

広報ぬまた

8
AUGUST 2010
No.792



7月17日 およこニューススポーツ講習会（ニューススポーツ広場）

今月の主な内容

- 財務書類■2-3
- 大雨に備えて、後期高齢者医療制度■4-5
- 介護保険料、職員募集、市民体育大会■6-7
- 勤労青少年ホーム後期教養教室、中央公民館教養教室■8-9

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

気軽に 楽しく 体づくり

健康増進や体づくり、親子の触れ合いを楽しんでもらおうと「およこニューススポーツ講習会」が開催されました。参加者は、グラウンドゴルフや輪投げ、ディスクゴルフなどの気軽な運動を楽しみ、さわやかな汗を流しました。

2010 長月 9月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday									
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 毎週火曜日9:00～16:00/中央公民館学習相談室 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	5 市民体育大会 (総会開会式ほか) 先負 市民体育館ほか(8:20)	6 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00～15:00)	7 大安	8 友引	1 大安	1 大安	2 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30～12:00、13:00～16:00)	2 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30～12:00、13:00～16:00)	3 先勝	3 先勝	4 友引	4 友引	11 健康講演会 保健福祉センター4階多目的ホール 大安 (14:00)									
12 赤口	13 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00～15:00)	14 友引	15 法律相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	16 年金相談 市役所市民相談室 仏滅 (9:30～12:00、13:00～16:00)	17 大安	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	20 友引	21 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00)	22 仏滅	23 発明くふう展 中央公民館(9:00、～30日) 大安	24 赤口	25 老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 先勝	26 老神温泉そば祭り (総会開会式ほか) 友引 利根観光会館(10:00) みどりの第九特別演奏会 利根沼田文化会館(14:00)	27 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00)	28 仏滅	29 大安	30 赤口	1 先勝	2 友引

沼田市携帯サイト
右のQRコードを読み取ると
アクセスできます。

8月の納税など 納期限：8月31日(火)
市県民税 2期 後期高齢者医療保険料 3期
国民健康保険税(普通徴収) 5期 介護保険料 3期
国民健康保険税(特別徴収) 3期 国民年金保険料 7月分

休日急患診療所(内科・小児科)
診療日 日曜日、祝日
診療時間 10:00～16:00
場所 グリーンベル21(6階) ☎1198
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

地域連携 夜間小児救急診療室
診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
診療時間 19:00～22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎2181

市の行政情報をお届けしています
地域の情報を掲載した、FM放送です。ラジオの
ダイヤルを合わせてお聴きください。
沼田 FM76.5MHz
沼田 FM76.5MHz
月～金 午前8:00～8:10
午後6:00～6:10
土・日 午前10:00～10:10
午後2:00～2:10
詳しいことは、秘書課広報広聴係☎内線3225へ。

人のうごき
平成22年6月30日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口:53,303人(-8人) 男:25,871人(-3人)
女:27,432人(-5人) 世帯:2,028(+1)



行政コスト計算書

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらないものが大きな比重を占めています。この計算書は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト(原価・費用)と、その財源である使用料・負担金などの収入を明らかにしたものです。

	総額	生活インフラ ・国土保全	教育	福祉	環境衛生	産業振興	その他
人にかかるコスト：職員の給与、退職手当など	39億7,869万円	4億187万円	10億9,135万円	4億7,802万円	2億8,842万円	4億4,848万円	12億7,055万円
物にかかるコスト：物品購入、光熱水費、施設などの修繕費、減価償却費など	63億1,586万円	12億967万円	17億777万円	3億9,324万円	4億924万円	17億5,587万円	8億4,707万円
移転支的コスト：生活保護費や児童手当、各種補助金など	83億7,041万円	8億1,859万円	1億5,331万円	45億4,527万円	11億795万円	7億6,747万円	9億7,782万円
その他のコスト：地方債の利子など	4億8,897万円	-	-	-	-	-	4億8,897万円
経常行政コスト：資産形成につながらない経常的な行政サービスにかかる経費	191億5,393万円	24億3,013万円	29億4,543万円	54億1,653万円	18億561万円	29億7,182万円	35億8,441万円
経常収益：使用料、手数料、分担金、負担金などの収入	6億5,632万円	7,266万円	3,917万円	2億6,251万円	684万円	2億3,081万円	4,433万円
(差引)純経常行政コスト：経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト	184億9,761万円	23億5,747万円	29億626万円	51億5,402万円	17億9,877万円	27億4,101万円	35億4,008万円

資金収支計算書

市の1年間の現金収入(歳入)と支出(歳出)が、どのような要因で増減しているのかを性質別に区分して整理したものです。経常的収支の黒字分38億8,905万円を、大きな資金が必要となる資産整備やそのための借入金の返済に充てています。この計算書は、4つの財務書類のうち唯一現金主義によって作成しています。



