



広報 ぬまた



6月13日 第7回沼田さくらんぼ組合開園式（沼須町・あざみ園）

今月の主な内容

- 国民健康保険、指定管理者募集■2-3
- 沼田まつり、白沢ふるさとまつり■4-5
- 木造住宅の耐震診断、男女共同参画セミナー■6-7
- レスキュー隊員体験会、消防士募集■8-9

今年も甘いよ。「赤い宝石」

今年で7回目を迎えた「沼田さくらんぼ組合開園式」。招待された横塚保育園（ひまわり組）の園児たちは、たわわに実った「赤い宝石」を次々とほお張り、初夏の味覚を楽しんでいました。

森林文化 都市 沼田

<http://city.numata.gunma.jp/>

みんなのねんね

国民健康保険

保険税医療分が医療分と後期高齢者支援分に分かれます

四月から実施された後期高齢者医療保険へ国民健康保険からも支援金を支出するため、今までの保険税医療分を医療分と後期高齢者支援分に分けて税率を定めました。被保険者の皆さんは、今までと同じ負担となっています。

本算定が八月から七月に

国民健康保険税は、国民健康保険で負担すべき医療費から、国・県の負担金などの歳入を見込んだ残りの額を、医療分と後期高齢者支援分や介護分の所得割額、資産割額、均等割額と平等割額に分けて税率を定めています。このうち、医療分、後期高齢者支援分の所得割額は世帯の前年分の総所得金額を、介護分は四十歳から六十四歳までの

人の前年分の総所得金額を基準に算定し通知しています。

今まで八月に本算定を行っていましたが、より早く本算定額によって納めていただくため、本年から七月本算定としました。

七月の通知額は、確定した年税額から仮算定(四月から六月まで)です。課税した税額を差し引いたもので、その差額を七月以降の納期に分けて納めていただくこととなります。

納税通知書は、四期から十二期までの九期分をまとめて通知しますので、各納期限ごとに納めてください。納税通知書は、九期間使用することになりますので大切に保管してください。

医療費を大切に

国民健康保険の医療分は、皆さんが納める保険税や医療機関の窓口で支払う一部負担金、国の補助金などで賄われています。

医療機関などへの国保からの医療費の支払額がそのまま税額に反映しますので、皆さんが医療費を大切に使う心構えも必要です。

介護分の財源は六十五歳以上の人が支払う介護保険料と、四十歳から六十四歳までの人が納める介護分と国の補助金などで賄います。

国保加入者の四十歳から六十四歳までの人の介護保険分は国保税と一緒に納めていただき、介護分の財源として毎月支払っています。こうした支払いに対応するためにも、毎月の納期までに保険税を納めるようお願いいたします。

国保税を納める人は

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主でも、その世帯内に国保の加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者となります。

もしものときに大変です

納期限を過ぎると督促状が送られ、それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。納期限から一年間を過ぎると、保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。納期限から一年六カ月を過ぎると、国保の給付が全部、または一部差し止めになります。

医療分保険税の税率

保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区分	税 率	税 率		
		旧		新
		医療分	医療分	後期支援分
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	6.4%	4.9%	1.5%
資産割額	世帯内の加入者の資産(土地・家屋)に応じて計算	27.8%	21.0%	6.8%
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算	30,400円	23,200円	7,200円
平等割額	1世帯につきいくらと計算	28,800円	21,800円	7,000円
課税限度額	保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます	56万円	47万円	12万円

介護分保険税の税率

保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区分	税 率
所得割額	世帯内の第2号被保険者の所得に応じて計算
資産割額	世帯内の加入者の資産(土地・家屋)に応じて計算
均等割額	世帯内の第2号被保険者の人数に応じて計算
平等割額	第2号被保険者のいる世帯、1世帯につきいくらと計算
課税限度額	保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます

その後も納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。ただし、災害や事業の廃止など特別な事情がある場合は除きます。分割納付などもできますので、滞納したままにせず納付方法についてご相談ください。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3133、白沢町市民課 ☎内線31、利根町市民課 ☎内線45へ。

指定管理者を募集します



沼田市保健福祉センター

から午後5時15分の間に健康課、社会福祉課、白沢町市民課、利根町市民課で配布

応募登録 応募予定者は、7月29日(火)から8月7日(木)の

平日、午前8時30分から午後5時15分の間に、応募登録申込書を健康課へ提出。郵送は、

8月5日(火)の消印有効

書類提出期間 8月13日(水)から21日(木)の平日、午前8時30分から午後5時15分の間に健康課へ提出。郵送は、8月19日(火)の消印有効

現地説明会 応募書類や業務内容の詳細説明と施設確認などを行います。事前に申し込みが必要となります。応募予定者は必ず出席してください

とき 7月29日(火)午後1時

ところ 市保健福祉センター4階多目的ホール(東原新町1-801-72)

詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76206へ。

書類配布 7月1日(火)から18日(金)の平日、午前8時30分

から午後5時15分の間に白沢町産業課で配布

応募登録 応募予定者は、7月24日(木)から8月5日(火)の

平日、午前8時30分から午後5時15分の間に、応募登録申込書を白沢町産業課へ提出。郵送は、8月2日(土)の消印有効



白沢高原温泉望郷の湯

施設名 白沢高原温泉望郷の湯

応募資格 県内に本店または支店を有し、温泉休養施設などの管理運営実績がある法人やそのほかの団体

業務内容 各施設の運営管理などの業務

書類配布 7月1日(火)から18日(金)の平日、午前8時30分

から午後5時15分の間に白沢町産業課で配布

応募登録 応募予定者は、7月24日(木)から8月5日(火)の

平日、午前8時30分から午後5時15分の間に、応募登録申込書を白沢町産業課へ提出。郵送は、8月2日(土)の消印有効

現地説明会 応募書類や業務内容の詳細説明と施設確認などを行います。事前に申し込みが必要となります。応募予定者は必ず出席してください

とき 7月24日(木)午前9時

ところ 白沢高原温泉望郷の湯

詳しいことは、白沢町産業課 ☎内線35へ。



南郷温泉しゃくなげの湯

施設名 南郷温泉しゃくなげの湯

応募資格 県内に本店または支店を有し、温泉休養施設などの管理運営実績がある法人やそのほかの団体

業務内容 各施設の運営管理などの業務

書類配布 7月1日(火)から18日(金)の平日、午前8時30分

から午後5時15分の間に白沢町産業課で配布

応募登録 応募予定者は、7月24日(木)から8月5日(火)の

平日、午前8時30分から午後5時15分の間に、応募登録申込書を白沢町産業課へ提出。郵送は、8月2日(土)の消印有効

現地説明会 応募書類や業務内容の詳細説明と施設確認などを行います。事前に申し込みが必要となります。応募予定者は必ず出席してください

とき 7月24日(木)午後1時30分

ところ 南郷温泉しゃくなげの湯

詳しいことは、利根町商工観光課 ☎内線78へ。

そのほかの団体

業務内容 各施設の運営管理などの業務

書類配布 7月1日(火)から18日(金)の平日、午前8時30分

から午後5時15分の間に利根町商工観光課で配布

応募登録 応募予定者は、7月24日(木)から8月5日(火)の

平日、午前8時30分から午後5時15分の間に、応募登録申込書を利根町商工観光課へ提出。郵送は、8月2日(土)の消印有効

書類提出期間 8月13日(水)から21日(木)の平日、午前8時30分から午後5時15分の間に利根町商工観光課へ提出。郵送は、8月19日(火)の消印有効

現地説明会 応募書類や業務内容の詳細説明と施設確認などを行います。事前に申し込みが必要となります。応募予定者は必ず出席してください

とき 7月24日(木)午後1時30分

ところ 南郷温泉しゃくなげの湯

詳しいことは、利根町商工観光課 ☎内線78へ。

指定期間 いずれの施設も平成21年4月1日から平成26年3月31日までの予定

施設名 沼田市保健福祉センター
1・沼田市白沢健康福祉センター・沼田市利根保健福祉センター・沼田市白沢福祉作業所の四施設の一括管理
応募資格 利根沼田地区に事業所を有する社会福祉法人
業務内容 各施設の運営管理、福祉作業所の運営、心身障害児通園施設の運営、在宅重度心身障害者デイサービスセンターの運営、高齢者デイサービスセンターの運営などの業務
書類配布 7月1日(火)から18日(金)の平日、午前8時30分

8月 3日 4月 5日 火

沼田まつり



◎おまつり広場(歩行者天国)

8月3日(日)から5日(火)の午後1時30分から10時まで「おまつり広場」を設置します。この間、市街地の大幅な交通規制が行われ、車両の混雑が予想されます。車の利用はできるだけ避けるなど、皆さんのご協力をお願いします。

本町通り 下之町・笹屋ホテルから上之町・宮崎質店まで

倉内通り 西倉内町・あけぼの食堂から材木町・かどくわまで

材木町通り 材木町・池田屋からホテルベラヴィータまで

中央線沼高前通り 材木町・スズランギフトショップから東原新町・茂木カメラ店まで

坊新田通り 下之町・イシザワから坊新田町・生方商店まで

中央通り 下之町・グリーンベル21から材木町・桑寿園茶舗まで(午後6時～)

◎臨時駐車場

本年も関係者の皆さんのご協力により次のとおり臨時駐車場の設置を予定しています。交通規制範囲に隣接する沼田小学校校庭やグリーンベル21駐車場は混雑が予想されますのでご理解をお願いします。

東方面 十王公園、J A利根沼田駐車場、市役所東原庁舎駐車場、市保健福祉センター駐車場、市民体育館駐車場、文化会館駐車場、利根信本店駐車場

西方面 裁判所駐車場、沼田公園野球グラウンド、沼田小学校校庭、グリーンベル21駐車場、サンモール鍛冶町店第2駐車場
※駐車場内の事故、盗難などについては責任を負いませんので、各自ご注意ください

◎露店の出店にご協力を

今年の露店は、本町通り(上之町の一部)と中央線沼高前通りの南側に店出を予定していますので、出店区域に当たる関係者のご協力をお願いします。

◎ボランティアを募集

来場者・参加者の接待、放送案内など、お祭りの運営をお手伝いいただける人を募集します。

日時 まつり期間中の午後3時～10時
※都合のつく日、時間だけでも可能です
※後日、説明会を行います

申し込み 7月11日(金)までに沼田商工会議所または商工観光課へ

◎天狗みこしの担ぎ手を募集

「今までに担いだことがない」というあなたも大歓迎です。祭り支度をした女性ならどなたでも参加できます。支度のない人には法被と帯の貸し出しもありますので、奮ってご参加ください。

申し込み 沼田商工会議所または商工観光課へ

詳しいことは、沼田商工会議所 ☎ ☎ 1137、または商工観光課商業振興係 ☎ 内線 3252、3253へ。

白沢ふるさとまつり

とき 7月20日(日)午後2時～

4時

ところ 道の駅「白沢」内おまつり広場

内容 町内各地区みこしの共演、地域特産物や飲食物の提供など楽しいイベントが盛りだくさんです

詳しいことは、白沢町総務課総務振興係 ☎内線13へ。



ブルーベリー園が開園します



市内のブルーベリー園では、8月中旬ごろまでブルーベリー狩りが楽しめます。おいしいブルーベリーをぜひ味わってみてください。

天候や地域によって開園期間が変わりますので、各園に確認してからお出掛けください。

7月上旬以降は沼田ふるさと館 ☎@1300でも開園状況が確認できます。

たんばらラベンダーパーク行き バス運行のご案内

市では、沼田駅・たんばらラベンダーパーク間の一般乗り合いバスを運行します。西倉内町交差点北側に停留所を設置し、北回り環状線を通りラベンダーパークを経由し、玉原センターハウスを終点としています。ぜひご利用ください。

行き先表示 たんばらラベンダーパーク行き

運行日 7月5日(土)・6日(日)、7月12日(土)から8月24日(日)までの毎日、8月30日(土)・31日(日)

運賃(片道) 大人1,000円、小人500円

運行時刻

沼田駅発	たんばら着
9:35	→ 10:25
12:10	→ 13:00
14:10	→ 15:00
16:10	→ 17:00
たんばら発	沼田駅着
10:40	→ 11:30
13:10	→ 14:00
15:10	→ 16:00
17:10	→ 18:00

たんばらラベンダーパークが オープンしました



七月中旬から五万株のラベンダーが本格的な見ごろを迎えます。リゾートセンターでは「第十一回玉原高原と沼田の四季フォトコンテスト入選作品展」を開催します。作品も募集していますので、ぜひご応募ください。

開園期間 8月31日(日)まで

入園料 千円(小学生以下無料)

夏山リフト
大人(中学生以上) 片道450円、往復700円
小学生 片道350円、往復600円
※未就学児無料

市民優待券をご利用ください
今年も区長を通じて、たんばらラベンダーパーク市民優待券(入園券四枚つづり)を各世帯一枚ずつ配布します。ご家族やお友だちとぜひお出掛けください。

無料で行います

木造住宅の耐震診断

建設課建築室 ☎内線4216

「地震への備えはできていますか？」



被害を最小限に防ぐためにも、日ごろからの備えが大切です(平成16年新潟県中越地震)

市では、「安心安全で機能的なまちづくり」を推進するため木造住宅を対象として、無料で耐震診断者を派遣し耐震診断を行い、結果をお知らせします。

対象住宅

- ▽昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上のもの)
- ▽平屋建て、または2階建てのもの
- ▽在来軸組工法で建築したもの

対象者

- ▽対象住宅の所有者かつ居住者
 - ▽市税の滞納がない人
- ※この木造住宅耐震診断は、地震による倒壊の可能性について診断するもので、耐震改修の方法については判断できません

募集戸数 100戸(先着順)

費用 無料

※耐震診断者の交通費相当額を負担していただきます

募集期間 11月28日(金)まで

申し込み 事前に相談の上、建設課建築室へ

市耐震改修促進計画

日本では、いつ、どこで大地震が発生してもおかしくなく、本市も例外ではありません。住宅や建築物が壊れないようにすることが、多くの生命や財産を守るためにとても重要です。

