

健康ガイド 12月

【対象：全域】 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	12月はお休みです			
にこにこ健康相談	12月8日(木)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体調改善、血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	12月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272

ふれあい健康相談	12月6日(火)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	12月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎1112(直通)

あつぷりんカフェ	12月22日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館
----------	-----------	------------	---	-------

【対象：全域】 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	12月21日(水)	午後1時～1時30分	平成28年8月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	12月27日(火)	午後1時～1時30分	平成28年2月生まれ	
	1歳6カ月児	12月20日(火)	午後1時～1時45分	平成27年5月9日～6月6日生まれ	
育児相談	2歳児歯科	12月はお休みです			
	3歳児	12月はお休みです			
	エンゼルクラブ	12月19日(月)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	12月22日(木)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	保健福祉センター
	こあらクラブ	12月8日(木)	午前10時～11時	乳幼児	利根保健福祉センター

豊かな自然に恵まれる沼田では、吹割の滝といった名瀑や「四釜川」などの清流とともに、国指定の天然記念物の二階根の大クワを筆頭に数多い名木や巨樹が見られる。中でも、県内でイチヨウは屈指に入る莊田神社の大イチヨウは見事である。樹齢千年以上、根元周囲10m、樹高は25・85m、東西の枝張り23・20m、南北に16・30m、岩肌のような樹皮をびっしょり濡らす雄姿は神が宿しているかのように神々しさを感じる。

莊田神社は沼田氏発祥の莊田館の守り神として、信州の諏訪大社から勧請されたことから諏訪神社と呼ばれる古社で、その歴史は悠久である。農業の神、水の神として知られる諏訪信仰は当地でも盛んで、「お諏訪さま」と呼ばれる所は多い。大樹で老練の深う名木に、地域の人たちは畏敬の念を持ち、神社参拝の折にはさまざまな祈願を寄せたそうであるが、特に、樹幹に垂れる



樹幹に垂れる十数個の気根



樹高は25.85メートル

ぬまた 歴史 探訪 124

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

県指定天然記念物 莊田神社の大イチヨウ

(井土上町)

十数個の乳房状の気根を、母の乳房に見立てて諏訪の乳イチヨウと呼び、乳の出不い母親が盛んにお参りをされる。イチヨウは「公孫樹」の漢名を持つが、これは「老木でない」とならず、孫の代に実る樹」の意味を持つ。莊田神社の大樹はそんな意をはるかに超越して、風雪に耐え風情を備えた。

この神社の井戸は、信州の諏訪大社とつながっていて、どんな日照りでも、水が涸れない「や」へびはお諏訪さまのお使いだから、殺してはならない。特に青大将は、壺の害になるネズミをとってくれるから「など、諏訪神社と呼ばれた頃の逸話を地元の古老に伺った。名木を含め聖域は守られている。

相談

公証相談

とき 11月28日(月)午後1時～3時30分

ところ 市役所1階相談室

相談内容 遺言に関すること、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること

相談料 無料

※事前予約が必要でず

申込期限 11月22日(火)

申込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277

特設人権相談所の開設

12月4日(日)から10日(土)は第68回人権週間です。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめ事など、人権問題でお悩みの人は相談所へお越しください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 12月5日(月)午後1時～

3時
ところ 市役所北庁舎3階第2会議室

※予約は不要です

電話相談 みんなの人権110

番 ☎0570(003)110

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付けています

http://www.moj.go.jp/jinken/jinken113.html

問い合わせ 前橋地方方法務局人権擁護課 ☎027(221)4426

篤志

(敬称略)

福祉振興事業基金へ

▽ロイヤルハワイアンズ(戸鹿野町)30万円

沼田地区敬老会事業へ

▽飯坂井養蜂場(高橋場町)2万円

▽カシアはらみつ528本

▽白沢町敬老会事業へ

▽中村養蜂園(白沢町生枝)1万円

▽カシアはらみつ154本

▽沼田建設基金へ

▽齋藤陽久原原町100万円



放射線量測定結果 (10月13日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.06	0.06
利根公民館	0.06	0.06	0.07
池田公民館	0.12	0.08	0.09
舞臺公民館	0.08	0.09	0.08
川田公民館	0.06	0.06	0.06
白沢支所	0.06	0.05	0.05
利根支所	0.08	0.07	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立AR100型、サンチレーションレーニアータ TCS171-B
■測定者 沼田建設基金
■問い合わせ 健康課保健係(東原庁舎内)☎内線77372