項目	金額
期首(平成20年4月1日現在)歳計現金残高	6億8,443万円
当期収支	△1億1,282万円
経常的収支	38億8,905万円
公共資産整備収支	△2億2,890万円
投資・財務的収支	△37億7,297万円
期末(平成21年3月31日現在)歳計現金残高	5億7,161万円

市ホームページにも詳しく掲載していますので、ご覧ください。

平成20年度 沼田市の財務書類

財政課財政係 ☎ 内線 3262

現行の予算書や決算書による公会計制度を補完するために、「新地方公会計制度」ができました。

これまでの行政活動で整備してきた有形固定資産などの情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などをより詳しく皆さんにお伝えするため、新地方公会計制度に基づく普通会計(*)の財務書類(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を「総務省方式改訂モデル」により作成しました(それぞれの数値には、電算処理化された昭和44年度以降の決算統計情報を使用しています)。

*普通会計とは、地方公共団体ごとに会計の範囲が異なっているため、財政状況の統一的な把握をするために、地方財政統計上で用いられる会計区分です。本市は、一般会計と温泉事業特別会計を合計したものです

貸借対照表

市の資産と、その資産形成をどのような財源(負債、純資産)で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産、右側に負債および純資産(資産と負債の差額)で構成しています。

借方		貸方	
項目	金額	項目	金額
資産合計	1,033億6,219万円	負債合計	270億9,759万円
市が所有している財産の内容と金額です		借入金(地方債)など、将来世代の負担で返済していく債務です	
公共資産	972億6,588万円	固定負債	243億5,817万円
道路、公園、学校など		公共資産形成のための借入金など	
投資など	38億8,480万円	流動負債	27億3,942万円
基金、出資金など		借入金のうち、翌年度返済予定額など	
流動資産	22億1,151万円	純資産合計	762億6,460万円
現金、預金、財政調整基金など		公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代が負担して既に支払いが済んでいるものが純資産(正味資産)となります	
(上記項目のうち、歳計現金)	(5億7,161万円)		
計	1,033億6,219万円	計	1,033億6,219万円

純資産変動計算書

貸借対照表の純資産の変動状況を表したもので、純資産がどのような要因で増減しているのかを示したものです。

項目	金額
期首(平成20年4月1日現在)純資産残高	770億6,124万円
当期変動額	△7億9,664万円
純経常行政コスト	△184億9,761万円
一般財源など	152億6,581万円
補助金など受け入れ	24億4,037万円
その他	△521万円
期末(平成21年3月31日現在)純資産残高	762億6,460万円



大雨に備えて。

総務課消防防災係 ☎内線33362



大雨の影響により大きくえぐられた道路

近年、大雨による被害が増加しています。7月には、市内でも集中豪雨による住宅や道路の浸水、農作物への被害などが発生しました。いざというときに備え、日ごろから災害に対する準備と具体的な安全対策を取るよう心掛けておきましょう。

■大雨注意報・警報

災害が発生する恐れがあるときは、大雨注意報、重大な災害となる恐れがあるときには、大雨警報が発表されます。

■土砂災害警戒情報

大雨警報の発表中に、土砂災害が発生する恐れが高まったとき、県と前橋地方気象台が共同で発表する防災情報です。傾斜地に住んでいる人は、土砂災害の発生に一層の警戒をし、避難準備情報や避難勧告を受けたときは、適切な防災対応をお願いします。



果樹園や田んぼも流れ込んだ土砂により大きな被害を受けた

■身を守るために

事前に、天気予報や警報、注意報の発表内容を確認するだけでなく、屋外でも携帯電話などを利用した最新の気象情報を集みましょう。また、「空が急に暗くなる」、「雷が鳴る」など身の回りの急激な天候の変化にも注意し、危険を感じたら、自主避難することも大切です。

市では、防災関係機関と十分に連携し、市民の安心安全を最優先に防災活動を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書を今月中旬に発送します

保険料は、均等割額と所得割額の合計額で、今年度の均等割額は3万9600円、所得割率は7・36パーセント、1人当たりの上限額は50万円です(所得の少ない人は軽減されます)。決定した今年度の保険料から仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。

機関への口座振替申請と市役所への特別徴収中止申請をすることで、納付方法を口座振替に変更できます。

また、普通徴収(特別徴収中止申請済みの人を除く)の人でも、次のすべての項目に該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。希望しない人は、口座振替申請と特別徴収中止申請を提出してください。

①介護保険料が年金から天引きされている

②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円



③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下

申請に必要なもの

口座振替申請 通帳/届け出印

特別徴収中止申請 後期高齢者医療被保険者証/印鑑/口座振替申請の本人控え

※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は口座振替で支払った人に適用されます

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3132へ。

仮徴収と本徴収

徴収方法	普通徴収 (納付書納付、口座振替)	特別徴収 (年金からの天引き)
1期	仮徴収(前年度の年額を6で割った金額)	仮徴収(前年度の第6期と同額)
2期		
3期	本徴収(決定した年額-仮徴収額)を4で割った金額	本徴収(決定した年額-仮徴収額)を3で割った金額
4期		
5期		
6期		

