

広報ぬまた

10

OCTOBER 2010
No.794



9月3日 沼田市りんご組合統一開園式（横塚町・果実庭）

今月の主な内容

- 文化祭、産業展示即売会、農業まつり■ 2・3
- 市内一斉清掃・道路愛護運動、防災訓練、土地月間■ 4・5
- 市民大運動会、市民体育大会結果■ 6・7
- ぐんまボランティアフェスティバル、木造住宅耐震診断■ 8・9

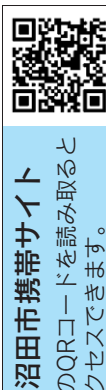
森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

リンゴシーズン到来

開園式には、横塚保育園の園児23人が招待され、リンゴ狩りを楽しみました。子どもたちは、それぞれにもぎ取ったばかりのリンゴをほお張り、「おいしい」と喜んでいました。

2010 霜月 11 月のカレンダー



沼田市携帯サイト
右のQRコードを読み取ると
アクセスできます。

10月の納税など 納期限：11月1日(月)

市県民税	3期	後期高齢者医療保険料	4期
国民健康保険税(普通徴収)	7期	介護保険料	4期
国民健康保険税(特別徴収)	4期	国民年金保険料	9月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 友引	1 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00)	2 白沢町文化祭 白沢中学校体育館ほか 仏滅 (9:00～15:00)	3 市民音楽祭・ 太田市沼田市親善 音楽交流会 利根沼田文化会館(9:00)	4 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30～12:00, 13:00～16:00)	5 沼田市文化祭 グリーンベル21・中央公民館 先勝 (9:00～15:00)	6 仏滅
7 大安	8 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 赤口 (13:00～15:00)	9 先勝	10 市民活動ワークショップ 友引 (18:30～20:30)	11 先負	12 仏滅	13 子ども議会 大安 男女共同参画講演会 中央公民館4階ホール(15:00)
14 赤口 国際交流フェスティバル ハロウィンパーティー ホテルラヴィータ(15:00)	15 先勝 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	16 友引	17 先負 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎21990	18 仏滅 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00, 13:00～16:00)	19 大安	20 赤口
21 先勝 沼田市福祉バザー 保健福祉センター(10:00) 伝統芸能発表会 グリーンベル21(13:00) 著者を囲む会 図書館(14:00)	22 友引 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	23 先負 利根沼田 ロードレース大会 消費生活者講演会 グリーンベル21・4階(13:30)	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝 ぐんま田舎暮らし体験ツアー 市内(9:45)
28 友引 市民ミセス バレーボール大会 市民体育館ほか(8:30)	29 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	30 仏滅	1 大安	2 大安	3 赤口	4 先勝

そうだん とき/ところ
家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874
就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室
生涯学習相談 毎週火曜日9:00～16:00/中央公民館学習相談室
青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎5411
メール相談：soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp

休日急患診療所(内科・小児科)

診療日 日曜日、祝日
診療時間 10:00～16:00
場所 グリーンベル21(6階) ☎21199
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

地域連携 夜間小児救急診療室

診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
診療時間 19:00～22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎2181

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を掲載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 FM76.5MHz
FM76.5MHz
月～金 午前8:00～8:10
午後6:00～6:10
土・日 午前10:00～10:10
午後2:00～2:10
詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎3225へ。

人のうごき

平成22年8月31日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口：53,235人(-12人) 男：25,826人(-10人)
女：27,409人(-2人) 世帯：20,192(-2)

楽しい企画がたくさんあります 産業展示即売会

商工観光課商業振興係☎内線3252



◆即売会/県内有名店出展/福引きコーナー

とき 10月9日(土)～11日(月)午前10時～午後5時

※11日は午後4時まで

ところ 沼田小学校屋内運動場



◇焼まんじゅうサミット

体験焼まんじゅう

とき 10月9日(土)午前11時～
午後2時

巨大焼まんじゅうの切り分けプレ
ゼント

とき 10月10日(日)午後2時30分

◇巨大こんにゃくの切り分けプレゼント

とき 10月11日(月)午後2時30分

◆第25回大商業祭・六斎市

沼田商工会議所☎21137

10月2日(土)から11日(月)まで行われている商店街連
合会の大売り出しのメインイベントと六斎市を同時開催
します。

とき 10月9日(土)～11日(月)午前10時～午後5時

※11日は午後4時まで

ところ 沼田小学校校庭

内容 テント村ビックリバザール、ワイワイプレイラン
ドなど

◆親と子のニュー木工工作広場

利根沼田建築相互組合☎4904

とき 10月10日(日)午前10時～午後3時

ところ 沼田小学校校庭

※会場で包丁研ぎや住宅・耐震防災相談も行います

みんなで

笑顔いっぱいの「ありがとう」のために

農業まつり

農政課企画係☎内線3232

J A利根沼田沼田支所☎5145



生産者と消費者の交流を深めるため、農業まつりを開
催します。新鮮な農畜産物の即売や展示会をはじめ、各
種プレゼントや農産物共進会、抽選会など、楽しい催し
物やお子さんが楽しめるコーナーも用意しています。

