

健康ガイド 10月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
市 民 献 血	10月はお休みです			
にこにこ健康相談	10月7日(金) 10月21日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や生活習慣、血圧測定など	市役所市民ホール 日 記 文 所
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	10月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	10月13日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	10月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎0271-1112(直通)

あっぷりんカフェ	10月27日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です 相談も受け付けます	中 央 公 民 館
----------	-----------	------------	--	-----------

■対象：全域

健康 診 査	4 月 児	10月26日(水)	午後1時～1時30分	平成28年6月生まれ	保健福祉センタ
	10 月 児	10月18日(火)		平成27年12月生まれ	
	1歳6月児	10月19日(水)	午後1時～1時45分	平成27年3月13日～4月7日生まれ	
	2歳児 歯科	10月はお休みです			
育児 相 談	3 歳 児	10月20日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年7月10日～8月5日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	10月14日(金)			
	わんぱくクラブ	10月21日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	こあらクラブ	10月はお休みです		乳幼児	

沼田を91年間治めた真田氏、その最後の藩主伊賀守信利のものといわれている墓が、迦葉山の歴代住職の墓と並び建つ。「春林院藏前沼田大守雄山崇英大居士」の戒名が中央に刻まれた阿闍に、二十時享元戊辰の正月拾六日の没年日が表示される、宝篋印塔の墓である。

二代藩主信吉の次男、信利幼名兵吾は四代藩主の叔父信政の松代藩主への移動に伴い、明暦3丁657年五代藩主になった。翌年、松代の信政が没したこと、で、信利と信政の幼弟善道との間で松代藩の家督騒動が起きるが、沼田より移った家臣たちが強い動きなどがあり松代藩は善道が継承された。

沼田を治めることになった信利はさまざまな治世を推し進めた。寛文3丁1663年「伊賀検地」と言われる過酷な検地を行い、3万石の拝領高に14万4000石という膨大な石高を打ち出した。

○石という

伊賀初

墓には信利の戒名



莖には信利の戒名

と呼ばれる規定より大きな樹、赤子の数で産毛役、窓の数で窓役、符に行けば鉄砲役などの重視を課したため、領民の生活は困窮した。そのような中、杉本茂左衛門や松井兵衛らの越訴の伝承が伝えられる。延宝4(1680)年から9(1688)年に大飢饉が関東や東北を襲い、風呂水吉で江戸の両国橋が損壊した。幕府は橋の架け替え用材を沼出藩に課したが、重税や飢饉に苦しむ沼出領ではその命令に答えられなかった。

天和元(1681)年11月、用材延着の^{えんしやく}飢えに苦しむ領民を救わざる事など、他の理由により藩は取り返し、信利は山形の奥平家に預けられた。是により沼田の真田は潰れてしまう。

信利はその後、奥平家の移封に伴い宇都宮に移り、貞享5(1688)年54歳で没した。この望は奥平家の好意により、沼田よりの家臣がひそかに建て供養したものであらうか。真田の年注目に値する。



伊賀守のものといわれたい墓



伊賀守のものと

また
歴史
探訪 122

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

真田氏最期さいごの藩主
伊賀守の墓（供養塔）

（上発知町 迦葉山弥勒寺）

募集

ふれあい福祉センター・教養教室・初心者社交ダンス教室・受講者募集

とき 10月6日(木)から12月22日(木)までの毎週木曜日で午後1時30分～3時30分

※11月3日(木)は除くところ

ふれあい福祉センター・クラブ室または機能訓練室対象者 原則として市内に在住する60歳以上で社交ダンスに興味のある初心者

定員 20人超えた場合は抽選

受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 9月16日(金)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎34197へ

相談

県心身障害者福祉センター・身体障害者巡回相談

とき 10月5日(水)午前10時～

ところ 利根沼田振興局之曙利
根沼田保健福祉事務所（リハ
ビリ室）

※重度の障害で移動ができない
などの理由により、会場に來
場できない人は、自宅に訪問
することもできます

相談科目 整形外科
内容 補装具の要否判定など
相談料 無料（要予約）
申込期限 9月27日（火）
用意するもの 印鑑、身体障害
者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福
祉課障害福祉係（東原庁舎内）
☎内線772525へ

知的障害者の巡回相談

とき 10月20日（木）午前10時～
午後3時

ところ 利根沼田振興局会議室
ほか

内容 知的障害者の療育手帳の
判定、障害基礎年金の診断な
ど

相談員 精神科医師、心理判定
員

対象 18歳以上の人
※申し込みが多い場合は判定機
関で人数調整を行う場合があ
る

相談料 無料(要予約)
申込期限 9月23日(金)
申し込み・問い合わせ 社会福祉課障がい福祉係(東京都庁3号内)
☎内線77252へ

公証相談

とき 9月26日(月)午後1時～3時30分
ところ 市役所1階相談室
相談内容 遺言に関すること、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見制度受託などのほか、公正証書に関すること

相談料 無料(要予約)
申込期限 9月21日(水)
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎0277(2)38277へ

10月は土地月間です
土地価格などの無料相談会を開催

不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。気軽にお願いください。

とき 10月5日(水)午前10時～午後3時

測定地点	測定値(単位:マイクローシーベルト/時当)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.10	0.10	0.06
利南公民館	0.07	0.06	0.07
池田公民館	0.07	0.06	0.06
海城公民館	0.08	0.10	0.08
川田公民館	0.06	0.07	0.05
白旗支所	0.05	0.06	0.05
和歌支所	0.10	0.09	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクローシーベルト/時当
 ■測定に使用した機器 日本放射線計測センター製サーベイメータ TCS171-H
 ■測定方法 平成25年度 放射線測定マニュアル
 ■測定日時 平成25年8月18日(土) 西川町 7/3/3.2

申し込み・問い合わせ 県地域政策課 ☎0277-2262366、県不動産鑑定士協会 ☎0277-2433077へ

篤志 (敬称略)

福祉振興事業基金へ
▽株式会社アドバンス(東京都中央区) ↓40万円/可建設株主
会社(校町) ↓10万円

