



広報

ぬまた

平成20年

3月



2月3日 市民スキー大会 (たんばらスキーパーク)

今月号の内容

- 後期高齢者医療・国民健康保険……………2～3
- 人間ドック・あおばの健診……………4～5
- トーク館教養教室&スポーツ教室……………6～7
- フォトさんぽ……………8～9
- 沼田公園桜まつり……………10～11
- 市民敬老号……………12～13
- 情報ステーション……………14～16
- 保健ガイド・そうだん……………17
- ぬまた歴史探訪・ワンショット……………18

それ行け！

白銀のコースで

熱い戦い

森林文化都市 沼田

人のうごき

平成20年1月31日現在(住民基本台帳による)

() 内は前月比

人口：54,473人(-98) 男：26,429人(-64)

女：28,044人(-34) 世帯：19,810(-68)

市のホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp>

4月から始まります

後期高齢者医療制度

高齢者の医療の確保に関する法律の施行により、老人医療受給者は新しい後期高齢者医療制度に加入することになります。そこで新たに後期高齢者医療被保険証が交付されることになり、今月中に「後期高齢者医療被保険証」をお送りします。

これまでの老人医療受給者証、各健康保険証などは、4月以降、市もしくは各健康保険者に返却をお願いします。



保険証

保険証は、四月から使用できるように、三月中旬ごろに、個人ごとに郵送します。この保険証の有効期限は、七月三十一日までとなっています。

八月から使用する保険証は七月中にあらためて郵送します。

給付

これまでの老人医療と同じ保険給付が受けられます。医療機関などで支払う自己負担割合についても変更はありません。

保険料額

保険料は、被保険者一人一人が負担することになります。一人当たりの年間保険料額は、被保険者全員に等しく負担してい

たたく三万九千六百円(均等割)と所得に応じて負担していただく七・三六%(所得割)の合計額です。

保険料の納め方

原則として年金から天引きされる特別徴収です。ただし、次に該当する人は納付書で納めていただく普通徴収となります。

- ①年金が年額18万円未満の人
- ②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人

特別徴収の開始時期

- ①現在加入している保険が国保の人は、4月から特別徴収されます。4月上旬には「保険料額決定通知書」を郵送しますので、ご確認ください
- ②現在加入している保険が社会

保険などの人は、8月分は納付書で納めていただき、その後特別徴収に切り替えとなります

保険料の軽減措置

- ①所得の低い世帯に属する人は均等割額が軽減されます
 - ②これまで社会保険の被扶養者であって、新たに保険料を支払うことになる人は、制度加入時から2年間の軽減措置があります。さらに、平成20年度に限り、9月までは全額免除、10月から平成21年3月までは9割軽減となります
- 詳しいことは、群馬県後期高齢者医療広域連合事務局お問い合わせ専用電話0570-0002299(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、または市民課国保係 ☎内線3132へ。

手続きはお早めに

国民健康保険

加入脱退は 14日以内に

職場の医療保険(健康保険、共済組合など)に加入している人以外はすべて国民健康保険(国保)に入らなければなりません。

就職や退職などで、国保からほかの医療保険へ、またほかの医療保険から国保へ変わる場合には、保険証を確認し、十四日以内に手続きをしてください。



届け出が遅れると

国保に加入する届け出が遅れると、保険証がない間の医療費は、全額が自己負担になります。後日、加入の届け出をすると、前の保険が切れた日までさかのぼって国保の資格を得られますが、国保税も資格が発生した日にさかのぼって納めることになるので、一度に多額の国保税を納めなければなりません。

学生用の保険証

本市以外に住所を定める学生のために、学生用の保険証を交付しています。有効期間は、翌年の三月三十一日までです。学生でなくなった場合には、速やかに届け出をしてください。

6月までは仮算定

本算定が8月から7月へ変更になります。

四月から六月(二期から三期)までの国保税は、前年度の国保税を参考に算定しています。七月に年税額を計算し、六月まで

の税額を差し引いた残りを七月から翌年三月(四期から十二期)で納付していただきます。

ご存知ですか 退職者医療制度

退職して国保に加入し、厚生年金などを受けている人とその家族は「退職者医療制度」で診療が受けられます。これは、退職者本人が後期高齢者医療保険の該当になるまで、または六十五

歳になる月の末日までの間、適用されます。

年金受給権を取得した日から適用資格が発生しますので、必ず該当の有無を確認の上、年金証書や年金裁定通知書などの書類を受け取ってから、十四日以内に手続きをしてください。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3131、白沢町市民課市民係 ☎内線32、利根町市民課市民係 ☎内線45へ。

こんなときは必ず14日以内に届け出を

	届け出が必要なとき	手続きに必要なもの
国保への加入	ほかの市町村から転入してきたとき	印鑑、転出証明書 前年の所得が分かる書類
	職場の健康保険をやめたとき またはその扶養家族から外れたとき	印鑑、社会保険離脱証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	1年以上の在留資格がある人で 外国人登録を行ったとき	印鑑、外国人登録証明書、パスポート
国保からの脱退	ほかの市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険へ加入したとき または扶養家族になったとき	印鑑、国民健康保険証、加入した職場の健康保険証。扶養家族になったときは、取得年月日の分かるもの
	死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	外国人の加入資格が無くなったとき	印鑑、保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、保険証、年金証書、裁定通知書
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	修学のため別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、学生であることを証明するもの
	保険証を紛失したり破損したとき	印鑑、破損した保険証、身分を証明するもの