とき 10月23日(土)午後1時～4時

10月24日(日)午前9時～午後4時

ところ J A利根沼田本所

駐車場 十王公園ほか

10パーセントのプレミアム付き商品券 「まごころ」を販売します

沼田商工会議所☎21137

沼田市東部商工会☎2978

10パーセントのプレミアム付き商品券「まごころ」を10
月1日(金)から販売します。

販売総額は5,000万円(5,500万円分)で、プレミアム分
は市が助成します。

内容

◇商品券「まごころ」 1セット10,000円(額面1,000円の
商品券11枚つづり11,000円分)

◇販売数 5,000セット、1人5セットまで購入可能

◇使用期間 10月1日(金)～12月31日(金)

◇販売場所 沼田商工会議所、沼田市東部商工会

出掛けよう



第40回 白沢町文化祭

白沢公民館☎2291

とき 11/2日(火) 9:00～17:00

11/3日(水) 9:00～15:00

ところ 白沢中学校体育館・校庭、望郷の湯イベント広場
ほか

内容 園児・児童・生徒作品、手芸・生け花・盆栽・菊花
展示、文芸作品展示、和太鼓演奏、軽スポーツ体験、
バザーなど

第34回 利根町文化祭

利根町文化祭実行委員会(利根町教育支所内)☎内線129

●作品展示 10/30(土)13:00～19:00

10/31(日) 8:00～16:00

●展示内容 園児・児童・生徒作品、書道、華道、菊花、
盆栽、切り絵、ちぎり絵、押し花、俳句、写真、ビデオ
上映ほか

メイン会場／利根健康増進施設		
開会式	10/30(土)	13：00
沼須人形芝居公演		13：30～15：30
じゃんけん大会		16：00
体験コーナー		
ちぎり絵・切り絵・書道 華道・押し花	10/31(日)	9：00～11：30
		13：00～15：00
尾瀬高校吹奏楽部演奏		12：00～13：00
親子科学教室		9：00～11：30
簡単・おもしろ科学体験		11：30～15：00
お楽しみ抽選会		9：00～15：00
閉会式		15：30

バザー会場／利根健康増進施設駐車場		
青空市	10/31(日)	9:00～14:00

第57回 沼田市文化祭

社会教育課社会教育係☎内線3334

第1会場／グリーンベル21・4階

オープニングセレモニー	11/5(金)	9:00
茶会	11/5(金)～7(日)	10:00～15:00
将棋を楽しむ会	11/6(土)	10:00～16:00
沼須人形芝居公演		11:00～16:00
お楽しみ抽選会	11/7(日)	10:00～15:00

●作品展示 11/5(金)・6(土)10:00～17:00

11/7(日)10:00～16:00

●作品内容 書道・短歌・俳句・美術・華道・和紙人形・カ
スバリー編・パッチワーク・石遊・フラワーデザイン・押
し花絵画・ペインテックス手工芸・盆栽・写真・折紙・山
野草・こより絵・カラー魚拓・放送大学コーナー・学校給
食コーナー

第2会場／中央公民館

2階展示ホール

森の博物館玉原展	11/5(金)～7(日)	10:00～17:00 (7日は16:00まで)
----------	--------------	-----------------------------

4階ホール

邦楽舞踊発表会	10/31(日)	9:30～16:00
市民カラオケ発表大会	11/3(水)	10:00～16:00
バカ面笑福踊り	11/5(金)	10:00～11:30
舞踊発表会 (沼田つくしの会)		13:00～15:30
ふるさとの心をうたう会	11/6(土)	13:00～15:00
技術発表と ダンスパーティー		18:00～21:00
ダンベル体操/リズムダンス/ 舞踊発表会(沼田市舞踊協会)	11/7(日)	13:00～16:00

ほかの会場で行われる催し

利根沼田菊花大会	10/27(水)～11/5(金) 8:00～17:00(5日は正午まで)	須賀神社境内
大菊花展	11/1(月)～8(月) 9:00～16:00	長寿院境内
市民音楽祭	11/3(水) 9:30～16:00	利根沼田文化会館
大間々街道根利道 (穴原)を歩く	11/3(水) 9:00～12:00	市役所前9:00集合
吟詠舞大会	11/5(金) 9:00～13:00	坊新田町公民館
囲碁大会	11/7(日) 9:30～16:00	
市民将棋大会	11/7(日) 9:30～17:00	鍛冶町公民館
著者を囲む会	11/21(日)14:00～16:00	図書館

施設の無料開放

旧生方家住宅	11/5(金)～7(日)	9:00～16:00
旧土岐邸洋館		

秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

とき 10月17日(日)※雨天決行

道路、河川などに放置されたごみや道路にはみ出した植木などは、環境美化を妨げ交通事故の原因にもなります。美しい環境と安全な道路交通を守るために、「秋の市内一斉清掃・道路愛護運動」を実施します。皆さんのご協力をお願いします。



問い合わせ

市内一斉清掃 各町区長、環境保健支部長、環境生活課廃棄

物係☎内線77374

道路愛護運動 建設課管理係☎内線4213

白沢町 各区長、白沢町産業建設課建設係☎内線65

利根町 各区長、利根町建設上下水道課建設係☎内線31

防災訓練を実施します

とき 10月31日(日)午前9時30分

ところ 沼田北小学校

市では、地域防災計画に基づき、学校区を単位として地域防災訓練を実施しています。今年は柳町・高橋場町・桜町を対象に実施し、地域住民の参加による実践的な訓練を行い、いざというときのための適切な対応と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

