

広報 ぬまた

8

AUGUST 2009
No.780



気分爽快

7月11日(土)、硯田町にある市民プールがオープンし、当日は、午後1時から無料開放されました。オープンを待ちわびた小中学生などが大勢詰め掛け、流れるプールやウォータースライダーを楽しみました。

今月の主な内容

- 衆議院議員総選挙、恒久平和を願って■2-3
- 税金は納期限までに納めましょう、国民健康保険■4-5
- 長寿医療制度、介護保険料が確定しました■6-7
- 児童扶養手当、中央公民館教養教室■8-9

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

今月の納税など

市 県 民 税	2 期
国民健康保険税(普通徴収)	5 期
国民健康保険税(特別徴収)	3 期
後期高齢者医療保険料	3 期
介護保険料	3 期
国民年金保険料	7月分
納期限	8月31日(月)

「今までに見たことがないです」と、職員や園児たちも驚いていました。来年もまた咲いてくれるのか、今から楽しみです。

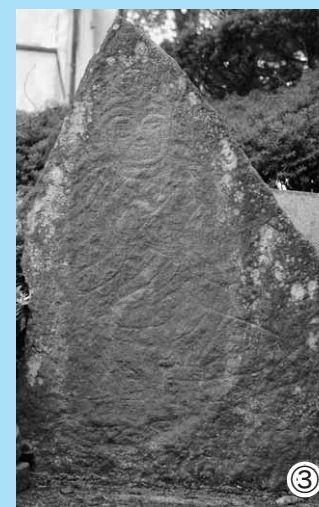
7月上旬、池田幼稚園(発新田町)の園庭に一本の茎から両面に二輪の花を付けたヒマワリが咲きました。このヒマワリは、昨年の種が園内の花壇に落ちて、自然に発芽したものだそうです。



シリーズ 37

ぬまた歴史探訪

なごし おおはらえ めめよしさま
夏越の大祓と面々美様
(榛名町、榛名神社)



去る6月30日、ちがやで輪をつくり、その中をくぐる「茅の輪くぐり(写真①)」と人形で体などを撫で身や体内の罪、穢れを人形に託し、ツッコのワラの船(写真②)に詰めて川に流す「みそぎ流し」の夏越の神事が榛名神社で行われた。1年を2期に分けて、その折り目に行く大祓の大切な神事で一般に「茅の輪くぐり」といわれ、邪神を払い、疫神を免れる厄払いの行事で、中町の須賀神社では9月1日に行われている。沼田氏以来真田氏や土岐氏など常に各城主の崇敬を受ける榛名神社は沼田の産土神として長い歴史を重ねて尊厳だが興味深い神も多い。なでると美人になるといわれる「面々美様(写真③)」は本殿の裏、十二山神など末社の石宮(写真④)が並ぶ左隅に鎮座している。1メートルほどの武尊石に線彫りされた像は「阿弥陀如来」とも「文殊菩薩」ともいわれる神々しい女神で本神社の一柱の「埴山姫命」の姿を刻んだという説もある。結婚式に向かう新婦さん、七五三やお宮参りの子どもたち、多くの美を求める女性でお顔の部分が擦り減ってほほ笑ましい。

(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

人のうごき

平成21年6月30日現在(住民基本台帳による)

()内は前月比

人口：53,698人(-30人) 男：26,024人(-16人)

女：27,674人(-14人) 世帯：20,079(+28)

四十六年ぶりとなる日食に多くの人たちが期待を寄せる中、七月二十二日(水)午前十一時過ぎから世紀の天体ショーが始まりました。沼田東小学校(金田今朝弘校長)では、夏休みわくわく活動でインスタラクターの指導により子どもたちが観測を行いました。雲の切れ間からわずかな時間しか顔をのぞかせなかつた太陽ですが、子どもたちは幻想的な太陽を見て歓声を上げていました。次回は二十六年後。快晴で見たいですね。

編集後記

皆既日食



「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278-2111 FAX0278-5179 毎月1日発行 編集/秘書課 印刷/利根印刷所

大雨に 備えましょう

局地的大雨から身を守るために

晴れていたのに… 急な強い雨

◆ 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
◆ 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
◆ ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
◆ 大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

危険を感じたら、ただちに避難

詳細は下記アドレスからも見ることが出来ます。
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/tenki_chuui.html
問合せ先：気象庁 前橋地方気象台 防災業務課 ☎027-231-1404

近年、集中豪雨が増加しています。市内でも過去に集中豪雨や台風による災害が発生しており、日ごろの備えと注意が必要です。

○大雨注意報・警報

災害が発生する恐れがあるとき、まず大雨注意報が発表され、生命や財産にかかわる重大な災害となる恐れがあるときには、大雨警報が発表されます。

○土砂災害警戒情報

大雨警報を発表している中で土砂災害が発生する恐れが高まったときに、県と前橋地方気象台が共同して発表する新たな防災情報です。傾斜地に住んでいる人は土砂災害の発生に一層の警戒をし、避難準備情報や避難勧告を受けたときは適切な防災対応をお願いします。

○身を守るには

事前に天気予報や警報・注意報の発表内容を確認するだけでなく、戸外でも携帯電話などで最新の気象情報を収集したり、「空が急に暗くなる」、「雷が鳴る」など身の回りの急激な天候の変化にも注意し、危険を感じたらすぐに避難することが大切です。

総務課消防防災係 ☎内線3362

恒久平和を願って

総務課行政係 ☎内線3212

市では昭和六十一年三月二十日に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、核兵器の廃絶と恒久平和の実現を願い、平和啓発に努めています。

左記の時間にサイレン吹鳴、または防災行政無線で放送を行います。

広島原爆投下 8月6日(木) 午前8時15分

長崎原爆投下 8月9日(日) 午前11時2分

戦没者追悼 8月15日(土) 正午

◇核兵器廃絶平和都市宣言◇

私たち沼田市民は、何よりも

大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となつています。私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

8月30日(日) 第45回衆議院議員総選挙 第21回最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が八月十八日(火)公示、三十日(日)投票の日程で行われます。

この選挙は今後の国政の方向を決定する上で大変重要な意義を持つています。わたしたちの意見を政治に反映させるため、貴重な一票を無駄にせず、進んで投票しましょう。

■投票できる人
平成元年八月三十一日以前に生まれ、今年五月十七日までに本市に住民登録をし、引き続き本市の住民基本台帳に記録されている人。

■投票所入場券
投票所入場券を各世帯へ郵送します。入場券がお手元に届かないときや、紛失した場合でも本人確認ができれば投票できますので、投票所係員に申し出て下さい。

○市内で住所が変わった人
八月一日以降に市内転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票することになります。投票所入場券で投票所を確認してからお出掛けください。

■投票時間
投票時間は午前七時から午後七時までですが、平川小学校屋

内運動場と根利集会所の二カ所の投票所は午後六時までとなります。

■期日前投票
投票日に用事などがあり、投票できない人は、期日前投票をすることが出来ます。

期間 8月19日(水)～29日(土) 時間 午前8時30分～午後8時 ※国民審査の期日前投票は23日(日)から始まります。衆議院議員総選挙の期日前投票とは期間が異なりますのでご注意ください。

場所 市役所市民ホール／白沢町振興局ロビー／利根町振興局ロビー

※期日前投票は、住所にかかわらず3カ所のいずれでも投票できます

○不在者投票
滞在地や県選挙管理委員会指定の施設内での投票、体に重度の障害を持つ人の郵便投票は不在者投票として投票することになります。

○指定施設での不在者投票
県選挙管理委員会が指定した施設(市内では沼田病院・利根中央病院・内田病院・沼田脳神経外科循環器科病院・大誠苑・恵寿の園・とね・愛宕老人ホーム

投票区が一部変更になります

市選挙管理委員会では、選挙事務全般の見直しを行い、スリムで効率的な選挙の執行を目指して、市内全域の投票区を見直しました。下表の各町(地区)は、投票場所が変更になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