国保助成の

人間ドックが変わります

毎年国民健康保険の被保険者で人間ドックを受診している人に助成を行っていますが、四月一日から四十歳以上の被保険者には特定健診が義務付けられることから、大幅に内容が変わります。今までは、老人医療を受給している被保険者も助成を受けることができましたが、四月一日から国民健康保険の被保険者ではなくなるため助成はできなくなります。

助成を受けることができる人

次の要件にすべて当てはまる被保険者です。

- ① 国民健康保険の被保険者
- ② 35歳以上である
- ③ 国保税を完納している

申込期間

四月一日から八月三十一日まで

で変わります。

市役所市民課国保係窓口、または各振興局市民課窓口で申請をしてください。

申請に必要なもの

- ① 国民健康保険証
- ② 世帯主の印鑑
- ③ 40歳以上の人は特定健康診査の受診券

※受診券は5月中旬ごろに市から対象者へ郵送されます

八月三十一日までに申し込みをしないと平成二十年度中に人間ドックを受けても助成を受けられなくなりますので気を付けてください。

受診期間

受診期間は、四月一日から平成二十一年三月三十一日までです。

※40歳以上の人は、特定健康診査受診券が手元に届く前に

ドック受診を行うと医療機関が限定される場合があります。受診できる医療機関は指定した医療機関のみとなります。交付される助成決定通知書は、必ず受診する医療機関に提出してください。

健診の結果

四十歳以上の被保険者は、特定健康診査の方法により、結果が市に提供され、特定保健指導に活用するため5年間保存されます。

生活習慣病の予防や改善が必要と判断された場合は、特定保健指導の対象となります。

三十五歳から三十九歳までの人は今までと変わりません。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3134、白沢町市民課 ☎内線32、利根町市民課 ☎内線45へ。

制度改正のお知らせ

児童扶養手当



母子家庭の母などに支給されている児童扶養手当は、手当てを受け始めてから、5年経過した人などの手当てが、4月から一部支給停止(減額)されることになりました。ただし、次の人は必要な書類を提出し、手続きをすることにより引き続き同額の手当てを受けることができます。

一部支給停止(減額)の対象とならない人

- ・ 就業している
- ・ 求職活動など、自立を図るための活動をしている
- ・ 身体上または精神上の障害がある
- ・ 負傷、疾病などにより就業できない
- ・ 親族の介護のため就業できない

※該当する人には通知が送付されますので、必ず期限内に手続きをしてください

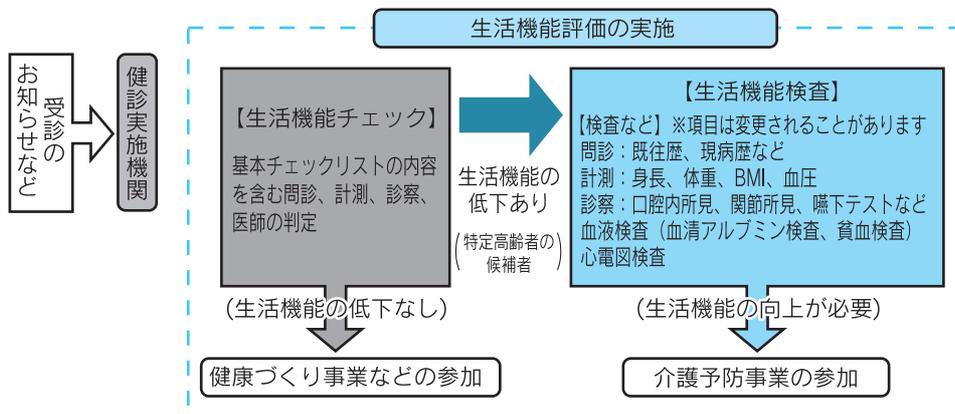
詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77258へ。

あおばの健診が変わります

64歳までは、生活習慣病予防が重要ですが、65歳以上は生活習慣病予防に加えて、生活の質の維持向上のため、介護予防も大切な年代です

生活機能評価の流れ

- 1 「基本チェックリスト」の内容を含めた問診や計測、診察などの「生活機能チェック」が行われます
- 2 生活機能チェックの結果、生活機能の低下が見られる人(特定高齢者※の候補者)は生活機能検査を受けます
※特定高齢者とは、生活機能検査の結果、生活機能の向上が必要と医師から判定された人です
- 3 特定高齢者と判定された人には、介護予防事業の参加をお勧めします
※生活機能の低下が見られない人には、健康づくり事業への参加をお勧めします



Q. 生活機能評価とは？
A. いつまでも自分らしく、健やかに暮らせるように、心と体の働きに加え、日常生活を送る機能全体が、低下していないかをチェックするものです。特定健診・保健指導は、加入している医療保険者が実施しますが、「生活機能評価」は市が実施します

Q. 対象者は？
A. 65歳以上の市民です。ただし、介護保険を申請し、認定された人は除きます。加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、市から通知が来たら、積極的に受診しましょう

