



広報

# ぬまた

平成19年

8月



7月24日 ニューヨーク州タコニックヒルズ高校の交換留学生と沼女生との茶会（姉妹校交流）

## 30年続く姉妹校交流

ニューヨークの高校生が  
市内でホームステイ

### 今月号の内容

国民健康保険・介護保険料	2～3
児童手当・防災訓練・恒久平和	4～5
年金・固定資産税	6～7
市民体育大会・スポーツ教室	8～9
ふれあい広場	10～11
フォトさんぽ・水質検査計画	12～13
家庭教育・市民協働	14～15
資源特集	16～17
情報ステーション	18～22
保健ガイド・そうたん	23
ぬまた歴史探訪・ワンショット	24

### 人のうごき

平成19年6月30日現在 ( )内は前月比  
 人口：54,624人(-17) 男：26,532人(-17)  
 女：28,092人( 0) 世帯：19,796(+ 5)  
 市のホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp>

# 森林文化都市 沼田

# みんなでささえる 国民健康保険

市民課国保係 ☎ 内線 3133

白沢町市民課 ☎ 内線 31、利根町市民課 ☎ 内線 45

## 保険税は納期までに

国民健康保険税は、国民健康保険で負担すべき医療費から、国、県の負担金などの歳入を見込んだ残りの額を、医療分と介護分の所得割額、資産割額、均等割額と平等割額に按分して税率を定めています。

このうち、医療分の所得割額は世帯の前年分の総所得金額を、介護分は四十歳から六十四歳までの人の前年分の総所得金額を



もとに算定し通知しています。

八月の通知額は、確定した年税額から仮算定(四月から七月まで)で既に課税した税額を差し引いたもので、その差額を八月以降の納期に分けて納めていただくこととなります。

納税通知書は、五期から十二期までの八期分をまとめて通知しますので、各納期限ごとに納めてください。また、納税通知書を八期間使用することとなりますので、大切に保管してください。

## 医療費を大切に

国民健康保険の医療分の財源は、皆さんが納める保険税や医療機関の窓口で支払う一部負担金、国の補助金などで賄われています。従って、医療機関などへの国保からの医療費の支払額がそのまま税額に反映します。ので、皆さんが医療費を大切に使う心構えも必要です。

また、介護分の財源は六十五歳以上と、四十歳から六十四歳までの人が納める介護保険料と国の補助金などで賄います。

国保加入者の四十歳から六十四歳までの人の介護保険料は国保税と一緒に納めていただき、介護分の財源として毎月支払っています。こうした支払いに対応するためにも、毎月の納期までに保険税を納めるようお願いいたします。

## 国保税を納める人は？

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主でも、その世帯内に国保の加入者がいる場合は、国保の世帯主(擬制世帯主)とみなして納税義務者となります。

医療分保険税の税率 保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区分	税率
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算 6.4%
資産割額	世帯内の加入者の資産(土地・家屋)に応じて計算 27.8%
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算 30,400円
平等割額	1世帯につきいくらと計算 28,800円
課税限度額	保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます 56万円

ります。

## もしものときに大変です

納期限を過ぎると督促状が送られます。それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。

納期限から一年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。

介護分保険税の税率 保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区分	税率
所得割額	世帯内の第2号被保険者の所得に応じて計算 1.2%
資産割額	世帯内の加入者の資産(土地・家屋)に応じて計算 6.7%
均等割額	世帯内の第2号被保険者の人数に応じて計算 9,300円
平等割額	第2号被保険者のいる世帯、1世帯につきいくらと計算 5,600円
課税限度額	保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます 9万円

納期限から一年六カ月を過ぎると、国保の給付が全部、または一部差し止めになります。

その後も納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。ただし、災害や事業の廃止など特別な事情がある場合は除きます。

分割納付などできませんので、滞納のままにせず納付方法についてご相談ください。

# 介護保険料が確定

介護保険料は、世帯や本人の所得の状況により六段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年六回の納期に振り分けて納めます。

今回、平成十八年の所得が確定し、十九年度の所得段階別保険料(年額)が別表のとおり算定されました。

介護保険料の仮算定(普通徴収)の場合は一期・二期、特別徴収の場合は一期・二期・三期は前年度所得段階を基に算定し、本算定(普通徴収)の場合は三期から六期、特別徴収の場合は四期から六期は、年額が確定した後に仮算定額を差し引いた残りを賦課します。(仮算定と本算定で各納期の介護保険料額に差がでる場合があります)

また、特別徴収の第三期(八月)については、仮算定と本算定との差額を少なくするため、変更する場合があります。

## ■納付方法

第一号被保険者(六十五歳以上の)の介護保険料の納入方法は二通りあります。

### ①特別徴収(年金天引き)

社会保険庁などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間十八万円以上受給している人)

### ②普通徴収(直払い)

市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(社会保険庁などが指定する以外の人・年度途中で六十五歳に到達または転入した人)

### ■保険料を納めないでいると

介護保険は介護の必要な人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、サービスを利用したときの費用を一時全額負担することになったり、保険給付の支払いが一時差し止めされる



など、実際にサービスを利用するときに、さまざまな制約がでてきます。また、保険料の未納期間は給付額減額期間に計算されます。

納入を忘れていた介護保険料のある人は早めに納めましょう。

### ■口座振り替えが便利です

普通徴収の人は、金融機関などによる口座振り替えが便利です。納め忘れの無いよう、金融機関などでの口座振り替えの手続きをお願いします。

詳しいことは、高齢福祉課介護保険係 ☎内線77253へ。

別表 所得段階別介護保険料額(年額)

所得段階	所得段階	金額
第1段階	生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の場合	20,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の場合	20,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない場合	31,200円
第4段階	本人が市民税非課税の場合(世帯に市民税課税者がいる)	41,700円
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満の場合	52,100円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上の場合	62,500円

## 平成18年度、平成19年度の保険料額の特例

平成17年度税制改正(高齢者の非課税限度額の廃止)に伴い、市民税が非課税から課税になることにより、所得段階が上昇する人については、その急激な負担の上昇を抑えるため軽減措置される場合があります。

# 児童扶養手当

社会福祉課子育て支援係 ☎内線77258

## 請求手続きと現況届の提出について

### ●受給資格

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する児童が十八歳になる日以降の最初の三月三十一日（児童に障がいがある場合は二十歳になる日）までの間、その児童を養育している母、または児童と同居し養育している人に支給されます。

- ① 父母の離婚後、父と生計が別
  - ② 父が死亡
  - ③ 父に一定の障がいがある
  - ④ 父の生死が不明である
  - ⑤ 父から一年以上遺棄されている
  - ⑥ 父が一年以上拘禁されている
  - ⑦ 未婚の母の子
  - ⑧ 父母ともに不明
- ただし、母、養育者が公的年金を受給している場合や、児童が次に該当する場合は受給資格がありません。
- 父または母の死亡について支給される公的年金や労働基準



法の規定による遺族補償を受けることができるとき

- 父に支給される公的年金給付の加算対象となつているとき
- 里親に委託されているとき
- 児童福祉施設など（通所施設を除く）に入所しているとき
- 母の配偶者（事実上の婚姻関係を含む）に養育されているとき

※平成15年4月1日において、手当の支給要件に該当してから既に5年経過しているときは、受給資格がありません

### ●手当の額

対象児童が一人の場合月額四万一千七百二十円、対象児童二人目は五千円、三人日以降は児童一人について三千円が加算されます。

ただし、所得が一定額以上ある場合は、手当の一部または全部が支給停止となります。

### ●手当の支給

手当は、認定を受けると、認定請求をした月の翌月から計算され、四月、八月、十二月の年三回、前月までの四カ月分が口座に振り込まれます。

### ●手当の減額

手当の受給開始から五年（対象児童が三歳未満であった場合

は、児童が三歳になった月の翌月から五年）経過したときは、平成二十年四月分から手当が減額される予定です。また、平成二十二年四月からは、受給開始五年未満であっても離婚や死別から七年以上経つ人は減額の対象となります。



