



玉原高原遊歩道

玉原高原は、標高1,200～1,600mの
国有林に開かれた緑豊かな
森林リゾートです。
遊歩道では数多くの植物や
鳥・小動物にも出会えるでしょう。



四季折々の表情を映し出す「玉原湖」



湿原では4月下旬から5月中旬
まで「ミズバショウ」が見頃です。

“こんなことに注意”

- 動植物をとったり傷つけたりしないようにしましょう。
- 熊除けに鈴など音の鳴るものを携帯しましょう。
- ゴミ・吸い殻などはすべて持ち帰りましょう。
- 山の天気は変わりやすいので、服装等には十分気をつけましょう。
- たき火などはやめましょう。



ゴールデンウィークまでスキー・
スノーボードが楽しめます。



ラベンダーは7月中旬から8月中旬まで
が見頃です。

ブナの森を歩く おすすめのコース

- 玉原湿原一周コース……………(約1時間)
 - 玉原湿原～ブナ平コース……………(約3時間)
 - 玉原湿原～ニヶヶ山コース……………(約4時間)
 - 鹿俣山一周コース……………(約4時間)
 - 銅金沢～キャンプ場コース……………(約3時間)
- 各コースとも起点はセンターハウスと
● リゾートセンターの駐車場です。

0 100 200 500m ※地図中の時間は●から●までの平均所要時間です。
※地図中の●は沼田市の“名木百選”に選ばれています。

遊歩道 広い道路 サイクリングロード 道標・案内板 車両通行止
× 行き止まり ● リフト