問い合わせ先
特定健診・保健指導については、市民課国保係 ☎内線313
1、生活機能評価については、高齢福祉課介護予防係 ☎内線76241へ。

年金の窓口から お知らせ



平成19年度の保険料は 4月中に納めましょう

今年度分の国民年金保険料の納付はお済みですか。
二月分の保険料の納付期限は三月三十一日、三月分の保険料の納付期限は四月三十日です。納め忘れている人は、できるだけ四月中に納めましょう。

平成20年度 国民年金保険料のお知らせ

今年四月分から来年三月分までの国民年金保険料は月額一万四千四百十円です。
平成二十年度分の国民年金保険料納付書は、四月初めに社会保険庁から「国民年金保険料納付案内書」と一緒に送られます。

国民年金には、一括して保険料を納めると割り引きになる「前納制度」があります。

現金での納付を希望する人は「国民年金保険料納付案内書」に付いている「前納納付書」を使用して、使用期限までに納めてください。
一年分の保険料を前納すると三千七十円が、六カ月分の保険料を前納すると七百円が、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割り引きになります。

口座振り替えの 「早割」がお得で便利

口座振り替えの指定日を納付期限より一カ月早めることで、一カ月当たりの保険料が五十円割り引きになる制度です。

一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。

「早割」制度を希望する人は、
①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、国民年金保険料納付書など)を持参の上、金融機関・郵便局または洪川社会保険事務所へ申し出てください。
詳しいことは、洪川社会保険事務所 ☎0279-1611へ。

前期の受講生を募集します

トーク館教養講座 & スポーツ教室



トーク館(勤労青少年ホーム) ☎ 0135



トーク館(勤労青少年ホーム)では、次のとおり、前期教養講座とスポーツ教室の受講生を募集します。楽しい内容ですので、ぜひ、参加してみてください。

時間 午後7時～9時

ところ トーク館と勤労青少年体育センター

対象 市内に在住、または在勤で30歳未満の勤労青少年(定員に満たないときには、年齢を問いません)

受講料 無料。ただし、教材費は受講者負担

申し込み 3月5日(水)午前9時から28日(金)午後8時までに、印鑑を持参の上、傷害保険料と教材費を添えてトーク館へ

トーク館教養教室&スポーツ教室

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	教材費	講 師
月	パドルテニス	4月7日～7月28日	15回	20人	500円	嶋田 光男さん
	フラダンス	4月7日～6月16日	10回	15人	-	梅澤由美子さん
火	英会話初級	4月8日～7月29日	15回	15人	210円	石坂 緑さん
	簡単にできるごちそう料理	4月8日～5月20日	5回	15人	5,000円	石垣 恵美さん
	バドミントン	4月8日～7月29日	15回	20人	500円	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	イタリア料理	4月9日～6月4日	5回	15人	5,000円	原田 耕一さん
	韓国語	4月9日～7月16日	15回	15人	1,365円	堀 貴代さん
	ゆかた着付け	6月18日～7月16日	5回	15人	-	貝瀬 久代さん
	テニス	4月9日～7月16日	15回	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
	ヨガ入門編	4月16日～6月11日	5回	20人	1,050円	高澤 妙子さん
	ヨガ中級編	6月18日～7月30日	5回	20人	1,050円	高澤 妙子さん
木	書道	4月10日～7月17日	15回	15人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語	4月10日～7月17日	15回	15人	210円	阿部 昌一さん
	ピースアクセサリー	4月17日～5月29日	6回	15人	4,000円	小川 恵子さん
	いきいきエアロビック	4月10日～6月12日	10回	20人	-	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん
金	シルバーアクセサリー	4月11日～5月30日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
	英会話中級	4月11日～7月18日	15回	20人	-	ランドル・ドーナさん
	卓球	4月11日～7月18日	15回	30人	300円	利根沼田卓球協会 風間 忠さん

利用団体は登録を忘れずに！

学校の体育施設を開放します



所

持参するもの 代表者の印鑑、平成19年度の使用登録書

その他 スポーツクラブ(スポーツ少年団登録団体は除く)

は、名簿の提出が必要です。用紙は、各小中学校、市民体育館、白沢町・利根町教育支所にあります

◆説明会に出席を

登録手続きをした団体は、使用説明会に必ず出席してください。説明会終了後、使用登録書を渡します。

とき 4月4日(金)午後7時

ところ 市保健福祉センター多目的ホール、白沢公民館研修室、利根町振興局大集会室

※都合のよい会場に参加してください

◆使用方法

登録した団体は、使用する前月の二十日(休日の場合は翌日)

皆さんに広くスポーツの場を提供するために、市内小中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。四月以降に、学校の体育施設の使用を希望する団体は、必ず次の手続きをお願いします。

◆まずは登録を

登録をしないと、施設(校庭

夜間照明を含む)を使用できませんので、必ず登録をしてください。
※年一回の利用でも登録が必要です

登録期間 3月3日(月)～31日

(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

登録場所 体育課(市民体育館

内)、白沢町・利根町教育支

体育課(市民体育館内) ☎ 9444
白沢町教育支所 ☎ 内線58
利根町教育支所 ☎ 内線124

町教育支所へ直接申し込んでください。
※各施設とも、年間予約や電話予約はできません。各団体は日程を確認してから申し込みをしてください

◆使用上の注意

- 定められた時間内での鍵・日誌受領、返却
- 施設設備の安全確保
- 施設内で喫煙や火気使用はしない
- 使用後の整理・清掃
- 施設整備の破損の届け出
- 施設使用後の施錠