投票場所の変わる区域

町(地区)名	投票区名	投票場所
西倉内町	第1投票区	沼田小学校屋内運動場
下之町	第6投票区	坊新田町公民館
鍛冶町		
下川田町(横子・旭)	第24投票区	川田公民館
今井町		
平川(伊香原・平原・立沢)	第31投票区	平川小学校屋内運動場
老神		
穴原(島古井)	第32投票区	大原集会所
園原		
穴原(島古井を除く)	第33投票区	南郷集会所
青木		
砂川(中倉を除く)		
輪組	第35投票区	多那地区コミュニティセンター

ム・ききょうの里・花の苑・沼田警察署)に入院・入所している人は要件を満たせば、施設内で不在者投票をすることが出来ます。各施設の管理者にお問い合わせください。

■選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見、名簿届け出政党の名称などを掲載する選挙公報は、新聞折り込みで配布します。新聞未購読の人には、各町区長、下川田町地区委員、南郷地区委員宅のほか、市役所、各振興局、振興局出張所、各公民館などの市関係施設、沼田郵便局、沼田駅などに備え

ておきますのでご利用ください。希望者には郵送も予定していますので、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

■開票

開票は投票日の午後八時三十分から、沼田小学校屋内運動場で行います。開票速報は、小選挙区選出議員選挙について行います。開票所で午後九時三十分から三十分ごとに場内放送するほか、選挙結果を市役所本庁舎に掲示しますので、ご覧ください。詳しいことは、市選挙管理委員会 ☎内線3217へ。

あなたの住宅は安全ですか がけ地近接等危険 住宅移転事業のご案内

この事業は、がけ崩れや地すべりにより、住民の生命に危険を及ぼす恐れのある区域内に立っている危険な住宅を安全な場所に移転することを促進するため、国や県、市が移転者に危険住宅の除去などに要する経費と新たに建設する住宅(購入も含みます)に要する経費に対して補助金を交付する制度です。積極的にご利用ください。詳しいことは、建設課建築室 ☎内線4216へ。



税金は納期限までにご納めまじょう

税務課徴収対策室 ☎内線3140

税金は、わたしたちの暮らしに重要な役割を担っています。施設整備や教育、福祉事業の充実などのための大切な市民共有の財産です。必ず、納期限までに納めまじょう。

口座振替が便利です

納付のたびに出掛ける必要がなく、安全、確実に納税できます。金融機関や郵便局に振替依頼書が用意してありますので、通帳と届け出印を持参して手続きをしてください。

※口座名義人と納税義務者が異なるときは、納税義務者の認め印も必要です

コンビニでも納められます

市税は、納税窓口や金融機関だけでなく、郵便局とコンビニでも納付できますのでご利用ください。

月一回は日曜日でも

平日の納税が難しい人は、毎月一回、日曜日に開設している休日納税相談窓口をご利用ください。八月以降の日程は左表のとおりです。開設時間は、午前八時三十分から午後五時まで、場所は、市役所本庁舎一階税務課窓口です(税の納付と相談に限ります)。

月	日
8月	23日(日)
9月	13日(日)
10月	18日(日)
11月	15日(日)
12月	13日(日)
1月	17日(日)
2月	21日(日)
3月	14日(日)

滞納処分について

市税に滞納がある人には、督促や催告書の送付、訪問催告などを行っていますが、それでも納税の意志が見られない場合には、法律に基づいて調査し、差し押さえを実施しています。平成二十年度は、下表のとおり差し押さえを行いました。



インターネット 公売を実施

ヤフージャパンの「官公庁オークション」を利用して、差し押さえた美術品などの動産を公売します。

詳しいことは、市ホームページとヤフージャパンの「官公庁オークション」のページ(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>)でご確認ください。

●公売参加申込期間 8月25日(火)午後1時～9月9日(水)午後5時

●入札期間 9月15日(火)午後1時～17日(木)午後1時

●下見会を開催 8月27日(木)午後2時～4時30分

●白沢町振興局

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました。(高額医療・高額介護合算療養費制度)

市民課国保係 ☎内線3134

世帯内の国民健康保険の被保険者全員が、1年間(8月～翌年の7月)に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

(夫婦2人世帯の例) (ともに72歳・市民税非課税)

- これまでは、1年間で医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、年間の負担が50万円あったものが、
- ↓
- これからは、年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、基準額31万円(世帯員全員が市民税非課税の場合)を超えた金額(19万円)をお返しすることにより、負担が軽減されます。

本年度の支給要件・支給額

世帯内の国民健康保険の被保険者全員が、平成20年8月から平成21年7月までに支払われた医療保険・介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。(平成20年4月から平成21年7月末までの16カ月間の自己負担額が、次のカッコ内の基準額を超える場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、大きい額を支給します)

70歳～74歳の人

- ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合・・・67万円(89万円)
- ② 世帯員全員が市民税非課税の場合・・・31万円(41万円)
- ③ ②のうち、世帯員全員の所得が一定以下の場合(年金収入80万円以下など)・・・19万円(25万円)
- ④ 上記以外の場合・・・56万円(75万円)

70歳未満の人

- ① 世帯員全員の合計所得が一定以上(合計所得が600万円を超える)の場合・・・126万円(168万円)
- ② 世帯員全員が市民税非課税の場合・・・34万円(45万円)
- ③ 上記以外の場合・・・67万円(89万円)

申請手続きについての留意点

- 支給の対象となる被保険者には、12月ごろにお知らせします。お知らせが届いた場合は、市民課国保係に申請してください
- 次に該当する人には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります
- ◆平成20年4月から平成21年7月末までの間に
 - ・市町村を越えて転居した人
 - ・ほかの医療保険から国民健康保険に移った人

後期高齢者医療保険や社会保険などに加入している人も、高額医療・高額介護合算療養費制度があります。詳しいことは、加入保険にお問い合わせください。社会保険に加入している福祉医療受給者が高額医療・高額介護合算療養費の支給を受けるときは、福祉医療に返還していただくことがあります。

平成20年度差し押さえ実績

(単位：件、円)

財産の種類	不動産	債権(給料など)	無体財産権(出資金など)	合計
差し押さえ件数	17	169	4	190
滞納金額	27,564,346	82,063,003	1,863,700	111,491,049

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

市民課国保係 ☎内線3132

保険料額決定通知書を今月中旬に発送します

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」(総所得金額等一十三万円×所得割率)の合計となり、個人単位で計算されます。今年度の均等割額は三万九千

六百元、所得割率は七・三六パーセントで、一人当たりの上限額は五十万円です。

決定した今年度の保険料から仮徴収の期別で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。※徴収方法により本徴収の期別が違います(別表1)

「特別徴収」の人は、年金からの天引きで納付されますが、「普通徴収」の人は、送付される納入通知書により金融機関などで納付してください。

所得の少ない人は保険料が軽減されます

今年度は、均等割額の七割軽減に該当する人は、一律八・五割軽減されます。また、被用者保険の被扶養者であった人等均等割額の五割軽減に該当する人(資格取得から二年未満の人)は、均等割額が九割軽減されます。「特別徴収」に替えて「口座振替」を選ぶことができます。

- ① 口座振替を希望する人は①と②の手続きをしてください。
- ② 金融機関の窓口で口座振替の

年金の窓口からお知らせ



口座振替がお得です

国民年金保険料を前納できます

国民年金の保険料には、一定期間の保険料をまとめて納めることができる前納制度があります。前納すると保険料が割引になります。

現金での前納を希望する人は、「国民年金保険料納付案内書」に付いている「下期」の納付書(今年十月から来年三月までの六カ月分をまとめて納付するとき)に使用により、十一月二日までに納めてください。

また、口座振替で六カ月分の保険料を前納すると、さらにお得です。口座振替で保険料の前納を希望する人は、八月末日までに金融機関、または社会保険事務所へ申し込んでください。申し込みのときは、①預貯金通帳、②預貯金通帳届け出印、③基礎年金番号が分かるもの(年