また、利根沼田広域消防中央消防署・地元消防団などによる救出救助や消火訓練、防災用品の展示、消防車両の展示と記念撮影も行います。訓練当日は、サイレン音などの騒音が予想されますがご理解とご協力をお願いします。

住民が行う訓練内容 避難(誘導)訓練、初期消火訓練、応急手当て訓練、炊き出し訓練など

詳しいことは、総務課消防防災係☎内線3361へ。



消防団の点検

消防団員と消防車両が集合し、さまざまな訓練が実施されます。

消防団員は、仕事を持ちながら火災予防や教育訓練活動を行い、火災や風水害などが発生したときは、いち早く出動し被害の軽減に努めるなど、市民の安全を守るため幅広い防災活動に取り組んでいます。応援をよろしく願います。

とき 10月17日(日)午後1時30分

ところ 沼田公園グラウンド

内容 姿勢・服装の点検、機械器具の点検、ラッパ隊の点検、部隊訓練、ポンプ操法訓練、中継送水・放水訓練、分列行進など

詳しいことは、総務課消防防災係☎内線3362へ。

10月は 土地月間

土地利用や取引については、土地基本法に定められた基本理念を尊重しなければなりません。

◆土地取引の届け出

一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法により届け出が義務付けられています。

▽都市計画区域内では5000㎡以上、都市計画区域外では1万㎡以上のまとまった土地の売買契約、売買予約、譲渡担保などの取引を行った場合▽土地取引に係る契約をしたときは、権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結日から起算して14日以内に市を経由して県に届け出をしてください

◆開発行為の事前協議

市では、乱開発を防ぎ良好な居住環境を保持するために、地域開発事業指導要綱を定めています。市内で3000㎡以上の土地の区画形質の変更や施設の整備を行う場合は、事前に開発計画に対して指導を行っていま

すので、計画協議書の提出が必要となります。また、建物を建築するために、土地の区画形質の変更を行う開発行為面積が、都市計画区域内で3000㎡以上、都市計画区域外では1万㎡以上の場合、都市計画法の規定により県の許可が必要です。詳しいことは、都市計画課計画係☎内線4227へ。

市民活動センター 運営委員を募集

応募資格 20歳以上の市民で、

市民活動センターに利用登録している団体代表者とし、無報酬で参加できる人

任期 11月から2年間

募集人数 若干名

応募期間 10月1日(金)～15日

(金)

※郵送の場合は、10月15日(金の消印有効)

応募用紙 交流推進課、市民活動センターにあります

※市ホームページからもダウンロードできます

申し込み 市民活動センターへ詳しいことは、同センター

☎08444へ。

「市長の資産等報告書」 を公開しています

閲覧時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から正午までと午後1時から5時15分まで

閲覧場所 総務課行政係
詳しいことは、同係☎内線3212へ。

※※※ 住所変更などは早めに届け出を ※※※

住民基本台帳(住民票)は、さまざまな行政サービスを行う上で基礎となる大事なものです。そのため、住民票は事実を反映した最新のものでなければなりません。転入や転居、転出などの居住に係わる変更があった場合は、変更があった日から14日以内に届け出を行わなければなりませんので、早めの届け出をお願いします。

詳しいことは、市民課市民係☎内線3124へ。

年金の窓口から お知らせ



期限までに「扶養親族等申告書」を提出しましょう

老齢年金は、所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みとなっています。各種の控除を受けるためには、毎年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送られる扶養親族等申告書に必要な事項を記入して、期限までに必ず提出してください。扶養親族等申告書が送られる老齢年金受給者は、次のとおりです。

▽65歳以上で158万円以上の年金を受けている人

▽65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

この申告書を提出しないと扶養控除などの控除が受けられず、公的年金控除の額も定率

年金受給者が死亡したときは速やかに届け出をしましょう

年金を受ける権利は死亡すると無くなります。年金受給者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。

提出が遅れると年金が過払いになり、遺族から返納していただくこととなりますのでご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡時に受給者と生計を共にしていた一定の範囲の遺族は、未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

詳しいことは、渋川年金事務所☎027901613へ。

第18回 市民グラウンドゴルフ大会

とき 10月31日(日)午前9時(雨天中止)
ところ 運動公園陸上競技場



種目 一般男子、一般女子

参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)

競技方法 個人戦(16ホール)

申し込み 10月21日(木)までに所定の用紙で市民体育館、白沢町・利根町教育支所へ

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ。

第22回 市民バドミントン大会

とき 10月24日(日)午前9時
ところ 市民体育館



参加資格 市内在住、在勤、在学中(高校生以上)の人、または協会登録者

種目 ダブルス

種別 一般男子(混合を含む)、一般女子、初心者男子(混合を含む)、初心者女子

※予選リーグ、順位別トーナメント方式とする

申し込み 10月14日(木)までに所定の用紙で市民体育館、白沢町・利根町教育支所へ

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ。

第57回 市民大運動会

とき 10月10日(日)午前8時20分
ところ 運動公園陸上競技場

市民大運動会は、各支部対抗による市民総参加の運動会です。さまざまな種目が行われますので、選手以外の皆さんもすがすがしい秋の一日を運動公園で過ごしませんか。

混雑緩和にご協力を！

当日は、会場周辺が大変混雑します。交通の緩和を図るため、近所の人は徒歩で、車を利用される人は乗り合わせでお越しください。

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ。



第40回 市民体育大会結果

8月29日(日)と9月5日(日)に行われた市民体育大会は、第1位が利南支部、第2位が薄根支部、第3位が北部支部でした。各支部の成績は下表のとおりです。なお、10月10日(日)に開催予定の市民大運動会の得点を合計し、総合順位が決定します。

