

広報ぬまた

12
DECEMBER 2009
No.784



11月6日 ウォーキング講習会（三沢交流広場）

今月の主な内容

- 上半期の財政状況■2-3
- 認知症、沼田都市計画マスタープラン■4-5
- 年末年始の市役所業務、火災予防■6-7
- 地球温暖化防止月間、柳波賞入賞作品■8-9

楽しく 元気に

市内から大勢の参加者が集まり、ウォーキング講習会が行われました。自分のペースに合わせたコースに分かれ、紅葉で色づく公園の中を楽しく歩き、さわやかな汗を流しました。

森林文化都市沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2010 睦月 1 月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 消防団出初式 沼田小学校屋内運動場 赤口 (9:30~)	11 先勝	12 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00~15:00)	13 先負	14 仏滅	15 赤口	16 沼田だるま市 本町通り(11:00~19:30) 先勝 親子スキー教室 たんはらスキーパーク(9:00~15:00) 水、よみがえれ グリーンベル21・2階(10:00~16:00)
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負
31 仏滅	1 先負	2 仏滅	3 先勝	4 赤口	5 先負	6 友引	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負

12月の納税など 納期限：12月25日(金)
固定資産税・都市計画税 4期 介護保険料 5期
国民健康保険税(普通徴収) 9期 下水道受益者負担(分)担金 3期
国民健康保険税(特別徴収) 5期 後期高齢者医療保険料(※) 5期
※は、1月4日(月)納期限

地域連携 夜間小児救急診療室
診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日、年末年始を除く)
診療時間 19:00~22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎2181

休日急患診療所(内科・小児科)
診療日 日曜日、祝日、年末(12月31日)、
年始(1月1日・2日・3日)
診療時間 10:00~16:00(年末年始は15:00まで)
※平成21年12月27日(日)までは、9:00から18:00まで延長
場所 グリーンベル21・6階 ☎21199

市の行政情報をお届けしています
地域の情報を掲載し、FM放送です。ラジオの
ダイヤルを合わせてお聴きください。
沼田シティインフォメーション
月～金 午前8:00～8:10
午後6:00～6:10
土・日 午前10:00～10:10
午後2:00～2:10
FM76.5MHz
詳しいことは、秘書課広報広聴係☎3225へ。

人のうごき
平成21年10月31日現在(住民基本台帳による)
() 内は前月比
人口：53,654人(+6人) 男：26,020人(+20人)
女：27,634人(-4人) 世帯：20,146(+34)

沼田市のバランスシート

住民自治の福祉増進を図ることを主な目的とする地方自治体の会計は、地方自治法に基づき、単年度の収入・支出を現金の動きとしてとらえ、単式簿記により予算・決算の手続きを行っています。

しかし、本市では昨今の厳しい財政環境を背景に、発生主義の企業会計的手法を取り入れた新たな財政分析の手法として、一般会計の貸借対照表(バランスシート)を作成しています(総務省方式)。

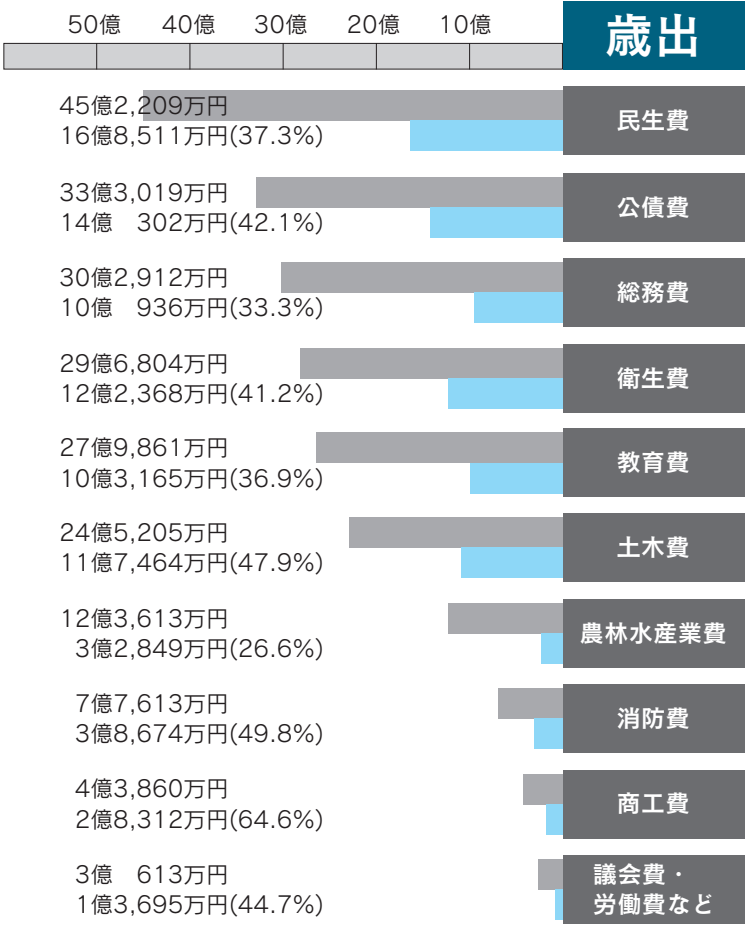
この表は、どこから資金を調達し、どんな財産や借金(負債)を残したかという状況を総合的に対照表示したものです。

概要(平成21年3月31日現在)

資産総額	834億1,310万円
負債総額	281億3,737万円
市民1人当たりの資産総額	157万円
市民1人当たりの負債総額	53万円
平成21年3月31日現在の人口	53,281人

市有財産の状況	
土地(山林を含む)	9,224,530㎡
建物	254,020㎡
山林	6,569,954㎡
無体財産権(著作権など)	23件
出資金など	6億1,249万円
有価証券	1億6,585万円

基金現在高	
財政調整基金	18億8,038万円
減債基金	3,888万円
庁舎整備基金	0万円
合併振興基金	8億 32万円
ふるさとづくり基金	9,098万円
土地開発基金	6,720万円
福祉振興事業基金	2億1,796万円
国民健康保険基金	1億 10万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付費準備基金	1億8,007万円
介護従事者処遇改善基金	1,022万円
ふるさと水と土保全対策基金	1,000万円
発明くふう奨励基金	200万円
沼田城建設基金	6,746万円
玉原環境整備基金	4,242万円
奨学資金貸付基金	851万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,033万円
図書整備基金	310万円
善行青少年顕彰基金	430万円
観光施設建設基金	1億5,130万円
温泉事業基金	1億5,759万円
老神温泉施設建設基金	1,884万円
水と緑の大地ふるさとぬまた基金	181万円
合 計	38億7,408万円