健康ひろば

を 開催



秋に向け、健康チェックをしてみませんか。骨粗しょう症予防のための骨密度測定や受動喫煙防止コーナーなどを予定しています。

とき 8月28日(土)午前10時~午後3時
ところ グリーンベル21・2階

内容

●骨密度測定(予約制)

対象 20歳以上の男女

定員 ①午前10時②11時③午後1時④2時の計4回。各回20人まで

費用 無料

申し込み 8月9日(月)から電話で

●受動喫煙防止コーナー

喫煙者のそばにいる人は、たばこを吸わなくても、吸っているのと同じ状態になります。これが、「受動喫煙」です。

ご本人はもちろん、大切な人にたばこをやめてもらいたい人など、ぜひ、お越しください。

内容 受動喫煙チェック、禁煙補助グッズ展示、禁煙相談の紹介など

●その他のコーナー

内容 血圧測定、体脂肪率測定、保健推進員コーナー

※がん検診の申し込みも受け付けます

健康課予防係 ☎内線76206

年金の窓口からお知らせ



保険料の納付は口座振替がお得です

保険料の納付には、一定期間をまとめて納めることができます。前納制度があります。前納すると保険料が割引になります。

現金での保険料の前納を希望される人は、「国民年金保険料納付案内書」に付いている「下期」の納付書(10月から3月までの分をまとめて納付する際に使用)により、11月1日までに納めてください。

また、口座振替での前納を希望される人は、8月末日までに金融機関、または渋川年金事務所まで手続きをしてください。その際、通帳、届け出印、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や国民年金保険料納付書など)をお持ちください。

前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の

保険料は還付されます。

※6カ月分の保険料を前納した場合の金額は次のとおりです

▽毎月現金で納付 9万6000円(1万5100円×6カ月)

▽現金で前納 8万9860円(7400円割引)

▽口座振替で前納 8万9570円(10300円割引)

保険料の追納をお勧めします

保険料の全額、または一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べて、将来受ける金額が少なくなります。

また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間は、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますので、お問い合わせください。

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、経過した年数に応じて加算額が上乘せされます

詳しいことは、渋川年金事務所 ☎0279-1607へ。

市内10支部が15競技・18種目で対抗戦を行います！

第40回 市民体育大会

体育課・NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎249444

■総合開会式

とき 9月5日(日)

午前8時20分開会

ところ 市民体育館



競技(種目)一覧			
◎得点競技(種目)			
競技(種目)	期日	時間	会場
水泳	8月8日	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月29日	9:00	沼田公園テニスコート
ゲートボール		9:30	十王公園グラウンド
バスケットボール(一般男子)	9月5日	9:00	沼田中学校体育館
野球	8月29日	13:00	運動公園野球場
ソフトボール(一般男子・女子)	8月29日	9:00	運動公園野球場および運動公園サブグラウンド
	9月5日	9:00	運動公園サブグラウンド
サッカー	8月29日	9:30	沼田中学校校庭 運動公園陸上競技場
バレーボール(一般男子・女子)	9月5日	9:00	市民体育館
バレーボール(ミセス)			沼田東中学校体育館
卓球	9月5日	9:30	薄根中学校体育館
剣道			沼田武道場
柔道	9月5日	9:00	沼小講堂記念体育館
バドミントン			沼田南中学校体育館
テニス	8月29日	9:00	沼田公園テニスコート
◎オープン競技			
競技	期日	開始時間	会場
弓道	8月29日	9:30	白沢弓道場
フェンシング	9月5日	9:30	沼田東小学校体育館

介護保険料が確定

高齢福祉課介護保険係 ☎内線77253

■介護保険料(別表1)

介護保険料は、世帯や本人の所得状況により7段階に分かれ、所得段階ごとに決まった保険料(年額)を年6回の納期に振り分けて納めます。

所得段階	対象	調整率	保険料額		
			平成21年度	平成22年度	改訂額
第1段階	世帯全員が生活保護を受けている人、または老齢福祉年金を受給している人	基準額×0.50	20,800円	21,200円	400円
第2段階			課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	20,800円	
第3段階	第1・2段階の対象者以外の人	基準額×0.75	31,200円	31,800円	600円
第4段階(軽減措置あり)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.90	37,500円	38,100円	
第4段階(軽減措置なし)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	基準額	41,700円	42,400円	700円
第5段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	52,100円	53,000円	900円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	62,500円	63,600円	1,100円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.75	72,900円	74,200円	1,300円

■仮算定と本算定(別表2)

介護保険料の仮算定は、前年度の所得段階を基に算定し、年度の所得段階を基に算定し、年額が確定した後、本算定額から

別表2 仮算定と本算定

期別	普通徴収	特別徴収
第1期	○仮算定	○仮算定 前年度の第6期と同額
第2期	前年度の年額を6で割った金額	
第3期	○本算定 確定した年額-仮算定額を4で割った金額	○本算定 確定した年額-仮算定額を3で割った金額
第4期		
第5期		
第6期		

