みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

＼知って／＼行動して／＼防ごう／

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。

マメゾウくん

森林文化都市キャラクター「ぬまたんち」
（ぬっくん・まっくん・たっくん）

コマメちゃん

手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
沼田市

インフルエンザに関する情報　今冬　インフルエンザ

バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは
スマートフォンでご利用になれます。

「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成
(http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html)