万が一の時のために！

スポーツ安全保険

この制度は、スポーツ団体や社会教育関係団体に所属して活動しているときや移動中に起こった事故により傷害を被った場合(傷害保険)、賠償責任を負った場合(賠償責任保険)、突然死などによる死亡の場合(共催見舞金)に補償される制度です。

対象 スポーツ活動・文化活動・奉仕活動・指導活動などを行い、指導監督者を置き、明確に把握されている団体が5人以上の団体

保険の種類 活動内容により、A・B・C・D・AW・AC(子供の団体指導者用)と区別されます

保険期間 4月1日午前0時から平成21年3月31日午後12時まで(中途加入の場合も終了日時は同じ)

体育課(市民体育館内) ☎ 9444

ぬまたフォトさんぽ

日ごろの活動の成果を披露
白沢町生涯学習発表会・教養教室
1月19日(土)

今年は「しらさわ赤りんごおはなし会」が影絵を披露。教養講座では元NHKアナウンサー宮川泰夫さんが楽しい話を聞かせてくれました。



都内で観光や物産をPR
第6回新宿シティーハーフマラソンジョイントイベント
1月27日(日)

新宿で行われたマラソン会場で、本市の観光や物産品をPR。足湯コーナーには大勢の人が列を作るなど、会場は終日大賑わいでした。

人生の楽しみ作ろう生涯学習
第14回生涯学習フェスティバル・第37回公民館まつり
2月1日(金)～3日(日)

中央公民館で開催されたイベントには、3日間で約1,500人が来場。作品展示や舞台発表など、日ごろの活動の成果が披露されました。





鬼は外、福は内！

老神温泉赤城神社節分祭

2月3日(日)

冷たい雪が降る中、地元住民や観光客300人余りが集まり、高さ15メートルの舞台からまかれる福豆や菓子などを拾い集めていました。



自慢の味で国際交流

国際交流協会フードフェスティバル

2月9日(土)

スリランカやタイ、カナダなど8カ国の料理がずらりと並んだ食の交流会。家族連れなど多くの人が訪れ、各国の味に舌鼓を打ちました。

郷土料理を沼田の名物に

第5回沼田名物だんご汁コンテスト

2月16日(土)

だんご汁を沼田の名物として全国展開しようと始まり、今回で5回目。今年は市内15店舗が参加し、各店自慢の味を競い合いました。



子育てカイトブック



子どもが親が地域が元気！みんなで育てる沼田の子

沼田市

初めての出産や子育てを経験する人、転入者などに役立てていただくため、本市の子育てに関する情報をまとめた「子育てガイドブック」を作製しました。

この冊子は、社会福祉課や市民課、健康課の窓口で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

ぜひ、ご活用ください。

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77257へ。

第20回沼田公園桜まつり

開催期間：3月26日(水)～4月22日(火)

メインイベント：4月13日(日)

期間中は、夕方から午後11時まで提灯1,500個を点灯し、鐘楼や御殿桜をライトアップします。ぜひ、皆さんでお出掛けください。



◆フリーマーケット出店者を募集

メインイベント開催にあたり、フリーマーケットの出店者を次のとおり募集します。

奮って、ご参加ください。

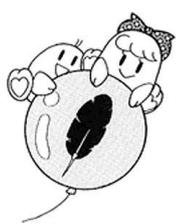
出店時間 午前10時～午後3時30分

場所 沼田公園野球場グラウンド

対象 家庭内に不要品などをお持ちの人

申し込み 3月14日(金)までに沼田商工会議所青年部事務局へ

詳しいことは、同青年部事務局 ☎1137へ。



ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金運動と 歳末たすけあい募金運動

共同募金会沼田市支会 ☎1990

昨年、行われた「赤い羽根共同募金運動」と「歳末たすけあい募金運動」には、市民の皆さんをはじめ、会社・企業による法人募金や職域募金、小・中学校や高校からの学校募金など多くの善意が寄せられました。

皆さんからの善意は、社会福祉施設や団体が実施する事業、地域で行う福祉活動への助成、支援を必要とする人への見舞金など、地域福祉充実のために役立てられます。

- 赤い羽根共同募金
6,775,740円
- 歳末たすけあい募金
5,496,437円



火は見てる あなたが離れる その時を

春の全国火災予防運動

3/1(土)~7(金)

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。本市では、昨年中の火災発生件数32件のうち、2月から6月までが24件で全体の7割以上を占め、特に火災の多い月が3月でした。