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ。



第40回市民体育大会得点表

種目 支部	水	泳	ソフト テニス		ゲート ボール		バスケット ボ ー ル		野 球		ソフトボール			サッカー		バレーボール			卓 球		剣 道		柔 道		バドミ ントン		テニス		順 位	合 計				
			一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子	一般 男子	一般 女子						
	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点						
東 部	1	10	4	7	2	9	2	9	5	4.5	5	4.5	2	9	5	4.5	4	7	5	4.5	9	1.5	7	3.5	5	4	1	10	5	6	3	8	4	102.0
北 部	5	6	1	10	10	1	3	8	2	9	4	7	3	7.5	1	10	5	4.5	3	8	3	8	4	7	5	4	5	5	7	4	2	9	3	108.0
中 部	9	2	5	6	9	2	棄権	-	4	7	棄権	-	棄権	-	3	8	棄権	-	棄権	-	4	7	7	3.5	5	4	棄権	-	6	5	5	4.5	10	49.0
西 部	8	3	6	4.5	7	4	棄権	-	9	1.5	5	4.5	棄権	-	2	9	5	4.5	2	9	5	4.5	2	9	4	7	3	8	2	9	5	4.5	5	82.0
利 南	4	7	3	8	6	5	1	10	5	4.5	2	9	5	5	5	4.5	5	4.5	5	4.5	1	10	3	8	1	10	4	7	1	10	1	10	1	117.0
池 田	7	4	6	4.5	3	8	4	7	3	8	9	2	3	7.5	棄権	-	5	4.5	5	4.5	5	4.5	5	5.5	3	8	5	5	4	7	9	2	6	82.0
薄 根	2	9	2	9	4	7	5	5	5	4.5	5	4.5	1	10	5	4.5	2	9	4	7	5	4.5	1	10	5	4	2	9	3	8	4	7	2	112.0
川 田	3	8	8	2.5	5	6	8	3	5	4.5	5	4.5	5	5	4	7	9	2	5	4.5	2	9	9	1.5	5	4	5	5	8	3	5	4.5	7	74.0
白 沢	6	5	8	2.5	8	3	5	5	9	1.5	3	8	棄権	-	棄権	-	3	8	棄権	-	5	4.5	5	5.5	2	9	棄権	-	9	2	5	4.5	9	58.5
利 根	10	1	棄権	-	1	10	5	5	1	10	1	10	5	5	5	4.5	1	10	1	10	9	1.5	9	1.5	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	8	68.5

※5位・6位は、上位入賞数の差による

◎オープン競技：弓道、フェンシング

集まれスポーツ広場

とき 10月16日(土)午前10時～午後2時30分
ところ グリーンベル21・4階(入場無料)



◆内容・時間

○新体カテスト ①午前10時～正午②午後1時～2時30分

○ニュースポーツ体験 午前10時～午後2時30分

○スポーツ吹き矢体験 午前10時～午後2時30分

※運動のできる服装で参加してください

詳しいことは、体育課(市民体育館内)☎9444へ。



勤労者卓球大会

とき 10月31日(日)午前8時30分

ところ 勤労青少年体育センター

参加資格 利根沼田管内の事業所に勤務する人で編成した事業所および商店会など、同一業種団体単位のチーム(関東大会以上の出場経験者で、出場時から10年を経過していない人を除く)。同一事業所からの参加チーム数に制限なし

チーム編成 男子4人、女子2人

編成を基本とする

競技方法 1セット11本の5セットマッチにより①男子シングルス②女子シングルス③男子ダブルス④男子ダブルス⑤男女混合ダブルスの順でチーム対抗戦を行う(男子を「男子」と読み替え可)。過去の成績により、参加チームをブロック別にする

申し込み 所定の申込書により10月15日(金)までに商工観光課工業振興係へ

詳しいことは、同係☎内線3255へ。

ご利用ください

■地域産業技術改善費補助金制度

新製品や新技術の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、または各種中小企業団体

補助対象経費 原材料や副資材の購入に要する経費／構築物の購入、建造、改良、据え付け、借用や修繕に要する経費／機械の装置、工具・器具の購入、工業所有権の導入や出願などに要する経費／外注加工に要する経費／技術指導の受け入れに要する経費

補助金の額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内)、国や県の技術改善費補助金を受けている場合は、その2分の1の額

新製品・新技術の認定 群馬産業技術センターで審査

申し込み 申請書に、所定の書類を添付して来年2月25日(金)までに、商工観光課工業振興係へ

■産学共同研究費補助金制度

工業技術の研究や開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、または各種中小企業団体で、県内の高等教育機関や公設試験研究機関と共同で研究や開発を行う事業者

補助対象事業 先端技術や新技術、新製品などの研究開発／生産工程の合理化、製品の高付加価値化などの研究開発

補助対象経費 大学など高等教育機関への委託研究に要する経費／原材料や副資材の購入費、機械装置、工具・器具の購入費／試作、改良や借用、修繕に要する経費／外注加工に要する経費／工業所有権の導入や出願などに要する経費

補助金の額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内)国や県の類似する補助事業を受けている場合は、その2分の1の額