金手帳、国民年金保険料納付書などを持参してください。保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

国民年金保険料はコンビニでも納めることができます

土・日曜日や夜間でも保険料を納めることができますので、平日の昼間は仕事などで忙しい人はご利用ください。

Pay Easy(ペイジー)マークの付いている納付書を使用することにより、金融機関のATMやインターネットなどを利用して国民年金保険料を納めることができます。

また、クレジットカードによる納付も可能です。クレジットカード支払いは事前に申し込み用紙を提出することで、以後将来の保険料を定期的にクレジットトカード会社が立て替え払いし、クレジットトカード会社からカード会員に請求する方法です。詳しいことは、洪川社会保険事務所 ☎0279-1607へ。

別表1 仮徴収と本徴収

徴収方法 期別	普通徴収 (納付書納付または口座振替)		特別徴収 (年金からの天引き)	
	1期 2期	仮徴収	前年度の年額を6で割った金額	仮徴収
3期 4期 5期 6期	本徴収	(決定した年額-仮徴収額)を4で割った金額	本徴収	(決定した年額-仮徴収額)を3で割った金額

本年度

介護保険料が確定しました

介護保険料は、世帯や本人の所得の状況により七段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年六回の納期に振り分けて納めます。今回、平成二十年分の所得が確定し、本年度の所得段階別保険料(年額)が算定されました(別表2)。

介護保険料の仮算定は前年度所得段階を基に算定した額を賦課し、本算定は、年額が確定した後仮算定額を差し引いた残りを賦課します。※仮算定と本算定で各納期の保険料額に差ができる場合があります(別表1)

納付方法

第一号被保険者(六十五歳以上の人)の介護保険料の納入方法は二つあります。
①特別徴収(年金天引き)
社会保険庁などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺

族年金、障害年金などを年間十八万円以上受給している人)。

②普通徴収(口座振替・直払い)
市から送付される納付書により、金融機関などに直接納める方法(社会保険庁などが指定する以外の人・年度途中で六十五歳に到達、または転入した人)。

保険料を納めないでいると

介護保険は介護の必要な人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、一時的にサービスを利用したときの費用を全額負担することになったり、保険給付の支払いが差し止めされるなど、実際にサービスを利用するときに、さまざまな制約がでてきます。また、保険料の未納期間は給付額減額期間に加算され、減額期間中は三割負担となり、サービスをj利用する際の負担が大きくなってしまいます。納入を忘れている人は早めに納めましょう。

別表1 仮算定と本算定

期別	普通徴収	特別徴収
第1期 第2期	○仮算定 前年度の年額を6で割った金額	○仮算定 前年度の第6期と同額
第3期 第4期 第5期 第6期	○本算定 決定した年額-仮算定額を4で割った金額	○本算定 決定した年額-仮算定額を3で割った金額

口座振替が便利です

普通徴収の人は、金融機関などによる口座振替が便利です。振替口座の金融機関で手続きをしてください。詳しいことは、高齢福祉課介護保険係 ☎内線77253へ。

別表2 平成21年度から平成23年度までの介護保険料(年額)

所得段階	所得の状況	調整率	保険料額		
			平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50	20,800円	21,200円	21,500円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.50	20,800円	21,200円	21,500円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	基準額×0.75	31,200円	31,800円	32,200円
第4段階 (軽減措置あり)	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいる人で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.90	37,500円	38,100円	38,700円
第4段階 (軽減措置なし)	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいる人	基準額	41,700円	42,400円	43,000円
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	52,100円	53,000円	53,700円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	62,500円	63,600円	64,500円
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.75	72,900円	74,200円	75,200円

手続きはお早めに！ 児童扶養手当

社会福祉課子育て支援係 ☎内線 77258

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する児童が、満18歳の3月31日(障害がある場合は20歳になる日)までの間、その児童を養育している母、または養育している人に支給されます。

- 要件 ①父母の離婚後、父と生計が別②父が死亡③父に一定の障害がある④父の生死が不明である⑤父から1年以上遺棄されている⑥父が1年以上拘禁されている⑦未婚の母の子⑧父母ともに不明
- 受けられない人 ①日本国内に住所がない②母や養育者、児童などが公的年金を受給している③児童が児童福祉施設に入所、または里親に預けられている④児童が、母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されている
- ※平成15年4月1日までに、離婚などから5年経過しているときは、受給資格がありません
- 手当の額 対象児童が1人の場合は月額41,720円、2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円が加算されます
- ※所得が一定額以上ある場合には、手当の一部、または全部が支給停止となります
- 就労状況 手当受給開始後5年、または離婚などから7年経過した人は、就労状況や就労困難事由について届け出が必要です。対象者には、通知を送付します
- 現況届を忘れずに 該当者には通知を送付しますので、期間内に手続きをしてください
- 受付期間 8月3日(月)～31日(月)※土・日曜日を除く

とき・ところ

- 8月10日(月)～14日(金) 午前8時30分～午後7時・東原庁舎2階会議室
- 上記以外の日 午前8時30分～午後5時15分・東原庁舎1階社会福祉課
- ※白沢町・利根町管内の人は、8月13日(木)と14日(金)の午前8時30分から午後5時15分まで、白沢町・利根町市民課で手続きができます
- ※届け出をしないと8月以降の手当が受けられません



参加者を募集します のびのび学級(育児教室)



一歳から入園前までの幼児と保護者を対象に、育児教室を開催します。お子さんと一緒にスキップを取りながら、仲間づくりをしてみませんか。

とき・内容 8月27日(木)および達になりましょう/9月30日

(水)簡単おやつをつくらう/10月23日(金)たのしい工作/11月10日(火)からだを動かそう/12月10日(木)クリスマス会

時間 午前10時～11時30分(9月は午後2時まで)

ところ 利根保健福祉センター

講師 保育士 永井みつえさん
栄養士 大竹武子さん

参加費 無料

定員 20組(先着順)

締め切り 8月20日(木)

詳しいことは、利根町市民課 保健福祉係 ☎内線43へ。

健康運動教室(利根コース) レッツスポーツ いきいきクラブ

家庭で気軽に続けられる運動を紹介します。

とき 9月3日(木) /10月1日(木) /11月5日(木) /12月3日(木)午後7時～8時30分

ところ 利根保健福祉センター

募集人数 25人

申し込み 8月10日(月)から利根町市民課保健福祉係へ

詳しいことは、同係 ☎内線42へ。



中央公民館の教養教室

9月・10月からの受講生を募集します

対象 市内在住、または在勤の人
受講料 無料(教材費は実費負担)

申し込み 8月11日(火)から電話(☎0143)、または直接窓口へ

※受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分。先着順で定員になり次第受け付け終了



茶道教室

とき 9月2日から来年1月13日までの水曜日(全10回) 午後2時～4時

定員 10人

講師 沼田茶道会 外山田鶴子さん

教材費 実費

※男性も大歓迎です

パッチワークキルト教室

ペットボトルカバーと中型バッグを作ります。

とき 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日、来年1月27日の水曜日(全6回)午後1時30分～3時30分

定員 15人

講師 藤井たみ江さん

教材費 4,000円(全期分)



フラダンス教室

とき 9月7日から11月16日までの月曜日(全8回)午後1時30分～3時

定員 30人

講師 関和子さん

※今までに受講したことのない未経験者が対象です



日本人の死因第一位は「がん」です。今回は、近年増え続けている「前立腺がん」と「乳がん」について取り上げます。

ブルークローバー運動

前立腺がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える運動です。欧米では、男性がかかるがんの中で最も発生頻度が高く、日本でも、近年、急速に増加しています。主な症状は、「尿の回数が多い」、「尿の出が悪い」など、前立腺肥大に伴う症状です。検診を受けたときに発見されるケースが多く、予防には、定期的な検診を受けることが大切です。

ピンクリボン運動

乳がんについての啓発や情報の提供、マンモグラフィー検診の普及促進を行う運動です。乳がんは、ますます増え続けています。日本人女性が最もかかりやすいがんが乳がん、現在、女性の二十人に一人が乳がんになるといわれています。成人女性の死因第

我が家の豆知識

健康⑤

◆乳がん予防健康講演会◆

市保健推進委員会では、乳がん予防の講演会を開催します。自分のため、大切な人のために乳がん予防について一緒に学びましょう。

とき 9月12日(土)午後1時30分(1時受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階

演題 あなたとあなたの愛する人を乳がんから守るために

講師 NPO法人J. POSH (日本乳がんピンクリボン運動事務局長 松田壽美子さん)