仮算定額を差し引いた残りを賦課します。今回、昨年度の所得が確定し、これにより本年度の所得段階別保険料(年額)が算定されました。

■納付方法

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料の納付方法は2通りあります。

▽特別徴収 年金から直接納める方法

▽普通徴収 市から送付された納付書により、金融機関など

に納める方法

※普通徴収の人は、金融機関などによる口座振替が便利です。各金融機関で手続きをしてください。

■介護保険料納付書

特別徴収の人で差引額が変更になる人には、7月下旬に通知書を送りました。普通徴収の人には、8月・10月・12月・2月の各期ごとの中旬に納付書を送ります。

■保険料を納めないでいると

介護保険制度は、介護の必要人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、介護サービスを利用したときに掛かる費用の全額負担や保険給付の支払い差し止めなど、さまざまな制約を受けることがあります。

また、保険料の未納期間は給付額減額期間に加算され、減額期間中は3割負担となり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

納付を忘れている人は、早めに納めてください。



認知症の人と上手につき合う②

■物も忘れても残る感情

認知症の人は、自分が話したり、聞いたり、行動したことをすぐに忘れてしまっても、そのとき抱いた感情は、長く続きます。それは、瞬間的に目に入った光が消えた後でも残像として残るように、出来事の事実関係は把握できなくても、感情の波として残るからです。

認知症の人の感情は、鋭敏で変化しやすいため、注意したり否定したりすると突然険しい表情になって、「うるさい。余計なお世話だ」などと怒り出すことも珍しくありません。

しかし、自分にとって良い感情もすっかり残るので、本人の気持ちを受け入れて合わせることであれば、穏やかな表情に変わるでしょう。

●心からの同情で接する

認知症の人は、一般常識が通用する「理性の世界」から出てしまつて、「感情の世界」に住んでいると考えられます。このため、周囲の人は、その人が穏やかな気持ちになれるよう、心からの同情の気持ちで接することが必要です。認知症の

沼田市外二箇村清掃施設組合職員を募集

■職種

▽一般職 若干名

■受験資格 昭和50年4月2日から平成5年4月1日まで生まれた人で、高校卒業程度の学力があること

※日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■給料、勤務条件など 試験案内をご覧ください

■試験の方法

▽第一次試験 教養試験、作文、適応性検査

とき 9月19日(日)午前9時から

■第二次試験

面接(第一次試験合格者へ通知)

■申込書の請求・提出先 沼田市外二箇村清掃施設組合事務局(百岩町226)

■受付期間 8月5日(木)から23日(月)までの午前9時5分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

詳しいことは、事務局 ☎1009へ。

我が家の豆知識

介護⑤

そのためには、介護サービスを手につかうこと、自分の心に余裕を持つことも大切です。結果的には、相手のためにもなるのです。

●良い感情のキャッチボール

「感情の世界に住む人と上手につき合うこと、これは、最初のうちは難しいかもしれませんが、どうもありがとう。助かるわ」、「それは大変だね」、「それはよかったね」など相手に添った言葉が言えるようになれば、あなたも介護の達人です。

一瞬一瞬を楽しんで過ごすことを、認知症の人も望んでいます。失敗を悔やむより、これからの生活を楽しく過ごせるよう上手に対応しましょう。

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線76241へ。

趣味を広げてみませんか 教室 & 講座 の

受講生 を 募集 します



9・10月の中央公民館教養教室 中央公民館 ☎0143

対象 市内に在住、または在勤の人
 受講料 無料(教材費は、すべて実費負担)
 申し込み 8月10日(火)から20日(金)までに電話、または直接窓口へ
 ※受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。すべて先着順で、定員になり次第受け付け終了

■ニードルフルトコサージュ教室 ~バラのコサージュ作り~

とき 9月15日と22日の水曜日(全2回)午前10時~正午
 定員 15人
 教材費 1,500円程度
 講師 関谷隆子さん



■茶道教室

とき 9月15日から来年1月26日までの水曜日(全10回)
 午後2時~4時
 定員 10人
 教材費 3,000円
 講師 沼田茶道会 松井登喜江さん

■和服のリフォーム教室

とき 9月28日から来年1月25日までの火曜日(全8回)
 午前9時30分~11時30分
 定員 15人
 教材費 実費負担(和服は各自で用意)
 講師 田島智恵子さん

■パッチワークキルト教室

とき 10月13日から来年1月26日までの水曜日(全6回)
 午後1時30分~3時30分
 定員 15人
 教材費 4,000円
 講師 藤井たみ江さん

■絵手紙教室

とき 9月15日から来年1月26日までの水曜日(全8回)
 午後2時~4時
 定員 20人
 教材費 実費負担
 講師 長田清さん

市民体育館・体協スポーツ教室 体育課(市民体育館内) ☎9444

申し込み 受講料(保険料を含む)を添えて市民体育館、白沢町・利根町教育支所へ

(受講料には保険料が含まれます)

