

# 広報ぬまた

2  
FEBRUARY 2011  
No.798



1月23日 曲屋の雪祭り（南郷の曲屋）

## 今月の主な内容

税の申告はお早めに 2・3

消防団員、集団回収団体、禁煙チャレンジ教室 4・5

ぬまた駅伝大会、白沢町・利根町芸能祭、統一地方選挙 6・7

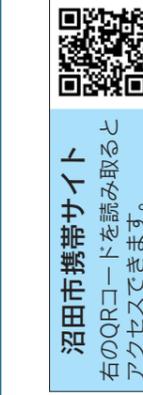
チーム対抗で雪だるま作り

南郷の曲屋(旧鈴木家住宅)で曲屋の雪祭りが開催されました。チーム対抗で行われた雪だるまコンテストには、市内外から7組の親子連れなどが参加。切り抜いたフェルトを張り付けたりスプレーなどで色を付けたりしながら、アイデア豊かな雪だるま作りを楽しんでいました。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 2011 弥生 3月のカレンダー



沼田市携帯サイト

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

2月の納税など 納期限：2月28日(月)

国民健康保険税(普通徴収) 11期 国民年金保険料 1月分 6期  
国民健康保険税(特別徴収) 6期 介護保険料  
後期高齢者医療保険料 6期

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
6 先負	7 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00~15:00)	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 中学校卒業式 各中学校(10:00)	12 先負	13 白沢町芸能祭 白沢町振興局(9:00) 福祉講演会 保健福祉センター(10:00) 防災講演会 利根沼田文化会館小ホール(15:00)	14 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 大安 (13:00~15:00)	15 赤口	16 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	17 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30~12:00,13:00~16:00)	18 先負	19 仏滅
20 大安	21 ぬまた駅伝大会 沼田公園(9:00) 赤口	22 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	23 幼稚園卒園式 各幼稚園(10:00) 友引	24 小学校卒業式 各小学校(10:00) 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	29 友引	30 新規学卒就職者研修会 保健福祉センター(10:00) 先負	31 仏滅	そうだん とき/ところ 生涯学習相談 毎週火曜日9:00~16:00/ 中央公民館学習相談室 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/ 青少年育成相談センター☎5411 メール相談:soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	

**地域連携 夜間小児救急診療室**

診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)  
診療時間 19:00~22:00  
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
1階内科外来 ☎2181

---

**休日急患診療所(内科・小児科)**

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 10:00~16:00  
場所 グリーンペル21(6階) ☎1199  
※駐車場は、グリーンペル21の駐車場をご利用ください

市の行政情報をお届けしています  
地域の情報を掲載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 FM76.5MHz  
FM76.5 MHz  
沼田 FM76.5MHz  
月~金 午前8:00~8:10  
午後6:00~6:10  
土・日 午前10:00~10:10  
午後2:00~2:10  
詳しいことは、秘書課広報広聴係☎内線3225へ。

人のうごき  
平成22年12月31日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口:53,073人(-92人) 男:25,749人(-65人)  
女:27,324人(-27人) 世帯:20,169(-55)

2月16日(水)～3月15日(火)

# 税の申告はお早めに

税務課市民税係 ☎内線3145  
白沢町総務課税務係 ☎内線27  
利根町総務課税務係 ☎内線40

市県民税の申告は、昨年1月1日から12月31日までの所得を申告するもので、来年度の市県民税、国民健康保険税、介護保険料などの課税基礎や児童手当、融資の申請などに必要な所得証明、納税証明の基礎資料となります。申告書を提出しないと、各種証明の発行や手当などが受けられなくなりますので、必ず3月15日(火)までに申告書を提出してください。

## 申告書の提出が必要な人

今年1月1日現在、本市に住所があり、次のいずれかに該当する人です。

- ① 昨年中に事業所得(営業や農業などから生じる所得)や給与、不動産、利子、譲渡、山林の所得、雑所得などがあつた人
- ② 昨年中に給与や退職所得のほかに、営業や農業、不動産などの所得があり、その合計額が20万円以下の人
- ③ 昨年中の所得が公的年金だけの方が必要です

## 申告書の提出が不要な人

- ① 平成22年分所得税確定申告書を税務署へ提出した人
- ② 給与所得のみの人で、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人
- ③ 給与所得のみの人で、2カ所

漏れがないかを確認し、郵送、または申告会場に設置の提出箱に入れてください。  
**申告会場で面談をして申告書を提出する人**  
次の物を持参してください。

- 申告書
- 印鑑
- 昨年中の所得が分かるもの
- 給与所得者は、源泉徴収票、給与明細、事業主の支払証明など
- 事業・不動産所得者は、収支明細書、帳簿類、領収書など
- 公的年金などの受給者は、源泉徴収票
- 医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類

※申告書が必要と思われる人は、税務課市民税係へ問い合わせてください

個人住民税に係る税制度が次のとおり改正されました  
**扶養控除**  
年少扶養親族に係る扶養控除(16歳未満の扶養親族に係る扶養控除および、特定扶養親族のうち、16歳以上19歳未満の者に係る扶養控除の上乗せ部分を廃止することになりました。)

※平成24年度分以後の個人住民税に適用します  
**生命保険料控除**  
平成24年1月1日以後に締結した保険契約などは、一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除の3本立てとし、それぞれ所得税4万円、住民税2万8000円を限度とすることになりました。  
※平成25年度分以後の個人住民税に適用します

## 申告相談日程表

本庁管内 受付時間は午前9時～午後4時

月日	該当地区	場所			
2月	16日(水)	利南地区	利南公民館		
	17日(木)				
	18日(金)	池田地区		池田公民館	
	21日(月)				
	22日(火)	薄根地区			薄根公民館
	23日(水)				
24日(木)	川田地区	川田公民館			
25日(金)					
3月	28日(月)		東倉内町・西倉内町・柳町 高橋場町	市役所 市民ホール	
	1日(火)				
	2日(水)				材木町・桜町・上原町
	3日(木)				東原新町・西原新町
	4日(金)	上之町・馬喰町・中町 坊新田町・下之町・鍛冶町			
	7日(月)	榛名町・清水町・薄根町			
	8日(火)～ 15日(火)	全地区未済者 この期間は大変混み合います。都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。			
	土・日曜日を除く				

白沢町管内 受付時間は午前9時～午後4時

月日	該当地区	場所	
2月	16日(水)	高平1班～10班	白沢町振興局 2階 農事研修室
	17日(木)	高平11班～22班	
	18日(金)	生枝・岩室	
	21日(月)	平出	
	22日(火)	尾合1班～7班	
	23日(水)	尾合8班～12班	
	24日(木)	上古語父1班～12班	
	25日(金)	上古語父13班～22班	
3月	28日(月)	上古語父23班～37班	白沢町振興局 玄関横ロビー
	1日(火)	下古語父	
	2日(水)～ 15日(火)	全地区未済者 この期間は大変混み合います。都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。	
	土・日曜日を除く		

利根町管内 受付時間は午前9時～午後4時

月日	該当地区	場所	
2月	16日(水)	園原・穴原・根利・小松・柿平 日向南郷・日影南郷・青木・砂川	利根町振興局 2階大集会室
	17日(木)	輪組・多那・二本松・大楊 高戸谷・老神・大原	
	18日(金)	追貝	
	21日(月)	平川	第4生活改善センター 根利集会所
	22日(火)	(午前)穴原 ※午前9時～11時 (午後) 根利	
	23日(水)	(午前)小松・柿平・青木・砂川 (午後) 日向南郷・日影南郷	南郷集会所
	24日(木)	輪組・多那・二本松 ※午前9時～正午	多那コミュニティーセンター
	25日(金)	(午前) 大原 (午後) 老神・園原	大原集会所
	28日(月)	平川	平川集落センター
	3月	1日(火)	追貝・大楊・高戸谷
2日(水)～ 15日(火)		全地区未済者 この期間は大変混み合います。都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。	
土・日曜日を除く			

## 平成22年分 所得税・消費税・贈与税の確定申告のお知らせ

沼田税務署 ☎2131

### 申告受付期間

申告所得税	2月16日(水)～3月15日(火)
消費税・地方消費税	1月1日(土)～3月31日(木)
贈与税	2月1日(火)～3月15日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

申告会場 沼田税務署(東原新町1910-2)

受付時間 午前9時～午後4時

※昨年確定申告をした人で、税務署から「確定申告のお知らせ」のはがきが届いている人は、その「はがき」と昨年の申告書「控え」を持参してください

### 納期限

区分	現金納付	振替納税利用
申告所得税	3月15日(火)	4月22日(金)
消費税・地方消費税	3月31日(木)	4月27日(水)

※振替納税を利用すると指定の預金口座から自動的に納税され、期限に遅れる心配がなく、納税のために銀行などに行く必要がないなど、便利・安全・確実です

## インターネットでらくらく送信e-Tax

### 国税庁のホームページから電子申告

国税庁のホームページの「確定申告等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。

### 最高5,000円の税額控除が受けられます

平成19年から21年までの確定申告でこの控除を受けた人は、受けられません。

### 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理をしています。

### 添付書類の提出、または提示を省略できます

医療費の領収書や源泉徴収票の記載内容を入力して送信すれば書類の提出、または提示を省略できます。ただし、確定申告期限から3年間は、書類の提出、または提示を求められることがあります。

### 24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要)、ICカードリーダーの購入など事前準備が必要です。

自分たちの地域を自分たちで守るために

# 消防団員を募集します

消防団は、さまざまな仕事をしている人たちが、地域を守るため、一致団結して活動しています。また、災害に備えた訓練や予防活動を行うなど、地域防災の中心を担っています。

地域を自分たちで守るための活動に参加しませんか。消防団への入団をお願いします。詳しいことは、総務課消防防係内線3362、または市ホームページをご覧ください。



## 集団回収団体を募集

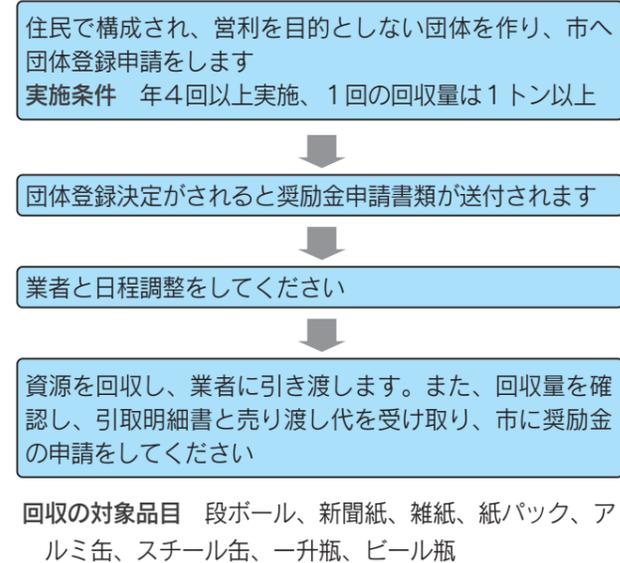
環境生活課廃棄物係☎内線77373

ごみの減量化や、資源の有効活用のために、地域の皆さんで集団回収を始めてみませんか。

市に集団回収団体の登録をし、古紙や空き缶などの資源を集めて回収業者に引き渡すと、資源の売り渡し代のほかに、市から団体に奨励金が交付されます。



### 事業活動の流れ



## 禁煙チャレンジ教室

～参加者を募集します～

たばこが健康に悪いのは十分承知。でもなかなかやめられないという人。心で感じる楽しい禁煙に挑戦してみませんか。不思議なほど吸いたい気持ちが消えていきます。

とき 3月3日(木)午後1時30分～3時(1時受け付け開始)  
ところ 保健福祉センター3階研修室  
内容 たばこの正体・禁煙成功へのコツ・禁煙体験談・唾液検査(ヤニケン)・一酸化炭素濃度測定など  
対象 禁煙したい喫煙者とその家族など  
定員 15人  
受講料 無料  
申し込み 2月7日(月)から健康課保健係へ  
詳しいことは、同係☎内線76203へ。



## 集まれ、まちの達人

～指導者を募集します～

市教育委員会では、充実した生涯学習を推進するために活躍していただける指導者を募集します。指導者資格、免許の有無、ジャンルなどは問いません。あなたの豊富な知識や優れた技術などを地域のために役立ててみませんか。



登録すると

- 教室や講座などの講師として協力していただく場合があります
- 講師を紹介して欲しいという依頼に対して紹介します
- 市のホームページ内の『まちの達人バンク講師』欄に掲載します
- 冊子にして、各小中学校や公民館、図書館などに配布します

申し込み 2月25日(金)までに電話で社会教育課社会教育係へ  
※既に登録を済ませた人は、1月中に送付したアンケート用紙を記入し返送してください  
詳しいことは、同係☎内線3334へ。

## 市民ふれあい農園

～利用者を募集します～

市では、来年度の市民ふれあい農園と、同敷地内の車いす用バリアフリー区画の利用者を募集します。1年を通して、手作り野菜と土の匂いに出会えます。自産自消の生活を始めませんか。

場所 戸鹿野町599-1  
区画数 80区画(1区画当たり30m)、バリアフリー2区画(全18m)  
付属設備 駐車場35台分、休憩設備、農機具庫、トイレ(バリアフリー非対応)、給水施設など  
利用期間 4月1日から1年間  
利用料(1年間) 1区画5,250円(バリアフリー区画は無料)  
申し込み 2月18日(金)までに所定の申請書(農政課備え付け)で農政課企画係へ  
詳しいことは、同係☎内線3232へ。



## 年金の窓口からお知らせ



### 国民年金の任意加入

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入することになっています。次の人は申し出により、任意で国民年金に加入できます。

① 60歳以上65歳未満の人で、老齢基礎年金を受けるための資格期間(保険料納付済期間、保険料免除期間、学生納付特例期間および若年者納付猶予期間を合計して25年以上)を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受けられない人

② 昭和40年4月1日以前に生まれた人で、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たすまで加入できません

加入手続きは、市民課戸籍年金係、または白沢町・利根町市民課市民係で受け付けています。

### 国民年金保険料は忘れずに納めましょう 口座振替の早割が便利

保険料を納め忘れて未納のままにすると、将来の年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があるほか、障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

納め忘れている人は、早めに納めましょう。

保険料の納付には、口座振替の早割がお得で便利です。ご利用ください。

早割制度は、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。一度手続きをすれば、毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。

① 早割制度を希望する人は、① 預貯金通帳、② 預貯金通帳届け出印、③ 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、国民年金保険料納付書など)を持参し、金融機関、または渋川年金事務所へお申し込みください。

詳しいことは、渋川年金事務所 ☎0279-1607へ。

## 人権ってなんだろう⑤

### ■刑を終えた出所者の人権

刑を終えて出所した人は、本人に真剣な更正の意欲があっても、社会復帰の現実には極めて厳しい状況にあります。出所した人が、社会で円滑な生活をするためには、本人の強い更正意欲と家族や職場などの理解や協力が欠かせません。今後も社会復帰のための啓発活動を積極的に推進する必要があります。

### ■犯罪被害者などの人権

犯罪者やその家族の人権問題への関心が高まっており、犯罪被害者などへの配慮と保護の諸方策をすることが課題になっています。犯罪被害者などの権利の保護は、平成12年の法律制定などで司法手続きの改善や翌年の犯罪被害者等給付金支給法改正もあり、今後、制度の適正な運用が求められています。

また、犯罪被害者などをめぐる問題では、マスメディアの行き過ぎた犯罪報道によるプライバシーの侵害や名誉棄損、過剰取材による平穏な私生活の侵害などがあげられます。犯罪被害者は、その置かれた状況から自ら被害を訴えることが困難であり、泣き寝入りせざるを得ない場合が少なくありません。こうした動向を踏まえて、マスメディアの自主的な取り組みを喚起するなど、犯罪被害などの人権擁護の啓発活動を推進する必要があります。(人権・同和問題関係資料より)

詳しいことは、社会教育課社会教育係☎内線3334へ。

## 第17回統一地方選挙

### ■県議会議員選挙(沼田市選挙区・定数1)

告示日 4月1日(金)

投票日 4月10日(日)

### ■市議会議員選挙(定数22)

告示日 4月17日(日)

投票日 4月24日(日)

### □市議会議員立候補予定者等説明会

とき 3月11日(金)午後2時

ところ 市役所北庁舎3階第2・3会議室

※出席者は立候補予定者1人につき3人以内でお願いします  
詳しいことは、選挙管理委員会☎内線3217へ。

## 3月1日(火)から助成を行います

### 子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン接種

**要件** 本市に住民登録、または外国人登録のある人で、各ワクチンの対象者が市委託の医療機関で接種をする場合

■子宮頸がん予防ワクチン/平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれの子

■ヒブワクチン/生後2カ月以上2歳未満の乳幼児

■小児肺炎球菌ワクチン/生後2カ月以上2歳未満の乳幼児

※接種を希望する人は、かかりつけ医にお問い合わせください  
詳しいことは、健康課予防係☎内線76207へ。

# ぬまた駅伝大会

## 参加チーム募集

## 第13回 E kiden

市民体育館☎249444

とき 3月21日(月)午前9時  
ところ 沼田公園(1周1.8km周回)

ぬまた駅伝大会を沼田公園内を周回するコースで開催します。学校やクラブ、地域サークル、会社などの仲間や同僚とチームを組んで参加してみませんか。さわやかに風を切ってタスキをつないでみましょう。

チーム編成 監督1人、選手5人、補員2人以下

※監督は必ず成人で編成してください

種別(部門別、対象各部)

■A部門 9km(1区~5区、各1周)

小学生男子・女子、中学生女子、一般女子、一般

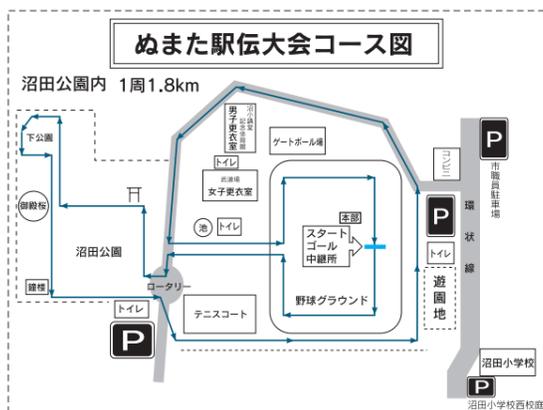
■B部門 12.6km(1区・5区は各2周、2区~4区は各1周)

中学生男子、一般

参加資格 小中学生の部は利根沼田在住、または在学者、一般の部は県内在住、または在勤者

申し込み 2月25日(金)までに所定の様式で体育課(市民体育館内)、白沢町・利根町教育支所へ

※小中学生は、承諾書を添えてください



※公園内は選手の通過に合わせて交通規制を実施します。皆様のご協力をお願いします

**介護者の心理的ステップ④**  
■ステップ4「受容」  
今回は、介護者の認知症に対する理解が深まることにより、認知症の人を家族の一員としてあるがままに受け入れることができるようになるという段階です。この段階を「受容」と呼びます。介護の厳しい経験を通して、介護者が人間的に成長した状態ともいえます。  
ステップ1やステップ2では、認知症の人の異常な言動に向いていた介護者の目が、この段階では残された能力や優しい表情などの良い点に向かうようになります。この状態になると、「わたしが赤ちゃんのとき、夜泣きをして母乳を欲しがったり、好きなききに排せつをしたことは、よく考えてみれば今の親の夜間不眠、失禁、室内徘徊と同じこと。親は文句も言わずにわたしを育ててくれたのだから、今度はわたしがお世話をしてあげよう」と思えるようになります。  
ステップ4では、いろいろな症状を示す認知症の人の気持ちがよく分かる。自分も認知症になるかもしれないと考えて一生

## 我が家の豆知識

### 介護①

懸命に介護してあげたいというような人間的、人格的理解に到達します。つまり認知症への理解の深さが、認知症の人と介護者との関係を質的に変化させることになるのです。  
これは、介護の難しさは認知症の進行に比例して増えるのではなく、介護者が認知症に対してどこまで深く理解することができると、つまり心理的ステップのどの段階にいたるかによって、介護者の混乱は軽くも、また、重くもなると考えられます。  
認知症の人に対して、その人らしさを尊重するのと同じか、あるいはそれ以上に、まずは介護者が心身ともに健康で、自分らしく日々の生活を送ることを大切にしてください。  
認知症の人と常に身近で接することは決して楽ではありません。心身の疲れがたまってきたと感じたら、ほかの人の手を借りるなどして、積極的に休養を取り、リフレッシュしてください。それが認知症の人のためにもなります。  
詳しいことは、高齢福祉課介護予防係☎内線76241へ。

## 3/13 第28回白沢町芸能祭

白沢公民館☎2291

とき 3月13日(日)午前9時

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

内容 歌舞伎、獅子舞、和太鼓、民謡、ハーモニカ、コーラス、民謡、舞踊、大正琴、カラオケ、八木節、フラダンスなど



歌や踊り、楽器演奏などを披露しますので、皆さんでお越しください。入場無料。

## 3/6 第7回利根町芸能祭

利根町芸能祭実行委員会(利根町教育支所内)☎内線124

とき 3月6日(日)午前9時30分

ところ 利根観光会館

内容 舞踊、詩吟、民謡、コーラス、ダンスなど  
※閉会式終了後に、お楽しみ抽選会を行います。抽選券は当日、利根観光会館入口で配布します





**防火を呼び掛け市内をパレード**  
沼田市消防団出初式  
1月9日(日)

市民の安全と安心を守るための活動を行っている消防団員や関係者が集まり、沼田小学校で式典を行い、その後、防火を呼び掛ける市内パレードが行われました。また、市役所駐車場では、沼田鳶職組合と沼田若鷺会の皆さんによる「梯子乗り」が披露されました。

**足湯でゆったりポッカポカ**  
ニューイヤー駅伝2011inぐんま  
1月1日(土)

正月の風物詩、ニューイヤー駅伝2011inぐんまが行われた県庁前の特設広場に、「老神温泉郷・南郷温泉しゃくなげの湯の足湯体験コーナー」が設けられました。冷たい風が吹き抜ける中、足湯のぬくもりを求める大勢の人たちでにぎわっていました。



**大切な文化財を守るために**  
文化財防火デー防災訓練  
1月21日(金)

1月26日の文化財防火デーを前に、白沢町の諏訪神社舞殿(市指定重要文化財)で防災訓練が行われました。神社に隣接するゲートボール場に本部を設置し、利根沼田広域消防署員や地域の消防団員が参加して、負傷者の救出作業や放水訓練をしました。



**楽しく気持ちの良い汗を流そう**  
健康運動教室  
1月24日(月)

健康運動教室「レッツスポーツ!いきいきクラブ冬コース」が、保健福祉センターで行われました。参加者は、ストレッチやリズムに合わせた有酸素運動、自宅でも簡単にできる筋力トレーニングなどで、気持ちの良い汗を流していました。

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

**YOROZU**  
よろずとーく 47  
**TALK**

沼田市東部商工会  
特産品開発研究会会員  
**田中 裕介**さん(白沢町上古語父)  
Yusuke Tanaka

「白沢の特産品を作ろうと研究会が設立され、わたしも参加させていただきました。最初は何を作りたいのか意見がまとまらず大変でした。何度も会議や試作を重ね、地元の野菜や果物の味を生かせる物を作りたいとソースに決まりました」  
沼田市東部商工会では、一年、若手農家を中心に特産品開発研究会を設立。およそ2年間研究を重ね「白沢野菜のソース」を完成させ、販売を開始した。  
「完成したときは本当にうれしかったですし、正直やっとなんかという気持ちでした。野菜の味がしっかり生かされた自慢のソースに仕上がったと思います。」



研究会が完成させた白沢野菜のソース

「白沢の特産品を作ろうと研究会が設立され、わたしも参加させていただきました。最初は何を作りたいのか意見がまとまらず大変でした。何度も会議や試作を重ね、地元の野菜や果物の味を生かせる物を作りたいとソースに決まりました」  
沼田市東部商工会では、一年、若手農家を中心に特産品開発研究会を設立。およそ2年間研究を重ね「白沢野菜のソース」を完成させ、販売を開始した。  
「完成したときは本当にうれしかったですし、正直やっとなんかという気持ちでした。野菜の味がしっかり生かされた自慢のソースに仕上がったと思います。」

この味を全国の人へ届けたい  
白沢が有名になってくれたらうれしいです



めまろのイベント

**われら いきいき サークル** 210

**古文書を読み合う会 (会員数15人)**



代表 **木島 元**さん  
(連絡先 ☎ 24761・事務局 中村)

古文書を読み合う会は、市史編さん事業への協力をきっかけとして、沼田の歴史を勉強したい人たちが集まり、平成5年4月に発足しました。「沼田の歴史を知ること、ふるさと沼田を愛すること」を思い、地元に残された江戸時代の古文書を読み、お互いに教え合いながら難解な言葉の意味を解決しています。毎月2回、月曜日に中央公民館で学習していますので、一緒に古文書を読みたいと思う人は、ぜひ、ご連絡ください。

## ふれあい福祉センター

☎3497

■3月の休館日 7. 14. 21. 28日

■健康相談

とき 2月10日(木)・3月11日(金)

午前10時~11時30分

内容 血圧測定・握力測定

利根沼田地域圏文化フェスティバル  
利根沼田文化協会による作品展示と舞台発表を行います。  
とき 2月26日(土)~27日(日)  
作品展示 ▽26日(土)午前10時~午後5時 ▽27日(日)午前

**カリスマプランナーに学ぶ「行列のできる講座と思わず手に取るチラシの作り方」**  
市民活動センターでは、開設一周年を記念して、今、マスクミで話題の行列のできる講座や人が集まるイベント、また、思わず手に取りたくなるチラシの作り方などの講演会を開催します。  
とき 2月11日(金)午後2時~4時  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
講師 NPO法人男女共同参画  
おおた理事長 牟田静香さん  
対象 市民活動やボランティア活動などを行っている人  
定員 50人(先着順)

申し込み 2月8日(火)までに電話、またはファクス(ともに☎8444)で、市民活動センター(ホットステーションぬまたん家)へ  
詳しいことは、同センターへ。  
参加しませんが読書研修会  
参加者同士で感想を話し合ったりしながら、作品の世界をより深く知ってみませんか。  
とき 2月26日(土)午後2時30分(2時受け付け開始)  
ところ 図書館4階視聴覚室  
講師 高崎東高校校長 箕輪明さん  
テキスト 「悪人」(吉田修一著・朝日文庫)  
申し込み 不要  
※テキストは図書館にもありますので、ご利用ください  
詳しいことは、同館☎0550へ。  
第34回県民芸術祭参加  
利根沼田地域圏文化フェスティバル  
利根沼田文化協会による作品展示と舞台発表を行います。  
とき 2月26日(土)~27日(日)午前10時~午後5時 ▽27日(日)午前

3月	と	き	と	こ	ろ
2日(水)	10:00~10:20	利根川ダム総合管理事務所	利根川ダム総合管理事務所	利根川ダム総合管理事務所	利根川ダム総合管理事務所
	10:30~10:50	薄根沼田公民館	薄根沼田公民館	薄根沼田公民館	薄根沼田公民館
	11:00~11:40	新栄町市営住宅集会所	新栄町市営住宅集会所	新栄町市営住宅集会所	新栄町市営住宅集会所
3日(木)	1:20~1:45	岡谷町生活改善センター	岡谷町生活改善センター	岡谷町生活改善センター	岡谷町生活改善センター
	1:55~2:25	下谷町生活改善センター	下谷町生活改善センター	下谷町生活改善センター	下谷町生活改善センター
	2:35~4:00	奈上町生活改善センター	奈上町生活改善センター	奈上町生活改善センター	奈上町生活改善センター
4日(金)	9:50~10:15	中池田小学校	中池田小学校	中池田小学校	中池田小学校
	10:25~10:55	横塚町公民館	横塚町公民館	横塚町公民館	横塚町公民館
	11:05~11:40	久原町公民館	久原町公民館	久原町公民館	久原町公民館
8日(火)	1:15~1:45	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館
	1:55~2:15	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館
	2:30~4:15	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館	利沼南公民館
9日(水)	10:00~10:30	旧岩本村分人の夕	旧岩本村分人の夕	旧岩本村分人の夕	旧岩本村分人の夕
	10:45~11:15	岩原農住民センター	岩原農住民センター	岩原農住民センター	岩原農住民センター
	1:15~1:40	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館
10日(木)	1:50~2:20	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館
	2:30~4:00	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館	川上川田公民館
	9:50~10:20	硯田町公民館	硯田町公民館	硯田町公民館	硯田町公民館
11日(金)	10:30~10:55	善原町公民館	善原町公民館	善原町公民館	善原町公民館
	11:05~11:30	善原町公民館	善原町公民館	善原町公民館	善原町公民館
	1:30~2:00	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館
15日(火)	2:15~2:45	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館
	2:50~4:15	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館	薄根町公民館
	10:15~10:45	古語集会所	古語集会所	古語集会所	古語集会所
16日(水)	11:00~11:30	古語集会所	古語集会所	古語集会所	古語集会所
	1:20~1:45	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅
	1:55~2:20	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅	谷中地端第3市営住宅
17日(木)	2:30~4:15	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所
	10:30~11:00	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所
	11:10~11:40	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所	利沼北小出張所

図書館の休館日 2月7.11.14.21.25.28日 / 3月7.14.21.28.31日

10時~午後4時  
内容 書道・美術・写真・文芸  
・工芸・手芸・華道・盆栽などの展示・茶席  
ところ グリーンベル21・4階  
●舞台発表 ▽26日(土)午前9時40分~午後4時 / 舞踊発表(日本舞踊・吟詠舞など) ▽27日(日)午前9時30分~午後5時 / 音楽・郷土芸能発表(合唱・楽器演奏・民謡・和太鼓など)  
ところ 中央公民館4階ホール  
詳しいことは、社会教育課

会教育係☎内線3334へ。  
●森林整備計画(案)の縦覧  
「沼田市森林整備計画」を策定するに当たり、同計画(案)の縦覧を行います。  
縦覧期間 3月2日(水)まで  
※土・日曜日、祝日を除く  
縦覧場所 農政課農林係  
意見書の提出 計画(案)に対して意見のある人は、縦覧期間終了までに、市長あてに意見書を提出できます

詳しいことは、農政課農林係☎内線3234へ。  
●「少年の日」・「家庭の日」ポスター・標語コンクール  
今年度のコンクール入選作品を展示します。  
とき 2月8日(火)から16日(水)までの午前8時30分~午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く  
ところ 市役所市民ホール  
詳しいことは、社会教育課☎内線3333へ。

## 情報ステーション

市役所 ☎2111  
白沢町振興局 ☎53 2111  
利根町振興局 ☎56 2111

2・3月 おはなしポケット  
2月5日(土)「ふゆめがっしょうだん」  
2月19日(土)「ちよろりのすてきなセーター」  
3月5日(土)「でんしゃえほん」  
3月19日(土)「きつねとたぬきのばけくらべ」  
とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや



まち元気講演会と  
買い物弱者等支援事業報告会  
とき 2月20日(日)①報告会 / 午後1時15分②講演会 / 2時  
ところ グリーンベル21・2階  
テーマ(講演会) 地域密着顧客創造型商店街づくり  
講師 長野県佐久市岩村田本町商店街振興組理事長 阿部真一さん  
※六斎市を同時開催します  
詳しいことは、街なか対策課企画振興係☎01186へ。  
第7回  
おのちゆうこう  
ふるさと文学賞表彰式  
とき 3月5日(土)午後1時  
ところ 白沢町振興局3階多目的ホール  
内容 表彰式 / 沼須人形芝居公演「傾城阿波の鳴門(順礼唄の段) (午後1時45分)  
詳しいことは、白沢町教育支所☎2291へ。  
もつと身近に福祉を  
福祉講演会(講義と実技)  
障害がある人の支援に関する

お知らせ  
講演会を開催します。  
とき 3月13日(日)午前10時  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
テーマ 家庭でできるリハビリテーション  
講師 前橋医療福祉専門学校理学療法学科副学科長 榊原清さん  
詳しいことは、社会福祉課障害福祉係☎内線7252、または社会福祉協議会☎01990へ。  
ボランティアのびん  
ボランティア活動の推進と相互交流を目的としたイベントを開催します。  
とき 2月27日(日)午後1時30分

地域密着型サービス事業者向け説明会  
「生き生き長寿のまちづくり計画」に基づく地域密着型サービスの整備に向け、来年度に事業所の開設を希望する人を対象にした説明会を開催します。  
●沼田市各圏域整備計画に基づくもの(補助金対象) ▽認知症対応型共同生活介護(沼田

なつき 夏月ちゃん(2歳7カ月)  
★アイドル登場★  
なつきちゃんは、ブランコが大好き。よく行く幼稚園の園庭では、いとこのもえちゃんと仲良くこいで遊んでいます。手遊びやパズルが得意で、30ピースもあるアンパンマンのパズルを一人で完成させました。(東原新町)



分~3時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
内容 ①団体活動発表②交流会  
参加費 無料  
申し込み 2月15日(火)までに社会福祉協議会へ  
詳しいことは、同協議会☎01990へ。  
地域密着型サービス事業者向け説明会  
「生き生き長寿のまちづくり計画」に基づく地域密着型サービスの整備に向け、来年度に事業所の開設を希望する人を対象にした説明会を開催します。  
●沼田市各圏域整備計画に基づくもの(補助金対象) ▽認知症対応型共同生活介護(沼田

西部圏域)▽認知症対応型共同生活介護(沼田北部圏域)  
●指定基準に基づくもの ▽夜間対応型訪問介護▽小規模多機能型居宅介護▽認知症対応型通所介護  
とき 2月28日(月)午後3時  
ところ 市役所東原庁舎2階会議室  
詳しいことは、高齢福祉課介護保険係☎内線7263へ。

助成対象者で、既に接種を受けて費用を支払った人には、申請によりその全額、または一部をお返しします。  
対象 生活保護世帯および市民税非課税世帯  
申請期間 4月15日(金)まで  
※今年3月31日(木)までに接種を受けた人  
必要な物 領収書、印鑑、通帳  
詳しいことは、健康課予防係☎内線76207へ。

新型インフルエンザワクチンの接種について  
助成対象者で、既に接種を受けて費用を支払った人には、申請によりその全額、または一部をお返しします。  
対象 生活保護世帯および市民税非課税世帯  
申請期間 4月15日(金)まで  
※今年3月31日(木)までに接種を受けた人  
必要な物 領収書、印鑑、通帳  
詳しいことは、健康課予防係☎内線76207へ。



# お知らせ

## 市民税非課税世帯への地デジチューナー支援について

総務省では、経済的な理由により地デジ対応のテレビやチューナーなどの準備が済んでいない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付する支援を行っています。今回、その対象が拡大され、次の世帯も支援の対象となりました。

対象 テレビなどが地デジ未対応で、世帯全員が市民税非課税の世帯

※NHKとの受信契約が必要で

支援内容 簡易なチューナー1

## 2月の健康テレホンサービス

月	児童虐待の防止
火	小児救急の現状
水	こどもの急病・腹痛
木	HPVワクチンで子宮頸ガンの予防を
金	こどもの発熱
土・日	ちいさなこどもの歯磨き

●【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます  
●9日(水)小児科・皮膚科、17日(木)歯科です  
●受付時間は、午後7時30分～9時です

☎027(234)4970に電話をかけると約3分間の健康講話が聞けます  
■HP: <http://www.raijin.com/kenko/>

# 情報ステーション

市役所 23 2111  
白沢町振興局 53 2111  
利根町振興局 56 2111

## 電話番号「#8000」

こども救急相談をご利用ください

子どもが急病で医療機関にかかるかどうかの判断に迷ったときに、受診の必要性や家庭での対処方法などについてアドバイスします。

相談日/時間 ①月～土曜日/午後7時～12時②日曜日、祝日/午前9時～午後12時

相談体制 保健師、または看護師が常時対応

その他 ●病気の診断や治療をするものではありません●緊急の場合には、119番をご利用ください●医療機関を知りたい場合は、直接各地域の消防本部テレホンサービスへおかけください●休日や夜間の急病で受診したいときは、在宅当番医や休日夜間急患センターをご利用ください

休日夜間急患センター ●前橋市夜間急病診療所☎027(243)5111 ●伊勢崎佐波医師会病院☎0270④0111 ●高崎市準夜診療所☎027(326)7513 ●富岡市甘楽郡医師会休日診療所☎0274④1939 ●渋川地区広域圏夜間急患診療所☎0279③8899 ●沼田利根医師会休日急患診療所☎1199 ●桐生市医師会立平日夜間急病診療所☎0277④2501 ●太田市平日夜間急病診療所☎0276③3099 ●館林市夜間急病診療所☎0276③2313  
詳しいことは、県医務課☎027(226)2540へ。

台の無償給付と、その設置などについての電話によるサポート  
※NHK放送受信料全額免除世帯への支援も引き続き行われます  
問い合わせ 総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570023724へ  
※IP電話などで、この番号が利用できない場合は、☎043(332)2525へ  
詳しいことは、環境生活課生活係☎内線77351へ。

**悪臭防止法に基づく規制地域の市内全域指定について**  
県では、住民の生活環境を保全するため、県内全域に悪臭防止法に基づく規制地域の指定を進めており、本市も、4月1日から市内全域が規制地域に指定されます。  
規制の対象となるのは、地域内すべての事業場で、一般家庭や自動車、一時的な工事現場などから発生する悪臭には適用されません。  
詳しいことは、県環境保全課環境保全係☎027(226)2832、または環境生活課環境係☎内線77372へ。

## 障害者就業支援センター

障害があるが就業への意欲が強い人、また、就労しているが悩みを抱えて困っている人などに対して、就職のためのさまざまな相談に応じたり、職場定着や事業所の紹介などを行っています。  
開設時間 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く  
ところ 市役所東原庁舎  
※利用は無料ですが、事前の連絡が必要です  
詳しいことは、社会福祉課障

## 県シニア就業支援センター

書福係☎内線77252へ。  
県では、団塊世代などの中高齢者を対象とした、再就職の支援や就農、企業、生涯学習などに関する情報提供を行っています。  
開所日 月～金曜日  
※祝日を除く  
開所時間 午前9時～午後5時15分  
ところ 県社会福祉総合センター15階(前橋市新前橋町)  
費用 無料  
詳しいことは、同センター☎

## 国際交流協会 フードフェスティバル

各国の料理を試食しながら、地域の外国人と楽しく交流を深めるイベントを開催します。

とき 2月19日(土)午後2時  
ところ 中央公民館3階第1講義室  
参加費 会員とその家族は無料、一般は100円  
料理 スリランカ、アメリカ、中国など  
その他 試食用のはしや食器(深めの皿やカップなど)をお持ちください。用意がない場合は、食器代100円が別に掛かります  
申し込み 不要。直接会場へ  
※料理がなくなり次第、終了  
詳しいことは、市国際交流協会事務局(企画課内)☎内線3223へ。



本県にゆかりのある文学者を取り上げ、その作品を通して郷土を考えるきっかけになるような読み方を紹介します。  
とき 2月13日(日)午後2時～3時30分  
ところ 県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町)

県立土屋文明記念文学館連続講座「群馬の文学を読み解く」文学の教室」

## 人権擁護委員

1月1日付で、野上文子さん(東倉内町)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年間です。  
詳しいことは、環境生活課生活係☎内線77351へ。

## 農業に使用する軽油は課税が免除されます

軽油に課される軽油引取税は農業に使用する場合に、一定の手続きをすると課税が免除されます。  
対象 農業を営む人が、ほ場などで農作業を行うために使用する農業用機械の軽油  
申請期間 2月18日(金)まで  
申し込み 利根沼田県税事務所へ  
詳しいことは、利根沼田県税事務所☎4336へ。

## 土砂災害防止法説明会

県では、「土砂災害防止法」に基づく基礎調査完了に伴い、「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」の指定を進めています。区域指定に先立ち、法律と区域の説明会を開催します。  
とき 3月1日(火)午後7時  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
詳しいことは、総務課消防防災係☎内線3361へ。

## パソコン教室受講生募集

基礎から応用 検定まで

超初心者の方 大歓迎です

沼高前の  
パソコン教室スタート沼田校

〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F 教室  
(火曜 定休) 沼田高校  
電話 23-5001 <http://pasonavi.jp/numata>

## 結婚したい方!

地元で探す理想のお相手!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり  
専用サロンあり 入会審査あり

無料 2/5(土)、6(日)、11(祝)、12(土)  
相談会 13(日)、26(土)、27(日)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

アクティヴクラブ群馬 無料メルマガ登録

☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp  
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ①12:00～21:00 ②木曜 URL:www.just.st/7114102

## 温泉とグルメのホテルシャトゥ猿ヶ京咲楽

### 老人会・同窓会プラン

特典 飲み放題付 15名様以上で送迎無料

8名様より受付 お一人様 **6,980円** (税込) より

ご予約・お問合せ 0278-66-1151

## 23年度認可外保育 乳幼児募集3歳以下 定員 11名

### なでしこベビールーム

家庭と同じように大切にお預かりいたします!  
(8時から17時30分早朝延長あり)  
※月曜～土曜日までしっかりお預かりします。  
※看護師が常勤しています。  
詳しくはお問い合わせください

NPO法人 尾瀬なでしこの会  
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1  
電話 22-0705 高草木まで