## 現況届を忘れずに

手当を受給している人は、年に一度、現況届により手当を受ける資格について審査を受ける必要があります。該当者には通知をお送りしますので、期間内に手続きをしてください。

**期間 8月1日～31日(土・日曜日を除く)**

### 受付時間・場所

○8月13日(月)～17日(金)

午前8時30分～午後7時 東原庁舎2階会議室

○上記以外の日

午前8時30分～午後5時15分 東原庁舎1階社会福祉課窓口

白沢町、利根町に在住の人は、8月14日(火)、15日(水)、午前8時30分から午後5時15分まで、各町振興局市民課窓口でも現況届の手続きができます。

※現況届を提出しないと8月以降の手当は支給されません

# 防災訓練

市民は、地域防災計画に基づき、学区単位で地域防災訓練を実施しています。本年は川田地区を対象に実施します。地域の皆さんの参加による実践的な訓練を行い、いざというときの適切な対応と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

## 住民が参加する訓練内容

- 避難(誘導)訓練 高齢者や児童など災害時要援護者を誘導し安全に避難を行います
- 避難テント設置訓練 テントを設置し避難場所を確保します
- 初期消火訓練 消火器などを使用して消火訓練を行います
- 応急手当訓練 中央消防署員

の指導で応急手当での訓練を行います  
 炊き出し訓練 非常食を利用して炊き出し訓練を行います  
 また、中央消防署・群馬県防衛航空隊・地元消防団による救出救助や消火訓練、防災用品の展示、消防車両の展示と記念撮影も行いますので、皆さんの参加をお願いします。  
 ※訓練当日は、サイレン音やヘリコプターなどの騒音が予想されますがご理解とご協力をお願いします

## 国民保護計画豆知識

総務課消防防災係 ☎内線3362

あつてはならない武力攻撃、なくてはならない国民保護計画

国民保護計画は、国民の安全安心のための計画です。  
 近年、ロケット開発などによりミサイル技術が発達し、ミサイルの脅威は、拡大しています。一九八〇年以降、六カ所の地域紛争で弾道ミサイルが使用されています。

●弾道ミサイル攻撃  
 弾道ミサイルは、地下サイロや自走式発射機、潜水艦などから発射され、遠く離れた場所にある敵の軍事施設や物資集積場、通信施設、空港、人口密集地帯など主要施設への攻撃に使用されます。

●市民の皆さんへのお願い  
 弾道ミサイルの発射が差し迫っているときは、警報が発令され、テレビやラジオなどを通じてその内容が伝えられます。実際に弾道ミサイルが発射されたときはその都度警報が発令され、着弾が予想される地域には、サイレンなどにより注意を呼び掛けることとしています。攻撃当初は近隣の堅牢な建物や地下街などの屋内へ避難し、状況に応じて行政機関からの指示に従い適切に避難しましょう。

## 恒久平和を願って

市では昭和61年3月20日に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、平成18年5月に「日本非核宣言自治体協議会」に加入しました。核兵器の廃絶と恒久平和の実現を願い、平和啓発に努めています。

### ●パネル展

日本非核宣言自治体協議会の協力を得て、原爆写真展示を開催します。

とき 8月7日(火)~15日(水)

ところ 市役所市民ホール

### ●平和祈念の黙とうを

戦争で亡くなった人たちのご冥福と、世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうを捧げましょう。下記の時間にサイレン吹鳴、または防災行政無線で放送を行います。

- ◎広島原爆投下 8月6日(月)午前8時15分
- ◎長崎原爆投下 8月9日(木)午前11時2分
- ◎戦没者追悼 8月15日(水)正午

## 核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。

しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

# あなたの**年金**記録を もう一度チェック させていただきます

年金の窓口から  
お知らせ



～被保険者・年金受給者の皆さんへ～

このたびの年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をお掛けしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

厚生労働省・社会保険庁

## 基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています

平成9年の基礎年金番号の導入以前には、転職や転居などにより、一人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、一人一番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようにしました。これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、年金の請求時にも本人に確認してきましたが、まだ約5,000万件が基礎年金番号に結びつけられていません。

## 年金記録問題への新対応策を進めます

- ・被保険者・年金受給者には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を順次送付します。疑問があれば問い合わせください
- ・5,000万件の記録を被保険者・年金受給者の記録と突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある人にはお知らせします
- ・社会保険庁に記録がない場合には、領収書などの証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主などの証言を根拠として、第3者委員会で判断される仕組みを作りましたので、社会保険事務所へ申し出てください
- ・5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようになりました
- ・電話での問い合わせは、ねんきんあんしんダイヤル☎0120-657830へ
- ・インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください (<http://www.sia.go.jp>)
- ・下記の相談場所などもご利用ください。

## 予約制による年金相談のご案内

各社会保険事務所では、「毎月第2土曜日の相談日および月曜日の時間延長相談時」に、予約による年金相談を実施していますのでご利用ください。前橋年金相談センター(前橋市亀里町Jビル)では、平日に実施していますのでご利用ください。なお、次の「利用方法」および「予約制の申し込み電話番号」を確認の上、間違えないようにご利用ください。

### ○利用方法

- ・年金相談の予約は、1カ月前から電話または年金相談窓口でできます
- ・氏名、生年月日、住所、電話番号、基礎年金番号、ご相談内容などを伺います。配偶者の基礎年金番号もご用意ください
- ・予約時間を確認します。第2土曜日は、午前9時30分～午後4時、月曜の時間延長時は午後5時～7時まで
- ・当日は、予約時間の5分前までにお越しください。予約の受け付けは、定員になり次第、締め切ります。前の人の相談が長引いた場合は、お待たせすることがあります。あらかじめご了承ください

### ○予約相談の実施日および申し込み電話番号

渋川社会保険事務所 毎月第2土曜日・第2月曜日実施☎0279(22)1611

前橋年金相談センター 平日実施 予約専用ダイヤル☎027(265)0023

※前橋年金相談センターでは、電話による相談は受け付けていません。年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知)、年金証書、振込通知書など、本人であることが確認できるものを必ず持参してください。また、代理の人が相談に来られるときは、委任状が必要となります

詳しいことは、渋川社会保険事務所☎0279(22)1611へ。

# 住宅耐震改修に伴う 固定資産税の減額制度について

税務課資産税係 ☎内線 3 1 4 8

次の要件を全てそなえた住宅は固定資産税が一定期間減額されます。

## 要件

- ・昭和57年1月1日以前に建築された家屋であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修工事を行うこと
- ・改修工事に係る費用が30万円以上であること
- ・改修後の家屋の種類が住宅であること(併用住宅は、居住部分が1/2以上ある場合に住宅部分のみ対象となります)

## 減額期間

平成21年までの改修・・・3年間

平成24年までの改修・・・2年間

平成27年までの改修・・・1年間

## 減税額

住宅1戸当たり120㎡までが1/2に減額されます。



生活課市民生活係 ☎内線 7 7 3 5 2

はかりの検査を受けましょう

- 計量器は、商業取引の秩序を保ち、消費者の利益、安全を守るなど、生活する上で欠くことのできないものです。必ず検査を受け、計量器が正しいかどうかを確認してください。
- 検査を受けなければならない計量器は、質量計、分銅、重りです。
- 商店、工場、事務所などで営業用に使用するもの
  - 学校、保健所、病院などで体重測定用に使用するもの
  - 病院、薬局、診療所で薬の調剤用に使用するもの
  - 農家、農協などで園芸農産物の出荷・販売用に使用するもの
  - 宅配便の取次ぎ店など貨物の荷物の計量に使用するもの
  - その他取引、証明に使用するもの
- はかりを使用しなくなった時は、生活課市民生活係までご連絡ください。
- 日程は、別表のとおりですが、該当日に都合がつかない場合は、他の検査場所でも受けられます。
- ※検査には手数料がかかります