曜日	教室名	とき	回数	ところ	定員	受講料	講師	締め切り
火	卓球	9月7日~11月16日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	40人	2,400円	桑原 弘さん 原沢 利雄さん	9月3日(金)
	ニュースポーツ (パドルテニス)	8月31日~11月9日 午後7時~8時30分				2,400円	市体育指導委員	8月27日(金)
水	テニス	9月1日~11月17日 午前10時~11時30分	10回			2,600円	東宮 邦夫さん 太田あや子さん	8月30日(月)
木	ソフトテニス	9月2日~11月18日 午前10時~11時30分					加藤 公子さん 須田 和子さん	8月31日(火)
	屋外テニス	9月2日~11月4日 午前10時~11時30分		太田あや子さん 小池信一郎さん	※		50人	

※屋外テニス教室は、沼田公園テニスコート

勤労青少年ホーム後期教養講座&後期スポーツ教室

勤労青少年ホーム ☎0135

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年(定員に満たない場合は、年齢を問いません)
 時間 各教室ともに、午後7時~9時
 受講料 無料(教材費は受講者負担、傷害保険は任意加入)
 申し込み 8月6日(金)午前9時から27日(金)午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(土・日曜日、祝日は除く)

曜日	講座・教室名	とき	回数	定員	教材費	講師
月	パドルテニス	9月6日~12月20日	14回	20人	※300円	大島 一克さん
	英会話初級	9月7日~12月14日		15人	※150円	石坂 緑さん
	おうちでレストランテ	9月7日~10月5日		5回	5,000円	石垣 恵美さん
火	ヨガ	9月14日~11月16日	10回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
	バドミントン	9月7日~12月14日		20人	※500円	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	韓国語	9月8日~12月15日	14回	15人	※1,575円	堀 貴代さん
	英会話中級				-	ジョン・ドンベックさん
	テニス				1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
木	書道	9月9日~12月16日	5回	10人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語				※210円	阿部 昌一さん
	お菓子作り				4,200円	金井喜美江さん
金	いきいきエアロビック	9月9日~11月18日	10回	30人	-	うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん
	シルバーアクセサリー	9月10日~11月5日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
	卓球	9月10日~12月10日	14回	30人	300円	沼田利根卓球協会 風間 忠さん
	フラダンス	10月1日~11月26日	8回	20人	-	河合 亜弥さん

※印は新規の人のみ

勤労青少年体育センタースポーツ教室

勤労青少年ホーム ☎0135

対象 勤労者とその家族、一般市民
 時間 各教室ともに、午前10時~11時30分
 受講料 無料(傷害保険は任意加入)
 申し込み 8月6日(金)午前9時から27日(金)午後8時までに、勤労青少年ホームへ(土・日曜日、祝日は除く)

曜日	教室名	とき	回数	定員	講師
月	ダンベル体操	9月13日~11月15日	8回	70人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	9月14日~11月2日		50人	横坂 留美さん
木	卓球	9月16日~11月11日		30人	本多加代子さん
金	テニス	9月17日~11月5日		20人	東宮 邦夫さん
	中国式健康体操		20人	阿部 昌一さん	





待ちに待った市民プールオープン。無料開放されたオープン初日には、およそ900人の親子連れや小中学生などが訪れ、流れるプールやウォーターライダーなどを楽しみました。市民プールは、今月29日まで営業。涼を求める大勢の人たちで賑わいます。

やっぱり夏はプールでしょ
市民プールオープン
7月10日(土)

今年で5年目を迎えた「サマースクール沼田」。本市独自の施策として、地域の人たちの協力を得ながら、市内22の小中学校で夏休みの間、趣向を凝らした「振り返り学習」が行われています。沼田東小学校では、フラワーアレンジメント教室が行われました。

各学校で趣向を凝らした夏の「振り返り学習」
サマースクール沼田
7月22日(木)



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



みんなで育てる森林づくり
第34回全国育樹祭開催記念「森林のめぐみフェア」
7月4日(日)

10月に、県立森林公園「21世紀の森」で行われる第34回全国育樹祭を記念して、グリーンベル21で「森林のめぐみフェア」が開催されました。会場には、「オリジナルはしづくり」など、緑にちなんださまざまなコーナーが用意され、多くの家族連れなどで賑わいました。

友好のきずな、深め続けて15年
姉妹都市締結15周年記念「ドイツ・フュッセン市訪問」
7月6日(火)～8日(木)

本市とドイツ・フュッセン市との姉妹都市締結15周年を記念して、国際交流協会の会員や市民など、20人の参加者による同市への記念訪問が行われました。現地では、記念式典に参加したり交流会を行うなど、両市友好のきずなを深め合いました。



