

# 広報ぬまた

# 11

NOVEMBER 2009  
No.783

## 今月の納税など

国民健康保険税(普通徴収) 8 期  
国民年金保険料 10月分  
上下水道使用料 4 期  
納期限 11月30日(月)

**森林の恵みに感謝**  
来年秋に県立森林公園(21世紀の森)で開催される第三十四回全国育樹祭を記念して、「森林めぐみフェア」が開催されました。森林からの恵みを実感し、森林や自然の大切さを再認識してもらおうと木工工作コーナーが設置され、来場した皆さんはどろんぐりの実や木の枝などを使って、工作を楽しんでいました。



## シリーズ ④

### ぬまた歴史探訪

のぶもり 信守公(材木町 舒林寺) と のぶたけ 信武公の墓(井土上町 成孝院)



真田一族の事跡を伝え、顕彰の一助として書かれた一つに「滋野通記」がある。長野県真田町、信綱寺の宝物で門外不出であるが真田400年祭の昭和50(1975)年に写真版が刊行され、その後、昭和57(1982)年に「真田通記」と改題され出版された。著者は、松代藩士馬場広人源政常で、幸隆から松代時代に至る寛政7(1795)年に書かれた肉筆本が原本である。巻末の付真田系譜之巻に沼田に関係する人物も列挙され興味深い。沼田真田4代城主信政には6男5女があり、次男信守と三男信武の没年がくしくも「正保2(1645)年乙酉6月23日沼田卒す」とある。詳細は明らかではないが、史伝によりと母を異とする兄弟は、兄信守17歳、弟信武14歳の時(正保2年)、何かのいさかいにより、兄が弟を殺害し、兄も自害するという悲劇があったと伝えられている。守役たちも切腹、城下のひと騒動が起きたことが考えられる。4代城主となって6年、町割りなど城下町の整備や用水工事、新田開発に奔走する信政にとって兄弟の惨劇はいかばかりか。

兄又八郎信守は、照光院殿一関源心大居士、弟大学信武は、高源院殿一山普純大居士。2人は市内の由緒ある古刹に別々に眠っている。(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

## 人のうごき

平成21年9月30日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口：53,648人(-26人) 男：26,010人(-7人)  
女：27,638人(-19人) 世帯：20,112(+4)

## 編集後記

市民大運動会



日ごろ運動から遠ざかっている人も、秋になると自然に体を動かしたくなるものです。先日行われた市民大運動会は、昭和二十九年から始まり今年で五十六回目。これまでに日本を代表するような選手も参加しています。各支部ごとに個人や団体競技で対抗戦が行われ、最高得点を目指して一喜一憂。優勝は利南地区、池田地区の準優勝は昭和四十一年以来四十三年振り。競技や応援などで頑張った皆さん、お疲れさまでした。



## 優雅に舞う

第70回邦楽舞踊発表会が行われ、市内から各団体が参加し、日ごろの練習の成果を披露しました。会場には、大勢の観客が訪れ、芸術の秋を感じる伝統の舞踊を堪能していました。

## 今月の主な内容

- 決算状況・健全化判断比率■2-3
- 地方税電子申告導入・特別障害者手当など■4-5
- 児童虐待防止月間・新型インフルエンザワクチン接種■6-7
- 消費生活の窓・懇談会■8-9

# 森林文化都市 沼田

http://www.city.numata.gunma.jp/

「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278-2111 FAX0278-5179 毎月1日発行 編集/秘書課 印刷/利根印刷所

# 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

財政課財政係 ☎内線3262

平成21年4月1日から全面施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」においては、各市町村長などは健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を経て議会に報告し、かつ、住民に公表することとされています(第3条第1項及び第22条第1項)。

平成20年度決算に基づく本市の状況については次のとおりです。

## 1 健全化判断比率

- ・本市に実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした
- ・本市の実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました

■沼田市の健全化判断比率 (単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成20年度	—	—	19.6	146.5
早期健全化基準	12.83	17.83	25.0	350.0
平成19年度	—	—	19.4	159.4

※「—」は、実質赤字額、連結実質赤字額がないことを示します

## 2 資金不足比率

- ・本市が経営する4特別会計(水道事業会計、簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計)に資金不足額は生じませんでした

■沼田市の資金不足比率 (単位：%)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	平成19年度
水道事業	—	20.0	—
簡易水道事業	—		—
下水道事業	—		—
農業集落排水事業	—		—

※「—」は、資金不足額がないことを示します

平成20年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、すべて基準を下回ってはいますが、本市の財政を取り巻く状況は依然として厳しく、今後もより健全化に向けた財政運営に努めます。

### 【参考】

- ①実質赤字比率**  
福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標です。
- ②連結実質赤字比率**  
市町村のすべての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標です。
- ③実質公債費比率**  
市町村の一般会計などが負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標(平成18年度から平成20年度までの3カ年平均で算定)です。
- ④将来負担比率**  
市町村が翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標です。
- ⑤資金不足比率**  
地方公共団体(一部事務組合などを含む)が経営する上下水道事業、病院事業、観光施設事業などの公営企業の資金の不足額の程度を示す指標(各特別会計ごとに算定)です。