申し込み 申請書に、所定の書類を添付して商工観光課工業振興係へ

商工観光課工業振興係 ☎内線 3255

■木造住宅耐震診断者派遣事業
「安心・安全で、機能的なま
ちづくり」の推進を図るため木



造住宅を対象に無料で耐震診断者を派遣し、診断を行います。
対象住宅
▽昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て、または併用住宅住宅部分の床面積が2分の1以上
▽平屋建て、または2階建て
▽在来軸組工法で建築
対象者
▽対象住宅の所有者かつ居住者
▽市税の滞納がない人
※この診断は、地震での倒壊の

可能性について診断するもので、耐震改修の方法については判断できません
募集戸数 先着30戸
費用 無料(耐震診断者の交通費相当額を負担)
用意するもの 印鑑、住宅が建てられた当時の資料(確認通知書、平面図など)
募集期間 11月30日(火)まで
申し込み 建設課建築室へ
詳しいことは、同室 ☎内線 4216へ。

地震への備えはできていますか

無料で木造住宅の耐震診断を行います

改修工事後は常温水のプールに

使用料を返還します

利根温水プールは、現在、改修工事のために休場していますが、改修工事後は、常温水のプールになり、開場期間も夏季のみ(7・8月)に変わる予定です。

このため、未使用の温水プール使用券について、料金をお返しします。

方法 未使用の使用券と引き替えに、使用料を返還します

期間 10月1日(金)から12月27日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

手続きに必要な物 未使用の使用券・印鑑

場所 利根町教育支所、市民体育館

詳しいことは、利根町教育支所 ☎内線 125へ。



笑顔のかけ橋 ～一人じゃないよ みんないる～

ぐんまボランティアフェスティバル



利根沼田ブロック

とき 10月30日(土)午前9時30分～午後3時30分
ところ 利根沼田文化会館
内容
●記念講演(事前予約あり)
テーマ 生きてるだけで百点満点
講師 鈴木助産院院長 鈴木せい子さん
申し込み 社会福祉協議会 ☎1990へ(託児は要相談)
●分科会(事前予約が必要)
▽千支の切り絵に来年への想いを込めて切り絵の実技講習
▽富岡製糸場と「とみおかものがたり」(演劇・講演)
▽新聞紙で作るエコバック

▽地域に広げようボランティアの輪(歌)
▽超高齢社会のケアシステムはどうなる
申し込み ぐんまボランティア・市民活動支援センター ☎027(255)6111へ
●ごったくステージ
●ごったくひろば
各ボランティア団体の活動展示やフリーマーケット、手作り体験コーナー、おいしいものコーナー(太田焼きそば・コーヒの無料配布など)、お楽しみ抽選会などを行います。
詳しいことは、社会福祉協議会 ☎1990へ。

テーマ 笑顔のかけ橋 ～一人じゃないよ みんないる～

利根沼田ブロック

10/30 2010(土)

◆全体スケジュール

開会式 (大ホール)	9:30～10:00
記念講演 (小ホール)	10:30～12:00
分科会 (小ホール・会議室)	13:00～15:00
ごったく広場 (大ホール・小ホール)	10:00～15:00
ごったくステージ (大ホール)	15:00～15:30
閉会式 (大ホール)	15:30～

記念講演(10:30～12:00)
「生きてるだけで百点満点」
講演者 鈴木せい子氏
※入場無料(定員200名、当日先着順に受付)

ブロック別分科会(13:00～15:00)

会場:利根沼田文化会館 お問い合わせ:群馬県社会福祉協議会 027-255-6111

主催:ぐんまボランティアフェスティバル実行委員会、利根沼田ブロック実行委員会、群馬県ボランティア連絡協議会、群馬県社会福祉協議会
後援:群馬県、沼田市、片岡村、川場村、昭和村、みなかみ町、沼田市観光協会、片岡村観光協会、川場村観光協会、みなかみ町観光協会、群馬県共同募金会、日本赤十字社群馬県支部、ぐんまNPO協議会、上毛新聞社、群馬テレビ、FMぐんま、FM OZE
●サブタイトル:南郷(沼田市) ●原稿:宮田 繁樹(沼田市) 制作:(株)アド・プラン 沼田オフィス

認知症の人と上手に付き合う④ ●またらな症状の出現

「わたしの言うことは一切聞かず、ひどい言葉で非難する義母が、ほかの人に対してはきちんとした対応をするのです。わざと困らせているのに違いありません」などと訴える介護者は少なくありません。

認知症は、正常な部分とそうではない部分とが混在しています。

初期には、大部分はしっかりしていて、時々異常な言動を取ります。そのため周囲の人たちは、その言動を認知症の症状とはとらえられずに混乱し、振り回されてしまします。

●介護者の孤立

認知症の人は、いつも世話をしてくれる介護者に対して、最もひどい症状を示し、たまに会う人や目上の人にはしっかりとした言動を取るという特徴があります。

同じ家に住んでも、朝晩だけしか顔を合わせない息子には、きちんとした話し方をするので、息子は、介護が大変だという妻に対して、「おまえの言うことは大げさだ」と言っ

我が家の豆知識

介護⑦

てしまうことがよくあります。
●信頼度により症状に差
認知症の人は、介護者に対しわざと嫌がらせをしているのではありません。子どもが親を困らせるように、介護者を信頼しているからこそ認知症の症状が強く現れると考えるべきです。わたしたちも、家の中と違って、他人に対しては体裁を整えて対応しています。認知症の人と同じことをしているのではないのでしょうか。

