



広報

# ぬまた

平成20年

1月



12月13日 門松づくり (利根町平川)

## お正月の縁起物

良い年を願う

日本の伝統

### 今月号の内容

新年あいさつ	2~3
ファミリー・サポート・センター	4~5
生涯学習フェスティバル	6~7
メタボリックシンドローム	8~9
フォトさんぽ	10~11
民生委員・児童委員・スキー大会	12~13
千葉大学講演会・職員給与	14~15
情報ステーション	16~20
保健ガイド・そうだん	21
ぬまた歴史探訪・ワンショット	22

### 人のうごき

平成19年11月30日現在(住民基本台帳による)  
 ( )内は前月比  
 人口: 54,607人(+ 2) 男: 26,509人(-11)  
 女: 28,098人(+13) 世帯: 19,882(- 4)  
 市のホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp>

# 森林文化都市 沼田

# 年頭にあたって

沼田市長 星 野 已喜雄



明けましておめでとございませう。市民の皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、新潟県中越沖地震による被害や猛暑などによる異常気象、相次ぐ食品偽装の発覚など、生活への不安が増大する一方で、本市においては、平成二十二年に開催される「全国育樹祭」の候補地が上発知町の県立森林公園二十一世紀の森に決定されたほか、文化・スポーツ面における中学生や高校生などの活躍が顕著に見られ、未来を期待させる年となりました。

さて、我が国の経済は、企業などで改善が続き持続的な成長が見込まれておりますが、中山間地域における地方財政については、依然厳しい状況にあり、引き続き徹底した行財政改革を推進し、効率的で持続可能な財政への転換を図ることが急務であります。

本市におきましても、歳入の根幹をなす市税の大幅な伸びが期待できず、もう一つの柱である地方交付税がここ数年で大幅に減少していることから、昨年四月に「行財政改革実施本部」を設置し、健全財政に向けて財政基盤の強化や歳出構造の改革など、行財政改革を進めているところでありますので、市民の皆さまには、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年、「第五次総合計画」が二年目を迎えますが、厳しい財政状況の中、「水と緑の大地 田園空間都市」実現のため、行政のスリム化に努めるとともに、市民の皆さまにご協力をいただきお互いの特性や能力を生かした協働によるまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

今後とも、市議会のご指導とご支援をいただきながら、英知を結集し、職員ともども一丸となり市政運営にまい進する所存であります。

結びに、新しい年が、市民の皆さまにとって輝かしい飛躍の年となりますように心からお祈り申し上げます、年頭のごあいさついたします。

# 迎春



## 新年を迎えて

沼田市議会議長 金井 康夫

新年、明けましておめでとつございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

昨年四月には、合併後初の市議会議員選挙が行われ、新たに二十七人の議員が誕生し議会組織も決まりました。議員各位もそれぞれの決意を新たに、新年を迎えられたことと思います。また私自身は、議長に就任し初めての新年を迎えることになりましたが、就任以来、市民の皆さまから寄せられました温かいご指導やご厚情に対し心からお礼申し上げます。

昨年は、原油価格の高騰により生活が一層厳しくなるなど、市民生活に大きな影響がありました。政治の面では、安倍晋三前総理の突然の辞任による福田康夫総理の誕生、また、本県にあっては大澤正明知事の誕生など、激動の一年となりました。

現在、国の三位一体改革により、地方交付税制度が見直されるなど大変厳しい財政状況にあり、今年は今市にとつて、明るい未来を築くための重要な年になると考えています。今後、ますます地方分権が進展していくなかで、市民の皆さまと行政がより一体となり、地域の特性を生かしたまちづくりを進めていくことが必要になってまいります。

市議会といたしましても、役割と責任を自覚し、市民に開かれた議会を目指してさまざまな課題に取り組んでおります。市民の皆さまのご意見が市政に反映されるよう自己研鑽に努め明るく活力あるまちづくりのために、議員一同まい進してまいります。

どうか本年も、より一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、今年一年が皆さまにとりまして、幸せ多い年になりますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

# 会員を募集します ファミリー・サポート・センター

沼田市ファミリー・サポート・センター ☎ 2447  
社会福祉課子育て支援係 ☎ 内線 77257

■12月8日に中央公民館で開催された交流会の様子



## 会員数(平成19年10月末日現在)

お願い会員	73人
まかせて会員	24人
どっちも会員	7人
合計	104人

市では、子育て家庭を応援するため、「育児の援助を受けたい人」と「育児を手伝いたい人」が会員となり、子育てを地域で支え合う「ファミリー・サポート・センター」を設けています。

## ファミサポ・アドバイザーを紹介します



白井 結佳さん

皆さん、こんにちは。ファミサポ・アドバイザーの白井です。センターでは、主に書類を作ったり、記録を取るなどの仕事をしています。

皆さんがセンターに電話をかけたときに、最初に出るのは私ですよ！

まだまだ不慣れなことも多いですが、応援よろしくお願いします。子どもたちが大好きです。

ぜひ、一度遊びに来てみてくださいね。

「子育てを手助けして欲しい人」と「子育ての手助けをしたい人」が会員となり

一時的な子どもの世話を行います

子育て家庭を応援する安心して利用できるシステムです

E-mail:family@oze-nadeshiko.com

URL:www.oze-nadeshiko.com/family\_support/

■センターの概要

実施主体 沼田市(運営・NP)  
 ○法人尾瀬なでしこの会  
 場所 高橋場町4641番地1  
 ☎2447

開設日 月曜日～金曜日(祝日  
 と年末年始を除く)

開設時間 午前9時～午後5時

■会員の種類

まかせて会員 市内在住か在勤  
 で、育児の手助けをしたい人  
 お願い会員 市内在住か在勤で



■会員の親睦会(フラワーアレンジメント)



■親業インストラクターによる育児講習会



■消防署職員による普通救命講習会



■講習会や親睦会などの際の託児風景

生後3カ月から小学校6年生  
 までのお子さんのいる人  
 どちらも会員 「お願い会員」と  
 して子どもを預かってもらい  
 ときには「まかせて会員」とし  
 て預かることも可能な人

■会員になるためには

ファミリー・サポート・セン  
 ターにある入会申し込み書に必  
 要事項を記入し、顔写真二枚を  
 添えて提出してください。入会  
 については、センターの仕組み

や決まりを理解していただくた  
 めの説明会や安全に援助を行う  
 ために必要な講習会に出席して  
 いただきます。

■センターに関するQ&A

Qファミリー・サポート・セン  
 ターってなに

A突発的な理由などで、子育て  
 の手助けをしてほしい人(お  
 願い会員)と子育ての手伝い  
 をしたい人(まかせて会員)を  
 橋渡しする組織で、登録した  
 会員相互の信頼関係をもとに  
 地域全体で子育て家庭を支援  
 していくシステムです

Q会費は掛かるの

A入会金や年会費は掛かりませ  
 んが、万が一の事故に備えて  
 保険に加入します。保険料は  
 市が負担します

Q知らない人に子どもを預ける  
 のは不安ですが

A実際に預ける、預かることを  
 想定し、職員が同行して事前  
 の打ち合わせ(まかせて会員  
 との顔合わせ)を行いますの  
 で、安心して利用できます

Qどんな援助をお願いできるの  
 A主な内容は次のとおりです

●保育園・幼稚園などの開始前  
 や終了後の預かり

●保育園・幼稚園までの送迎

●学校の放課後や学童クラブ終  
 了後の預かり  
 ●保護者の病気や急用などの場  
 合の預かり

●仕事と子育て両立のための預  
 かり

●買い物など外出時の預かり  
 ※子どもは原則としてまかせて  
 会員の家庭で預かります。ま  
 た、援助活動は早朝や夜間に  
 わたることも考えられますが  
 原則として宿泊はできません