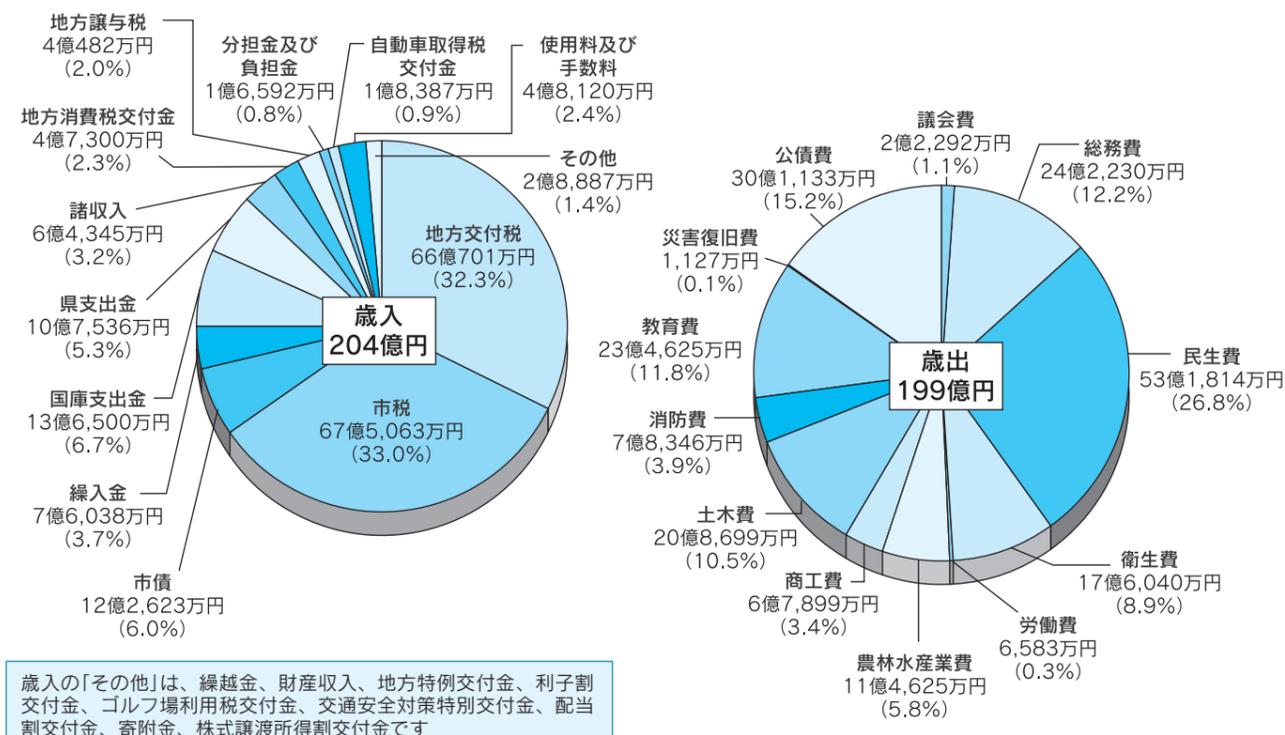
# 平成20年度決算状況について

財政課財政係 ☎内線3262

一般会計 歳入204億円 歳出199億円

第7回沼田市議会定例会において、平成20年度一般会計および特別会計8件の歳入歳出決算と水道事業決算が認定されました。一般会計の歳入は204億2,574万円、歳出は198億5,413万円です。各会計別の決算はグラフと表のとおりです。金額は万円単位にしたため、端数処理をしております。

## 一般会計



## 特別会計

区 分	歳入決算額	歳出決算額	差 引 額
国民健康保険	64億9,590万円	64億3,878万円	5,712万円
老人保健	6億6,845万円	6億5,115万円	1,730万円
後期高齢者医療	4億8,491万円	4億8,024万円	467万円
介護保険	34億2,867万円	33億4,255万円	8,612万円
簡易水道事業	4億1,414万円	4億1,414万円	—
下水道事業	22億9,294万円	22億7,494万円	1,800万円
農業集落排水事業	2億5,031万円	2億5,031万円	—
温泉事業	2億8,648万円	2億7,266万円	1,382万円

## 水道事業

区 分	収入済額	支出済額
収益的収入及び支出	4億2,429万円	3億7,900万円
資本的収入及び支出	1億3,971万円	2億3,177万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額9,206万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました

市民1人あたりと1世帯あたりの歳入と歳出



人口 53,281人 世帯 19,557世帯(平成21年3月31日現在、住民基本台帳による)



# 12月14日(月)受け付け開始 地方税電子申告エルタックス(eL-TAX)導入のお知らせ

本市では、12月14日(月)からインターネットを利用して税の申告と申請・届け出の手続きができるようになります。

電子申告の対象税目は下記のとおりです。

税目	手続き	
	申告	申請・届け出
固定資産税 (償却資産)	償却資産の申告、種類別明細書など	—
法人市民税	中間申告、確定申告、修正申告など	法人異動届
個人市県民税 (特別徴収)	特別徴収義務者(事業所・事業主)が行う給与支払報告、退職所得に係る納入申告など	特別徴収義務者の所在地・名称変更届け出、特別徴収への切り替え申請、異動届

☆ **エルタックス(eL-TAX)とは**  
エルタックスとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税に関する総合窓口としてさまざまな手続きをインターネットを通じて行うシステムです。本市では12月14日(月)から申告と申請・届け出の手続きが可能になります。

- ☆ **エルタックス(eL-TAX)の特徴**
1. 自宅やオフィスから手続きができます  
利用時間は、午前8時30分から午後8時までです(土・日曜日、祝日を除く)
  2. 受付窓口の一元化により複数の自治体への申告も一度にできます  
※申告データなどは、提出先ごとに作成する必要があります
  3. 無料のeL-TAX対応ソフトウェア(PCdesk)が申請・届け出書などの作成をサポートします
  4. 市販の税務会計ソフトで作成したデータが使えます(対応ソフトに限る)



地方税の電子申告を行うには  
エルタックス  
**eLTAX**

☆ **エルタックス利用手続き・問い合わせ先**  
内容、手続きなどに関するお問い合わせは、(社)地方税電子化協議会へ。  
電話番号 0570-081459(午前8時30分~午後8時/土・日曜日、祝日を除く)  
ホームページアドレス <http://www.eltax.jp/>

税務課市民税係 ☎内線 3144

## 平成21年分 青色申告 決算等説明会

沼田税務署 ☎2131

税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。講師は、税務署職員、または税務署が依頼した税理士が行います。  
また、青色申告決算書関係書類は、所得税、消費税の確定申告書に同封し、来年一月中に発送します。

対象	開催日	会場	対象地区
営業所得関係	12月2日(水) 午後1時30分~3時30分	片品村商工会 2階会議室	利根町
農業所得関係	12月3日(木) 午前10時~正午	利根沼田県民局 4階401会議室	管内全域
営業所得関係	12月3日(木) 午後1時30分~3時30分	利根沼田県民局 4階401会議室	沼田市

# 特別障害者手当、障害児福祉手当と 特別児童扶養手当

社会福祉課障害福祉係 ☎内線 77268  
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線 34  
利根町市民課保健福祉係 ☎内線 43

## 特別障害者手当 障害児福祉手当

受給資格

特別障害者手当は、在宅で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする二十歳以上の人に支給されます。ただし、社会福祉施設へ入所している場合や、病院に三カ月を超えて入院しているときには支給されません。障害児福祉手当は、在宅で日



常生活に常時介護を必要とする二十歳未満の人に支給されます。ただし、障害を支給事由とする年金の給付を受けている場合や、社会福祉施設へ入所しているときには支給されません。

## 特別児童扶養手当

受給資格

心身に障害がある児童を養育する父または母、父母以外で児童を養育している人に支給されます。ただし、児童が「障害を支給事由とする年金を受けることができないようになったとき」や「児童福祉法などにより施設に入所しているとき」には支給されません。



特別障害者手当が月額二万六千四百四十円、障害児福祉手当が月額一万四千三百八十円で、二月、五月、八月、十一月に前月分までの手当が本人の銀行口座に振り込まれます。

認定請求書に、所定の診断書と関係書類(いずれも社会福祉課窓口を用意してあります)を添えて提出してください。

額五万七千五百円、二級の人は、三万三千八百円で、四月、八月、十一月の年三回、前月分までの四カ月分が振り込まれます。

支給の制限

本人、または扶養義務者の所得が一定額を超える場合には、支給が停止されます。

手当の額と支払い

認定請求書に、所定の診断書と関係書類(いずれも社会福祉課窓口を用意してあります)を添えて提出してください。

支給の制限

郵便局のほか、銀行などの金融機関口座でも振り込みが可能です。所得が一定額を超える場合には、支給が停止されます。

新教育委員長に  
石川初雄さん



十月一日(木)に開催された教育委員会で、新教育委員長に石川初雄さん(上之町)が選ばれました。

新教育委員に  
見城厚男さん



教育委員会は五人の委員で構成されています。このうち、見城厚男さん(下川田町)が十月一日付けで新教育委員に任命されました。

# 11月は児童虐待防止推進月間です



## 「おかしい」と感じたら迷わず連絡を

- 子どもを虐待から守るための5カ条
- その1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を
  - その2 「しつけのつもり…」は言い訳。子どもの立場で判断
  - その3 ひとりで抱え込まない。あなたにできることから行動を
  - その4 親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先
  - その5 虐待はあなたのまわりでも起こりうる