●適切な診断・治療が必要

常識のある人なら決してしない言動などにより周囲を混乱させる場合、認知症が疑われます。

しかし、混乱が落ち着くと認知症が治ったのではと思えるような穏やかな状態になることもよくあり、家族は、「認知症ではなかった」と思いがちですが、早めに専門医を受診しましょう。

たとえ認知症であっても、早めの適切な治療やかかり方によつては、不安や不快感などを軽減でき、本人の快適な生活につながります。

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線 76241へ。

参加者を募集します

史跡めぐり

中央公民館 ☎ 0143

今回は、真田氏に関する多くの史跡が残る長野県長野市の松代地区・川中島古戦場跡、善光寺などを回ります。

とき 11月14日(日)午前7時役所前出発・午後6時20分帰着予定(交通事情などにより時間の変更もあります)

見学場所 善光寺・八幡原史跡公園川中島古戦場跡・松代城跡・真田宝物館・真田邸・文武学校・長国寺など

定員 40人(先着順)

参加費 1人3,800円(バス代・有料道路代・傷害保険料・施設入場料など)と昼食代1,050円

※申し込み後の払い戻しはできません。欠席の場合は、代わりの人の参加をお願いします

申し込み 10月13日(水)から15日(金)までに、参加費、昼食代を添えて直接窓口へ(受付時間は、午前8時30分～午後5時15分。先着順で定員になり次第受け付け終了)



真田邸新御殿跡

中央公民館の教養教室

中央公民館 ☎ 0143

対象 市内に在住、または在勤の人

受講料 無料(教材費は、すべて実費負担)

申し込み 10月15日(金)から28日(木)までに電話、または直接窓口へ(受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。すべて先着順で、定員になり次第受け付け終了)



昨年のそば打ち教室

革細工教室

とき 11月17日・24日、12月8日・15日、来年1月12日・19日の水曜日(全6回)午後7時～9時

定員 10人

講師 菅沼典文さん

教材費 実費(別に道具代10,000円)

そば打ち教室

とき 11月25日から12月9日までの毎週木曜日(全3回)午後7時～9時

定員 15人

講師 奥利根麵友会の皆さん

教材費 3,300円(全期分)

スポーツ吹き矢教室

とき 11月26日から12月24日までの毎週金曜日(全5回)午後2時～3時30分

定員 18人

講師 勝見綾子さん

教材費 3,000円(全期分)

ウォーキング講習会

健康課保健係 ☎ 内線 76202

体力に合わせた班に分かれ、紅葉の中を歩きます。楽しく体を動かし、心と体をリフレッシュしませんか。



昨年の講習会(白沢町・三沢交流広場)

とき 10月22日(金)午前10時～正午(9時30分受け付け開始)

ところ 片品川遊歩道(利根保健福祉センターに集合)

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、帽子など

参加費 無料

定員 約150人

申し込み 10月15日(金)までに、各町保健推進員、健康課保健係、または白沢町・利根町市民課へ

※雨天の場合は、健康増進施設(利根保健福祉センター隣)で運動を行います(バスタオル・上履きなどを持参)

第20回 全国ふきわれ俳句大会 表彰式・記念講演

10.17(日)／利根観光会館

第20回記念大会

■表彰式(午後1時30分)

全国より投句された、一般の部と小中学生の部の作品の中から、厳選された入賞作品が披露され表彰式が行われます。

式では、昨年、皆さんから好評をいただいたバイオリンの生演奏を行いますので、ぜひ、美しい音色をお楽しみください。また、先着100人の皆さんに、花鉢のプレゼントも用意しています。

■記念講演(午後3時50分)

一般の部表彰後には、「趣味



に生きるゝ笑いのある人生ゝ」をテーマに、三遊亭圓丈さんによる記念講演を開催します。

多才であり、また、たくさんのお笑いを提供してくれ、人々が生きていくために必要な「笑い」と「笑顔」の大切さについて、楽しくお話しくれます。入場は無料です。ぜひ、お越しください。

詳しいことは、利根町教育支所 ☎ 内線 124 へ。



10.23(土)・24(日)／グリーンベル21・4階

国際交流推進事業

山田寅次郎とトルコ展

日本・トルコ友好120年

国際交流協会(企画課内) ☎ 内線 3222



を行います。

資料展示・写真パネル展 23日

(土)・24日(日)午前10時～午後5時

展示資料 書簡／雑誌(宗偏流)

機関誌「知音」／拓本(旧沼田藩士中村家墓地の標柱)／写真など

講演会 24日(日)

●第1回 午前11時

テーマ 沼田からトルコへ／山田寅次郎の軌跡

講師 郷土史研究家

高山正さん

●第2回 午後0時45分

テーマ 今日までのトルコ・日本関係とトルコ文化

講師 駐日トルコ共和国大使館

参事 トウンチュ・アングルさん

食文化交流 24日(日)午後0時

内容 トルコ料理などの試食

30分



10月3日(日)に、県立森林公園「21世紀の森」で開催される第34回全国育樹祭の総合リハーサルが、同会場で行われました。リハーサルには、市内の小中高生など、およそ1200人が参加。残暑厳しい陽気の中、成功に向け、着々と準備が進められていました。