主な出火原因は、ストーブやこんろの消し忘れ、ろうそくやたばこの火の不始末、風呂釜など、日常生活でのちょっとした油断が火災につながるケースが目立っています。

暖房器具やガス器具の使用方法、お出掛け前や就寝前、火を扱った後の火の元の再確認など、火災を防ぐために一人一人が火の取り扱いには十分注意しましょう。

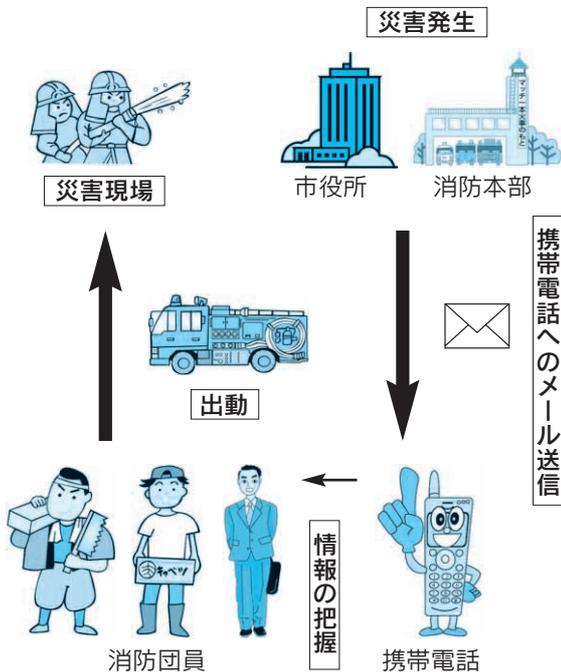
また、この期間中に合わせて、「全国山火事予防運動」や「軍用火災予防運動」なども一斉に実施されます。

この機会に、大切な命と財産を守るため火を出さないためにはどうしたらよいか、あらためて考えてみましょう。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。



災害情報伝達のイメージ



火災や地震などの災害を最小限に食い止めるためには、正確な情報を素早く伝達することが大変重要です。

消防団員は、出動体制などの防災活動に必要な情報を得た

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

我が家の豆知識

防災④

いざというとき役に立つ防災豆知識「口ごころからの防災意識が大切です」

今月は、火災や地震などの災害から、市民の安心と安全を守る「消防団の災害時の連絡体制」について皆さんと学びたいと思います。

●携帯電話のメールを活用

これは、災害が発生したときに消防本部や災害対策本部から、いち早く、各消防団員が持つ携帯電話に情報が配信される仕組みになっています。このため、どこにいても正確な情報を把握することができ、迅速かつ的確な行動を取ることが可能になりました。

今後も、このシステムを活用し、皆さんの安心と安全を守ります。

4月から

ペットボトルの種類が増えます

現在、ペットボトルとして収集しているもの(♻️マークが表示されているもの)は、ペット製の容器のうち、飲み物やしょうゆなどの容器が対象でしたが、4月からはこれらの容器以外にも、水洗いで簡単においよ汚れがなくなるものはペットボトルの仲間になります。新しくペットボトルの仲間になる商品の容器には、♻️マークが表示されていましたが、4月からは♻️マークに変更され、ペットボトルとして収集することになります。マークを確認して、分別にご協力ください。

新しくペットボトルとして収集する容器の詳細な情報については、随時お知らせいたします。



詳しいことは、生活課廃棄物対策係☎内線77373・77374へ。

沼田市次世代育成支援対策 地域協議会委員を募集

市では、次代を担う子どもが、健やかに生まれ育つことができる環境整備を行う次世代育成支援対策を進めるため、地域協議会を設置しています。意見や提案をいただく協議会委員を募集します。

内容 推進会議(年2回程度)に参加できる人

募集人員 4人

対象 市内在住で20歳以上の人(平成20年4月1日現在)

任期 2年間

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の動機(400字以内、様式は自由)を記入の上、郵便、またはファクスで〒378-8501社会福祉課子育て支援係、ファクス 2941へ

締め切り 3月25日(火)必着

選考方法 選考委員会で書類審査

※書類の返却はいたしません(おあずかりした情報は目的以外には使用しません)

詳しいことは、同係☎内線77257へ。



こんにやく産地の構造改革を推進し、需給の安定化と産地の体質強化を図ることを目的に平成二十一年度まで実施される国の事業です。事業実施を希望する人は、三月十日(月)までご連絡ください。

【事業内容】
契約栽培の推進 契約栽培の拡大に向け、生産者と国内加工業者などとの契約の締結を推進し、奨励金が交付されます

○要件 こんにやくの栽培面積3ヘクタール以上の生産者

われら いきいき サークル (175)

とおびかい会
10美会
会員数12人

ふれあい福祉センターの「ダンベル体操教室」受講をきっかけに昨年一月十一日に結成しました。ダンベル体操により、親睦を図りながら実年齢よりも十歳若く、いつまでもオーロラのように輝く日々を過ごしたいという願いも込めて「10美会」としました。

「か・感謝」「き・気配り」「く・工夫」「け・健康」「こ・

(生いもこんにやく用途の場合)は1.5ヘクタール以上でこんにやく植え付け前までに製作者と契約を締結する

他作物への転換支援 野菜など他作物への作付け転換を希望する場合、転換初年目に必要な経費を支援します

○要件 こんにやくの栽培面積10アール以上の生産者で転換後はこんにやく作付けを増やさない

・転換するほ場を特定し、平成26年度まで他作物の栽培をす

向上」をモットーに毎週木曜日午前十時からふれあい福祉センターで心地よい汗を流しています。

・転換するほ場の種いもを引き渡す

詳しいことは、J A利根沼田営業事業本部販売課☎6111、または利根農業事務所農業振興課☎0188へ。

篤志 (敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市音楽協会(柳町)↓五万円▽沼田法人会(西倉内町)↓車いす五台



