

募 集

市民協働による まちづくり事業補助金対象の 事業計画を募集します

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や課題解決に向けた市民の自主的な活動を対象に、来年度の事業計画を募集します。

行政区や市民活動団体の新たな取り組みなどにご活用ください。

補助対象事業 ▽市民協働を進めていくために必要な事業 ▽まちづくりに必要な事業など

2月の健康テレホンサービス

ロコモティブシンドローム
ストレスと糖尿病
かみしめ・食いしばり(TCH)
かむ力を鍛えましょう
MRIとCTについて
ジェネリック医薬品とは？

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。
日時 2月18日(木)
午後7時30分～9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます
<http://www.raijin.com/kenko/>

補助対象者(団体) ▽5人以上で構成し、過半数が市内に在住、在勤、または在学している▽市内に活動拠点をもち、市内で活動している

補助対象経費(事業実施のため直接必要な経費) ▽講師の謝礼・交通費▽チラシなどの印刷代、用紙代、消耗品代▽会場使用料、機材借上料、原材料費▽ボランティア保険料、郵送料▽5万円未満の備品購入費など

補助対象外経費 ▽団体の経常的な運営維持管理経費▽団体構成員に対する人件費、謝礼、飲食費など▽5万円以上の備品購入費▽その他補助することが適当でないと思われる経費

事業実施期間 4月1日(金)～来年3月31日(金)

※継続が必要な場合は、連続して2年を限度とします

補助率・補助限度額

1年目 補助対象経費の2分の1以内で15万円が上限

2年目 補助対象経費の3分の1以内で10万円が上限

※対象事業費が10万円以上の事業が対象です

申込期限 3月15日(火)

申し込み・問い合わせ 市民活動センター・ホットステーションぬまたん家(保健福祉センター内) ☎84444

**介護予防
かくしやく教室(香コース)の
参加者を募集します**

身体と口の体操を主とした教室を開催します。送迎もありませんので、ぜひご参加ください。

期間	曜日	対象区域	会場
4月～7月 (週1回・午後) 全14回	水	沼田西中学校区 薄根中学校区	花の苑
	木	沼田中学校区 池田中学校区	ききょうの里
	金	沼田南中学校区 沼田東中学校区 白沢中学校区	内田病院

※中学校区単位で開催します。利根・多那中学校区(菜の花館園原)の教室は休みです

対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人のうち、次の3項目以上に該当する人

- ①階段を昇るときに手すりや壁を使う
- ②椅子に座った状態から立ち上がるときに何かにつかまる
- ③15分程度続けて歩いていない



④この1年間に転んだ事がある
⑤転倒に対する不安が大きい

※申し込み後に、担当者が訪問します

定員 各会場とも15人程度

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272

集団回収団体を募集します

地域や各団体の皆さんで、ごみの減量化とリサイクルに取り組みませんか。

古紙や空き缶、古着などの資源を集めると、奨励金が1kg当たり6円程度交付されます。

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373

認知症家族交流会に 参加しませんか

とき 2月26日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター2階会議室

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

費用 無料(要予約)

申込期限 2月25日(木)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎1112、県認知症疾患医療センター内田病院 ☎53559

平成28年度市民ふれあい農園の 利用者を募集します

1年を通して、手作り野菜と土の匂いに出会えます。自産自消の生活を始めてみませんか。

ところ 戸鹿野町599番地1

区画数 80区画(1区画当たり30㎡、車いす用バリアフリー2区画全18㎡)

付属設備 駐車場35台分、休憩設備、農機具庫、トイレ(バリアフリー非対応)、給水施設など

利用期間 4月1日から1年間

利用料(1年間) 1区画525

生まれ、まちの達人 指導者を募集します

市教育委員会では、充実した生涯学習を推進するために市内で活躍できる指導者を募集しています。

指導者資格、免許の有無、ジャンルなどは問いません。皆さんの豊富な知識や優れた技術などを地域のために役立ててみませんか。

登録する

▽教室や講座などの講師でご協力いただく場合があります

▽講師を紹介してほしいという依頼に対して紹介します

▽市ホームページ内にある「沼田市の生涯学習講師一覧」にまちの達人として名前を掲載します



〇円(車いす用バリアフリー区画は無料)

申し込み 2月1日(月)から18日(木)までに所定の申請書(農林課備え付け)で農林課農林振興係へ

※申し込み多数の場合は抽選

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3236

参加しませんか 読書研修会

▽指導者名を記載した冊子を、各小中学校、公民館、図書館などに配布します

申込期限 2月19日(金)

その他 すでに登録を済ませた人は、1月中旬に送付したアンケート用紙を記入の上、返送してください

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334

講師のお話を聞いたり、参加者同士で感想を話し合うことで、作品の世界は大きく広がり、より深く知ることが出来ます。

皆さんも優れた文学作品に触れ、たくさんのお楽しみ方を体験してみませんか。

とき 3月12日(土)午後2時～午後1時30分受け付け開始

ところ 図書館4階視聴覚室

講師 箕輪明さん(元高崎東高校校長)

テキスト 「何者」朝井リョウ著(新潮文庫)

※事前の申し込みは不要です。テキストは図書館にもありますので、ご利用ください

問い合わせ 図書館 ☎0555〇

健康保険で訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか?

- ・足、腰が痛く、あまり歩けない...
- ・手足が麻痺し、拘縮がある...
- ・車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ・寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し体験実施中!

対象
自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

医師、ケアマネと連携!

沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022 佐久間

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり

現実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会

毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ

☎0120-52-2508

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
URL: www.hot-ryou-en.com

群馬沼田総合法律事務所

群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋 歩 積

交通事故に関するご相談

弁護士は、あなたに代理して、交通事故被害の示談金、賠償金を交渉できます。弁護士による解決の方が、賠償金が増える場合もございます。お気軽にお問い合わせください。

なお、あなたが加入する保険会社に弁護士特約が付いている場合、通常の場合、ご本人が直接弁護士費用を負担する必要がありますが、または、軽減されることがあります。この点もお問い合わせください。

相談のご予約・問い合わせ ☎278-25-4500
(9時から18時まで受付)

『京都市高林実樹樹さん提唱』

『認知症予防ゲーム』を取り入れた ディサービスで認知症予防に取り組もう!

超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。

自分のために、みんなのために、しっかりと柱を建ててみませんか?

ファミリータウン岡谷

378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 **職員募集中**

補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

ホームページをご覧ください!
<http://www.f-otuka.com>

(株)フィッティング Otuka 沼田店

定休日 水・日・祝 : 営業時間 AM10:00~PM5:00 ☎0278-25-9533

沼田市東原新町1897-6 旧利根中央病院 そばの信号北へ200M 右側