本市では、平成20年度から27年度までの8年間で住宅の80%、特定建築物で90%以上の耐震化を目標として、「市耐震改修促進計画」を策定しました。

※本計画は、市ホームページなどでご確認いただけます

自分らしさを大切に生きるために

子育てや介護、暮らしと仕事のバランス、DV、ハラスメントなど、いろいろな角度から男女共同参画について学んでみませんか？興味のあるときだけの参加で結構です。家族や友達同士で、気軽にご参加ください。参加費は無料です。

会場 講座：中央公民館3階講義室
 講演会：中央公民館4階ホール
 託児：中央公民館3階託児室

参加申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を、はがき、電話、FAX(045-179)、Eメール(kikaku@city.numata.gunma.jp)などで、各講座の1週間前までに企画課政策調整係☎内線3224へ
 ※託児は、各回の1週間前までに電話で予約してください
 ※講演会は、申し込み不要です。直接会場へお越しください



セミナー日程表

回	月日	時間	項目	内容	講師
第1回	7月12日(土)	午後1時～3時	講座①	男女共同参画社会って？～現状と課題を探る～	大森昭生さん (共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター長)
第2回	8月12日(火)	午後1時～3時	講座②	イイ関係を築くために～それって「愛」？～	山口理恵子さん (城西大学経営学部マネジメント総合学科助教)
第3回	9月20日(土)	午後1時～3時	講座③	女を生きるということ～仕事・子育て・介護～	前田由美子さん (共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員)
第4回	10月3日(金)	午後7時～9時	講座④	ハラスメントのない職場をめざして～リスクマネジメントの観点から～	山口理恵子さん (城西大学経営学部マネジメント総合学科助教)
第5回	11月16日(日)	午後2時30分～4時	講演会	一緒に生きて行きましょう	家田荘子さん(作家)

ふるさと納税制度がスタート

ふるさと納税(寄付金)は、個人住民税の一部を生まれ育った故郷や応援したい自治体などに納めることを可能とする制度です。本市でも、この受け皿となる「水と緑の大地ふるさとぬまた寄附条例」を制定し、本市を応援して下さる皆さんへ周知しています。

市外にお住まいのお知り合いに、制度のご紹介をお願いいたします。
 詳しいことは、企画課政策調整係☎内線3224へ。



レスキュー隊員体験会



写真はイメージです

利根沼田広域消防では、小学生以下を対象とした体験会の参加者を募集します。

とき 8月10日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)

※中止の場合は電話連絡します

ところ 利根沼田広域中央消防署

内容 レスキュー隊の活動を子ども向けにアレンジしたものを(綱渡り、放水体験、はしご車搭乗など)

定員 50人(先着順)

参加資格 小学生以下とその家族

申し込み 7月20日(日)までに

参加者の氏名・年齢・電話番号を最寄りの消防署(中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎4349)へご連絡ください。

詳しいことは、各消防署へお問い合わせください。



消防士を募集します

利根沼田広域消防本部総務課 ☎☎3133

利根沼田広域市町村圏振興整備組合では、来年4月1日に採用する職員を募集します。

職種(勤務内容)

●消防士(消防本部、または消防署における消防業務に従事) 若干名
受験資格

●高校卒業程度 昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること。採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住できる人

※地方公務員法第16条の規定に該当しない人(成年被後見人、または被保佐人、懲戒免職者など)

給与 140,100円(高校卒業程度)

※学歴、経験年数により加算します

試験区分・内容

●1次試験 適性検査、一般常識、作文

とき 9月21日(日)午前9時30分～

ところ 利根沼田文化会館

●2次試験 体力検査・面接(試験日時、会場などは1次試験合格者へ別途通知)

受付期間 8月1日(金)から29日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※申込書は、7月22日(火)から配布します

申込書配布・受付場所 利根沼田広域消防本部総務課(高橋場町2049-1)



訓練を行う消防士。地域の安全や財産を守る重要な仕事です

日ごろの訓練の成果を披露

消防ポンプ操法競技会結果

総務課消防防災係 ☎内線3362

五月十八日(日)に市消防団消防ポンプ操法競技会、六月一日(日)には、利根沼田消防ポンプ操法競技会が、沼田公園野球グラウンドで行われました。競技結果は、次のとおりです。

◆市競技会

- ポンプ車の部
 - 優勝 第四分団第一部
 - 準優勝 第一分団第一部A
 - 第三位 第一分団第一部B
 - 優勝 第六分団第五部

◆利根沼田競技会

- ポンプ車の部
 - 優勝 第一分団第一部A
 - 準優勝 昭和村第九分団
 - 第三位 第四分団第一部
 - 第四位 みなかみ町第七分団
 - 第五位 第一分団第一部B
- 小型ポンプの部
 - 優勝 昭和村第五分団
 - 準優勝 第二分団第三部
 - 第三位 片品村第三分団
 - 第四位 みなかみ町第二分団
 - 第五位 第四分団第三部
 - 第六位 第六分団第五部

◆個人表彰

- 第七位 第七分団第六部
- ポンプ車の部
 - 一番員 第四分団第一部 染谷 剛 選手
 - 二番員 第四分団第一部 片野敏光 選手
 - 三番員 第一分団第一部A 鈴木太郎 選手
 - 四番員 第一分団第一部A 峰岸浩司 選手

※利根沼田の各市町村を代表してポンプ車の部9チーム、小型ポンプの部10チームが参加。本市からは市大会の入賞チームが参加

さらなる高みを目指して

利根沼田消防ポンプ操法競技会ポンプ車の部で優勝した第一分団第一部Aチームが、八月二十日(水)に前橋市の県消防学校で行われる県消防ポンプ操法競技大会に出場します。温かいご声援をよろしくお願います。



第1分団第1部Aチーム

防災⑥

我が家の豆知識

いざというとき役立つ防災豆知識日ごろからの防災意識が大切です

今月は、台風シーズンを前に雨と風の強さについて皆さんと学びたいと思います。

前橋地方気象台が発表する情報のうち、雨や風の強さは、雨量や風速で表現しています。そうした数値を人や建物などへの影響の度合いで表現してみましょう。

●風の強さ

■最大風速(10分間の平均風速)と被害のおおよその関係は以下ようになります



風速15m 看板が飛び始める



風速20m 小枝が折れる



風速25m 瓦が飛びテレビアンテナが倒れる



風速30m 戸が壊れ家が倒れることもある

※上図・右図は、ともに前橋地方気象台提供

前橋地方気象台では、気象衛星など最新の機器を使い、二十四時間体制で観測を行っています。今では雨雲の動きが瞬時にして分かり、いつごろから、どのくらいの雨量が降るのか、どの程度の風が吹くのかなどが把握できるようになりました。

市は、災害から住民の安全安心を守るため、気象台や県などの防災関係機関と情報の共有や伝達を行っています。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

■1時間雨量と雨の降り方のおおよその関係は次のようになります



5~10mm
雨の音がよく聞こえ
たちまち水たまりが
できる



10~20mm
雨の音で話し声もよ
く聞き取れない。一
面に水たまりができ
る。雨が長く続くと
きは警戒が必要



20~30mm
土砂降りて側溝があ
ふれ、小さな川の泥
濘や崖崩れが始まる



30mm以上
バケツをひっくり返
したような雨。危険
地帯では避難の準備

平成二十二年秋に、県立森林公園「21世紀の森」で開催される全国育樹祭の「大会テーマ、シンボルマーク、ポスター原画」を募集します。

●大会テーマ

対象 誰でも応募できます

応募方法 はがきに、大会テーマ、住所、氏名、年齢、性別、職業(学生は学校名・学年)、電話番号を記入し郵送で

※はがき一枚につき一点まで

●シンボルマーク

対象 誰でも応募できます

応募規定 A4判の白紙。材料：技法は自由(上下を明記)

