

健康ガイド 8月

■対象：全域					申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207				
種 目		実 施 月 日		受 付 時 間		対 象 者 な ど		場 所	
市 民 献 血		8月はお休みです							
にこにこ健康相談		8月8日(月)		午前10時～11時30分		保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など		市役所市民ホール 池 田 公 民 館 利 南 公 民 館	
		8月25日(木)		午前10時～11時30分					
				午後2時～3時30分					
禁 煙 相 談		月～金曜日 (祝日を除く)		午前9時～午後4時 (予約制)		効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など		保健福祉センター	
母子健康手帳交付				午前8時30分～11時30分					
マタニティセミナー		8月1日(月)		午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)		対象：初めての出産を迎える妊婦で、10月 から12月ころ出産予定日の人 申込期間：7月4日(月)～7月22日(金)			
		8月6日(土)							
		8月22日(月)							

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272				
ふれあい健康相談	8月9日(火)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎②1112(直通)				
あっぱりんカフェ	8月25日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、 誰でも気軽に寄って集える場所です 相談も受け付けます	中 央 公 民 館

■対象：全域			問い合わせ 健康課保健係 ☎内線 76202		
健康 診 査	4 カ 月 児	8月24日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	平成28年4月生まれ	保健福祉センター
	10 カ 月 児	8月23日(火)		平成27年10月生まれ	
	1 歳 6 カ月児	8月17日(水)	午後 1 時～ 1 時45分	平成27年 1 月 7 日～ 1 月27日生まれ	
	2 歳 児 歯 科	8月はお休みです			
育児 相 談	3 歳 児	8月10日(水)	午後0時45分～ 1 時30分	平成25年4月29日～5月19日生まれ	保健福祉センター
		8月31日(水)		平成25年5月20日～6月13日生まれ	
	エンゼルクラブ	8月8日(月)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)、離乳食試食	
	わんぱくクラブ	8月19日(金)		幼児(1歳以上)	
	こあらクラブ	8月はお休みです			

下川田町の宮塚に、戦国乱世を生きた和歌の名手、円珠姫の悲しく切ない二つの伝説が、静かな草庵跡に残される。

沼田氏の支族で、戦国時代に川田城を居城とした川田氏の4代目光清の娘小柳は、本家にあたる沼田氏の13代朝憲の夫人曲輪御前に仕えて寵愛されていた。読み書きに堪能で、18歳の秋、紅葉に輝く子持山を見て、「子持山 紅葉をわけて入る月は 錦に包む 鏡なりけり」と詠じた。この一首が、時の帝、正親町天皇の耳に入り、「上野の 沼田の里に円かなる珠のありとは 誰かしらまし」の返歌が賜れた。小柳はこの縁で名を円珠と改めた。

史話では、円珠はその後、箕輪城主の旧臣陶田弥兵衛に嫁し、幸福な家庭を持った。しかし、夫弥兵衛が老いた母を大事にせぬことに心を痛め悲しみ、意を決し髪を剃り、仏門に入り、名も円珠尼と変えた。そして、郷里川田



円珠古墳御宝塔 (円珠姫の墓)

の地へ戻り、宮塚の庵に住み、歌道に励み、23歳の若さで浄土へ旅立ったというのが一つ目の伝説である。

もう一方は、宮塚や王子塚、薬師堂の鏡池という地名にまつわる伝説である。和歌が縁で京に召された円珠は、正親町天皇から「石の衣」という題を出され「仰せなら 石の衣も縫うてみん 真砂の糸を 縫りて給われ」と詠み周囲を驚かし、次々に名首を作り、帝にたいそう気に入られ寵愛を受けた。しかし、円珠は、他の女官らに疎まれ、やむなく沼田に帰ってきた。帝の子を身ごもっていた円珠に、玉のような男の子が生まれたが、3歳で病気になり亡くなってしまった。悲しみに、円珠は仏門に入り円珠尼となり、白夜、王子の冥福を祈ったと言う話である。

いずれにせよ、薬師堂には円珠の悲話は今も漂う。



薬師堂

ぬまた 歴史 探訪 120

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

和歌の名手
円珠姫の草庵跡
(下川田町宮塚 薬師堂)