第32回市民敬老号

～日本の文化と歴史に出会う

春の山陽路宮島・道後温泉の旅～

別表1 行程表

5/14(水)	沼田市内各地→沼田I.C→(途中休憩2回)→ 羽田空港 → 広島空港 → 車中昼食 4:00～5:00 8:30～10:00 10:00～11:30 → 錦帯橋 → 厳島神社 → ホテル(宮島口) 16:15～17:00
5/15(木)	ホテル→広島市内(原爆ドーム)車窓見学→ 大和ミュージアム(見学後昼食) → 8:00 しまなみ海道(2回休憩) → ホテル(道後温泉) 16:30
5/16(金)	ホテル→ 石手寺 →(フェリー)→ 大山祇神社(昼食後・参拝) → 伯方の塩工場 8:30 →広島空港 → 羽田空港 →車中夕食→(途中休憩2回)→沼田I.C→沼田市内各地 17:00 18:20 22:50

今年の敬老号は、広島県の厳島神社と錦帯橋、四国の道後温泉などの名所、旧跡を巡る旅です。お気軽にご参加ください。
とき 5月14日(水)～16日(金)
(2泊3日)別表1
対象 おおむね60歳以上の市民
定員 350人(定員になり次第締)

別表2 参加費納入日日程表

3/24(月)	午前9時～11時30分	白沢町振興局前創作館
	午後1時30分～4時	利根町振興局(2階大集会室)
3/25(火)	午前9時～11時30分	利南公民館
	午後1時30分～4時	東原庁舎(2階会議室)
3/26(水)	午前9時～11時30分	池田公民館
	午後1時30分～4時	薄根公民館
3/27(木)	午前9時～11時30分	川田公民館
	午後1時30分～4時	中央公民館(3階第1講義室)

め切り)
参加費 五万八千五百円
申し込み 3月3日(月)から3月27日(木)までに高齢福祉課(市役所東原庁舎)へ
※老人クラブ会員はクラブ単位で取りまとめをお願いします
参加費納入日 別表2のとおり、納入日時に納めてください。納入日に都合が付かないときは、事前に高齢福祉課に連絡ください
詳しいことは、同課高齢福祉係 ☎内線77255へ。

第5回沼田名物だんご汁コンテスト 人気ナンバー1(3年連続)



酒井 進さん(下沼田町)

郷土の味で街おこし

「たくさんの人に喜んでもらえてとても嬉しいです。おいしかったよの一言が励みになりますね」と話す酒井さん(たきもと・上之町)。二月に行われた沼田名物だんご汁コンテストで、出店した十五店舗の中から見事人気ナンバーワンに選ばれた。
コンテストは、今年で五回目。古くから利根沼田の家庭に受け継がれ親しまれてきただんご汁を、沼田の名物料理の一つとして全国に発信しようと市観光協会呼び掛けで始まった。
「コンテストのおかげで、北海道や大阪など、遠方からも多くの方が来てくれます。忙しいと

きには、夢の中でも作っていることがあるんですよ」
酒井さんの作るだんご汁は、鴨肉とキノコなどで取ったしょうゆ味のだし汁に、小麦粉の香り漂うだんごやたきさんの具をのせたこだわりの一品。
「街おこしの目玉になるようにこの味を守っていきたいですね」



情報ステーション

電話番号は、
 市役所 ㉓ 2111
 白沢町振興局 ㉔ 2111
 利根町振興局 ㉕ 2111



3月
おはなしポケット
 3/1 (土)
 「もりのひなまつり」
 3/15 (土)
 「たからげた」
場所 図書館3階おはなしのへや
時間 午後2時30分から

お知らせ

新規学卒就職者研修会

今年三月に、中学校・高等学校・大学・専門学校などを卒業し、利根沼田地区の事業所へ就職する人を対象に開催します。社会人として必要な、基礎知識を身に付けていただくための研修会です。
とき 3月27日(木)午前10時開会
ところ 中央公民館4階ホール
参加費 1人500円(事業主負担) 申し込み 事業所単位で、3月13日(木)までに参加費を添えて、所定の用紙で商工観光課工業振興係へ
 詳しいことは、同係☎内線3255へ。

特産物直売の申請について

平成二十年度に白沢地域特産物展示即売施設と、利根南部総合交流促進施設で地域特産物などの販売を希望する人は、三月二十四日(月)までに所定の申請書により手続きを行ってください

市指定ごみ袋の希望小売価格を改定

四月から、仕入れ価格の値上げにより、希望小売価格を改定します。
新価格(各袋30枚入り)
 ○燃やせるごみ袋大300円▽燃やせるごみ袋小210円▽燃やせないごみ袋270円▽指定プラスチック製容器袋280円▽指定金属袋340円
 詳しいことは、生活課廃棄物対策係☎内線77373へ。

全国都市緑化ぐんまフェア

会期 3月29日(土)～6月8日(日)
会場
 ○総合会場 前橋会場・前橋公園(前橋市大手町)、敷島公園(前橋市敷島町)・高崎会場・城址公園(高崎市高松町)、中心市街地
 ○サテライト会場 利根沼田エリアには「水清く、四季かほ

