

お知らせ

生涯学習の推進

手作りの自主サークル活動を支援します

対象 次の全ての条件を満たすサークル

- ①10人以上で、年間6回以上の学習会を実施する
- ②自主的に立ち上げたサークルで学習活動(趣味や軽スポーツなど)を行う
- ③生涯学習フェスティバルで発表を行う
- ④過去に当該事業の支援を受けていない

募集サークル数 1サークル
※申し込み多数の場合は、書類選考となります

補助額 2万7000円
申込期限 6月30日(木)
申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

熊本地震被災地への義援金を受け付けます

4月14日(木)に発生した熊本地震により被災された皆さんを支援するため、義援金を受け付けます。

義援金は、日本赤十字社群馬県支部を通じ、被災地へ送らせていただきます。

受付方法

■募金箱 市役所本庁舎受け付け前、東原庁舎、白沢・利根支所、上州沼田「真田丸展会場」に設置されています

■窓口での受け付け

市役所本庁舎会計局、東原庁舎社会福祉課、白沢・利根支所生活係窓口まで持参ください
※金融機関での振り込みも可能です。希望される人は社会福祉課社会係までご連絡ください

受付期限 6月30日(木)

問い合わせ 社会福祉課社会係(東原庁舎内) ☎内線77242へ

募集

農地の借受希望者の募集

群馬県農業公社では、「農地中間管理事業」による農地の借受希望者を募集します。

募集期間 5月2日(月)～6月10日(金)

応募方法 県農業公社ホームページ

ージから応募書をダウンロードするか、市農林課窓口にご設置の応募書に必要事項を記載し、県農業公社に持参、または郵送

問い合わせ 公益財団法人群馬県農業公社 ☎3710852 前橋市総社町総社2326-2 ☎027(251)1220、農林課農林振興係 ☎内線3237へ

問い合わせ

県・台湾台中市国際交流イベント「望郷ライン・センチュリーライド2016」参加者募集
ロケーション抜群な利根沼田望郷ラインを自転車で駆け抜けてみませんか。今年も、国際交流イベントとして台湾台中市の皆様が参加します。

とき 8月28日(日)午前7時
※荒天時は中止の場合あり

ところ 昭和村総合運動公園内特設会場
コース ①ロングライド110km ②ミドル78km ③ショート40km ④エンジョイ18km

参加資格 小学生以上の健康で各コースを指定時間内に完走できる人(小中学生は成人の伴走、18歳未満の人は保護者の同意が必要です)

※ロングライドとミドル、ショ

相談

精神保健福祉相談

「眠れない」「仕事に手が付かない」などでお困りの人は気軽にご相談ください。

とき ①5月12日②6月8日③7月6日④8月10日⑤9月7日⑥10月19日⑦11月2日⑧12月21日⑨1月12日⑩2月8日⑪3月1日の各水曜日午後1時30分(5月12日・1月12日は木曜日に実施)
ところ 東原庁舎相談室、または自宅

※予約制
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

5月31日(火)は世界禁煙デー
受動喫煙を防止しましょう

喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

また、がんなどの生活習慣病を予防するためにも、たばこ対

ートコースは、中学生以上に限りです

定員 1000人(先着順)
参加費 一般(ロングライド・ミドル)6000円・(ショート・エンジョイ)5000円 / 小中学生(全コース)3000円

申込期限 6月30日(木)
申し込み・問い合わせ 望郷ライン・センチュリーライド実行委員会事務局(県利根沼田行政県税事務所内) ☎0274338へ

利根沼田広域消防本部普通救命講習会を開催します

開催日程		ところ	定員(先着順)
第1回	6月19日(日)	北消防署	10人
第2回	8月7日(日)	中央消防署	20人
第3回	9月4日(日)	西消防署	10人
第4回	10月23日(日)	東消防署	10人
第5回	2月5日(日)	中央消防署	20人
上級※	12月4日(日)		

※上級救命講習は11月上旬からの申し込みになります
参加費 無料
問い合わせ 中央消防署 ☎01734、東消防署 ☎02300 西消防署 ☎0002、北消防署 ☎04349へ

『京都市高林実結樹さん提唱』
『認知症予防ゲーム』を取り入れた
ディサービスで認知症予防に取り組もう!
お茶のみしながら 身体が動くうちに 学習・運動・生産活動を 皆さんで楽しみませんか。
ファミリータウン岡谷
378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 **22-0705** 詳しくは 高橋まで

ご存知ですか??
健康保険
で受けられる自宅や施設での
リハビリマッサージの事
(要同意書)

ケイロウ
訪問医療マッサージ
KEIROW
沼田上原ステーション

健康保険で訪問リハビリマッサージ
こんなお悩みはございませんか?

- 足、腰が痛く、あまり歩けない...
- 手足が麻痺し、拘縮がある...
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

医師、ケアマネと連携!

無料お試し体験実施中!

対 象
自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022 佐久間

沼田市・下田市姉妹都市協定締結50周年記念

地元の新鮮素材をふんだんに使用して好評のしゃくなげの湯「つつじ亭」ではこのたび姉妹都市締結50周年を記念して、下田から直送された**金目鯛・真アジ・ムロアジ**の干物定食をはじめました。
本場の味をご堪能ください。直売所では特選海産物を販売中。

源泉 100% かけ流し天然温泉
沼田市利根町日影南郷 100
TEL 0278-20-0011

下田の高級ホテル
からぬまたへ
お届けします