YOROZU よろずとーく 41 TALK

天狗山車太鼓たたき手

根立 英里香さん(東倉内町)
Erika Nedachi

今年が最後、後悔だけは絶対に
しないように思い切りたたきたい

「毎年、この天狗山車太鼓に参加しないとこの年が来たという感じがしないですね。練習が始まると、本番までがあつという間で、どんな気持ちが高まっていますか」
「いよいよ今月3日から始まる夏の風物詩、沼田まつり。根立さんは、3日と5日に登場する天狗みこしを先導する天狗山車太鼓のたたき手の一人。
「姉の影響もあり、13歳から参加して、10年以上がたちました。小さいころから和太鼓が大好きで、初めて参加したときは、この山車太鼓がたたけることがすごくうれしかったですね」
天狗山車太鼓のメンバーは26



天狗山車太鼓たたき手の皆さん

「初めて大鼓をたたく人もいますが、みんなの一生懸命な気持ちや伝わってきます。経験者も新メンバーがお互いに刺激し合いながら、毎回の練習に真剣に取り組んでいます。一回一回の練習を頑張ろうという雰囲気全員にありますね」
根立さんは、来年25歳になるため、今年が最後の参加となる。「毎年5日にフィナーレのラッセラを迎えると、沼田まつりが終わるんだと思うのですが、今回は特に感じると思います。たくさんの方に太鼓をたたいて姿を見ていただいて、格好いいと感じてもらいたいですね。今年が最後、後悔だけは絶対にしないように思い切りたたきたいです」

われら いっしょいっしょ サークル 204

尾合八木節保存会 (会員数17人)



小林 次夫さん
(連絡先 ☎ 2310)

尾合八木節保存会は、尾合青年団から引き継がれてきた八木節を次の世代へ伝えていくために有志が集まり、昭和49年1月に結成されました。白沢町の芸能発表会や尾合地区の盆踊り大会などで八木節を披露するため、語り・太鼓・笛・踊りの練習をしています。金・銀婚者も1年おきに招待し、祝賀会を行っています。地域を元気にするために、若い人たちにも声を掛けながら頑張っていますので、興味のある人は、ご連絡ください。



8月22日(日)正午
利根老神多目的広場
神輿渡御
歌謡ショー
納涼花火大会など
利根町観光協会 ☎205050

お知らせ

児童扶養手当現況届の手続きは期限内に

受付期間 8月2日(月)～31日
(火・土・日曜日を除く)
受付時間・場所
○8月9日(月)～13日(金)
時間 午前8時30分～午後7時
ところ 東原庁舎2階会議室
○そのほかの日
時間 午前8時30分～午後5時15分
ところ 社会福祉課窓口(東原庁舎1階)
※8月12日(木)、13日(金)の午前8時30分から午後5時15分までは、白沢町・利根町市

募集

民課でも手続きができません
詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77258へ。
調理・配送業務の民間委託事業者を募集します
沼田給食センターでは、来月4月から調理と配送業務を民間委託するため、受託事業者を募集します。募集要項などは、ホームページをご覧ください。
詳しいことは、同センター ☎1672へ。
「新宿の森 沼田」下草刈りボランティアを募集します
「新宿の森 沼田」の下草刈り

に新宿区の皆さんと一緒に参加していただける市民ボランティアを募集します。
とき 8月20日(金)午前10時
ところ 新宿の森 沼田
申し込み 8月10日(火)までに
交流推進課交流推進係へ
※道具は各自持参してください
詳しいことは、同係 ☎内線3227へ。
第34回全国育樹祭天狗みこしの担ぎ手を募集します
10月3日に県立森林公園「21世紀の森」で開催される第34回全国育樹祭で天狗みこしを担いでいただける女性を募集します。
募集人数 数十人
申し込み 8月20日(金)までに
全国育樹祭推進課推進係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3237へ。
成人式の実行委員を募集します
式典当日までに5回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容を話し合っていたいただきます。実行委員会は、平日午後7時から2時間程度の予定です。
対象 平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ

ふれあい福祉センター
☎233497
9月の休館日
6. 13. 20. 27日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 8月10日(火)・9月8日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

申し込み 8月20日(金)までに
社会教育課社会教育係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3332へ。
レッツスポーツ!いきいきクラブ利根コースの参加者を募集します
運動を始めた、続けられないという人は、参加しませんか。
とき 9月3日(金)、10月1日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)午後7時～8時30分
内容 ストレッチ、有酸素運動、筋トレ
ところ 利根保健福祉センター
募集人数 25人
※運動制限の指示がない人に限ります
申し込み 8月9日(月)から利根町市民課保健福祉係へ
詳しいことは、同係 ☎内線4

パソコン教室受講生募集 基礎から応用 検定まで
教室説明 & 1時間無料体験予約受付中
検定試験認定校
沼高前の
パソコン教室スタート沼田校
〒378-0054 沼田市西原新町 1512-1 倉澤ビル2F
(火曜 定休)
電話 23-5001 http://pasonavi.jp/numata