成功に向け、準備着々と
第34回全国育樹祭総合リハーサル
9月19日(日)

見事なチームワークで上位入賞
第20回群馬県消防ポンプ操法競技大会
8月21日(土)

県消防ポンプ操法競技大会が、前橋市の県消防学校で開催されました。本市からは、ポンプ車の部に、6月の利根沼田大会で好成績を収めた第1分団第4部が出場。県内各地区を代表する全14チームと訓練の成果を競い合い、見事、第4位入賞を果たしました。



乗馬で、動物との触れ合いを体験
ぬまたアウトドアチャレンジャー「乗馬体験」
9月4日(土)

自然の中での体験活動を通して、「思いやり」や「考える力」などを育ててもらおうと市内の小学4～6年生を対象に、毎年開催されています。この日は、前橋市の馬事公苑で乗馬を体験したほか、桐生市のぐんま昆虫の森で生き物との触れ合いを楽しみました。

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

YOROZU よろずとーく 43 TALK

第39回全国消防救助技術大会出場
利根沼田広域消防 消防副士長

小林 正勝さん(東原新町)
Masakatu Kobayashi

「県大会では、利根沼田からの出場者で全種目優勝しようと一致団結して訓練を重ねました。先輩が真剣に訓練する姿を見て、自分も頑張ることができました。」
小林さんは、6月に前橋市で行われた第34回県消防救助技術指導会のはしご登はん競技で優勝、8月には京都市で行われた第39回全国大会に本県代表として出場し、入賞を果たした。利根沼田広域消防からの全国大会出場は、6人目となる快挙だ。
「全国大会は、それぞれの県大会を優勝してきた選手ばかりだったので、レベルが高く、雰囲気も独特で、すごい大会に出場できたのだと感じました。」



はしごを駆け上がる小林さん

競技を始めて6年。今年、その努力が実を結んだ。
「7までの訓練の成果を発揮することができて、とてもうれしかったです。また、猛暑の中、一緒に訓練してくれた職場の皆さんや、支えてくれた家族に本当に感謝しています。」
平成14年から利根沼田広域消防に勤務し、現在は、中央消防署救助係で、訓練や救助活動に取り組んでいる。
「人を助きたい、人の役に立つ仕事に携わりたい」と思い、消防士になりました。迅速に行動することや大きな声で指示を出すことなど、競技を通じて、救助活動に必要な多くのことを学ぶことができたと思います。この経験を生かし、若い職員の模範となるように、これからも訓練に取り組んでいきたいです。」

われら“いきいき”サークル 206

白沢高原菊花同好会 (会員数16人)



小林 勝利さん
(連絡先 ☎ 53-2510)

白沢高原菊花同好会は、地域のイメージアップを図るために仲間が集まり平成7年に発足しました。毎年11月に行われる白沢町文化祭や利根沼田菊花展への出展を目標に活動を行っています。また、中学生に菊作りを指導して、仕上げた菊を地域の一人暮らし高齢者へと届ける活動は、世代間の触れ合いと交流が図られ、大変喜ばれています。会員は高齢者が中心ですが、楽しみながら菊作りを行っていますので、興味のある人は、ご連絡ください。

お知らせ

10月1日(金)
インフルエンザ予防接種が
始まります

今年は、季節性と新型インフルエンザのワクチンが一体になり、接種の費用負担が少なくなりました。

■65歳以上の人および60歳以上65歳未満で特定の疾患により国の基準に該当する人 12月31日までの自己負担額は1000円です。1月以降は、実費負担になります

■そのほかの人

接種費用 1回目4000円、2回目2000円(1回目と異なる医療機関で接種した場合4000円)
接種回数 原則1回(13歳未満の人は2回)

■市民税非課税世帯と生活保護世帯の人 来年3月31日まで接種費用の全額が助成されますので、接種前に健康課、白沢町・利根町市民課窓口で申請し、証明書を持って受診してください

申請に必要な物 健康保険証など本人確認ができるもの、印鑑

ふれあい福祉センター
☎23 3497
11月の休館日
1. 8. 15. 22. 29日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 10月14日(木)・11月12日(金)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

募集

詳しいことは、健康課予防係
☎内線76207へ。

ふれあい福祉センター
初心者パソコン教室受講者募集

とき 10月26日(火)から29日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター
クラブ室

内容 パソコンの基本操作、簡単な文章や年賀状の作成など
対象 市内在住60歳以上、全日程参加可能な人で、パソコンは初めての人、または初心者(過去に受講済みの人も可)
定員 12人超えた場合は抽選
受講料 無料(センター使用料)

は別途)
申し込み 10月17日(日)までに
電話、または同センターへ直接
接休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
詳しいことは、同センター☎23 3497へ。

糖尿病予防のための講習会
受講者募集

とき 11月5日(金)と26日(金)
午前9時30分～午後2時
ところ 保健福祉センター

内容 糖尿病予防のための調理実習や運動など
対象 40歳から70歳代までで2日間とも参加できる人
定員 30人(先着順)