応募方法 郵送、または直接。作品の裏面に住所、氏名、年齢、性別、職業(学生は学校名・学年)、電話番号、図案の趣旨を記入

別、職業(学生は学校名・学年)、電話番号、図案の趣旨を記入

●ポスター原画

対象 県内の小中学校、高校に在学中の児童・生徒

応募規定 縦置きB3判の画用紙。材料：技法は自由

※油絵の具は不可。文字は入れないでください

応募方法 作品の裏面に画題、学校名、学年、氏名を記入し学校に提出

●共通事項

賞 最優秀賞：各1点、優秀賞：佳作：各数点

表彰 賞状と副賞を授与

応募期限 9月10日(水)消印有効

あて先 〒371-8570前橋市大渡町1-10 県緑化推進課

●その他

▽一人何点でも応募できます

▽自作未発表で、ほかへ応募や発表予定のないものに限りです

▽入賞作品の一切の権利は県に帰属します

▽最優秀作品は、全国育樹祭のポスターや印刷物などに使用します。その場合、必要に応じて加筆・修正することがあります

▽応募作品は、返却しません

全国育樹祭

「大会テーマ、シンボルマーク、ポスター原画」を募集

県緑化推進課 ☎027(226)3278・農政課農林係 ☎内線3234

年金の窓口から お知らせ



事務局年金課、または〒371-8588 渋川市石原143、7 渋川社会保険事務所
締め切り 9月8日(月)
20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう
日本に住所がある二十歳以上六十歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も同じです。二十歳の誕生日を迎えたら、速やかに市役所か各振興局の市民課窓口で加入手続きをしてください。

第16回中学生国民年金ポスターコンクール作品募集

国民年金を題材にしたポスターを描いてみませんか。

主催 群馬社会保険事務局

応募資格 県内の中学校に在学中の中学生

応募規定

▽四つ切りの画用紙(54cm×38cm)を使用してください。画材、色数は自由です

▽ポスターには「国民年金、または「年金」の文字を使った標語を入れてください

▽応募作品は一人一点とし、未発表のものに限りです

▽応募作品の著作権は主催者に帰属します

▽応募方法 ポスターに応募票を張り、次のところへ提出してください(応募票は、各中学校、社会保険事務所および市町村役場に用意)

あて先 〒371-8551前橋市大渡町1-10 群馬社会保険

事務局年金課、または〒371-8588 渋川市石原143、7 渋川社会保険事務所
締め切り 9月8日(月)
20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう
日本に住所がある二十歳以上六十歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も同じです。二十歳の誕生日を迎えたら、速やかに市役所か各振興局の市民課窓口で加入手続きをしてください。

また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」、学生以外の人については保険料の納付が免除、または猶予される「免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

親子施設見学会

市では、子どもたちの夏休みを利用して、市内の主な公有施設を巡る「親子施設見学会」を開催します。移動はバスで行います。親子のふれあいを深めながら楽しい一日にしてください。



とき 7月30日(水)・8月1日(金)の2回、午前8時45分市役所集合・見学開始、午後3時40分市役所帰着・解散予定

対象 市内在住の小学生とその保護者で、全コース見学可能

見学コース(予定) 市役所↓市庁舎↓一般廃棄物最終処分場

↓清掃工場↓利根沼田県民局
定員 1回につき12組24人

参加費 無料(昼食は、各自用意。利根沼田県民局の会議室をお借りします)

申し込み 7月11日(金)から電話で秘書課広報広聴係へ(定員になり次第、締め切り)

詳しいことは、同係☎内線3225へ。

参加者を募集します のびのび学級(育児教室)



1歳から3歳までの子どもと保護者を対象に、育児教室を開催します。お子さんと一緒にスキンシップをとりながら仲間づくりをしてみませんか。

とき・内容 8月27日(水)お友達になりましょう／9月30日(火)温水プールで遊ぼう／10月24日(金)からだを動かそう／11月13日(木)簡単おやつをつくろう／12月10日(水)クリスマス会

時間 午前10時～11時30分(11月は午後2時まで)

ところ 利根保健福祉センター

講師 保育士 永井みつえさん

栄養士 大竹武子さん

参加費 無料

定員 20組(先着順)

締め切り 8月15日(金)

利根町市民課保健係☎内線43

沼田警察署谷川岳警備隊長



小暮 茂樹さん

準備を怠らず、いい山だったといえる登山をしていただきたいですね

「高校時代に山岳部に所属していたこともあり、就職後、志願して谷川岳警備隊へ入隊。今年で二十二年目になりました」と話す小暮さん。今年、発足五十周年を迎えた、同警備隊の隊長を四年前から務めている。

谷川岳警備隊は、水上交番で勤務を行いながら、谷川連峰を始め、管内での遭難者救助や登山者の安全確保に貢献している。「現在、隊員は六人で、技術も高く、とてもよくまとまったチームです。今まで、二重遭難は一度もありません。今後も訓練回数を増やしながら、さらに隊員全体の士気を高め、それぞれ「山登りは、とても健康的なスポーツです。ちょっとした準備を怠らず、安全で楽しい思い出を作っていたいただきたいですね」



下水道への

積極的な接続をお願いします

上下水道課営業係 ☎248811

環境にやさしい下水道

下水道は、皆さんの快適な生活環境を確保し、住みよいまちづくりの基盤となるとともに、河川などの水質汚染を防ぎます。下水道が完備されると、台所

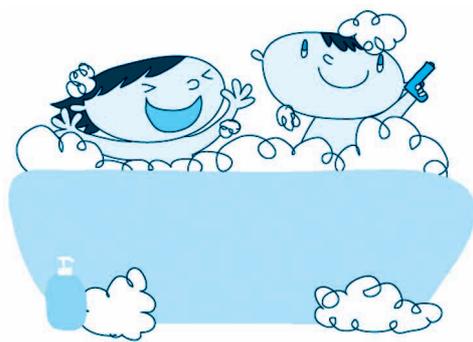


や風呂場などの排水、し尿も直接下水道に流すことができ、経済的で手軽に衛生的な水洗便所に改造することができます。

また、河川の水質汚染は、七十パーセントが家庭からの生活排水が原因とされています。その中で台所からの汚染が、原因の四十パーセントを占めています。味噌汁の残りを河川に直接流すと七千倍の水で薄めないとフナやコイなどがすめるきれいな水になりません。牛乳やジュースは一万五千倍、しょうゆは三万倍、マヨネーズは二十四万倍の水が必要です。

水洗化は3年以内に

下水道が使用できるようになった区域では、三年以内にくみ



取り便所を水洗便所に改造することが、また、浄化槽を使用している場合は、すみやかに下水道に接続することが、建物所有者に義務付けられています。家屋の新築以外で市から水洗便所改造資金を借り入れる場合は、実際に掛かる金額以内で、かつ、工事一件につき四十万円

