

# 広報ぬまた

# 9

SEPTEMBER 2009  
No.781



8月23日 「21世紀の森」野外音楽祭（県立森林公園「21世紀の森」）

## 今月の主な内容

- 入園児募集・ごみ出しマナー■2-3
- 防災訓練・下水道の日・秋の全国交通安全運動■4-5
- 火の鳥公演・特定保健指導■6-7
- 国保・年金・農地■8-9

## 緑にこだました熱い歌声

11回目を迎えた「21世紀の森」野外音楽祭。中村あゆみさんや柳ジョージさんなど、7組のアーティストが登場し、約4千人の聴衆を前に迫力のステージが披露されました。同会場では、来年秋には、第34回全国育樹祭が開催されます。

# 森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 今月の納税など

固定資産税・都市計画税 3 期  
国民健康保険税(普通徴収) 6 期  
国民年金保険料 8月分  
上下水道使用料 3 期  
下水道受益者負(分)担金 2 期  
納期限 9月30日(水)

沼田まつりの中日、八月四日(火)に行われた「沼田祇園囃子競演会」。十町十台の山車が腕前を披露した競演会で見事に優勝を手にしたひ組(東倉内町)の歓喜の瞬間です。各町それぞれが優勝を目指し、約一カ月間、練習を重ねました。その苦勞が報われ喜びもひとしお。気品のある息の合った首色を響かせました。

沼田まつり  
喜びのとき

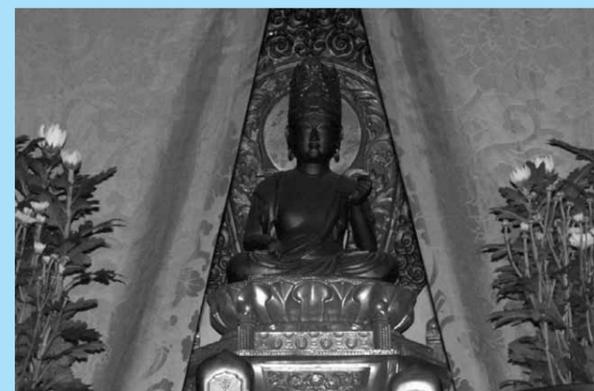


沼田祇園囃子は、市重要無形民俗文化財で、競演会は、今年30回目を迎えました

## シリーズ 38

## ぬまた歴史探訪

しょうかんのん かしょうざんみるくじ  
沼田坂東観音札所一番(聖観音)、迦葉山弥勒寺(上発知町)



巡礼笠  
おげま  
輪袈裟  
つえ  
数珠  
すだぶくろ  
頭陀袋  
白ズボン  
脚半  
白衣  
ていこう  
手甲

観音様は病気の平癒や家内安全そして諸願成就などの現世利益をもたらすとともに、あらゆる苦しみや救うという慈悲を本願とするありがたい仏である。その観音菩薩を33力所定め、その霊場(札所)を順礼してご利益を求める信仰の現れが観音札所巡りである。利根沼田には、「沼田坂東三十三番観音札所」と「沼田横堂三十三番観音札所」の2つが江戸中期に創設された。沼田を中心に川場、旧月夜野を巡る「坂東札所」は、天狗で有名な関東有数の霊場名刹迦葉山弥勒寺を一番札所として下沼田町の長広寺を打ち納めとしている。成立は明和4(1767)年、僧惠満によるものと伝承される。「南無慈悲や 仏法僧の声きけば 弥勒山への あかつきの空」嘉祥元(848)年、上野国の大守、葛原親王は比叡山三祖円仁慈覚大師を招き、国家繁栄、民主安泰の鎮守護国寺として迦葉山龍華院弥勒寺を開いた。慈覚大師は、その折りに補陀坂の谷向こう観音窟にこもり厳行、結願し、そこに観音を安置したという。沼田坂東は、240年ほどの観音札所の歴史だが、根本には尊厳で高徳な精神があり、それが一番札所として輝きを見せる。  
(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

## 人のうごき

平成21年7月31日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口：53,661人(-37人) 男：25,999人(-25人)  
女：27,662人(-12人) 世帯：20,085(+6)

楽しい夏休みもあつという間に終わり、登校する子どもたちの元気な声が聞こえるようになりました。さて、九月といえは秋のはじまりですね。秋といえば、読書、スポーツ、食欲などなど。  
本市でも秋にはたくさんイベントが行われます。イベントに参加すると地域の人のつながり、輪を感じることが出来ます。皆さんも、この秋、何か新しい交流の場に参加してみたいかがでしょうか。

## 編集後記

人の輪



「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278-2111 FAX0278-5179 毎月1日発行 編集/秘書課 印刷/利根印刷所

# 来年度の入園児を募集します



## 保育園

市では、来年度四月から平成二十三年三月までの間に、保育園へ入園を希望する乳幼児を募集します。

**入園資格** 市内在住、または来年4月までに転入などで本市に住む予定の乳幼児のうち、保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族も保育すること

- とができない場合
  - ① 昼間はいつも家庭外で仕事をしている
  - ② 昼間はいつも家庭で仕事をしている
  - ③ 妊娠中、または産後間もない
  - ④ 病気や負傷をしている。または心身に障害がある
  - ⑤ 長期にわたり病人や心身に障害がある人の介護をしている
  - ⑥ 火災、風水害などの災害の復旧にあたっている
- 保育料** 世帯の平成21年分所得税額と平成21年度市民税額により決定します
- 申込用紙** 9月7日(月)から各保育園と社会福祉課窓口で配布します
- 受け付け** 10月1日(木)から各保育園で受け付けを開始します。希望する保育園の指定日(下記日程表のとおり)にお子さんを同伴の上、お申し込みください。指定日に該当保育園に申し込みめない場合は他園でも受け付けます
- ※10月19日(月)以降は社会福祉

課窓口で受け付けしますが、期間中の申請を優先しますので手続きは早めに済ませてください。ただし、認定ごとも園沼田幼稚園沼田保育舎は、指定受付日以降も園に直接お申し込みください

**入園希望者説明会**

各保育園の特徴や保育方針、入園に当たっての手続きを説明します。気軽にご参加ください。

とき 9月28日(月)午後7時

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

※託児室があります

**保育の様子を知りたい人は**

保育園では、入園希望者の見学を随時受け付けています。あらかじめ各保育園へ連絡し、気軽にお出掛けください。

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係(東原庁舎内)内線77257へ。

## 市立幼稚園

市では、来年度四月から入園を希望する幼児を募集します。

**入園資格** 市内在住の幼児

▽3歳児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

▽4歳児 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

▽5歳児 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

**入園願書** 各市立幼稚園で交付

※市ホームページの「電子申請」からもダウンロードできます

**申し込み** 10月1日(木)から20日(火)までに各幼稚園(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送の場合は、10月20日(火)の消印まで有効

**入園許可** 書類審査と身体検査を行い、入園を決定(定員を超えて選考に漏れたときは、第2志望の幼稚園への入園を許可することもあります)

**入園料** 一万一千円(入園時)

**保育料** 月額六千三百円(その他、学級費、教材費などの負担があります)

※保護者の所得状況により保育料を免除する制度があります

## 私立幼稚園

私立の幼稚園は、各幼稚園ごとに、特色のある教育を行っています。

申し込みの期日や方法、入園料、保育料などは、市立幼稚園と異なりますので、各幼稚園にお問い合わせください。

市立、私立とも、連絡先は下表のとおりです。

幼稚園の所在地

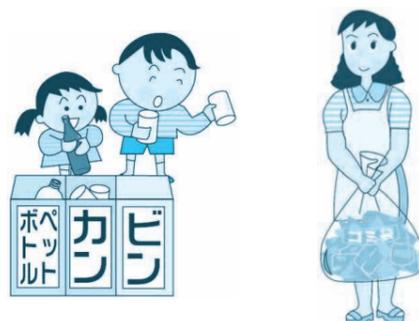
	園名	所在地	電話番号
市立	榛名幼稚園	榛名町3271-3	22-4740
	利南幼稚園	栄町141	23-1071
	利南東幼稚園	上久屋町2161-2	23-2373
	池田幼稚園	発知新田町488	23-9310
	薄根幼稚園	善桂寺町78	23-0651
私立	恵泉幼稚園	西倉内町663	23-3584
	ちぐさ幼稚園	柳町394	23-3324
	沼田幼稚園	坊新田町1105-3	22-2856