参加費 無料(申し込み不要)

詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76202へ。

一位でもあり、早期発見・早期治療には検診を受けることが大切です。マンモグラフィー検診では一ミリ以下の小さながんでも発見できます。また、検診に加えて、月に一度は乳房の自己チェックをすることも大切です。まず、目で確かめ、そして手で乳房全体を「の」の字を描くように触診しましょう。いつもと違うと感じたら、すぐに受診してください。

万が一に備え、定期的にかん検診を受けましょう。

受講生を募集します

勤労青少年体育センタースポーツ教室 勤労青少年ホーム教養講座&スポーツ教室

勤労青少年ホーム ☎ 0135

◆勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民

時間 各教室ともに、午前10時～11時30分

受講料 無料(傷害保険料は任意加入)

申し込み 8月6日(木)午前9時から26日(水)午後8時までに、勤労青少年ホームへ(土・日曜日は除く)

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	講 師
月	ダンベル体操	9月7日～11月30日	10回	60人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	9月8日～11月24日	10回	50人	横坂 留美さん
木	卓球	9月10日～10月29日	8回	30人	本多加代子さん
金	テニス	9月11日～11月13日	10回	20人	戸丸 基雄さん
	中国健康体操	9月11日～11月13日	10回	20人	阿部 昌一さん



ヨガ

◆勤労青少年ホーム後期教養講座&後期スポーツ教室

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年(定員に満たない場合は、年齢を問いません)

受講料 無料(教材費は受講者負担。傷害保険料は任意加入)

申し込み 8月6日(木)午前9時から26日(水)午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	教材費	講 師
月	フラダンス	9月7日～11月30日	10回	20人	—	関 和子さん
	パドルテニス	9月7日～12月21日	13回	20人	※300円	嶋田 光男さん
火	英会話初級	9月1日～12月22日	15回	15人	※210円	石坂 緑さん
	簡単にできるごちそう料理	9月1日～10月13日	5回	15人	5,000円	石垣 恵美さん
	ヨガ	9月1日～12月22日	10回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
	バドミントン	9月1日～12月15日	14回	20人	—	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	韓国語	9月2日～12月16日	15回	15人	※1,575円	堀 貴代さん
	英会話中級	9月2日～12月16日	15回	15人	—	ジョン・ドンベックさん
	イタリア料理	9月16日～11月11日	5回	15人	5,000円	原田 耕一さん
	テニス	9月2日～12月9日	14回	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
木	書道	9月3日～12月10日	15回	15人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語	9月3日～12月10日	15回	15人	※210円	阿部 昌一さん
	お菓子作り	10月8日～12月17日	5回	10人	4,200円	金井喜美江さん
	いきいきエアロビクス	9月3日～11月5日	10回	30人	—	うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん
金	シルバークセサリー	9月4日～10月23日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
	卓球	9月4日～12月4日	14回	30人	300円	沼田利根卓球協会 風間 忠さん

※印は新規の人のみ

市民体育大会競技(種目)一覧

○得点競技

種 目	期 日	開始時間	会 場
水泳	8月9日	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月30日	9:00	沼田公園テニスコート
ゲートボール	8月30日	9:30	十王公園グラウンド
バスケットボール (一般男子)	8月30日	9:30	沼田中学校体育館
	9月6日	9:00	
野球	8月30日	13:00	運動公園野球場
	9月6日	9:30	沼田公園野球場
ソフトボール (一般男子・女子)	8月30日	9:00	運動公園野球場 およびサブグラウンド
	9月6日		沼田中学校校庭 運動公園陸上競技場
サッカー	8月30日	9:30	沼田中学校校庭
	9月6日		運動公園陸上競技場
バレーボール (一般男子・女子)	9月6日	9:00	市民体育館
バレーボール (ミセス)	9月6日	9:00	沼田東中学校体育館
卓球	9月6日	9:30	薄根中学校体育館
剣道	9月6日	9:30	沼田武道場
柔道	9月6日	9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン	9月6日	9:00	沼田南中学校体育館
テニス	9月6日	9:00	沼田公園テニスコート

○オープン競技

フェンシング	9月6日	9:00	沼田東小学校体育館
弓道	8月30日	9:00	白沢弓道場



第39回沼田市民体育大会

体育課・NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎ 9444

市民体育大会が、八月九日(日)の水泳の部を皮切りに、九月六日(日)まで、十五競技・十八種目により行われます。この大会は、十月十一日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、市内十支部対抗で行われる総合体育大会です。

皆さんの参加と、熱い声援を願います。

◆総合開会式◆
とき 9月6日(日)午前8時20分
分開会
ところ 市民体育館

スポーツ教室の参加者を募集

初心者でも安心して受講できるスポーツ教室を開催します。友達づくりや生涯スポーツを探す機会として、参加してみませんか。申し込みは、受講料(保険料)を添えて市民体育館 ☎ 9444、白沢町教育支所 ☎ 2291、利根町教育支所 ☎ 2111へ。

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎ 9444へ。

スポーツ教室一覧

(受講料には保険料が含まれます)

教室名	月 日	時 間	場 所	回数	定員	受講料	講 師	締め切り
卓球教室	9月1日～10月27日 毎週火曜日	午前10時 ～11時30分	市民体育館	8	40人	2,400円	桑原 弘さん 長南 秀雄さん	8月28日(金)
				10	40人			
テニス教室	9月2日～11月11日 毎週水曜日	午前10時 ～11時30分	市民体育館	10	40人	2,600円	東宮 邦夫さん 太田あや子さん	8月31日(月)
				10	40人			
ソフトテニス教室	9月3日～11月12日 毎週木曜日	午前10時 ～11時30分	市民体育館	10	40人	2,600円	加藤 公子さん 須田 和子さん	9月1日(火)
				10	40人			
屋外テニス教室	9月3日～11月5日 毎週木曜日	午前10時 ～11時30分	※	10	50人	1,600円	太田あや子さん 小池信一郎さん	9月1日(火)

※屋外テニス教室は、沼田公園テニスコートで行います

平成21年8月23日(日)

風のまつり

が生まれ変わります。



主催：利根町観光協会 0278(20)5050
主管：とねふるさと風のまつり実行委員会 後援：沼田市(利根町振興局) 0273(6)3011

第7回 とねふるさと 風のまつり

とき 8月23日(日)午前10時
ところ 利根老神多目的広場
内容 みこし渡御・ステージ発表・出店コーナーなど
納涼花火大会は午後7時30分～(雨天決行)
利根町観光協会事務局(利根町産業課内)
☎2111



玉原高原 イベント情報

夏の玉原高原は、楽しいことがいっぱい。イベントに参加したり自然を満喫したり。親子で、友達同士で、ぜひ、皆さんでお出掛けください。

■親と子の木工広場(無料)
とき 8月16日(日)午前9時～
正午(8時30分受け付け開始)
ところ たんばらラベンダーパーク 駐車場
※角材やくぎなど、材料は用意してありますが、工作道具は持参してください。また、電動工具は使えません。荒天の場合は、会場で材料を差し上げます
■たんばらラベンダーパーク
この夏、たんばらラベンダーパークでは、クイズラリーやラベンダーの摘み取りなど、皆さんに楽しんでいただけるさまざまなイベントを用意して八月三十日(日)まで営業しています。最新のイベント情報は、たんばらラベンダーパークホームページ(<http://www.tanbara.co.jp/>)で確認の上、お出掛けください。
詳しいことは、親と子の木工広場は商工観光課工業振興係 ☎内線3255、たんばらラベンダーパークは同課観光リゾート係 ☎内線3254へ。

夏休み ふれあい子どもひろば

夏休みの一日を友達やお父さん、お母さんと楽しく過ごすため「ふれあい子どもひろば」を開催します。ぜひ、皆さんでお出掛けください。

とき 8月12日(水)午前10時30分～正午
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
内容 沼田タフテイククラブによる「交通安全のおはなし(寸劇など)」と「ビデオ鑑賞」
対象 乳幼児から小学校低学年くらいまで
参加費 無料
社会福祉協議会 ☎21990