Q費用はどのくらい掛かるの

A援助活動の報酬額基準表(別  
 表)に定められた金額を援助  
 終了後にまかせて会員に支払  
 います

別表

<報酬基準額表>

◆料金表(1時間当たり)

時 間	月～金	土・日・祝日
午前7時～午後7時	700円	800円
上記以外	800円	900円

※交通費、ミルク代などは実費負担となります

# 第14回生涯学習フェスティバル 第37回公民館まつり



## 2月1日(金)～3日(日) 中央公民館で同時開催

市民の皆さんに生涯学習活動を公開し、公民館活動を理解していただくため、日ごろの学習成果や利用団体の活動内容を発表します。  
開催期間中は、お楽しみコーナーや講演会など、楽しいイベントを多数用意しておりますので、お誘い合わせの上、お出掛けください。

社会教育課社会教育係  
 内線3332  
 中央公民館  
 ☎0143

### 開会セレモニー

とき 2月1日(金)午前9時  
 ところ 中央公民館4階ホール

### 生涯学習講演会

講師 田島智恵さん  
 演題 「風土に育てられて」

### 自主サークル支援発表会

出演団体 沼田UPクラブ(パドルテニス)、ひまわり(童謡を歌う会)、プアカラウヌ(フラダンス)、ワイヤークラブ  
 ト教室

### 展示コーナー

とき 2月1日(金)～3日(日)  
 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

### ところ

中央公民館  
 内容 書道、陶芸、絵画、フラ  
 ワーアレンジメントなど

### 舞台発表

とき 2月2日(土)午前9時30分～午後1時



### お楽しみコーナー

▽洋菓子教室試食会 2日(土)

午前11時～(お菓子の数には限りがあります)

▽煎茶教室お点前発表 3日(日)

午前11時～午後2時

▽おふくろの味試食会 3日(日)

午前11時～午後1時

### 閉会セレモニー

とき 2月3日(日)午後1時

ところ 中央公民館4階ホール

内容 社会教育功労者表彰式、小中学生学芸文化・体育特別賞表彰式、柳波賞贈呈式

# 白沢町生涯学習 発表会・教養講座

白沢町の生涯学習実践団体の活動を紹介し、生涯学習活動に対する理解を深めていただくため教養講座(講演会)を開催します。

とき 1月19日(土)午後1時30分～3時30分  
ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

## ■生涯学習発表会・実践発表



内容 「しらさわ赤りんごおはなし会」の活動について

発表者 「しらさわ赤りんごおはなし会」会員  
※1月18日(金)午後1時から2月22日(金)正午

まで白沢公民館において「生涯学習ロビー展」を開催します

## ■教養講座(講演会)

後半の教養講座には、元NHKアナウンサーで「のど自慢」の司会などでおなじみの宮川泰夫さんをお迎えします。入場は無料です。

演題 「～のど自慢・12年の旅から～であい くれあい ひびきあい」

白沢町教育支所 ☎32291

## 記念講演会

# 加藤タキさん を迎えて



とき 2月3日(日)  
午後2時  
ところ 中央公民館  
4階ホール

生涯学習フェスティバル最終日に講演会を開きます。講師に加藤タキさんを迎え「自分らしく輝いて生きる―明治人の母の遺言―」をテーマにお話しをし

ていただきます。入場は無料です。どうぞ楽しい講演をお聴きください。詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3332へ。

## 講師紹介

加藤 タキ(かとう・たき)

オードリー・ヘップバーンやソフィア・ローレンなど、大物アーティストのCM契約や招へいを多数手掛けた国際的ショービジネス・コーディネーターの草分け。現在は、講演やコメンテーター、著述業で活躍。初の女性国会議員であり社会運動家であった母・加藤シヅエ氏の意志を継ぎ「難民を助ける会」副理事長などボランティア活動も精力的に行っている。

## ◆◆◆ 災害用伝言ダイヤルを体験利用できます ◆◆◆

「防災とボランティア週間」の1月15日(火)から21日(月)までの午前9時から午後5時までの間、体験利用ができます。

いざというときのために、家族や親戚、友人同士で体験してみたいかがでしょうか。

※利用方法などについては、「防災マップ」をご覧ください

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

## 我が家の豆知識

防災②

いざというとき役に立つ、「防災豆知識」日ごろから防災意識が大切です

今月は、「災害用伝言ダイヤル」について、皆さんと学びたいと思います。

### ●災害用伝言ダイヤル

地震などの災害発生時には安否の確認や見舞い、問い合わせなどの電話が爆発的に増加するため、電話がつながりにくくなります。そのため、災害用伝言ダイヤルが開発され、平成十年三月から提供が開始されました。登録エリアなどは都道府県単位で設定され、テレビやラジオ、携帯電話などを通じてお知らせされます。

## 災害時の声の伝言板 171 災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことが多くあります。そんなときには「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言の録音・再生をおこなってください。利用の開始や録音件数(最大10件)など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

録音方法 171→1→0278→自宅の電話番号  
案内放送が流れます。市外局番が必要です。

再生方法 171→2→0278→自宅の電話番号  
案内放送が流れます。市外局番が必要です。

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話の他に公衆電話、携帯電話、PHSからも利用できます。

## 災害時の文字の伝言板 iモード 災害用伝言版

登録方法  
1. iMenuに表示される「災害用伝言版」を選択  
2. 「登録」を選択  
3. 「無事です」等の状態の選択と100字以内のコメントを入力  
4. 「登録」を押して完了

確認方法  
1. iMenuに表示される「災害用伝言版」を選択  
2. 「確認」を選択  
3. 安否を確認したい人の携帯電話番号を入力  
4. 「検索」を押して伝言を確認

平成20年度から

市民課国係係内線3131

# メタボリックシンドロームに着目した 特定健診・特定保健指導がはじまります

先月に引き続き、特定健診・特定保健指導についてお知らせします。今月号ではメタボリックシンドロームについてご説明します。

## メタボリック

## シンドロームとは

内臓の周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」に加え、脂質代謝異常、高血圧、高血糖の危険因子を二つ以上合わせた状態をいいます。また、危険因子一つの場合は、予備軍となります。

日本人の三大死因は、

がん・心臓病・脳卒中

そのうち、心臓病と脳卒中は「循環器病」と呼ばれ、引き起こす主因はともに「動脈硬化」です。メタボリックシンドローム状態

## メタボリックシンドロームの診断基準

### 必須項目

### 内臓脂肪

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上  
(男女とも内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上に相当)

+

以下のうち2つ以上が該当(1つ該当の場合は予備軍)

**脂質代謝異常** 中性脂肪 150mg/dl以上 かつ/または  
HDLコレステロール 40mg/dl未満

**高血圧** 収縮期血圧 130mmHg以上 かつ/または  
拡張期血圧 85mmHg以上

**高血糖** 空腹時血糖 110mg/dl以上  
※特定健診・保健指導における保健指導判定値は100mg/dl以上

## メタボリックシンドローム

### 源泉徴収票が送られます

### 年金の窓口から お知らせ



遺族年金、障害年金には税金が掛かりませんので、これらを受給している人には源泉徴収票は送られません。

源泉徴収票についてのお問い合わせは、ねんきんダイヤル ☎0570-01165へ。

保険料を納め忘れた人には電話や訪問などによる納付のご案内をしています

老齢を支給事由とする年金を受けている人には、一月中旬から下旬に社会保険業務センターから「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この源泉徴収票には、昨年一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。介護保険料が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額を控除した後の金額で計算されています。

年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

一月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、年金証書を持参の上、住所地を管轄する社会保険事務所まで再発行の手続きをしてください。

保険料が未納となっている人には、群馬社会保険事務局が委託した会社が電話で保険料の納付のご案内をしています。この際、個人のプライバシーについてお尋ねすることはありません。社会保険事務所の職員と国民年金推進員が、国民年金制度のご案内や保険料収納のため各家庭を訪問しています。

電話によるご案内や各家庭への訪問は、平日だけでなく、土・日や夜間にもしています。大事な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。

詳しいことは、渋川社会保険事務所 ☎0279-1611、または群馬社会保険事務局 ☎027(254)3266へ。

では、自覚症状はなく、検査値がちよつと高めくらいで問題がなくても、相乗効果で動脈硬化を急速に進行させることが分かっています。心臓病や脳卒中などの循環器病にかかる危険性が急激に高まる恐れがあります。

男性の2人に1人が

メタボリックシンドローム状態

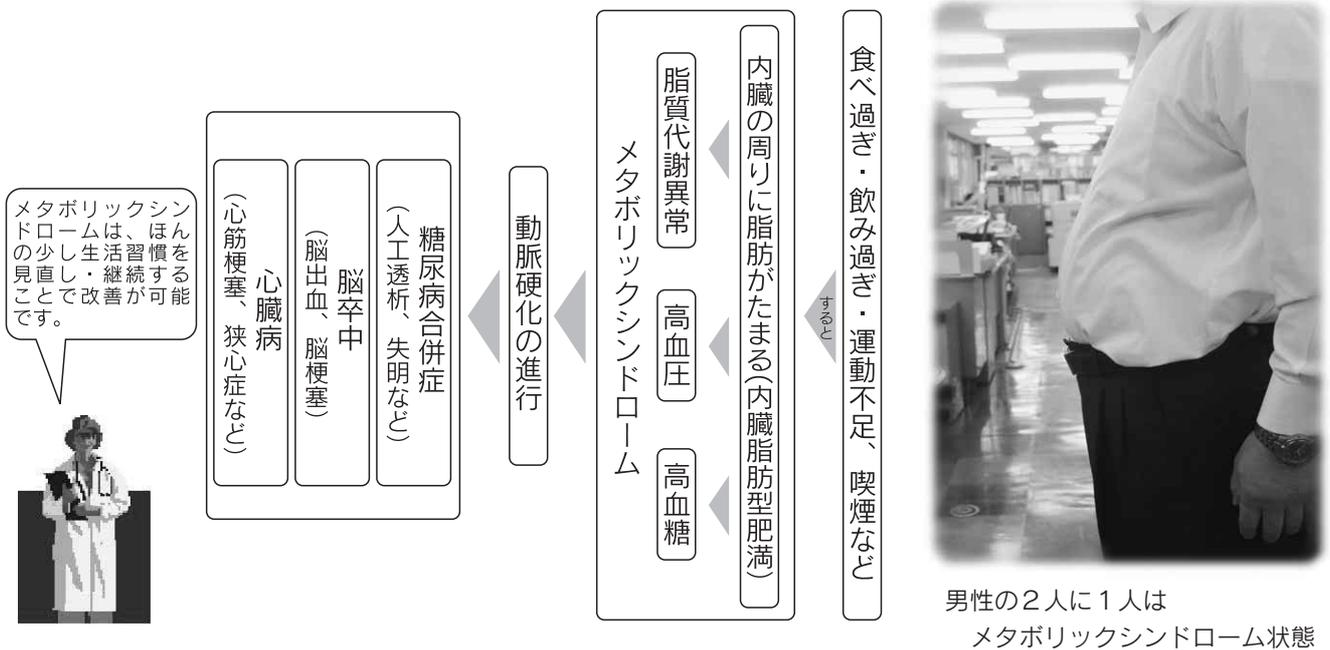
五月に厚生労働省が発表した「平成十七年国民健康・栄養調査」によると、四十〜七十四歳の男性の二人に一人、女性の五人に一人が、メタボリックシンドローム該当者または予備軍と考えられると報告されています。

メタボリックシンドロームの  
予防・改善には

一に運動、二に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ。

メタボリックシンドロームを予防・改善するためには、生活習慣を改善して、内臓脂肪を減らすことです。運動習慣をもち、食生活を改善し、禁煙を始めましょう。すでに治療が必要な人は、医師の指導により、薬が必要となることもあります。

## メタボリックシンドロームはこうして進行します！



## シリーズ 平成20年4月スタート 後期高齢者医療制度

先月に引き続き、制度の詳細についてお知らせいたします。

**保険料は一人一人**

後期高齢者一人一人に保険料を負担していただきますので、後期高齢者ご本人に保険料を納めていただきます。

**年金が年額で  
18万円未満の人**

年金の年額が十八万円以上の人は原則として天引きになりますが、年額十八万円未満の人は天引きになりません。

また、介護保険料と合わせた保険料が年金額の二分の一を超える場合も天引きになりません。

この場合、送付される納付書で保険料を納めていただきます。年金をもらっていない人も同様です。

**社会保険の扶養になつていない人**

四月から九月までの六カ月間は無料となり、十月から平成二

十一年三月までの六カ月間は、均等割額の九割が軽減されます。

**保険料率は**

**2年ごとに見直します**

先月号でお知らせしたように、均等割額一人三万九千六百円、所得割率七・三六%となりました。この率は二年ごとに広域連合が定めますので、平成二十一年度適用となります。

また、保険料率は各県の医療費水準によって異なります。

詳しいことは、群馬県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎027(256)7171、または市民課国保係 ☎内線3132へ。

先月号で均等割額の軽減について、「七割軽減」、「五割軽減」、「三割軽減」と掲載しましたが、「七割軽減」、「五割軽減」、「二割軽減」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

ぬまたフォトさんぽ

秋の沼田を感じて  
利根沼田ロードレース大会  
11月23日(金)

澄み切った秋空のもと、利根沼田ロードレース大会が開催され、多くのランナーが秋の沼田を駆け抜け、さわやかな汗を流しました。



皆さんの善意とご協力に感謝  
第21回福祉バザー  
11月23日(金)

毎年恒例の福祉バザーが市保健福祉センターで開催され、所狭しと品物が並ぶなか、多くの来場者が訪れ、買い物を楽しんでいました。

ひと足早いX'masプレゼント  
クリスマスおはなし会  
12月1日(土)

「しらさわ赤りんごおはなし会」によるクリスマスおはなし会が開催され、子どもたちは人形劇に、小さな耳を大きく傾けていました。





冬の夜空に浮かび上がる戸神山  
星の絆プロジェクト  
12月1日(土)

青と白に輝くライトが大勢の市民の協力により制作され、取り付けられました。夜には、幻想的な光が戸神山を包み込んでいました。



～動き出した市民協働～

広げよう みんなの心の輪  
ボランティアフェスタ・ぬまた  
12月2日(日)

ボランティアや地域活動を身近に感じてもらうと、「ボランティアフェスタ・ぬまた」が開催され、多くの来場客でにぎわいました。



# あなたの町の民生委員・児童委員

町名	担当地区	氏名	町名	担当地区	氏名	町名	担当地区	氏名
東倉内町	1~7	都丸雅子	新町	全町	坂爪清子	白沢町生枝	全域	中村うめ子
	8~13	堀口久美子	沼須町	全町	金井真理子	白沢町岩室	全域	中村充成
西倉内町	1~6	石田文子	上沼須町	全町	高橋さ江子	白沢町尾合	1~4、12~13	織田澤恭子
	7、11~10	木嶋レン子	下久屋町	1~2	吉野初江		5~10	鶴淵正實
柳町	2~6	吉野宇平		3~5	片野貞二	白沢町平出	全域	新井邦男
	1、7、8	木内勝二	上久屋町	全町	織田澤洋八	白沢町上古語父	7~9、13~17、32	葉原光雄
高橋場町	1~6	宮野入貢	久屋原町	全町	深代秋次	白沢町上古語父	1~6、10~12、34~35	葉原あい
	7~11	白井恵美子	横塚町	東部	金丸きち子	白沢町上古語父	18~31、33	中林寿緒
	12~16	堤雅子		中部	観月園子	白沢町下古語父	全域	椎原和加子
	17~20	齋藤隆	西部	山口富士子	利根町追貝	御座、千歳、中村、後田、川端	永井光江	
	21、22、25、26	久本克介	東部	宮澤育		原開戸、久保、上	星野照子	
	23、24、27、28	上原和子	栄町	西部	阿左見康弘	森山、原、砥山	藤井佐代子	
29~31	春原ちづ子	佐山町		全町	白井伴藏	広内、駒寄、千鳥、中之前、日向	井上政道	
材木町	1~5、7、8	中澤静代	上発知町	北・中部	林浪江	上、中	宇敷恵子	
	6、9~11	藤田たみ		南部	横坂和子	伊香原、平原、立沢	井上昭	
桜町	1~3	永井はま	中発知町	全町	梶原喜久江	利根町大楊	全域	金子雅廣
	4~6	大淵すゑ子	発知新田町	全町	田村肇	利根町高戸谷	全域	星野明子
上原町	1~4	倉品延恵	下発知町	全町	角田和子	利根町老神	越蒔、湯、湯向	金子千明
	5~7	倉田紀江	岡谷町	全町	小林博	村、湯上、湯原	金子道男	
	8~10	金子順子	奈良町	北・中部	大河原元春	利根町大原	上宿、万古田、松山、大成木	田辺ヤヨイ
	11~12	林三郎	奈良町南部・秋塚町	石田キクエ	横沢、田向、下宿		羽山初子	
東原新町	1~4	原種子	下沼田町	全町	佐藤重一	利根町園原	全域	星野清子
	5~9	加藤弘雄	白岩町・硯田町	森寿子	利根町穴原	全域	程塚清	
	10~13	及川静江	恩田町	全町	高野久美子	利根町根利	全域	根立芳江
西原新町	1~10	茂木恵理子	井土上町(上)	全町	内田里美	利根町小松、柿平、日向南郷、日影南郷	鈴木裕子	
	11~14	裕井靖之	井土上町(下)	全町	小池良一	利根町青木	青木、砂川	角田由明
上之町	上之町・中町	村澤玲子	宇楚井町・原町・堀廻町	林万里子	利根町二本松	輪組、二本松	角田茂幸	
馬喰町	全町	伊藤弘子	大釜町・善桂寺町	木嶋たか子	利根町多那	全域	見城健一	
坊新田町	1~4、9	松井正太郎	石墨町	全町	入内澤萬五郎	主任児童委員	桜町	田村聡
	5~8	武藤昌芳	戸神町	全町	加賀美勝		西原新町	戸部君枝
	10~12	菊地洋子	町田町	全町	笛木栄子		東倉内町	森田経代
下之町	全町	林みち	上川田町	全町	岡野行男		中町	葉原典子
鍛冶町	1~6	千明康子	下川田町	宮塚・滝・平井	葉原榮美子		栄町	峯川香津子
	7~13	小野瀬悦子		内宿・前宿・前原	大竹アイ子		久屋原町	川田頼子
榛名町	全町	大島芳久		田中・入沢	茂木康宏		佐山町	増田洋子
清水町	1~5	小池よし子	下川田町大竹・篠尾町	木暮シズ江	岡谷町		中村恵子	
	6、7	藤井公榮	下川田町横子・旭・今井町	茂木孝一	硯田町		片野京子	
薄根町	1~7	野村堯睦	屋形原町	全町	高野良弘		恩田町	山口和代
	8~15	林かをえ	岩本町	田幸・中組	生方勝二郎		上川田町	大竹令子
	16~20	増田フミ子		上組・上野	小林勝子		屋形原町	木暮鈴子
戸鹿野町	1、2	小出八重子	白沢町高平	1~4、16~20	加藤公子		白沢町高平	小野広樹
	3	齋藤聡子		5~15、21	小林トラ子		白沢町尾合	宮田和夫
							利根町追貝	星野利夫
							利根町多那	小林君代

民生委員・児童委員はすべての地域に配置されています。

また、民生委員・児童委員の中には、児童福祉を専門に担当し活動する「主任児童委員」がいます。

民生委員・児童委員には、守秘義務があり相談の内容や秘密が漏れることはありません。

詳しいことは、社会福祉課社会係☎内線77242、白沢町市民課☎内線33、利根町市民課☎内線34へ。



ウィンタースポーツの季節です。  
皆さんもチャレンジしてみませんか。

## 第54回沼田市民スキー大会

とき 2月3日(日)午前8時30分開会(午前8時受け付け開始)

ところ たんばらスキーパーク

対象 市内在住・在勤・在学者

種別

- ・小学生低学年(1～4年生の男女)
- ・小学生高学年(5・6年生の男女)
- ・中学生(男女)
- ・男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、70歳以上(オープン競技)
- ・女子10歳代、20歳代、30歳以上

申し込み 1月28日(月)までに市民体育館、白沢町・利根町教育支所へ(小・中学生は承諾書を添えて直接、高校生以上は電話申し込み可)

※当日の受け付けはいたしません

詳しいことは、体育課☎9444へ。

## 市民スケート教室・大会

市民スケート教室

とき 2月16日(土)午後1時開

会

ところ 県総合スポーツセンター

ー伊香保リンク

対象 市内在住者

定員 40人

受講料 無料(ただし、傷害保

険料大人千五百円、中学生以下五百円は受講者負担)  
講師 沼田スケートクラブ員

市民スケート大会

スケート教室に続いて、市民スケート大会を開催します。

種目

・100㉚ 小学生の部(男子・女

子)、中学生の部(男子・女子)

・200㉚ 一般の部(男子・女子)

申し込み 教室・大会とも2月

4日(月)までに体育課(市民体育館内)、白沢町・利根町教育支所へ(中学生以下は保護者の承諾書必要)

※当日、会場まで送迎バスを運

行します。午前11時市役所

前出発、午後6時ころ帰着予定です。利用は先着28人です

詳しいことは、体育課☎9444へ。

「男女共同参画については、何

となく自分なりのイメージは持っていました。行政サイドやほかの人たちの考え方を聞いた

り、少しでも勉強することができ

ればと思いましたが」と話す深津さん。昨年開催された

男女共同参画セミナーを受講して

の感想などを聞いてみた。

男女共同参画とは、性別にか

かわらず誰もが個人として尊重

され、その個性と能力を十分に

発揮できる社会づくりのこと。

「男女平等など、ことばの持つ

意味を拡大解釈し過ぎずに、男

性と女性がそれぞれの良さを尊

重して、互いに思いやりを持つ

よろず

とーく

第10回

て生活していけたら素晴らしいと思いますね」

小・中学校の教員を退職した後、あらためて大学に通い直し教育について学ぶなど、なおも

教養に磨きをかける深津さん。「今回の講座で学んだことや自分が経験してきたことを、皆さんに伝えていけたらと思います」

## 思いやりのある社会づくりを

### 男女共同参画セミナー受講者



深津 文子さん(岡谷町)

食・健康・農業について一緒に考えてみませんか。

# 千葉大学との連携による講演会・分科会

市では、本市に農場を有する千葉大学と連携し、次のとおり講演会・分科会を開催します。今回は、食・健康・農業について、皆さんと一緒に考え、知識と理解を深めたいと思いますので、奮ってご参加ください。

とき 1月26日(土)午後1時30分

ところ 中央公民館3階第1講

義室ほか

○第一部 基調講演  
「食と健康」

講師 千葉大学環境健康フィールド科学センター教授 池上文雄さん  
定員 90人  
○第二部 分科会  
第1分科会  
「苗アラス利用のビジネスモデル」

講師 千葉大学環境健康フィールド科学センター准教授 北条雅章さん  
定員 50人  
第2分科会  
「遊びで学ぶ コミュニケーション」

講師 千葉大学環境健康フィールド科学センター教授 徳山郁夫さん  
定員 40人  
参加費 無料  
申し込み 市民などなたでも参加できます。参加を希望される人は、住所・氏名・連絡先・参加する講演会などを、電話・ファクス・Eメール(☎)



われら いきいき サークル (173)

コールちぐさ 会員数13人

昭和五十三年七月にちぐさ幼稚園のお母さんたちにより、コーラスグループとして発足し、来年で三十周年を迎えます。子どもが卒園したお母さんも参加していて、サークルを通じて子育てに関する情報交換や相談の場にもなっています。柳波まつりでの「まちかどコンサート」や秋には



「市民音楽祭、園の「おゆうぎ会」への参加が主なイベントです。「老人ホーム敬愛訪問」に出掛けることもあります。

## 篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

※定員になり次第締め切ります  
※託児もあります(要事前予約)  
講演会・分科会に関する問い合わせや申し込みは、企画課政策調整係 ☎内線3224へ。



ikaku@city.numata.gunma.jpにて、1月18日(金)までにお申し込みください  
▼深代誠(下川田町) ↓四万五千二百三十一円  
▼沼田市農業委員会(西倉内町) ↓二万九千五百円  
▼第五回チャリティー塩野明美クラブ合同親睦会(西原新町) ↓二万三千四百一十一円  
▼利根沼田建築相互組合(采町) ↓三万円  
▼(株)関工務所・清和会(川場村谷地) ↓木造ベンチ七台  
▼沼田市婦人会(東原新町) ↓五万七千六百六十円

# 市職員の給与などをお知らせします

市民の皆さんに、より一層のご理解をいただけるよう、次のとおりお知らせします。なお、より詳細な公表については市ホームページで3月ごろ行う予定です。詳しいことは、総務課職員係 ☎内線3215へ。

## ■人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	人件費B	人件費率B/A	17年度の 人件費率	経常的-一般財源 人件費率
平成18年度	H19.3.31 54,259人	万円 2,105,263	万円 434,371	% 20.6	% 20.5	% 27.9

※人件費には、市長・助役・収入役・市議会議員などの特別職の給料、報酬なども含まれています

## ■職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数A	給与費				1人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計B	
平成18年度	人 484	万円 190,664	万円 28,710	万円 77,633	万円 297,007	万円 614

※職員手当には、退職手当は含みません

## ■職員の平均給料月額、平均年齢などの状況

(平成19年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
沼田市	343,072円	400,943円	42歳 1月	320,529円	359,032円	50歳 2月
群馬県	361,218円	428,984円	43歳 10月	321,040円	353,567円	47歳 4月

※平均給与月額は、平均給料月額と職員手当(期末手当・勤勉手当・寒冷地手当を除く)の合計額です

## ■職員の初任給の状況

(平成19年4月1日現在)

区分	沼田市	群馬県	
一般行政職	大学卒	170,200円	175,300円
	短大卒	151,000円	
	高校卒	138,400円	141,700円
技能労務職	高校卒	138,400円	137,300円

## ■職員手当の状況(企業職を除く全職種)

(平成19年4月1日現在)

区分	沼田市(18年度支給割合)	群馬県(18年度支給割合)			
期末手当	1人当たり平均支給額(18年度) 1,614千円 期末手当 1.45月分 計 3.00月分	1人当たり平均支給額(18年度) 1,907千円 期末手当 1.45月分 計 3.00月分			
勤勉手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5~15%	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5~20% 管理監督者加算 15~25%			
退職手当	(支給率)	沼田市	群馬県		
		自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.5 月分	30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
	勤続25年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
	勤続30年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)			
特殊勤務手当	18年度(13種類)	支給総額 職員全体に占める支給職員の割合 支給職員1人当たり支給年額	2,780千円 12.1% 39,593円		

時間外勤務手当	18年度	支給総額 職員1人当たり支給年額	94,387千円 179千円	
	17年度	支給総額 職員1人当たり支給年額	124,580千円 240千円	
扶養手当	1	配偶者	13,000円	
	2	配偶者以外の扶養親族 配偶者なし	1人目 11,000円	
		被扶養配偶者なし	1人目 6,500円	
		2人目以降	1人 6,000円	
住居手当	1	借家・借間の場合(家賃12,000円を超える場合) 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		
	2	自己所有住宅の場合 3,000円(新築、購入後5年間)		
通勤手当	1	交通機関を利用する場合 定期代相当額を支給(55,000円が限度)		
	2	交通用具を使用する場合 使用距離などに応じて支給 2,000円~24,500円		
管理職手当	部長級	77,400円	課長級 62,300円	課長補佐級 49,600円
寒冷地手当	世帯区分に応じて次のとおり		旧1級地	旧2級地
	扶養親族3人以上の世帯主		39,600円	67,500円
	扶養親族1人~2人の世帯主		33,000円	56,300円
	扶養親族のない世帯主		19,800円	33,600円
	その他の職員		14,200円	23,300円

## ■特別職の報酬などの状況

(平成19年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	市長	724,000円	(18年度支給割合)
	副市長	627,000円	6月期 2.125月分 12月期 2.325月分
	振興局長	585,000円	計 4.45月分
報酬	議長	426,000円	(18年度支給割合)
	副議長	359,000円	6月期 2.125月分 12月期 2.325月分
	議員	339,000円	計 4.45月分

※議員報酬額は、改選後のもの

## ■定員の状況

(各年4月1日現在 単位:人)

区分	職員数	対前年増減数					
		平成17年	平成18年	平成19年	平成17年	平成18年	平成19年
一般行政部門	議会	5	5	5	△3		
	総務	99	99	95	△3		△4
	税務	34	35	36	1	1	1
	民生	73	68	71	△2	△5	3
	衛生	50	44	38	4	△6	△6
	労働	1	1	1			
	農林水産	36	38	38			2
	商工	19	15	15	4	△4	
	土木	53	54	52	△1	1	△2
	小計	370	359	351		△11	△8
特別行政部門	教育	115	114	114	△5	△1	
	小計	115	114	114	△5	△1	
公営企業など	水道	21	21	21	△3		
	下水道	17	17	17	△2		
	その他	19	24	25	△9	5	1
	小計	57	62	63	△14	5	1
合計	542	535	528	△19	△7	△7	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時、非常勤職員を除いています

# 情報ステーション



## お知らせ

### 届いてますか？ キッズパスポート

子育て家庭を地域・企業、行政が一体となって応援する「ぐんまちよい得キッズパスポート事業」をスタートしました。対象の家庭には学校・幼稚園・保育園などを通じてキッズパスポートを配布しました。

※お手元に届いてない場合は、社会福祉課、または市民課窓口でお受け取りください

**利用対象者** 中学生までの子どもがいる家族・妊娠中の人とその家族

**内容** 協賛店舗ごとに自由に設定する各種サービス

**協賛店を募集しています**  
**協賛内容** パスポートを提示した人に特典サービスを実施していただきます

**協賛申し込み** 社会福祉課備え付けの協賛申し込み書 (<http://kodomo.pref.gunma.jp>) からも入手可)を提出してください

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77257

### 償却資産の申告

一月一日現在、事業を営んでいて、事業用に使用している償却資産(事務機器、機械装置、構内の舗装など)を持つている人には、土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。

該当する人は、申告書を一月三十一日(木)までに税務課資産税係へ提出してください。

申告書が必要な場合はご連絡ください。  
詳しいことは、同係 ☎内線3148へ。

### 「はたちの献血」キャンペーン

一月と二月は、成人式を迎える二十歳の皆さんに献血への協力を呼び掛ける「はたちの献血」キャンペーンを実施します。皆さんの献血事業へのご協力をお願いします。

詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76206へ。

### 1・2月の

#### 図書館の特集コーナー

2007年のベストセラーを

集めます。昨年はどんな本が多くの人に読まれたのでしょうか。この機会に手に取ってみてはいかがでしょうか。

**ところ** 図書館2階一般閲覧室  
**テーマ** 「2007年 話題になった本」

詳しいことは、同係 ☎0550へ。

### 新生活運動の申し合わせ

冠婚葬祭の簡素化を推進する新生活運動の申し合わせ事項は次のとおりです。

**結婚式** 1万円以内  
**葬儀** 2千円以内

**病気見舞いなど** 2千円以内  
詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3332へ。

### 「フリーフレynet」のご案内

もつと安心して働きたいあなたに、育児・介護・家事のサービスに関する情報をインターネットで提供しています。

お子さんを預かったり、保育施設への送迎など、子育ての手助けをします「保育サポーター」の案内もしています。 (<http://www.2020net.jp>) をご覧ください

詳しいことは、群馬労働局労働基準部貸金室 ☎027(210)5005、または沼田労働基準監督署 ☎0323へ。

### 市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

#### 沼田 シティ インフォメーション

月～金	午前 8:00～8:10
	午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10
	午後 2:00～2:10



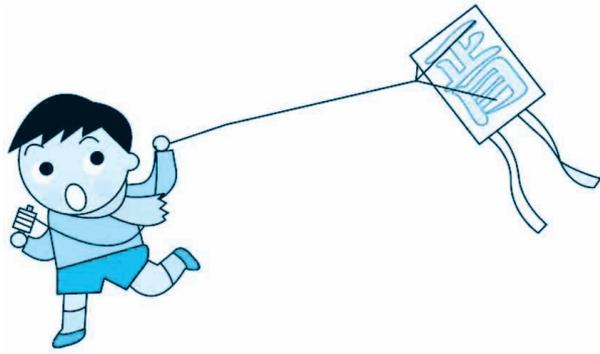
詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

### 守ろう！確かめよう！ 最低賃金

**地域別最低賃金** 群馬県最低賃金664円

**産業別最低賃金** 製鋼・鉄素形材製造業773円、一般機械器具製造業763円、電気機械器具製造業761円、輸送用機械器具製造業763円

詳しいことは、群馬労働局労働基準部貸金室 ☎027(210)5005、または沼田労働基準監督署 ☎0323へ。



**老神温泉雪ほたる**

幻想的な雪の灯籠(とうろう)が温泉街をやさしく照らす冬のイベントが行われます。

とき 1月5日～2月23日の土・祝前日の日暮れから

ところ 老神温泉内会場・各旅館前

※天候によっては中止になる場合があります

詳しいことは、老神温泉観光協会 ☎3013へ。

**南郷温泉**

「しゃくなげの湯」からのお知らせ

二月上旬から二月下旬まで、温泉施設改修工事のため、ひのき露天風呂の利用を休止します。

ご協力をお願いいたします。詳しいことは、しゃくなげの湯 ☎0011、または利根町商工観光課 ☎内線52へ。

**入札参加資格審査申請(電子申請)を受け付けます**

市発注の建設工事の入札に参加を希望する業者は、次の参加資格申請を行ってください。

**申請の種類と申請期間**  
建設工事 1月7日(月)～2月4日(月)

※申請期間の厳守をお願いいたします

**有効期間** 4月1日～平成22年3月31日(2年間)

**申請方法** 「ぐんま電子入札共同システムポータルサイト」

https://portal.gebid.e-gun.ma.lg.jp/ から電子申請を行ってください

詳しいことは、契約検査課 約係 ☎内線3273へ。

**離職者等雇用企業奨励金制度**

**対象者**

▽市内在住で、リストラや解雇などにより失業を余儀なくされた45歳以上60歳未満の市内在住で障害のある人(身体障害者福祉法、知的障害者

福祉法、精神保健法に基づく)

**奨励金額** 1人につき15万円、障害のある人については17万5千円(1事業所45万円まで)

**申請方法** 所定の申請書に必要書類を添付して、離職者などを雇い入れた日から30日以内に、商工観光課工業振興係へ

詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

**福祉バザーへの協力**

ありがとうございます

十一月二十三日(金)に保健福祉センターで開催した第二十一回福祉バザーには、皆さんのご厚意により、五千点を超える品物をご寄付いただきました。売り上げも、四十三万五千七百八十円で、大盛況のうちに終了することができました。

この収益は、社会福祉事業向上のために還元させていただきます。皆さんの善意とご協力に深く感謝申し上げます。詳しいことは、社会福祉協議会 ☎1990へ。

**図書館の 1月1～3日.7.14.21.28.31日/ 休館日 2月4.11.18.25.29日**

1月	と	き	と	こ	ろ
10日(木)	10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:20 11:20～1:55 1:55～2:35	10:20 10:50 11:45 2:25 4:00	利根町 馬場町 根馬町	系町 利根町 沼田町	調査課 市民館 市民会 市民学
16日(水)	9:50～10:25 10:25～11:00 11:00～11:30 11:30～2:00 2:00～2:30	10:15 10:50 11:25 1:50 2:20	岡下奈上中池 谷発 町知 良知 知田	生活改 生活改 生活改 生活改 生活改	セッセ セッセ セッセ セッセ セッセ
17日(木)	10:00～10:35 10:35～11:05 11:05～11:15 11:15～1:55 1:55～2:30	10:25 10:55 11:40 2:15 4:15	塚原久 須南 須南	町町 町町 町町 町町 町町	市民館 市民館 市民館 市民館 市民館
18日(金)	10:00～10:45 10:45～11:15 11:15～1:50 1:50～2:30	10:30 11:15 1:40 2:20 4:00	旧屋上川 形川	本村 農住 農住 農住 農住	分人 分人 分人 分人 分人
22日(火)	9:50～10:30 10:30～11:05 11:05～11:30 11:30～2:15 2:15～2:50	10:20 10:55 11:30 2:00 2:45 4:15	硯原善町 薄田	町町 町町 町町 町町 町町	民研 民研 民研 民研 民研
23日(水)	10:15～11:00 11:00～11:20 11:20～1:55 1:55～2:30	10:45 11:30 2:15 4:15	上愛谷中沼 古地	語老 語老 語老 語老 語老	集示 集示 集示 集示 集示
24日(木)	10:30～11:10 11:10～11:45 11:45～1:15 1:15～2:15	11:00 11:40 2:15 4:15	利根下沼 根古	興集 興集 興集 興集 興集	局集 局集 局集 局集 局集
25日(金)	10:30～11:10 11:10～11:40 11:40～2:05 2:05～3:30	11:00 11:40 2:15 3:30	生岩平多 枝室出那	集集 集集 集集 集集 集集	会会 会会 会会 会会 会会
29日(火)	10:30～11:30 11:30～12:00 12:00～1:20 1:20～2:00 2:00～2:30 2:30～3:30	11:00 12:00 1:50 2:20 3:00 3:30	根根 根根 根根 根根 根根 根根	集集 集集 集集 集集 集集 集集	会内 会内 会内 会内 会内 会内
30日(水)	2:00～2:30 2:30～3:30	2:20 3:30	尾平 尾平	尾平 尾平	尾平 尾平



関 駿斗くん (3歳7カ月)

★**アイドル登場**★

はやとくんは、お姉ちゃんのもえかちゃんと「おままごと」や「おうちごっこ」をして1日中動き回っている元気いっぱいの男の子です。クリスマスの飾りを見るたび、「サンタさん来ないかなあ」と祈っていました。(薄根町)

利根温水プール臨時休場のお知らせ

利根温水プールでは、施設修繕、設備保守点検、プール槽の清掃などのため、2月1日(金)から29日(金)まで臨時休場します。休場中は、水泳教室(通年育成コース)も休校となりますので、関係者皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳しいことは、利根町教育支所地域教育係☎内線123、または利根温水プール☎4123へ。



お知らせ

ご利用ください  
**県若者就職支援センター(ジヨブカフェぐんま)**

職業情報の提供から定着までを一貫して支援する若者就職支援センター(ジヨブカフェぐんま)を開設しています。

開所日 県若者就職支援センター(高崎)：毎日/県若者就職支援センター北毛サテライト

：月、火、木、金、土曜日

開所時間 午前10時〜午後7時  
 対象 職を探している若者など  
 費用 無料

詳しいことは、同センター北毛サテライト(沼田市下之町グリーンベル215階)☎115

5)、または同センター(高崎市旭町)☎027(330)4521へ。

高齢者等消費者被害防止懇談会

とき 1月23日(水)午後1時30分〜3時30分

ところ 利根沼田県民局庁舎

内容 手口の悪質化、被害額が高額化している消費者被害を防ぐ知識を身に付けるための相談事例や対策、意見交換

申し込み はがきまたは電話、ファクス、Eメールで住所、氏名、参加人数をお知らせください

申し込み先 〒3718570前橋市大手町1-1-1県庁県民センター☎027(226)2273、ファクス027(22)3(2)944、Eメール：ken-minnse@pref.gunma.jp

詳しいことは、同センターへ。

地域で進める自殺予防講演会

とき 1月24日(木)午後1時30分〜3時30分

ところ 利根沼田県民局庁舎101会議室

内容 周囲の対応ポイントなど

1月の健康テレホンサービス

月 高血圧の対策  
 火 脳卒中・脳梗塞の予防  
 水 クモ膜下出血  
 木 慢性硬膜下出血  
 金 頸部頸動脈狭窄症  
 土 無症候性心筋梗塞  
 日

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。10日(木)眼科・内科と16日(水)歯科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

を分かりやすく説明します

講師 群馬県こころの健康センター所長 赤田卓志朗さん

参加費 無料

申し込み 1月16日(水)までに

電話、またはファクスで氏名、電話番号をお知らせください

詳しいことは、沼田保健福祉事務所☎2185、ファクス24479へ。

恩給欠落者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて内閣総理大臣名の「特別恩労品」を贈呈しています。

詳しいことは、独立行政法人平和祈念事業特別基金☎0120(234)9333へ。

国立病院機構沼田病院の

公開講演会

笑いが免疫の働きを高め、がんや難病の治療における生きがい療法の重要性を考えます。

とき 2月16日(土)午後2時〜4時

ところ ホテルペラヴィータ  
 演題 「笑い・生きがい・自然治療力」

講師 医師 伊丹仁朗さん  
 入場料 無料

詳しいことは、独立行政法人国立病院機構沼田病院☎0859へ。

沼田地区労働講座(メンタルヘルズ講演会)を開催

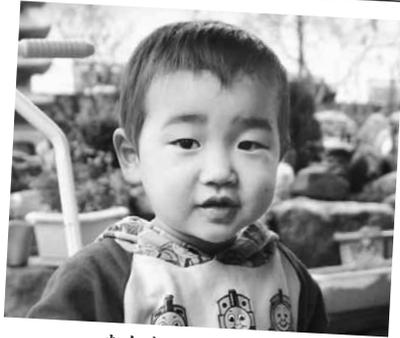
職場ストレス対処法を学んでみませんか。

とき 2月15日(金)午後2時45分〜3時45分

ところ 中央公民館4階ホール  
 演題 「働く人のメンタルヘルス」

講師 群馬県こころの健康センター所長 赤田卓志朗さん  
 参加費 無料(事前申し込み不要)

詳しいことは、商工観光課工業振興係☎内線3255へ。



塩谷 たくと 拓人くん (2歳7カ月)

### ★アイドル登場★

たーちゃんは、わんぱくですがお菓子をみんなに分けてあげる優しい男の子。パズルが得意で、完成すると見せてくれます。パパが休みの日には、バイクに乗せてもらったり、公園で遊んでもらって大喜びです。(上原町)

電話番号は、

- 市役所 ㊦ 2111
- 白沢町振興局 ㊦ 2111
- 利根町振興局 ㊦ 2111



### 第五期沼田市分別収集計画を策定

みなさんが購入する商品の容器や包装で、不要になったジュースの空き缶や惣菜のトレイなどを「容器包装廃棄物」といいます。

家庭から出されるごみのうち、容器包装廃棄物は容積で約六割、重量で約二割を占めています。これら容器包装廃棄物のリサイクルを推進するため、容器包装リサイクル法に基づく第五期沼田市分別収集計画を策定しました。計画は、生活課、または市ホームページでご覧になります。

詳しいことは、生活課廃棄物対策係 ☎内線77373・77

374へ。

### 戦没者等のご遺族の皆さんへ ―第八回特別弔慰金の請求はお済みですか?―

国が改めて戦没者遺族に対して、弔慰の意を表すために、平成十八年から第八回特別弔慰金として額面四十万円の国債を毎年四万円ずつ支給しています。

請求書の受付期限は、三月三十一日までです。請求をお忘れの人は、早急に手続きをしてください。

詳しいことは、社会福祉課社会係 ☎内線77242、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線34、利根町市民課福祉係 ☎内線43へ。

## 募 集

### 介護予防サポーター養成研修

市では、介護予防サポーター(初級編)養成研修を実施します。介護予防にボランティアとして活動していただける人など、気軽にご参加ください。

とき 2月7日(木)午後1時

〜4時30分

ところ 市保健福祉センター4

階多目的ホール

定員 50人

参加費 無料

申し込み 1月31日(木)まで

に電話で高齢福祉課介護予防係 ☎内線76242へ  
詳しいことは、同係へ。

### 臨時職員募集

公立保育園の調理員を募集します。

調理員 若干名(調理師免許を有する者)

※一週間の勤務時間が40時間内で一日の勤務時間が8時間の常勤の臨時職員(延長勤務3年)賃金 日給六、〇〇〇円(社会保険加入)

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77257へ。

### 「養育費セミナー」参加者募集

養育費の仕組みや受け取りに関する法律問題を解説します。

とき 2月24日(日)午後1時30

分〜4時30分

ところ 県庁2会議室

内容 「養育費に関する法律問題を中心とした助言など

定員 100人

申し込み 2月9日(金)までに

電話、またははがき、ファクスに住所・氏名・年齢・託児希望の有無を明記の上、〒371-0843前橋市新前橋町13-12群馬県母子家庭等就業・自立支援センター ☎027(255)6636、ファクス027(255)6652へ  
詳しいことは、同センターへ。

### 利根沼田地区 高等職業訓練校訓練生募集

四月からの入校生を募集しています。

募集訓練科 木造建築科

定員 10人

訓練期間 3年(毎週土曜日の午前8時30分〜午後4時20分)

内容 関連学科、基本実技

資格取得 技能士補(2級技能試験の学科試験免除)

費用 入校金5万円(テキスト

・大工道具代金)、訓練費3万円(年間)、事業主会費1万円(年間)

申し込み締め切り 3月31日(月)

詳しいことは、同訓練校 ☎027(255)6652へ。



## 募 集

### 平成20年度「学生寮上毛学舎」入寮者募集

**所在地** 東京都世田谷区経堂  
(小田急線千歳船橋駅下車徒歩5分)

**対象** 本県出身で、東京都やその近郊の大学、または短期大学の1年次に入学予定の男子(1家族1人)

**募集定員** 44人程度

**申込期間** 2月1日(金)～29日(金)

※合格発表前の申し込みも可

**申し込み方法** 所定の申込用紙

**決定方法** 書類選考と面接

**決定時期** 3月中旬

**経費負担** 入寮金5万円、寮費月額1万8千円、食費月額1万6千円程度

詳しいことは、(財)県育英会「学生寮上毛学舎」担当(県教育委員会管理課内) ☎027(223)1111内線4544へ。

### 両立支援セミナー参加者募集 「いきいき元気な会社に向けて」

男女共に働きやすい職場づくりのため、具体的取り組みのノ

ウハウを提供します。

**とき** 前橋会場・1月21日(月)午後1時～4時/高崎会場・1月24日(木)午後1時30分～3時30分

**ところ** 前橋会場・群馬県庁294会議室/高崎会場・ウエルサンピア高崎

**対象** 事業主、労働者など

**定員** 各80人

**参加費** 無料

詳しいことは、(財)21世紀職業財団群馬事務所 ☎027(223)2023へ。

**電気通信サービスモニター募集**

総務省では、電気通信サービスを利用されている人からのご意見、ご要望をいただき、電気通信行政に反映させるため、サービスモニターを募集します。

**応募資格** 電話、インターネットに

トに関心のある満20歳以上の人(電気通信事業経験者とその家族を除く)

**委嘱期間** 4月1日から1年間

**募集人数** 150人

**応募方法** 2月25日(月)までにはがき、封書、ファクスまたは電子メールに「モニター希望」と記入し、郵便番号、住

所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、応募の動機、Eメールアドレス(任意)を明記の上、〒1028795千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎23階関東総合通信局情報通信部電気通信事業課モニター担当、ファクス03(623)1698、Eメール:mitor-kanto@rbt.soumu.go.jpへ

## 相 談

### 知的障害者の巡回相談

知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金、特別障害者手当の認定診断などご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

**とき** 2月21日(木)午前10時～午後3時

**ところ** 市保健福祉センター3階相談室・研修室ほか

**対象** 18歳以上の人

**相談員** 精神科医師、心理判定員

**申し込み** あらかじめ予約が必要ですが、社会福祉課障害福祉係へ

詳しいことは、同係 ☎内線77252へ。

### もの忘れ健康相談

保健師がお話しを伺い、必要により脳の働きをチェックします。

**とき** 2月7日(木)午前10時から午後1時30分から

**ところ** 市保健福祉センター3階相談室ほか

**申し込み** 高齢福祉課介護予防係まで、事前にお申し込みください

詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

### 薬物依存症相談

専門医師による、薬物(アルコールを含む)依存の相談を行っています。秘密は守られます。相談は予約制です。

**とき** 毎月第2・第4水曜日午前9時～正午  
**ところ** こころの健康センター ☎027(263)1156(こころの健康センター相談専用回線)

※県保健福祉事務所、県庁薬務課も薬物相談窓口です

# 保健ガイド 2月

## 全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
さわやか健康チェック	2月5日(火)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
市 民 献 血	2月の市民献血はお休みです。			
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書をご持参ください。	市保健福祉センター
2月の予防接種	ポリオ以外の予防接種は医療機関で実施しています。 詳しくは「予防接種のお知らせ」「予診票綴」「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。			
マタニティーセミナー	1月28日(月) 2月4日(月) 18日(月) 25日(月)	午後1時～4時 (予約制)	初めて出産を迎える妊婦が対象。	市保健福祉センター

## 本庁・白沢町振興局管内の人

健康 診 査	4カ月児	2月6日(水) 2月26日(火)	午後1時～1時45分	平成19年9月10日～10月8日生まれ 平成19年10月9日～11月3日生まれ	市保健福祉センター
	10カ月児	2月12日(火)	午後1時～1時45分	平成19年4月9日～4月30日生まれ	
	1歳6カ月児	2月13日(水)	午後1時～1時45分	平成18年7月18日～8月9日生まれ	
	3歳児	2月21日(木)	午後0時30分～1時30分	平成16年10月26日～11月16日生まれ	
育 児 相 談	エンゼルクラブ	2月1日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～3時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月22日(金)	午前9時30分～11時	幼児と保護者	
	2歳児歯科相談	2月22日(金)	午後1時～1時45分	平成18年2・3月生まれ 歯科健診・歯科相談・フッ素塗布を実施。持ち物：お子さんの歯ブラシと母子手帳	

## 利根町振興局管内の人

健康 診 査	4カ月児	2月20日(水)	午後0時45分～1時45分	平成19年10・11月生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成19年3・4月生まれ	
育 児 相 談	こあらクラブ	2月のこあらクラブはお休みです。			
	2歳児歯科相談	2月の歯科相談はお休みです。			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207  
利根町振興局市民課 ☎内線43  
市役所 ☎2111 白沢町振興局 ☎632111 利根町振興局 ☎662111

## そうだん

### ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権相談など)

とき 1月7日・15日・21日・28日、2月4日・  
12日・18日・25日/午後1時～3時  
ところ 市保健福祉センター相談室

### 家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午  
後5時  
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎内線  
77201

### 法律相談(弁護士による相談)

とき 1月16日(水)、2月20日(水)午後1時  
30分～4時/電話で予約を受け付けていま  
す。社会福祉課社会係(東原庁舎内) ☎内線  
77242へ  
※沼田市民に限ります。  
ところ 市保健福祉センター2階相談室

### 青少年相談(友達・学校・家庭のことな ど青少年健全育成に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30  
分～午後5時  
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館  
2階事務室隣)  
電話相談の場合は、☎25411へ

### 生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 1月8日・15日・22日・29日の火曜日/午  
前9時～午後4時  
ところ 中央公民館学習相談室

### 年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 1月10日・17日、2月7日・21日の木曜日/  
午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

### 就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1  
時～3時  
ところ 市役所市民相談室

## ふれあい福祉センター

☎ 23 3 4 9 7

2月の休館日

4. 11. 18. 25日

### ふれあい福祉センター健康相談

とき 1月10日(木)/午前10時  
～11時30分

内容 血圧測定・握力測定

とき 2月14日(木)/午前10時  
～11時30分

内容 血圧測定・栄養相談

ところ ふれあい福祉センター

## 今月の納税など

市 県 民 税	4 期
国民健康保険税	10 期
国民年金保険料	12月分
上下水道使用料	5 期
納期限	1月31日(木)

東京電力(株)群馬支店渋川支社から、上毛かるた五十組が市へ寄贈されました。このかるたは、同社が尾瀬の木道整備をしたときの廃材を再生した紙(エコペーパー)が使用されたもので、今月二十七日開催の上毛かるた大会で、早速使用されます。また、同社には市内の防犯灯設置にも、ご協力をいただいています。

## ワンショット

### 「上毛かるた」寄贈



## シリーズ ⑱

# ぬまた歴史探訪

## しゅうげん どうそじん 祝言像の道祖神 (利根町根利)



会津への裏街道として赤城山と袈裟丸山の谷間を、古い街道が黒保根町水沼から北上し利根町の高戸谷へつながっていた。根利はそれを結ぶ立場(宿)としてにぎわった。宿を見下ろす一角に手を握り合い、仲良く徳利と盃を持つ大変めでたい、衣冠束帯、公家姿の双神の道祖神が祀られている。これは祝言像と呼ばれる形態で祝事を現す意味を持っている。碑形とすれば珍しくないが二神のお顔が喜喜として、なんとも幸福そうでほのぼのしている。農作物がたくさん穫れますよう、病気やケガのないよう、子どもがたくさん生まれ、元気に育ちますよう、無事に旅ができますよう。文化5年(1808)の建立今年200歳を迎える、誠にありがたい神様である。(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)



脱メタボ  
明けましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされましたか。おせち料理やお餅を食べ過ぎてしまった人も多いのではないのでしょうか。八ページに掲載しましたが、昨年からメタボという言葉をよく耳にするようになりました。さまざまな病気を引き起こす危険な状態で、予防・改善には、やはり運動が一番だそうです。沼田はウィンタースポーツに最適です。お正月に採りすぎたカロリーを消化に出掛けませんか。

## 編集後記