平成19年度 特定計量器定期検査会場借用申請先一覧 はかりの定期検査日程表

期 日	検査場所	検査時間	対象地区
1 9月13日(木)	南郷集会所	午前10時～正午	利根町(根利・南郷・輪組・多那・二本松)
	沼田市利根町振興局	午後1時～3時	利根町(追貝・平川・大楊・高戸谷・老神・大原・園原・穴原)
2 14日(金)	白沢町創作館	午前10時～午後3時	白沢町
3 18日(火)	沼田商工会館	午前10時～午後3時	上之町・馬喰町・中町・坊新田町・下之町・鍛冶町
4 19日(水)	下町住民センター	午前10時～正午	榛名町・清水町・薄根町
	沼田商工会館	午後1時～3時	東倉内町・西倉内町・柳町
5 21日(金)	沼田市役所東原庁舎	午前10時～午後3時	高橋場町・材木町・西原新町・桜町・上原町・東原新町
6 25日(火)	J A利根沼田薄根支所	午前10時～午後3時	薄根地区全域
7 27日(木)	J A利根沼田川田支所	午前10時～午後3時	下川田町
8 28日(金)	J A利根沼田川田支所	午前10時～午後3時	下川田町を除く川田地区
9 10月1日(月)	J A利根沼田池田支所	午前10時～午後3時	池田地区全域
10 2日(火)	J A利根沼田沼田青果物集荷所	午前10時～午後3時	横塚町・下久屋町・上久屋町・久屋原町
11 4日(木)	J A利根沼田利南支所	午前10時～午後3時	戸鹿野町・新町・沼須町・上沼須町・栄町
12 11日(木)	沼田市役所東原庁舎	午前10時～午後3時	全地区未受検者

市民体育大会競技一覧

○得点競技

種目	期日	開始時間	会場
水泳	8月12日	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月26日	9:00	沼田公園テニスコート
ゲートボール	8月26日	9:30	十王公園グラウンド
バスケットボール (一般男子)	8月26日 9月2日	9:30 9:00	沼田中学校体育館
野球	8月26日 9月2日	13:00 9:30	運動公園野球場 沼田公園野球場
ソフトボール (一般男子・女子)	8月26日 9月2日	9:00 9:00	運動公園野球場 およびサブグラウンド
サッカー	8月26日 9月2日	9:30 9:30	沼田中学校校庭 運動公園陸上競技場
バレーボール (一般男子・女子)	9月2日	8:30	市民体育館
バレーボール (ミセス)	9月2日	8:30	升形小学校体育館
卓球	9月2日	9:30	薄根中学校体育館
剣道	9月2日	9:30	沼田武道場
柔道	9月2日	9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン	9月2日	9:00	沼田南中学校体育館
テニス	9月2日	9:00	沼田公園テニスコート

○オープン競技

フェンシング	9月2日	9:30	沼田東小学校体育館
弓道	9月2日	9:30	白沢弓道場



# 第37回沼田市民体育大会

体育課(市民体育館内) ☎②④9444

市民体育大会が、八月十二日(日)の水泳の部を皮切りに、九月二日(日)まで、十五競技・十八種目により行われます。

この大会は、十月七日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、市内十支部対抗で行われる総合体育大会です。

◆総合開会式◆

皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願いします。

とき 9月2日(日)午前8時15分集合・8時30分開会

ところ 沼田小学校校庭(雨天のときは、同校屋内運動場)

## スポーツ教室の参加者を募集

体育課(市民体育館内) ☎②④9444

市民体育館では、初心者でも安心して受講できるスポーツ教室を開催しています。友達づくりや生涯スポーツを探す機会として、参加してみませんか。

申し込みは、受講料(保険料)を添えて、体育課(市民体育館内) ☎②④9444、白沢町教育支所 ☎③2291、利根町教育支所 ☎③2111へ。

市民体育館のスポーツ教室 (受講料には保険料が含まれています)

教室名	月日	時間	場所	回数	定員	受講料	講師	申込締切
卓球教室	9月4日~10月30日 毎週火曜日	午前10時 ~11時30分	市民体育館	8回	40人	2,300円	桑原 弘さん 本多加代子さん	8月31日(金)
テニス教室	9月5日~11月7日 毎週水曜日	午前10時 ~11時30分		10回	40人	2,500円	太田あや子さん 東宮 邦夫さん	9月3日(月)
ソフトテニス教室	9月6日~11月8日 毎週木曜日	午前10時 ~11時30分		10回	40人	2,500円	加藤 公子さん 須田 和子さん	9月4日(火)
ニュースポーツ教室 (パドルテニス)	9月7日~10月26日 毎週金曜日	午後7時 ~8時30分		8回	40人	2,300円	市体育指導員	9月5日(水)
屋外テニス教室	9月6日~11月8日 毎週木曜日	午前10時 ~11時30分	※	10回	50人	1,500円	太田あや子さん 小池信一郎さん	9月4日(火)

※屋外テニス教室は、沼田公園テニスコートで行います



後期の受講生を募集します

## 勤労青少年体育センタースポーツ教室 トーク館教養講座 & スポーツ教室

トーク館(勤労青少年ホーム) ☎ 0135

### 勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民

受講料 無料。今年度新規の人は、傷害保険料1,530円(事務手数料を含む)とテニスの教材費500円は受講者負担

申し込み 8月6日(月)午前9時から24日(金)午後8時までに、保険料を添えてトーク館へ

#### 勤労青少年体育センタースポーツ教室

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	講師
月	ダンベル体操	9月10日~12月3日	10回	60人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	9月11日~11月13日	10回	50人	小野里順子さん
木	卓球	9月6日~11月1日	8回	30人	本多加代子さん
金	テニス	9月14日~11月16日	10回	20人	戸丸 基雄さん
	中国式健康体操	9月14日~11月16日	10回	20人	阿部 昌一さん



### トーク館教養講座 & スポーツ教室

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たないときには、年齢を問いません)

受講料 無料。ただし、教材費は受講者負担

申し込み 8月6日(月)午前9時から24日(金)午後8時までに、印鑑を持参の上、傷害保険料300円~(受講回数により異なります)と教材費を添えてトーク館へ

#### トーク館教養教室 & スポーツ教室

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	教材費	講師
月	簡単スピードお惣菜	9月3日~10月22日	5回	20人	4,500円	石垣 恵美さん
	花デザイン(フラワーアレンジメント教室)	9月3日~12月17日	8回	10人	5,000円	阿部 幸枝さん
	ヨガ入門編	9月3日~10月22日	5回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
	ヨガ中級編	11月5日~12月3日	5回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
	パドルテニス	9月3日~12月17日	13回	20人	※500円	嶋田 光男さん 大島 一克さん
火	英会話初級	9月11日~12月18日	15回	15人	※210円	石坂 緑さん
	ネイルアート	9月4日~10月16日	7回	16人	3,000円	林 奈緒さん
	バドミントン	9月4日~12月11日	15回	20人	※1,000円	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	韓国語	9月5日~12月12日	15回	15人	※1,365円	堀 貴代さん
	イタリア料理	9月5日~10月3日	5回	15人	5,000円	原田 耕一さん
	テニス	9月5日~12月12日	15回	30人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん 小池信一郎さん
木	書道	9月6日~12月13日	15回	15人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語	9月6日~12月13日	15回	15人	※210円	阿部 昌一さん
	ビーズアクセサリー	9月6日~10月11日	6回	15人	4,000円	小川 恵子さん
	お菓子作り	11月1日~11月29日	5回	10人	4,000円	金井喜美江さん
	いきいきエアロビック	9月13日~11月15日	10回	20人		うずねニュースポーツクラブ 小野里順子さん
金	シルバーアクセサリー	9月7日~10月26日	8回	6人	2,500円	橋本 明彦さん
	英会話中級	9月7日~12月21日	15回	15人		ランドル・ドーナさん
	卓球	9月7日~12月21日	15回	30人	300円	沼田利根卓球協会 風間 忠さん