われら いきいき サークル

花を愛する仲間が集まり「白花会」を結成しました。季節のいろいろな花を使って生け花を楽しみながら、白沢町文化祭に向けた作品づくりのために腕を磨いています。花は正直なので出来上がった作品には心が出ます、生け花は、その時々気持ちで違った作品が出来上がることが魅力です。みんなでお茶を飲みながら

しらはなかい 白花会 会員数8人



● 篤志 ● (敬称略)
社会福祉事業へ▽沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓十萬六千六百四十五円▽沼田市立薄根中学校(善桂寺町)↓プランター八個(ペチュニア)▽沼田市視覚障害者協会・沼田鍼灸マッサージ師会(坊新田町)↓六千円▽沼田社交ダンス研究会(馬喰町)↓六万円
社会福祉振興事業基金へ▽沼田資源(株)チャリティゴルフコンペ↓十萬四千三百七十円

白沢町尾合にある古刹(こさつ)「禪定院」の本堂を会場にして、「ふるさと夕涼み会」を開催します。昨年度の「ふるさと文学賞」入賞作品の朗読やフルートの調べ「千恵&音和会」の演奏、おはなし会による発表などが行われます。
また、しらすわエコキッズクラブ制作の灯明が参道をほのかな明かりで照らし、会場へと導いてくれます。
この機会に、ぜひ、地域文化の一端に触れてみてください。
とき 8月20日(木)午後7時
入場料 無料
詳しいことは、白沢町教育支所 ☎2291へ。



とねふるさと 風のまつり実行委員長

地域一体型の催しとして、町民全員が楽しめる祭りにしたいですね

おびたかお 小尾 孝男さん(利根町老神)

よろずとーく 第29回

利根町の夏の風物詩「とねふるさと風のまつり」。今月二十三日に利根老神多目的広場を会場に開催されるこの祭りで、実行委員長を務める小尾孝男さん。「ステージ発表や足湯、魚つかみ、みこし渡御などに加え、今年からは、二消防車も登場します。子どもからお年寄りまで幅広く楽しんでいただける内容になっています。夜には、二千八百発の納涼花火大会も行います。ぜひ、皆さんでお出掛けください」平成五年に「ふるさとまつり」として始まった祭りが、「風のまつり」に変わり今年で七回目。今回は「生まれ変わります」をテーマに、地域一体型の催しとして町全体で楽しんでもらうように各方面に協力を呼び掛けている。「利根町には、素晴らしい自然や温泉があり、また、ここにはかない人と人の輪があります。参加者と共に楽しみ、地域住民が交流と触れ合いを深められる。そういうイベントにしたいですね」

星に願いを

本町通り「七夕まつり」
7月12日(日)

今年は、5年ぶりに「ちんどん」も登場。通りには幼稚園児などが飾り付けをした七夕飾りが飾られ、道行く人の目を楽しませていました。



大粒で甘いよ

市内ブルーベリー園開園式
7月3日(金)・9日(木)

7月上旬、市内各所で行われたブルーベリー園開園式。招待された地元の園児やお年寄りなどは、紫に熟した夏の味覚を楽しみました。



ぬまたラジオさんぽ

地域のことをいっぱい知ろう

食と農を育み伝えます活動
7月15日(水)・16日(木)

子どもたちに郷土のことを学ぶ機会を持ってもらおうと、今回は川田小学校の5年生を対象に開催。花植えや枝豆料理に挑戦しました。



国際交流の輪を広げています

国際交流協会10周年記念イベントinたんばら
7月4日(土)

国際交流協会の10周年を祝う記念イベントがたんばらラベンダーパークで開かれ、大勢の皆さんが参加。盛大な交流の場となりました。



公有施設を親子で探検

親子施設見学会
7月22日(水)

市役所や消防署など5つの公有施設を見学。サラダパークぬまたの「森林の館」では、親子で力を合わせて木工工作づくりを体験しました。

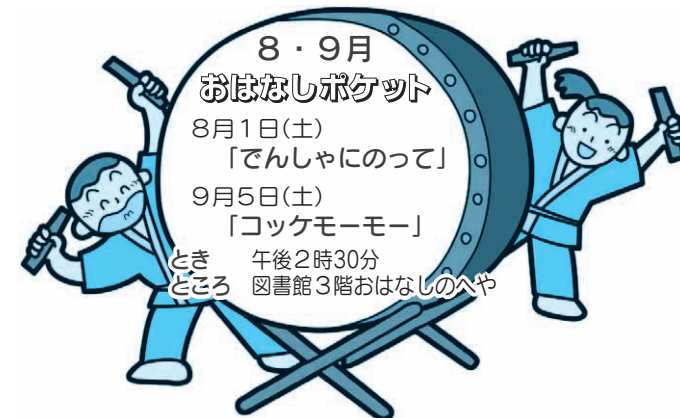


みんなで考える沼田の歴史

市民文化大学講演会
7月5日(日)

「真田氏と沼田城」をテーマに、グリーンベル21で開催された市民文化大学講演会。約160人が訪れ、皆さんの関心の高さが伺えました。





情報ステーション

電話番号は、
 市役所 ☎23 2111
 白沢町振興局 ☎53 2111
 利根町振興局 ☎56 2111

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を実施

宅地内の下水道排水設備工事は、責任技術者試験を合格した技術者のいる指定工事店に限られます。この責任技術者の資格認定共通試験が次のとおり行われます。

とき 10月25日(日)午前9時～正午
 ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町千三百番地)
 受験料 8千5百円(問題集を含む)

申し込み 8月28日(金)まで
 申込用紙の配布 8月21日(金)まで
 受付窓口 上下水道課下水道係、または白沢町産業建設課
 上下水道係、利根町建設上下水道課
 ※申込用紙の配布と申し込みは、8月3日(月)から
 詳しいことは、同係 ☎888

就業支援講習会(初級パソコン講座)開催

対象者 県内在住の母子家庭の母および寡婦

お知らせ

住宅用太陽熱温水器設置費を補助

市では、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーである太陽熱を利用し、地球温暖化対策を推進するため「住宅用太陽熱温水器」を設置する人に、その費用の一部を補助しますのでご利用ください。

新築に伴う固定資産税の減額制度

●長期優良住宅 優良住宅の普及促進を目的として、今年度から新たに固定資産税が減額される制度が創設されました。次の要件をすべて備えた住宅は、固定資産税が一定期間減額されます
要件 長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定基準(耐久性、可変性、維持管理の容易性など)に基づき行政庁の認定を受けて新築された住宅であること
減税額 翌年度分からの固定資産税について、住宅1戸当たり120㎡までが新築から5年間2分の1減額されます
住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

●耐震改修 昭和57年1月1日以前に建築された住宅は、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修工事を行うことなどを要件に固定資産税が一定期間減額されます
減税額 翌年度分からの固定資産税について、住宅1戸当たり120㎡までが2分の1減額されます
 ●省エネ改修 平成20年1月1日以前に建築された住宅は、平成22年3月31日までに対象となる改修工事(複層化など)を行うことなどを要件に固定資産税が1年間減額されます
減税額 翌年度分の固定資産税について、住宅1戸当たり120㎡までが3分の1減額されます
 ●バリアフリー改修 平成19年1月1日以前に建築された住宅は、平成22年3月31日までに対象となる改修工事(床の段差解消など)を行うことなどを要件に、固定資産税が1年間減額されます
減税額 翌年度分の固定資産税について、住宅1戸当たり100㎡までが3分の1減額されます
 ※いずれの場合も賃貸住宅は適用対象外です。また、減額が重複する場合は適用とならないことがあります。対象となる改修を行い、減額を受けようとする人は、申告をする必要があります
 詳しいことは、税務課資産税係 ☎内線3146へ。

対象システム

- 自然循環型太陽熱温水器
- 強制循環型ソーラーシステム
- 対象者 次の要件を満たす人
 - 太陽熱温水器を設置する人、または、販売住宅供給者などから太陽熱温水器付き住宅を購入する人(自ら居住する市内の住宅に限る)
 - 全員が市税などを滞納していない世帯
- 年度中に設置工事を完了し、報告書の提出ができる人

