

健康ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	11月25日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の方は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	11月8日(火)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談	ベイシア沼田店
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	11月7日(月) 11月12日(土) 11月21日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、1月から3月ころ出産予定日の人 申込期間：10月11日(火)～28日(金)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272

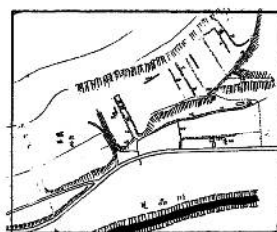
ふれあい健康相談	11月11日(金)	午前10時～11時30分	血压測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談		午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	11月24日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です 相談も受け付けます	中 央 公 民 館
----------	-----------	------------	--	-----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	11月29日(火)	午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	11月22日(火)	午後1時～1時30分	平成28年1月生まれ	
	1歳6カ月児	11月15日(火)	午後1時～1時45分	平成27年4月8日～5月8日生まれ	
	2歳児歯科	11月24日(木)	午後0時45分～1時30分	平成26年10月・11月生まれ	
	3歳児	11月9日(水) 11月30日(水)	午後0時45分～1時30分	平成25年8月6日～8月20日生まれ 平成25年8月21日～9月18日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ こあらクラブ	11月11日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
		11月はお休みです			



屋敷図



空堀や土塁の痕跡

平安初期に、年中儀礼や制度などが漢文で記された「延喜式」と呼ばれる細則集が編み上げられた。その中に上野国に九の牧(牧場が置かれたことが記されている。利根には久野牧・大藍牧があったことが知られ、古馬牧や上牧、下牧なども牧に関連する所である。

久野牧は、今の上久屋町周辺を指すといわれる。東西は岩、現在は切り通しや坂があり、南北は急な崖に挟まれ、大きな平坦地が中央にふくむように広がる。馬などの放牧に適した地形が証である。

久野牧の役人がその後土着、この地に残り、住居とした場所が久屋氏の屋敷跡といわれる。地区の西端の山際、集落が東に見渡せる小高い場所に、大きな遺構が残る。自然の岩を利用しながら、空堀

や土塁を築いた痕跡が、すかに南側に見られ、かつての屋敷の雰囲気は残っている。沼田を長く治めた沼田氏、その重臣で沼田八騎の一人「久屋三河守」に、この屋敷がどう関わるか謎ではあるが、その後、久屋氏を名乗る武将の名が「加澤」などに時々見られ、一族の者が当時で勢力を持ち活躍していたことが伺える。

屋敷内にあつた地蔵堂には、久屋氏のものと思われる宝篋印塔の古塔が残されていた。一時所在が不明であったが、地元の研究者が発見され、今は孝養寺に移され大事に保管されている。銘文に「連光」という人物の子どものが、父の三十三回忌の供養のため、延文2(1357)年7月9日に建立したものとあり、当地の墓としては古い一つである。利根郡誌(昭和5年刊)によると「上野名跡志」に「久野牧は今、上久屋、下久屋の村存す。元々合せて一に久屋といえるなり。此所久屋氏の族も住みたるなり」とある。郷土の豪族の名跡、大切にしたい。



宝篋印塔の古塔

ぬまた 歴史 探訪 123

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

沼田八騎の一人
久屋氏の屋敷跡
(上久屋町)

相談

中央児童相談所の巡回相談

とき 10月28日(金)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳、特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

申し込み 直接、または電話で家庭児童相談室へ
※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室
(東原庁舎内)☎20874

特設行政相談所を開設します
毎日のくらしの中で、行政機関や特殊法人の仕事に関することで苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

とき 10月20日(木)午後1時～4時
ところ 市役所北庁舎3階第二

会議室

相談料 無料(予約不要)

その他 総務省群馬行政評価事務所(行政苦情110番☎0570(090)110)でも常時電話相談を受け付けています

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内)☎内線77351

調停相談会

金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事など、家庭内の問題を弁護士や民事・家事担当調停委員が相談に応じます。

とき 10月20日(木)午前9時30分～午後4時

ところ 中央公民館4階ホール
相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 沼田簡易裁判所☎22709

行政書士無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続きに関するさまざまな相談に応じます。

とき 10月6日(木)午前10時～

午後3時

ところ 利根沼田振興局1階会議室

内容 遺言、相続、農地、開発、建設業、法人設立、内容証明、契約書作成、風俗営業、古物商、廃棄物、入国管理、外国人受け入れ、自動車登録、飲食店、食品製造、旅館業、旅行業、著作権などの行政手続きに関する相談

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県行政書士会沼田支部☎20591

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽美翔会(榛名町)→5万2000円▽第一生命労働組合群馬営業支部(前橋市)→タオル492本▽小林玉男(白沢町下古語父)→1万1690円▽坂上初江(柳町)→フクロウの人形50個、亀の人形50個(寄付者作製)▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)→1万円▽貳石會(下久屋町)→10万円



放射線量測定結果 (9月15日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.07	0.06
利南公民館(9/14)	0.06	0.06	0.06
池田公民館	0.08	0.08	0.07
薄根公民館	0.09	0.07	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.05
白沢支所(9/14)	0.05	0.06	0.06
利根支所(9/14)	0.09	0.08	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372