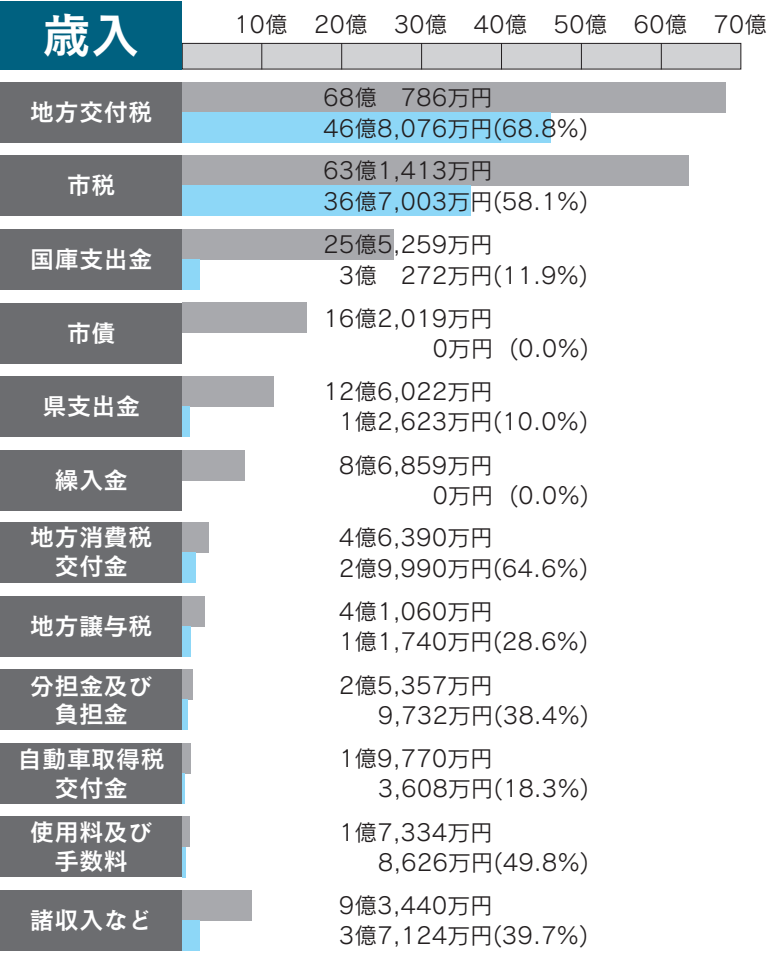
予算現額	218億5,709万円	予算現額
支出済額	86億6,276万円	支出済額 (支出率)
支出率	39.6%	

特別会計の執行状況					
会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	67億3,621万円	23億3,523万円	34.7%	27億5,145万円	40.8%
老人保健	4,822万円	4,074万円	84.5%	2,177万円	45.1%
後期高齢者医療	5億1,967万円	2億 502万円	39.5%	1億9,208万円	37.0%
介護保険	36億1,024万円	14億 738万円	39.0%	14億5,053万円	40.2%
簡易水道事業	3億6,178万円	1億5,704万円	43.4%	1億3,022万円	36.0%
下水道事業	20億8,025万円	8億3,168万円	40.0%	7億8,767万円	37.9%
農業集落排水事業	2億8,550万円	1億1,165万円	39.1%	1億 455万円	36.6%
合 計	136億4,187万円	50億8,874万円	37.3%	54億3,827万円	39.9%

水道事業の状況		
勘定区分	収益的収入 および支出	資本的収入 および支出
収入	予算現額 4億2,759万円	8,333万円
	執行額 1億9,788万円	0万円
	執行率 46.3%	0.0%
支出	予算現額 4億1,771万円	1億6,117万円
	執行額 1億 507万円	4,526万円
	執行率 25.2%	28.1%



市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年二回財政状況を公表しています。今回は、平成二十一年度上半期(九月三十日現在)の歳入歳出予算の執行状況と市有財産の概要についてお知らせします。



予算現額	218億5,709万円	予算現額
収入済額	97億8,794万円	収入済額 (収入率)
収入率	44.8%	

市税収入の状況			
税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	23億 51万円	13億2,206万円	57.5%
固定資産税	32億3,044万円	19億 286万円	58.9%
軽自動車税	1億2,006万円	1億2,096万円	100.7%
市たばこ税	4億2,885万円	1億9,382万円	45.2%
特別土地保有税	100万円	284万円	284.0%
入湯税	3,930万円	1,895万円	48.2%
都市計画税	1億9,397万円	1億 854万円	56.0%
合 計	63億1,413万円	36億7,003万円	58.1%

財政課財政係 ☎内線3262

市の様子	
人口	53,648人
男	26,010人
女	27,638人
世帯数	20,112世帯
面積	443.37km ²
(9月30日現在)	

市税負担額と還元額	
市民1人に使われる市のお金	40万7,417円
市民1人が負担する税金(市税)	11万7,696円
1世帯あたりに使われる市のお金	108万6,769円
1世帯当たりが負担する税金(市税)	31万3,949円

市債(借入金)の状況	
借入先別	現在高
政府資金	129億6,787万円
財政融資資金	102億6,916万円
郵便貯金資金	6億1,414万円
簡易生命保険積立金	20億8,457万円
銀行等引受資金	59億8,818万円
市中銀行等	49億4,019万円
群馬県貸付金	6億5,799万円
市町村振興協会	3億9,000万円
公営企業金融公庫	27億7,219万円
合 計	217億2,824万円

上半期の財政状況

認知症を正しく理解するための

小中学生向けパンフレットができました

高齢福祉課介護予防係 ☎内線76241



認知症を正しく理解するためのパンフレット(小中学生向けと中学生向けの二種類)が作成されました。

市では、認知症の人やその家族が住み慣れた家庭や地域での生活を継続できるよう、認知症を理解し、地域社会全体で認知症の人の生活を支える地域づくりの取り組みを進めています。

今回、この取り組みをさらに進め、小学生や中学生を含んだ地域における支援体制の一層の充実を図るため、学校教育や認知症サポーター養成講座などでの活用が期待されます。



認知症サポーター養成講座のご案内
認知症サポーターとは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する人のことです。

認知症サポーターになるには、養成講座(約一時間)を受講する必要があります。新しい教材の作成に合わせて、小中学生向けの養成講座を新設しました。

子どものころから認知症の正しい知識や対処方法を身に付けることは、生きることや誰にでも優しく親切にすることの意義を学ぶ重要な機会にもなります。学校や団体などグループ単位での出前講座を予定しておりますので、気軽にお問い合わせください。

意見を募集します

沼田都市計画マスタープラン(案)



市では、第五次総合計画にある市の将来像「水と緑の大地田園空間都市」を基に、「豊かな自然と魅力を活かしたまちづくり」を実現するため、「沼田都市計画マスタープラン」の策定を進めています。皆さんの幅広い意見を反映していくため、パブリックコメント(市民意見公募手続)を行います。皆さんの意見をお聞かせください。

- 募集期間
○12月7日(月)～18日(金)
※郵送の場合は、12月18日必着
- 意見を提出できる人
○市内に在住、在勤、在学する人
○市内に事務所・事業所を有する個人または法人、その他の団体
○本市に納税義務がある人
- 資料閲覧場所
○都市計画課計画係
※午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日を除く
- 市ホームページ内
- 提出先、提出方法
提出先 都市計画課計画係
378-8501 西倉内町780番地、ファクス245179、Eメール toshikei@city.numata.gu nma.jp
- ※メールアドレスは、意見募集専用です。募集期間終了後は利用できません

- 提出方法 住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号を明記の上、郵便、ファクス、Eメール、または直接都市計画課計画係へ提出してください。なお、電話による受け付けはできませんので、ご了承ください
- ※提出の様式は特に問いませんが、前述各項目の記入がない場合は、受け付けできない場合があります
- 提出された意見の取り扱い
提出された意見は、意見募集終了後、市ホームページと都市計画課窓口で公表する予定です。公表に際しては、類似の意見およびこれに対する市の考えをまとめて公表することがあります。なお、個別に回答はしませんのでご了承ください。
- 提出された人の住所、氏名などは公表しません。
- 詳しいことは、都市計画課計画係 ☎内線4227へ。

子どもの救急ってどんなとき? ～熱が出たとき～

子どもは昼寝後や、夕方に外から帰ってきたときなどに熱を出すことが多いものです。熱が出たからといって慌てずに、体の様子をよく見てください。

三十八度以上の場合には注意が必要です。入浴や哺乳、食事の直後や、泣いたり、運動したりした後は体温が高めですので、静かにしていると一日三～四回測りましょう。

通常の診療時間内に受診

- ・水分や食事が取れる
- ・遊ぶと元々
- ・あやせば笑う
- ・顔色はあまり悪くない
- ・発熱以外の重い症状がない
- ・熱があるが夜は眠れる
- ・それほど機嫌は悪くない