補助金の額

- 購入費および取り付け工事費の10%(予算の範囲内)
 - 自然循環型 2万円
 - ソーラーシステム 4万円
- 申請 設置工事着工前、または販売住宅購入前に環境生活課環境係(東原庁舎2階)へ
 ※申請者には、後日アンケートをお願いする場合があります
 詳しいことは、同係 ☎内線77372へ。

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション
 月～金 { 午前 8:00～8:10
 午後 6:00～6:10
 土・日 { 午前 10:00～10:10
 午後 2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

農業危害防止運動

県では、農業を使用する機会が増える夏に合わせ、八月三十一日(月)まで「農業危害防止運動」を行います。農業を使用する人は、使用基準に定められた適用作物、希釈倍率、使用量、使用時期、総使用回数などをよく確認して適正に使用しましょう。

詳しいことは、県業務課 ☎27(226)2667、または県技術支援課 ☎027(226)3038へ。

▼前橋会場

とき 9月27日から11月15日までの日曜日(全8回)午前10時～午後4時
 ところ 中央総合学院(前橋市南町)

▼渋川会場

とき 10月4日から11月22日までの日曜日(全8回)午前10時～午後4時
 ところ 中央総合学院(渋川市渋川)
 定員 各会場20人(超えた場合は抽選)
 受講料 4千2百円(テキスト代)

申し込み 9月4日(金)必着
 申し込み 往復はがきに、希望会場名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「母子家庭の母・寡婦」の別を記入して、(助)県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843前橋市新前橋町13-12)
 詳しいことは、同会事務局 ☎027(255)6636へ。

樹木管理のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、通行の障害になつている場所があります。これらが原因となる事故が起

9月の巡回移動図書館の日程		
9月	と	き
2日(水)	10:00～11:00 11:00～11:55 11:55～12:35	10:20～11:45 11:45～12:25 12:25～12:40
3日(木)	9:50～10:25 10:25～11:30 11:30～12:00 12:00～2:30	10:15～11:55 11:55～12:20 12:20～12:40 2:00～4:00
4日(金)	10:00～10:35 10:35～11:05 11:05～11:55 11:55～12:30	10:25～11:40 11:40～12:15 12:15～12:40 2:15～4:15
8日(火)	10:45～11:15 11:15～1:50 1:50～2:30	10:30～11:40 11:40～12:20 12:20～4:00
9日(水)	9:50～10:30 10:30～11:05 11:05～1:15 1:15～2:50	10:20～11:45 11:45～12:00 12:00～2:45 2:45～4:15
10日(木)	10:15～11:00 11:00～1:20 1:20～1:55 1:55～2:30	10:45～11:30 11:30～12:45 12:45～2:20 2:20～4:15
11日(金)	10:30～11:15 11:15～1:15 1:15～2:15	11:00～11:45 11:45～12:45 12:45～4:15
15日(火)	10:30～11:10 11:10～1:10 1:10～2:05	11:00～11:40 11:40～12:45 12:45～3:45
16日(水)	10:30～11:20 11:20～1:30 1:30～2:00 2:00～2:30	11:00～12:00 12:00～1:50 1:50～2:35 2:35～3:45
17日(木)	2:30～2:50 2:50～3:30	2:20～2:40 2:40～3:45

図書館の休館日 8月3.10.17.24.28.31日 / 9月7.14.21～23.28.30日



予定数 25団体(先着順)
 申し込み 8月31日(月)までに、中央公民館へ直接
 ※申込用紙は、中央公民館にあります
 詳しいことは、同係 ☎0143、または市音楽協会 ☎03324へ。

きた場合、法律の規定により樹木所有者の責任を問われることがありますが、このような状況がみられる土地所有者の皆さんは、樹木の伐採や枝払いをお願いいたします。
作業時の注意事項
 ○電線や電話線がある個所の作業は、事前に東京電力(株)やN T Tに連絡してください
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分注意してください
 詳しいことは、建設課管理係

きた場合、法律の規定により樹木所有者の責任を問われることがありますが、このような状況がみられる土地所有者の皆さんは、樹木の伐採や枝払いをお願いいたします。
作業時の注意事項
 ○電線や電話線がある個所の作業は、事前に東京電力(株)やN T Tに連絡してください
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分注意してください
 詳しいことは、建設課管理係

きた場合、法律の規定により樹木所有者の責任を問われることがありますが、このような状況がみられる土地所有者の皆さんは、樹木の伐採や枝払いをお願いいたします。
作業時の注意事項
 ○電線や電話線がある個所の作業は、事前に東京電力(株)やN T Tに連絡してください
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分注意してください
 詳しいことは、建設課管理係

情報ステーション

電話番号は、
市役所 ㉓ 2111
白沢町振興局 ㉔ 2111
利根町振興局 ㉕ 2111

お知らせ

文化祭で成果を発表してみませんか

文化の振興と触れ合いのあるまちづくりを目指して、十一月に沼田市文化祭が開催されますので日ごろの文化活動の成果を発表してみませんか。

○第56回沼田市文化祭
とき 11月1日(日)～3日(火)
ところ グリーンベル21・4階

中央公民館ほか
申し込み 8月14日(金)までに
社会教育課社会教育係へ
※文化協会加入団体の申し込みは必要ありません
詳しいことは、同係☎内線3334へ。

自衛官等採用試験

防衛省では、各種自衛官などの採用試験を行います。
対象/受付期間
○二等陸・海・空士 18歳以上

27歳未満の男女/男子は年間を通じて、女子は8月1日(土)から9月11日(金)まで
○一般曹候補生 18歳以上27歳未満の男女/8月1日(土)から9月11日(金)まで
○航空学生 高卒(見込みを含む)21歳未満の男女/8月1日(土)から9月11日(金)まで
募集説明会
とき 8月11日(火)午後1時30分～4時

第31回市民ゴルフ大会

とき 8月24日(月)、26日(水)
ところ 初穂カントリークラブ
申し込み 8月10日(月)までに、市民ゴルフ大会事務局(初穂カントリークラブ)へ
詳しいことは、同事務局☎2000、または体育課(市民体育館)☎9444へ。

はかりの検査を受けましょう

計量器は、商取引の秩序を保ち、消費者の利益、安全を守るなど、生活する上で欠くことのできないものです。必ず定期的に検査を受け、計量器が正しいかどうかを確認してください。

検査を受けなければならない計量器は、質量計、分銅、重りで次の場合に使用されるものです。

- 商店、工場、事務所などで営業用に使用するもの
- 学校、保健所、病院などで体重測定用に使用するもの
- 病院、薬局、診療所で薬の調剤用に使用するもの
- 農家、農協などで園芸農産物の出荷・販売用に使用するもの
- 宅配便の取次店など貨物・荷物の計量に使用するもの
- その他取引、証明に使用するもの

はかりを使用しなくなったときは、環境生活課生活係までご連絡ください。

検査の日程は、下表のとおりですが、該当日に都合が付かない場合は、ほかの検査場所でも受けられます。

検査には手数料が掛かります。
詳しいことは、環境生活課生活係☎内線77352へ。

検査会場

とき/ところ/時間/対象地区

- ◆9月11日(金)/南郷集会所/午前10時～11時/利根町根利・南郷・輪組・多那・二本松◇利根町振興局/正午～午後3時/利根町追貝・平川・大楊・高戸谷・老神・大原・園原・穴原
- ◆9月14日(月)/J A利根沼田薄根支所/午前10時～午後3時/薄根地区
- ◆9月15日(火)/市役所東原庁舎/午前10時～午後3時/高橋場町・材木町・西原新町・桜町・上原町・東原新町
- ◆9月17日(木)/沼田商工会館/午前10時～午後3時/上之町・馬喰町・中町・坊新田町・下之町・鍛冶町
- ◆9月18日(金)/下町住民センター/午前10時～正午/榛名町・清水町・薄根町◇沼田商工会館/午後1時～3時/東倉内町・西倉内町・柳町
- ◆9月24日(木)/白沢町創作館/午前10時～午後3時/白沢町
- ◆9月25日(金)/J A利根川田支所/午前10時～午後3時/下川田町
- ◆9月28日(月)/J A利根沼田川田支所/午前10時～午後3時/下川田町を除く川田地区
- ◆9月29日(火)/J A利根沼田池田支所/午前10時～午後3時/池田地区
- ◆10月2日(金)/J A利根沼田利南支所/午前10時～午後3時/戸鹿野町・新町・沼須町・上沼須町・栄町
- ◆10月6日(火)/J A利根沼田沼田青果物集荷所/午前10時～午後3時/横塚町・下久屋町・上久屋町・久屋原町
- ◆10月9日(金)/東原庁舎/午前10時～午後3時/全地区未受検

