

わくわく  
うきうき

第4回

土曜日のほっとステーション

# みんなの発表会

3月10日(土)午後2時より沼田市保健福祉センターにて、ホットステーションぬまたん家の利用登録団体による、第4回みんなの発表会を開催しました。沼田マンドリン・ギタークラブによる『マンドリン・ギターの演奏』とぬまたダンベル愛好会による『タオルでダンベル』の発表があり53名の参加者で、マンドリン・ギターで懐かしい曲を聴いたり、歌ったり、タオルでペンギンダンベルを作り、みんなで体を動かして、楽しい時間を過ごしました。

沼田マンドリン・ギタークラブ  
〈マンドリン・ギター〉

ぬまたダンベル愛好会  
〈タオルでダンベル〉



次回は6月9日(土)どなたでも、ご自由にご観覧できます。ご参加お待ちしております。