

健康ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	5月27日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の方は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月16日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	5月9日(月) 5月14日(土) 5月23日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、7月 から9月ごろ出産予定の人 申込期間：4月11日(月)～28日(木)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	5月11日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	5月9日(月)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	5月26日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です 相談も受け付けます	中央公民館
----------	----------	------------	------------------------------------------------	-------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	5月25日(水)	午後1時～1時30分	平成28年1月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月17日(火)		平成27年7月生まれ	
	1歳6カ月児	5月10日(火)	午後1時～1時45分	平成26年9月25日～10月16日生まれ	
	2歳児歯科	5月26日(木)	午後0時45分～1時30分	平成26年4月・5月生まれ	
	3歳児	5月11日(水)	午後0時45分～1時30分	平成25年1月24日～2月20日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	5月13日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ こあらクラブ	5月はお休みです 5月はお休みです			

ぬまた 歴史 探訪 117

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

沼田の為政者の始まりは諸説あるが、一般的に井土上町の莊田城を築いた、三浦氏の沼田景泰とされる事が多い。宝治元年(1247)年、宝治合戦という戦いにおいて、北条氏により攻められ、鎌倉幕府を開いた源頼朝の御家人として活躍した三浦氏が滅亡する歴史がある。その時敗れた三浦一族の一人が当地へ落ちのび沼田景泰を名乗り、沼田氏の祖となったという説である。そして、初代景泰から13代朝憲まで、城を替えつつ、300年以上にわたり沼田を治めたといわれる。

景泰が築いた莊田城跡は、現在、市指定史跡として公園化され、北面高台の古墳時代の住居跡と共に歴史スポットとして残されている。牛石と馬石は、その一角に存在感よく置かれている。

城郭の南方向、莊田沼の名残が見られる傍ら、土手の所にあったものを平成6年3月、この場所に移したと表示されている。説明によれば、沼田景泰が乗っていた牛や馬が、景泰が亡くなると激しく



鳴いて死に、石に化けたと伝えられるとある。また、8代城主景朝が町田の小沢城へ移る時、別れを悲しんで、牛や馬が巨石に化けたという説も紹介している。

昔、牛が伏したような形の牛石に、子供たちは登り、食べ物など持ち寄り食べたり、硬い石でたいたいて穴を開け、自分の穴として自慢し、ヨモギ・スギナ・野いちごなど取ってきて、穴に詰めて遊んだり、馬石には男の子がまたがり、殿様の真似などをして楽しんだりしたという話を民俗調査で聞いたことがあった。大きな石や岩に、その姿や形を見て名前を付け、あだ名で呼び、その神霊さなど讃えたりすることは多い。故郷の牛石・馬石、旧跡で楽しい伝説を守ってほしい。

旧跡に残る 牛石・馬石 (井土上町 莊田城跡)

募 集

原爆や平和について考えよう
「親子記者」参加者募集

とき 8月8日(月)～11日(木)
ところ 長崎県長崎市
内容 原爆・平和に関する取材
対象 市内在住の小学生(4年生以上)とその保護者(各1人定員 全国で9組18人)
※超えた場合は抽選
参加費補助 長崎市への交通費、宿泊代、滞在中の取材補助費などを支給
申し込み 5月9日(月)までに電子メールに必要事項を記入し、日本非核宣言自治体協議会事務局(info@nucheejapan.com)へ送信してください
問い合わせ 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内)☎095(844)9923へ

県心身障害者福祉センター
身体障害者巡回相談

県心身障害者福祉センターの巡回相談を実施します。相談は全て予約制ですので、相談希望者は事前に予約申し込みをしてください。

重度の障害で移動ができないなどの理由により、会場に会場訪問することもできます。

とき 5月11日(水)午前10時～正午
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
相談科目 整形外科
内容 補装具の要否判定など
相談料 無料
用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77268へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 6月17日(金)午前10時～午後2時
ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所
内容 子どもの非行・家庭での養育やしつけなどの相談。療育手帳や特別児童扶養手当などの判定や診断

対象 18歳未満の人

篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ
▽日本基督教団沼田教会教会学校(西倉内町)↓5000円▽金剛院友引寄席坊新田町)↓21万6467円▽戸澤辰也(戸鹿野町)↓もち米30kg

申し込み 直接、または電話で家庭児童相談室へ
※先着順に受け付けます
問い合わせ 家庭児童相談室(東原庁舎内)☎210874へ

財務省関東財務局前橋財務事務所の相談窓口

地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。
▽だまされしないで！危ない投資勧誘！
▽電子マネーが詐欺の支払いに悪用！
相談窓口 前橋財務事務所理財課☎027(221)4491
(代表へ)
▽借金の返済でお悩みはありませんか？
相談窓口 前橋財務事務所総務課☎027(221)4495
(直通へ)

放射線量測定結果 (3月17日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.08	0.07
利南公民館	0.07	0.07	0.06
池田公民館	0.07	0.07	0.06
薄根公民館	0.10	0.10	0.09
川田公民館	0.07	0.06	0.06
白沢支所	0.06	0.06	0.05
利根支所	0.09	0.09	0.07

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

望郷の湯・しゃくなげの湯 入館料共通割引券配布について

平素より私どもの施設をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
4月1日より望郷の湯、しゃくなげの湯両方で使用できます共通割引券の配布をいたします。
従業員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

白沢高原温泉 ふれあいの駅 南郷温泉
望郷の湯 しゃくなげの湯

とねしん 女性の活躍を応援します!!

《カーライフプラン for Ladies キャンペーン実施中!!》

【お取扱い期間：平成28年5月6日まで】

手続きカンタン・低金利！
ローンの相談は『とねしん』へ！

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

Face to Face
※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。