早めに救急外来を受診

- ・生後3カ月未満の赤ちゃんに38度以上の熱がある
- ・水分を受け付けない、尿が半日くらい出ないなどの脱水症状がある
- ・嘔吐(おうと)や下痢をくり返し、ぐったりしている
- ・初めてけいれんを起こした

我が家の豆知識

健康⑧

●家庭で対処すること

- ・体温と全身状態の観察を行ってください
- ・水分補給はしっかりと行ってください
- ・汗が多く出るときは、ぬるま湯で絞ったタオルで体を拭いてください

●注意すること

- ・母乳やミルク、食事は無理に与えなくても大丈夫です。消化の良いおかゆやうどんなどの炭水化物を食べさせましょう
- ・高熱のときに、強い解熱剤を使って無理に熱を下げるのは好ましくありません

◆休日急患診療所(グリーンベール21内)

インフルエンザの流行拡大に伴い、今年二十七日(日)までは診療時間を延長し、午前九時から午後六時まで診療しています。詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76206へ。

年末年始の市役所業務

市の業務は、12月29日(火)から1月3日(日)までの間、年末年始の休みとなります。
例年、休みの前後は混雑が予想されますので、手続きなどは早めに済ませましょう。

月日	12月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
業務(施設)	通常業務	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常業務
窓口業務	通常業務	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常業務
ごみ収集	ごみ収集カレンダーのとおり収集します			休み	休み	休み	休み	ごみ収集カレンダーのとおり収集します
清掃工場 (ごみ10kg当たり 手数料150円)	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時	開 場 午前9時～正午 午後休み	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時	休み	休み	休み	開 場 午前9時～正午 午後休み	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時
最終処分場 (ごみ5kg当たり 手数料50円)	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時	休み	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時	休み	休み	休み	休み	開 場 午前9時～正午 午後1時～4時
勤労青少年ホーム	通常業務	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常業務
勤労青少年体育センター	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
ふれあい福祉センター	休み	通常業務	通常業務	通常業務	休み	休み	休み	休み
市民体育館	窓口業務のみ	休み	休み	休み	休み	休み	休み	窓口業務のみ
中央公民館	窓口業務のみ	休み	休み	休み	休み	休み	休み	窓口業務のみ
図書館	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
消費生活センター	通常業務	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常業務

- 利根町管内のごみの直接搬入については、防災無線を通じて後日お知らせします
- 年末は、し尿のくみ取りが大変混雑しますので、早めに申し込んでください
- ※くみ取りに関することは、直接下記の事業者へ問い合わせてください
- 本庁管内 (有)山髯衛生社☎☎5566、(有)沼田衛生社☎☎0277
- 白沢町管内 都所衛生社☎☎5234、(有)昭和衛生社☎☎2234
- 利根町管内 (有)あづま環境☎☎3522

防火の備えは万全ですか

年末年始は、何かと慌ただしく、火災の発生が多くなる時期です。出火原因の多くは失火、いわば人災ですから心掛け次第で防ぐことができます。

日ごろから火を扱う一人一人が火の元の点検をしっかりと行い、事故のない明るく楽しい年末年始を迎えましょう。

■初期消火のポイント

- すぐ知らせる
- 火災を発見したらすぐに大きな声で「火事だ」と周囲の人に知らせる
- なるべく多い人数で119番通報、初期消火、避難誘導を協力して行う
- すぐに消火する
- 出火から3分以内が初期消火の限度
- 水や消火器だけでなく、座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど身近な物を活用する
- 早く逃げる
- 住宅火災では天井に火が燃え移ったら素早く逃げる
- 服装や持ち物にこだわらず、早く逃げて身の安全を守る

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

■火元別初期消火のポイント

- 油なべに火が入ったら
 - ①まず、ガスの元栓を閉める。慌てて水をかけるのは厳禁
 - ②消火器がない場合は、ふたをするか、濡れタオルをかぶせて空気を遮断し、消火する
 - ③消火器は、消火液で油が飛び散らないように注意する
 - 石油ストーブを倒したら
 - ①できれば引き起こす
 - ②毛布や布団をストーブにかぶせ、その上から水をかける
 - カーテンなどに火がついたら
 - ①火が小さいうちは水や消火器で消火する
 - ②間に合わないければ、カーテンは引きちぎり、ふすまや障子は倒して火元を天井から遠ざけて消火する
 - 電気製品から火が出たら
 - ①感電の危険性があるので、いきなり水をかけるのは危険。まずは、プラグを抜くかブレーカーを切る
 - ②水や消火器で消火する
- 詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

年金の窓口からお知らせ



年金受給者の住所が変わるときには届け出が必要です

年金受給者が引越などで住所が変わるときには、「年金受

給権者住所変更届」をお近くの社会保険事務所へ提出してください。

この変更届は、社会保険事務所や市役所の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。また、はがきの様式になっていますので、五十円切手を貼って郵送による提出もできます。

届け出が遅れると、年金振込通知書などの書類が変更後の住所に送られなくなる場合があります

平成21年度 冬季水道修繕 当番表

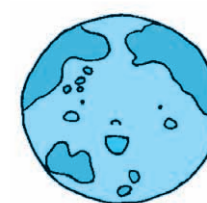
(受付時間 午前8時30分～午後5時)

当番年月日	事業者名	所在地	電話番号
12月5日(土)	クマガイ設備	昭和村生越731	24-5201
6日(日)	長谷川設備	横塚町1042-2	24-0293
12日(土)	片品設備(有)	片品村鎌田4187-1	58-3586
13日(日)	中島電気	薄根町3162-2	24-0664
19日(土)	(有)松田水道	みなかみ町猿ヶ京温泉1103	66-0109
20日(日)	新匡設備	堀廻町129-2	24-2103
23日(水)	(株)村山建設	薄根町3610-2	23-0005
26日(土)	(有)吉澤工業	昭和村貝野瀬734	22-1493
27日(日)	(有)鈴木商店	東原新町1939	22-2708
29日(火)	(有)上牧設備	みなかみ町上牧825-2	72-4666
30日(水)	青木繁工務店	横塚町897-2	090-3084-7309
31日(木)	(有)荒田設備	大釜町244-2	24-8355
1月1日(金)	(株)羽鳥設備	善桂寺町187-1	24-2394
2日(土)	石原設備興業	堀廻町608	24-9300
3日(日)	金井管工	上久屋町1362-38	24-9491
4日(月)	(株)オーケンコーポレーション	横塚町1088-1	24-8186
5日(火)	(有)吉澤建材興業	白沢町高平1292	53-2416
6日(水)	中村設備	下沼田町623-10	22-0860
7日(木)	(株)春原ハウジング	高橋場町4944	24-0255
9日(土)	栄和水道設備	昭和村森下819	24-6531
10日(日)	岸設備	白沢町高平178-2	53-2748
11日(月)	中林住設	白沢町上古語父1272	53-3360
16日(土)	(株)竹吉工務店	昭和村糸井1269	23-6224
17日(日)	鈴木建設	町田町1276-1	22-0656
23日(土)	(株)クワバラ	みなかみ町後閑1322	62-2702
24日(日)	(株)小川設備	横塚町1139-4	23-0507
30日(土)	(有)アオキ	みなかみ町後閑316-1	62-2705
31日(日)	小林設備(有)	薄根町3656-2	23-3785
2月6日(土)	山田設備工業(有)	みなかみ町新巻2973-2	64-1126
7日(日)	小淵管設	白沢町上古語父777-3	53-2565
11日(木)	(有)宇津野住建	みなかみ町上津2153-1	62-3262
13日(土)	横坂工務店	川場村萩室149-2	52-2620
14日(日)	(有)廣星	下発知町281	50-4157
20日(土)	(有)建築工房無有	みなかみ町東峰須川213-2	62-2650
21日(日)	(株)石坂冷熱工業	鍛冶町3936-17	24-5730
27日(土)	(有)新和工業	昭和村糸井7997	22-2425
28日(日)	(株)高橋水道工務店	戸神町397-5	24-3811

※1月4日(金)～7日(木)は、開庁日ですが多数の事業者が年始休業のため、当番制としています

できることから始めてみよう

12月は地球温暖化防止月間です



大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスは、太陽により温暖化された熱の一部を地球から宇宙に逃がさない役目をしていいます。

この温室効果ガスが全くないと平均気温はマイナス十九度くらいになってしまいますが、増えすぎるととどまる熱が多くなり温かくなりすぎてしまいます。

その結果、海面の上昇や異常気象など、わたしたちの生活を脅かす多くの問題が引き起こされると考えられています。

二酸化炭素は、日常生活から

家庭でできる取り組み

の温度を1度高く暖房は1度低く設定する▽使っていない電気製品のプラグをコンセントから抜く▽シャワーを浴びる時間を1日1分ずつ家族全員が減らす▽風呂の残り湯を洗濯などに使う▽炊飯器など

の保温をやめる▽家族が同じ部屋で団らんし暖房や照明の利用を減らす▽買い物袋を持つ

第2回環境フォーラムぬまた開催

内容

▼環境標語・環境ポスター表彰式(12月午後1時)

▼環境講演会(12月午後2時)

講師 NPO地域づくり工房代表 傘木宏夫さん

テーマ 「環境を活かして市民からの仕事おこし」

▼環境活動事例発表(13日午前10時)

発表団体 市生活学校連絡会／県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会／利根実業高校／尾瀬高校

※公共交通機関の利用や車の乗り合わせにご協力ください



環境ポスター・標語コンクール応募作品展

とき 12月4日(金)13日(日)

ところ グリーンベル21・2階

詳しいことは、環境生活課環境係 ☎内線77372へ。

人権ってなんだろう⑤3

12月4日(金)～10日(木)

「第61回人権週間」

■人権について考える

今年度の重点目標は「みんなで築こう人権の世紀ー考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心ー」です。自分だけではなく、みんなの人権が尊重される社会にするにはどうしたら良いか、この機会にあらためて考えてみましょう。

■基本的人権の尊重

人権(基本的人権)とは、わたしたちが幸福な生活を送るために必要な権利であり、この権利は日本国憲法で保障されています。

人権週間強調事項として●女性の人権を守ろう●子どもの人権を守ろう●高齢者を大切にすることを育てよう●障害のある人の完全参加と平等を実現しよう●部落差別をなくそう●アイヌの人々に対する理解を深めよう●外国人の人権を尊重しよう●HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう●刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう●犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう●インターネットを悪用した人権侵害はやめよう●ホームレスに対する偏見をなくそう●性的指向を理由とする差別をなくそう●性同一性障害を理由とする差別をなくそう●北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう●人身取引をなくそうの16項目が挙げられています。

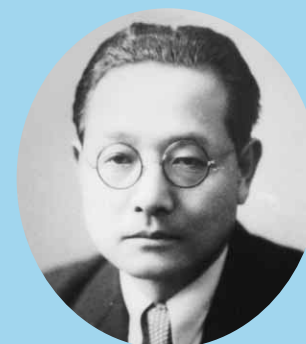
■真の人権の世紀に

「人権の世紀」21世紀にふさわしい人権尊重の社会を実現するためには、社会全体で不断的努力を続けていくことが必要です。

家庭や地域、学校、職場など、日常生活におけるルールとしての人権感覚や人権への正しい知識を十分に身に付けていきましょう。

詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3333、または社会福祉課社会係 ☎内線77242へ。

第11回 柳波賞入賞作品 決まる



社会教育課社会教育係 ☎内線3332

入賞者

●一般の部

優秀賞 「夜中の貨物列車」田口 榮一(大阪府高槻市)

佳作 「ワンコちゃんはいええな」ア「平井辰夫(愛媛県西条市)／「かや」増田邦彦(京都府京都市)「霜柱」釜井玲子(高崎市)／「いい天気」稲岡俊一(東京都練馬区)／「干し柿ソロバン」湯村紘一(山形県南陽市)

入賞者



本市の名誉市民で、童謡作詞家の林柳波が残した功績を永く顕彰するための柳波賞入賞作品が決定しました。

今年、全国から八百九十三点(一般の部四百十五点・小学生の部四百七十八点)もの応募がありました。

審査は高階紀一さん(詩人)と中川李枝子さん(童話作家)、星野已喜雄沼田市長の三人により厳正に行われ、柳波賞には、後藤順さん(岐阜県岐阜市)が選ばれました。

贈呈式は、来年二月七日(日)開催の「生涯学習フェスティバル・閉会セレモニー」の席上で行います。

●小中学生の部

優秀賞 「かにかのあちゃん井口一颯沼田小学校」

佳作 「うし」新井陽佳(白沢小学校)／「わし」椎原章大(白沢小学校)／「どじょう」西本諒多(薄根小学校)／「しゅくだい」後藤大将(沼田東小学校)／「くものす」芳野瞬平(平川小学校)／「手」中澤若那(沼田北小学校)／「うみ」染谷茜薄根小学校)／「ぼくの妹」今井翼(沼田小学校)

柳波賞作品

「影法師」 後藤 順

朝がきて
元気にうまれる
影法師
踊らねば
乾いてしまっね
影法師
止まったら
地面にはりつく
影法師
夜になり
みんなで眠るね
影法師

第11回柳波賞小中学生の部 優秀賞



井口 一颯さん(薄根町)

作文や詩を書くことが好き
大きくなったら、虫博士になりたいな



もとても楽しい。

「学校や図書館で、絵本とかを借りて読んでるんだ」

現在、沼田小学校の二年生。学校が大好きで、休み時間や放課後には、友達とサッカーやかけっこなどで元気に遊ぶ。

「生き物がすごく好き。大きくなったら、虫博士になりたいな」

※入賞作品は、市ホームページで紹介しています。

雪の季節です

雪道の安全確保にご協力を

市では、雪道の安全を確保するため降雪量が十センチメートルになると想定されるとき、雪の多い地域や交通量の多い主要幹線道路、坂道などを優先して市道の除雪を行っています。

こうして除雪した道路に、家の敷地内などから雪を出されると、路面が圧雪状態となりなかなか溶けにくく大変危険です。

まもなく、本格的な雪の季節を迎えます。お互いの安全のため、円滑な除雪作業にご協力ください。

また、樹木の枝などが民地から道路へ張り出したり倒れたりして、通行の障害になることがあります。道路での事故防止や安全確保のため伐採や枝払いをするなど、適切な管理をお願いします。

詳しいことは、建設課管理係
☎内線4213、白沢町産業建設課建設係☎内線65、利根町建設上下水道課建設係☎内線31へ。



除雪作業

受章おめでとうございます 秋の叙勲・高齢者叙勲

さまざまな分野で活躍され、その発展と振興などに功績のあった人に贈られる「秋の叙勲」と「高齢者叙勲」が発表され、本市からは2人が受章されました。

秋の叙勲受章者

旭日双光章【保健衛生功労】

昭和34年5月、坊新田町に産婦人科医院を開業。平成元年4月からの2年間は、沼田利根医師会会長を務められるなど、50年間、地域医療のために尽力されました。

「自分なりに一生懸命がんばってきたことが認められ、大変うれしく思っています。長く仕事を続けられたのも支えてくれた皆さんのおかげ、感謝しています」

元沼田利根医師会会長



高橋 信二郎さん
(坊新田町)

高齢者叙勲受章者

旭日双光章【地方自治功労】

昭和32年11月、利根村公平委員会委員に選任され、昭和54年12月からは、同委員会委員長に就任し、平成17年2月までの43年間、地域のために尽力されました。

「大正、昭和、平成と、混乱と発展の時代を生きてきて、今回受章できたのは、皆さんの温かいご支援と諸先輩方のご指導のおかげ。心から感謝しています」

元利根村公平委員長



星野 弘造さん
(利根町大原)

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田たばこ販売協同組合(高橋場町)→スタンド式灰皿五個
▽群馬県宅地建物取引業協会沼田支部(上原町)→タオル百五十本
▽ぬまた市産業展示即売会(西倉内町)→一万三千三百九十九円
▽阿部秀典(材木町)→二万円
▽東京新聞・おちあいしんぶん(材木町)→一万六千円
▽塩野明美(タナベル教室(西原新町)→二万三千五百五十八円
▽利根沼田建築相互組合→二万二千八百七十円

われら いきいき サークル

(197)

白沢カラオケを楽しむ会
会員数22人

地元の祭りを盛り上げようと有志が集まり、「白沢カラオケを楽しむ会」を結成。健康で元氣な生活を送ることを目的に、みんなで楽しく練習をしています。歌うことで、ストレス発散にもなり、気持ち若返ります。市内の福祉施設などを訪問してカラオケ大会を行ったり、白沢芸能祭や市民カラオケ大会などで歌



声を披露しています。毎月第一金曜日、会員宅の特設ステージで楽しく練習をしていますので、興味のある人は、ご連絡ください。連絡先は、金井敏二さん ☎3046へ。

12/1(火)～10(木) 冬の県民交通安全運動

今年も、冬の県民交通安全運動が実施されます。重点実施事項は次のとおりです。

高齢者の交通事故防止 高齢者が歩行中に遭う死亡事故の大半は、誤った歩行が原因で発生しています。通り慣れた道路でも交通ルールをしっかりと守り、事故を未然に防ぎましょう

飲酒運転の根絶 酒を飲む機会が増える時期になりますが、飲酒運転の危険性と反社会性を認識し、飲酒運転を絶対にしない、させない強い決意を持ちましょう

夕暮れ時と夜間の交通事故防止 夕暮れ時は視界が悪くなり、速度の感覚も低下します。自動車やバイク・自転車の運転者は、早めのライト点灯を心掛けましょう。また、歩行者は目立つ服装や反射材をつけるなど、夕方・夜間に運転者から見やすくなる工夫をしましょう

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートは、万が一のときに命を守る大切なものです。運転をするときや助手席・後部座席に乗車する場合は、必ず着用するようにしましょう

これらの項目を守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。詳しいことは、環境生活課生活係 ☎内線77351へ。



交通安全運動

コミュニティ関連事業

鍛冶町が「祭り用品」を、上原町が「デジタル複合機」を整備

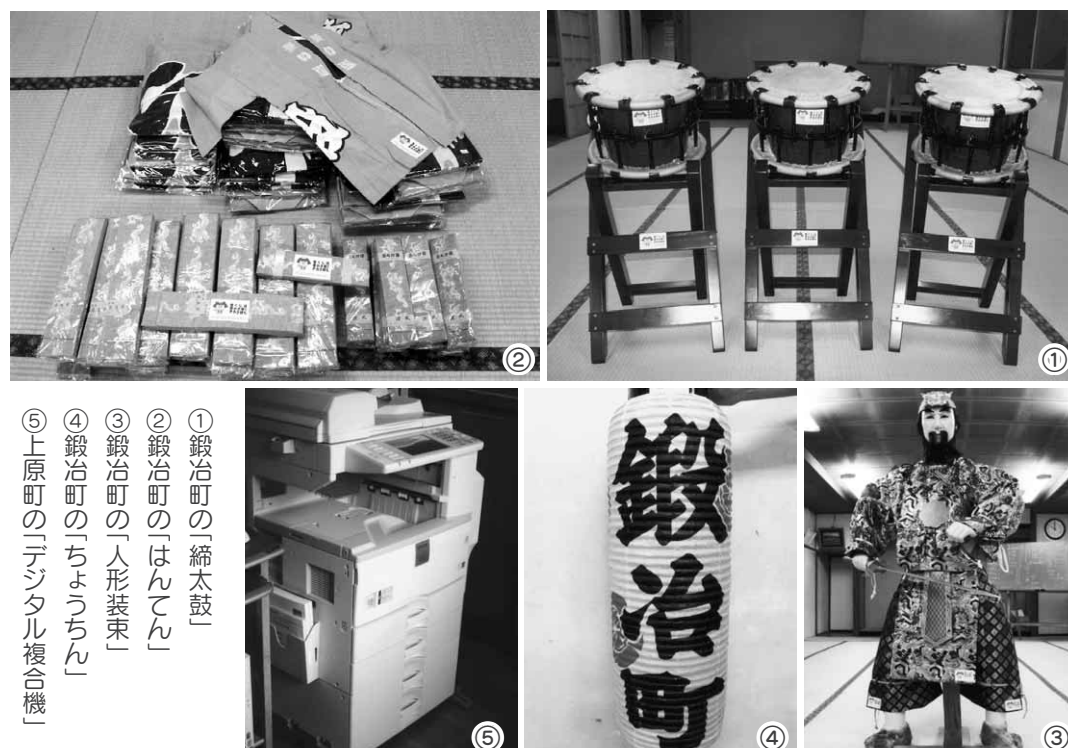
(財)自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うことやコミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などのコミュニティ事業へ助成を行っています。

また、(財)群馬県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ)の収益金などを財源として、コミュニティ活動に必要な設備の整備に對し助成する魅力あるコミュニティ助成事業を行っています。

今年度のコミュニティ助成事業では、鍛冶町の「締太鼓」、人形装束、ちようちゃん、はんでんが、魅力あるコミュニティ助成事業では、上原町の「デジタル複合機」が対象となり整備されました。

詳しいことは、総務課行政係 ☎内線3213、白沢町総務課総務振興係 ☎内線13、利根町総務課総務振興係 ☎内線26へ。



- ① 鍛冶町の「締太鼓」
- ② 鍛冶町の「はんでん」
- ③ 鍛冶町の「人形装束」
- ④ 鍛冶町の「ちようちゃん」
- ⑤ 上原町の「デジタル複合機」



着々と工事が進む白沢町側の坑回



工事の無事を願う

椎坂2号トンネル着工式・安全祈願祭
11月10日(火)

国道120号椎坂2号トンネル工事の着工式と安全祈願祭が、白沢町生枝の事業用地で行われ、約140人が参加して工事の無事が祈願されました。平成24年4月の完成を目指します。

歴史ある町「沼田」を学ぼう

真田まるごと2週間
11月15日(日)～29日(日)

沼田の歴史を「知る・聴く・見る」と題し、真田氏について学ぶ催しが2週間にわたって行われました。23日(月)には、「真田三代」を執筆中の火坂雅志さんが講演を行い、「地方の大きな力を形にしたい」などと話されました。



300人余りを前に講演をする火坂雅志さん



受講生を募集

勤労青少年ホーム ☎ 0135

◆勤労青少年ホーム後期教養講座 & 後期スポーツ教室

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年

※定員に満たない場合は、年齢を問いません

時間 午後7時～9時

受講料 無料(教材費は受講者負担。傷害保険料は任意加入)

申し込み 12月3日(木)午前9時から24日(木)午後8時までに
教材費を添えて勤労青少年ホームへ

※土・日曜日、祝日は除く



エアロビクス



シルバーアクセサリー

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	教材費	講 師
月	パドルテニス	1月18日～3月8日	8回	20人	※300円	嶋田 光男さん
火	英会話初級	1月12日～3月2日	8回	15人	※210円	石坂 緑さん
	バドミントン	1月12日～3月2日	8回	20人	—	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
	ヨガ	2月16日～3月16日	5回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
水	英会話中級	1月13日～3月3日	8回	15人	—	ジョン・ドンベックさん
	テニス	1月13日～3月3日	8回	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
木	書道	1月14日～3月11日	8回	15人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語	1月14日～3月11日	8回	15人	※210円	阿部 昌一さん
	季節のアレンジお寿司とお菓子	2月4日～3月11日	5回	10人	4,500円	金井喜美江さん
	いきいきエアロビクス	1月28日～3月25日	8回	20人	—	うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん
金	シルバーアクセサリー	1月15日～3月5日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
	フラダンス	1月15日～3月12日	8回	20人	—	小熊 美和さん
	卓球	1月15日～3月5日	8回	30人	300円	利根沼田卓球協会 風間 忠さん

※印は新規の人のみ

◆勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民

時間 午前10時～11時30分

受講料 無料(傷害保険料は任意加入)

申し込み 12月3日(木)午前9時から24日(水)午後8時までに
勤労青少年ホームへ

※土・日曜日、祝日は除く



テニス

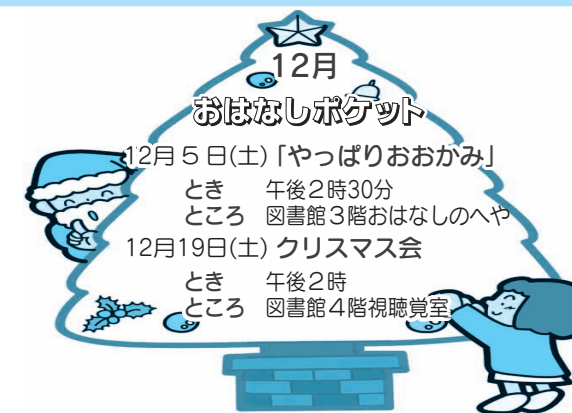
曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	講 師
月	ダンベル体操	1月18日～3月8日	8回	60人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	1月19日～3月9日	8回	50人	横坂 留美さん
木	卓球	1月21日～3月18日	8回	30人	本多加代子さん
金	テニス	1月22日～3月12日	8回	20人	戸丸 基雄さん
	中国式健康体操	1月22日～3月12日	8回	20人	阿部 昌一さん



中国式健康体操

情報ステーション

電話番号は、
市役所 ㉓ 2111
白沢町振興局 ㉔ 2111
利根町振興局 ㉕ 2111



お知らせ

証票切り替え

政治活動用事務所の立て札と看板などには選挙管理委員会から交付される証票が必要となります。現在の証票の有効期限は、十二月三十一日(木)です。証票の切り替えや新たに交付を希望する人は手続きをしてください。

市長、市議会議員とその候補者となろうとする人は、市選挙管理委員会に、その他の選挙については県選挙管理委員会に問い合わせください。

※新証票のうち市選挙管理委員会が交付する証票は、12月7日(月)から交付手続きを開始
新証票の有効期限 平成25年12月31日(火)
詳しいことは、県選挙管理委員会 ㉖ 027(226)2219、または市選挙管理委員会 ㉗ 内線3217へ。

消防団歳末特別警戒

市消防団では、市民の皆さんが安全で安心して年越しができるように、十二月二十五日(金)から三十日(水)まで、歳末特別警戒を実施します。期間中は、消防団が各地区を巡回して火災予防を呼び掛けます。

また、沼田市八職工防火協力会の皆さんも同様に防火活動を行います。
詳しいことは、総務課消防防災係 ㉘ 内線3362へ。

消防団出初式

来年一月十日(日)、午前九時三十分から沼田小学校屋内運動場で、市消防団の出初式が行われます。当日は、式典の後、市街地でラッパ隊を先頭に防火パレードを行います。
また、パレード終了後、市役



せな 金子星南ちゃん (3歳11カ月)

★アイドル登場★

いつも元気な、せなちゃん。姉のひなちゃんやるなちゃんと仲良しで、トランポリンで遊んだり、テレビでプリキュアと一緒に見えています。「嵐」の歌が大好きで、カラオケでとても上手に歌ってくれます。(白沢町平出)

所駐車場で沼田若鷺組合・沼田若鷺会による「梯子乗り」の披露がありますので、お楽しみください。
※荒天の場合には予定を変更することがあります
「あなたも伝統の技「梯子乗り」に挑戦してみませんか！」
沼田若鷺会では、一緒に練習をする仲間を募集しています。
詳しいことは、総務課消防防災係 ㉘ 内線3362へ。
製造事業所の皆さんへ
工業統計調査が、十二月三十一日(木)現在で、全国一斉に実施されます。

国際交流推進講演会

この調査は、製造業を営む事業所を対象に、一年間の製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的とします。
調査方法は、知事から事務を委嘱された調査員が事業所を直接訪問して、調査票の記入をお願いする調査員調査です。
調査票は、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守され、統計作成の目的以外には一切使用されませんので、正確にご記入ください。
詳しいことは、企画課政策調整係 ㉙ 内線3223へ。

国際規模で情報の交流が拡大する中、本市にも多くの外国人が在住するなど、地域社会のさまざまな分野に国際化の波が押し寄せています。郷土の文化を発信し、異文化に触れながら、相互理解を一層深め、国際交流を推進することを目的として講演会を開催しますのでご参加ください。
とき 12月19日(土)午後2時
ところ グリーンベル21・4階
テーマ 子どもたちと進める多

文化共生
講師 大東文化大学経営学部教授 ミックメーヒル・カイランさん
定員 100人
参加費 無料
詳しいことは、企画課政策調整係 ㉙ 内線3222へ。

入札参加資格審査申請(電子申請)の受け付け

市発注の建設工事、測量・調査などの委託業務の入札に参加を希望する業者は、次の参加資格申請を行ってください。
申請の種類/申請期間 ▽建設工事/来年1月4日(月)～29日(金)▽測量・調査・コンサルタントなどの委託業務/12月18日(金)まで
※申請期間を厳守してください
有効期間 来年4月1日(木)～平成24年3月31日(土)
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(htt

ps://portal.g-ebid.e-gunn a.jp)から電子申請で
詳しいことは、契約検査課契約係 ㉚ 内線3273へ。
農業委員会委員選挙人名簿の登録

登録申請を受け付けます。
登録資格 平成24年4月1日以前に生まれた市民で、次の事項に該当する人
○10アール以上の農地を経営している人
○前項の同居親族とその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作の業務に従事する人
○10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、または社員
※12月中旬に申請書を郵送しますので、期日までにご返送ください。申請書が届かない場合は、農業委員会事務局までお問い合わせください
申請期限 来年1月10日(日)
詳しいことは、農業委員会事務局 ㉛ 内線3233へ。

複十字シール運動にご協力を

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくして、健康で明るい社会をつくるため、結核予防週間を中心に十二月三十一日(木)まで全国的に展開されている運動です。市では、皆さんに募金をお願いするため、市内の各施設に募金箱を設置しましたので、ご協

力をお願いします。

寄せられた募金は、世界から結核をなくすため、開発途上国への援助などに使われます。

設置場所 健康課、白沢町市民課、利根町市民課の窓口

設置期間 12月28日(月)まで

詳しいことは、健康課予防係 ㉜ 内線76207へ。



たんばらスキーパーク市民優待券の配布について

今年も各区長を通じて、たんばらスキーパークの市民優待券(リフト一日券割引券を四人分)を各世帯一枚ずつ、十二月一日(火)から配布します。
詳しいことは、商工観光課観光リゾート係 ㉝ 内線3254へ。

街なか回遊健康体操看板を設置

中心市街地の先行買収事業用



地に「筋トレ体操」看板を設置しました。「筋トレ体操」の詳細は、市ホームページにも掲載しましたのでご覧ください。

詳しいことは、街なか対策課企画振興係 ㉞ 1186へ。

1月の巡回移動図書館の日程		
1月	と	き
13日(水)	10:00～11:15	10:20～10:45
14日(木)	9:50～10:15	10:15～10:40
15日(金)	10:00～10:15	10:15～10:40
19日(火)	10:00～10:15	10:15～10:40
20日(水)	9:50～10:15	10:15～10:40
21日(木)	10:15～10:30	10:30～10:45
22日(金)	10:30～10:45	10:45～11:00
26日(火)	10:30～10:45	10:45～11:00
27日(水)	10:30～10:45	10:45～11:00
28日(木)	2:00～2:15	2:15～2:30

図書館の休館日 12月1.2.7.14.21.23.28～31日/1月1～4.11.18.25.29日

デジタルテレビ中継局放送開始

今月末より、白沢中継局と利根大原中継局から地上デジタル放送が開始される予定です(利根大原中継局の試験放送は前月より開始されています)。地上デジタル放送の受信には、UHFアンテナと地上デジタル放送対応テレビなどが必要となります。放送エリアなどの詳しい問い合わせは、次のとおりです。

情報ステーション

電話番号は、
市役所 23 2111
白沢町振興局 53 2111
利根町振興局 56 2111

センター 0570(0)3434
▽日本テレビ放送網(株) 視聴者センター 03(6215)4444
▽(株)テレビ朝日 視聴者窓口 03(6406)5555
▽(株)TBSテレビ 視聴者センター 03(3746)6666
▽(株)テレビ東京 03(5470)7777
▽(株)フジテレビ 視聴者センター 03(5500)2000
▽群馬テレビ(株)技術部 027(237)3622
▽関東総合通信局放送部放送課 03(6238)1944

この日の県民講座

とき 12月19日(土)午後2時～3時30分(午後1時開場)
ところ 群馬会館(前橋市大手町)
テーマ 眠れていますか?心地よい睡眠を取り戻すために
講師 国立精神神経センター総長 樋口輝彦さん
定員 400人(先着順)
費用 無料

申し込み 12月10日(木)までにはがき、ファクス027(261)9912、または電子申請(http://www.pref.gunma.jp/cs/contents?CONTENT_ID=3886)で、住所、氏名、電話番号をご連絡ください。
詳しいことは、群馬県こころの健康センター(〒379-2166前橋市野中町388) 027(263)1166へ。

日本年金機構が来年1月1日からスタート!

皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上を実現するため、社会保険庁は組織と人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在の社会保険事務所は、新たに「年金事務所」に名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます。詳しいことは、群馬社会保険事務所 027(254)3211へ。

自衛官等採用試験

自衛隊生徒(高等学校)受験資格 中卒(見込みを含む)15歳以上17歳未満の男子
受付期限 来年1月8日(金)
試験日 来年1月23日(土)
試験会場 勢多会館(前橋市南町)
詳しいことは、自衛隊沼田地域事務所 024111へ。



るな 金子月南ちゃん(3歳11カ月)
★アイドル登場★
るなちゃんは、ミニーマウスが大好き!家族でディズニーランドへお出掛けするのが楽しみです。最近、ひらがなが少しずつ読めるようになったので、せなちゃんと一緒に絵本やかかるたを読んでいます。(白沢町平出)

群馬県シニア就業支援センターをご利用ください

おおむね三十五歳以上の中高年齢者を対象に、再就職の支援や就農・生涯学習などに関する情報提供を行っています。

開所日 月～金曜日(祝日を除く)
開所時間 午前9時～午後5時30分
費用 無料

所在地 県社会福祉総合センター15階(前橋市新前橋町)
詳しいことは、同センター 027(255)2300、または県労働政策課 027(26)3407へ。

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入しましょう

中退共制度の特色
▼国の制度なので安全・確実・

ふれあい福祉センター
☎ 23 3497
1月の休館日
1～4、11、18、25日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 12月8日(火)・1月13日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定
歯科相談(12月)・栄養相談(1月)

有利です

▼適格退職年金制度からの移行先となっています
▼掛け金の一部を国が助成します
▼パートタイマーの人も加入できます
▼掛け金は税法上、全額非課税になります
▼過去の勤務期間通算や企業間を転職した場合に、通算ができます
▼掛け金は預金口座から自動引き落としとなり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単です
詳しいことは、中退共の退職金相談コーナー 03(3436)4351へ。

募集

ふれあい福祉センター教養教室受講者募集

【パソコン教室】
高齢者を対象としたパソコン教室「ワード発展コース」を開講します。
とき 12月22日(火)から25日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ ふれあい福祉センター

クラブ室(白岩町)
定員 12人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住の60歳以上で全日程に参加できる人、ワードを使って簡単な文章が入力できる人(初心者教室受講済みの人も可)
内容 タイピングテスト、文章量の多い文書の作成など
【わらわら教室】
市民を対象としたわらわら教室を開講します。

とき 12月22日(火)、24日(木)、25日(金)の午後1時30分～3時30分(全3回)

ところ ふれあい福祉センター

工房室(白岩町)
定員 12人(超えた場合は抽選)
対象者 市内在住で全日程に参加できる人(年齢制限なし)
内容 わらわら教室の基本、草履・しめ縄の作成など
受講料 各教室の受講料は無料
※センター使用料は、別に必要となります
申し込み 12月13日(日)までに電話、または同センターへ直接休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
詳しいことは、同センター ☎ 23 3497へ。

12月の健康テレホンサービス
冬にはやる乳幼児の下痢症
高齢者の服薬
細菌による性感染症
いびきがひどい
過労と風邪
中高年のはみがき
【直接相談タイム】 直接医師が電話に出ます。
9日(水)整形外科・内科、17日(木)歯科です。
受付時間は午後7時30分から9時まで。
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

健康運動教室「レッツスポーツいきいきクラブ」冬コース参加者募集

家庭で気軽に続けられる運動を紹介いたします。運動を始めた人など参加してみませんか。
とき ▽1月21日(木)▽2月17日(水)▽3月11日(木)／午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター
募集人数 35人
受付開始 12月7日(月)から健康課係係で
詳しいことは、同係 ☎内線76203へ。



カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他
印刷のことならご相談下さい
株式会社 利根印刷所
TEL 23-0131 番(代)/ FAX 24-1854
☎ 050-3539-1855 e-mail: p-tone@po.wind.ne.jp

たんばら スキーパーク
TEL. 0278-23-9311
最新のイベント情報や積雪情報は
www.tambara.co.jp
※携帯サイトも積雪情報、お得情報満載!

ゆっくり一緒にお茶しませんか? 地域の茶の間(なでしこ)
地域に住んでいる主として高齢者、幼児のいる母親の皆さん、遠くまで出かけなくてもここにきて誰かと話をしたり、ふれあったりしませんか。一緒にひな祭り、七夕等、の催事・介護予防・(高齢者の見守り)・生きがいを一緒に楽しみましょう。
開会日 毎週 火曜日 10時～15時
(団塊世代のボランティアさん募集中)
場所 NPO法人 尾瀬なでしこの会
事業内容 学童保育 認可外保育(3歳以下) 訪問介護事業
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 担当 加藤まで

上海万博に踊りに行こう!
日中文化交流団(参加者を募集)
中国日程 8月24日(火)～27日(金)上海万博(アジア広場) 杭州にて友好文化交流
(青少年センター、生涯学習センター)
演目 八木節 馬鹿面おどり 天狗ダンス シルクの布ダンス「春の海」「さくら舞」
練習場所 沼田市中央公民館
練習は12月20日(日)9時スタート
6月に演目別出演者を決定
申込先 日本伝統と創造のダンスを普及する会 (代表 厨上紗夜)
Tel&Fax 0278-22-3732

保健ガイド 1月

■対象：全市

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	1 月14日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1 月18日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	保健福祉センター
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティーセミナー	1月のマタニティーセミナーはお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

健康 診 査	4 力 月 児	1月13日(水)	午後1時～1時45分	平成21年8月30日～9月18日生まれ	保健福祉センター
	10 力 月 児	1月12日(火)		平成21年2月19日～3月22日生まれ	
	1歳6カ月児	1月14日(木)		平成20年6月1日～6月23日生まれ	
	3 歳 児	1月6日(水)	午後0時45分～1時30分	平成18年9月27日～10月14日生まれ	
		1月27日(水)		平成18年10月15日～11月5日生まれ	
育 児 相 談	エンゼルクラブ	1月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	1月29日(金)		幼児(1歳以上)	
	2歳児歯科相談		午後1時～1時45分	平成19年12月・平成20年1月生まれ	

■対象：利根町管内

健康診査	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	1月の健康診査、育児相談はお休みです			
育児相談	こあらクラブ 2歳児歯科相談				

問い合わせ先：健康課保健係☎内線76202、健康課予防係☎内線76207
白沢町市民課保健福祉係☎内線33、利根町市民課保健福祉係☎内線43

募 集

親子の楽しい食育教室 クリスマスケーキを作ろう

クリスマスは手作りケーキで楽しい時を過ごしませんか。初心者にも簡単なスポンジケーキを作ります。

とき ▽12月24日(木)①午後1時②2時③3時④3時40分
▽12月25日(金)①午前9時②10時③11時④午後1時⑤2時⑥3時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

定員 各回5組(先着順)

参加費 1組500円

※トッピングは各自持参

対象 幼児・小学生とその保護者

講師 食生活改善推進員沼田分会

受付開始 12月7日(月)から健康課保健係で

詳しいことは、同係☎内線76205へ。

市民体育館でスポーツ教室

卓球教室

とき 来年1月5日から2月23日までの毎週火曜日(全8回)

午前10時～11時30分

定員 40人

受講料 二千四百円(保険料含む)

申し込み 12月28日(月)まで

テニス教室

とき 来年1月6日から3月10日までの毎週水曜日(全10回)

午前10時～11時30分

定員 40人

受講料 二千六百円(保険料含む)

申し込み 来年1月4日(月)まで

ソフトテニス教室

とき 来年1月7日から3月18日までの毎週木曜日(全10回)

午前10時～11時30分

定員 40人

受講料 二千六百円(保険料含む)

申し込み 来年1月5日(火)まで

※各教室とも、受講料を添えて

市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ

詳しいことは、同館☎9444へ。

市民親子スキー教室(初心者)

とき 来年1月16日(土)と17日

(日)の午前9時～午後3時

※送迎バスあり

ところ たんばらスキーパーク

対象 子どもとその保護者

定員 12組24人(先着順)

講師 市スポーツコーチ、市ス

キークラブ

受講料 無料

※傷害保険料大人千六百円、子ども六百円およびリフト券代

は別負担

申し込み 12月15日(火)から来

年1月14日(木)までに保険料

を添えて市民体育館へ(白沢

町・利根町教育支所経由も可)

詳しいことは、体育課、また

はNPO法人沼田市体育協会

(市民体育館内)☎9444へ。

普通救命講習会

とき 来年1月31日(日)午前9

時～正午

ところ 利根沼田広域中央消防署

定員 20人

申し込み 来年1月29日(金)ま

でに最寄りの消防署へ(午前

8時30分～午後5時)

※電話申し込み可。土・日曜日、

祝日も受け付けます。定員に

なり次第締め切り

詳しいことは、利根沼田広域中

央消防署救急係☎1734へ。

放送大学来年度4月生募集

放送大学はテレビなどの放送

を利用して授業を行う通信制の

大学です。心理学・福祉・経済

・歴史など、幅広い分野を学べ

ます。働きながら大学を卒業し

たい、学びを楽しみたいなど、

さまざまな目的で幅広い世代、

職業の人が学んでいます。

出願期間 来年2月28日(日)まで

詳しいことは、放送大学群馬

学習センター☎027(230)

1085へ。

相 談

個別労働紛争解決制度(総合労働相談コーナー)

群馬労働局では総合労働相談コーナーを設け、解雇、退職勧奨などの相談に無料で応じています。職場でのトラブルでお困りの人は気軽にご利用ください。詳しいことは、群馬労働局総合労働相談コーナー☎027(210)5002、または沼田総合労働相談コーナー(沼田労働基準監督署内)☎03233へ。

市民力レンダーの休止に伴い、最終ページを力レンダーにして行事や相談などを掲載しましたので、ご利用ください。

ぬ また 歴史 探訪 ④1

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

うんのづか 海野塚と鎌倉坂

(岡谷町、高橋場町)

沼田かるた「もの」の読み札は「武士の運命 悲しい海野塚」である。清和天皇を祖とし、信濃地方の古豪名族の滋野氏の流れをくむ海野氏は、真田氏とともに戦国乱世を生きた同族の一門で勇猛の将として知られる。幸隆、昌幸と真田が台頭する中、海野氏は真田氏の有力な重臣としてつかえている。

天正八(一五八〇)年、沼田城を攻略し、北条方より奪還した真田昌幸は、一族の海野能登守輝幸を二の丸の城代とした。また、兄の長門守幸光は吾妻、岩櫃城代であった。この兄弟をねたむ者の「海野兄弟は、北条と通じ謀反の疑いあり」の告げ口があり、昌幸はこれを信じ弟の信尹に命じ、ま

ず兄の幸光を、そして沼田城の輝幸を急襲した。天正九(一五八一)年霜月、主



鎌倉坂



海野塚

家に二心なき証をたてん」と輝幸は、嫡男幸貞を伴い城を脱出、迦葉山へ向かった。城より薄根川境の崖を東へ向かい、横塚の愛宕山の手前、鎌倉坂より薄根川を渡り岡谷への道をたどった。真田家の戦記を記録した「加澤記」では、輝幸、幸貞親子は、その鎌倉坂で滴る清水でのどを潤したと記している。

岡谷地内で真田勢に追撃された親子は、真田の検見役田口又右衛門と沼田一の豪者木内八右衛門を一太刀で討ち、無益の殺生はこれまでと刺し違えて露と消えた。沼田市指定文化財「海野塚」の場所である。なお、高橋場町の旧木田坂の下り口近くに、能登守の奥方の墓といわれる石宮が残されている。

とねしんゆうゆう休日相談

とねしん北支店では、毎週日曜日に休日相談を開催しています。ぜひご利用ください。

- 住宅ローン…毎週日曜日
- 年金…毎週日曜日
- 個人ローン…毎週日曜日
- 税務…毎年2月・3月の第2日曜日

北支店 沼田市高橋場町2040番地1
電話 (0278)22-5656(代)
営業時間 午前10時から午後4時まで

利根郡信用金庫

年末30日・31日営業いたします。

望郷の湯 お正月企画

元旦より先着3,000名様に
お年賀タオルプレゼント!!

白沢高原温泉 望郷の湯
☎0278-53-3939 <http://www.boukyou.com/>