

■ 女性限定！アンチエイジングセミナー

歌い、輝き、元気に！女性の元気を応援する教室です。

とき 下表のとおり。各回午後1時30分～3時(3・4回目は3時30分)

ところ 白沢公民館

対象 60歳以上の女性

定員 20人(先着順)

申し込み 10月31日(月)までに電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ



とき	内容	講師
11月10日(木)	歌って発散！～腹の底から声を出そう～	音楽家 富澤栄子さん
11月17日(木)	気になる人に差をつける！～マイナス5歳顔～	歯科衛生士 山田恵子さん
11月24日(木)	Part 1：調子を整える～食事で体は作られる～	管理栄養士 廣川いさ子さん
	Part 2：安心の外出～あなただけじゃない～	尿ケア専門品のプロ 町田珠実さん
12月1日(木)	女子力アップ！～自分色を知る～	カラーコーディネーター 小倉良子さん

■ 冬季ダンベル教室

冬に体力や筋力を低下させないための教室です。楽しみながら丈夫な体作りをしたい人は、ぜひ、ご参加ください。

とき 11月4日(金)から来年3月17日(金)までの午前10時～11時30分(全15回)

ところ 利根保健福祉センター機能訓練室

内容 ダンベル健康体操、健脳体操など

対象 市民

費用 無料

定員 20人

申し込み 10月21日(金)までに、氏名、生年月日、年齢、住所、電話番号を電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ

平成28年度 生方記念文庫第2回企画展 着物へのあこがれ2

生方記念文庫移転前の平成23年の企画展「着物へのあこがれ」は、反響が大きいたくさんの皆さんに来館していただきました。好評につき第2弾として、平成27年よりたつ糸の長女美智子さんにお借りしているたつ糸の着物を初公開します。前回展示した、たつ糸の婚礼衣装の振袖や帯、扇、帯留、髪飾りなども展示します。

とき 10月14日(金)～11月27日(日)

ところ 生方記念文庫

その他 期間中に着物で入館した人は、通常料金大人320円のところ、210円に割引になります

問い合わせ 生方記念文庫☎3110へ

	イベント	とき	内容	講師	対象	定員	費用	申し込み
関連行事	サロントーク	10月29日(土) 午後2時	展示してあるたつ糸の着物を見ながら講師の解説を聞きます	林祐子さん(清水屋呉服店)	—	20人	生方記念文庫観覧券が必要	電話、または直接生方記念文庫まで
	美味しいお茶の入れ方講座 & ティータイム	11月19日(土) 午後2時	旧沼田貯蓄銀行で美味しいお茶の入れ方を学んで、お菓子とお茶をいただきます	日本茶インストラクター 桑原滋さん(桑寿園茶舗)	—	20人		
	着付け体験 & 着物で町さんぽ	11月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分(予定)	着付け体験、旧沼田貯蓄銀行店長室で撮影、ガイド付きの町さんぽと娘の茶会に参加する盛りだくさんツアー ※雨天の場合は娘の茶会参加は中止	ガイド 高山正さん(市教育委員会)	女性	15人	2,300円	



どんなゲーム？
NHK大河ドラマ「真田丸」には沼田城がたびたび登場しますが、関東では珍しいといわれる五層の天守を有した沼田城と城下町をゲームで再現できます。
城主はあなた
このゲームは「ぐんまのやぼう」と同じく、画面に出てくるアイテムをなぞって獲得していきます、そのポイントをためて沼田城や城下町を作っていきます。瓦や木材を集めて、沼田城を作ったり、自分だけの城下町・



武家屋敷も作れます。また、城下町や城が徐々にでき上がる様子を3D表示でさまざまな角度から楽しめます。
楽しく学べるクイズ
さらに、沼田城検定では沼田市教育委員会監修の真田の歴史

にまつわるクイズで真田家や沼田城に関する知識が学べます。「Google play」、「App Store」で検索するか、左のQRコードからダウンロードしてください。
問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線3243へ

沼田城下を舞台にしたスマートフォンアプリが登場

沼田市初のご当地アプリ「真田のやぼう3D沼田城」が開発されました。



高崎市ソフトウェア開発会社、(株)クライムと(株)ろけっとが開発が、県のローカルアプリとしてヒットした「ぐんまのやぼう」作者、本間和明さんの協力を得て共同で制作。(株)クライムの代表金井修さんは本市出身で、地域に貢献したいという思いから実現しました。

沼田市文化財展を開催

問い合わせ 社会教育課文化財保護係 ☎37565

今年度の沼田城遺跡発掘調査の成果を中心に、出土遺物などの展示を行います。また、発掘調査担当者による、今年度の調査についてのギャラリートークも行います。併せてお楽しみください。



◆沼田市文化財展

とき 11月1日(火)から13日(日)までの午前9時30分～午後5時
※11月2日(水)、9日(水)は閉館

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階営業室

費用 無料

その他 駐車場4台(建物南側)。満車の場合は生方記念文庫(東側)、または東和銀行沼田支店西隣の駐車場をご利用ください

◆ギャラリートーク

とき 11月5日(土)の①午前10時／②午前11時／③午後1時(全3回)

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階和室

講師 向出博之

※市教育委員会社会教育課文化財保護係

費用 無料(当日自由参加)