3へ。
シニア健脳教室の参加者を募集します
音楽に合わせての運動や指体操、仲間との会話を通して、体を鍛えましょう。
とき 10月8日から11月12日までの毎週金曜日(全6回)午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
申し込み 9月13日(月)までに
高齢福祉課介護予防係へ
詳しいことは、同係 ☎内線76243へ。

ねりんピック2010
百人一首大会の出場者を募集します
とき 11月5日(金)
ところ 県総合スポーツセンター 1ぐんまアリーナ
参加資格 市内在住で昭和35年4月1日以前に生まれた人
申し込み 8月12日(木)までに
高齢福祉課高齢福祉係へ
詳しいことは、同係 ☎内線77255へ。
明るい選挙啓発ポスターコンクール作品を募集します
応募資格 小学生・高校生
色と大きさ 描画材料は自由、画用紙の四つ切り、八つ切り

またはそれに準じる大きさ
応募上の注意 一人1点、自作のもので、作品の裏面右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください
申し込み 8月31日(火)までに
選挙管理委員会へ
詳しいことは、同委員会 ☎内線3217へ。
ふれあい福祉センター教養教室の受講者を募集します
○パソコン教室(エクセル入門コース)
とき 8月24日(火)～27日(金) (全4回)午後1時30分～4時30分
ところ ふれあい福祉センター

クラブ室
定員 12人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住の60歳以上、全日程参加可能な人で、エクセル初心者の人(センター各教室受講済みの人も可)
内容 エクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフ作成など
受講料 無料(センター使用料は別途)
申し込み 8月15日(日)
○切り絵教室
とき 9月から来年3月までの毎月第1、第3金曜日(全14回)午後1時30分～3時30分
ところ 同センター機能回復訓練室

定員 10人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住60歳以上、全日程参加可能な人で、切り絵初心者の人
内容 切り絵の基礎・基本、作品の作成など
受講料 無料(センター使用料は別途)
道具代 カッター、同板代2000円(持参する場合は無料)
材料費 1000円
申し込み 8月22日(日)
両教室ともに、申し込みは、電話、または同センターへ直接(休館日の月曜日を除く、午前9時30分～午後7時)
詳しいことは、同センター ☎3497へ。

玉原高原イベント情報
たんばらラベンダーパーク

スタンプラリーなど、楽しいイベントを用意して8月29日(日)まで営業しています。最新情報は、たんばらラベンダーパークのホームページで確認の上、お出掛けください。
商工観光課観光リゾート係 ☎内線3254

親と子の木工広場

とき 8月22日(日)午前9時～正午
ところ たんばらラベンダーパーク駐車場
※材料は用意しますが、工作道具は持参してください。電動工具は使えません。荒天の場合は会場で材料を差し上げます
商工観光課工業振興係 ☎内線3255

玉原高原ハイキング&バーベキュー

玉原湿原やブナ林を散策し、自然を満喫しませんか。ハイキングの後は、バーベキューを楽しんで、外国人との交流を深めましょう。



とき 8月28日(土)午前8時30分市役所集合
参加費 会員と外国人1,200円/一般1,500円/子ども700円(小学生以下)
定員 100人(ハイキングは50人、先着順)
申し込み 8月20日(金)までに参加費を添えて国際交流協会事務局へ
事務局(企画課内) ☎内線3223

23年度生随時募集しています。
学童保育
◎なでしこ第2学童(薄根に開所予定 定員28名)
◎利南東学童(22名)
◎なでしこ学童(36名)
●学童の子は塾に行きにくい、という現実を解決いたしました。書道教室・英語教室・音楽教室を各々2回無料で行っています。
NPO法人 尾瀬なでしこの会
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 後藤

結婚したい方!
地元で探す理想のお相手!
22年で1,000組結婚 市民特典あり 専用サロンあり 会員数無制限なし
8月の無料相談会 7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・16(月)・28(月)・29(月)
今月のイベント Beerパーティー 8/7(土)19:00～
※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
アクティヴクラブ群馬 婚活最新情報
0120-52-2508 E-mail:meebashi@actv.co.jp URL:www.actv.co.jp/

保健ガイド 9月

■対象：全域

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	9月8日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	9月14日(火)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	保健福祉センター
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時 (予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	利根保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
マタニティーセミナー	9月のマタニティーセミナーはお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

健康診査	対象者	実施日	時間	場所
健康診査	4カ月児	9月1日(水)	午後1時～1時45分	保健福祉センター
	10カ月児	9月29日(水)		
	1歳6カ月児	9月28日(火)		
育児相談	3歳児	9月16日(木)	午後0時45分～1時30分	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	9月22日(水)		
	わんぱくクラブ	9月10日(金)		
育児相談	2歳児歯科相談	9月24日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)
			午後1時～1時45分	幼児(1歳以上)