地上デジタル放送用テレビチューナー給付などの支援

総務省では経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯(NHK受信料全額免除世帯)に対して簡易なチューナーの無償給付やアンテナ改修などの支援を予定しています。具体的な申込先、受け付け開始時期は準備が整い次第あらためてお知らせします。

※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。支援は現物で給付します。自分で購入したチューナーやアンテナなどの費用の精算はできません
詳しいことは、総務省地デジコールセンター☎0570(07)0101へ。

引き揚げ者の皆さんへ

税関では、終戦後の混乱期に外地から引き揚げてきた人たちが、当時国内に持ち込むことができなくて税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししています。心当たりのある人は、気軽にお問い合わせください。

生ごみの出し方に協力ください

夏は、水分を含んだ生ごみ(スイカなど)が多量に排出されます。生ごみは水切りを徹底するだけでかなり減量化されます。また、次のような方法でも生ごみを減らせますのでご協力をお願いいたします。

- EMボカシやコンポスターを使って「たい肥化」させる
 - 生ごみ処理機を使い「減量化」させる
- ※市環境保健協議会では、これ

募集

環境標語募集

市では、環境問題をテーマとした環境標語を募集します。
募集対象 高校生以上の市民

らの購入に対して助成を行っています
生ごみの減量化に一番大切なことは、生ごみを出さないようにすることです。必要以上のものを買わない、作り過ぎない、食べ残さないなど、ごみの減量化にご協力ください。
詳しいことは、環境生活課廃棄物係☎内線77373へ。

テーマ 地球温暖化対策、自然環境保護、ごみ問題、リサイクル、省エネ対策など

- 応募方法 ほかに掲載されたことのない作品で、次のとおり応募してください
- 応募用紙を使用して一人一点
- 応募用紙は、市ホームページ、または市有施設へ配置
- 郵送の際には、官製はがき裏面に標語、住所、氏名、連絡先を記入
- 締め切り 9月14日(月)
- 申し込み 環境生活課環境係☎378-0053東原新町1801-40へ
- 表彰 入賞者に副賞を贈呈
- 表彰式 12月13日(日)予定
- ※応募作品はグリーンベル21で展示する予定です
- ※第2回環境フォーラムぬまたで小中学生を対象にした環境ポスター・標語展との同時展示となります
- 詳しいことは、環境生活課環境係☎内線77372へ。

成人式の実行委員を募集

来年の成人式実行委員を募集します。式典当日までに五回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容について話し合っています。実行委員会は平日午後七時ごろから開催する予定です。
対象 平成元年4月2日から平成2年4月1日までの生まれで実行委員会に参加できる人
申し込み 8月21日(金)までに社会教育課社会教育係へ
詳しいことは、同係☎内線3332へ。

協働によるまちづくり事業追加募集

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、市民の自主的な



じゅだいの 荒田 樹奈くん (3歳11カ月)
★アイドル登場★
何にでも挑戦する好奇心旺盛なじゅだいくん。お兄ちゃんとお姉ちゃんにサッカーで対決を挑みます。体を動かすことが大好きで、公園を走り回ったり、家の外で自転車に乗って遊ぶ、元気な男の子です。(善桂寺町)

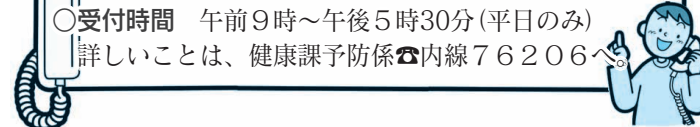
情報ステーション

電話番号は、
市役所 ☎23-2111
白沢町振興局 ☎53-2111
利根町振興局 ☎56-2111

新型インフルエンザ

■予防には「手洗い」「うがい」が重要です。
■一般の医療機関で診療できるようになりました。
ただし、受診の前には、まず医療機関に電話をしてから受診してください。

○新型インフルエンザ電話相談窓口
利根沼田保健福祉事務所 ☎2185
○受付時間 午前9時～午後5時30分(平日のみ)
詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76206へ



夏休み環境教室

とき 8月20日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 上原町区民館
参加資格 小中学生
定員 25人(先着順)
学習内容 ①使用済みてんぷら油のリサイクルを学ぶ②竹工作
参加費 無料
詳しいことは、県環境政策課環境活動推進係 ☎027(226)2821へ。

ふれあい福祉センター教養教室

○パソコン教室「エクセル入門コース」
とき 8月25日(火)～28日(金) (全4回)午後1時30分～4時30分
ところ ふれあい福祉センター
クラブ室(白岩町)

定員 12人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住の60歳以上の全日程参加可能な人で、エクセル使用が初めて、または初心者(センター各教室受講済みの方も可)
内容 エクセルの基礎知識・数式を使った表とグラフ作成など

募集

シニア健脳教室

年齢を重ねると体の衰えやもの忘れなどに不安を抱える人が多いと思います。
運動は、体の持久力、筋力、柔軟性を鍛え、運動不足解消、脂肪燃焼、生活習慣病を改善させ、脳の粘り強さ、力強さ、しなやかさを向上させます。運動を通して、体と脳を鍛える教室を開催しますのでご参加ください。

とき 10月2日から11月13日までの毎週金曜日(計7回)午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
定員 30人
申し込み 9月10日(木)までに高齡福祉課介護予防係へ
詳しいことは、同係 ☎内線76243へ。
子育てを支える「家族・地域のきずなに関する作品コンクール」
標語 次のテーマから一つ選んで簡潔に表現したもの

受講料 無料(同センター使用料は別途)
申し込み 8月16日(日)まで
○切り絵教室
とき 9月から来年3月までの毎月第1、第3火曜日(全14回、ただし、9月のみ第2、第4火曜日)午後1時～3時
ところ 同センター機能回復訓練室
定員 10人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住の60歳以上の全日程に参加可能な人で、切り絵は初めての人の作成など
内容 切り絵の基礎・基本、作品の作成など
受講料 無料(同センター使用料は別途)
道具代 カッター、同板代とし



れお 千明 玲雄くん (2歳10カ月)

★アイドル登場★
れおくんは、ゲームが大好き。いつもお父さんとWiiで真剣勝負!勝つとうれしいけど、負けると泣いて悔しがります。最近はおしゃべりがとても上手になり、大人顔負けのことを言っていてママを驚かせます。(横塚町)

○子育てを支える家族みんなの力の力
○子どもや生命を大切にすることを
○子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝えるもの
○子育てを社会も応援していくことの大切さを訴えるもの
応募区分 小学生の部、中・高校生
応募要領 2百～4百字程度で郵便番号、住所、氏名(振り仮名)を明記
手紙・メール
○子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝えるもの
○子育てを社会も応援していくことの大切さを訴えるもの
応募区分 小学生の部、中・高校生
応募要領 2百～4百字程度で郵便番号、住所、氏名(振り仮名)を明記
手紙・メール



こうすけ 山岸 恒介くん (2歳2カ月)

★アイドル登場★
こうちゃん、ダンスをしたり、絵本を読むのが大好き。お休みの日には、パパと電車に乗ったり、公園で遊びます。最近、鉄道博物館にお出掛けして、たくさん電車を見てきました!また連れてってほしいな。(硯田町)

仮名、性別、電話番号、作品の題名を明記
※標語および手紙・メール共に児童・生徒は、「学校名・学年」を、一般の人は、「年齢」「職業」「応募の動機」を明記
応募期間 9月7日(月)まで
応募点数 標語および手紙・メールそれぞれ1点まで
応募先 郵送の場合は、〒150-0043東京都渋谷区道玄坂1-22-10若葉ビル6階(株)ダブリュファイブ・スタッフサービス内「家族・地域のきずな作品募集事務局」へ、メールの場合は、kazokunohi@kazoku-kizuna21.jpへ
詳しいことは、家族・地域のきずな作品募集事務局 ☎012