この寄付金は、福祉振興事業基金として、ひとり親世帯やひとり暮らし高齢者の支援など困っている人たちのために活用していきます。

本山辰雄さん(本市出身・茨城県石岡市在住)から市に500万円の寄付がありました

寄付金を手渡す本山辰雄さん(左)



篤志 (敬称略)

第38回市民ゴルフ大会の参加者を募集します

とき 予選8月24日(水)、29日(月)／決勝9月19日(月)

ところ 初穂カントリークラブ

申し込み 市民ゴルフ大会事務局(初穂カントリークラブ)へ

問い合わせ 市民ゴルフ大会事務局 ☎3200へ

募 集

福祉振興事業基金へ

▽本山辰雄(茨城県石岡市)↓500万円

▽沼田茶道会(戸鹿野町)↓10万円

▽坂上初江(柳町)↓フクロウの人形50個(寄付者作製)

▽沼田市舞踊協会(下久屋町)↓5万円

▽国際ソロプチミスト利根ぬまた(西原新町)↓6000円



放射線量測定結果 (6月17日)			
測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.08	0.06
利南公民館	0.07	0.07	0.06
池田公民館	0.09	0.07	0.07
薄根公民館	0.08	0.07	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.05
白沢支所	0.04	0.04	0.05
利根支所	0.10	0.09	0.09

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

『京都市高林実結樹さん提唱』
『認知症予防ゲーム』を取り入れた
ディサービスで 認知症予防に取り組もう！

お茶のみしながら
身体動くうちに
学習・運動・生産活動を
皆さんで楽しみませんか。

ファミリータウン岡谷
378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 高橋まで

沼田まつり 桟敷席販売決定!!

市役所でお祭りを特等席で
観覧してみませんか？

1席20,000円(ドリンク4本付)
1日終日、1マス4人席、奥行1.8m、間口1.8m
募集期間＝平成28年7月1日～7月15日

☆くつろげる場所で～
リラックスできるメンバーで～
お祭りを観覧できる場をお届け致します

予約・問い合わせ 0278-23-1137
(沼田商工会議所 青年部事務局宛)



群馬沼田総合法律事務所
高齢者問題についてのご相談

高齢となったお父さんの口座からお金が下せなくて、施設への支払に困った、相続争いが発生して収拾がつかないなどのお悩みはありませんか。当事務所ではこのような高齢者問題に広く取り組んでおります。法テラスによる費用負担の少ない受任ができることもあります。お気軽にご相談ください。

群馬弁護士会所属 弁護士 中 嶋 歩 積
ご予約・問い合わせ 0278-25-4500
(9時から18時まで受付。秘密厳守のため予約制です)

道の駅「白沢」 夏の謝恩祭
サマーキャンペーン&セール

サマーキャンペーン 7月16日土～18日月
道の駅「白沢」全施設で合計3,000円ご利用可
に望郷の湯特別ご招待券プレゼント

サマーセール 7月23日土 9:30より
農産物直売所で1,000円以上お買上のお客様
先着300名様まで1バックプレゼント!

お問合先 白沢高原温泉 望郷の湯 沼田市白沢町平出1297 Tel:0278-53-3939

《懸賞品付定期預金 真田の里スペシャルキャンペーン好評受付中!!》
【お取扱期間：平成28年9月30日(金)まで・お預入金額10万円以上1,000万円以内・お預入期間1年】

キャンペーン期間中、ご契約いただいたお客様に「上州沼田真田丸展」入場券をプレゼント!

1等 軽井沢つるや旅館ペア宿泊券
2等 信州上田みずすし鮎本舗 手作りジャム2個入
3等 地域の特産品 えごまドレッシング他2本セット

※個人の方に限らせていただきます。※10万円につき1口の懸賞抽選権(抽選番号)をつけさせていただけます。※抽選日前の中途解約については、抽選権は失効いたします。【抽選日：平成28年11月30日】※募集総額30億円

〈特別金利〉 年0.100% (税引後：年0.079%) ※特別金利は初回満期日までの適用となります。
※満期日前に解約する場合、解約日における普通預金利率および預入日から解約日の前日までの日数により計算した利息とともに支払います。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、窓口の説明書をご用意していますのでお気軽にお問い合わせ下さい