われら いきいき サークル

シニア体カアップサークル
会員数36人

平成十九年の体力アップ事業がきっかけで、参加者の有志が集まり「シニア体カアップサークル」を結成しました。元氣よく筋力トレーニングやストレッチをする姿は、とても年齢を感じさせません。みんなが集まり運動をすることで気持ちのいい汗をかくことができます。休憩時間には、楽しく仲間との交流もで

以内の無利子の貸し付けを受けられます。

申し込みは

指定工事店へ

市の指定工事店は、排水設備の申請や、資金借入申請のお手伝いから施工までを市の指導と検査を受けながら行います。切り替えをされていないご家庭は、できる限り早めに切り替え工事をご検討ください。

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市舞踊協会(下久屋町)
↓十万円▽木内栄一(石墨町)↓
三万五千元▽沼田茶道会(東原新町)↓十万円



き、明るい笑顔が絶えません。毎週木曜日午前中、市保健福祉センターでうすねニュースポーツクラブ員が運動をお手伝いしていますので、興味のある人はお出掛けください。

社会を明るくする運動

法務省主催の「社会を明るくする運動」が、七月一日から一カ月間を強調月間として全国一斉に展開されます。

今年で五十八回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解

を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。罪を犯した人や非行をした少年

もいずれば地域に戻り、地域の一員として生活していくことになり、その更生を实效あるも

のとするためには、本人の強い意志とともに、家庭や学校、職場、地域社会の理解と協力が不可欠です。

「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」を重点目標に、保護司、更生保護女性会などが中心となり、活動を展開していきますので、犯罪や非行のない明るい社会づくりにご協力をお願いします。

詳しいことは、社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎②1990へ。

人権ってなんだろう④

「人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画」より

県では、人権問題に常に配慮するとともに、人権教育・啓発の普及、高揚を図るため、「あらゆる場」における人権教育・啓発の推進を図っています。

今回は、地域社会における人権教育の取り組みについてお話しします。

◆地域社会における人権教育の目標

生涯学習の視点に立ち、幼児から高齢者まで一人一人が人権の意義や重要性についての正しい知識を持ち、豊かな人権感覚を身に付け、人権尊重の精神が日常生活の中で生かされる地域社会づくりを目指します。

人権教育の推進では、社会教育関係団体、ボランティア団体、NPO法人、企業などの果たす役割が大きく、それぞれの分野や立場で、必要に応じて有機的に連携を保つことが重要です。

そのため、地域社会での学習の中心的な役割を担う指導者の育成にも努め、「人権教育指導者養成講座」や「人権教育指導者研修」などの実施により指導者の養成や資質向上に力を入れています。

◆今後の取り組み

すべての人々の人権が真に尊重される社会の実現を目指し、生涯学習の振興のための諸施策を通じて人権に関する学習の充実を図るとともに、参加体験型学習や身近な課題を取り上げるなど、学習内容を工夫する必要があります。

人権を知識として学ぶだけでなく、日常生活で態度や行動に表れるような人権感覚を育てることが大切です。

詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ。

7月10日(木)～16日(水)

夏の県民交通安全運動

○子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者が出掛けるときは、自動車などに十分注意するよう「声掛け」をしましょう。

また、夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を着用しましょう。

○自転車の安全利用の推進

自転車は、道路交通法上の車両であることを認識し、車道を通行する場合は左側を通行するほか、信号を守り、交差点では一時停止するなど、車両としての交通ルールの遵守と安全確認を徹底しましょう。

※6月1日の道路交通法の改正により、児童または幼児を保護する責任のある者は、児童または幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければならなくなりました



○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自らがシートベルトを正しく着用し、同乗者(助手席・後部座席)にも正しく着用させましょう。

また、幼児や児童を同乗させるときは、子どもの発育に応じたチャイルドシートを正しく使用しましょう。

交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

詳しいことは、生活課生活環境係(東原庁舎内) ☎内線77372へ。

情報ステーション

電話番号は、
 市役所 ②3 2111
 白沢町振興局 ⑤3 2111
 利根町振興局 ⑤6 2111

7月
おはなしポケット
 7/5 (土)
 「いいから いいから」
 7/19 (土)
 「おたすけ こびと」

場所 図書館3階おはなしのへや
 時間 午後2時30分

お知らせ

電源立地地域対策交付金により 道路や市民体育館などを整備

電源立地地域対策交付金を活用して、平成十九年度は、市道生枝・岩室線舗装打換工事(白沢町岩室)、市民体育館屋根塗装工事(東原新町)、市運動公園陸上競技場改修整備工事(硯田町)、発知南部ふれあい広場整備工事(下発知町)、平川集落センタートイレ改修工事(利根町平川)、南郷集会所トイレ改修工事(利根町日影南郷)を実施しました。総事業費は、五千五百二万七千五百円でした。

詳しいことは、企画課企画係 ☎内線3223へ。

税務署からのお知らせ

所得税の予定納税(第一期)の納期は、七月三十一日(木)までです。

◆予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます

予定納税 前年分の確定申告に

基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月と11月に納めていただきます

予定納税額の減額申請と納付
 第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、7月15日(火)までに「予定納税額減額申請書」を税務署に提出してください

※振り替え納税を利用ください
 詳しいことは、国税庁ホームページ www.nta.go.jp、または沼田税務署 ☎2131へ。

家屋調査を行います

市では、新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定す

るために家屋調査を行います。職員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。家屋の全部、あるいは一部を取り壊した場合、店舗や住宅をほかの用途に変更した場合も調査に伺いますので、ご連絡をお願いします。

詳しいことは、税務課資産係 ☎内線3148へ。

水質検査計画

市では、水道水を安心して使用していただくために、水質検査計画に基づいて、すべての水道施設で定期的に水質検査を行い、安全性を確認しています。

水質検査計画の内容およびそれぞれの水道施設の水質検査結果は、市ホームページ(<http://www.city.numata.gunma.jp/>)で公表しています。

詳しいことは、上下水道課水道係 ☎8811へ。



はやと 高橋 駿斗くん(兄)(2歳6カ月)

★アイドル登場★

わんぱくでいたずら好きですが、お友だち思いのはやちゃん。泣いているお友だちをなぐさめてあげたり、おもちゃを貸してあげます。音楽が大好きで、音楽に合わせて体を揺らしながらリズムをとっています。(硯田町)

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション

月～金	午前 8:00～8:10
	午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10
	午後 2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

8月1日より

「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険証が更新」

「後期高齢者医療被保険者証」は、市内在住の七十五歳以上の人(七十五歳未満でも、六十五歳以上の一定の障害者を含む)に交付になります。

保険証には、被保険者番号や氏名などのほか、一部負担金の割合(二割または三割)が記載さ

れます。更新になる保険証は、昨年中の課税所得により負担区分の判定を行い、更新いたします。新しい保険証(有効期間は八月一日から来年七月三十一日まで)は薄い紫色で、緑色の封筒に入れて七月中に郵送します。八月一日以降に医療機関などを受診するときに忘れず窓口にて提示してください。

詳しいことは、市民課関係 ☎内線3132、または県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7171へ。