- ◇連絡(通告)機関◇
- 社会福祉課家庭児童相談室 ☎0874
  - 中央児童相談所(前橋市) ☎027(261)1000
  - 利根沼田地域児童相談窓口(沼田保健福祉事務所内) ☎02185
  - こどもホットライン24 ☎0120(783)884
- ※秘密は厳守されます

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口にご連絡してください。

## 児童相談所全国共通ダイヤル

# 0570-064-000

11月9日(月)～15日(日)

## 秋季全国火災予防運動

消えるまで ゆつくり火の元 ならめつ子

かけがえない命と大切な財産を火災から守るために

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。また、暖房器具を使用する機会が増え、住宅での火災の発生が多くなる時期です。

火災発生件数で最も多いのが建物火災です。昨年、市内では二十九件の火災が発生しましたが、そのうち建物火災が十六件で、全体の半数を占めています。火災は、大切な財産を一瞬で灰にしてしまうだけでなく、かけがえない命までも奪ってしまいます。

出火原因の多くは「こんろ」、「たばこ」、「ストーブ」

建物火災は「こんろ」、「たばこ」、「ストーブ」が出火原因の多くを占めています。出火を未然に防ぐために次の習慣を身に付けておくことが大切です。

- 寝たばこは、絶対にしない
- ストーブは、燃えやすいもの



から離れた位置で使用する  
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

火災の早期発見がカギ  
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
○寝具や衣類、カーテンは防火品を使用する

○住宅用火災警報器などを設置する  
○お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力を体制を作る  
身の回りで火災を防ぐポイントには、ほかにもたくさんありますので、この機会に再確認しましょう。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3361へ。

# 新型インフルエンザワクチン接種

健康課予防係 ☎内線76207

新型インフルエンザは感染力は強いのですが、感染者の多くは軽症で回復しています。また、タミフルなどの治療薬も有効です。ただし、基礎疾患(糖尿病、ぜん息など)がある人や妊娠中の人は重症化することがあり、注意が必要です。

ワクチンの接種は新型インフル

ルエンザ対策にとって有効な手段の一つで、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されますが、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、感染しないわけではありません。また、接種後、腫れたり、熱が出るなどの症状が見られるほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあることをご理解ください。

起こす可能性もあることをご理解ください。

優先接種について

新型インフルエンザワクチンは、当面、提供できる量に限り、当面、提供できる量に限り、高い人に優先的に接種していただきます。

ただし、優先接種対象者も希望による接種です。

発行された証明書を持参して受診してください

必要な書類

○基礎疾患があり、かかりつけ医以外でワクチン接種をされる人は、かかりつけ医が発行する「優先接種対象者証明書」が必要です

○その他、母子健康手帳や健康保険者証、または運転免許証などが必要となる場合がありますので、接種を受ける医療機関にご確認ください

## 優先接種対象者でない人の接種について

国では、優先接種の対象となっていない人についても、優先接種が終了次第、流行状況やワクチン接種の状況、供給量などを踏まえ対応するとしています。

接種は、事前に予約が必要ですが、接種は、事前予約が必要ですが、かかりつけ医がいる場合は、できるだけかかりつけ医で接種を受けましょう

費用

1回目 三千六百元  
2回目 二千五百五十円

## その他

20～50歳代の健康な医療従事者  
13歳未満の小児(1歳未満児を除く) 2回

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は全額免除となります。医療機関で予約をした後に市担当課に申請し、市から

国内産ワクチン 安全性は、季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられます

輸入ワクチン 国内産ワクチンと製造方法、成分、接種方法などが違い、有効性・安全性が異なる可能性がありますので、有効性・安全性を確認してから実際の接種を始めます

## 優先接種対象者と開始時期について

ワクチンの供給状況により県で調整して公表します。

## 優先接種の対象となる基礎疾患の基準

1	慢性呼吸器疾患	気管支喘息やCOPD、気道分泌物の誤えんのリスクのある人(脳性麻痺、認知機能障害、精神運動発達障害など)を含みます。
2	慢性心疾患	血行動態に障害がある人を対象とします。ただし、高血圧を除きます。
3	慢性腎疾患	透析中の人、腎移植後の人を含みます。
4	慢性肝疾患	慢性肝炎を除きます。
5	神経疾患・神経筋疾患	免疫異常状態、または呼吸器障害などの身体脆弱状態を生じた疾患・状態を対象とします。
6	血液疾患	鉄欠乏性貧血、免疫抑制療法を受けていない特発性血小板減少紫斑病と溶血性貧血を除きます。
7	糖尿病	妊婦・小児・併発症のある人。またはインスリンや経口糖尿病薬による治療を必要とする人。
8	弛緩や治療に伴う免疫抑制状態	悪性腫瘍、関節リウマチ・膠原病、内分泌疾患、消化器疾患、HIV感染症などを含みます。
9	小児科領域の慢性疾患	染色体異常症、重症心身障害児(者)を含みます。

## 懇談会にお出掛けください

### 「沼田市環境基本計画」の改訂などにかかわる懇談会

市では、環境基本計画の改訂と地球温暖化防止に地域で取り組むための計画づくりを進めていますが、現在の状況をお伝えするとともに皆さんからの声を伺うため、懇談会を開催します。ぜひ、お越しください。

とき/ところ ●11月9日(月)午後7時～8時30分/白沢町振興局3階多目的ホール ●11月10日(火)午後7時～8時30分/利根町振興局大集会室 ●11月12日(木)午後1時30分～3時/中央公民館3階第1講義室 ●11月16日(月)午後7時～8時30分/保健福祉センター4階多目的ホール ●11月17日(火)午後1時30分～3時/保健福祉センター4階多目的ホール  
※17日は、事業者のみ対象

参加対象者 市内に在住、または在勤の人(どの会場でも参加できます)  
詳しいことは、環境生活課環境係☎内線77372へ。



### 「沼田都市計画マスタープラン」市民懇談会

市では、都市計画に関する基本的な方針となる「沼田都市計画マスタープラン」を策定しています。平成10年に「にぎわいと心地よい暮らしが共存する森林文化都市」を将来像とする都市計画マスタープランを策定しましたが、現在、同プランの見直しを行っています。

この市民懇談会は、計画策定に当たり、本市の現状やまちづくりに関する将来像の提案など、素案の説明をするともに、皆さんからの意見などを伺い意見交換をさせていただくものです。気軽にご参加ください。