※印は新規の人のみ

# ふれあい広場 インフォメーション

19日(日)まで

## ラベンダーフェスティバル

商工観光課 ☎内線3254

たんばらラベンダーパークでは、「ラベンダーフェスティバル2007」を開催しています。

### イベント情報

#### ■森のコンサート

とき 8月9日(木)まで(演奏時間は、午前10時〜正午と午後1時〜4時)  
ところ ラベンダー畑

▽自然浴シンセサイザー作曲演奏者「イサナギ」による生演奏  
※開花状況により場所を移動

#### ■ふるさとぬまたの物産展

とき 8月11日(土)と12日(日) 午前9時〜4時  
ところ 駐車場

▽沼田の特産品展示販売  
▽伝統工芸士による実演「沼田桐下駄」

▽下駄の鼻緒付け(有料)

#### 親子で楽しめるイベント

#### ■親と子の木工広場(無料)

とき 8月12日(日)午前9時〜正午(8時30分受け付け開始)  
ところ 駐車場

※角材やくぎなど、材料は用意してありますが、工作道具は持参してください。電動工具は使えません。荒天の場合は会場で材料を差し上げます

#### ■親子写真教室(無料)

とき 8月12日(日)午後1時〜3時(12時30分受け付け開始)  
ところ リゾートセンター

※カメラを持参してください

楽しいイベントがいっぱい！夏のたんばらを満喫しよう

「この笑顔

この豊かさには

税がある」

平成十八年度税に関する標語  
沼田税務署長賞 薄根中学校 木樽夏美さんの作品

### バリアフリー改修に伴う固定資産税の減額制度について

住宅のバリアフリー改修を促進するため、今年度から、新たに固定資産税が減額される制度が創設されました。

次の要件をすべて備えた住宅は、固定資産税が一年間減額されます。

#### ■要件

- 平成19年1月1日以前から存在する住宅
- 平成19年4月1日から平成22年3月31日までに改修が行われたもの

●次のいずれかに該当する人が居住していること

- ▽65歳以上の人
- ▽要介護認定、または要支援認定を受けている人
- ▽障害のある人(精神障害・身体障害など)

●対象となるバリアフリー工事

### 税務⑰

## 我が家の豆知識

- ▽廊下などの拡幅
  - ▽階段のこう配緩和
  - ▽浴室の改良
  - ▽トイレの改良
  - ▽手すりの取り付け
  - ▽床の段差の解消
  - ▽出入口の戸の改良
  - ▽床の滑り止め化
- 一戸当たりの改修工事費(自己負担額)が30万円以上であること

●改修後の家屋の種類(用途)が住宅であること

※併用住宅については、居住部分が家屋全体の2分の1以上ある場合に、住宅部分のみが対象となります

#### ■減税額

翌年度分の固定資産税について、住宅一戸当たり百平方メートルまでが、三分の一減額されます。

※賃貸住宅は適用対象外です。

また、都市計画税は減免対象外で、新築住宅や耐震改修に伴う減額を受けている期間についても、重複して適用されません。なお、住宅一戸に対して一度限りの適用となります

詳しいことは、税務課資産係 ☎内線3148へ。

# 中央公民館の教養教室

**対象** 市内に在住、または在勤の人

**受講料** 無料(教材費は、すべて実費負担)

**申し込み** 8月10日(金)から電話、または中央公民館窓口へ

※受付時間は、平日の8時30分から午後5時15分まで。すべて先着順で、定員になり次第受付終了  
詳しいことは、中央公民館 ☎0143へ。

## 9月からの受講生を募集します

### トールペインティング教室

表札かウエルカムボード、その他、素敵な小物を作ります。

**とき** 9月6日(木)・19日(水)・

10月2日(火)・18日(木)・11

月7日(水)・19日(月)・12月

4日(火)・19日(水)の全8回。

午前9時30分から11時30分ま

で

**ところ** 中央公民館工芸実習室

**定員** 10人

**講師** 岡田恭子さん



### ペン習字教室

文字を書く喜びを再発見しませんか。

**とき** 9月12日から11月14日ま

での毎週水曜日(全10回)午後

7時から9時まで

**ところ** 中央公民館第一会議室

**定員** 20人

**講師** 熊澤修二さん

### 絵手紙教室

あなたの思いがいつばいに詰まった絵手紙を、誰かに送ってみませんか。

**とき** 9月19日から1月30日ま

での水曜日(全8回)午後2時

から4時まで

**ところ** 中央公民館第一講義室

**定員** 30人

**講師** 長田清さん

### ヒップジャズ教室

教材費 1回100円(はがき代)

**とき** 9月26日から11月28日ま

での毎週水曜日(全10回)午後

7時から8時30分まで

**ところ** 中央公民館ホール

**定員** 30人

**講師** 金子加代子さん



「女性が元気でないと街に活気がなくなってしまうし、女性同士の付き合いが地域を活性化させます。地域をつなぐ役割は、女性の頑張りですね」と話すのは、沼田まつりで千人おどり部会の副部長(沼田市婦人会長)を務める井上匡子さん。



参加できます。街が、みんなが元気になるために、たくさんの人に参加して欲しいです」

普段は、婦人会長として会議や行事への参加など、忙しい毎日を送る井上さん。

「沼田の良いところを再発見するために、女性にできることをもつと活用していきたいと思います」

「大勢で踊るととても楽しいですよ。老若男女、誰でも自由に

歩くさまは見る人を圧倒する。

沼田まつりの名物の一つ。毎年、大勢の人が列を作り、踊り

る沼田まつりの名物の一つ。毎年、大勢の人が列を作り、踊り

## 女性の力で街を元気に

千人おどり部会 副部長  
(沼田市婦人会 会長)



井上 匡子さん(東原新町)

かるたをしながら沼田を知ろう  
第20回子ども会沼田かるた大会  
6月24日(日)

沼田への愛情と知識を深めてもらおうと開催され今年で20回目。参加した60チームの選手たちは、楽しみながらも熱戦を展開しました。



ぬまたフオトさんぽ



甘くておいしいよ！  
沼田市ブルーベリー組合開園式  
7月3日(火)

ブルーベリー園が一斉にオープン。招待された利南幼稚園の園児たちは、熟れた実を次々とほお張り甘酸っぱい旬の味を楽しみました。

親子で仲良く国際交流  
スポーツレクリエーション&ミニ・キッズイングリッシュ  
7月7日(土)

沼小屋内運動場で開催され、親子連れなど90人が参加。英会話教室やレクリエーションなどを通して、外国人との交流を深めました。





100回目は上高地(長野県)へ  
第100回市民ハイキング  
7月8日(日)

節目の100回を迎え、今年は約120人が参加した市民ハイキング。梅雨の晴れ間と高原の素晴らしい景色が、一行を出迎えてくれました。

平成19年度水質検査計画(沼田市浄水場)