中小企業者の皆さんへ

夏季資金融資のご利用を

県では、夏季の資金需要期を迎える中小企業者の皆さんを対象に、資金の融資を行います。

資金用途 運転資金

融資限度額 一千万円

融資利率 年1.9%以内(信用保証付きは年1.5%以内)

保証付きは年1.5%以内

融資期間 5カ月以内

申し込み 8月29日(金)までに、信用金庫・信用組合へ

詳しいことは、お近くの信用金庫・信用組合へ。

7・8月の

図書館の特集コーナー

現代においても、世界のあちこちで紛争や内戦が絶えまぜん。なぜ争いが起こってしまうのか、現代の戦争とはどのようなものなのかを知り、あらためて平和について考える機会にしましょう。

図書館2階一般閲覧室



こうき 高橋 昂輝くん(弟)(2歳6カ月)

★アイドル登場★

ママの料理や掃除をお手伝いしてくれる優しいこうちゃん。ママの具合が悪くなったとき、心配してずっとそばで頭をなでてくれました。最近よくおしゃべりをするようになり、いろいろなお話をしてくれます。(硯田町)

7月の巡回移動図書館の日程

図書館の 7月7.14.21.28.31日 / 休館日
8月4.11.18.25.29日

日	7月	8月	場	所
2日(水)	10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:40 1:20~1:45 1:55~2:25 2:35~4:00	7日(木)	利根町 馬場新栄 利根町 新栄	所館局前前校 務民所
3日(木)	9:50~10:15 10:25~10:55 11:05~11:35 1:30~1:50 2:00~2:20 2:30~4:00	8日(金)	岡下奈上中池 岡下奈上中池	一校 一校
4日(金)	10:00~10:25 10:35~10:55 11:05~11:40 1:15~1:45 1:55~2:15 2:30~4:15	12日(火)	横久上利沼 横久上利沼	館館館館所校 館館館館所校
8日(火)	10:00~10:30 10:45~11:15 1:15~1:40 1:50~2:20 2:30~4:00	19日(火)	旧屋上川川 旧屋上川川	校家一館校 の夕
9日(水)	9:50~10:20 10:30~10:55 11:05~11:30 1:30~2:00 2:15~2:45 2:50~4:15	20日(水)	硯原善町薄薄 硯原善町薄薄	館館一所館校 一校
10日(木)	10:15~10:45 11:00~11:30 1:20~1:45 1:55~2:20 2:30~4:15	21日(木)	上愛谷中沼 上愛谷中沼	所ム宅署校 一住
11日(金)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:15~1:45 2:15~4:15	22日(金)	利尾下沼 利尾下沼	所所所校 張
15日(火)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:10~1:40 2:05~3:45	26日(火)	生岩平多 生岩平多	所所所校 会会会学
16日(水)	10:30~11:00 11:30~12:00 1:20~1:50 2:00~2:20 2:30~3:45	27日(水)	根日利老利尾平 根日利老利尾平	所所場所校 会運学学
17日(木)	2:00~2:20 2:30~3:45	28日(木)	尾平 尾平	校校校校

テーマ「現代の戦争」
詳しいことは、同館 ☎0550へ。

7・8月は

「愛の血液助け合い運動」月間

輸血に必要な血液は、すべて献血によって確保されています。すべての血液製剤を国内の献血によって確保する体制を目指し全国一斉に「愛の血液助け合い運動」を実施しますので、皆さんの協力をお願いします。詳しいことは、健康課予防係

☎内線76206へ。

山中の俳人

「岡本癖三酔展」を開催

県立土屋文明記念文学館が所蔵する、岡本癖三酔の作品と写真パネルなどを展示します。
期間 7月16日(水)~30日(水)
※26日(土)と27日(日)を除く
時間 午前9時~午後4時
ところ 白沢公民館3階展示室
入場料 無料
詳しいことは、白沢町教育支所 ☎2291へ。

みんなで行くこう市民プールへ

利用時間 月曜日~金曜日、午前11時~午後5時 / 土・日曜日、祝日と7月22日(火)~8月22日(金)は午前10時~午後5時
休業日 7月4日(金)
無料開放日 8月10日(日)の市民体育大会(水泳の部)終了後の午後2時ごろから
詳しいことは、市民プール管理事務所 ☎7373へ。

岩手・宮城内陸地震被災地へ！

日赤群馬県支部沼田市地区および群馬県共同募金会沼田市支会では、被災地に送る義援金の受け付けを行っています。ご協力いただきました義援金については、日赤群馬県支部および共同募金会を通じて被災地へ送らせていただきます。受付窓口は次のとおりです。

【受付窓口】市民課、社会福祉課(東原庁舎内)、白沢町・利根町市民課、利南・池田・薄根・川田公民館、社会福祉協議会
【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 詳しいことは、社会福祉課社会係 ☎内線77242、社会福祉協議会 ☎②1990へ。

募 集

利根温水プール(9月～11月) 水泳教室参加者募集

利根温水プールでは、九月中旬から十一月下旬までの水泳教室(後期)の生徒を募集します。
対象 心身共に健康な小学生以上の市民と利根郡民
申し込み 利根町教育支所、市民体育館、利根温水プールにある参加申込書(小中学生は学校から配布)に必要な事項を記入・押印の上、利根温水プ

ール、または利根町教育支所へ(郵送可)
申込期間 7月10日(木)～31日(木)
 ※郵送の場合、7月29日(火)の消印有効

あて先 〒378-0303利根町大楊1086-1「利根温水プール」または〒378-0398利根町追員37「利根町教育支所」
抽選 申し込みが多数の場合は、事務局による責任抽選を行います、結果を申込者全員に通知
参加費 参加が決定した人は、9月上旬までに、参加料と保険料を利根温水プール、また

「児童虐待防止月間」標語募集

は利根町教育支所に納付してください(納付後は、返金はしません)
 詳しいことは、同支所地域教育係 ☎内線125、利根温水プール ☎④4123へ。

テーマ 児童虐待問題に関する国民一人一人の意識啓発のためふさわしい標語

応募方法 電子メールの場合 は、caphyogo@pref.shiga.lg.jp、郵送の場合は、〒520-8577滋賀県こども・青少年局児童虐待防止標語募集担当へ

記載事項 メールの場合は「児童虐待防止推進月間に関する標語募集」としてください

・1人1作品の応募に限ります
 ・作品のほか、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業を記入

締め切り 7月11日(金)必着
発表 9月以降に本人あてに通知するほか、厚生労働省ホームページにて発表

会員を募集します！

「ファミリー・サポート・センター」

子育て家庭を応援するため、

「育児の援助を受けた人」と「育児を手伝いたい人」が会員となり、「ファミリー・サポート・センター」を設置しています。

開設日 月曜日～金曜日

※祝日・年末年始を除く

開設時間 午前9時～午後5時

会員の種類 まかせて会員、お願い会員、どっちも会員

申し込み 印鑑を持参してセンターへ

※入会した場合は、説明会や講習会に出席していただきます

詳しいことは、市ファミリー・サポート・センター ☎②2447、または社会福祉課子育て支援係 ☎内線77258へ。

ひとり親家庭の皆さん

夏休みは「ディズニールランド」へ

とき 8月10日(日)