# ゴミ出しマナーをもう一度確認してください

ごみ出しのマナーについては、配布されている「ごみ収集カレンダー」に詳しく書いてありますが、ときどき守られていないケースがあります。もう一度よく確認し、歩行者や周辺の住民に配慮したごみ出しをお願いします。

また、ごみの減量化のために「必要以上には買わない」、「食べ残しはしない」など、ごみを家庭から減らす工夫についてもご協力をお願いします。



- ステーションにごみを出す時は、午前7時から8時30分までです
  - 袋には町名、ステーション番号を記入してください
  - 多量にごみを出す場合は、数回に分けて出すか、直接処理施設に搬入してください
  - 事業・営業のごみは、直接搬入してください
- 詳しいことは、環境生活課 廃物係 内線77373へ。

入園申込受付日程表

月日・時間	受付場所	所在地	電話番号	定員
10月 1日(木)9:00~18:00	認定こども園沼田幼稚園 沼田保育舎	坊新田町1105-3	22-2856	45人
10月 2日(金)8:30~18:30	ぬまた東保育園	上原町1801-66	23-5592	60人
10月 5日(月)8:30~18:30	多那保育園	利根町輪組890-5	53-2920	30人
10月 5日(月)8:30~18:45	横塚保育園	横塚町1223-1	23-0006	90人
10月 6日(火)8:30~19:30	沼田恵保育園	清水町4330	24-4163	130人
10月 7日(水)8:30~18:30	熊の子保育園	戸鹿野町578-3	24-1446	90人
10月 7日(水)8:30~19:00	桜ヶ丘保育園	桜町4798	24-8577	90人
10月 8日(木)8:30~19:00	ぬまた南保育園	東原新町1411-5	22-5519	100人
10月 9日(金)8:30~18:30	白沢保育園	白沢町高平20	53-2039	120人
10月13日(火)8:30~18:30	利根保育園	利根町大楊1078-2	56-2268	120人
10月14日(水)8:30~19:00	ちぐさ保育園	柳町396-4	23-3324	70人
10月15日(木)8:30~18:45	川田保育園	下川田町540	23-1599	60人
10月16日(金)8:30~19:00	東原庁舎2階会議室	東原新町1801-40	23-2111 内線77257	



### 9月7日(月)~11日(金) 奥利根水質浄化センターを一般開放

「下水道の日」に合わせて施設を一般開放します。  
この機会に生活排水がきれいになっていく様子を見学してください。  
施設案内 午前10時と午後2時の2回  
ところ 奥利根水質浄化センター(下川田町1303)  
詳しいことは、同センター☎⑤261へ。

- 本市は、自然に囲まれ、きれいで豊かな川に恵まれています。きれいな川を子どもたちに残していくために、また、地球環境を守るために、下水道の役割や重要性を考えましょう。
- 本市では、昭和五十三年から下水道の整備を順次進めてきました。下水道が整備された区域
- の皆さんは、この社会資産を活用し、積極的に下水道への接続をお願いします。
- また、市では、下水道や農業集落排水施設が計画、整備されていない地域の家庭などを対象に、合併処理浄化槽設置を推進するため、予算の範囲内で設置費補助を行っています。
- 本年度の補助額**
- |        |         |
|--------|---------|
| 五人槽    | 三十二万六千円 |
| 六~七人槽  | 三十九万四千円 |
| 八~五十人槽 | 四十九万九千円 |
- 下水道を大切に使いましょう**
1. トイレットペーパー以外は使わない
  2. 台所のごみを流さない
  3. 危険物を流さない
  4. 油や薬品を流さない
  5. 雨水を流さない
- 詳しいことは、上下水道課営業係☎⑧811へ。

# 9月10日は 下水道の日

# 防災訓練を実施します

とき 9月27日(日)午前9時  
ところ 利根中学校

総務課消防防災係☎内線3362



市では、地域防災計画に基づき、学区を単位として地域防災訓練を実施しています。今年、利根地区を対象に実施します。この訓練は、地域住民の皆さんの参加による実践的な訓練を行い、いざというときの適切な対応と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

**住民が行う訓練内容** 避難誘導訓練、避難テント設置訓練、初期消火訓練、応急手当訓練、炊き出し訓練など

また、利根沼田広域東消防署・地元消防団などによる救助訓練、ドクターヘリ搬送訓練、消火訓練、防災用品・消防車両の展示を行います。

訓練当日は、サイレン音などの騒音が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 地震への備えはできていますか 無料で木造住宅の耐震診断を行います

「安心安全で機能的なまちづくり」の推進を図るため、木造住宅を対象に無料で耐震診断者を派遣し、耐震診断を行い、結果をお知らせします。

**対象住宅**

- ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上のもの)
- ②平屋建て、または二階建てのもの

**対象者**

- ③在来軸組工法で建築したものの所有者
- ①対象住宅の所有者かつ居住者
- ②市税の滞納がない者

**注意事項** この木造住宅耐震診断は、地震での倒壊の可能性について診断するものであり、耐震改修の方法については判断できません

**募集戸数** 50戸(先着順)

**費用** 無料(耐震診断者の交通費相当額を負担)  
用意するもの 印鑑、住宅が建てられた当時の資料(確認通知書、公庫設計審査書副本、平面図など)

**募集期間** 11月30日(月)まで  
**申し込み** 電話で事前に建設課建築室へ  
詳しいことは、同室☎内線4216へ。

## 8月30日(日)~9月5日(土)

## 建築物防災週間です

地震、火災、がけ崩れなどの災害による建築物と人命の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災に関する知識や、法令、制度の周知を図ることを目的としています。次の事項に注意しながら、建築物の安全チェックをしてみてください。

- ①住宅の耐震診断や、改修を行うなど、安全性の確認
- ②家具などの転倒防止対策
- ③避難経路になる廊下、階段の障害物撤去
- ④ブロック塀などのひび割れ、倒壊の危険性の確認
- ⑤大雨時の対策

※「木造住宅耐震診断者派遣事業(無料)」・「がけ地近接等危険住宅移転事業(補助金)」を実施しています。積極的に活用してください

詳しいことは、建設課建築室☎内線4219へ。

## 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、九月二十一日(月)から三十日(水)までの十日間実施されます。九月三十日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。

**高齢者の交通事故防止**

交通事故死者の多くが高齢者です。夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を着用しましょう。また、安全確認をし、無理な横断はしないなど交通ルールを守りましょう。

**飲酒運転の根絶**

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、飲酒運転を絶対にしない、させない強い決意を持ちましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止

**交差点の交通事故防止**

一時停止場所では必ず停止し、見通しの悪い交差点では、左右の安全を確認しましょう。

自転車は、道路交通法上の車両であることを認識し、車道を行く場合は左側を通行するほか、信号を守り、交差点では一時停止するなど、交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう。夕暮れ時や夜間には、ライトの点灯、反射材を活用し、ほかの通行車両や歩行者に自転車の存在を早めに知らせましょう。歩行者は、目立つ服装や反射材を付けるなど、運転者から見やすくなる工夫をしましょう。