■対象：利根町管内

健康診査	実施内容
健康診査	9月の健康診査、育児相談はお休みです
育児相談	

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43

募 集

第57回文化祭 参加団体・サークルを募集します

文化祭で活動の成果を発表しませんか。
とき 11月5日(金)～7日(日)
ところ グリーンベル21・4階、中央公民館ほか
申し込み 8月13日(金)までに社会教育課社会教育係へ
※文化協会加入団体の申し込みは必要ありません
詳しいことは、同係 ☎内線3334へ。

第54回市民音楽祭 参加団体を募集します

音楽祭で練習の成果を発表しませんか。
とき 11月3日(水)
ところ 利根沼田文化会館
参加資格 団体単位
出演予定数 25団体(先着順)
申し込み 8月31日(火)までに所定の申込用紙で中央公民館へ(電話不可)
詳しいことは、同係 ☎0143、または市音楽協会 ☎324へ。

造園アシスタント講習の受講者を募集します

とき 8月30日(月)～9月2日(木)
ところ 高橋場町公民館
対象 市内在住で59歳から65歳までの就職を希望する人
費用 無料
定員 20人
申し込み 8月10日(火)までに市シルバー人材センターへ
詳しいことは、同センター ☎2942へ。

看護力再開講習会の受講者を募集します

看護職有資格者で、就業していない人の再就職を支援するため、講習会を行います。
とき 9月15日(水)～17日(金)

8月の健康テレホンサービス

月	高血圧と薬
火	低血圧と食事
水	心筋梗塞と危険因子
木	心筋症の種類
金	心臓弁膜症の治療
土・日	不整脈のいろいろ

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。19日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

相 談

法務なんでも相談

午前9時30分～午後4時15分
ところ 原町赤十字病院(吾妻郡東吾妻町)
内容 講義・実技・病院見学実習
対象 未就業の看護職有資格者
または再就職して1年未満の看護職者
費用 無料
定員 20人
申し込み 8月20日(金)までに県ナースセンターへ
詳しいことは、同センター ☎027(269)5202へ。

篤 志

(敬称略)

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

高年齢者・障害者の人権に関する悩みごとの電話相談窓口を開設します。
とき 9月6日(月)～12日(日)月～金曜日 午前8時30分～午後7時
※相談無料、秘密厳守
詳しいことは、前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466へ。

社会福祉事業へ

▽水芭蕉クラブ(みなかみ町) ↓3万3944円▽沼田市立薄根中学校(善桂寺町) ↓プランター8個(ベチュニア) ↓だんすすくーる(かれん・だんすすくーる) ↓10万円▽沼田市邦楽協会(鍛冶町) ↓10万6445円▽沼田市視覚障害者協会 ↓13万円▽沼田市視覚障害者協会・沼田鍼灸マッサージ師会(坊新田町) ↓50000円
福祉振興事業基金へ
▽沼田資源(株)チャリティーゴールフロンペ ↓26万6479円

ぬまた 歴史 探訪 49

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

たかひら 高平の書院と五葉マツ (県指定文化財、天然記念物) (白沢町高平)

慶安2(1649)年、沼田の真田氏4代城主の真田信政は、沼田の横塚宿と利根町の大原宿の中間にある白沢町高平に中継ぎの立場として宿割を行った。各屋敷地の標準は、間口が12間、奥行43間(516坪)で63戸の新田屋敷が生まれた。高平の書院は宿割を行うために信政が設置した本陣がその始まりとされ、その後、城主の鷹狩りや領内見回りのときの休憩所として使われたといわれる。開宿当時に描かれた略図が残されており興味深い。絵図には高平堰を利用した水車小屋、宿割の役人が執務を行ったと思われる東西に建つ2棟の建物、そして現存の書院と思われる南北に建つ建物など7棟が見られる。また、土塀に囲まれる郭、郭への出入り



高平の書院



五葉マツ

の門なども描かれている。現存の書院は一部明治時代に改造がなされているが、「オドコ、メドコ」を備えた8畳の上段の間、間口2間の床を配した控えの間、畳縁を南側と西側に巡らすなど書院風の建築様式が全体に施された江戸中期の貴重な建造物である。書院の南面にそびえ立つ五葉マツは、本陣設置のときに書院の庭木として植樹したものといわれ、樹高18m、目通り2.5m、樹齢は推定で400年、四国系に属する当地では珍しい品種である。宿場の名残りを今でも色濃く見せてくれる高平の通り、地元では宿の整備や屋号の調査、復活への動きも聞かれる。書院と五葉マツはそんな核になってほしい。

とねしんの頼れるカードローン

とねしん きやっする

いままでに、お取引のない方もお申込みが可能です。簡単な書類のみでお申込みできます。

主婦、パート、アルバイトの方も○

※詳しくは、お近くのとねしんまで ☎ 利根郡信用金庫

夏期特別パックメニュー

期間 8月31日まで

3時間の入館とお食事(サラダうどん or ぶっかけとろろそば)がセット

1,000円

※お子様は890円

近隣のGS、コンビニ、観光地などにてパック券を配布しています ※一部配布していない場所もございます

白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0278-53-3939 <http://www.boukyou.com>