対象 母子家庭および父子家庭の親子、寡婦

定員 135人

参加費 ひとり親家庭の父母および寡婦六千円(母子会会員は五千五百円)、中・高校生四千元、幼児(4歳以上)・小学生三千円、幼児(4歳未満)千円

申し込み 7月17日(木)、18日(金)、午前8時～午後6時(先

着順)、参加費を添えて母子会事務局(東原庁舎内社会福祉課)子育て支援係、社会福祉協議会白沢・利根支所へ

詳しいことは、同係 ☎内線77258へ。

スポーツレクリエーション&ミニ・キッズイングリッシュ

内容 スポーツを通して外国人と楽しく触れ合う交流会

とき 7月5日(土)午前10時

ところ 沼田小学校屋内運動場

詳しいことは、市国際交流協会事務局(企画課内) ☎内線3224へ。

おやこニュースポーツ講習会

とき 7月19日(土)午前9時～正午(午後は参加者無料開放)

※雨天中止

ところ ニュースポーツ広場

種目 ①グラウンドゴルフ②タワーゲットバードゴルフ(小学校高学年)③ディスクゴルフ

対象 市内の小中学生と保護者

定員 100人

講師 市体育指導委員

その他 用具は主催者で用意

申し込み 7月14日(月)までに

電話で市民体育館へ

詳しいことは、同館 ☎ 9444へ。

明るい選挙啓発ポスター

コンクールの作品を募集

応募資格 小学生～高校生

色と大きさ 描画材料は自由、大きさは画用紙の四つ切り、

八つ切り、もしくはそれに準じる大きさ

応募上の注意

①1人1点、自作のもの②作品の裏面右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入

申し込み 8月26日(火)までに

市選挙管理委員会へ

詳しいことは、同委員会 ☎ 内線3217へ。

7月の健康テレホンサービス

月 幼児の斜視
火 子どものむし歯
水 貧血の悩み
木 腰の痛みはさまざま
金 サングラスの注意
土 紫外線の恐怖
日

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。
10日(木)眼科・小児科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。

<http://www.raijin.com/kenko/>

夏休みにチャレンジ

発明くふう展作品募集

応募資格 小学生以上の市民

申し込み 9月1日(月)までに

商工観光課工業振興係へ

○第40回発明くふう展

とき 9月26日(金)～10月3日(金)午前9時～午後4時

ところ 中央公民館展示ホール

詳しいことは、同係 ☎ 内線3255へ。

小・中学生

読書感想文コンクール

対象 市内の小・中学生

応募方法 ▽B4判、縦書きの

400字詰め原稿用紙に、小学生

は3枚以内、中学生は5枚以

内▽未発表の作品に限る▽応募

募は、1人1編▽出品票(学

校と図書館にあります)を添

えて学校へ提出

締め切り 各学校で取りまとめ

ます

賞 最優秀栗原賞、特選、優秀

賞、佳作、努力賞

入賞者発表 10月31日(金)

表彰式 11月23日(日)中央公民

館4階ホール

詳しいことは、図書館 ☎ 0550へ。

「尾瀬・玉原通信」21号 を発刊しました

「尾瀬国立公園」誕生指定記念号です。
ご希望の人には図書館で配布します。
詳しいことは、図書館 ☎ 0550へ。

親と子の楽しい料理教室

とき 7月26日(土)午前10時～

午後1時

ところ 市保健福祉センター3

階調理実習室

参加費 保護者500円、子ども100円

定員 15組30人(先着順)

対象 市内の幼児・小学生とそ

の保護者

講師 食生活改善推進員

申し込み 健康課保健係へ

詳しいことは、同係 ☎ 内線76205へ。

「よみがえる水」

夏休み親子教室参加者募集

とき 7月25日(金)午前10時～

午後4時

ところ 奥利根水質浄化センタ

ー会議室(下川田町)

内容 下水道のしくみ、下水・

処理水などの観察

定員 15組(親子・先着順)

対象 利根沼田地区在住の親と

子(小・中学生)

申し込み 7月7日(月)から14

日(月)までに、直接電話かフ

アクスで

詳しいことは、奥利根水質浄化センター ☎ 5261、ファクス ☎ 5219へ。

自衛官等採用試験のお知らせ

○二等陸・海・空士 18歳以上

27歳未満の男女/男子は年

間を通じて、女子は8月1日

(金)～9月10日(水)

○一般曹候補生 18歳以上27歳

未満の男女/8月1日(金)～

9月10日(水)

○航空学生 高卒(見込みを含

む)21歳未満の男女/8月1

日(金)～9月10日(水)

○予備自衛官補 一般は18歳以

上34歳未満の男女/技能は

18歳以上で保有する資格に応

じ53歳～55歳未満の男女/一般・技能ともに7月22日(火)

～10月10日(金)

【募集説明会】

○日時 7月28日(月)午後1時

30分～4時

○場所 中央公民館2階第1会議室

議室

詳しいことは、自衛隊群馬地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/poo/gunma> 自衛隊沼田地域事務所 ☎ 4111へ。

警察官B採用試験

受験資格 昭和53年4月2日

から平成3年4月1日までに

生まれた人

※学校教育法による大学(短期

大学を除く)、またはこれと

同等と人事委員会が認める学

校を卒業した人、あるいは平

成21年3月までに卒業見込み

の人は受験できません

受付期間 7月22日(火)～8月

5日(火)

第一次試験 9月21日(日)

出願方法 所定の出願用紙(ぐ

んま電子申請受付サービス <http://www.e-gunma/g.jp/>)

も申し込みできます

※試験案内は、沼田警察署 ☎

0110、または最寄りの交

番・駐在所へ

募 集

『夢』 商人募集

募集対象者 将来、市の中心市街地での起業を目指す人
講座などの内容 商売や経営のノウハウについて3回(二日間)の講座、実験店舗で土・日曜日を3回、計6日間の実践を体験、実施結果のまとめと評価を行っていただきます
応募資格 近い将来、中心市街地で事業者として出店を目指す人(原則として市内に住、在勤、在学する人を優先)
募集期間 7月15日(火)まで
募集定員 10団体(個人も可)
参加費 無料(POP印刷など)

ふれあい福祉センター

☎ 23 3 4 9 7

8月の休館日

4. 11. 18. 25日

ふれあい福祉センター健康相談
とき 7月8日(火)・8月8日(金)
 午前10時~11時30分
内容 血圧測定・握力測定
ところ ふれあい福祉センター

の実費は個人負担)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、Eメール、郵送、ファクスのいずれかで

申込先 沼田商工会議所〒378-0042 西倉内町669-1

☎ 1137(代)、またはファクス 0715、Eメール

info@numata-cci.or.jp

※申込用紙は、沼田商工会議所ホームページから入手してください

詳しいことは、同会議所 ☎ 1137、または街なか対策課 ☎ 内線4320へ。

相 談

多重債務者無料相談会

〜一人で悩まず相談して〜

○北部地域相談会

とき 7月25日(金)午後6時30分~8時30分
ところ 利根沼田県民局10会議室

面接相談 事前予約制

定員 16人(先着順)