以上の項目を守り、交通事故のない安全な社会をつくりましょう。

### すべての座席のシートベルトとチャイルドシート の正しい着用の徹底

運転者自らがシートベルトを正しく着用し、同乗者(助手席・後部座席)にも正しく着用させましょう。

詳しいことは、環境生活課生活係☎内線7351へ。

手塚治虫生誕80周年記念公演 劇団わらび座 ミュージカル

# 火の鳥〜鳳凰編〜公演のお知らせ

生と死と輝きの物語

手塚治虫生誕80周年記念 1928∞2008

ミュージカル 火の鳥

鳳凰編

原作◎手塚治虫  
演出◎栗山民也  
脚本◎齋藤雅文 音楽◎甲斐正人  
美術◎妹尾河童 協賛◎手塚プロダクション・角川書店

共同制作 新宿区 劇団わらび座 TEZUKA OSAMU 80th 手塚治虫生誕80周年記念

平成21年12月13日(日) 開場/13:30 開演/14:00

利根沼田文化会館

【主催】ミュージカル「火の鳥〜鳳凰編〜」沼田公演実行委員会  
沼田市役所0278-23-2111 交流推進課(内線3227)まで

チケット発売日:9月1日

チケット/全席自由(税込)

一般 3,000円  
学生 1,500円

プレイガイド

◆利根沼田文化会館 0278-24-2935  
◆やまだや書店 0278-23-1150  
◆小池楽器店 0278-23-2639  
◆大利根酒造(有)/白沢町 0278-53-2334  
◆飯塚商店/利根町 0278-56-2059

ミュージカル「火の鳥〜鳳凰編〜」沼田公演実行委員会では、本市と新宿区との交流を進める中で、同区と劇団わらび座が共同制作したミュージカル「火の鳥〜鳳凰編〜」の公演を行うことになりました。

この作品は手塚治虫生誕80周年を記念し、不朽の名作「火の鳥」を完全ミュージカル化したものです。

奈良時代と呼ばれた八世紀の日本を舞台に、自己を極限まで見つめながら運命を切り開き、火の鳥という永遠の生命に導かれていく人間再生のドラマです。

演出・栗山民也、脚本・齋藤雅文、音楽・甲斐正人、美術・妹尾河童らの豪華スタッフによる舞台は必見です。

とき 12月13日(日)午後2時開演(1時30分開場)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

料金 大人 三千元  
高校生以下 千五百円  
※全席自由席

チケットは、利根沼田文化会館のほか、上記チラシに記載されている各店で販売しています。

詳しいことは、交流推進課交流推進係☎内線3227へ。

## 利用券が届いたら

# ヘルシー 減る脂い教室に参加しましょう

「減る脂い教室」は、特定健診の結果、生活習慣の見直しが必要な人をサポートする教室です。

健診を受けると、生活習慣病の発症リスク(危険性)によって、  
①情報提供、②動機付け支援、  
③積極的支援に階層化され、自分の状態に合った特定保健指導が受けられます。

市では、国民健康保険の対象者に特定保健指導として「減る脂い教室」を今月から開催し、動機付け支援「ちよつと工夫コース」、積極的支援「じつくりコース」の二つのコースで参加者を募集します。

メタボから脱するための運動や食事を中心とした生活習慣改善のための支援です。

昨年度参加した人も、自分の目標を定め、積極的に取り組んでいました。

自分自身の健康を守ることで、高齢化社会における医療費の増加を抑えることにもなりますので、「利用券」が届いたときは、ぜひご利用ください。

詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76202へ。

健診結果より階層化

腹囲	BMI	血糖値	血圧	脂質	喫煙歴
----	-----	-----	----	----	-----

特定保健指導「減る脂い教室」対象者を選出

生活習慣改善の必要性が... 中程度の人 (メタボ予備軍) → 動機付け支援 (ちよつと工夫コース)

生活習慣改善の必要性が... 高い人 (メタボ) → 積極的支援 (じつくりコース)

教室参加者 Aさんの場合

【目標】

- 間食2回を午後1回にする
- 食物を20回以上噛む
- 週1回30分のウォーキング

6カ月後の体重 4.4kg 減少

【6カ月後の気づき】

- 出掛ける事(散歩・買い物)が楽しくなりました。

【これから参加される人へ一言!】

- 自分のペースで無理せず楽しんでください! 私もそうでした。

教室参加者 Bさんの場合

【目標】

大好きなめん類	1日5杯	4杯に減らす
砂糖入りコーヒー	1日2杯	1.5杯に減らす
ウォーキング	週2回	4回に増やす

6カ月後の体重 2.8kg 減少

【6カ月後の気づき】

- 継続は力なりを実感しました。
- ウォーキングが楽しみに変わりました。

【これから参加される人へ一言!】

- 最初は「とりあえずやってみよう!」私もそうでした。

## こころの健康

心豊かにいきいきと生活していく中で、心の健康はとても重要です。わたしたちは、日々の生活の中で、心のバランスを保ちながら生活をしていきますが、一度このバランスを崩すと、「心の病気」になってしまう。よく眠れていますか?

- ①寝付きが悪い
  - ②朝早く目が覚める
  - ③夜中に何度も目が覚める
  - ④熟睡した気がしない
  - ⑤疲れているのになぜか眠れない
  - ⑥寝付けないので、最近お酒を飲み始めた
- 二項目以上、または⑥が当てはまった人は、要注意です。

心の病気は誰でもかかる可能性があります。 「気力」「頑張り」では解決できず、自分も周囲も気付かないうちに悪化してしまうことがありますので、早めにかかりつけ医や専門機関に相談することが大切です。

## 健康⑥

### 我が家の豆知識

トレス解消法を身に付け、自分をコントロールすることも大切です。

■9月は自殺予防月間です

全国では、毎年約三万人が自らの命を絶っています。県内の自殺者数は国と同様平成十年に急増し、年間五百人を超えています。これは交通事故による死者の三倍以上になります。

自殺の原因・動機別で多いのは、健康問題、経済、生活問題、家庭問題などですが、これらの問題により心理的に追い込まれ、うつ病などの心の病気を抱えていたことが分かっています。心が疲れると誰でもうつ病になる可能性があります。一人で悩まず早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、関(かかりつけ)医、精神科、診療内科など)に相談しましょう。また、心に問題を抱え悩んでいる人に気付いたら専門家に相談し、指導を受けながら見守っていくことが大切です。利根沼田県民局沼田保健福祉事務所、県こころの健康センターでも毎月相談を行っています。

詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76202へ。

# 10月1日から

# 国保の保険証が新しくなります



十月一日から国民健康保険(国保)の被保険者証(保険証)が新しくなります。現在、使用中の保険証は九月三十日まで有効です。新しい保険証は九月下旬までに世帯主あてに郵送します。郵送を希望しない人は、市役所窓口で交付しますので、電話で確認してください。

十月一日からは、新しい保険証を使用してください。有効期限は、来年九月三十日までの一年間です。間違えないよう、期限が切れたものは各世帯で責任を持って処分してください。

国保税を納めていない人には納税相談を行った後で交付します。また、特別な事情などもなく滞納が長期にわたっている場合には、短期被保険者証、または資格証明書を交付します。短期被保険者証は、効力は一般被保険者証と同様ですが、通常一年間の有効期限が六カ月間になります。また、資格証明書は、国保の被保険者であることの証明書で、受診のときは国保と同様の保険点数単価になります。国保税を納めていない人には、負担割合は十割負担となります(資格証明書は世帯一枚です)。十割負担をした医療費は、その七割を領収書および診療報酬明細書を添えた申請により返還しますが、滞納の解消などによる通常の保険証が交付されることと条件となります。詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3134、白沢町市民課 ☎内線31、利根町市民課 ☎内線45へ。

## 年金から特別徴収の場合と口座振替で納付した場合の社会保険料控除の取り扱い

後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の所得税と個人住民税における社会保険料控除について、年金からの特別徴収の場合には、納付された人が年金の受給者自身であるため、その年金の受給者に社会保険料控除が適用されます。また、年金からの特別徴収に替えて口座振替により保険料(税)を納付した場合は、実際に納付した人の社会保険料控除として適用されます。

市民課国保係 ☎内線3134  
白沢町市民課 ☎内線31  
利根町市民課 ☎内線45



## 年金の窓口からお知らせ

### 国民年金保険料の免除制度や若年者納付猶予制度など

所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、一定の基準により保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。免除や納付猶予を受けた期間中に、万が一の事故で障害が残ったときや一家の支え手が亡くなったときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられます。※一部免除の場合には、残りの保険料を納めないで未納と同じ扱いになります

### ●申請免除制度

本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認を受けることで全額、四分の三、半額、または四分の一が免除されます。承認期間は、今年七月から来年六月までです。

### ●若年者納付猶予制度

三十歳未満で、世帯主の所得に関係なく本人および配偶者の

所得が一定の基準以下の場合に申請し承認を受けると、保険料の納付が猶予されます。承認期間は、今年七月から来年六月までです。

### ●学生納付特例制度

学生本人の所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、学生期間中の保険料納付が猶予されます。承認期間は、今年四月から来年三月までです。

※すべて、申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除および若年者納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請(継続申請)をすることが出来ます

### 第3号被保険者は配偶者の転職や退職などでも届け出が必要

国民年金の「第3号被保険者」厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている二十歳以上六十歳未満の人は、本人が就職したときだけでなく配偶者が転職や退職をしたときなどにも届け出が必要です。詳しいことは、市民課戸籍年金係 ☎内線3135、渋川社会保険事務所 ☎0279-1607、または社会保険庁ホームページをご覧ください。

# 農地の貸し借りは安心して適正な「利用権設定」で



農地の貸し借りは農地法(第三条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可や届

け出をしていない貸し借りは法律に違反するものです。また、口頭や個人的な貸し借りは、時間の経過により状況が変化してしまうなど問題が生じる可能性もあります。利用期間を決めて、双方が安心して貸し借りができる利用権設定をご利用ください。貸し手と借り手が該当の農地

農業委員会事務局 ☎内線3241 について契約期間や賃借料などを定め、利用権設定用紙に記入・押印し届け出するだけです。新規設定・再設定は農地流動化推進員か地元の農業委員へ 十月末日までに農地流動化推進員、または地元農業委員にご連絡ください。今年中に設定期間が終了するものについても、貸し借りが継続される場合は更新が必要です。

## 知っておきたい 農地法の手続き

農地法の申請手続きには、さまざまな要件がかかわってくるため、前もって農業委員会事務局、または地元の農業委員にご相談ください。

### Q. 農地法とは?

A. 農地とその耕作者の権利保護を目的として農地の効率的な利用を図るための法律です

### Q. 農地を勝手に貸したり農地以外に使えますか?

A. 農地の権利移転や設定をするには、法律に基づいた手続きが必要ですが、手続きのないときは法律で罰せられます

### Q. 農地転用とは何ですか?

A. 農地を農地以外(宅地など)に使用することをいいます

### Q. 申請をすればすべて許可されますか?

A. 農業振興地域の農地などは転用できません。申請前にご確認ください

### ●申請手続きは、本人か委任を受けた有資格者に限ります。

また、受付期間は農業委員会へお問い合わせください

### 用語解説

- 第3条許可 農地を農地として使用するため権利設定や移転を行うとき
- 第4条許可 自分の農地を自分で農地以外に使用するとき
- 第5条許可 農地の所有者以外の人、農地以外に使用するために権利設定や移転を行うとき

### 地区担当が変わりました

選任委員の小野武男さんの辞任により、八月から津久井清さんが農業委員となり、地区担当が次のように変更になりました(敬称略、変更地区のみ)。

- 須藤辰明(戸鹿野町・新町・沼須町) ◆ 小林一夫(上沼須町・横塚町・栄町) ◆ 津久井清(下久屋町・上久屋町・久屋原町)
- ※( )内は担当地区。 ◆は選挙による選出、 ●は選任

詳しいことは、農業委員会事務局 ☎内線3233へ。

### 流動化推進員地区別担当者一覧

- 宮澤要治(東倉内町、西倉内町、材木町、上之町、馬喰町、中町、坊新田町、下之町、鍛冶町、榛名町、清水町、薄根町) ◆ 霜垣行夫(柳町、高橋場町、桜町、上原町、東原新町、西原新町) ◆ 宇敷勝男(戸鹿野町) ◆ 須藤辰明(新町) ◆ 加藤喜久雄(沼須町) ◆ 武井春雄(上沼須町) ◆ 津久井清(下久屋町) ◆ 山田彌平(上久屋町、久屋原町) ◆ 小野清蔵(横塚町) ◆ 小林一夫(栄町) ◆ 高山敏夫(佐山町北部・開拓) ◆ 青木一三(佐山町南部) ◆ 峰川敬明(上免知町北部・中部) ◆ 齋藤憲之助(上免知町南部) ◆ 木村駿一(中免知町) ◆ 千明要(免知新田町) ◆ 松井元雄(下免知町) ◆ 大嶋一郎(岡谷町) ◆ 大河原吉恵(奈良町) ◆ 宮田金治(秋塚町) ◆ 高橋弘和(下沼田町、恩田町) ◆ 片野利郎(白岩町、硯田町) ◆ 林孝俊(井土上町上、原町、堀廻町) ◆ 中村梅雄(宇楚井町、井土上町下) ◆ 戸部四一(大釜町、善桂寺町、石墨町) ◆ 牛口榮喜(戸神町、町田町) ◆ 大竹和雄(上川田町) ◆ 深代良男(下川田町宮塚・滝・平井・内宿) ◆ 茂木光雄(下川田町前宿・田中、今井町) ◆ 木暮昌一(下川田町前原・大竹、屋形原町篠尾) ◆ 林誠一(下川田町入沢・横子・旭) ◆ 生方清一(屋形原町北原・久保・広瀬・下新道・鍋沢) ◆ 生方宣(岩本町) ◆ 萩原幸雄(高平) ◆ 中村信行(生枝、岩室) ◆ 小林次夫(尾合) ◆ 新井章(平出) ◆ 池田久富(上古語父、下古語父) ◆ 星野茂(追貝) ◆ 吉野浩造(平川伊香原・立沢・平原) ◆ 井上信彦(広内・駒寄・平川上組・中組・下組、千鳥) ◆ 金子美次(大楊、高戸谷、老神) ◆ 中村春夫(大原、園原) ◆ 小菅初男(根利、小松) ◆ 中澤貞祐(穴原、柿平、日向南郷、日影南郷、青木、砂川) ◆ 津久井茂(輪組、二本松) ◆ 菜原文明(多那)
- ※敬称略、( )内は担当地区



# 敬老祝金の お知らせ



敬老祝金は、市内の高齢者で祝いを迎える人と百歳以上の人に祝いを贈り、その長寿を祝福し、市民の敬老思想の高揚と高齢者の福祉増進に寄与することを目的としています。

31日までに77歳、88歳および99歳に達する日を迎える人と100歳以上の人で、その年の9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票、または外国人登録原票に登録されている人が対象と

- なりませす。今年度の該当者は次のとおりです
- 77歳・喜寿(5千円) 昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれの人
  - 88歳・米寿(1万円) 大正10年4月2日から大正11年4月1日生まれの人
  - 99歳・白寿(3万円) 明治43年4月2日から明治44年4月1日生まれの人
  - 100歳以上(5万円) 明治43年4月1日以前に生まれた人
- ※特に申請などの必要はありません。該当者にはあらためて通知します
- 詳しいことは、高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線7256、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線34、または利根町市民課保健福祉係 ☎内線44へ。

## 9/21 敬老の日 100歳以上は25人

- 本市の九十五歳から九十九歳までの人は百四十八人、百歳以上の人は二十五人です。
- 最高齢者は、島津加寿さん(宇楚井町)で百七歳です。
- ▼107歳(明治35年生まれ) 島津 加寿(宇楚井町)
  - ▼103歳(明治39年生まれ) 根岸 いづ(屋形原町)
  - 大坂 さく(高橋場町)
  - 荒木 隆壽(東原新町)
  - ▼102歳(明治40年生まれ) 深田 かつ(鍛冶町)
  - 戸部 満(横塚町)
  - 會田 初江(西倉内町)
  - 澤浦 久夫(坊新田町)
  - 大木 あき(硯田町)
  - 下 勇(東倉内町)
  - ▼101歳(明治41年生まれ) 根岸 しず(新町)
  - 林 英二(戸鹿野町)
  - 吉野 シウ(利根町平川)
  - 鶴淵 てる(白沢町尾倉)
  - 橋 やえ(坊新田町)
  - ▼100歳(明治42年生まれ) 下山 ハル(高橋場町)
  - 小林きよし(利根町追貝)
  - 加藤 ゼみ(上久屋町)
  - 登坂きぬ(横塚町)
  - 田村 てい(発知新田町)
  - 太田猪與三(上川田町)
  - 中林 まち(上川田町)
  - 星野 たね(利根町追貝)
  - 田中 文男(榛名町)
  - 金井 治平(沼須町)
- ※8月1日現在、敬称略

## 人権ってなんだろう⑤

「人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画」より

### ■高齢者の人権

わたしたちの国では、医療技術の進歩などにより長生きをする人が増えています。また、生まれてくる子どもの数も少なくなってきていることから、2055年には国民の2.5人に1人が高齢者、4人に1人が後期高齢者になる社会が来ると推計されています。

しかし、健康上の問題で日常生活に影響のある高齢者は高齢者全体の2割程度で8割は元気な人たちです。このため、できるだけ多くの高齢者が健康を維持するとともに、社会的な活動に積極的に参加できるように、高齢者の社会参加・貢献の促進や健康づくり、介護予防の推進などに取り組んでいく必要があります。

また、一方では、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者、高齢者虐待などの問題について多くの人が日ごろから関心を持ち理解を深めるとともに、その問題解決に向け具体的な行動を少しでも起こすように心掛け、高齢者も若者も同じ社会の一員として尊重し合いながら、お互いに知恵を出し合って助け合うことのできる社会をつくっていきましょう。

今後、高齢者の人権が尊重される社会を確立するためには、人を年齢で決めつけることなく、それぞれが一人一人の多様性を認め合い、すべての人が年齢にかかわらず社会を構成する仲間として尊重され、高齢者が自らの意思に基づき、何事にも自由に参加できることが当たり前の社会を築いていくことが必要です。



# 差し押さえた不動産の合同公売

市では、滞納がある人に催告書を郵送したり、訪問催告などを行っていますが、それでも納税の意欲がみられない場合には法律に基づき財産の差し押さえを行っています。差し押さえた動産や不動産などは、公売(売却)し滞納となっている税に充てます。

公売の方法 入札方式で昭和村と合同で実施します

とき 11月25日(水)午後2時(1時受け付け開始)

ところ 利根沼田県民局5階501会議室

物件の表示など 本市の物件は別表のとおり。公売内容については、市の掲示板に公告するほか、市ホームページにも掲載しています

持参するもの 公売保証金(下の表を参照)、印鑑など

※登記簿上の地目が「畑」および「田」の農地物件の買い受け希望者は、農業委員会が交付する「買受適格証明書」を公売当日に提出する必要があります。本市の場合は、農地法申請書受付期間(9月10日～15日、10月9日～15日)内に農



業委員会事務局 ☎内線3233へ申請書類を提出し交付を受けます

その他 公売は、中止になることがあります。入札前に実施の有無を確認してください

※昭和村の物件について、詳しいことは、昭和村税務課税務係 ☎5111(内線20)へ問い合わせるか、同村ホームページ <http://www.vill.sho-wa-gunma.jp/> をご覧ください

税務課徴収対策室 ☎内線3150

物件の表示など(公売物件)					
物件No	所在地	地目	地積	最低公売価額	公売保証金
1	沼田市白沢町高平字原川1265番	畑	696㎡	638,000円	70,000円
2	沼田市利根町老神字ヲ口地327番1	畑	495㎡	513,000円	60,000円
	沼田市利根町老神字ヲ口地327番4	用悪水路	5.43㎡		
	沼田市利根町老神字ヲ口地331番1	畑	332㎡		
3	沼田市利根町老神字ヲ口地331番6	用悪水路	7.65㎡	68,000円	10,000円
4	沼田市利根町老神字ヲ口地337番1	畑	151㎡	712,000円	80,000円
5	沼田市下川田町字横子4754番2	宅地	1,016㎡	92,000円	10,000円

## 沼田市りんご組合青年部 部長



桑原 裕和さん(横塚町)

九月、いよいよ本格的なシーズンを迎える沼田のりんご。今月五日には開園式が開かれる。今年も、多くの人が沼田のりんごを楽しんでいただきたいですね

桑原さんは、りんご生産者の若きリーダー。会員数十六人、平均年齢約三十歳のりんご組合青年部の部長を二月から務める。

「みんな若くて仲も良く、とにかく勢いがありますね。独自の商品開発をしたり、四年前からは、海外への輸出にも取り組んでいます。今後も、ほかの産地

今年も、大きさも味も申し分なし。皆さんに楽しんでいただきたいですね。

「何よりも、家族と一緒に仕事ができるのは、とても幸せなことです。皆さんの声を聞きながら、もっとおいしい果物を作れるように努力したいと思っています」





快晴の三日間、大勢の人で賑わいました。祭り囃子とみこしの掛け声が街中を巡り、熱気と歓声はいつまでも絶えることなく心に響きわたりました。



8/23 とねふるさと風のまつり

みこしの掛け声が響きわたり魚のつかみ取りなどで会場が盛り上がりました。夜空を彩る2,800発の花火がまつりのフィナーレです。

7/26 白沢ふるさとまつり

「出会い・ふれあい・助け合い」をテーマに町みこしの共演や二荒太鼓と津軽三味線鈴友会の演奏、物産販売などが行われました。



市・土地開発公社の保有地を一般競争入札で売り払います

土地の表示	面積	地目	締め切り	入札日
※柳町字上木田2262番9外 2筆(3筆一括)	1,022.42㎡	宅地	10月1日 (木)	10月9日 (金)
西原新町字十二木1494番30	276.91㎡	宅地		
※は、落札者がいなかった場合のみ次のとおり3分割にして売り払います				
柳町字上木田2262番9	460.37㎡	宅地	10月1日 (木)	10月16日 (金)
柳町字上木田2262番14	265.31㎡	宅地		
柳町字上木田2262番15	296.74㎡	宅地		

詳しいことは、都市計画課用地係 ☎内線4224へ。

情報ステーション

電話番号は、  
市役所 ☎23 2111  
白沢町振興局 ☎53 2111  
利根町振興局 ☎56 2111

9・10月  
おはなしポケット

9月5日(土)「コックモーモー」  
9月19日(土)「いいから いいから」  
10月3日(土)「ぼんぼん山の月」  
とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税評価額を算定するために職員が伺い家屋調査を行いますので、ご協力ください。家屋の全部、または一部を取り壊した場合、店舗や住宅をほかの用途に変更した場合も調査に伺いますので、ご連絡ください。  
詳しいことは、税務課資産係 ☎内線3146へ。

第4回いきいき筋トレ大会

高齢者筋力向上トレーニング教室の参加者や修了者、興味のある人はご参加ください。  
とき 10月4日(日)午前10時～正午  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
内容 介護予防認知症予防に関係した「回想法」の講話、参加者の交流会  
講師 利根沼田地域リハビリテーション広域支援センター作業療法士 石田春美さん

申し込み 9月30日(水)までに  
高齢福祉課介護予防係へ  
※筋トレ参加団体は不要  
詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

ケアマネジャー研修会

とき 10月4日(日)午後1時30分～3時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
テーマ 上手に老いるための自己点検のすすめ(人生暦申告票・付票にからめて)  
講師 助長寿社会開発センター 常務理事 石黒秀喜さん  
参加費 無料  
※一般の人でも、興味のある人はご参加ください

詳しいことは、地域包括支援センター ☎1112へ。

まち元気講演会を開催します

とき 9月29日(火)午後2時～4時  
ところ グリーンベル21・2階  
テーマ 中心市街地を夢の舞台に(牧之通りのまちづくり)  
講師 新潟県南魚沼市塩沢商工会長 中島成夫さん  
詳しいことは、街なか対策課企画振興係 ☎1186へ。

9月は知的障害者福祉月間

九月十五日(火)、「住みなれた地域で心配のない生活の実現」をスローガンに福祉パレードを



遠藤さくらちゃん(3歳4カ月)

★アイドル登場★  
さくらちゃんは、お兄ちゃんやお友だちと遊ぶのが大好き。今年の夏は、お兄ちゃんと家の庭でプールに入ったり、水鉄砲で元気に遊びました。おじいちゃんが作っているスイカがおいしくて大好きです。(東原新町)

市民プールに忘れ物はありませんか

市民プールの忘れ物をお預かりしています。心当たりのある人は、体育課でご確認ください。詳しいことは、体育課(市民体育館内) ☎9444へ。

沼田都市計画区域マスタープランが変更されました

県が策定する「沼田都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(沼田都市計画区域マスタープラン)」が、都市計画決定(変更)されました。  
閲覧場所 県都市計画課、沼田土木事務所、市都市計画課  
閲覧日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

詳しいことは、県都市計画課 ☎027(226)3656、沼田土木事務所 ☎05511、都市計画課 ☎内線4227へ。

あおぞら会講演会

とき 9月27日(日)午後1時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
テーマ 心の病と栄養  
講師 岩手大学名誉教授 大沢博さん  
詳しいことは、社会福祉課障害福祉係 ☎内線7252、またはNPO法人あおぞら会 ☎4330へ。

桔梗クラブ文化講演会

とき 10月6日(火)午後5時30分  
ところ ホテルペラヴィータ  
講師 法務技官前橋少年鑑別所 長 石黒裕子さん  
内容 立ち直りへの道しるべ(少年鑑別所の現場から)  
入場料 無料  
申し込み 会員は各支部幹事、幼小中PTA会員は各PTA会長、一般の人は桔梗クラブ事務局(教育研究所内) ☎2

詳しいことは、同事務局へ。

ぶどう・りんご園がオープン

市内の観光農園では、ぶどう狩りやりんご狩りが楽しめる季節になりました。おいしい果物を、ぜひ、味わってみてください。  
※天候や地域で開園期間が異なりますので、ご確認ください  
詳しいことは、各園、または沼田ふるさと館(木曜日休館) ☎1300へ。

自衛官など採用試験

看護学生 高卒(見込みを含む) 24歳未満の男女  
防衛大学校学生 高卒(見込みを含む) 21歳未満の男女  
防衛医科大学校学生 高卒(見込みを含む) 21歳未満の男女  
受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)  
※試験日などの問い合わせは、自衛隊沼田地域事務所 ☎2  
詳しいことは、同事務所 ☎5

4111へ。

9・10月の図書館特集コーナー

戦国武将や大河ドラマの人氣も手伝い、時代小説は幅広い世代に読まれるジャンルになってきました。名作から新作まで、さまざまな時代小説を集めます。  
ところ 図書館2階一般閲覧室  
テーマ 古くて新しい時代小説の世界  
詳しいことは、同館 ☎0550へ。

10月の巡回移動図書館の日程

10月	と	き	と	こ	ろ	所
7日(水)	10:00～10:30 11:00～11:30 12:00～12:30	10:20～10:50 11:40～12:10 12:25～12:55	利根町 夕根町 馬場町 根町 新栄町	総合住宅 沼田市民センター	事務民所 市民会館	所館局前前校
8日(木)	9:50～10:20 10:30～11:00 11:30～12:00	10:15～10:45 11:15～11:45 12:00～12:30	岡上奈上中池 谷発良 谷発知 町知良 町知田	生活改善 生活改善 生活改善	タタタタ センター センター	二所二校
15日(木)	10:00～10:30 11:00～11:30 12:00～12:30	10:25～10:55 11:45～12:15 12:30～13:00	横久上利沼 塚屋南 須南 原屋 町農東	公民館 公民館 公民館	民修学 民修学	館館館所校
16日(金)	10:00～10:30 11:00～11:30 12:00～12:30	10:15～10:45 11:15～11:45 12:20～12:50	旧屋上川 形川 岩原田 岩原田	本村小 分人小 婦人小	の夕	校家一館校
20日(火)	9:50～10:20 10:30～11:00 11:30～12:00	10:20～10:50 11:40～12:10 12:25～12:55	硯原善町 硯原善町 硯原善町	公民館 公民館 公民館	民修学 民修学	館館一所館校
21日(水)	10:15～10:45 11:00～11:30 12:00～12:30	10:45～11:15 12:20～12:50 13:15～13:45	古地 古地 古地	父二人小 父二人小 父二人小	集小 集小 集小	会一住
22日(木)	10:30～11:00 11:10～11:40 12:10～12:40	11:00～11:30 12:45～13:15 13:45～14:15	利根町 利根町 利根町	興集小 興集小 興集小	集小 集小 集小	出集
23日(金)	10:30～11:00 11:10～11:40 12:05～12:35	11:00～11:30 12:40～13:10 13:45～14:15	生岩平多 枝室出那 枝室出那	集集集 集集集 集集集	集集集 集集集 集集集	集集集
27日(火)	10:30～11:00 11:20～11:50 12:00～12:30	11:00～11:30 12:50～13:20 13:45～14:15	根日利老利 影園神 影園神	集集集 集集集 集集集	集集集 集集集 集集集	集集集
28日(水)	2:00～2:30 2:30～3:00	2:20～2:50 3:00～3:30	尾平 尾平 尾平	集集集 集集集 集集集	集集集 集集集 集集集	集集集

図書館の休館日 9月7.14.21～23.28.30日 / 10月5.12.19.26.30日

### 地域福祉巡回座談会を開催します

テーマ 地域で要支援者を見守る体制づくりについて

とき	地区	ところ	時間
10月5日(月)	薄根	薄根公民館	午後7時～9時
10月8日(木)	利根	利根保健福祉センター	
10月9日(金)	沼田	保健福祉センター	
10月14日(水)	利南	利南公民館	
10月16日(金)	池田	池田公民館	
10月23日(金)	白沢	白沢創作館	
10月26日(月)	川田	川田公民館	

詳しいことは、社会福祉協議会 ☎01990へ。

## 募 集

### 障害者福祉計画の策定懇談会委員を募集します

**内容** 障害者福祉計画の見直し  
および策定にかかる審議  
**募集人員** 2人以内  
**構成** 障害者とその家族および  
保健・医療・福祉・教育・就  
労の関係者など  
**任期** 第1回開催予定日(10月)  
～来年3月31日  
**資格** 市内在住で、4月1日現在  
20歳以上の障害者施策に

関心がある人  
※市職員および議員を除く  
**応募方法** 書面に住所・氏名・  
生年月日・性別・職業・電話  
番号・応募の動機を記入して、  
社会福祉障害福祉係へ  
**申し込み** 9月25日(金)まで  
**選考方法** 審査または抽選な  
どで選考。結果は本人に通知  
**注意事項** 書類に虚偽記載があ  
った場合は、委員就任後でも  
委嘱を取り消します。また、  
書類は返還しません  
詳しいことは、同係 ☎内線7  
7268へ。

**健康運動教室「レッツスポー  
ツいきいきクラブ」秋コース**  
家で気軽に続けられる運動を  
紹介します。  
**とき** 10月14日(水)、11月12日  
(木)、12月10日(木)の午前10  
時～11時30分  
**ところ** 保健福祉センター  
**募集人数** 35人  
**申し込み** 9月7日(月)から  
詳しいことは、健康課保健係  
☎内線76203へ。

**80200(ハチマルニイマル)  
運動達成者を表彰します**  
八十歳で二十本以上の歯を健

### 9月の健康テレホンサービス

月	伝染性紅斑・りんご病
火	軽い運動の効用
水	たちくらの悩み
木	便秘と歯周病
金	喫煙と歯周病
土	肝臓病について
日	

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。  
10日(木)婦人科・整形外科、16日(水)歯科です。  
受付時間は午後7時30分から9時まで。  
☎027(234)4970を回すと約3分間の  
健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

千葉大学と連携して市民講座  
を開催します

**とき** 9月28日(月)午後7時  
※講座は、来年3月まで月1回  
程度開催

康に保てた人を表彰します。  
**対象** 昭和4年8月31日以前に  
生まれた人で自分の歯を20本  
以上保っている人(県内在住)  
**応募方法** 応募用紙のある県内  
歯科医院で口腔内審査(無料)  
を受けてください  
**申し込み** 9月30日(水)まで  
**表彰** 書類審査の上、達成者に  
審査を受けた歯科医院で、賞  
状と記念品を渡します  
詳しいことは、健康課保健係  
☎内線76203、または沼田  
利根歯科医師会理事(片野歯科  
医院) ☎0413へ。

市役所第3会議室  
テーマ ぬまたの特産物研究  
講師 千葉大学園芸学部教授  
安藤昭一さんほか  
**定員** 50人(参加費無料)  
**申し込み** 9月18日(金)までに  
企画課政策調整係へ  
詳しいことは、同係 ☎内線3  
222へ。

**全国育樹祭会場周辺の森林整備  
ボランティア**  
来年秋に、第三十四回全国育  
樹祭の会場となる県立森林公園  
「21世紀の森」周辺の刈り払いな  
どを行う森林整備ボランティア  
を募集しています。「ぐんま山と  
森の月間」である十月に森林整  
備を予定していますので、興味  
のある人はご連絡ください。  
詳しいことは、全国育樹祭推  
進課推進係 ☎内線3237へ。

**身体障害者スポーツ大会**  
**とき** 10月18日(日)午前9時  
**ところ** 川田運動広場  
**対象者** 市内在住の身体障害者  
とその家族  
**申し込み** 10月6日(火)までに  
社会福祉障害福祉係へ  
※身体障害者団体連合会は、総

会や研修旅行、スポーツ大会  
県主催行事への参加などを行  
っています。興味のある人は  
ご連絡ください  
詳しいことは、同係 ☎内線7  
7268へ。

**給食試食会**  
**とき** 10月7日(水)午前10時～  
午後1時(調理作業見学およ  
び食材説明、試食時間を含む)  
**ところ** 給食センター  
**対象者** 市内の野菜栽培農家  
**費用** 282円(給食費1人分)  
**定員** 30人  
**申し込み** 9月25日(金)までに  
給食センターへ  
詳しいことは、同センター ☎  
1672へ。

**普通救命講習会**  
**とき** 10月25日(日)午前9時～  
正午  
**ところ** 利根沼田広域東消防署  
**定員** 10人  
**申し込み** 10月23日(金)までの  
午前8時30分から午後5時ま  
でに最寄りの消防署へ  
詳しいことは、利根沼田広域  
中央消防署救急係 ☎1734へ。

### 群馬県中体連総合体育大会の入賞者を紹介します

学校・選手名	種目	成績	出場
薄根中学校	野球	第3位	
沼田中学校	柔道 男子団体	準優勝	関東大会
白沢中学校	剣道 女子団体	第7位	敢闘賞
沼田中学校	水泳 男子400mメドレーリレー	第5位	関東大会
沼田南中学校	関 麻衣 卓球 女子シングル	第6位	関東大会
沼田中学校	星野元気 柔道 73kg	第3位	関東大会
	細矢李菜 柔道 48kg	第3位	
	青木玲奈 柔道 57kg	第3位	
沼田南中学校	八田希美 柔道 44kg	第3位	
	佐藤佳美 柔道 70kg超	第3位	
白沢中学校	大滝隆介 剣道 男子個人	第6位	敢闘賞
沼田南中学校	丸山春佳 剣道 女子個人	優勝	全国・関東大会
沼田西中学校	塩野仁美 剣道 女子個人	準優勝	全国・関東大会
沼田中学校	山中由夢 水泳 男子200m背泳	第9位	関東大会
	山口大貴 水泳 男子100mバタフライ	第8位	関東大会
		男子200mバタフライ	第7位
沼田東中学校	吉野智貴 水泳 男子200m個人メドレー	第8位	関東大会
沼田中学校	木内勇斗 陸上 1年男子100m	優勝	関東大会
沼田南中学校	倉本悠平 陸上 1年男子1500m	第6位	

詳しいことは、学校教育課学校教育係 ☎内線3324へ。

### 母子家庭の皆さんへ 郷土料理講習会

**とき** 10月18日(日)午前10時  
**ところ** 保健福祉センター  
**対象** 母子家庭の母と子(料理  
のできる小中学生)  
**参加費** 大人300円、子ども100円  
**定員** 30人(超えた場合は抽選)  
**申し込み** 往復はがきに住所・  
参加者全員の氏名・電話番号

・年齢を記入して母子会事務  
局(社会福祉課子育て支援係  
内)へ(託児希望は明記)  
※10月5日(月)必着  
詳しいことは、事務局 ☎内  
線77258へ。

**利根沼田勤労者美術展**  
**とき** 11月12日(木)～15日(日)  
**ところ** グリーンベル21

### ふれあい福祉センター

☎23 3497  
**10月の休館日**  
5. 12. 19. 26日  
ふれあい福祉センター健康相談  
**とき** 9月9日(水)・10月8日(木)  
午前10時～11時30分  
**内容** 血圧測定・握力測定  
栄養相談(10月のみ)

**ふれあい福祉センター陶芸教室**  
**とき** 10月2日(金)～来年1  
月22日(金)(全10回)午後1時  
30分～3時30分  
詳しいことは、商工観光課工  
業振興係 ☎内線3255へ。

### みなさんからの情報をお待ちしています!

沼田市行政情報  
沼田シティインフォメーション  
月～金 { 午前 8:00～8:10  
午後 6:00～6:10  
土・日 { 午前 10:00～10:10  
午後 2:00～2:10

リクエスト・メッセージ 765@fm-oze.co.jp  
URL <http://www.fm-oze.co.jp>  
TEL 0278-22-1600 FAX 0278-20-1414

いっしょに、ねっ。  
**FM OZE**  
76.5 MHz

センター工房室  
**ところ** センター工房室  
**定員** 10人(超えた場合は抽選)  
**対象者** 市内在住の60歳以上で  
全日程に参加可能な人、初め  
て陶芸をする人、または初心者  
**内容** 形成の基礎、焼成(素焼  
き・本焼き)、施釉など  
**受講料** 無料(センター使用料別  
教材費 一万円)  
**申し込み** 9月20日(日)までに  
電話、または直接ふれあい福  
祉センターへ(受け付けは、  
休館日の月曜日を除く午前9  
時30分から午後7時まで)  
詳しいことは、同センター  
☎3497へ。

毎週日曜日9時から17時まで  
毎週木曜日夜7時まで 相談会実施中!

**お子様の夢  
実現のために**

**ろうきんの  
教育ローン**

《中央ろうきん》沼田支店 TEL 0278-24-2211  
24時間、ローンのご相談を受付中!  
<http://chuo.rokin.com>

### パソコン教室受講生募集

基礎から応用  
検定まで

シニアの皆さん  
超初心者の方

この広報を持参の方、入会金が半額に! (9/30まで)

沼高前の  
**パソコン教室スタート沼田校**  
〒378-0054 沼田市西原新町 1512-1 倉澤ビル2F  
(火曜 定休)  
電話 23-5001 <http://pasonavi.jp/numata>

# 保健ガイド 10月

## 全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市民献血	10月の市民献血はお休みです			
にこにこ健康相談	10月19日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	「妊娠届出書」を持参してください	保健福祉センター
秋季のポリオ	9月30日(水)	午後1時30分～2時15分	生後3カ月から90カ月未満	利根保健福祉センター
	10月16日(金)	午後1時～1時20分		
	10月23日(金)	午後1時30分～2時15分		保健福祉センター
	10月29日(木)			
	10月30日(金)			
	11月11日(水)			
マタニティーセミナー	10月のマタニティーセミナーはお休みです			

## 本庁・白沢町管内の人

健康診査	4カ月児	10月7日(水)	午後1時～1時45分	平成21年5月21日～6月10日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	10月28日(水)		平成21年6月11日～7月2日生まれ	
	1歳6カ月児	10月13日(火)	平成20年11月15日～12月22日生まれ		
	3歳児	10月22日(木)	平成20年3月26日～4月16日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	10月2日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	10月のわんぱくクラブはお休みです			
	2歳児歯科相談	10月の2歳児歯科相談はお休みです			

## 利根町管内の人

健康診査	4カ月児	10月21日(水)	午前9時30分～10時	平成21年5月19日～7月20日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成20年11月・12月生まれ	
育児相談	こあらクラブ	10月のこあらクラブはお休みです			
	2歳児歯科相談	10月の2歳児歯科相談はお休みです			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207  
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43

## そうだん

### ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)  
とき 9月7日・14日・24日・28日/10月5日・13日・19日・26日、午後1時～3時  
ところ 保健福祉センター3階相談室

### 家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)  
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時  
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室

### 年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 9月3日・17日、10月15日の木曜日/午前9時30分～正午、午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホールで番号札による受け付けを行います)  
ところ 市役所市民相談室

### 就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

### 生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)  
とき 9月1日・8日・15日・29日の火曜日/午前9時～午後4時  
ところ 中央公民館学習相談室

### 青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)  
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時  
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電話相談の場合は、☎054111へ。メール相談の場合は、soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jpへ

### 法律相談(弁護士による相談)

とき 10月7日(水)、10月21日(水)  
午後1時30分～4時/あらかじめ電話で予約を受け付けています。社会福祉協議会 ☎01990へ  
※沼田市民に限り  
ところ 保健福祉センター3階相談室

**とねしん Face to Face**

## ローンキャンペーン実施中

【お取り扱い期間：平成22年3月31日まで】

今なら、「とねしん」のマイカーローンがおトク!

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。 ☎ 利根郡信用金庫

## 望郷の湯ポイントカード 特別会員開拓キャンペーン!

9月度は望郷の湯ポイントカード特別新規会員開拓キャンペーン! 望郷の湯会員に入会致しますと、通常加算1ポイントを5ポイントプレゼント! さらにオリジナルタオルを進呈致します。

～ポイントカードは～  
ご入浴・お食事ご利用額500円毎に1ポイント加算、20ポイント毎に500円分のお食事券か入浴券と交換できます。なお、ご入金金として100円いただきます。

白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0278-53-8939  
http://www.boukyou.com



### ご存じですか「市民協働」

市民協働とは、市民が相互に、または市民と行政が信頼と理解の下に、お互いの特性や能力を生かしながら、対等のパートナーとして地域課題などの解決に向け、連携し協力して取り組みを進めることをいいます。皆さんの自主性を尊重しながら、目的を共有し、お互いに役割と責任を明確にして取り組むことが協働の基本です。  
※「皆さん」とは、自治会・ボランティア団体・NPO・企業など市内で活躍する人の総称です  
詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

## 相 談

### にこにこ健康相談inグリーンベル21

とき 9月26日(土) 午前10時～午後4時  
ところ グリーンベル21・2階  
内容 骨密度測定(午前10時・11時・午後1時・2時・3時の全5回予約制)  
対象 30歳以上の女性

### もの忘れ健康相談

定員 各20人(計100人)  
費用 無料  
申し込み 9月7日(月)から電話で健康課保健係へ  
その他 血圧測定・体脂肪率測定・ピンクリボン運動の紹介  
※がん検診の申し込みも可  
詳しいことは、同係 ☎内線76203へ。

### 知的障害者の巡回相談

とき 10月15日(木) 午前10時～午後3時  
ところ 保健福祉センター2階

### 公証相談

とき 9月28日(月) 午後1時～3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続・遺言、金銭の貸借・任意後見契約などの公正証書による作成  
※公証人が相談(無料、秘密厳守)申し込み 9月24日(木)までに電話で  
詳しいことは、前橋公証役場 ☎027(223)8277へ。

### こころの相談(電話相談)

とき 9月13日(日) 午前10時～午後3時(電話代以外は無料)  
相談員 精神科医師など  
専用電話 027(290)2920  
詳しいことは、県精神保健福祉協会 ☎027(243)3077へ。

社協会事務局(県こころの健康センター内) ☎027(263)1166へ。  
地価評価等無料相談会を開催します  
とき 10月2日(金) 午前10時～午後3時  
ところ ▼前橋会場/前橋市役所 ▼高崎会場/高崎市役所 ▼桐生会場/桐生市役所 ▼伊勢崎会場/伊勢崎市役所 ▼太田会場/太田市役所 ▼渋川会場/渋川市役所第二庁舎  
詳しいことは、県庁土地・水対策室 ☎027(226)2366、または(社)県不動産鑑定士協会 ☎027(243)3077へ。

### 無料相談会

とき 10月4日(日) 午前10時～午後3時  
ところ グリーンベル21・1階  
相談内容 登記、法律、相続、債務整理、成年後見など  
相談員 群馬司法書士会沼田支部会員  
相談料 無料(予約不要)  
詳しいことは、同支部 ☎09070へ。

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他  
印刷のことならご相談下さい

有限会社 **利根印刷所**  
☎23-0131番(代)/ ☎24-1854  
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

ホームヘルパー2級の勉強をして、あなたの力をご家庭、介護現場でいかしてみよう。  
ホームヘルパー養成研修2級課程  
(通信制) **受講生募集(土曜日コース)**  
申込期間 9月末日まで 定員25名  
●お申し込みお問い合わせ  
開催場所 NPO法人 尾瀬なでしこの会  
〒378-0056 沼田市高橋町4641-1番地  
電話 22-0705 担当 加藤まで