参加費 無料
講師 食生活改善推進員

申し込み 健康課保健係へ
詳しいことは、同係☎内線76205へ。

冬期間限定「ダンベル教室」
参加者募集

とき 11月8日から来年3月22日までの週1回午前10時～11時30分
ところ 利根保健福祉センター
機能訓練室
内容 ダンベル健康体操、健脳

体操など
定員 20人
申し込み 事前に利根町市民課保健福祉係へ
詳しいことは、同係☎内線42へ。

エコドライブ講習会
受講者募集

とき/ところ
第3回 11月8日(月)午後1時～4時30分/沼田自動車教習所(横塚町)

第4回 11月10日(水)午前8時30分/正午/谷川ドライビングスクール(薄根町)

内容 講義、実技講習、燃費計測など
対象 市内在住で自動車運転免許証を保有している人
定員 各日6人(先着順)

参加費 無料
申し込み 10月29日(金)までに環境生活課環境係へ
詳しいことは、同係☎内線77372へ。



7月に実施されたエコドライブ講習会の様子

ひとり親家庭の皆さんへ
「親子ガラス工芸教室」参加者募集

とき 10月24日(日)
ところ 月夜野びーどろパーク
対象 市内在住のひとり親家庭の親子・寡婦
定員 30人(先着順)
参加費(材料費・昼食代) 小学生以下500円/中学生以上1000円

申し込み 10月4日(月)から15日(金)までに母子会事務局社会福祉課子育て支援係内へ
詳しいことは、同事務局☎内線77258へ。

奨学資金貸付制度の奨学生募集

対象 市内居住世帯で、高校、

高齢運転者等
専用駐車区間の設置
今年4月19日(月)から運用を開始した高齢運転者等専用駐車区間制度について、沼田警察署管内にも1カ所1台分が設置されました。
設置場所 沼田脳神経外科循環器科病院北側の路上(栄町地内)



高齢運転者等専用駐車区間制度とは
高齢運転者などが、日常生活でよく利用する官公庁施設、高齢者福祉施設、身体障害者施設、病院などの施設に十分な駐車場がない場合に、その施設の周辺道路に専用の駐車できる場所(高齢運転者等専用駐車区間)を設けて、専用の標章を掲示することにより、駐車を可能とする制度です。

沼田警察署☎20110

短大、大学などに進学予定、または在学中の人
募集人員/賞与金額
高校など 5人程度/2万円以内(月額)
短大・大学 10人程度/5万円以内(月額)
返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦、または年賦により返済
申し込み 11月30日(火)までに学校教育課学校教育係へ
詳しいことは、同係☎内線3325へ。

県営住宅入居者募集

入居資格 現在、住宅に困っていて親族と入居する予定の人

また、単身の高齢者や障害のある人(収入制限があります)
申し込み 10月15日(金)までに所定の用紙を県住宅供給公社(前橋市紅雲町)へ郵送
申込用紙・募集案内 県住宅供給公社、県土木事務所、市町村役場で配布
その他 入居者は抽選で選定
※募集団地などは、案内をご覧ください
詳しいことは、県住宅供給公社☎027(223)5811へ。

まちづくり標語懸賞募集

行政や住民、地元企業、NPOなどが連携し、地域の個性を生かしたまちづくりを一層促進

するため、標語を募集します。
課題 新たな担い手たちが共に創り育てるまち
応募上の注意
①はがきでの応募に限ります。一人何点でも応募できますが、はがき1枚につき、作品は1点限りとします。児童・生徒の部(中学生以下)は、学校でまとめて応募することもできます

②住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業(学校名・学年)、応募部門を明記してください
③応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、まちづくり月間実行委員会は、受賞作品を来年度以降のポスターなどに活用できるものとします

賞
一般の部 特選・国土交通大臣賞1点ほか
児童・生徒の部 特選・国土交通大臣賞1点ほか
締め切り 12月31日(金)(消印有効)
送り先 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-32 財都市計画協会内まちづくり月間実行委員会標語募集係
詳しいことは、県都市計画課☎027(226)3695へ。

23年度認可外保育 乳幼児募集 3歳以下
なでしこベビールーム
保育は家庭との連携が大切です。ただ預けるだけでなく! 成長と一緒に見守りましょう(8時から17時30分早朝延長あり) ※月曜～土曜日までしっかりお預かりします。 ※看護師が常勤しています。 詳しくはお問い合わせください
NPO法人 尾瀬なでしこの会
〒378-0056 沼田市高橋町4641-1番地
電話 22-0705 高草木まで

結婚したい方!
地元で探す理想のお相手!
22年で1,000組結婚 市民特典あり 専用サロンあり 会員期間なし
10月の無料相談会 9(土)・10(日)・11(祝)・23(土)・24(日)
今月のイベント B.B.Q.パーティ 10/17(日)12:00～
※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
アクティブクラブ群馬 無料メルマガ登録
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp URL:www.actv.co.jp/

うまい!を明日へ! プロジェクト
スーパードライ1本につき1円が**環境保全**などに活用されます。
第4弾 群馬県では、尾瀬の環境保全活動に!
アサヒビールは、群馬県内で販売した「アサヒスーパードライ」対象商品1本につき1円を「財団法人 尾瀬保護財団」に寄付し、尾瀬の貴重な自然環境を保全・復元する活動や来訪者への啓発活動などにお役立ていただきます。
対象商品 平成22年8月下旬から平成22年10月下旬に製造した「アサヒスーパードライ」缶500ml・缶350ml・大びん・中びん。
www.superdry.jp
Asahi アサヒビール
お客様相談室 ☎0120-011-121 アサヒビール株式会社