とき/ところ ●11月24日(火)午後7時/保健福祉センター4階多目的ホール ●11月25日(水)午後7時/利根町振興局大集会室 ●11月26日(木)午後7時/中央公民館3階第1講義室 ●11月27日(金)午後7時/白沢町振興局3階多目的ホール ●11月29日(日)午後1時30分/保健福祉センター4階多目的ホール ●11月29日(日)午後7時/市役所北庁舎3階第3会議室

※どの会場でも参加できます  
詳しいことは、都市計画課計画係☎内線4227へ。

■駐車スペースに限りがありますので、環境にも配慮いただき、できるだけ乗り合わせでお越しください

# 消費生活の窓

消費生活センター  
☎1500・ファクス1501

### 高 齢者を狙う悪質商法にご用心!

高齢者をターゲットにした悪質商法に関する相談が、全国で数多く寄せられています。高齢者は、「健康・お金・孤独」などに大きな不安を持っているといわれ、また、自宅にいたることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害が後を絶ちません。悪質業者は、言葉巧みに不安をあり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの財産を狙っています。

### ◆事例1◆

ここでは、皆さんから寄せられた相談事例を紹介します。  
一人留守番をしていたら知らぬ男性が訪れ、痛む足が治るように治療をしてあげると家へ上がり込み、いつの間にか電気治療器を買うことになってしまった。その器具を少し使ったところ、足が余計に痛くなったので解約したい。  
訪問販売なので、契約書面を受け取ってから八日(初日)を含

### ▼助言

高齢者の健康や今後の生活へ



む)以内であれば、電気治療器を使用しても、クーリングオフ(無条件で契約解除)ができます。はがきに、契約日や商品名、代金などの必要事項を記入して表裏のコピーを取って保管し、「簡易書留」で販売会社に送ります。

### ◆事例2◆

知人から約一万五千円の健康食品を毎月購入し続けると、三カ月後からひと月約四千円の配当が年金のように受け取れる。長く続けるほど配当は高額になり、二年後にはひと月約二十五万円になると勧められ、二口契約した。さらに「友人を紹介すればボーナスが受け取れる」とも言われた。それから九カ月たつが、初回分の配当しか振り込まれていない。

の不安にうまくつけ込み勧誘する手口です。「年金のように、毎月、配当を受け取れる。さらに人を紹介すれば、ボーナスが受け取れる」といった、うたい文句で持ち掛けます。安易にもうかる話はありません。親しい人からの誘いでも、その場で契約せず、必ず、家族などに相談しましょう。  
トラブルに遭わないためにはきつぱりと断ることが大切です。また、相手の手口を知ることでは対処法が身に付きます。

## 消費者講演会

住まいの安全対策  
～ご存知ですか?家の中に潜む危険～

毎日を安全で快適に暮らすための注意点や、家庭内で起こりやすい事故を未然に防ぐ方法などを分かりやすく紹介します。

気軽にお出掛けください。  
とき 11月13日(金)午後1時30分～4時(1時受け付け開始)  
ところ グリーンベル21・4階  
講師 消費生活アドバイザー 日野育雄さん



参加費 無料(申し込み不要。直接、お越しください)

環境生活課生活係☎内線77352

消費生活センターでは、悪質商法の手口を紹介するなど、皆さんを悪質業者から守るための無料出前講座を開催しています。また、借金返済に関する相談も行っていますので、ぜひ、ご利用ください。  
相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)

### 年金の窓口からお知らせ



### 11月は「ねんきん月間ひす

多くの皆さんに、公的年金制度について正しく知っていただくために、十一月を「ねんきん月間」としています。この機会に、大切な国民年金について、あらためて考えてみませんか。

### ▼年金は世代と世代の支え合い

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える「世代間扶養」の仕組みにより成り立っています。つまり、働く世代が負担する保険料が高齢者世代の収入(年金)になり、日本の経済社会が続く限り、決してつぶれることはありません。

### ▼国の負担により納めた保険料

以上の年金を保障  
年金の給付に必要な費用の二分の一が、国の負担で賄われています。

### ▼長い老後を支える安心の終身保障

国民年金は、生涯にわたり受

### ▼不測の事態にも対応

病気やけがで障害が残ったときや一家の支え手が亡くなったときに、あなたやあなたの家族を守ります。

このように、国民年金にはさまざまな利点がありますが、これらを受けるためには保険料を納めることが前提です。国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。ご理解をお願いします。  
**年金受給者が死亡したときは速やかに届け出をしましょう**  
年金を受ける権利は死亡するとなくなり、年金受給者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を十四日以内に社会保険事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族から返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。提出書類を確認し、申請してください。  
※詳細は、ねんきんダイヤル ☎0570051165(イイロウゴ)でご確認ください  
詳しいことは、渋川社会保険事務所 ☎027921607へ。

# 沼田市の歴史を知る・聴く・見る

真田まるごと2週間

## Sanada ②Week 11.15(日)▶29(日)

NHK大河ドラマ「天地人」も登場する真田氏。本市の歴史に深く関係するこの真田一族の物語「真田三代」が、上毛新聞に連載されます。

これは、信州から上州にかけて戦国時代を生き抜いた真田家三代にわたる物語です。特に、幸村(信繁)の兄、信之(幸は沼田)の町割りの基礎を築いただけではなく、真田家三百年の礎となりました。



### 知る

『まるごと市民ガイド』沼田公園を中心に活躍されている「沼田市観光ボランティアガイド」の皆さんの協力によ

り、あらためて本市の歴史や魅力について案内をしていただきます。左の表のとおり

### まるごと市民ガイド日程表

11月	午前の部	午後の部
	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
15日(日)	沼田公園内ガイド	街なか散策①(～4時)
16日(月)		沼田公園内ガイド
17日(火)		沼田公園内ガイド
18日(水)		沼田公園内ガイド
19日(木)		沼田公園内ガイド
20日(金)		沼田公園内ガイド
21日(土)	沼田公園内ガイド	街なか散策②(～4時)

### 聴く

みも受け付け。直接 沼田公園交流ハウスへ

『火坂雅志氏「真田三代」を語る』  
「真田三代」の作者であり、現在、放映中のNHK大河ドラマ「天地人」の原作者である火坂雅志さんをお迎えします。



### 火坂雅志(ひさか まさし)

一九五六(昭和三十一年)年、新潟市生まれ。早稲田大学商学部を卒業後、「別冊歴史読本」副編集長を務める。八八年、「花月秘拳行」で作家デビュー。二〇〇三～〇六年、代表作「天地人」を「新潟日報」朝刊ほか全国十三紙に連載。同書は、〇七年に中山義秀文学賞を受賞し、現在、放送中のNHK大河ドラマの原作に決定。歴史小説界の旗手として注目を集める。

とき 11月23日(月)午後2時  
ところ グリーンベル21・2階  
申し込み 11月15日(日)までに

### 見る

『真田城下町交流展』  
本市とともに、真田氏とゆかりの深い長野県上田市の協力を得て、「真田城下町交流展」を開催します。本市保存の資料のほか、上田市からも資料を借りて展示する予定です。

とき 11月24日(火)から29日(日)までの午前10時～午後8時  
ところ グリーンベル21・2階  
詳しいことは、交流推進課交流推進係☎内線3227へ。



石垣・御殿桜

## 国際交流フェスティバル ハロウィンパーティー

# Halloween

市国際交流協会事務局(企画課内)☎内線3223

INTERNATIONAL FESTIVAL Halloween Party  
国際交流フェスティバル  
ハロウィンパーティー  
Numata International Association  
2009沼田市国際交流協会

日時: 平成21年11月14日(土)  
パレード開始 午後2時  
パーティー開始 午後3時  
場所: 「ホテル ペラヴィータ」(パレードは本町通り)  
参加費: 1,200円(中学生以上) 700円(小学生以下)  
定員: 150名(定員に達し次第受付終了となります)  
申込方法: 10月7日(水)～11月10日(火)  
下記事務局まで参加費を添えてお申込み下さい。

沼田市国際交流協会事務局  
沼田事務所2階 企画課内  
TEL.0278-23-2111(内線3223)

市国際交流協会では、地域に住む外国人と市民の皆さんとの交流や外国文化の紹介を兼ねたイベントを開催します。

ハロウィンといえは仮装。大人も子どももユニークな衣装に身を包み、本町通りを一巡りする仮装パレードやパーティーなど、家族そろって楽しめます。

とき 11月14日(土)午後3時  
ところ ホテルペラヴィータ  
参加費 千二百円(中学生以上)・七百円(小学生以下)  
※開演前に、急ぎす講で本町通りを仮装パレードします  
申し込み 先着150人  
※11月10日(火)までに、参加費を添えて事務局へ

### 中央公民館の教養教室

### 洋菓子教室

### 受講者募集

クリスマスやバレンタインなど、寒い季節こそ心が温かくなるような手作りお菓子を、楽しい時間を過ごしましょう。

とき 12月10日・17日、来年1月21日、2月4日・18日の木曜日(全5回)午後1時30分～3時30分

対象 市内在住、または在勤の人

講師 茂木方子さん

定員 16人

教材費 3,000円

申し込み 11月16日(月)から電話(☎0143)、または直接窓口へ

※受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分。先着順で定員になり次第受け付け終了



## 第9回全国障害者スポーツ大会 トキめき新潟大会 出場



うぶかた たく 生方 拓さん(大釜町)

記録が伸びたときは、最高の気分。目標は、日本記録を破ること。

十月十日から十二日まで新潟市などで行われた第九回全国障害者スポーツ大会「トキめき新潟大会」の陸上競技に、県代表の一人として出場した生方拓さん。「百メートルは、少し硬くなってしまっている記録が出せませんでした。でも、二百メートルは、自己記録を更新できたので良かったです。大きなグラウンドで速い人々と走れたことは、とてもいい経験になりました」

でも楽しくて、記録が伸びたときは最高の気分になります。生方さんは、現在、前橋高等養護学校の二年生。陸上競技を中心にスポーツ観戦などが趣味。「監督や周りの人たちにいつも支えられています。これからももっと練習をして日本記録を破るくらいの気持ちで頑張ります」



第32回

来年1月開催、県百km駅伝競走大会参考レース

利根沼田ロードレース大会参加者募集

体育課(市民体育館内) ☎29444

一般から小学生、また、小学三年生以下の子どもと保護者を対象にしたファミリーの部まで、コース・距離を分け開催します。皆さんでさわやかな汗を流しませんか。



●10kmコース 一般・高校生男子  
 ●1.5kmコース ファミリー(小学3年生以下の子どもと保護者)・小学生の部(4年生以上)  
 ●4.5kmコース 中学生・一般男子・一般女子・40歳以上の部

集合場所 利根実業高校校庭  
 コース距離・種別  
 申し込み 11月13日(金)までに  
 育支所へ

第56回市民大運動会結果

10月11日(日)、市民大運動会が、運動公園陸上競技場で開催されました。市民大運動会は10支部対抗で行われ、役員と選手を合わせた総勢約2,500人が参加し、21種類の競技で得点を競い合いました。団体競技の集団縄跳びや玉入れ、2人3脚リレー、綱引きでは、各支部が練習の成果を発揮してさわやかな汗を流しました。また、注目の支部対抗では、接戦の末、利南支部が今年の優勝旗を手に入れました。なお、市民体育大会との得点を合計した結果、同じく利南支部が総合優勝を果たしました。

第39回市民体育大会総合の部 結果

支部	市民体育大会	市民大運動会	総合得点	順位
利南支部	116.5	100.0	216.5	優勝
薄根支部	105.0	80.0	185.0	準優勝
池田支部	78.0	90.0	168.0	第3位
西部支部	90.5	70.0	160.5	第4位
東部支部	110.5	40.0	150.5	第5位
川田支部	88.0	50.0	138.0	第6位
白沢支部	62.0	60.0	122.0	第7位
北部支部	88.0	20.0	108.0	第8位
利根支部	68.0	30.0	98.0	第9位
中部支部	46.5	10.0	56.5	第10位

体育課・NPO法人沼田市体育協会  
 (市民体育館内) ☎29444

漫画やテレビアニメで紹介され、興味を持った子どもたちを対象に囲碁教室を開催。その教室の指導者たちや卒業生、また、囲碁の好きな人たちが集まり、平成二十一年四月に、「川田地区囲碁クラブ」を結成しました。互いの親睦を図ることや力を試すために練習をしています。囲碁は、脳全体を使う競技で思考力が

われら いきいき サークル

川田地区囲碁クラブ  
 会員数12人



鍛えられます。毎月一回、四日曜日、午前10時から川田公民館で月例会大会をしています。興味のある人は、ぜひ参加してください。連絡先は、生方敬二さん ☎292339へ。

篤志

市へ 桜井春子(西倉内町) ↓  
 郵便切手千三百二十六枚  
 社会福祉事業へ 佐藤昭男(高橋場町) ↓  
 固形石鹸二百二十四個  
 沼田市ぶどう組合秋塚町 ↓  
 五万円  
 沼田小学校昭和十五年卒業同窓生二五会 清水町 ↓  
 四万円  
 沼田市東部商工会 女性部(利根町) ↓  
 三万七千六百六十二円  
 (株)坂井養蜂場 ↓  
 アカシアはちみつ三百十八本



写真で振り返る市民大運動会

ぬまたスポーツのあそび



11月・12月  
おはなしポケット

11月7日(土)「しんくんとへんてこライオン」  
11月21日(土)「おふろだいすき」  
12月5日(土)「やっぱりおおかみ」  
とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

10月1日付けで人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため、法務大臣が委嘱した人で、人権に関するさまざまな相談にも応じています。任期は3年です。  
人権擁護委員 ◇入澤省二さん(白沢町)◇小林治美さん(岡谷町)  
◇田島亮さん(薄根町)◇角田世司さん(利根町)  
詳しいことは、環境生活課生活係☎内線77351へ。

情報ステーション

電話番号は、  
市役所 ☎23-2111  
白沢町振興局 ☎53-2111  
利根町振興局 ☎56-2111

お知らせ

入札参加資格審査申請(電子申請)を受け付けます  
申請の種類/申請期間 ▼建設  
工事/来年1月4日(月)〜29日(金)▼測量・調査・コンサル  
タントなどの委託業務/11月24日(火)〜12月18日(金)▼  
物品の製造・販売・購入および  
役務の提供など/11月19日(木)まで  
※申請期間は厳守してください  
有効期間 来年4月1日〜平成  
24年3月31日(2年間)  
申請方法 ぐんま電子入札共同  
システムポータルサイト(https://portal.gebid.e-gunn  
a.lg.jp/)から電子申請で  
詳しいことは、契約検査課契  
約係☎内線3273へ。

退職者等雇用企業奨励金制度

リストラなどで退職した人を雇用した中小企業事業者に奨励金を支給する制度です。  
対象退職者などの条件 ▼市内在住で、リストラや解雇などにより失業した45歳以上60歳未満の人▼市内在住で障害のある人▼身体・知的障害者福祉法、精神保健法に基づく人  
奨励金額 対象者1人につき15万円、障害のある人17万5千円  
※1事業所45万円を限度  
申請方法 所定の申請書(添付書類あり)を、退職者などを雇用した日から30日以内に商工観光課工業振興係へ  
詳しいことは、同係☎内線3255へ。

若年層トリアル雇用支援奨励金制度

255へ。  
国の若年者トリアル雇用事業に取り組み、若年者を三カ月間試行的に雇用した市内中小企業者に奨励金を支給する制度です。  
対象 沼田公共職業安定所に求職登録している15歳以上40歳未満で市内在住の人  
奨励金額 1人につき1万2千500円(1カ月当たり)  
※1事業所5人を限度  
申請方法 所定の申請書(添付書類あり)を、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に商工観光課工業振興係へ  
詳しいことは、同係☎内線3255へ。



こうしん 宇津野幸心くん (2歳2カ月)

★アイドル登場★  
こうちゃんは、機械や乗り物が大好き。ショベルカーやユンボのビデオを見たり、おじいちゃんにさせてもらったりして遊んでいます。お父さんが仕事から帰ってきて一緒に遊ぶのを楽しみにしています。(井土上町)

ぐーちよきパスポートが新しくなります  
協賛店舗で提示すると割り引きなどが受けられます。  
対象 ▼18歳で最初の3月31日を迎えるまでの人▼妊婦のいる家庭  
有効期限 平成25年3月31日  
※18歳になった場合、最初の3月31日まで  
配布方法 各学校、幼稚園、保育園で配布します。家庭で育児をしている人は、社会福祉課子育て支援係窓口へ  
詳しいことは、同係☎内線7258へ。

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション  
月～金 { 午前 8:00～8:10  
午後 6:00～6:10  
土・日 { 午前 10:00～10:10  
午後 2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係☎内線3225へ。

年末調整や確定申告などに使用する「障害者控除対象者認定書」の交付

対象者 介護保険の要介護認定を受けている人で、次のすべての要件に該当する人  
要件 ①満65歳以上②身体障害者手帳などを持っていない③本人、またはその扶養者が所得税や市県民税控除などの対象

※要介護認定を受けている人も該当しない場合があります  
手続き 高齢福祉課介護保険係  
または白沢町・利根町市民課  
に介護保険被保険者証を持参し、申請してください

詳しいことは、高齢福祉課介護保険係☎内線77263へ。  
手塚治虫生誕80周年記念公演「ミュージカル火の鳥〜鳳凰編〜」チケット販売  
新宿区との交流を進める中で、同区と劇団わらび座が共同制作したミュージカル「火の鳥〜鳳凰編〜」の公演を行います。  
とき 12月13日(日)午後2時  
ところ 利根沼田文化会館大ホール  
料金 大人3千円、学生千五百円(全自由席)  
チケット販売先 利根沼田文化

会館、やまだや書店(中町)、小池楽器店(中町)、大利根町造(白沢町)、飯塚商店(利根町) 詳しいことは、交流推進課交流推進係☎内線3227へ。  
11・12月の図書館特集コーナー  
平成生まれの人も成人式を迎えます「昭和」は遠くなりつつありますが、日本が大きな成長を遂げたこの時代を忘れずにいたいものです。「昭和」の懐かしい資料を集めます。  
ところ 図書館2階一般閲覧室  
テーマ 昭和は遠くなりにつけてい  
詳しいことは、同係☎0550へ。

秋季特別整理期間で図書館(室)が休館になります

図書館と各公民館図書室は、館内の特別整理のため、十一月二十六日(木)から十二月二日(水)まで休館になりますので、ご協力をお願いします。期間中に本を返却する場合は、図書館の正面玄関左側のブックポストに入れてください。視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターに戻してください。  
詳しいことは、同係☎0550へ。

12月の巡回移動図書の日程		と	き	と	こ	ろ	る
12月							
4日(金)	10:00~11:15	10:20~11:35	10:50~11:25	11:00~11:45	11:15~11:55	11:30~12:15	11:45~12:30
8日(火)	9:50~11:20	10:05~11:35	10:20~11:50	10:35~12:05	10:50~12:20	11:05~12:35	11:20~12:50
9日(水)	10:00~11:15	10:15~11:30	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45
10日(木)	10:00~11:15	10:15~11:30	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45
11日(金)	9:50~11:20	10:05~11:35	10:20~11:50	10:35~12:05	10:50~12:20	11:05~12:35	11:20~12:50
15日(火)	10:15~11:30	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45	11:45~13:00
16日(水)	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45	11:45~13:00	12:00~13:15
17日(木)	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45	11:45~13:00	12:00~13:15
18日(金)	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45	11:45~13:00	12:00~13:15
22日(火)	10:30~11:45	10:45~12:00	11:00~12:15	11:15~12:30	11:30~12:45	11:45~13:00	12:00~13:15

図書館の休館日 11月2,3,9,16,23,26~30日 / 12月1,2,7,14,21,23,28~31日

狩猟が解禁になります

50へ。  
十一月十五日(日)から来年二月十五日(月)まで、狩猟が解禁になります。本市を含む県北東部地域では、シカの生息数を減らす対策として来年二月二十八日(日)まで狩猟期間が延長されます。期間中は、多くのハンターの入猟が予想されますので、識別されやすい服装や帽子を着用するなど、事故に遭わないよう注意してください。  
詳しいことは、利根沼田県民局利根沼田環境森林事務所☎4481へ。

群馬県最低賃金1時間676円

4481へ。  
県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。なお、特定の製造業(鉄鋼業など四業種)の最低賃金については、別に決められています。  
詳しいことは、群馬労働局労働基準部賃金室☎027(2)105005、または沼田労働基準監督署☎03233へ。

十一月は労働保険適用促進月間

05005、または沼田労働基準監督署☎03233へ。  
常用やパート労働者などを一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。加入手続きが済んでいない場合は、手続きをしてください。  
詳しいことは、沼田職業安定所☎8609、または沼田労働基準監督署☎03233へ。

# お知らせ

## 指名手配捜査にご協力を

「地下鉄サリン事件」の警察庁特別手配被疑者(平田信、高橋克也、菊地直子)は依然として逃亡中です。指名手配被疑者の発見には皆さんのご協力が必要です。情報はどんなものでも構いません。警察への通報をお願いします。

詳しいことは、沼田警察署 ☎0110へ。

# 催し

## 男女共同参画講演会

とき 11月14日(土)午後3時  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
演題 仕事も家庭もあきらめない〜家庭・企業・社会人としてのワーク・ライフ・バランス〜

講師 (株)東レ経営研究所社長 佐々木常夫さん

内容 自閉症の長男とうつ病の妻。家事、育児、看病に追われる中、決して仕事をあきらめなかった感動のお話  
参加費 無料(申し込み不要)  
※託児あり(要電話予約)

詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。  
認知症予防フェスタ in ぬまた  
〜わらって、しゃべって、うたつてLet's脳活〜  
認知症について、知ること、

予防すること、付き合うことをテーマに実演や展示をします。  
とき 11月22日(日)午後1時30分〜4時

ところ グリーンベル21・2階  
内容 ▼介護予防落語/落語家・立川朝志さん ▼介護予防自慢トークショー ▼音楽療法/歌おう!心が元気になる音楽体がわくわくする音楽/認定音楽療法士・高橋由貴子さん ▼アートセラピー、口腔相談、介護相談、健康チェック、はり治療体験コーナーなど

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線76241へ。

## ボランティアフェスタ・ぬまた

とき 12月6日(日)午前10時〜午後3時  
ところ 保健福祉センター  
内容 ボランティア活動発表コーナー、福祉車両展示会、フリーマーケット、パフォーマンスステージ、おいしいもの屋、お楽しみ抽選会など  
詳しいことは、社会福祉協議会 ☎1990へ。

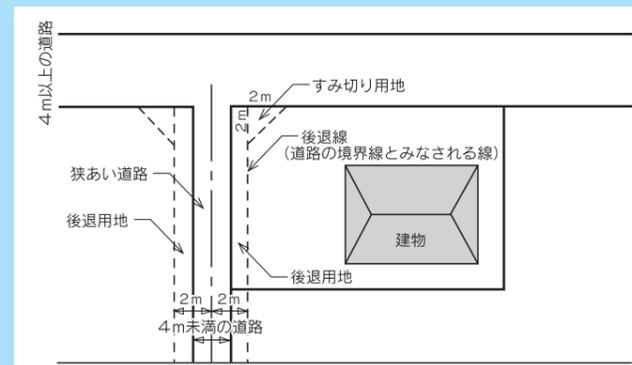
## 第23回福祉バザー

福祉バザーは、家庭にある未使用の品物を提供していただき、販売した売上金を社会福祉事業に還元するものです。昨年は、およそ五千円の品物が寄せられ、五十三万円を超える売り上げがありました。今年も皆さんのご来場をお待ちしています。  
とき 11月21日(土)午前10時開場(完全売切終了)  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
詳しいことは、社会福祉協議会 ☎1990へ。

## 狭あい道路拡幅整備事業 建設課建築室 ☎内線4216

市では、2項道路の市道を狭あい道路(※用語解説。以下「※」)として、後退線(※)と現在の道路境界線との間の土地を後退用地(※)とし、その部分を土地所有者の皆さんに協力をお願いして寄付していただき、市が道路整備をして管理する事業を行っています。後退用地やすみ切り用地(※)を寄付していただいた場合には、その面積に応じて報奨金(下表)を交付します。狭あい道路に接して建築行為などを行う場合には、建築確認申請を提出する前(おおむね2カ月前)に建設課建築室まで後退用地の取り扱いに関する事前協議の相談をお願いします。

### 説明図



### 報奨金一覧表

区 分	報奨金額	
後退用地	20㎡以下の面積	2万円
	20㎡を超え40㎡以下の面積	4万円
	40㎡を超える面積	6万円
すみ切り用地	1カ所	2万円

### ※用語の解説

狭あい道路 建築基準法第42条第2項の規定を受ける幅員1.8m以上4m未満(2項道路)の市道  
後退線 狭あい道路の中心線から水平距離2m後退した線(水路などがある場合は後退方法が異なります)  
後退用地 狭あい道路の境界線と後退線との間にある土地  
すみ切り用地 道路が交差、接続、または屈折する個所(内角が120度以上を除く)で、角地の隅角を挟む辺の長さを2mとする二等辺三角形の土地

## ぬまた子育てフェスタ 〜子育てを応援しています〜

市内の子育て支援団体が集まり活動紹介と楽しいイベントを行います。

内容 ▼子育て情報の提供 ▼保育園、幼稚園児などの作品展 ▼ファミリーコンサート ▼おもちゃづくり  
とき 11月29日(日)午前10時〜午後4時  
ところ グリーンベル21・4階特設会場

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線772588へ。

## 成人式を開催します

とき 来年1月10日(日)午後1時30分  
ところ 利根沼田文化会館大ホール  
該当者 平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれの人  
申し込みの必要がない人 ▼本年8月1日現在で、住民登録している新成人  
申し込みが必要な人 ▼本年7月31日以降に住居登録の届け出をした新成人 ▼本市出身者で、本市に住所はないが帰省して成人式に参加を希望する新成人  
申し込み 11月26日(木)までに社会教育課社会教育係へ  
※案内状の発送や記念品などの準備のため、期日までに申し込みをしてください  
案内状 本年中に郵送します  
詳しいことは、同係 ☎内線3332へ。

## 歳末たすけあい募金運動(12月1日〜31日) 「みんなでささえあう あったかい地域づくり」

この運動で集められた募金は、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らせるようにさまざまな福祉活動などに活用されます。昨年もたくさんの善意が寄せられ、歳末見舞金や福祉施設クリスマス会などに配分をしました。今年も皆さんのご協力をお願いします。

詳しいことは、共同募金会沼田市支会(社会福祉協議会内) ☎1990へ。

## 沼田市文化財展

市教育委員会で実施した発掘

## 11月の健康テレホンサービス

月 男性の更年期障害  
火 高齢者の頻尿  
水 直腸がんの早期発見  
木 かかりつけ歯科医院を探そう  
金 乳房のしこり  
土 乳がんのしこり  
日 腰の痛み

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。5日(木)皮膚科・眼科、11日(水)歯科です。受付時間は午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

# 募集

## 特定公共賃貸住宅「南郷団地」の入居者募集

所在・間取りなど ▼賃貸住宅の所在地/利根町日影南郷120番地1 ▼募集戸数/2戸 ▼床面積/83・6㎡ ▼間取り/3DK ▼構造/木造2階建て  
入居者の資格 ①同居親族があること ②条例に定める収入基準を満たすこと ③住民税などを滞納していないこと  
詳しいことは、建設課建築室 ☎内線4217へ。



創造力を育てよう!  
**親子ダンス教室**  
ジュニア〜大人一般、専門  
美容・健康、ダンスによるセラピーあり  
入会金 5,000円 月謝 5,000円 (親子2名は7,000円)  
〈月曜日、水曜日〉指導: 居上紗笑  
呼吸法、ストレッチ、バレエ、オリジナルダンスなど  
**ダンスアトリエ オンパロス**  
沼田市戸神町765-1 Tel&Fax 22-3732

子どもと家族と地域の広場づくり事業  
**「郷土の恵みをおいしくいただく」**  
(ドコモ市民活動助成)  
※子供達の畑づくりボランティアを募集しています。子どもを守るという視点から野菜作り等ご指導下さい。(薄謝あり)  
●申し込みお問い合わせ  
**NPO法人 尾瀬なでしこの会**  
事業内容 学童保育 認可外保育(3歳以下)訪問介護事業  
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地  
電話 **22-0705** 担当 星野まで

# 保健ガイド 12月

## 全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市民 献 血	12月の市民献血はお休みです			
にこにこ健康相談	12月14日(月) 12月21日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	白 沢 町 振 興 局 薄 根 公 民 館
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
マタニティーセミナー	12月のマタニティーセミナーはお休みです			

## 本庁・白沢町管内の人

健康 診 査	4 カ 月 児	12月22日(火)	平成21年7月26日～8月29日生まれ	保健福祉センター	
	10 カ 月 児	12月8日(火)	平成21年1月21日～2月18日生まれ		
	1歳6カ月児	12月15日(火)	平成20年5月6日～5月31日生まれ		
育 児 相 談	3 歳 児	12月9日(水)	平成18年9月12日～9月26日生まれ	保健福祉センター	
	エンゼルクラブ	12月4日(金)	午前9時30分～11時		乳児(1歳未満)
	わんぱくクラブ	12月のわんぱくクラブはお休みです			
2歳児歯科相談	12月の2歳児歯科相談はお休みです				

## 利根町管内の人

健康 診 査	4 カ 月 児	12月16日(水)	平成21年7月21日～9月1日生まれ	利根保健福祉センター
	10 カ 月 児		平成21年1月～2月生まれ	
	1歳6カ月児		平成20年4月～6月生まれ	
	3 歳 児		平成18年9月～11月生まれ	
育 児 相 談	こあらクラブ	12月のこあらクラブはお休みです		
	2歳児歯科相談	12月の2歳児歯科相談はお休みです		

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207  
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43

## そうだん

### ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)  
とき 11月2日・9日・16日・24日・30日/12月7日・14日・21日、午後1時～3時  
ところ 保健福祉センター3階相談室

### 家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)  
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時  
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室

### 年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 11月5日・19日、12月3日・17日の木曜日/午前9時30分～正午、午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホールで番号札による受け付けを行います)  
ところ 市役所市民相談室

### 就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

### 生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)  
とき 11月10日・17日・24日の火曜日/午前9時～午後4時  
ところ 中央公民館学習相談室

### 青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)  
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時  
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電話相談の場合は、☎5411へ。メール相談の場合は、soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jpへ

### 法律相談(弁護士による相談)

とき 11月18日(水)、12月16日(水)、1月20日(水)  
午後1時30分～4時/あらかじめ電話で予約を受け付けています。社会福祉協議会 ☎1990へ  
※沼田市民に限りです

## 相 談

### 中央児童相談所の巡回相談

とき 12月11日(金)午前10時～午後2時  
ところ 利根沼田県民局沼田保健福祉事務所2階  
対象 18歳未満の人  
内容 ▼子どもの非行・家庭での養育やしつけ・言葉や発達遅れの遅れ、性格などの相談▽療育手帳、特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断  
申し込み 11月20日(金)までに家庭児童相談室へ  
詳しいことは、同相談室 ☎0874へ。

### 家庭児童相談室への直通電話

☎0874  
子育てや家庭などの悩みについて、気軽にご相談ください。  
相談時間 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)  
相談方法 直接、または電話で  
ところ 市役所東原庁舎1階



### もの忘れ健康相談

物覚えが悪くなった、集中力がなくなつたなどの実感がある人は、ご相談ください。保健師が脳の働きをチェックします。  
とき 12月3日(木)①午前10時～②午後1時30分  
ところ 保健福祉センター3階相談室  
申し込み 高齢福祉課介護予防係(要予約)  
詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

### 中小企業経営者の皆さん 悩んでないですか相談を

事業経営に関する諸問題でお悩みの経営者の相談に、中小企業診断士が電話で対応します。  
※相談無料、秘密厳守  
受け付け 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
申し込み 商工観光課工業振興係へ  
詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

### 公証相談

とき 11月24日(火)午後1時～

### ふれあい福祉センター

☎23 3497

12月の休館日

7. 14. 21. 28日

ふれあい福祉センター健康相談

とき 11月13日(金)・12月8日(火)

午前10時～11時30分

内容 血圧測定・握力測定  
歯科相談(12月のみ)

### 特設人権相談所

日曜日は、午前10時～午後5時  
※PHS・IP電話は接続不可  
詳しいことは、前橋地方事務局人権擁護課 ☎027(22)4426へ。

3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続や遺言、金銭の貸借、土地・建物賃貸借などに関する公正証書の作成  
※相談無料(公証人が相談、秘密厳守)  
申し込み 11月19日(木)までに電話で予約  
詳しいことは、前橋公証役場 ☎027(22)8277へ。

### 女性の権利ホットライン強化 週間電話相談窓口

☎0570(07)0810  
法務省と全国人権擁護委員連合会では、十一月十五日(日)から一週間、女性の権利に関する悩みごとについての電話相談窓口を開設します。  
相談員 法務局職員と人権擁護委員(秘密厳守)  
相談時間 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後7時(土・日・祭日を除く)

### 女性の相談(電話相談)

こころの病気や不安・悩みを持つ人の電話相談をします。  
とき 11月8日(日)午前10時～午後3時  
相談員 精神科医師、ケースワーカーなど  
※相談無料(電話料は掛かります)  
詳しいことは、県精神保健福祉協会事務局 ☎027(26)1166へ。

とねしん Face to Face  
**ローンキャンペーン実施中**  
【お取り扱い期間：平成22年3月31日まで】  
今なら、「とねしん」のマイカーローンがおトク！  
※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。  
利根郡信用全庫

**忘年会 早期承りいたします**  
※ご予約は4名様から承ります  
地元食材をふんだんに使用した地産地消のフルコース！  
お一人様 3200円(税込)～ ご利用3時間  
ご入浴もご自由どうぞ  
国産鶏を使った望郷オリジナル鶏団子と鶏肉の「鶏合わせ鍋」や大人気の地元産 奥利根もち豚のソーテーにさっぱりとした柚子味噌をかけた焼物など全8皿！  
白沢高原温泉 望郷の湯  
☎0278-53-3939 http://www.boukyou.com/

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他  
印刷のことならご相談下さい  
有限会社 **利根印刷所**  
☎23-0131番(代)/☎24-1854  
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

パソコン教室受講生募集 基礎から応用 検定まで  
シニアの皆さん 超初心者の方 大歓迎です  
この広報を持参の方、入会金が半額に！(11/30まで)  
沼高前の **パソコン教室スタート沼田校**  
〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F 沼田高校 教室  
(火曜 定休)  
電話 23-5001 http://pasonavi.jp/numata