分類	水質基準項目	検査頻度	水質基準値	18年度年間最大値		
水道法に基づく水質検査項目	病原生物	1 一般細菌	毎月	100CFU/mL以下	0CFU/mL	
		2 大腸菌	毎月	検出されないこと	全て検出なし	
	無機物	3 カドミウムおよびその化合物	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
	重金属	4 水銀およびその化合物	年1回	0.0005mg/L以下	0.00005mg/L未滿	
		5 セレンおよびその化合物	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		6 鉛およびその化合物	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		7 ヒ素およびその化合物	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		8 六価クロム化合物	年1回	0.05mg/L以下	0.005mg/L未滿	
		9 シアン化物イオンおよび塩化シアン	3カ月ごと	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		10 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	年1回	10mg/L以下	1.5mg/L	
		11 フッ素およびその化合物	3カ月ごと	0.8mg/L以下	0.17mg/L	
		12 ホウ素およびその化合物	年1回	1.0mg/L以下	0.1mg/L未滿	
	一般有機化学物質	13 四塩化炭素	年1回	0.002mg/L以下	0.0002mg/L未滿	
		14 1,4-ジオキサン	年1回	0.05mg/L以下	0.005mg/L未滿	
		15 1,1-ジクロロエチレン	年1回	0.02mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		16 シス-1,2-ジクロロエチレン	年1回	0.04mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		17 ジクロロメタン	年1回	0.02mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		18 テトラクロロエチレン	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		19 トリクロロエチレン	年1回	0.03mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		20 ベンゼン	年1回	0.01mg/L以下	0.001mg/L未滿	
		消毒副生成物	21 クロロ酢酸	3カ月ごと	0.02mg/L以下	0.002mg/L未滿
			22 クロロホルム	3カ月ごと	0.06mg/L以下	0.004mg/L
	23 ジクロロ酢酸		3カ月ごと	0.04mg/L以下	0.004mg/L未滿	
	24 ジブromクロロメタン		3カ月ごと	0.1mg/L以下	0.002mg/L	
	25 臭素酸		3カ月ごと	0.01mg/L以下	0.003mg/L	
	26 総トリハロメタン		3カ月ごと	0.1mg/L以下	0.01mg/L	
	27 トリクロロ酢酸		3カ月ごと	0.2mg/L以下	0.02mg/L未滿	
	28 ブロモジクロロメタン		3カ月ごと	0.03mg/L以下	0.004mg/L	
	29 ブロモホルム		3カ月ごと	0.09mg/L以下	0.001mg/L未滿	
	30 ホルムアルデヒド		3カ月ごと	0.08mg/L以下	0.008mg/L未滿	
水道水が有すべき性状に関する項目	色	31 亜鉛およびその化合物	年1回	1.0mg/L以下	0.01mg/L未滿	
		32 アルミニウムおよびその化合物	3カ月ごと	0.2mg/L以下	0.04mg/L	
		33 鉄およびその化合物	年1回	0.3mg/L以下	0.03mg/L未滿	
		34 銅およびその化合物	年1回	1.0mg/L以下	0.01mg/L未滿	
	味覚	35 ナトリウムおよびその化合物	年1回	200mg/L以下	8.2mg/L	
	色	36 マンガンおよびその化合物	年1回	0.05mg/L以下	0.005mg/L未滿	
	味覚	37 塩化物イオン	毎月	200mg/L以下	13mg/L	
		38 カルシウム、マグネシウムなど(硬度)	年1回	300mg/L以下	39mg/L	
		39 蒸発残留物	3カ月ごと	500mg/L以下	102mg/L	
	発泡	40 陰イオン界面活性剤	年1回	0.2mg/L以下	0.02mg/L未滿	
かび臭	41 ジェオスミン	年1回	0.00002mg/L以下	0.000001mg/L未滿		
	42 2-メチルイソボルネオール	年1回	0.00002mg/L以下	0.000001mg/L未滿		
	43 非イオン界面活性剤	年1回	0.02mg/L以下	0.005mg/L未滿		
	44 フェノール類	3カ月ごと	0.005mg/L以下	0.0005mg/L未滿		
発泡におい	味覚	45 有機物など(全有機炭素(TOC)の量)	毎月	5mg/L以下	0.6mg/L	
	基礎的性状	46 pH値	毎月	5.8以上8.6以下	7.0~7.4	
		47 味	毎月	異常でないこと	異常ではない	
		48 臭気	毎月	異常でないこと	異常ではない	
		49 色度	毎月	5度以下	0.3度	
		50 濁度	毎月	2度以下	0.1度未滿	
その他		残留塩素		0.1mg/L以上	0.17~0.31mg/L	

水道水を安心して使った  
だくため、水質検査計画に基づ  
いて、すべての水道施設で定期  
的に水質検査を行い、安全を確  
認しています(検査の内容など  
は、左の表を参照)。

平成19年度水質検査計画

水質検査計画の内容およびそ  
れぞれの水道施設の水質検査結  
果は、市ホームページhttp://  
www.city.numata.gunma.jp/  
で公表しています。  
詳しいことは、水道課浄水係  
☎内線7531へ。

※検査地点は、沼田公園給水栓。検査機関は、社団法人群馬県薬剤師会環境衛生試験センター

参加してみませんか

## 家庭教育カウンセリング初級講座

家庭教育カウンセリング初級講座の受講者を募集します。子供たちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。今、求められる課題は、人とふれあうことの大切さを知ることや家庭の教育力の向上です。初級講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法・家庭教育のあり方を学び、よりよい人間関係づくりに役立てることを目的としています。あなたも受講してみませんか。



平成19年度家庭教育カウンセリング初級講座日程  
※修了者は、県生涯学習センター主催の指導者養成講座の受講資格が得られます

回	期日	講座内容
1	9月4日(火)	開講式・オリエンテーション 「子どもの心を育てる」
2	9月11日(火)	「グループエンカウンター・人間関係づくり」
3	9月18日(火)	「子どもの心を理解する(その考え方と進め方)」
4	9月25日(火)	「心の問題の理解と援助」
5	10月2日(火)	「カウンセリングの考え方・進め方」
6	10月9日(火)	「カウンセリング実習」
7	10月16日(火)	「カウンセリング実習」
8	10月23日(火)	「自分の心を知る」
9	10月30日(火)	「子育て支援を考える」
10	11月6日(火)	「親子関係を学ぶ」 閉講式

332へ。

とき 別表のとおり(全10回)  
時間はいずれも午後7時～9時  
ところ 中央公民館第1会議室  
ほかに  
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)  
受講料 無料(教材費は実費)  
講師 利根沼田カウンセリング研究会会員  
申し込み 8月15日(水)までに  
社会教育課社会教育係へ  
詳しいことは、同係☎内線3332へ。

われら  
いきいき  
サークル

168

ポケットクラブ  
会員数10人

平成十一年に県の「子育てアドバイザー養成講座」受講を機に結成しました。子育て中の若いお母さんたちのネットワークづくりの場が提供できるようにと、内容を検討しながら年六回、お節句やクリスマス会など、季節行事の時に合わせた簡単な昼食を作ります。手づくりの「エプロンシ



アター」や寸劇、クイズゲームで子どもたちとのコミュニケーションを図りながら、にぎやかで楽しい時間を過ごしています。

## 篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽上州神輿愛好會凰燕會(戸神町)→五万五千円▽迦葉山慕情愛好会(下発知町)→三万六千五百七十八円▽沼田社交ダンス研究会(馬喰町)→六万円▽(有)三東セリオ友の会(薄根町)→十万円▽利根沼田地区労働者福祉協議会(白岩町)→三万円

「活用ください」

# 市民協働によるまちづくり事業補助金

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、市民の自主的な活動に対して補助金を交付します。町や地区、市民活動団体など、皆さん、ぜひ、ご活用ください。



ぬまた環境フェスティバル

使用料、ポスターの印刷費、看板作成費、イベント保険・ボランティア保険料、賞品代（相応な額の範囲など）

※次の経費は対象外です

・団体の経常的な運営維持管理経費

・人件費、飲食費、備品購入費

・その他補助することが、適当でないと思われる経費

補助期間 毎年4月1日から翌年の3月31日まで（継続が必要な場合は、2年を限度とします）

補助率と補助限度額 1年目・補助対象経費の2分の1以内とし、限度額は15万円、2年目・補助対象経費の3分の1以内とし、限度額は10万円

※この補助金は事業費10万円以上の規模を交付対象とします  
審査 市民による審査委員会で審査、決定されます

申請期間 8月31日（金）までに企画課政策調整係へ申請してください

詳しいことは、同係☎内線3224へ。

## ○補助対象事業

地域の活性化や課題解決を目的に、新たに取り組む事業や既存の活動を拡充する事業で、市民の自発的な参加によって行われる公益性のある事業とし、次のいずれかに該当する事業です

- ・市民協働を進めていくために必要と認める事業
- ・まちづくりに必要と認める事業

## ○補助対象者

・5人以上の構成員で、その過半数が市内に在住、在勤または在学する市民活動団体であること

・市内に活動拠点を有し、市内で活動していること

## ○補助対象経費

事業実施のための用紙・封筒代などの事務的な経費、会場

## 新潟県中越沖地震被災地へ！

新潟県中越沖地震の義援金を受け付けています。

日赤群馬県支部沼田市地区および群馬県共同募金会沼田市支会では、新潟県中越沖地震の被災地に贈る義援金の受け付けを行っています。

ご協力いただきました義援金については、日赤群馬県支および群馬県共同募金会を通じて被災地へ送らせていただきます。受付窓口は次のとおりです。

受付窓口：市役所市民課、東原庁舎社会福祉課、白沢町振興局市民課、利根町振興局市民課、中央公民館、利南公民館、池田公民館、薄根公民館、川田公民館、沼田市社会福祉協議会

受付時間：午前8時30分から午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

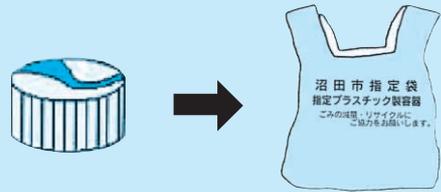
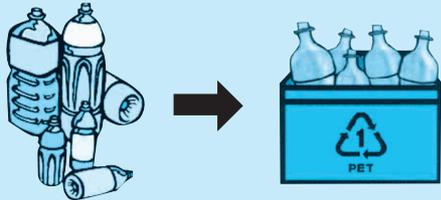
詳しいことは、社会福祉課社会係☎内線77242、社会福祉協議会☎221990へ

## ペットボトル

○青色のコンテナへ入れてください

※キャップをはずし、軽く水で洗ってください

※キャップはペットボトルと別の素材でできていますので、必ずはずしてください



キャップは指定プラスチックとして出してください

## 資源を出すときのお願い

生活課廃棄物対策係☎内線 77373・77374

いらなくなった缶、びん、ペットボトル、プラスチック製容器、古紙、金属、乾電池などは、新しく同じものや別のものを作るための原材料として使うことが出来ます。効率よいリサイクルを実施するため、正しい分別にご協力ください。

※ペットボトル以外のプラスチック製容器を青色のコンテナへ入れないでください。指定プラスチックへ



## びん

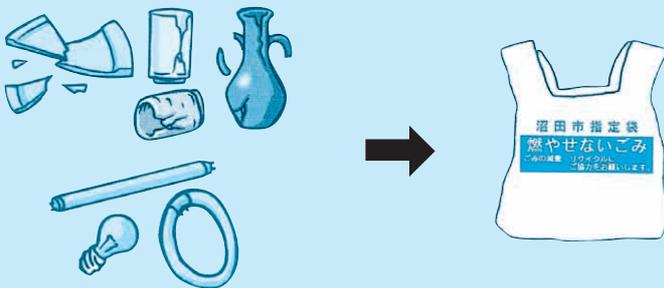
○茶色、無色、その他の色の3色に分けて別のコンテナへ出してください



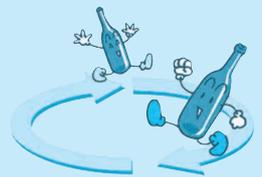
※金属製キャップは燃やせないごみへ



※びん以外のガラス製品や陶磁器、電球などは燃やせないごみへ



○一升びん(茶、緑)とビールびんは生びん(リターナブルびん)になります。種類ごとにまとめて、コンテナの外に出してください



## 紙類(新聞紙、段ボール、雑紙、紙パック)

○種類ごとにまとめて出してください。

・新聞紙



新聞紙  
(※広告の紙は混ぜないでください→広告の紙は雑紙)

・段ボール



段ボール  
(ガムテープ、ホッチキス針などははずしてください)

・雑紙(ざつがみ)



広告の紙・雑誌・紙箱  
包装紙など

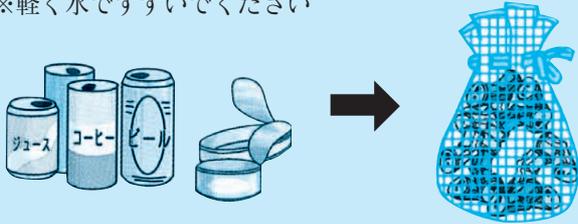
・紙パック



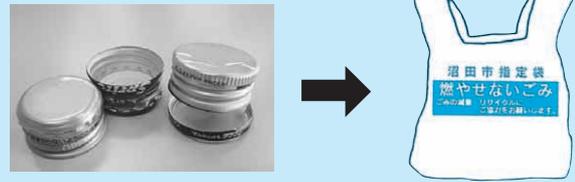
裏が白い紙パック  
(※裏が銀色のものは燃やせるごみ)

## 飲料缶、缶詰缶

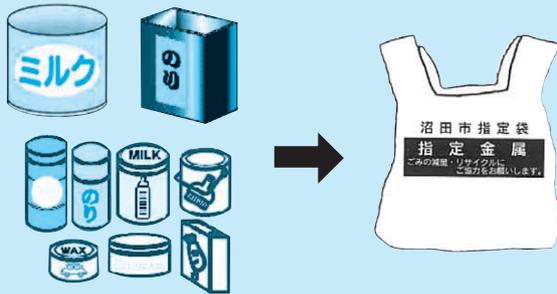
○青い網の中に入れてください  
※軽く水ですすいでください



※アルミボトルのフタははずして燃やせないごみに入れてください



※缶でも大きなもの(粉ミルクやお茶、海苔の缶)やペンキなどの缶は指定金属に入れてください

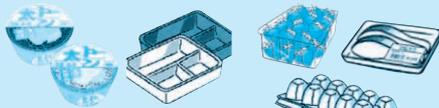


※空き缶にたばこの吸い殻を入れないでください(リサイクルできなくなってしまいます)



## 指定プラスチック

○黄色い指定袋へ入れてください。



・カップラーメンの容器  
・コンビニ弁当の箱



・食品のバック  
・食品のトレイ



・シャンプー、洗剤、台所用洗剤などの容器

・たれ、ドレッシングソース、油、マヨネーズなどの容器



・食品容器



・文房具、小型製品などのパッケージ



・ペットボトルのフタ



○対象となるプラスチックは「容器包装廃棄物」です。「容器包装」プラスチックにはマークが表示されています



※容器包装でない硬質プラスチック製品は、燃やせないごみ袋に入れてください



・プラスチック製おもちゃ ・プラスチック製家電



・プラスチック製商品



## 指定金属

○指定金属の袋に入れてください

※スプレー缶は必ず使い切るか、専用の器具により完全にガスを抜いてから出してください



・大きな缶  
・ブリキ缶

・金属でできている製品 ・鍋、やかん、フライパンなど



## 乾電池

○電池はレジ袋などに入れて出してください



# 情報ステーション



## お知らせ

第5回 とね ふるさと 風のまつり

とき 8月19日(日)午前10時より

ところ 利根老神多目的広場  
 神輿渡御・老神温泉納涼花火大会・歌謡ショーなど  
 詳しいことは、利根町観光協会 ☎0505050へ。

下水道排水設備工事 責任技術者試験を実施

責任技術者の資格取得試験が次のとおり行われます。  
 受験を希望する人は、所定の用紙で申し込みください。  
**受験資格** 下水道排水設備工事などの設計、または施工の実務経験が3年以上ある人  
 とき 10月21日(日)午前11時～午後4時  
 ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町)  
**受験料** 1万6千円(当日の受験講習料を含む)  
**申込用紙の配布** 8月1日(水)～8月24日(金)  
**申し込み** 8月1日(水)～8月

31日(金)

※申込書の配布や受付窓口は下水道課または白沢町・利根町振興局へ

詳しいことは、下水道課工務係 ☎7711へ。

樹木管理のお願い

草木が生い茂る季節になりました。道路沿いの樹木や生け垣などの枝葉が車道や歩道にはみ出している場所を見かけます。生け垣がせり出していたり、樹木の枝がカーブミラーにかかっていたり、標識が見えなかつたらどうなるでしょうか？

民地の樹木は所有者が管理をすることになっています。定期的に自宅や事業所などの樹木を点検し、安全な道路を確保するために剪定や伐採などのご協力をお願いいたします。

詳しいことは、建設課管理係 ☎内線4213へ。

シニア健脳教室

運動は、体の「持久力、筋力、柔軟性」を鍛え、運動不足解消、脂肪燃焼、生活習慣病を改善させるとともに、脳の「粘り強さ、

力強さ、しなやかさ」を向上させます。運動を通じて、体と脳を鍛える教室を開催しますのでご参加ください。

とき 10月5日～11月2日の毎週金曜日(全5回)午前10時～11時30分

ところ 市保健福祉センター4階多目的ホール  
**申し込み** 9月10日(月)までに介護予防係へ。

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線76242へ。

玉原高原ハイキング & バーベキュー

市国際交流協会では、玉原の自然に触れながら、外国人との交流を深めるため、「玉原高原ハイキング&バーベキュー」を開催します。

ぜひご参加ください。  
 とき 8月25日(土)午前8時30分

分市役所玄関前集合  
**参加費** 会員/外国人千円、一般千三百円、子供五百円(小学生以下)

**定員** 50人(先着順)  
**申し込み** 8月21日(火)までに代金を添えて事務局へ

詳しいことは、同事務局(企画課内) ☎内線3224へ。

市の行政情報をお届けしています  
 地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田	シティ	インフォメーション
月～金	午前	8:00～8:10
	午後	6:00～6:10
土・日	午前	10:00～10:10
	午後	2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

夏休みふれあい子どもひろば

夏休みの一日をお友だちやお父さん・お母さんと楽しく過ごすための行事を今年も開催します。ぜひ、お出掛けください。

とき 8月17日(金)午前10時30分～正午

ところ 市保健福祉センター多4階目的ホール

**内容** 人形劇(劇団やまねこ座)「おおきななぶ」「ふしぎな笛吹き」

**参加費** 無料

詳しいことは、社会福祉協議会 ☎01990へ。





りんたろう  
**金子凜太郎くん** (2歳11ヵ月)

**★アイドル登場★**

歌を歌ったり、みんなとお話するのが大好きなりんたろう君。最近買ってもらったお気に入りのバットとグローブを持ってパパのマネをしながら野球をしています。小学生になったら野球チームに入るんだ。(利根町大原)

電話番号は、

- 市役所 ㊤ 2111
- 白沢町振興局 ㊦ 2111
- 利根町振興局 ㊧ 2111



## お知らせ

### 2007老神温泉そば祭り

とき 9月1日(土)午前11時～  
／9月2日(日)午前9時～

ところ 利根観光会館ほか

内容 9月1日(土)そば打ち段位認定大会(初段)・交流会・物産コーナー・写真展示・盆踊り大会・温泉日帰り入浴(2日間・有料・指定の旅館に限りです)など

9月3日(日)そば打ち認定大会(二段)表彰・物産コーナー・写真展示など

詳しいことは、老神そば祭り実行委員会(利根町観光会館内)

### ふるさと夕涼み会

ふるさと文学賞入賞作品の朗読や大正琴の演奏、おはなし会による朗読劇があります。

参道をしらさわエコキッズによる灯明が、ほのかな明かりで会場へと導いてくれます。

とき 8月20日(月)午後7時～

ところ 禅定院(白沢町尾倉)

入場料 無料

詳しいことは、白沢公民館 ☎2291へ。

### ぐんま県民カレッジ「オープンキャンパス」大学出前講座

内容 「森林と環境・電子レンジで炭焼き挑戦」「利根沼田の水を考える」「おいしいお水の分析教室」「悪臭問題を考える」「ニオイ分析・脱臭に挑戦」「利根沼田のゴミ問題を考える」「あなたがつくるこれからの利根沼田」をテーマに講義、実験、ワークショップ、意見交流など

講師 群馬工業高等専門学校教授 小島 昭さん

とき 9月13日～10月18日の毎週木曜日(全6回)午後7時～

8月の健康テレホンサービス

おしっこが近い子  
高齢者の頻尿  
腎盂腎炎  
腫瘍カンダ症  
まぶたがピクピクする  
癌の早期発見・腫瘍マーカーの話

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。  
23日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと  
約3分間の健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

9時

ところ 利根沼田県民局

受講資格 利根郡・沼田市在住  
または在勤の人

受講料 無料

定員 50人(先着順)

申し込み 電話・FAX・Eメールで9月5日(水)までに住所・氏名・電話番号を記入の上、利根教育事務所へ  
詳しいことは、同事務所 ☎0165、FAX ☎0180、Email: tonekyou@pref.gunma.jp/へ。

**医療講演会のお知らせ**

とき 9月15日(土)午後2時～5時

ところ グリーンプラザ(グリーン)

1ンベル21・7階

演題 公開講演会「あなたの笑顔、何より薬！笑いはがんの処方せん」

講師 昇 幹夫さん(「笑いの学会」副会長)

定員 300人

入場料 無料

詳しいことは、国立病院機構沼田病院 ☎0859へ。

**温泉でゆっくりしてみませんか**

市内にお住まいで七十歳以上のひとり暮らしの人を対象に、保養事業を実施します。

とき 9月18日(火)～19日(水) 1泊2日

ところ 老神温泉

対象 市内在住で満70歳(8月1日現在)以上の一人暮らしの人で白沢町・利根町の人を除く(白沢町・利根町の人とは後日別に募集します)

定員 180人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2千円(当日集めます)

申し込み 8月16日(木)までに各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ

詳しいことは、高齢福祉課 高齢福祉係 ☎内線77255へ。



**全国都市緑化ぐんまフェア  
利根沼田サテライト会場  
バスツアー**

「初秋の谷川岳とたくみの里めぐり」  
とき 9月8日(土)  
ところ 谷川岳・天神平・湯檜曾公園・たくみの里・桃李館  
参加費 二千円、(リフト代、昼食代含む)  
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)  
乗降地 JR沼田駅または利根沼田県民局  
申し込み 8月27日(月)までに FAX(☎9943)、はがき、または電子メール(E-mail:ryokuka-tour@pref.gunma.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、乗降地を明記の上、〒378-0031沼田市薄根町44-1沼田土木事務所へ  
詳しいことは、事務所☎5511へ。

**募 集**

**沼田市成人式の  
実行委員を募集します**

平成二十年沼田市成人式の開催にあたり、実行委員を募集いたします。式典当日までに六回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容について話し合っていたいただきます。  
実行委員会は平日午後七時からより開催する予定です。  
対象 昭和62年4月2日から63年4月1日までの生まれで、実行委員会に参加できる人  
申し込み 8月24日(金)までに 社会教育課社会教育係へ  
詳しいことは、同係☎内線3



かなれ 鈴木 奏玲くん(2歳5カ月)

**★アイドル登場★**

体を動かすことが大好きな、かんくんは、かのんちゃん(姉)と公園を走り回ったり、スイミング教室に行つて泳いだりといつも大忙しです。特に水に潜るのが大好きで、家のお風呂でもお湯に潜って遊んでいます。(柳町)

332へ。

**ふれあい福祉センター**

**各種教養教室の受講者を募集**

陶芸教室  
とき 9月7日(金)〜12月21日の金曜日(全10回)午後1時30分〜3時30分  
ところ ふれあい福祉センター  
工房室  
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)  
対象者 市内に在住する60歳以上の初心者  
内容 形成の基礎、焼成(素焼き・本焼き)、施釉など  
受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)  
教材費 1万円  
申し込み 8月26日(日)までに

