

健康ガイド 3月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月17日(木)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	ベイシア沼田店
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	3月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	3月11日(金)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	3月9日(水)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎②1112(直通)

認知症まるごと相談	3月8日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター
-----------	---------	----------	---	----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	3月23日(水)	午後1時～1時30分	平成27年11月生まれ	保健福祉センター	
	10カ月児	3月15日(火)		平成27年5月生まれ		
	1歳6カ月児	3月22日(火)	午後1時～1時45分	平成26年8月13日～8月31日生まれ		
	2歳児歯科	3月10日(木)	午後0時45分～1時30分	平成26年2月・3月生まれ		
	3歳児	3月16日(水)	午後0時45分～1時30分	平成24年12月5日～12月31日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	3月4日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	利根保健福祉センター	
	わんぱくクラブ	3月はお休みです				
	こあらクラブ	3月3日(木)	午前10時～11時	乳幼児		

ぬまた 歴史 探訪 115

市内の真田時代の史跡の一つに「海野塚」があり、昭和52年5月30日に市の文化財に指定されている。説明文に「天正8(1580)年6月、真田昌幸は、沼田城を手中にし、真田一族の海野能登守輝幸を二の丸城代に据えた。兄の幸光は岩櫃城代。この兄弟を妬む者の讒言を信じた昌幸は、弟の信尹に海野兄弟を討つよう命じた。まず幸光を討ち、沼田城に入った。輝幸は真田勢に追撃され、岡谷地内で嫡男幸貞と刺し違えて自刃。父子をここに葬り、海野塚と称した」とある。真田の上州進攻に軍功のあった海野一族の悲劇である。この戸神が原の海野親子の討ち死に、悲惨な最期を遂げたもう一人の人物が木内八右衛門である。真田氏の顛末を記述した「加澤記」や「沼田記」に輝幸と八右衛門の戦いの様子が記されている。



発知の住人木内八右衛門は、城の早鐘を聞いて、郎党を引き連れ、女坂を越えて十二の森の付近で輝幸に立ち向かう。利根でも名うての八右衛門であったが、大太刀使いの輝幸の太刀に敵わず、太刀が寸余短く、不覚なり」の言葉を残し、48歳の最期を遂げた。八右衛門の太刀も輝幸のものに当たり、輝幸は氣丈に立ち上がるも、駆け寄る者の一太刀に果てたという。

木内八右衛門家は、その後安堵され、中発知の一角に営々とその家門を守り続けられる。八右衛門の墓は「けいししょう塚」と呼ばれる木内家の墓所に、古色豊かな五輪塔として残される。

木内家は、先祖が三浦から平郷家に從い利根に移り、長男八右衛門が当地に土着したという。屋敷内には、小石を積み上げた石墓が何カ所も設けられ、中世館の様相の痕跡もみられる。また、武将の信仰する陽炎の化身とされる摩利支天が祀られるなど、武門の名残を伝えている。



沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

海野塚で討死 木内八右衛門の墓 (中発知町)

アイドル登場 掲載希望者募集

広報ぬまたでは、毎月「アイドル登場」のコーナーで、おおむね3歳になるお子さんを、家族の皆さんからのメッセージと写真で紹介しています。

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225へ

募集

ふれあい福祉センターパソコン教室エクセル入門コース受講者を募集します

とき 2月23日(火)から26日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ ふれあい福祉センター クラブ室

対象 市内に在住する60歳以上でエクセルを使うのは初めて、または初心者の方

定員 10人を超えた場合は抽選

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

申し込み 2月16日(火)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

相談

社センターへ ※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎③3497へ

とき 3月11日(金)午前10時～午後2時

ところ 利根沼田保健福祉事務所 所利根沼田振興局2階

内容 子どもの非行・家庭での養育やしつけ・言葉や発達の遅れ・性格などの相談/療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

対象 18歳未満の人

申し込み 電話、または直接家庭児童相談室へ

※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室(東原庁舎内)☎②0874へ

とき 3月2日(水)午前10時～正午

ところ 保健福祉センター3階

篤志

研修室 相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など ※障害が重度で移動ができない場合などは、自宅訪問も可能です

相談料 無料(要予約)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係☎内線77268へ

社会福祉事業へ

▽田中博(西原新町)↓1万7400円▽木村美奈子(中発知町)↓1万5000円▽野崎敬子(馬喰町)↓1万5000円▽あずま会(高橋場町)↓3万8974円▽長寿院ゴルフコンペ参加者一同(材木町)↓6万円▽長寿院和讃会(材木町)↓4万円▽沼田商工会議所女性会(西倉内町)↓3万円▽沼田キリスト聖書館(横塚町)↓3万2000円▽戸澤辰也(鹿野町)↓お米120kg

図書館へ

▽沼田市成人式実行委員会↓1万6570円

放射線量測定結果 (1月14日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.07
利南公民館	0.08	0.07	0.07
池田公民館	0.09	0.07	0.08
薄根公民館	0.08	0.08	0.07
川田公民館	0.05	0.06	0.06
白沢支所	0.05	0.05	0.05
利根支所	0.09	0.08	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

望郷の湯・しゃくなげの湯 入館料共通割引券について

沼田市民の皆様に配布しました、望郷の湯・しゃくなげの湯共通割引券の有効期限が3月31日で終了致します。期限が過ぎますとご利用は出来ませんので、お早目のご利用をお願い致します。

なお、新年度の割引券については4月に配布致します。

自沢 沼原 湯泉 ふれあいの駅 望郷湯泉 望郷の湯 しゃくなげの湯

とねしん 《教育応援キャンペーン実施中!!》

【お取扱い期間：平成28年5月6日まで】

Face to Face

教育ローンのご相談は『とねしん』へ!

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください