



広報 **ぬまた**

平成20年

2月



1月9日 書き初め大会 (池田小学校)

今月号の内容

- 申告は早めに済ませましょう……………2～3
- ねんきん特別便……………4～5
- 特定健診・福祉灯油……………6～7
- 市民ふれあい農園・芸能祭……………8～9
- 達人バンク・集団回収団体募集……………10～11
- 情報ステーション……………12～14
- 保健ガイド・そくだん……………15
- ぬまた歴史探訪・ワンショット……………16

書は人なり

一筆一筆に

心を込めて

人のうごき

平成19年12月31日現在(住民基本台帳による)

()内は前月比

人口：54,571人(-36) 男：26,493人(-16)

女：28,078人(-20) 世帯：19,878(-4)

市のホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp>

世の中、e-Taxになってきた。

さらに便利で使いやすく！
ネットでどこでも申告・納税。
国税電子申告・納税システム

1 HPから
カンタン申告
国税庁ホームページの「自主申告専用（マイコンビニ）」から直接電子申告ができます。

2 最高5,000円の
税額控除
本人の電子署名を取り電子証明書を作成して、所得税の確定申告書（e-Taxで行った）と併せて提出することで、最高5,000円の所得税の税額控除を受けられることができます。（平成19年分以降平成20年分のみ適用可能）

3 添付書類が
提出不要
所得税の確定申告書（e-Taxで行った場合）、返納金の領収書や源泉徴収簿が提出不要です。必要な書類を入力して送信できるよくなりました。（確定申告期限から1週間、受付書類の提出又は提示を求められることがありません）

4 還付金が
スピーディー
e-Taxで申告された還付申告は、早期処理されています。（任意で電子署名）

確定申告 3月17日(月)まで 収入済みの納税額 3月31日(月)まで
所得税の確定申告書の提出期限は、平成20年2月18日(月)です。2月18日(月)以降は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で申告書の作成ができます。このコーナーは、申告書の作成に必要となる所得税の確定申告書の提出期限は、平成20年2月18日(月)です。このコーナーは、申告書の作成に必要となる所得税の確定申告書の提出期限は、平成20年2月18日(月)です。

ネットで「ラクラク」、はじめよう。【確定申告】 www.nta.go.jp

申告は早めに 済ませましょう

沼田税務署 ☎ 2131

申告は2月18日から、早めに済ませましょう

平成19年分の所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。申告期限間近になりますと会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、早めの申告をお勧めします。

※土・日曜日は閉庁日となりますが、郵便や信書便による送付、税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます

正しい申告を

所得税は、自分の所得と税額を税法に従い正しく計算し、期限内に申告、納税する「申告納税制度」を採用しています。確定申告をするべき人が期限までにしなかったり、誤った申告をすると、本来納める税額のほか、延滞税や加算税が課される場合があります。

国税庁のホームページで申告書の作成を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の指示に従い金額などを入力すると、申告書の作成ができます。また入力後、印刷をして、税務署へ提出することもできます。

【国税庁ホームページ】 <http://www.nta.go.jp>

なお、インターネットで申告や納税ができる「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の詳細については、

【e-Taxホームページ】 <http://www.e-tax.nta.go.jp>でご確認ください。

納税は期限内に、振替納税のご利用を

19年分の確定申告による所得税の納期限は3月17日(月)です。最寄りの金融機関(銀行や郵便局など)または税務署で納付してください。

また、振替納税を既に利用されている人は、4月22日(火)が振替日ですので、指定預貯金口座の残高確認をお願いします。新たに振替納税を希望される人は、利用先の金融機関と税務署に所定の依頼書が用意してありますので、3月17日(月)までに提出をお願いします。うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が大変便利です。ぜひご利用ください。

市県民税の申告

税務課市民税係☎内線3144
白沢町総務課税務係☎内線27
利根町総務課税務係☎内線40

申告相談日程表

○本庁管内 受付時間は午前9時～午後4時

月	日	該当地区	場 所
2月	18日(月)	川田地区	川田公民館
	19日(火)		
	20日(水)		
	21日(木)	池田地区	池田公民館
	22日(金)		
	25日(月)	利南地区	利南公民館
	26日(火)		
	27日(水)	薄根地区	薄根公民館
	28日(木)		
29日(金)			
3月	3日(月)	材木町・桜町・上原町	市役所 市民ホール
	4日(火)	東原新町・西原新町	
	5日(水)	上之町・馬喰町・中町 坊新田町・下之町・鍛冶町	
	6日(木)	榛名町・清水町・薄根町	
	7日(金)	全地区未済者	
	～17日(月)	この期間はたいへん混み合います。	
	土・日は除く	都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。	

○白沢町振興局管内 受付時間は午前9時～午後4時

月	日	該当地区	場 所
2月	18日(月)	高平1班～10班	白沢町振興局 2階 農事研修室
	19日(火)	高平11班～22班	
	20日(水)	生枝・岩室	
	21日(木)	平出	
	22日(金)	尾合1班～7班	
	25日(月)	尾合8班～12班	
	26日(火)	上古語父1班～7班	
	27日(水)	上古語父8班～15班	
	28日(木)	上古語父16班～33班	
	29日(金)	下古語父	
3月	3日(月)	全地区未済者	白沢町振興局 玄関横ロビー
	～17日(月)	この期間はたいへん混み合います。	
土・日は除く	都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。		

○利根町振興局管内 受付時間は午前9時～午後4時 ※穴原地区は午前11時まで

月	日	該当地区	場 所	
2月	18日(月)	園原・穴原・根利・小松・柿平 日向南郷・日影南郷・青木・砂川	利根町振興局 2階大集会室	
	19日(火)	輪組・多那・二本松・大楊 高戸谷・老神・大原		
	20日(水)	追貝		
	21日(木)	平川		
	22日(金)	※午前 穴原 午後 根利	第4生活改善センター 根利集会所	
	25日(月)	午前	小松・柿平・青木・砂川	南郷集会所
		午後	日向南郷・日影南郷	
	26日(火)	午前	多那・二本松	農村婦人の家
		午後	輪組	
	27日(水)	午前	大原	大原集会所
		午後	老神・園原	
	28日(木)	平川(元村)	平川集落センター	
	29日(金)	平川(伊香原・平原・立沢)	伊香原地区集会所	
	3月	3日(月)	追貝・大楊・高戸谷	利根町振興局 2階大集会室
4日(火)		全地区未済者		
～17日(月)	この期間はたいへん混み合います。			
土・日は除く	都合のつく人は、できるだけ早めに申告をお願いします。			

市県民税の申告は、平成19年1月1日から12月31日までに得た所得を申告するもので、20年度の市・県民税や国民健康保険税、介護保険料などの課税基礎や児童手当、融資の申請などに必要な所得証明、納税証明の基礎資料となります。

申告書を提出しないと、各種証明の発行や手当などが受けられなくなりますので、必ず3月17日までに申告書を提出してください。

申告書の提出が必要な人

平成20年1月1日現在、本市に住所があり、次のいずれかに該当する人です。

- ①事業所得(営業や農業などから生じる所得)や給与、不動産、利子、譲渡、山林の所得や雑所得などのあった人
- ②給与や退職所得のほかに、営業や農業、不動産などの所得があり、その合計額が20万円以下の人
※20万円を超える人は、確定申告が必要
- ③所得が公的年金だけの人で、社会保険庁などに申告した以外の諸控除を受けようとする人、または公的年金のほかに①の所得がある人
- ④給与所得者で、昨年途中で就職、退職した人
- ⑤病気や失業、または学生などで所得が全くなかった人(申告書裏面の所定欄にその旨を記入してください)

申告会場で面談をして申告書を提出する人

次のものを持参してください。

- 申告書
 - 印鑑
 - 昨年中の所得が分かるもの
 - ▼給与所得者は、源泉徴収票、給与明細、事業主の支払証明など
 - ▼事業・不動産所得者は、収支明細書、帳簿類、領収書など
 - ▼公的年金などの受給者は、源泉徴収票
 - 医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類
- ※申告書が配布されていない人のうち、申告が必要と思われる人は、税務課市民税係へ問い合わせてください

平成20年度市県民税が次のとおり改正されました

①地震保険料控除

平成20年度課税分から「地震保険料控除」が創設されます。地震保険料控除は、支払った地震保険料の2分の1(2万5千円が上限額)が所得控除として認められます(平成18年末までに締結した長期損害保険料は、従前の損害保険料控除を適用)。

②高齢者非課税措置の段階的廃止経過措置の終了

平成17年1月1日現在、65歳以上(昭和15年1月2日以前に生まれた人)で前年所得125万円以下の人は軽減されていましたが、20年度課税分より全額課税となります。

③住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)

この制度は所得税だけの制度でしたが、税率改正により所得税額が下がり、控除しきれなくなる部分が生じます。この場合、控除しきれなくなった金額相当分を住民税から控除する制度が創設されました。該当する場合、3月17日までに「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要となります。

(記入例サンプル)

年金加入記録照会票														
基礎年金番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	生年月日	大正	昭和	17年4月2日
(フリガナ)氏名	ネンキン タロウ				姓	年金太郎				(フリガナ)旧姓				
現住所	〒17971999 東京都杉並区高井戸南7-14-21													
電話番号	ご自宅 03 (9399) 9999			ご自宅以外 ()										
代理人氏名	代理人連絡先 ()													
代理人住所														

ア該当番号	イ加入制度	ウ(フリガナ)お勤め先の名前または共済組合名等	エお勤め先の所在地または国民年金に加入していた当時の住所	オ勤務期間または国民年金加入期間	カ備考
2	国共	東京都渋谷区社保町1-2	東京都渋谷区社保町1-2	昭和46年10月1日から昭和59年9月30日まで	
	国共	高井戸株式会社	東京都杉並区高井戸北6-5-4	昭和1年11月1日から昭和3年3月31日まで	1234-555555
	国共	エスアイエーキセン株式会社SIA汽船	神奈川県横浜市	昭和年月日から昭和年月日まで	
	国共	〇〇キョウワイクミアイ	〇〇共済組合	昭和年月日から昭和年月日まで	
	国共			昭和年月日から昭和年月日まで	

(注)「年金加入記録照会票」に書ききれない場合は、お手数ですが別途便せん等にご記入ください。

基礎年金番号に結びついていない約五千万件の記録について、昨年十一月からコンピュータによる名寄せ作業を開始し、すべての皆さんに、順次「ねんきん

「ねんきん特別便」をお送りします

あなたの年金記録の確認をお願いします

「ねんきん特別便」を送ります。「ねんきん特別便」による本人の確認と手続きを経て、初めて記録が結びつきます。お手数をお掛けしますが、送付された「ねんきん

特別便」で、自分の年金記録に記載漏れや誤りがないかを確認し、必ず手続きをしてください。「ねんきん特別便」には、「年金記録のお知らせ」が入っ

ています。この用紙を受け取られた場合には、そこに記載されている勤務先や国民年金加入の記録に漏れがないか、ご確認をお願いします。

勤務先や、国民年金の加入や退職・脱退の時期をご覧ください。勤務先や国民年金加入の期間がつながっていますか？つながっていない場合には、その間に漏れている記録がある可能性があります。

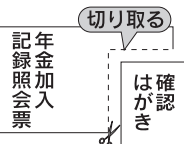
漏れている記録や誤りがあったときには、「年金記録照会票」に漏れている記録や誤っている記録について記入してください。

加入されていた公的年金制度、勤務先、その所在地や国民年金制度加入の場合にはお届けの市町村、加入の時期、そのときの年金手帳の記号番号を、できる限り記入してください。

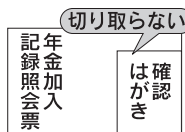
年金加入記録の確認後の手続きの流れ

〔年金加入記録に訂正がある場合、年金受給者と現役加入者では、〕
手続き方法が異なります。ご注意ください。

訂正がない
(年金受給者・現役加入者とも)
同封の「年金記入記録照会票」から「確認はがき」を切り取って「訂正がない」を○で囲み、提出年月日、氏名をご記入の上、返送してください。以上で記録が確認されます。



訂正がある
(記載されていない加入期間がある。記載内容に誤りがある。)
同封の「年金記入記録照会票」に必要事項をご記入いただき、「確認はがき」を切り取らず「訂正がある」を○で囲んでください。



年金受給者

- 「年金記入記録照会票」に年金証書を添えてお近くの社会保険事務所でお手続きください。
- 社会保険事務所へ来所できない場合は、下記の「ねんきん特別便専用ダイヤル」へご連絡ください。(郵送による手続き方法等をご案内します。)

現役加入者

「年金記入記録照会票」を同封の返信用封筒で返送してください。

社会保険庁で記録の調査を行い、その結果を改めてお知らせします。

社会保険事務所での記録の確認を行い、年金額の変更となる場合は、年金額の改定手続きを行います。

【質問・問い合わせ】
「ねんきん特別便専用ダイヤル」
☎0570(058)555
※ご利用時間は同封書類でご確認ください
※IP電話・PHSからは☎03(6700)1144へ
※一般の年金相談は「ねんきんダイヤル」
☎057(005)1165へ

後期高齢者医療制度

先月に引き続き、制度の詳細についてお知らせいたします。

運営の仕組み

後期高齢者医療制度は公費5割、後期高齢者支援金(若年者の保険料4割)、高齢者の保険料1割で運営されます。

広域連合の役割

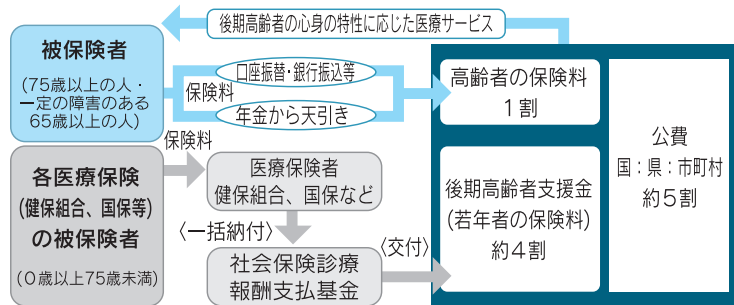
県単位ですべての市町村が加入する広域連合が制度を運営する保険者となり、保険料決定や被保険者が医療を受けたときの給付などを行います。

市の役割

市は後期高齢者医療制度の事務のうち、保険料の徴収、各種申請や届け出の受け付け、保険証の引き渡しなどの窓口業務を行います。

詳しいことは、群馬県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎027(256)7171、または市民課国保係 ☎内線3132へ。

●後期高齢者医療制度の運営のしくみ



ねんきん特別便

臨時相談窓口

とき 2月26日(火)午前9時30分～午後4時

ところ 利根沼田文化会館2階 第4会議室

相談に必要なもの

- ・ねんきん特別便
- ・年金手帳・年金証書など、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳を紛失された場合には運転免許証、健康保険被保険者証など、本人と確認できるもの)をお持ちください
- ・代理人が相談に来られる場合は、委任状が必要です
- ・詳しいことは、市民課戸籍年金係 ☎内線3122へ。

口座振り替えが

お得です

国民年金には、一括して保険

年金の窓口から お知らせ



料を納めると割り引きになる「前納制度」があります。

一年分の保険料を口座振り替えて前納すると三千六百二十円(現金納付では三千七百円)が、六月分の保険料を口座振り替えて前納すると九百八十円(現金納付では七百円)が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割り引きになります。口座振り替えて保険料の前納を希望する人は、二月末日までに金融機関・郵便局または社会保険事務所まで手続きしてください。

口座振り替えには「早割」制度があります。口座振り替えの指定日を納付期限より一カ月早めることで、一カ月当たりの保険料が五十円割り引きになるお得な制度です。納め忘れの心配もないので、安心・確実です。「早割」制度を希望する人は、金融機関・郵便局または社会保険事務所まで手続きしてください。

口座振り替えによる「前納」または「早割」制度の手続きには、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・国民年金保険料納付書など)が必要です。

詳しいことは、渋川社会保険事務所 ☎0279②1611へ。

始めてみませんか。

高齢者の 筋力向上トレーニング

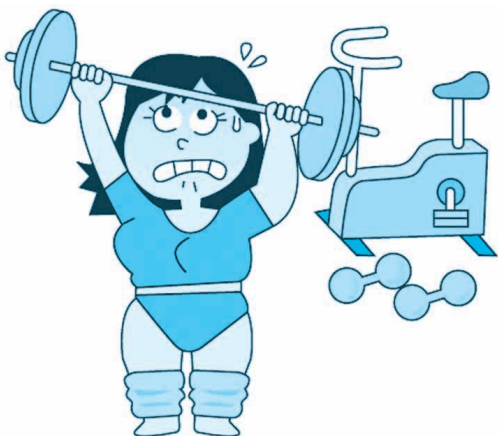
市では高齢者を中心に筋力向上トレーニング教室を実施しています。簡単な体操ですが、立ったり座ったりと生活の中で使う筋肉を鍛えます。四カ月単位で、初級・中級・上級で行います。月一回指定された日程に市保健福祉センターで運動指導を受講し、その後は仲間同士で集まって週一回程度行うので十分です。現在、老人クラブを中心に開催していますが、仲良しグループで参加希望の人も受け付けています。

申し込みは、グループごとに二月二十二日(金)までに高齢福祉課介護予防係へ。
※初回は、2月29日(金)午後1時30分からです
詳しいことは、同係 ☎内線76241へ。

4月から

メタボリックシンドロームに着目した 「特定健診・特定保健指導」が始まります

市民課国保係 ☎内線 3 1 3 1



対象は40歳～74歳

生活習慣の改善と

効果的な健康管理を支援

「特定健診・特定保健指導」では、健診でメタボリックシンドロームおよび予備軍の人を見つけ、保健指導による改善を目指します。今月号では、特定保健指導について説明します。

健診受診者は、生活習慣病の発症リスク(危険性)などから階層化した3つのグループ(「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」)に分かれ、自分の状態に合った保健指導を受けることができます。内容は、メタボリックシンドロームから脱するた

めの運動や食事を中心とした生活習慣改善のための支援です。

また、医療保険者が保健指導を行うことにより、保管している健診データや診療、薬の情報と合わせた分析などもできるため、継続的で効果的な健康管理が可能になります。

留意点

▽血圧降下剤などを服薬中の人は、医療機関で必要な保健指導を受けていることから、対象にはなりません

▽前期高齢者(65歳以上75歳未満)については、おなか周りの減量を重視するよりも、生活の質の維持・向上を優先させるため、積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援となります。市の介護予防事業にも、積極的にご参加く

(表1) 特定保健指導の対象者(階層化)

腹 囲	追加リスク			④喫煙歴	対 象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40～64歳	65～74歳
85cm以上(男性) 90cm以上(女性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援	動機づけ 支援
	1つ該当					
上記以外で BMI 25以上	3つ該当			あり なし	積極的支援	動機づけ 支援
	2つ該当					
	1つ該当					

※喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します

▽加入医療保険や服薬中、年齢に関わらず、市民を対象に健

(表2) 特定保健指導の階層化された3つのグループ

健診によりメタボリックシンドローム該当者および予備軍をリスクの数で階層化		
階層化		
積極的支援	動機づけ支援	情報提供(※)
初回面接後、3カ月以上の継続的な支援 実績評価：6カ月後(面接、通信など)	面接による支援：1回 実績評価：6カ月後(面接、通信など)	生活習慣の見直しになるきっかけなどの基本的な情報の提供

リスクに合わせた保健指導

※情報提供は、すべての健診受診者が対象となります

康相談を行います。ぜひ、健康管理に役立ててください。高齢社会における医療費の増加を抑えることにもつながります。特定健診を受け、特定保健指導の機会には、積極的に参加をしていきましょう。

低所得世帯に対して

灯油購入費の一部を 助成します

県では、低所得世帯に対し灯油などの購入費を助成する補助制度を決定しました。それを受け、本市でも対象世帯に対し助成を行います。

■助成内容

- 対象世帯に、2月から3月分の灯油購入助成券を交付

■対象世帯

今年、一月一日現在で、本市の住民基本台帳に登録されてい

て市民税が非課税であり、次のいずれかの項目に該当する世帯。

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 一定程度以上の障害者を含む世帯(※)

※一定程度以上の障害とは

- ▽特別児童扶養手当1級の障害
- ▽国民年金法1級の障害
- ▽身体障害者手帳1級および2級

▽療育手帳の重度に該当する障害

害(療育手帳の判定欄にAと記載される障害)

▽精神保健福祉手帳1級

●一人親世帯(父母のいない児童を養育している世帯を含む)

●被保護世帯

■実施方法

●助成額は、1世帯当たり五千円(500円券×10枚)です

●希望者(世帯主)は、2月1日(金)から3月31日(月)までに

灯油購入助成券交付申請書に必要書類を添付し、社会福祉課社会係、高齢福祉課高齢福祉係、市民課戸籍年金係、白沢町市民課保健福祉係、または利根町市民課福祉係に提出してください。審査後、助成券を交付します。

また、申請書は全戸配布するほか、右記の各課窓口に用意してあります

●利用店舗は、市内のガソリンスタンドのほか灯油販売をする事業所ですので、利用する際に確認をお願いします

詳しいことは、社会福祉課社会係 ☎内線77242、高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線77255、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、または利根町市民課福祉係 ☎内線44へ。

7



市政モニターを募集

市では、来年度の市政モニターを募集します。

市政モニターは、市政の問題点や身近な問題などに関する指摘や提案などを、文書で提出していただく制度です。

主な活動内容

- ▽市政に対する建設的な意見や要望・提案などの報告
- ▽モニター会議への出席
- ▽公有施設見学会への出席
- ▽市議会の傍聴



モニター会議の様子



公有施設見学会の様子

応募資格

- ▽20歳以上の市民で、本市に1年以上住んでいる人
- ▽地方公共団体の職員でないこと
- ▽これまでに市政モニターを経験したことがない人

任期 4月1日～翌年3月31日

募集人員 15人以内

応募方法 はがきに住所、氏名、生年月日、職業(勤務先)、自宅の電話番号を記入し郵送

あて先 〒378-8501 西倉内町780番地 市役所秘書課広報広聴係「市政モニター担当」

締め切り 3月19日(水)

詳しいことは、同係 ☎内線3225へ。

利用者を募集します

市民ふれあい農園

市では、来年度の「市民ふれあい農園」と同敷地内の「車いす用バリアフリー区画」の利用者を募集します。一年を通して、手作り野菜と土のにおいに出会えます。ぜひ、始めてみませんか。

場所 戸鹿野町599番地1

区画数 80区画(1区画当り30

m)・バリアフリー2区画全

※バリアフリー区画は無料(使用報告をしていただきます)

付属設備 駐車場35台分、休

憩所、農機具庫、トイレ(バリアフリー非対応)、給水設備など

申し込み 2月4日(月)から22日(金)までに、所定の申請書(農政課備え付け)で農政課企画係へ

利用期間 4月から1年間(最大3年までの延長可能)

詳しいことは、同係☎内線3232へ。



第4回利根町芸能祭

3月2日(日)午前9時30分～

ところ 利根観光会館

内容 舞踊、詩吟、大正琴、コーラスなど日ごろの練習の成果を披露
※入場無料。閉会式終了後に、お楽しみ抽選会を行います。抽選券は当日、入口で来場者全員に配布します

詳しいことは、利根町芸能祭実行委員会事務局(利根町教育支所内)☎内線125へ。



第25回白沢町芸能祭

3月9日(日)午前9時～

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

内容 歌舞伎・獅子舞・和太鼓・民謡・ハーモニカ・コーラス・民踊
・大正琴・カラオケなどを披露

※入場無料

詳しいことは、白沢公民館☎☎2291へ。



春分の日恒例

第10回ぬまた駅伝大会

参加チームを募集します！



「ぬまた駅伝大会」を開催します。
学校やクラブ、地域サークルや会社など、気の合う仲間や同僚とチームを組んで参加しませんか。さわやかに風を切つてタスキをつなぎましょう。

※公園内は、選手の通過に合わせて交通規制を行います。皆さんのご協力をお願いします

とき 3月20日(木)午前9時開

会

ところ 沼田公園(1周1.8km周

回)

チーム編制 監督1人、選手5

人、補員2人以下

※監督は必ず成人で編制

種別(部門別、対象各部)

A部門 9km(1区〜5区、各

1周)

▽小学生男子・女子

▽中学生女子

▽一般女子

▽一般

B部門 12・6km(1区・5区

は各2周、2区〜4区は各1

周)

▽中学生男子

▽一般

参加資格 小中学生の部は利根

沼田在住、または在学者、一

般の部は県内在住、または在

勤者

申し込み 2月29日(金)までに

所定の様式で体育課(市民体

育館内)・白沢町教育支所・利

根町教育支所へ。

詳しいことは、同課 ☎94

44へ。

たんばらスキーパーク パトロール隊



阿部 貴行さん(新町)

けがに注意して楽しい思い出を

「けが人の救護や安全対策、営業前や営業中のコース巡回や整備など、主に裏方を担当しています。救護した人から手紙をいただいたときは、とても嬉しかったですですね。大変ですが、とても魅力ある仕事ですよ」と話すのは、たんばらスキーパークのパトロール隊として五シーズンを迎えた阿部貴行さん。

親子で共に汗を流す日々を送る。「ぶつかることもあります、互いに腕を磨いて、仕事の幅を広げていければと思っています」今年、たんばらスキーパークは二十周年を迎えた。「区切りの年を迎えて、楽しいイベントや記念大会を企画しています。ぜひ、お越しく下さい」



集まれ、まちの達人バンク

～指導者を募集します～

社会教育課社会教育係 ☎内線3334

●登録すると

市教育委員会では、皆さんの多様な学習要求に応え、充実した生涯学習を推進するために市内で活躍していただける指導者を募集しています。

▽講師紹介の依頼に対し紹介をしたり、教室や講座などの講師としてご協力いただく場合があります

▽市ホームページ内の沼田市の生涯学習「まちの達人バンク講師」欄に掲載いたします

▽冊子にして各小中学校や公民館、図書館などに配付します

申し込み 2月29日(金)までに電話で社会教育課社会教育係へ

●すでに登録されている人

▽1月中に送付したアンケート用紙に必要事項を記入し、返送してください。返信のない場合は、登録解除となりますのでご了承ください



われら いきいき サークル

(174)

沼田若鷺会

会員数12人

毎年、恒例の消防団出初式に梯子乗りを披露している、伝統ある沼田若鷺会。毎年年末になると、「梯子乗り」の練習もピークを迎え、メンバー全員で猛練習に入ります。全員が息を合わせながら、鳶口だけで梯子を支え、二十種類の技を今回も披露してくれました。

沼田若鷺会では、仲間を募



集めています。伝統の技「梯子乗り」「木遣り歌」「纏振り」に興味のある人、参加してみませんか。

人権ってなんだろう④6

「人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画」より

県では、人権教育・啓発の普及、高揚を図るため、次に掲げるような「あらゆる場」における人権教育・啓発の推進を図ります。

今回は、家庭における人権教育の取り組みについてお話しします。

■家庭教育における人権教育の目標

人権尊重の精神を生活の中に生かすためには、すべての教育の出発点である家庭教育が重要な役割を担います。家庭は幼児期からの豊かな情操や思いやり、善悪の判断などの社会的なマナー、生命を大切に作る心、自制心や自立心など「生きる力」の基礎的な資質や能力が培われる場です。それは、人間形成の基礎を育む上で重要な役割を果たしており、人権教育の場としてその充実を図ることが重要です。

そのためには、家庭の教育力の向上を図るとともに、親自身が偏見を持たず、差別しないことなど日常生活を通じて自らの姿をもって子どもに示していくことが重要であると指摘しています。

家庭教育における人権教育の目標は、「さまざまな学習機会を通して親の人権感覚の育成や人権意識の高揚を図り、親が家庭の中で人権に配慮した態度や行動をとることにより、子どもの健全な人間形成に結び付いていくように努める」となっています。

社会教育関係団体および市町村教育委員会においては、以下の点に留意して、あらゆる機会を通して人権教育の充実を図っています。

◆人権感覚、人権意識を高めるために、他部局や関係機関との連携・協働を図りながら、親に対して家庭教育について考える学習機会や子育てに関する情報の提供を行う

◆父親の家庭教育への積極的な参加を支援する

◆子育てや家庭の教育上の悩みや不安に応える相談事業を充実する

詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ。

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市生活学校無限の会(中町) ↓九千九百四十円▽沼田キリスト聖書館(横塚町) ↓四万七千四百四十円▽沼田パッチワーク愛好会(東原新町) ↓一万円▽長寿院ゴルフコンペ会(材木町) ↓三万二千元



集団回収団体を募集します

生活課廃棄物対策係 ☎内線 77373・77374



ごみの減量化を促進したり、資源を有効に活用したりするために、地域の皆さんで集団回収を始めてみましょう。

市へ集団回収団体の登録をしていただき、古紙や空き缶などを集めて回収事業者へ引き渡すと、資源の売り渡し代のほかに、市から団体へ奨励金が交付されます。



■集団回収団体登録から回収までの流れ

- ▽住民で構成され、営利を目的としない団体をつくります
- ▽回収場所(1カ所)、回収品目、回収日(年4回以上の実施で、1回当たり1,000kg以上を目安)などを決めます
- ▽市への団体登録の申し込みをします
- ▽回収事業者と日程を調整して、回収を行ってください

■登録申請に必要なもの

- ▽奨励金振り込み通帳(団体の通帳)
- ▽団体の印鑑、または代表者の印鑑(申請用紙は、生活課窓口にて用意してあります)

いざというとき役に立つ防災豆知識「日ごろからの防災意識が大切です」

昨年、十月一日から早期地震警戒システムとしては世界初となる「緊急地震速報」の一般向け提供が開始されました。

今月は、緊急地震速報について市民の皆さんと学びたいと思います。

●緊急地震速報

最大震度五弱以上と推定される地震の際に、強い揺れ(震度四以上の地域の名称を、揺れが到達する前に知らせる情報)のことです。

●仕組み

地震にはP波(初期微動)とS波(主要動)があり、先にP波、次にS波が伝わります。その速度差などから解析して、情報をお知らせします。

●速報を知る方法

ほとんどのテレビ局で放送します。また、ラジオ局でも放送の準備を進めています。携帯電話は、新機種からの受信機能搭載を進めています。

●速報の活用

▽電車では、地震による強い揺れが始まる前に、走行中のス

我が家の豆知識

防災③

ピードを少しでも落とすことで、脱線事故などの防止につながります

▽エレベーターでは、最寄りの階に停止することで閉じ込め事故を防止できます

▽工場や工事現場では、危険なところで働いている人が安全なところへ避難したり、安全な態勢をとったりできます

▽家庭や学校、オフィスでは、倒れてきそうな家具や本棚などの前から離れたり、丈夫な机の下に避難することにより身を守ることができま

●速報の問題点

直下型地震や震源に近い地域では、速報が強い揺れに間に合わないことがあります。また、ごく短時間のデータだけを使った情報なので、予測された震度に誤差が生じることがあります。

●お願い

緊急地震速報の積極的な活用は、被害の軽減につながります。まずは、情報を疑わず、慌てずに、いざというときには速やかな避難を心掛けましょう。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線 3362 へ。

2月は省エネルギー月間です!

東京電力(株) 汲川支社 TEL: 0120-99-5222
財団法人関東電気保安協会 TEL: 0279-23-6318

情報ステーション

2月
おはなしポケット

2/2 (土)
「山のおふろ」

2/16 (土)
「オオカミと石のスープ」

場所 図書館3階おはなしのへや
時間 午後2時30分から

お知らせ

フードフェスティバル

世界各国の料理を皆さんで試食しながら、食文化の交流を深める「フードフェスティバル」を今年も開催します。今回は中国、タイ、アメリカ、日本などの料理を予定しています。

とき 2月9日(土)午後2時

※料理が終わり次第終了

ところ 中央公民館3階第3講義室ほか

参加費 無料

※事前の申し込み不要(直接会場へお越しください)

詳しいことは、市国際交流協会事務局(企画課内) ☎内線3224へ。

ふるさと文学賞表彰式

平成十九年度第四回ふるさと文学賞表彰式を行います。

とき 3月1日(土)午後1時

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

内容 表彰式・アトラクション
平出こども歌舞伎(演目:絵本

大功記十段目尼崎閑居の場)

※アトラクションの開演時間は午後1時45分

詳しいことは、白沢公民館 ☎2291へ。

沼田市ボランティアのつどい

ボランティア活動実践者の情報交換と交流の場として「第十六回沼田市ボランティアのつどい」を開催します。

とき 3月2日(日)午後2時～4時

ところ 市保健福祉センター4階多目的ホール

参加費 無料

内容 ①講演会②交流会

講師 県社会福祉協議会ぐんまボランティア・市民活動支援センター 久保田峯雄さん

申し込み 2月15日(金)までに社会福祉協議会 ☎21990へ。

詳しいことは、同協議会へ。

利根沼田ふらっとコンサート

ひな祭りの夕食前に気軽に立ち寄って、音楽に耳を傾けてみませんか。

とき 3月3日(月)午後5時30

分(1時間程度)

ところ 利根沼田県民局庁舎1階県民ホール

出演団体 スウィング・リバー・ジャズ・アンサンブル(みなかみ町)

入場料 無料

詳しいことは、沼田行政事務所 振興グループ ☎4338へ。

土地の売却について

国土交通省関東地方整備局利根川ダム統合管理事務所が所有する土地を一般公募(競争入札)により売却処分いたします。

土地の表示/地積 戸鹿野町字宅地添650番地1/758㎡

現地説明会 2月25日(月)入札参加希望者に行います

入札日 3月6日(木)

詳しいことは、同事務所総務課 ☎027(251)2021へ。

企業立地促進法に基づく基本計画を活用しませんか

県と県内三十市町村は、「企業立地促進法に基づく基本計画(アナログ関連産業、健康科学

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション

月～金	午前 8:00～8:10
	午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10
	午後 2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

産業、基盤技術産業の三計画」を策定し、国の同意を受けました。計画に定められた指定業種事業者が集積区域内に立地(工場などの新増設)計画を策定し、知事の事前承認を受けた場合、次の措置が受けられます。

- ▼工場・機械などの特別償却(償却率:建物8%、機械15%)
- ▼中小企業信用保険法の特例(保険限度額の引き上げ)
- ▼地方税の優遇措置

詳しいことは、県産業創造促進室 ☎027(226)3326、または商工観光課工業振興係 ☎内線3255へ。



並木 ふうわ 楓和ちゃん(2歳3カ月)

★アイドル登場★

最初はおとなしいですが、慣れてくると「オッパッピー」をすくくらい元気いっぱいのおふちゃん。雪が降った日にお庭にすべり台を作ってもらって遊びました。いたずらして、ママを困らせるのが得意です。(上川田町)

もっと身近に福祉を

福祉講演会

障害者支援に関する講演会を開催します

とき 2月24日(日)午後2時
ところ 市保健福祉センター4階多目的ホール

講師 知的障害者通所授産施設「星夜の森」学舎施設長 大竹繁さん
詳しいことは、社会福祉課障害福祉係☎内線77252、または社会福祉協議会☎1990へ。

マタニティー講座

両親学級

初めてお父さん・お母さんになる人を対象に開催します。

とき 3月8日(土)午後1時～4時

ところ 市保健福祉センター

内容 ①ビデオ「お父さんへ」

②妊娠・出産についての講話

③お父さんの妊娠体験(妊娠シミュレーター使用)④赤ちゃんのお風呂実習

対象 初めて出産を迎える夫婦

定員 16組(先着順)

申し込み 2月4日(月)から健康課保健係へ

詳しいことは、同係☎内線76202へ。

募集

県有施設見学会参加者募集

とき 3月6日(木)午前9時45分

分利根沼田県民局集合・10時

出発、午後4時30分帰着予定

※雨天決行、借り上げバス使用

見学会 自然史博物館、富岡製糸場(富岡市)

参加費 400円(昼食・飲料などは各自持参)

応募資格 利根沼田地域に在住の人

応募方法 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し

郵送(返信はがきで結果通知)※1通で4人まで申し込み可

あて先 〒378-0031沼田行政事務所総務グループ「県有施設見学会受付係

締め切り 2月20日(水)必着
詳しいことは、同事務所☎4338へ。

ふれあい福祉センター パソコン教室受講者募集

高齢者を対象とした初心者パソコン教室を開催します。

とき 2月26日(火)～29日(金)

(全4回)午後1時30分～3時30分

ところ ふれあい福祉センター

定員 12人定員を超えた場合は抽選)

対象 市内に在住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる人(全日程参加できる人)

内容 パソコンの基本操作、簡単な文章の作成など

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

申し込み 2月17日(日)までに

電話か、同センターへ直接

(午前9時30分～午後7時まで休館日の月曜日は除く)

詳しいことは、同センター☎3497へ。

図書館の 2月4.11.18.25.29日 / 休館日 3月3.10.17.20.24.28.31日

2月	と	き	と	こ	ろ	所
6日(水)	10:00	~	10:20	利根川	事務	所
	10:30	~	10:50	馬根	所	所
	11:00	~	11:45	新栄	所	所
7日(木)	9:50	~	10:15	岡下	タタ	一
	10:25	~	10:50	奈上	タタ	所
	11:00	~	11:25	中池	タタ	校
14日(木)	10:00	~	10:25	横久	館	館
	10:35	~	10:55	上利	館	館
	11:05	~	11:45	沼利	館	館
15日(金)	10:00	~	10:30	旧屋	校	校
	10:45	~	11:15	上川	校	校
	11:15	~	1:40	形川	校	校
19日(火)	9:50	~	10:20	硯原	館	館
	10:30	~	10:55	善町	館	館
	11:05	~	11:30	薄	館	館
20日(水)	10:15	~	10:45	上愛	所	所
	11:00	~	11:30	谷中	所	所
	11:20	~	1:45	沼	所	所
21日(木)	10:30	~	11:00	利根	所	所
	11:10	~	11:40	町古	所	所
	11:15	~	1:45	尾下	所	所
22日(金)	10:30	~	11:00	生岩	所	所
	11:10	~	11:40	平多	所	所
	11:10	~	1:40	多	所	所
26日(火)	10:30	~	11:00	根利	所	所
	11:30	~	12:00	根利	所	所
	11:20	~	1:50	老利	所	所
27日(水)	2:00	~	2:20	尾平	校	校
	2:30	~	2:50	平	校	校
	2:30	~	3:30	平	校	校

新潟県中越沖地震の義援金

新潟県中越沖地震への義援金を受け付けています。今まで532,858円の義援金を被災地へ送らせていただきました。受付期間が7月16日までに延長されましたので、引き続きご協力をお願いいたします。

詳しいことは、社会福祉課社会係☎内線77242、または社会福祉協議会☎②1990へ。

募 集

消防団員募集

消防団員は、さまざまな仕事



松田 瑛太くん (3歳)

★アイドル登場★

ばばが作ってくれるお赤飯とドーナツが大好きな、えいたん。11月5日に生まれたばかりの妹のしいちゃんがかわいくて、洋服を脱がせてあげたり、おむつを持ってきてあげるとつても優しいお兄ちゃんです。(硯田町)

をしている人たちが、地域を守るため活動をしています。消防団を取り巻く環境は変化し、消防団への入団者が減少し続けています。消防団への入団をお願いします。

詳しいことは、総務課消防防災係☎内線3362へ。

住宅・土地統計調査

標語(キヤッチコピー)募集

住宅・土地統計調査が十月に行われることを多くの人に知ってもらうため、標語(キヤッチコピー)を募集します。

応募資格 誰でも応募できます

※未発表のもの一人一作品

応募方法 はがき、電子メール

に作品、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業(小・

中・高校生の場合は学校名と学年を明記の上、〒162-8668 総務省統計局国勢統計課 住宅・土地統計調査広報担当、Eメール:housing-tan@dstat.go.jpへ

締め切り 2月11日(月)

入選作品の発表 総務省統計局ホームページへ掲載するとともに入選者へ通知

詳しいことは、同担当☎03(5273)1155へ。

男女共同参画週間標語募集

内閣府では、男女共同参画社会の実現に向け「男女共同参画週間」(六月二十三日～二十九日)を実施しています。その趣旨を広く浸透させるための標語を募集します。

募集内容 男女共同参画をテーマとした標語

応募資格 誰でも応募できます

※未発表のもの複数応募可

締め切り 2月29日(金)必着

応募方法 はがき、電子メール、ファクス一通に一作品を記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒100-8914 内閣府男女共同参画局総務課標語募集係、ファ

3月の健康テレホンサービス

月	子どもの肘内障
火	ノロウイルスの知識
水	ロタウイルスの知識
木	自律神経失調症
金	もやもや病
土	動脈硬化の予防と治療
日	

【直接相談タイム】 直接医師が電話に出ます。6日(水)小児科・皮膚科と14日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
http://www.raijin.com/kenko/

相 談

**身体障害者の皆さんへ
巡回相談を実施します**

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。相談はすべて予約制です。事前に電話でお申し込みください。とき 3月12日(水)午前10時～

正午 ところ 市保健福祉センター3階相談室ほか

相談科目 整形外科・義肢修理

相談内容 補装具給付要否判定

・身体障害者に関係する各種の相談

※重度の障害のため、来場が困難な場合には、訪問も可能です

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申し込み 社会福祉課障害福祉係へ

詳しいことは、同係☎内線77268へ。

こころの相談

精神科医師、ケースワーカーがこころの病気や不安・悩みを持つ人の電話相談をお受けします。お気軽にご利用ください。とき 2月17日(日)午前10時～午後3時

専用電話 027(290)2920

費用 無料

詳しいことは、群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内)☎027(263)1166へ。

保健ガイド 3月

全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
さわやか健康チェック	3月4日(火)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市保健福祉センター
市 民 献 血	3月7日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16歳～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市保健福祉センター
	3月17日(月)	午前10時～正午		白 沢 創 作 館
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書をご持参ください。	市保健福祉センター
3月の予防接種	ポリオ以外の予防接種は医療機関で実施しています。 詳しくは「予防接種のお知らせ」「予約票綴」「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。			
両 親 学 級	3月8日(土)	午後1時～4時 (予約制)	初めて出産を迎える夫婦が対象。	市保健福祉センター

本庁・白沢町振興局管内の人

健康 診 査	4カ月児	3月25日(火)	午後1時～1時45分	平成19年11月4日～11月30日生まれ	市保健福祉センター
	10カ月児	3月11日(火)	午後1時～1時45分	平成19年5月1日～5月31日生まれ	
	1歳6カ月児	3月6日(木)	午後1時～1時45分	平成18年8月10日～8月31日生まれ	
	3歳児	3月12日(水) 3月27日(木)	午後0時30分～1時30分	平成16年11月17日～12月6日生まれ 平成16年12月7日～12月31日生まれ	
育児 相 談	エンゼルクラブ	3月7日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～3時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	3月のわんぱくクラブはお休みです。			
	2歳児歯科相談	3月の歯科相談はお休みです。			

利根町振興局管内の人

健康 診 査	1歳6カ月児	3月19日(水)	午後0時45分～1時45分	平成18年8・9月生まれ	利根保健福祉センター
	3歳児			平成17年1・2月生まれ	
育児 相 談	こあらクラブ	3月13日(木)	午前9時30分～10時30分	幼児と保護者	
	2歳児歯科相談	3月13日(木)	午前2時～2時30分	平成18年1～3月生まれ 歯科健診・歯科相談・フッ素塗布。持ち物：お子さんの歯ブラシと母子手帳	

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
利根町振興局市民課 ☎内線43
市役所 ☎2111 白沢町振興局 ☎32111 利根町振興局 ☎662111

そうだん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権相談など)

とき 2月4日・12日・18日・25日、3月3日・10日・17日・24日・31日/午後1時～3時
ところ 市保健福祉センター相談室

家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎内線77201

法律相談(弁護士による相談)

とき 2月20日(水)、3月19日(水)午後1時30分～4時/電話で予約を受け付けています。社会福祉課社会係(東原庁舎内) ☎内線77242へ
※沼田市民に限ります。
ところ 市保健福祉センター2階相談室

青少年相談(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)
電話相談の場合は、☎25411へ

生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 2月5日・12日・19日・26日の火曜日/午前9時～午後4時
ところ 中央公民館学習相談室

年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 2月7日・21日、3月6日・13日の木曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 市役所市民相談室

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 市役所市民相談室

ふれあい福祉センター

☎23 3497

3月の休館日

3.10.17.24.31日

ふれあい福祉センター健康相談

とき 2月14日(木)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定・栄養相談

とき 3月14日(金)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定・栄養相談

ところ ふれあい福祉センター

今月の納税など

市 県 民 税 随時
 国民健康保険税 11 期
 国民年金保険料 1 月分
 介護保険料 6 期
 納期限 2月29日(金)

ワンショット

成人式

沼田市成人式が、一月十三日(日)に利根沼田文化会館で開催され、今年も六百四人が大人への第一歩を踏み出しました。緊張した新成人代表の五人が誓いの言葉を述べ、アトラクションとして記念品となるDVDの上映では、各中学校での思い出写真と恩師からのお祝いの言葉に会場が盛り上がりつつありました。



シリーズ 19

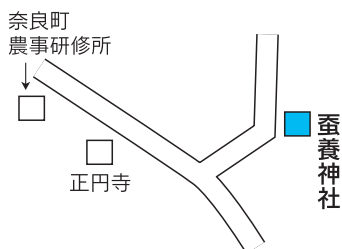
ぬまた歴史探訪

こがいじんじゃ ほうぎよく

蚕養神社と宝玉の句碑 (奈良町)



群馬の基幹産業として一時代を築いた絹産業に再び光が当てられ、貴重な遺産として後世に残そうという動きが盛んである。沼田では国指定の天然記念物「薄根の大クワ」が選ばれている。奈良町の蚕養神社は養蚕教師として「今村式養蚕飼育法」を推進して近在の農家の養蚕指導にあたり、生涯を養蚕の振興に捧げた今村満次郎を称え、昭和14年、茨城県川浦に鎮座のご神体を分霊し建立したものである。「つつがなく 四度も休みて 繭の中」さんようあんぼうぎよくと俳号する満次郎が蚕への思いを詠んだ句の碑も平成3年、子どもたちにより参道石段の中ほど右手に建てられている。片品や旧利根村方面から養蚕講の人々が春や秋大勢訪れたというが、現在は静かである。(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)



編集後記

箱根駅伝



新たな目標を持ち、それぞれ新年をスタートしたことを思います。今年も一月二日、三日に行われた東京箱根間往復大学駅伝がテレビ放映され、本市出身で駒澤大学二年の深津卓也選手が第八区を走り、区間賞の走りでのトップとの差を二分縮め、見事な総合優勝の原動力となりました。地元の選手の頑張りに勇気と感動を与えられ、今年一年が本市にとっても何かと明るい話題が多くなるような予感がする新年の幕開けでした。