8月の健康テレホンサービス
夏バテと夏風邪 肺血栓性症 プール熱・咽頭結膜熱 認知症の予防 病原性大腸菌 0157 日射病・熱中症
【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。20日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

※白沢町・利根町は除く(後日別に募集)
定員 180人(超えた場合は抽選)
参加費 2千円(当日集めます)
申し込み 8月17日(月)までに、各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ
詳しいことは、高齡福祉課高齡福祉係 ☎内線77255へ。



《中央ろうきん》沼田支店
平日ナイター・休日相談窓口のご案内
毎週 木曜日 夜7時まで 営業中!!
毎週 日曜日 休日相談窓口 開催中!! (9時～17時)
《中央ろうきん》沼田支店 TEL 0278-24-2211
24時間、ローンのご相談を受付中!
<http://chuo.rokin.com>

今なら入会金無料!(8月末申込まで)
幼児～成人 少人数制(見学、体験随時OK)
英語・英会話・英検対策・算数&国語・数学
Stellar Education ステラ エデュケーション
沼田スクール 月夜野スクール 前橋スクール
お問合わせ: TEL 0278(24)4222(代)

出緑化講座
とき 9月24日(木)午後1時30分～3時30分(雨天決行)
ところ 利根沼田県民局庁舎1階例会議室
テーマ 樹木医に聞く庭木の身近な疑問点
講師 樹木医 大澤政夫さん
定員 60人(電話による受け付け順)
受講料 無料
申し込み開始 9月1日(火)午前8時30分から
申し込み 県緑化センターへ
詳しいことは、同センター ☎0276(88)7188へ。

保健ガイド 9月

全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
市 民 献 血	9月8日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	9月14日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	「妊娠届出書」を持参してください	保健福祉センター
マタニティーセミナー	9月のマタニティーセミナーはお休みです			

本庁・白沢町管内の人

健康 診査	4カ月児	9月9日(水)	午後1時～1時45分	平成21年5月1日～5月20日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月15日(火)		平成20年10月22日～11月14日生まれ	
	1歳6カ月児	9月2日(水)		平成20年2月7日～2月29日生まれ	
		9月29日(火)		平成20年3月1日～3月25日生まれ	
3歳児	9月24日(木)	午後0時45分～1時30分	平成18年6月15日～7月8日生まれ		
育児 相談	エンゼルクラブ	9月11日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	9月25日(金)		幼児(1歳以上)	
	2歳児歯科相談	9月25日(金)		午後1時～1時45分	平成19年8月・9月生まれ

利根町管内の人

健康 診査	1歳6カ月児	9月16日(水)	午前9時30分～10時	平成20年1月～3月生まれ	利根保健福祉センター
	3歳児			平成18年6月～8月生まれ	
育児 相談	こあらクラブ	9月のこあらクラブはお休みです			
	2歳児歯科相談	9月の2歳児歯科相談はお休みです			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43

そうだん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)

とき 8月3日・10日・17日・24日・31日/9月7日・14日・24日・28日、午後1時～3時
ところ 保健福祉センター3階相談室

家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室

年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 8月13日・20日、9月3日・17日の木曜日/午前9時30分～正午、午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホールで番号札による受け付けを行います)
ところ 市役所市民相談室

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 市役所市民相談室

生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 8月4日・11日・18日・25日の火曜日/午前9時～午後4時
ところ 中央公民館学習相談室

青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電話相談の場合は、☎054111へ。メール相談の場合は、soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jpへ

法律相談(弁護士による相談)

とき 8月19日(水)、9月16日(水)
午後1時30分～4時/あらかじめ電話で予約を受け付けています。社会福祉協議会 ☎01990へ
※沼田市民に限ります
ところ 保健福祉センター3階相談室

情報ステーション



ご存じですか。「市民協働」

21世紀に入り、少子高齢化、環境問題、安全安心など地域社会の課題は、ますます多様化・複雑化しています。こういった課題の解決には、市民と行政の協働によるまちづくりが求められています。今後は、広報などを通じて「協働に関する基礎知識」を皆さんにお伝えし、市民の市民による市民のためのまちづくりを進めていきたいと考えています。
詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

電話番号は、

市役所 ☎23 2111

白沢町振興局 ☎53 2111

利根町振興局 ☎56 2111

募 集

ぐんま男女共同参画センター 愛称募集

県庁西側にオープンした「ぐんま男女共同参画センター」の愛称を募集します。

応募方法 はがき、ファクス、またはEメールに、愛称、命名の理由・説明、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名を明記

応募期間 8月31日(月)必着

応募資格 どなたでも応募可

賞 採用作品1点に賞状と副賞(図書カード3万円分)

選考基準 ▽ぐんま男女共同参画センターの内容を的確に表現していること▽親しみが感じられること▽ほかに同様の施設名がないこと

表彰 10月17日(土)開催の「全国男女共同参画フォーラム2009 inぐんま」で採用作品の発表と表彰をします

申し込み ぐんま男女共同参画センター「愛称募集」担当〒371-0026前橋市大手町1-13

12、ファクス027(224)2214、Eメールsanaka

027(224)2214、Eメールsanaka

027(224)2214、Eメールsanaka

027(224)2214、Eメールsanaka

相 談

kuse@pref.gunma.jp
詳しいことは、同担当 ☎027(224)2211へ。

巡回相談

県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。

※すべて予約制(電話予約可)
とき 9月9日(水)午前10時～正午

ところ 保健福祉センター3階
研修室ほか

相談科目 整形外科・義肢修理
相談内容 補装具給付要否判定、身体障害者に関する各種相談

※重度の障害のため、来場が困難な場合には訪問も可能

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳、現在使用している補装具など

申し込み 社会福祉課障害福祉係へ

係へ
詳しいことは、同係 ☎内線7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

7252へ。

ふれあい福祉センター
☎23 3497
9月の休館日
7. 14. 21. 28日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 8月11日(火)・9月9日(水)
午前10時～11時30分
内 容 血圧測定・握力測定
詳しいことは、同課 ☎027(226)2284へ。

を対象に生活再建に関する無料相談会を開催します。
○沼田会場
とき 8月26日(水)午後1時～5時
ところ 市役所東原庁舎2階会議室
内容 面接相談(事前予約制)
定員 8人(先着順)
申し込み 市消費生活センターへ
詳しいことは、同センター ☎1500へ。
○県庁会場
とき 毎月第1・第3火曜日、午後1時～5時
※3月16日(火)までの開催です
ところ 県庁2階相談室
内容 面接相談(事前予約制)
定員 8人(先着順)
申し込み 県消費生活課へ
詳しいことは、同課 ☎027(226)2284へ。

とねしん Face to Face
ローンキャンペーン実施中
【お取り扱い期間：平成22年3月31日まで】
今なら、「とねしん」のマイカーローンがおトク！
※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。 ☎ 利根郡信用金庫

望郷の湯 8月夏休みイベント
1, 2日 8, 9日 2, 9日
屋台村設置 & 直売所店頭販売
かき氷や焼きトウモロコシ等の屋台や新鮮野菜の店頭販売！
公園内池でマスのつかみ取り
開始時間 10:00
小学生以下対象 雨天決行
白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0278-59-3339
http://www.boukyou.com

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他
印刷のことならご相談下さい
有限会社 利根印刷所
☎23-0131番(代)/ ☎24-1854
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

ホームヘルパー2級の勉強をして、あなたの力をご家庭、介護現場でいかしてみよう。
ホームヘルパー養成研修2級課程
(通信制) 受講生募集(土曜日コース)
申込期間 8月1日(土)～9月30日(水)まで
演習7日 実習4日
●お申し込みお問い合わせ
開催場所 NPO法人 尾瀬なでしこの会
〒378-0056 沼田市高橋町4641-1番地
電話 22-0705 担当 加藤まで