申込先 市消費生活センター ☎

②1500(土・日曜日、祝日を除く午前9時~正午と午後1時~4時)
 ※秘密は厳守し、情報を外部に

漏らすことはありません
 詳しいことは、県庁県民センター ☎0277(226)2274へ。

もの忘れ健康相談

「もの忘れが多くなり、病気ではないかと心配」「どんな状態から、認知症と呼ぶの」など、気になる人はご相談ください。
とき 8月7日(木)午前10時~午後1時30分

ところ 市保健福祉センター13階相談室

申し込み 高齢福祉課介護予防係
 詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

悩みごとはいころの相談へ

県では、こころの健康相談を行っております。「眠れない」、「仕事に手が着かない」など、電話相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

相談日 毎月第1金曜日午後1時30分(予約制)

ところ 利根沼田県民局沼田保健福祉事務所(薄根町)

詳しいことは、同事務所保健係精神保健福祉担当 ☎22185へ。

中高年の方 超初心者の方 大歓迎です!
パソコン教室受講生募集

沼高前の **パソコン教室スタート沼田校**
 〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F (火曜 定休)
 電話 23-5001 <http://pasonavi.jp/numata>



たんばら ラベンダーパーク
 8/31 まで 毎日営業
 TEL. 0278-23-9311 遊びに来てね!
 最新のイベント情報や開花情報は www.tambara.co.jp
 ※携帯サイトも開花情報、お得情報満載!



サッカー&フットサルスクール **J★DREAM**
 幼児から小学6年生までの男の子・女の子 初めての子から もっと上手になりたい経験者まで募集中!
7月31日まで入会金無料!
 ご入会頂いた方にはサッカーソックスとシンガードをプレゼント致します!
 【会場】 サンドーム (ドームだから雨・雪でも大丈夫) 送迎有り!
【お問い合わせ先】 0278-24-5503 担当 飯島

レストラン望郷 営業時間 11:00~20:00 (ラストオーダー)
大好評!! 地元産「奥利根もち豚」使用
味噌カツ定食 1,260円
 ☆お食事のみのご利用も可能です
道の駅「白沢」 〒378-0126 沼田市白沢町手出1297
 白沢高原温泉 望郷の湯 座・白沢 (農産物等直売所)
 TEL. 0278-53-3939 FAX. 0278-53-2345

夏休み限定 毎年恒例 子供プール!!

保健ガイド 8月

全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	7月24日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16歳～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市保健福祉センター に変更になりました 白 沢 創 作 館
	7月25日(金)	午前10時～正午		
にこにこ健康相談	8月11日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市保健福祉センター
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	市保健福祉センター
マタニティーセミナー	9月1日(月) 9月8日(月)	午後0時45分～1時 (予約制)	初めて出産を迎える妊婦が対象	市保健福祉センター

本庁・白沢町振興局管内の人

健康 診 査	4カ月児	8月6日(水) 8月26日(火)	午後1時～1時45分	平成20年3月16日～平成20年4月8日生まれ 平成20年4月9日～平成20年4月30日生まれ	市保健福祉センター
	10カ月児	8月12日(火)		平成19年10月6日～11月1日生まれ	
	1歳6カ月児	8月28日(木)		平成19年1月26日～2月16日生まれ	
	3歳児	8月21日(木)		平成17年4月24日～5月16日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	8月8日(木)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	

利根町振興局管内の人

健康 診 査	4カ月児	8月20日(水)	午後0時45分～1時45分	平成20年4月・5月生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成19年9月・10月生まれ	
育児 相談	こあらクラブ	8月のこあらクラブはお休みです			
	2歳児歯科相談	8月の2歳児歯科相談はお休みです			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
 白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健係 ☎内線43
 市役所 ☎2111 白沢町振興局 ☎532111 利根町振興局 ☎562111

そうだん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)

とき 7月7日・14日・22日・28日、8月4日・11日・18日・25日/
午後1時～3時
ところ 市保健福祉センター3階相談室

家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎内線77201

年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 7月3日・17日、8月14日・21日の木曜日/午前9時30分～
正午、午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホールで番
号札による受け付けを行います)
ところ 市役所市民相談室

生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 7月1日・8日・15日・22日・29日の火曜日/午前9時～午後4時
ところ 中央公民館学習相談室

青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)
※電話相談の場合は、☎25411へ

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
(8月5日(火)は沼田まつりのためお休みです)
ところ 市役所市民相談室

法律相談(弁護士による相談)

とき 7月16日(水)、8月20日(水)午後1時30分～4時/あらか
じめ電話で予約を受け付けています。社会福祉協議会 ☎21
990へ
※沼田市民に限ります
ところ 市保健福祉センター3階相談室

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他
印刷のことならご相談下さい

有限会社 利根印刷所

☎23-0131番(代)/FAX 24-1854

☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

夏のボーナスはとねしんへ



エコバッグキャンペーン!

(平成20年6月1日より8月31日まで)

上記期間中に定期預金(期間1年
以上)を50万円以上お預け入れ
で、エコバッグ1個プレゼント

石川遼選手のシルエット
とサインのプリント入り

利根郡信用金庫

今月の納税など

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	4期
国民年金保険料	6月分
上下水道使用料	2期
納期限	7月31日(木)

「旅フェア2008」
 六月二十一日(土)、横浜市のパシフィコ横浜で行われた「旅フェア2008」に本市も参加し、観光PRを行いました。日本各地から二百ほどの企業や団体が参加し、観光や郷土料理など各地の魅力アピールしました。本市のブースで行われた抽選会は、当選発表ごとに歓声が上がったり、大いに盛り上がりました。

ワンショット



シリーズ 24

ぬまた歴史探訪

さだまさ
利根の剣豪 中澤貞祇の墓と書簡 (利根町穴原)



幕末の動乱期、又久3年(1863)14代将軍家茂の上洛に道中警護として募った浪士組に、後新選組となる近藤勇らと加わった中沢良之助貞祇は、天保8年(1837)利根の穴原に生まれた。剣を標本法神、柔術を大楊の金子甚内(いさみ)に学び、穴原に道場養武館を開き、数百人という門弟を持つ父孫右衛門貞清(なほ)に幼い時より武術を学んだ貞祇は17歳で諸国修行に出た。千葉周作(ちばしゅうさく)や桃井春蔵(ももいしゅんぞう)らの道場で腕を磨き敗れることがない程であった。その後できた新徴組(しんちやうぐみ)では29歳の若さで小頭(こがしら)剣術世話心得(けんじゆつせわごころえ)に抜てきされた。明治維新後、明治7年(1874)故郷穴原に戻り、一千人ともいわれる門人を育てた。生家近くに門弟達が建てた3メートル高の墓が剣豪をたたえて建つ。なお、妹琴(こと)も男装の美剣士と呼ばれ剣豪で86歳、穴原で没した。
 (沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

編集後記

災害に備えて

岩手・宮城内陸地震の被災地の人たち、被害に遭われた多くの人たちには心からお見舞い申し上げます。私たちの市は、幸いにして大きな災害が少ないので、よかったですと思う反面、もしも災害が起きたらどうなるのかと思うと、とても人ごととは思えません。市内の危険箇所や避難場所、災害に備えての準備品など、あらためて確認をする必要があると感じています。皆さんも、日ごろから災害に備えた準備を心掛けましょう。



人のうごき

平成20年5月31日現在(住民基本台帳による)

()内は前月比

人口：54,210人(-15人) 男：26,300人(-3人)

女：27,910人(-12人) 世帯：19,910(+23)