い。
 詳しいことは、白沢町産業課商工観光係☎内線35、または利根町商工観光課商工観光係☎内線52へ。

固定資産の縦覧について

固定資産税納税者に限り、自己所有の土地または家屋と他の資産の評価額を縦覧帳簿により比較することができます。
とき 4月1日(火)～6月2日(月)・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所税務課窓口・白沢町総務課窓口・利根町総務課窓口
縦覧できる人 沼田市固定資産税納税者および納税者の代理人として委任を受けた人
用意するもの 印鑑、運転免許証など本人を証明できるもの
縦覧が必要となります (納税者以外の人は納税者の委任状が必要となります)
 ※自己資産の評価額などの確認は閲覧としてこれまでどおり行えます
 詳しいことは、税務課資産係☎内線3148へ。

3・4月の図書館の特集コーナー

絵本は子どもの読むものと思っ
 っていないませんか？優れた絵本は大人も魅了し、大きな感動や力を与えてくれます。大人にも紹介したい絵本と絵本選びに役立つ参考資料を集めます。

ところ 図書館2階一般閲覧室
テーマ 「大人にもすすめたい絵本」
 詳しいことは、同館☎0550へ。

交通死亡事故多発！

今年になって死亡事故が3件発生してます。
歩行者の皆さんへお願い！
 ・近くに横断歩道があるときは、必ず横断歩道を渡る
 ・左右の安全を確かめて道路を渡る
 ・飛び出し、斜め横断はしない
 ・夕暮れ時は明るく目立つ服装で
バイクの運転手の皆さんへ
 ・駐車場や細い道から出るときは、必ず止まって左右の確認
 ・運転中は前方注視が基本
 ・歩行者保護を念頭に安全運転
 詳しいことは、生活課生活環境係☎内線77372へ。

お知らせ

県営住宅入居者募集案内

平成二十年度から年四回(四月・七月・十月・一月)定期募集し、公開抽選で入居予定者を選定します。

入居者資格 住宅に困窮し親族と同居する人。収入制限があり、単身入居(高齢者、障害者など)資格やその他は募集要領を確認してください

募集住宅 住宅の所在地・募集戸数・家賃・間取りは募集要領をご覧ください

募集要領 4月1日(火)から、群馬県住宅供給公社・市町村



今井 絵美ちゃん (2歳9カ月)

★アイドル登場★

誰とでも笑顔でお話できるえみちゃん。上毛かるたが大好きで、読み札を全部覚えちゃった。お姉ちゃんどちらがたくさん取れるかいつも競ってます。お姉ちゃんとは、一緒に踊ったり唄ったり仲良しです。(高橋場町)

・土木事務所窓口で配布
募集期間 4月1日(火)～4月15日(火)

申し込み方法 郵送のみ受け付け

詳しいことは、県住宅供給公社 027(210)6634へ。

募 集

臨時職員募集

市では、四月から勤務できる保育士と保健師を募集します。

○**保育士** 若干名(1週間の勤務時間が40時間で、1日の勤務時間が8時間)

賃金 日給六、五〇〇円(社会保険加入)

詳しいことは、社会福祉課子育て支援係 ☎内線77257へ。

○**保健師A** 1人(1カ月の勤務時間が14日以内で、1日の勤務時間が8時間)

賃金 日給六、五〇〇円

○**保健師B** 若干名(月2回3時間程度、乳幼児健診などの保健指導に従事できる人)

詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76203へ。

税務職員採用試験

国税専門官の採用試験を次のとおり実施します。

受験資格

○昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの人

○昭和62年4月2日以降生まれで次に掲げる人

①大学を卒業した人および平成21年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

申込受付期間 4月1日(火)～

14日(月)(14日までの通信日付印有効)

申込書提出先 希望する第一次試験地を所轄する国税局また

3月の健康テレホンサービス

月	火	水	木	金	土	日
嘔吐下痢症	子どもの虐待	若者の健康	大骨節病	スポーツ障害	歯の健康	舌の健康
図舌の現状	髪が抜ける	死後の筋肉痛	歯の健康	歯の健康	歯の健康	歯の健康

【直接相談タイム】 直接医師が電話に出ます。午後7時30分から9時まで。ナレ

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。

<http://www.raijin.com/kenko/>

は国税事務所

第一次試験 6月15日(日)

第二次試験 7月28日(月)～31日(木)のいずれか一日(第一次試験合格者で指定)

試験合格者で指定)

試験地

第一次試験 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

第二次試験 さいたま市ほか

詳しいことは、関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111、または沼田税務署総務課 ☎21311へ。

車いす利用者の集い

参加者募集

車いすや歩行補助具などを日常的に利用している人を対象に集いを開催します。

とき 3月15日(土)午前7時30

分集合・出発

ところ 富士国際花園・富士山レーダードーム館

集合 市保健福祉センター一階ロビー

定員 15組(車いす利用者2名)

参加者 ※介助者がいない人もボランティアを手配いたします

参加費 千円

その他 障害者手帳をお持ちの方は当日必ずご持参ください

申し込み 3月12日(水)までに

社会福祉協議会へ

詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

相 談

もの忘れ健康相談

保健師がお話を伺い、必要により脳の働きをチェックします。

とき 4月3日(木)午前10時から午後1時30分

ところ 市保健福祉センター3階相談室ほか

申し込み 高齢福祉課介護予防係へ事前申し込み

詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

6242へ。

保健ガイド 4月

全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
にこにこ健康相談	4月14日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市保健福祉センター
市 民 献 血	4月の市民献血はお休みです。			
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書をご持参ください。	市保健福祉センター
春 季 の ポ リ オ	4月11日(金)	午後1時30分～2時15分	生後3カ月から90カ月に至るまでの 間にあるお子さん	市保健福祉センター
	4月17日(木)			
	4月18日(金)	午後1時～1時20分		利根保健福祉センター
	4月22日(火)	午後1時30分～2時15分		市保健福祉センター
	4月25日(金)			
	5月1日(木)			
ポリオ予防接種は集団で実施します。母子健康手帳と予診票綴を持参してください。				
マタニティーセミナー	4月のマタニティーセミナーはお休みです。			

本庁・白沢町振興局管内の人

健 康 診 査	4カ月児	4月15日(火)	午後1時～1時45分	平成19年12月1日～12月20日生まれ	市保健福祉センター
	10カ月児	4月8日(火)		平成19年6月1日～6月25日生まれ	
	1歳6カ月児	4月10日(木)		平成18年9月1日～9月19日生まれ	
		4月30日(水)		平成18年9月20日～10月6日生まれ	
	3歳児	4月23日(水)		午後0時30分～1時30分	
育 児 相 談	エンゼルクラブ	4月4日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	4月のわんぱくクラブはお休みです。			
	2歳児歯科相談	4月の2歳児歯科相談はお休みです。			

利根町振興局管内の人

健 康 診 査	4カ月児	4月16日(水)	午後0時45分～1時45分	平成19年12月・平成20年1月生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成19年5・6月生まれ	
育 児 相 談	こあらクラブ	4月のこあらクラブはお休みです。			
	2歳児歯科相談	4月の2歳児歯科相談はお休みです。			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
 白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健係 ☎内線43
 市役所 ☎2111 白沢町振興局 ☎632111 利根町振興局 ☎662111

そうだん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権相談など)

とき 3月3日・10日・17日・24日・31日、4月7日・14日・21日・28日/午後1時～3時
 ところ 市保健福祉センター相談室

家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時
 ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎内線77201

法律相談(弁護士による相談)

とき 3月19日(水)、4月16日(水)午後1時30分～4時/電話で予約を受け付けています。社会福祉課社会係(東原庁舎内) ☎内線77242へ
 ※沼田市民に限ります。
 ところ 市保健福祉センター相談室

青少年相談(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
 ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)
 電話相談の場合は、☎25411へ

生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 3月4日・11日・18日・25日の火曜日/午前9時～午後4時
 ところ 中央公民館学習相談室

年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 3月6日・13日、4月3日・17日の木曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
 ところ 市役所市民相談室

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
 ところ 市役所市民相談室

ふれあい福祉センター

☎ 23 3 4 9 7

4月の休館日

7. 14. 21. 28日

ふれあい福祉センター健康相談

とき 3月14日(金)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定・握力測定

とき 4月11日(金)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定・握力測定

ところ ふれあい福祉センター

今月の納税など

市 県 民 税	随時期
国民健康保険税	12 期
国民年金保険料	2月分
介護保険料	随時期
上下水道使用料	6 期
納期限	3月31日(月)

ワンショット 除雪作業

二月二十三日、快晴の朝を迎え、穏やかな一日を思わせていたのもつかの間、正午過ぎから天候は一変し、都内では風速二十メートルを超える「春一番?」「嵐?」が吹き荒れているニュースがありました。沼田市では横殴りの猛吹雪が吹き荒れ、翌日にかけて真冬に逆戻りとなり、二十四日には、朝から市内で一斉に除雪作業となりました。



シリーズ 20

ぬまた歴史探訪

ろくどう りんねとう 六道への輪廻塔(白沢町岩室)



人間はこの世での行いの報いとして死後、天上、人間、修羅、畜生、餓鬼、地獄の六つの世界に生まれ変わると仏教で説いている。六道輪廻生の教義である。その六道での苦しみを救うのが六地藏で、その存在は大変にありがたく、昔より多くの信仰が寄せられている。六地藏を石幢の六面に刻み、塔身の部分に輪をはめ込み、それを廻すことによって後生を願うのが輪廻塔である。岩室、中村家の墓地には寛永12年(1635)に建てられた、総高2メートルを越す美しい塔が見られる。輪廻車が残念なことに欠落しているが、古塔の趣を見せ、さとりの世界へ衆生を導くに相応しい堂々としたものだ。県内にわずか30数基、大切にしたい塔である。(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

編集後記

「もうすぐ春ですよ」

月も変わり、少しずつ暖かくなり、ようやく春の訪れを感じられるようになってきました。

今日五日は「啓蟄(けいちつ)」。二十四節気の一つで啓は「ひらく」、蟄は「土の中で冬ごもりをしている虫」のこと。草木の芽吹きと同時に、土中の虫も地上に這い出してくるといいう意味だそうです。

三月は次の年度に向けて忙しくなる月。卒業式や引っ越し、新生活の準備など。しっかりと身支度を整えて桜が咲くのを待ちましょう。

