

# 健康ガイド 4月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	4月はお休みです			
にこにこ健康相談	4月11日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	4月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	4月5日(火)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	4月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	4月28日(木)	午前9時30分～	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所 相談も受け付けます	中央公民館
----------	----------	----------	--	-------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	4月27日(水)	午後1時～1時30分	平成27年12月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	4月12日(火)		平成27年6月生まれ	
	1歳6カ月児	4月13日(水)	午後1時～1時45分	平成26年9月1日～9月24日生まれ	
	2歳児歯科	4月はお休みです			
育児相談	3歳児	4月21日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年1月1日～1月23日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	4月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	4月22日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	こあらクラブ	4月はお休みです			

ぬまた 歴史 探訪 116

仏教の神として、また、家内安全や五穀豊穡の神として東源寺の稲荷様は、近郷近在の人々に篤く信仰され、現在でも信仰の証である白狐がおびただしく奉納されている。養蚕が盛んな時には、蚕の掃き立て前、繭の豊穡を願う養蚕農家の婦人たちが、白狐を求めて遠方より大勢訪れたという。東源寺の稲荷様は、鬼神でありながら、仏法護持の神となり、信仰するものには自在の力を与えるという「咩(ま)天(てん)稲(いな)荷(か)」が本尊である。この神は、女性といわれ、女人に心強い味方になるといわれる。そんな女性信仰の聖地に、沼田真田の四代目城主信政の側室「浜松の方」は眠られる。

寺伝によると、「当寺は承応元(1655)年、沼田城主真田信政が創建、側室の浜松の方が知行地として戸鹿野を所有したため、開基は浜松の局で、開山は鍛冶町の正覚寺六世、要阿鉄山和尚である」と伝わる。開基である浜松の方は、その3年後の明暦元(1655)年8月6日、夏の盛りになくなっている。推論するに、



病弱になった浜松の方を信政は愛おしみ、城下の静かで風光のよい場所に領地を与え、隠居寺を建てて住ませ、篤く遇したのではあるまいか。沼田台地が南へ下る比較的温暖な地、周囲はけやきなどが囲み、西に子持山のなだらかな美しい稜線、北は遠望に谷川連峰の勇姿。墓前に立つと、短い時ではあったが、浜松の方が四季の移ろいの中、最期を静かに案じた姿が思い浮かばれる。昨年、没後360回忌の追善供養が行われたとのこと、高貴さを表す宝篋印塔の横に卒塔婆が置かれる。「浄土院殿實誓眞大姉」。菩提を弔う墓は阿弥陀如来の居られる、西方極楽浄土方向を向かれる。

## ぬまた 歴史 探訪 116

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

古刹に眠る 浜松の方 (戸鹿野町 東源寺)

### 募集

自衛官などを募集

幹部候補生  
受験資格 22歳以上26歳未満の人(22歳未満は見込みを含む大卒者、修士課程修了者など見込みを含む20歳以上28歳未満であること)

受付期間 5月6日(金)まで

予備自衛官補  
受験資格  
▽一般/18歳以上34歳未満の人  
▽技能/18歳以上で、保有する資格などに応じ、53歳以上55歳未満の人

受付期間 4月8日(金)まで

※その他詳細は、自衛隊沼田地域事務所へ  
問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

点訳奉仕員養成講習会の参加者を募集します

とき 4月7日から6月2日までの毎週木曜日午後7時～9時(全8回)

ところ 保健福祉センター3階 研修室

### 相談

対象 初級(初心者)、中級(初級修了者)

受講料 無料

申込期限 4月1日(金)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター1内)☎21990へ

公証相談

とき 3月28日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階 会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借などに関するもののほか、公正証書に関すること

相談料 無料(要予約)

申込期限 3月23日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277へ

労災職業病無料相談会

とき 3月27日(日)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田文化会館

### 篤志

(敬称略)

内容 アスベスト、じん肺、振動障害、難聴などの労災職業病の相談

相談料 無料

申し込み 事前申し込みは不要です。直接会場へ

問い合わせ 全日本建設交通一般労働組合群馬県本部 ☎027(223)0007へ

社会福祉事業へ

▽坂上初江(柳町)▽フクロウの人形51個寄付者作製▽一般社団法人沼田法人会(西倉内町)▽バスター200本▽一般社団法人沼田法人会女性部会(西倉内町)▽タオル200本▽おちあいしんぶん(材木町)▽2万1000円

観光事業へ

▽利根電気工事株式会社(前橋市)▽100万円

利根電気工事(株)より寄付

丹精こめて育てた農作物を販売しませんか?

## 道の駅「白沢」直売所新規組合員募集

募集期間 3月5日 ▶ 3月20日

申込資格	申込方法	組合加入について
①沼田市内に在住の方 ②沼田市内に事業所のある業者	上記募集期間内に望郷の湯までお越し下さい。申請書類をお渡し致します。	※審査後、直売所利用組合に加入頂きます 加入金 10,000円(業者の方は5,000円) 年会費 2,000円

お問合せ先 白沢高原温泉 望郷の湯 TEL 0278-53-3939

とねしん 女性の活躍を応援します!!

## 《カーライフプラン for Ladies キャンペーン実施中!!》

【お取り扱い期間：平成28年5月6日まで】

手続きカンタン・低金利!  
ローンの相談は『とねしん』へ!

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

Face to Face  
※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください