

広報 ぬまた

12
DECEMBER 2011
No.808



11月13日 戦国ストリートin沼田「少年少女武者行列」(本町通り)

今月の主な内容

平成23年度上半期の財政状況 2・3

年末年始の市役所業務、水道管防寒対策・当番表 4・5

叙勲・褒章、柳波賞入賞作品決定 6・7

消費生活の窓、健康運動教室、親と子の食育教室 8・9

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2012 睦月 1月のカレンダー

12月の納税など 納期限：12月26日(月)

5期 介護保険料
3期 固定資産税・都市計画税
5期 国民健康保険税(普通徴収)
9期 下水道受益者負担(分)相金
5期 国民健康保険税(特別徴収)
※は、1月4日(水)納期限

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 年金相談 市役所市民相談室 大安 (9:30~12:00,13:00~16:00)	6 赤口 小寒	7 先勝
元旦	振替休日					
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
消防団出初式 沼田小学校屋内運動場(9:30)	成人式 利根沼田文化会館(13:30)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00~15:00)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	年金相談 市役所市民相談室 先勝 (9:30~12:00,13:00~16:00)	市民スキー教室 たんばらスキーパーク(9:00~15:00)	
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
市民スキー教室 たんばらスキーパーク(9:00~15:00)	沼田だるま市 本町通り(11:00~19:30)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00~15:00)	法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	年金相談 市役所市民相談室 先勝 (9:30~12:00,13:00~16:00)	市民スキー教室 たんばらスキーパーク(9:00~15:00)	
22 仏滅	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口
子ども会上毛かるた大会 沼田小学校屋内運動場(8:30)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	そっだん とき/ところ 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 毎週火曜日9:00~16:00/中央公民館学習相談室 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp		
29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅			
県100km駅伝競走大会 県央コース(7:50)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00~15:00)	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)				

休日急患診療所(内科・小児科)

診療日 日曜日、祝日、12月31日~1月3日
診療時間 10:00~16:00
※12月31日から1月3日までは15:00まで
グリーンベル21(6階) ☎119
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

地域連携 夜間小児救急診療室

診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
※祝日と年末年始(12月29日~1月3日)を除く
19:00~22:00
診療時間 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎2181

沼田市携帯サイト

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

人のうごき

平成23年10月31日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口: 52,670人(-38人) 男: 25,583人(-19人)
女: 27,087人(-19人) 世帯: 20,259(-7)

■市有財産の状況

土地(山林を含む)	922万5,118㎡
建物	25万1,719㎡
山林	656万9,954㎡
無体財産権(著作権など)	23件
有価証券	1億6,410万円
出資金など	6億1,232万円

■基金現在高

水と緑の大地ふるさとぬまた基金	35万円
財政調整基金	28億9,155万円
減債基金	3,897万円
庁舎整備基金	0.4万円
合併振興基金	12億 66万円
ふるさとづくり基金	9,125万円
土地開発基金	7,379万円
福祉振興事業基金	1億2,341万円
国民健康保険基金	6,018万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付費準備基金	1億3,053万円
介護従事者処遇改善基金	215万円
発明くふう奨励基金	200万円
沼田城建設基金	6,772万円
玉原環境整備基金	4,542万円
奨学資金貸付基金	1,058万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,145万円
図書整備基金	309万円
善行青少年顕彰基金	430万円
観光施設建設基金	1億5,175万円
温泉事業基金	1億6,630万円
老神温泉施設建設基金	1,660万円
合計	51億 236万円

■特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	66億5,018万円	24億3,984万円	27億2,950万円
後期高齢者医療	5億3,206万円	2億 51万円	1億8,635万円
介護保険	37億4,027万円	15億 727万円	15億9,017万円
簡易水道事業	3億3,034万円	1億8,047万円	1億4,110万円
下水道事業	17億 638万円	9億2,869万円	7億3,671万円
農業集落排水事業	1億6,358万円	8,868万円	6,933万円
合計	131億2,281万円	53億4,546万円	54億5,316万円

■水道事業の状況

勘定区分		収益的収入	資本的収入
収入	予算現額	4億1,039万円	8,178万円
	執行額	1億9,265万円	0万円
	執行率	46.9%	0.0%
支出	予算現額	3億5,656万円	1億8,027万円
	執行額	8,962万円	4,220万円
	執行率	25.1%	23.4%

■市債(借入金)の状況

借入先別	現在高
政府資金	113億3,508万円
財政融資資金	95億8,030万円
旧郵便貯金資金	4億7,441万円
旧簡易生命保険積立金	12億8,037万円
銀行等引受資金	46億1,233万円
市中銀行等	38億3,108万円
群馬県貸付金	4億5,136万円
市町村振興協会	3億2,989万円
地方公共団体金融機構	37億 579万円
合計	196億5,320万円

事務事業評価について

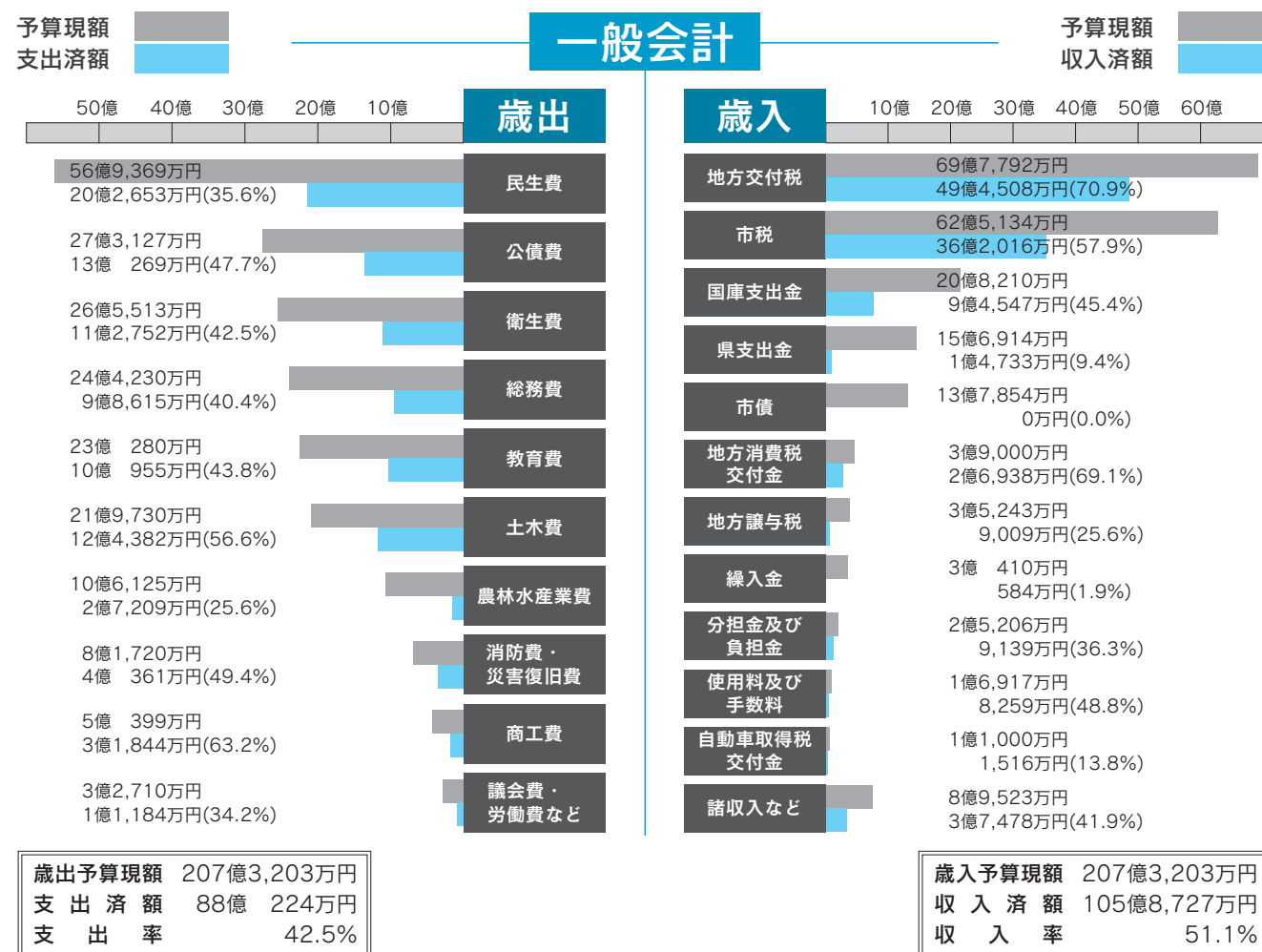
企画課企画係☎内線3222

市では、社会情勢の変化に的確に対応した効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。本年度は、第五次総合計画実施計画に掲げる事務事業のうち、平成22年度に実施した167の事業についての評価を行いました。この事務事業評価の結果は、第五次総合計画実施計画の進行管理とともに、次年度の主要事務事業の選定や予算編成の資料として、また、各担当課では事務事業の改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。 ※事務事業評価の結果について、詳しいことは、市ホームページをご覧ください

平成23年度 上半期の財政状況

財政課財政係☎内線3262

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。今回は、平成23年度上半期(9月30日現在)の歳入歳出予算の執行状況と市有財産の概要についてお知らせします。



■市税収入の状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	21億7,931万円	12億7,940万円	58.7%
固定資産税	33億 586万円	18億7,113万円	56.6%
軽自動車税	1億2,367万円	1億2,454万円	100.7%
市たばこ税	4億 824万円	2億2,283万円	54.6%
特別土地保有税	100万円	77万円	77.0%
入湯税	3,690万円	1,708万円	46.3%
都市計画税	1億9,636万円	1億 441万円	53.2%
合計	62億5,134万円	36億2,016万円	57.9%

■市の様子

人口	52,708人
男	25,602人
女	27,106人
世帯数	20,266世帯
面積	443.37km ²

(9月30日現在)



■市税負担額と還元額

市民1人に使われる市のお金	39万3,337円
市民1人が負担する税金(市税)	11万8,603円
1世帯当たりに使われる市のお金	102万2,996円
1世帯当たりが負担する税金(市税)	30万8,464円

平成23年度 冬季水道修理事業表

(受付時間 午前8時30分～午後5時)

当番年月日	事業者名	住所	電話番号
12月3日(土)	(有)星野住建	片品村御座入856	58-3535
4日(日)	(有)アオキ	みなかみ町後閑316-1	62-2705
10日(土)	クマガイ設備	昭和村生越731	24-5201
11日(日)	(株)吉竹工務店	昭和村糸井1269	23-6224
17日(土)	(有)宇津野住建	みなかみ町上津2153-1	62-3262
18日(日)	小林設備(有)	薄根町3656-2	23-3785
23日(金)	新井設備	高橋場町2072-6	22-3124
24日(土)	長谷川水道	柳町375-74	090-2747-0095
25日(日)	(有)上毛設備工事	上原町1583-23	24-2717
29日(木)	鈴木建設	町田町1276-1	22-0656
30日(金)	小淵管設	白沢町上古語父77-3	53-2565
31日(土)	NTS設備	東倉内町832	22-2663
1月1日(日)	(株)美山電業	白沢町高平47	53-2512
2日(月)	諸水道	白沢町高平713-3	53-3810
3日(火)	中林住設	白沢町上古語父1272	53-3360
4日(水)	(株)小川設備	横塚町1139-4	23-0507
5日(木)	中島電気	薄根町3162-2	24-0664
6日(金)	岸設備	白沢町高平178-2	53-2748
7日(土)	(有)松田水道	みなかみ町猿ヶ京温泉1103	66-0109
8日(日)	(株)クワバラ	みなかみ町後閑1322	62-2702
9日(月)	(有)鈴木商店	東原新町1939	22-2708
14日(土)	横坂工務店	川場村萩室149-2	52-2620
15日(日)	根岸商店	屋形原町1377	22-4106
21日(土)	工藤管工	下川田町728-3	23-7598
22日(日)	(有)廣星	下発知町281	50-4157
28日(土)	番場設備	下川田町3338-1	24-0381
29日(日)	(株)石坂冷熱工業	鍛冶町3936-17	24-5730
2月4日(土)	長谷川設備	横塚町1042-2	24-0293
5日(日)	金井設備建設(有)	上原町1613	23-2882
11日(土)	(株)サンワ	屋形原町500	24-4111
12日(日)	(有)吉澤工業	昭和村貝野瀬734	22-1493
18日(土)	(株)村山建設	薄根町3610-2	23-0005
19日(日)	白沢設備(株)	白沢町上古語父746	53-2412
25日(土)	山田設備工業(有)	みなかみ町新巻2973-2	64-1126
26日(日)	(有)建築工房無有	みなかみ町東峰須川213-2	25-3959

※1月4日(水)～6日(金)は、市役所開庁日ですが、多数の事業者が年始休業のため、当番制としています

水道管にも 防寒対策を

水道管は、氷点下4度以下になると管の中にある水が凍って破裂することがあります。家庭にある布や凍結防止用品を使って水道管の防寒対策を行いましょ。また、夜間など長時間、水道を使用しないときには、水抜栓で水を抜いておくと凍結防止に効果的です。

水道管が凍ってしまったら、凍った部分に布などをかぶせ、ぬるま湯を少しずつかけて、ゆっくり溶かしてください。破裂してしまったときは、市指定給水装置工事業者へ修繕を依頼してください(有料)。

■休日などの水道修理は

○本庁・白沢町管内 冬季間の土・日曜日や年末年始・祝日に、市指定給水装置工事業者が当番制(左表)で水道修理を受け付けています(有料)。受付時間以外は、近くの指定事業者へ連絡してください

○利根町管内 当番制を設けていませんので近くの指定事業者へ連絡してください
詳しいことは、上下水道課水道係 ☎248811、白沢町産業建設課上下水道係 ☎22111、利根町建設上下水道課上下水道係 ☎22111へ。

手続きなどはお早めに! 年末年始の市役所業務

市役所の一般業務は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休みとなります

休み

業務(施設)	月日	12月28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
窓口業務		通常業務							通常業務
勤労青少年ホーム ☎240135		通常業務							通常業務
勤労青少年体育センター ☎240135									
ふれあい福祉センター ☎23497		通常業務	通常業務	通常業務	通常業務				通常業務
市民体育館 ☎249444		窓口業務のみ							窓口業務のみ
中央公民館 ☎240143		窓口業務のみ							窓口業務のみ
図書館 ☎240550		通常業務							通常業務
消費生活センター ☎241500		通常業務							通常業務

ごみ収集業務など

業務(施設)	月日	12月28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
ごみ収集		家庭ごみ収集カレンダーのとおり収集します						家庭ごみ収集カレンダーのとおり収集します	
環境課廃棄物係 ☎内線77374									
清掃工場 (ごみ10kg当たり手数料150円) ☎241009		開場 午前9時～正午 午後1時～4時	開場 午前9時～正午 午後休み	開場 午前9時～正午 午後1時～4時				開場 午前9時～正午 午後休み	開場 午前9時～正午 午後1時～4時
最終処分場 (ごみ5kg当たり手数料50円) ☎248599		開場 午前9時～正午 午後1時～4時		開場 午前9時～正午 午後1時～4時					開場 午前9時～正午 午後1時～4時

●利根町管内のごみの直接搬入については、防災無線を通じて後日お知らせします

●年末は、し尿のくみ取りが大変混雑しますので、早めに申し込んでください

※くみ取りに関することは、直接下記の事業者へ問い合わせてください

○本庁管内 (有)山鬚衛生社 ☎245566、(有)沼田衛生社 ☎240277

○白沢町管内 都所衛生社 ☎245234、(有)昭和衛生社 ☎24234

○利根町管内 (有)あづま環境 ☎243522

防火の備えは万全ですか 消したはず 決めつけしないで もう一度

総務課消防防災係 ☎内線3362

年末年始は、火災の発生が多くなる時期です。出火原因の多くは失火、いわば人災なので心掛け次第で防ぐことができます。日ごろから火を扱う一人一人が火の元の点検をしっかり行い、明るいうち年末年始を迎えましょう。

■初期消火のポイント

- 火災を発見したらすぐに大きな声で「火事だ」と周囲の人に知らせる
- なるべく多い人数で119番通報、初期消火、避難誘導を協力して行う
- すぐに消火する
- 天井に燃え移るまでが初期消火の限界
- 消火器や水だけでなく、座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど身近な物を活用する
- 早く逃げる
- 危険を感じたり、天井に火が燃え移ったら、服装や持ち物にこだわらず、早く逃げて身を守る

の安全を守る

■火元別初期消火のポイント

- 油鍋に火が入ったら
まず、ガスの元栓を閉める。慌てて水をかけるのは厳禁
- 消火器がない場合は、ふたをするか、濡れたタオルをかぶせて空気を遮断し、消火する
- 消火器は、消火液で油が飛び散らないように注意する
- 石油ストーブを倒したら
できれば引き起こす
- 毛布や布団をストーブにかぶせ、その上から水をかける
- カーテンなどに火がついたら
火が小さいうちは水や消火器で消火する
- 間に合わなければ、カーテンは引きちぎり、ふすまや障子は倒して火元を天井から遠ざけて消火する
- 電気製品から火が出たら
感電の危険性があるので、いきなり水をかけるのは危険。まずは、プラグを抜くかブレーカーを切る

消防団からのお知らせ

総務課消防防災係 ☎内線3362



消防団歳末特別警戒実施

市消防団では、市民の皆さんが安全で安心して明るいうち年越しができるように12月25日から30日までの6日間、歳末特別警戒を実施します。

期間中は、消防団が各地区を巡回して、火災予防を呼びかけます。また、沼田市八職工防火協力会の皆さんも同様に防火活動を行います。

消防団出初式

とき 来年1月8日(日)午前9時30分

ところ 沼田小学校屋内運動場

当日は体育館での式典の後、市街地にてラッパ隊を先頭に防火パレードを行いますので、ぜひご覧ください。

叙勲・褒章

おめでとうございます

秋の叙勲



元沼田利根医師会会長
國府田 坦さん
(材木町)

旭日双光章【保健衛生功労】

平成11年4月から10年間沼田利根医師会会長を務められたほか、現在も市国保運営協議会委員や小学校医・保育園医として地域医療に尽力されています。

「受章は、家族や会員の皆様のおかげです。介護保険開始に先立ち、地域の医療保健福祉関係者の皆さんと介護認定審査会を立ち上げ、夜間開催できたことが貴重な思い出です」



元沼田市議会議員
小林 照夫さん
(坊新田町)

旭日双光章【地方自治功労】

平成3年4月に沼田市議に初当選。平成15年からは市議会議長を務められるなど平成19年に退任されるまで4期16年の長きにわたり、地方自治の発展に尽力されました。

「栄誉ある章をいただき、支えてくれた家族や多くの皆さんに感謝しています。これからは、将来の日本を担う子どもたちを応援していきたいと思います」

高齢者叙勲



千明 八郎さん
(岡谷町)

瑞宝双光章

昭和23年に池田村立池田中学校に赴任。沼田西中学校教頭、利根村立根利小中学校校長などを歴任され、昭和54年に利南中学校長で退職されるまでの31年間、教育活動に尽力されました。

「激動の昭和を生きて、今回受章できますことは、大勢の皆さまのご支援のたまものと心からお礼申し上げます」

秋の褒章



元上越クリスタル硝子
取締役製造部部长
宮田 高志さん
(柳町)

黄綬褒章

昭和38年に上越クリスタル硝子に入社。「皇居新宮殿の照明」や「国会議事堂参議院総理室シャンデリア」を手掛けるなど、48年の長きにわたりガラス工芸業務に携わり、業界の発展に尽力されました。

「長年仕事に取り組んできたことが認められ、大変感謝しています。今後は、次の世代に技術を伝え、後進の指導に励みたいと思います」

危険業務従事者叙勲



元利根沼田広域組合
消防監
安澤 武久さん
(恩田町)

瑞宝双光章【消防功労】

昭和33年に沼田市消防団常備消防部に入団。その後、市消防本部、利根沼田広域消防本部に勤務され、平成12年に退職されるまでの41年5カ月間、消防活動に尽力されました。

「受章は、苦勞を分かち合い支えてくれた多くの仲間と温かく見守ってくれた家族のおかげです。心から感謝しています」



元利根沼田広域組合
消防司令長
栗原 忠巳さん
(下川田町)

瑞宝双光章【消防功労】

昭和36年に沼田市消防団常備消防部に入団。その後、市消防本部、利根沼田広域消防本部に勤務され、平成13年に退職されるまでの39年11カ月間、消防活動に尽力されました。

「今回、受章できたことは大変光栄に思います。これまで温かい笑顔で支えてくれた先輩や同僚の皆さんに心から感謝しています」

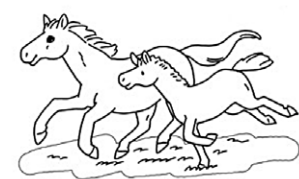
第13回柳波賞 入賞作品決定

柳波賞作品

「クチぱっくーん」

藤原 明

栗の木 高いぞ、実がなって、
栗イガ ぱっくん クチひらく。
枝の実 見あげて 子どもたち、
早く落ちろー！と クチぱっくーん。
軒ばの 子ツバメ、巢に四羽、
親鳥のエサを まっている。
こむしをついばみ、ママもどり、
子ツバメ いっせい クチぱっくーん。
今夜は月食、月を待ち
家族ぜんいん、ペラソタで、
お空を見あげて、クチぼかん。
雲にじゃまされ、クチぱっくーん。



社会教育課
社会教育係
☎内線3334

本市の名誉市民で、童謡作詞家の林柳波が残した功績を永く顕彰するため、平成11年度に創設された第13回柳波賞の入賞作品が決定しました。今年も童謡詩を募集し、全国から1090点もの応募がありました。

審査は、詩人の高階純一さん、童謡作家の中川李枝子さん、詩人の岡田芳保さんと星野市長の4人により厳正に行われ、柳波賞には神奈川県横須賀市の藤原明さんが選ばれました。
なお、入賞者への記念品などの贈呈式は、来年2月5日の生涯学習フェスティバル・閉会セレモニーの席上で行われます。

第13回「柳波賞」入賞者

■一般の部 応募357点

優秀賞 「てんとつむし」田野光子(天取府堺市)

佳作 「ガレキの中の鯉」北市萬子(愛知県名古屋市中区)「ぼくとおばあちゃんの稱荷参り」左藤千尋(兵庫県神戸市)「冬の鯉」江原好一(埼玉県秩父市)「か」朝山ひでこ(神奈川県川崎市)「風のうた」金井勉(埼玉県児玉郡)

■小中学生の部 応募733点

優秀賞 「朝の寶石」鈴木龍太(利南東小学校)

佳作 「きんぎょ」設楽巳直斗(沼田小学校)「うなぎ」椎原章大(白沢小学校)「おたまじやくし」松本彩香(玉村町立玉村中学校)「ぼくがそだてたまゆ」宮澤一生(升形小学校)「カエルくん」江部風香(白沢小学校)「おぼけの夏休み」村澤乃悟(沼田南中学校)「ぼくのシャツ」小山綺音(玉村町立玉村中学校)「たからもの」小山紗桜(沼田西中学校)

沼田の河岸段丘を知ろう⑨

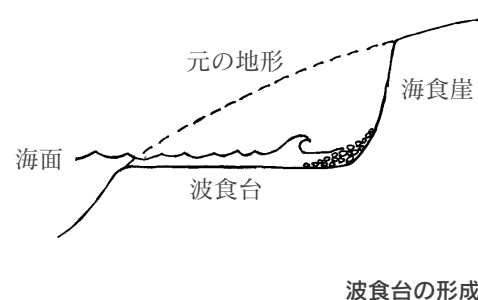
海岸段丘という地形

河川の両岸または片岸にできる階段状の地形が「河岸段丘」ですが、海辺にもよく似た地形が見られます。「海岸段丘」と呼ばれます。

海岸に打ち寄せる波の侵食は、「海食崖」という切り立ったがけを作ると同時に、浅い海底に平らな「波食台」という地形を作ります。その後、陸地が隆起すると波食台は「段丘面」となり、隆起が続く海岸には何段もの海岸段丘が形成されることとなります。

高知県の室戸岬付近や神奈川県三浦半島などには、分かりやすい海岸段丘地形が見られます。また、東京の皇居(江戸城)を崖端とする「山の手」の台地も「下末吉面」と呼ばれる海岸段丘の段丘面です。

写真は、青森・秋田両県にまたがる世界自然遺産の白神山地区が、日本海に向かって突き出した深浦町付近の海岸線です。20万年前ごろからの急速な隆起によって海岸段丘となりました。



青森県深浦町付近の海岸段丘

波食台の形成

文・原澤直久

消費生活の窓

消費生活センター
☎ 201500

◆「もうけ話」大丈夫ですか
 【事例】突然、A社から電話で「B社の社債を買いませんか。相場が近いです」と言われたが、断った。後日、C社から電話で「B社の社債をお持ちでしたら、当社で高く買い取らせてください。値上がり確実なので」と言われた。そこまで言われたので、B社の社債を購入することにし、お金も振り込んだ。連絡が無いので、こちらから連絡したら電話が通じなくなっていた。

者の心理をついて複数の業者（人物）が共謀して購入させる手口を「劇場型勧誘」といいます。この他にも、公的機関の名前を名乗り信用させる勧誘や過去に被害に遭った人に「必ず被害を回復してあげます。代わりに○の社債を買ってください」と手数料や新たな株、社債の購入を勧める「被害回復型」の勧誘など

【アドバイス】
 ■電話での勧誘には、すぐには応じない
 ■もうけ話を安易に信じない
 ■一人で悩まずに、早めに家族や公的機関に相談する
 ■未公開株や社債の販売ができるのは、登録を受けた証券会社と未公開株や社債の発行会社だけ。その他の者が行う勧誘は法律違反の可能性が大きい
 ◆消費生活センターをご利用ください
 消費生活センターでは、訪問販売や電話勧誘販売で商品を購入

引に買わされたり、不当な請求を受けて困っている人や融資を受けて返済が困難な人などの相談を受け付けています。一人で悩まず、早めに相談ください。
 消費生活センター ☎ 201500
 ○、ファクス ☎ 1501
 相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時
 ※土・日曜日、祝日を除く
 ◆無料出前講座のご案内
 消費生活センターでは、悪質業者にだまされたいための無料出前講座を行っています。高齢者や新社会人、高校生を対象とした講座を用意しています。

犬や猫を正しく飼いましょう



犬や猫などのペットもあなたの家族です。他人に迷惑を掛けぬよう責任を持って飼いましょう。

- 犬を放し飼いにしないで
犬は、昼夜を問わずつないで飼うか、おりの中で飼いましょう。散歩の時もリード(引き綱)は必ず付けましょう。
- マナーを守り、環境美化に努めましょう
散歩のときは、袋やシャベルを携帯し、「ふん」は必ず持ち帰りましょう。
- 鳴き声・悪臭にご用心
無駄に吠えないようにしつけましょう。鳴き声などは、周りの人に迷惑をかけることがあります。ストレスがたまらないように適度な運動をさせましょう。また、飼っている場所を清潔にするように心掛けましょう。
- 犬・猫を捨てないで
捨てることのないように十分考えてから飼いましょう。子犬や子猫が生まれても育てることができないと分かっているときは、小さな命を大切に、不幸な動物を増やさないためにも飼い主の責任で避妊や去勢手術を受けさせましょう。

動物を公園などの公共の場所などに捨てることや虐待をした場合は「動物の愛護及び管理に関する法律」により処罰されます。
 ※動物をみだりに殺し、または傷つけた者は、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金、捨てた(遺棄)者は、50万円以下の罰金が課せられます
 どうしても飼えなくなった場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。
 詳しいことは、健康課予防係 ☎ 内線 76207、白沢町総務課保健福祉係 ☎ 内線 33、利根町総務課保健福祉係 ☎ 内線 28へ。

健康運動教室

レッツスポーツ！いきいきクラブ(Cコース)



健康課保健係 ☎ 内線 76204

冬は運動不足になりがちです。仕事や家事で忙しくても、ちょっとしたこつをつかめば、健康でキレイな体づくりができます。

とき 来月1月12日(木)・26日(木)、2月9日(木)・22日(水)、3月9日(金)の午前10時～11時30分
 ところ 保健福祉センター4階
 内容 多目的ホール
 運動、自宅で楽しく続けられるストレッチ、有酸素運動
 とき 動、筋トレ、ウォーキングなど
 定員 40人
 ※超えた場合は抽選
 ※5日間参加できる人、運動制限指示がない人に限ります
 申し込み 12月12日(月)から20日(火)までに健康課保健係へ

親子の楽しい食育教室

クリスマスケーキをつくろう



今年のクリスマスは手作りケーキで楽しい時を過ごしませんか。初心者にも簡単なスポンジケーキです。

保健福祉センター

とき 12月23日(金)・24日(土)
 ①午前9時②10時③11時④午後1時⑤2時⑥3時
 定員 各回5組
 申し込み 12月7日(水)午前8時30分から健康課保健係へ
 詳しいことは、同係 ☎ 内線 76203へ。

利根町保健福祉センター

とき 12月23日(金)・24日(土)
 ①午前9時②10時③午後1時30分④2時30分
 定員 各回先着10人
 申し込み 12月7日(水)から利根町総務課保健福祉係へ
 詳しいことは、同係 ☎ 内線 28へ。

各会場共通

参加費 1組500円(トッピングは、持参してください)
 対象 幼児・小学生とその保護者
 講師 食生活改善推進員(沼田分会・利根分会)

年金の窓口からお知らせ



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成23年度の国民年金保険料は、月額1万5020円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。十分な所得があるにもかかわらず、長期にわたり保険料を納めなかった場合は、国民年金法の規定により、国税徴収法の例による滞納処分(財産差し押さえ)の対象となります。

保険料の納付は、口座振替の「早割」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることにより、保険料が1カ月当たり50円割引になります。納め忘れの心配もありませんので、ご利用ください。

保険料を納め忘れた人に電話で納付の案内をしています

保険料の納め忘れなどで未納となっている人に対して、日本

年金機構が委託した会社が電話で保険料納付の案内をしています。この際、個人のプライバシーに関するお問い合わせは、電話による案内は、土・日曜日や夜間にも実施しています。
 大事な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。
 詳しいことは、渋川年金事務所 ☎ 0279-1607へ。

年金受給者の住所が変わるときには届け出が必要です

年金受給者が引越など住所が変わるときには、「年金受給権者住所変更届」を渋川年金事務所へ提出してください。
 この変更届は、市役所市民課戸籍年金係や白沢町・利根町総務課市民生活係の窓口へ備え付けてあります。はがきの様式です。50円切手を貼って郵送による提出もできます。
 届け出が遅れると、年金振込通知書などの書類が変更後の住所に送られなくなる場合がありますので、早めに提出してください。

詳しいことは、渋川年金事務所 ☎ 0279-1613へ。

参加者を募集します 市民体育館 スポーツ教室

卓球教室
とき 来年1月10日から2月28日までの毎週
火曜日(全8回)午前10時~11時30分

ところ 市民体育館

定員 40人
受講料 2,400円(保険料含む)
講師 桑原弘さん・原澤利雄さん
申し込み 来年1月5日(木)まで

テニス教室
とき 来年1月11日から3月14日までの毎週
水曜日(全10回)午前10時~11時30分

ところ 市民体育館

定員 40人
受講料 2,600円(保険料含む)
講師 太田あや子さん・東宮邦夫さん・水野金太郎さん

申し込み 来年1月6日(金)まで
ソフトテニス教室

とき 来年1月12日から3月15日までの毎週
木曜日(全10回)午前10時~11時30分

ところ 市民体育館

定員 40人
受講料 2,600円(保険料含む)
講師 加藤公子さん・須田和子さん・岡野武夫さん

申し込み 来年1月10日(火)まで
※各教室の申し込みは、受講料を添えて市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ
詳しいことは、体育課(市民体育館内)☎29444へ。

定員 12人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(同センター使用料は別途)
申し込み 各教室ともに12月11日(日)までに電話、または同センターへ直接(休館日の月曜日を除く、午前9時30分~午後7時まで)
詳しいことは、同センター☎3497へ。

ジュニア&シニアの皆さん、カービングスキーを楽しんでみませんか。
とき 来年1月14日(土)と15日(日)の午前9時~午後3時
ところ たんばらスキーパーク
対象 市内在住の小学3年生以上(シニア・初心者大歓迎)
定員 20人(先着順)
受講料 無料(保険料大人1600円、子ども600円とリ

フト代は別、無料送迎バスあり
講師 市スポーツコーチ、市スキークラブ員
申し込み 来年1月11日(水)までに所定の用紙で市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ
詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎29444へ。



わら細工教室
とき 12月20日(火)から23日(金)までの午後1時30分~3時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター(工房室(百岩町))
内容 わら細工の基本、草履・しめ縄の作成など
対象 市内在住の全日程に参加可能な人で、わら細工に興味のある人(年齢制限なし)

定員 12人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(同センター使用料は別途)
パソコン教室ワード発展コース
とき 12月20日(火)から23日(金)までの午後1時30分~4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター(クラブ室(百岩町))
内容 タイピングテスト、文書の作成、表の挿入など
対象 市内在住60歳以上の全日程に参加可能な人で、ワードを使って簡単な文章が入力できる人(初心者教室を受講済みの方も可)

参加者を募集します 市民スキー教室

受講者を募集します ふれあい福祉センター 教養教室

受講者を募集します 勤労青少年体育センタースポーツ教室 勤労青少年ホーム教養講座&スポーツ教室

勤労青少年ホーム ☎240135

勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民
時間 各教室ともに午前10時~11時30分
受講料 無料(損害保険は任意加入)
申し込み 12月5日(月)から16日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ(土・日曜日を除く)
※各教室ともに先着順で定員になり次第締め切り



曜日	教室名	とき	回数	定員	講師
月	ダンベル体操とリズムダンス	1月23日~3月12日	8回	70人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビック	1月24日~3月13日	8回	50人	うすねニュースポーツクラブ 横坂 留美さん
木	卓球	1月26日~3月15日	8回	30人	本多加代子さん
金	テニス	1月27日~3月16日	8回	20人	東宮 邦夫さん
	中国健康体操	1月27日~3月16日	8回	20人	阿部 昌一さん

勤労青少年ホーム短期教養講座&短期スポーツ教室

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年(定員に満たない場合は、年齢を問いません)
時間 各講座・教室ともに午後7時~9時
受講料 無料(教材費は受講者負担。損害保険は任意加入)
申し込み 12月5日(月)から22日(木)までの午前9時から午後8時までに教材費を添えて勤労青少年ホームへ(土・日曜日を除く)
※各教室ともに先着順で定員になり次第締め切り

曜日	講座・教室名	とき	回数	定員	教材費	講師
月	バドミントン	1月23日~3月12日	8回	20人	300円	大島 一克さん
火	英会話初級	1月24日~3月13日	8回	15人	105円	石坂 緑さん
	洋菓子	1月24日~2月28日	5回	6人	2,500円	関 隆作さん
	バドミントン	1月24日~3月13日	8回	20人	なし	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	ヨガとインド舞踊	1月24日~3月13日	8回	30人	1,050円(新規のみ)	高澤 妙子さん
	韓国語	1月25日~3月14日	8回	15人	1,260円(新規のみ)	堀 貴代さん
木	テニス	1月25日~3月14日	8回	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
	英会話中級	1月26日~3月15日	8回	15人	なし	マクナリー・ブレンダンさん
	書道	1月26日~3月15日	8回	15人	なし	戸丸 香堂さん
金	中国語	1月26日~3月15日	8回	15人	210円(新規のみ)	阿部 昌一さん
	いきいきエアロビック	1月26日~3月15日	8回	20人	なし	うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん
金	シルバーアクセサリー	1月27日~3月23日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
	卓球	1月27日~3月16日	8回	30人	300円	利根沼田卓球協会 風間 忠さん



子ども議員が堂々と質問
沼田市子ども議会
11月12日(土)

市内の小中学校から選ばれた28人の子ども議員が市政について質問しました。また、今年で10年目の節目を迎えることから、第1回子ども議会で発言した子ども議員の中から、現在、社会人として活躍している2人が、子ども議員へメッセージを発信しました。



子ども議員へメッセージを発信した小泉加奈子さん



YOROZU
よろずとーく 57
TALK

全国学校給食甲子園決勝大会出場
白沢調理場 管理栄養士
渡邊 愛美さん(上原町)
Manami Watanabe

安全・安心で、日本一おいしい給食をつくれる栄養士になりたいですね



「リンゴやダイコンなど沼田の食材をたくさん取り入れた献立にしました。他の栄養士さんからは、地味だねと言われていたので決勝大会進出が決まったときは、びっくりしました」
先月、東京都で開催された「第6回全国学校給食甲子園」の決勝大会に白沢調理場が出場した。大会には全国から2057の学校や施設が応募。地元食材を使った給食のおいしさや栄養価などを競い、12の学校や施設が決勝大会に出場した。
「大会前、学校のみんなに食べてもらったときに『おいしいよ、がんばってね』と言ってもらえてうれしかったですね。また、利



渡邊さんが提案した給食。沼田の食材がふんだんに使用されている。

根沼田栄養士会の皆さんが一緒に練習してくださり、本番では自信を持って調理できました」
白沢調理場では、白沢小・中学校の児童・生徒などおよそ380人分の給食を調理している。「おいしい」と言ってもらえる給食をいつも目指しています。周りの栄養士の皆さんに行事食などを教えてもらい、なるべく取り入れるようにしています」
栄養士として白沢調理場に勤務して2年目の渡邊さん。
「教室をまわって給食の感想を聞いたり、子どもたちと交流できるのが楽しみです。これからの目標は、事故なく安全・安心な給食をつくり続けること。そして、日本一おいしい給食をつくれる栄養士になりたいと子どもたちに宣言したので、実現できるように努力していきたいです」

ぬまたフォレスト



災害に備え防災意識を高めよう
防災防犯フェア
11月13日(日)

保健福祉センターで「防災防犯フェア」が開催され、家族連れなどでにぎわいました。会場では、消防車やパトカー、自衛隊の車両が展示されたほか、はしご車の乗車体験をしたり、消防士や警察官の制服を身に付けて記念撮影する親子の姿が多く見られました。

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

利根町追貝チームが優勝
第57回県内対抗野球大会
10月15日(土)～30日(日)

各地区予選を勝ち抜いた16チームが参加し行われた「第57回県内対抗野球大会」で、利根町追貝チームが優勝しました。同チームは完封試合を3度記録するなど、着実に勝ち進み見事初優勝。また、星野浩太さんが最高殊勲選手賞を獲得しました。



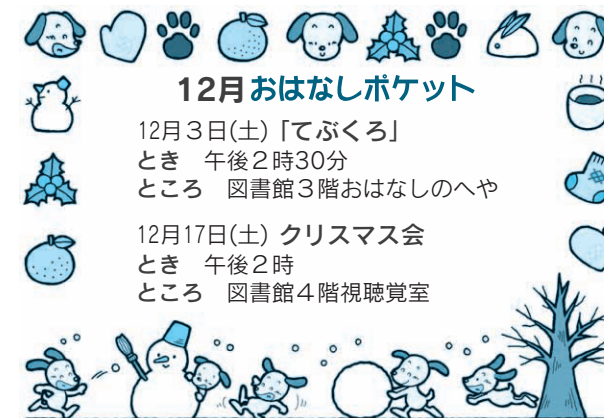
われら^{いっしょ}サークル 219

琴友会(高橋場町)(会員数9人)

代表 **井上 昭子**さん
(連絡先 ☎4545)



琴友会は、楽しく大正琴を習いたいという人が集まり平成3年10月に発足しました。琴の魅力は、みんなの気持ちが通じ合うと演奏が一つになることです。和を大切にしながら、楽しく練習をして、合同発表会や町の文化祭、邦楽舞踊発表会、高齢者芸能発表会などに参加して演奏しています。毎月第2・第4金曜日の午後1時30分から高橋場町公民館で練習していますので、大正琴に興味のある人は、ぜひ、ご連絡ください。お待ちしております。



12月おはなしポケット

12月3日(土)「てぶくろ」
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

12月17日(土) クリスマス会
 とき 午後2時
 ところ 図書館4階視聴覚室

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
 白沢町振興局 ☎53 2111
 利根町振興局 ☎56 2111

12月の健康テレホンサービス

月	心電図による検査
火	脂質の検査
水	健診のすすめ・胃の検査
木	痛風のはなし
金	変わる関節リウマチ治療
土・日	遺伝子治療とは

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。
 7日(水)整形外科・内科と15日(木)歯科です。
 いずれも午後7時30分から9時まで。
 ☎027(234)4970を回すと
 約3分間の健康講話が聞けます。
 HP: <http://www.raijin.com/kenko/>

重点実施事項

高齢者の交通事故防止

年末にかけて日の出や日没の時間帯における高齢者の事故が多くなります。外出するときは、明るい服装と反射材用品を着用しましょう。また、道路を横断するときは、左右の安全確認を



冬の県民交通安全運動

また、自転車も車両であることとを自覚し、信号機や一時停止などの交通ルールを守り、夕暮れ時の早めのライト点灯を心掛けます。

飲酒運転の根絶

忘年会などで飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転の危険性と反社会性を認識し、飲酒運転を絶対にしない・させないという強い決意を持ちましょう。

交差点事故・追突事故防止

交差点の一時停止場所では停止線の手前で止まって安全確認を行い、見通しの悪い交差点では徐行や左右の安全確認を行う

しつかりと行い、無理な横断はしないようにしましょう。

運転者は、高齢者に対する優しさと思いやりのある運転をしましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

歩行者は、夕暮れ時や夜間は「車から見えにくい」ことを意識して、明るい服装と反射材用品を着用しましょう。

運転者は、夕暮れ時や夜間は、早めにライトを点灯し、対向車などに配慮しながらハイビーム(上向き)を積極的に活用し、歩行者や自転車を早めに発見して危険を回避しましょう。

1月の巡回移動図書館の日程

日	と き	と こ ろ											
10日(火)	10:00~10:20	利根川ダム総合管理事務所											
	10:30~10:50	薄根沼田公民館											
	11:00~11:40	利根沼田公民館											
	1:20~1:45	新栄町市営住宅集会所											
	1:55~2:25	2:35~4:00	升形小学校										
11日(水)	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター											
	10:25~10:55	下苑町生活改善センター											
	11:05~11:35	奈良町生活改善センター											
	1:30~1:50	2:00~2:20	2:30~4:00	中苑町生活改善センター									
	2:30~4:00	池田小学校											
12日(木)	10:00~10:20	横塚町公民館											
	10:30~10:50	久屋原町公民館											
	11:00~11:35	1:15~1:45	1:55~2:15	2:30~4:15	利南町公民館								
	2:30~4:15	利南町公民館											
13日(金)	10:00~10:30	10:45~11:15	1:15~1:50	2:00~2:20	2:30~4:00	川田小学校							
17日(火)	9:50~10:20	10:30~10:55	11:05~11:30	2:15~2:45	2:50~4:15	薄根小学校							
18日(水)	10:15~10:45	11:00~11:30	1:20~1:45	1:55~2:20	2:30~4:15	沼田北興集会所							
19日(木)	10:30~11:00	11:10~11:40	1:15~1:45	2:15~4:15	沼田東小学校								
20日(金)	10:30~11:00	11:10~11:40	1:10~1:40	2:05~3:30	10:30~11:00	11:30~12:00	1:20~1:40	1:50~2:20	2:30~3:30	2:00~2:20	2:30~3:30	2:00~2:20	2:30~3:30

図書館の巡回日 12月1.5.12.19.23.26.29~31日/
 休館日 1月1~3.9.16.23.27.30日

追突事故に遭わないために、早めに方向指示器やストップランプ、ライトを点灯しましょう。

また、追突事故を起こさないために、前の車との車間距離を十分にとり、運転に集中して、うっかり・ぼんやり運転をなくしましょう。

以上の項目を守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

詳しいことは、生活課生活係 ☎内線77351へ。

雪の季節です

雪道の安全確保にご協力を!

わだちに入って車をコントロールできなくなったり、路面が凸凹になり車が左右に振られた経験はありませんか。市では、雪道の安全を確保するため、雪の多い地域や通行量の多い主要幹線道路、坂道などを優先して、市道の除雪を行っています。除雪した道路に家庭の敷地内などから雪を出されると路面が圧雪状態となり、溶けにくく大変危険です。本格的な雪の季節を迎えます。お互いの安全を守るため、円滑な除雪作業にご協力ください。

詳しいことは、建設課管理係 ☎内線4213、白沢町産業建設課建設係 ☎内線65、利根町建設上下水道課建設係 ☎内線31へ。



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます

登録資格 平成4年4月1日以前に生まれた市民で、次の事項に該当する人

- 10アール以上の農地を経営している人
- 前項の同居の親族とその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作業務に従事する人
- 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、または社員で、年間おおむね60日以上耕作業務に従事する人

※申請書を12月中に郵送しますので記入の上、期日までに返送してください。申請書が届かない場合は、農業委員会事務局へお問い合わせください

申請期日 来年1月10日(火)

詳しいことは、事務局 ☎内線3240へ。

林業退職金共済制度(林退共)

以前に林業の仕事をしていたことがありませんか。林退共の加入者で退職金を受け取っていない人を探しています。自身が林退共へ加入していたか分からない人も調べるができます。

また、被災された共済契約者と被共済者で、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、最寄りの支部、または本部へ相談してください。

詳しいことは、林業退職金共済事業本部 ☎03(5400)4334、またはホームページ <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>をご覧ください。

たんばらスキーパーク市民優待券を配布します

今年も各区長を通じて、たんばらスキーパークの市民優待券(リフト1日券割引券4人分)を

角田 ももちゃん(3歳)

★アイドル登場★

甘えん坊でちょっぴり泣き虫なももちゃん。大好きなあんじゅお姉ちゃんと一緒に歌いながら踊ったり、保育園ごっこをして遊ぶのが楽しみです。最近では、ピアノのお稽古や自転車の練習に挑戦してるんだ。(白沢町尾合)

県シニア就業支援センターをご利用ください

中高年齢者の再就職支援や就業など、生活設計の相談、職業紹介などを行っています。

とき 月曜日から金曜日までの午前9時~午後5時15分

※年末年始・祝日を除く

費用 無料

申し込み シニア就業支援センター(県社会福祉総合センター1内) ☎027(255)2300へ

詳しいことは、県労働政策課 ☎027(226)3407へ。

各世帯1枚ずつ配布します。

詳しいことは、観光交流課観光推進係 ☎内線3244へ。

複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核などの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため8月1日から12月31日まで全国的に展開されている運動です。各施設に募金箱を設置しましたので、ご協力をお願いします。

募金は、結核がまん延している開発途上国への援助などに使われます。

設置場所 健康課、白沢町・利根町総務課

設置期間 12月28日(水)まで

詳しいことは、健康課予防係 ☎027(226)3407へ。

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション

月~金 午前8:00~8:10
午後6:00~6:10

土・日 午前10:00~10:10
午後2:00~2:10

詳しいことは、秘書課広報聴係 ☎内線3225へ。

被災者支援のお知らせ

■市内の避難者へ生活支援物資を贈りました

東日本大震災により、被災地から市内に避難している各世帯に冬の備えとして、灯油ファンヒーター、灯油、給油ポンプのセットと米(利根沼田産こしひかり「田んぼの王様」)を贈りました。なお、夏には扇風機、緊急告知ラジオ、米を贈りました。

夏季(6月～7月) 扇風機41台/緊急告知ラジオ28台/米120袋(1人につき5キログラム)

冬季(10月) 灯油ファンヒーター40台/灯油18リットルポリタンク77本(1世帯につき2本まで)/給油ポンプ40個/米110袋(1人につき5キログラム)

■避難している人の情報をお寄せください

東日本大震災により、被災地から市内の親族や知人などのところに避難していたり、避難についての相談などがありましたら、災害支援本部総合相談窓口へ情報提供をお願いします。

■被災者の受け入れ状況(11月18日現在)

- 市が借り上げた民間賃貸住宅 5世帯8人
- 県が借り上げた民間賃貸住宅 13世帯39人
- 親族や知人宅など 25世帯66人

詳しいことは、災害支援本部総合相談窓口☎内線3204へ。



12月1日から市有施設の開館時間を通常の時間に戻します

東日本大震災による電力不足に対応するため、市有施設では開館時間を短縮するなど市民の皆さんにご協力をいただきましたが、この冬の電力需給見通しで安定供給が見込まれることから、市有施設の開館時間を12月1日から通常どおりの時間に戻します。

※市の節電計画では引き続き20%の削減目標を掲げ、取り組みを継続しています。今後の天候状況などによっては電力不足も予想されますので、不要な照明は消すなど無理のない範囲で引き続き節電のご協力をお願いします。詳しいことは、利用する各施設へ直接お問い合わせください。

放射線量測定結果

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.117	0.098	0.100
利南公民館	0.112	0.105	0.096
池田公民館	0.144	0.139	0.151
薄根公民館	0.139	0.107	0.110
川田公民館	0.083	0.071	0.076
白沢町振興局	0.160	0.135	0.130
利根町振興局	0.121	0.093	0.093

※11月21日に計測したデータです
 ■測定方法の指導 群馬県立県民健康科学大学 杉野雅人博士
 ■測定に使用した機器 HORIBA製ハンディー型線量計PA-1000Radi
 ■測定者 市環境課職員 環境課環境係☎内線77372

東日本大震災寄付金・義援金

(11月22日現在:敬称略)

寄付金: 累計761万6,543円

被災者支援で市が行う事業に使われます。

義援金: 累計2,349万8,667円

日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

詳しいことは、災害支援本部総合相談窓口☎内線3204へ。

結婚したい方!

Xマス特別募集!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
 確実個人紹介 専用サロンあり

市民婚活サポート無料相談会
 12/3(土)、4(日)、10(土)、11(日)
 17(土)、18(日)、23(祝)、24(土)、25(日)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

12/11(日)16:00～前橋 Xマス会
 12/25(日)15:00～前橋 結婚忘年会

良縁アクティヴ

☎0120-52-2508

無料メルマガ登録

E-mail:maebashi@actv.co.jp
 URL:www.hot-ryou-en.com

平成23年度 ろうきん助成事業

「郷土の恵みをおいしくいただく」

◆日時 毎月第2土曜は、『子育ての日』

12月10日 わら細工教室
 11月に収穫した小豆でおいしいお汁粉を食べよう
 1月14日 みんなで一緒に昔遊び
 竹なんご お手玉 福笑い 等

参加費無料 毎月イベント開催します。10時～13時まで

◆場所 なでしこ研修室

NPO法人 尾瀬なでしこの会 電話 22-0705

ニューイヤードライブ2012 inぐんま
 日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤードライブinぐんまが新春の上州路を舞台に行われます。全国各地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一を目指し7区間、100kmを駆け抜けます。中継ポイントなどでは、郷土芸能の披露や料理などのイベントもあります。大会の様子は、

お知らせ

ニューイヤードライブ2012 inぐんま

TBS系列28局フルネットです。前8時30分より中継されます。スタート 来年1月1日(日)午前9時10分県庁前
 詳しいことは、ニューイヤードライブ実施本部県総務課☎027(226)2032、県ホームページhttp://www.pref.gunma.jp/をご覧ください。

募集

地域大学連携事業・第2回市民講座
 ガーデニングの基礎知識から

まちづくりの手法として関心を集めているコミュニティガーデンを取り上げます。
 とき 12月19日(月)午後6時
 ところ 中央公民館3階第1講義室
 講師 千葉大学教授・安藤昭一さんほか
 テーマ 初めてのガーデニングからコミュニティガーデン
 定員 50人
 参加費 無料
 申し込み 12月16日(金)までに企画課政策調整係へ
 詳しいことは、同係☎内線3222へ。

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、歴史など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の人が学んでいます。
 出願期間 来年2月29日(水)まで
 詳しいことは、放送大学群馬学習センター☎027(230)1085へ。

全国中学生人権作文コンテスト利根沼田地区大会表彰式



11月12日(土曜日)、保健福祉センターで全国中学生人権作文コンテスト利根沼田地区大会表彰式が行われました。コンテストは、中学生に豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的に行われています。式では、特別賞と優秀賞の受賞者が表彰され、特別賞の小尾水咲さん(沼田南中学校)らが作文を朗読しました。

詳しいことは、沼田人権擁護委員協議会(前橋地方法務局沼田支局内)☎2518へ。

パソコンを習ってみよう

基礎から応用 検定まで

受講生募集 超初心者の方、大歓迎です

沼高前の

パソコン教室スタート沼田校

〒378-0054 沼田市西原新町 1512-1 倉澤ビル2F 群馬 教室 沼田高校

電話 23-5001 http://pasonavi.jp/numata

保健ガイド 1月

■対象：全域

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市 民 献 血	1月16日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1月16日(月) 1月23日(月)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	保健福祉センター 白沢町振興局
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時 (予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティーセミナー	1月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター

■対象：本庁・白沢町管内

健康診査	対象	実施月日	受付時間	場 所
健康診査	4カ月児	1月25日(水)	午後1時～1時45分	保健福祉センター
	10カ月児	1月10日(火)		
	1歳6カ月児	1月17日(火)		
	2歳児歯科	1月26日(木)		
	3歳児	1月11日(水)		
育児相談	エンゼルクラブ	1月6日(金)	午前9時30分～11時	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	1月はお休みです		

■対象：利根町管内

健康診査	対象	実施月日	場 所
健康診査	4カ月児	1月はお休みです	保健福祉センター
	10カ月児		
	1歳6カ月児		
	3歳児		
	1歳6カ月児歯科		
育児相談	こあらクラブ	1月はお休みです	保健福祉センター
	こあらクラブ	1月はお休みです	

問い合わせ：健康課保健係 ☎内線76204、健康課予防係 ☎内線76207
白沢町総務課保健福祉係 ☎内線33、利根町総務課保健福祉係 ☎内線29

ぬまた 歴史 探訪 65

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

虚無僧姿の年末風物と 虚無僧寺跡

(下之町・園法寺)

師走になると沼田では風物として、虚無僧たちが、歳末の助け合いとした托鉢のため吹奏の巡行が見られました。これは沼田竹道会が尺八による浄財お布施の法灯の一つで、心洗われる行事でした。尺八楽の一流派、琴古流の奥伝を極める吉野政童さん(本名政雄・西原新町80歳は、昭和36(1961)年ごろより、40回の節目まで虚無僧姿で普及尺八を続けました。深編笠、絹布の小袖に丸ぐけの帯、首に袈裟を掛け、手甲脚絆に足袋と雪駄、明暗箱を下げて、早朝から夜まで巡行していました。高齢化などにより、10年ほど前に続けられなくなりましたが、貴重な沼田の風物でありました。



唐の普化禅師を開祖とする普化宗は、建長年間(1249年)に伝わりました。江戸時代に栄え、宗徒は虚無僧と称して尺八を奏で、諸国を遍歴修行しました。関東の総本山は、一月寺(千葉県松戸市)と鈴法寺(東京都青梅市)で、開祖普化禅師の響かせる鈴鐸音を尺八の音にまねて吹奏したのが普化宗の尺八とのつながりといわれています。

滝坂の中段を崖に沿って、南方面に進むと2基の石造物が見られます。文字塔と地藏菩薩を刻んだ塔であり、ここに虚無僧寺の園法寺がありました。明治4(1871)年、廃宗になるまで沼田を権化する虚無僧は必ず立ち寄ったという、格式の高い寺で、今でもまれに探訪する人もいます。滝坂「弁財天宮」の別当の役をしてきたと考えられますが、記録にはありません。異端の宗教による特異な風物と歴史、後世に語り伝えたい史実ではあります。



募 集

利根沼田地区高等職業訓練校
来年度の訓練生募集

科目 木造建築科
資格 中学卒業以上で年齢制限なし
期間 3年
費用 入校金1万3000円、訓練費3万6000円(年額)、教科書代1万円、実習教材費5000円(年間)、その他必要な費用
申し込み 来年3月31日(土)までに利根沼田地区高等職業訓練校へ
詳しいことは、同校 ☎4904へ。

看護師(看護師・准看護師)・介護職員(介護福祉士・介護員・看護助手)を募集
医師会では、医療・介護現場での就業体験(働きながらの研修)を通して安定して就業できる環境を提供しています。今回は、東日本大震災で被災された人の就業支援も行っています。
対象 ▽看護職・医療現場を長く離れていた人や勤務経験のない人でも可▽介護職・勤務

相 談

「#8000群馬子ども救急相談」をご利用ください

夜間や休日の急なこどもの病気などで、対応に困ったらご相談ください。医療機関にかかるべきか、家庭でできる対処法など、看護師などの専門スタッフが相談に応じます。
相談日 月曜日から土曜日までの午後6時～翌日午前8時
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日から来年1月3日まで)は、午前9時からです
相談方法 直接電話で短縮番号#8000へ

※ダイヤル回線電話やIP電話からのご利用はできません
相談員 保健師・看護師
利用上の注意 ▽病気の診断や治療をするものではありませんので、判断の参考にしてください▽緊急の場合は119番で救急車を呼んでください
詳しいことは、県医師会 ☎27(26)2540へ。

個別労働紛争解決制度

群馬労働局では「総合労働相談コーナー」を設け、解雇や退職勧奨など、労働分野のあらゆる相談に無料で応じています。
詳しいことは、群馬労働局総合労働相談コーナー ☎027(210)5002、または沼田総合労働相談コーナー(沼田労働局) ☎027(210)5002へ。

ふれあい福祉センター
☎3497
■1月の休館日 1~3.9.16.23.30日
■ふれあい福祉センター健康相談
とき 12月6日(火)・1月11日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定・栄養相談(12月のみ)・歯科相談(1月のみ)

働基準監督署内 ☎0323へ。
土地の境界や建物の新増築などの無料相談会
とき 来年1月11日(水)午前10時～午後2時
ところ 利根沼田文化会館3階第1会議室
詳しいことは、群馬土地家屋調査士会沼田支部 ☎3114へ。

無料法律相談会

とき 12月17日(土)午後1時30分～4時(予約不要)
ところ 沼田商工会議所大ホール
相談員 弁護士・司法書士
相談内容 多重債務、債務整理、相続、労働問題、交通事故、成年後見など
詳しいことは、ぐんまクレジツト・サラ金問題対策協議会 ☎027(212)6543へ。

篤 志

社会福祉事業へ
▽塩野明美タンヘルクラブ合同親睦会(西原新町) ↓2万9738円

とねしん Face to Face
ローンキャンペーン実施中
【お取扱い期間：平成24年3月30日まで】
今なら、「とねしん」のカーローンがおトク!
※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。
利根郡信用金庫

忘新年会ご予約承ります
宴会コース価格(3時間)
3,200円 / 2,700円
「海鮮寄席」を中心に9品 / 7品コース
飲み放題プラン(2時間)
男性1,300円 女性800円
生ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク各種
白沢 高原温泉 望郷の湯
http://www.boukyou.com/ ☎0278-53-3939