電話かふれあい福祉センターへ直接  
パソコン教室  
とき 8月21日(火)〜8月24日(金)(全4回)午後1時30分〜3時30分  
ところ ふれあい福祉センター  
クラブ室  
定員 12人(定員を超えた場合は抽選)  
対象者 市内に在住する60歳以上の人で、パソコンに初めて触れる人  
内容 パソコンの基本操作、簡単な文章・年賀状の作成など  
受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)  
申し込み 8月12日(日)までに 電話かふれあい福祉センターへ直接  
※両教室ともに、受付時間は午前9時30分〜午後7時まで(休館日の月曜日は除く)  
詳しいことは、同センター☎33497へ。

**おのちのつづ**

**『ふるさと文学賞』作品募集**

みなさんが生まれ育ったふるさとについて、学校で学んだこと、地域でやってみたこと、家族から聞いたこと、友だちと話

したことなど、作文や詩にして応募してください。  
応募資格 小・中学生  
応募内容 作文・詩(原稿用紙を使用してください)  
応募締切 11月9日(金)  
応募先 〒378-0121白沢町高平1番地しらさわ望郷クラブ事務局(白沢公民館内)  
詳しいことは、白沢公民館☎2291へ。

**職業訓練生募集**

対象者 再就職を希望し、技能習得の意欲のある人(年齢制限なし)  
訓練科 CAD・生産技術科、情報システムサービス科、介護サービス科ほか  
訓練期間 6カ月(10月〜3月)  
会場 雇用・能力開発機構群馬センター(高崎市山名町)  
定員 15〜20人(訓練科により異なります)  
費用 無料(教材費受講者負担)  
申し込み 8月29日(水)までに 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)へ。  
詳しいことは、雇用・能力開発機構群馬センター訓練課☎27(347)3736へ。



電話番号は、

- 市役所 ②3 2111
- 白沢町振興局 ⑤3 2111
- 利根町振興局 ⑤6 2111



## 募 集

### 就業支援講習会参加者募集

群馬県母子家庭等就業・自立支援センターでは、「就業支援講習会」参加者を募集します。

対象者 県内在住の母子家庭の母・寡婦

#### パソコン講習会

とき 10月7日(日)から12月1日(土)まで全8回(40時間)

ところ 中央総合学院(前橋市)

太田情報商科専門学校(太田市)

受講料 四千二百円(資料代)

定員 各会場 20人

申込締め切り 9月7日(金)必



なる  
赤崎 成くん (3歳)

### ★アイドル登場★

なるくんは、昆虫がとにかく大好き。家には昆虫フィギュアがたくさんあるんだよ。最近、パパとお兄ちゃんと本物のカブトムシ捕りに行くのがとても楽しみ。でも、生きている昆虫には触れないのです…。(白岩町)

着

### ホームヘルパー2級養成研修

とき 9月2日(日)から1月まで(講義58時間、実技講習42時間、実習30時間、計130時間)

間(水・金・日曜日(ただし水・金曜日は夜間))

ところ 県社会福祉総合センター 1ほか

定員 30人

受講料 五万五千元(資料代含む)

申込締め切り 8月20日(月)必

着 ※往復ハガキに、希望する講習名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「母子家庭の母・寡婦」の別を記入の上

〒371-0843前橋市新前橋町13-12(財)群馬県母子

福祉センター

寡婦福祉協議会へ(定員を超えた場合は抽選)  
詳しいことは、同会事務局 ☎027(255)6636へ。

### 百人一首大会に出場しませんか

今年も県民スポーツ祭「ぐんまねりんピック2007」が開催されます。かるた(百人一首)の種目について参加者を募集します。

とき 10月11日(木)

ところ 群馬県総合スポーツセンターぐんまアリーナ

参加資格 市内在住で昭和33年4月1日以前に生まれた人(競技かるた経験の有無は問いません)

申し込み 8月15日(水)までに

高齢福祉課高齢福祉係までお

申し込みください

詳しいことは、高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線77255へ。

## 相 談

### こころの相談(電話相談)

仕事などで平日には相談ができない人のために、精神科医師

やケースワーカーが、心の病気や不安・悩みを持つ人の電話相談をお受けします。  
気軽にご利用ください。

とき 9月16日(日)午前10時～午後3時

専用電話 027(290)2920

費用 無料

詳しいことは、群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内) ☎027(263)1166へ。

### 中央児童相談所の巡回相談

とき 9月25日(火)午前10時～午後3時

ところ 沼田保健福祉事務所2階(利根沼田県民局)

対象 18歳未満の人

#### 実施内容

・子どもの非行・家庭での養育やしつけ・言葉や発達の違い、性格などの相談

・療育手帳、特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

申し込み 8月31(金)までに社会福祉課内家庭児童相談室へ

詳しいことは、同相談室 ☎内線77201へ。

# 保健ガイド 9月

## 全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
さわやか健康チェック	8月7日(火)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市保健福祉センター
市 民 献 血	9月6日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16歳～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書をご持参ください。	市保健福祉センター
9月の予防接種	ポリオ以外の予防接種は医療機関で実施しています。 詳しくは「予防接種のお知らせ」「予防票綴」「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。			
マタニティセミナー (両親学級)	9月15日(土)	午後1時～4時 (予約制)	初めて出産を迎える夫婦が対象。	市保健福祉センター

## 本庁・白沢町振興局管内の人

健 康 診 査	4カ月児	9月12日(水)	午後1時～1時45分	平成19年4月20日～5月12日生まれ	市保健福祉センター
	10カ月児	9月18日(火)	午後1時～1時45分	平成18年11月1日～11月28日生まれ	
	1歳6カ月児	9月13日(木)	午後1時～1時45分	平成18年2月11日～3月8日生まれ	
	3歳児	9月20日(木)	午後0時30分～1時30分	平成16年6月1日～6月29日生まれ	
育 児 相 談	エンゼルクラブ	9月14日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～3時	乳児(1歳未満)	市保健福祉センター
	わんぱくクラブ	9月のわんぱくクラブはお休みです。			
	2歳児歯科相談	9月の歯科相談はお休みです。			

## 利根町振興局管内の人

健康 診 査	1歳6カ月児	9月19日(水)	午後0時45分～1時45分	平成18年2・3月生まれ	利根保健福祉センター
	3歳児			平成16年7・8月生まれ	
育 児 相 談	こあらクラブ	9月6日(木)	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者	
	2歳児歯科相談	9月6日(木)	午後2時～2時30分	平成17年7～9月生まれ	
歯科健診・歯科相談・フッ素塗布を実施。持ち物：お子さんの歯ブラシと母子手帳。					

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207  
利根町振興局市民課 ☎内線43  
市役所 ☎232111 白沢町振興局 ☎632111 利根町振興局 ☎662111

## そうだん

### ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権相談など)

とき 8月6日・13日・20日・27日、9月3日・10日・18日・25日/午後1時～3時  
ところ 市保健福祉センター相談室

### 家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時  
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎内線77201

### 法律相談(弁護士による相談)

とき 8月22日(水)、9月19日(水)午後1時30分～4時/電話で予約を受け付けています。  
※沼田市民に限り。社会福祉課社会係(東原庁舎内) ☎内線77242へ  
ところ 市保健福祉センター2階相談室

### 青少年相談

(青少年健全育成・非行に関する相談)

とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時  
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)  
電話相談の場合は、☎235411へ

### 生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)

とき 8月7日・14日・21日・28日の火曜日/午前9時～午後4時  
ところ 中央公民館学習相談室

### 年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 8月9日・16日、9月6日・20日の木曜日/午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

### 就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

## ふれあい福祉センター

☎233497

9月の休館日

3. 10. 17. 24日

### ふれあい福祉センター健康相談

とき 8月9日(木)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定

とき 9月11日(火)/午前10時～11時30分

内容 血圧測定・栄養相談

ところ ふれあい福祉センター

## 今月の納税など

市 県 民 税	2 期
国民健康保険税	5 期
介護保険料	3 期
国民年金保険料	7月分
納期限 8月31日(金)	

最近、各地で広がりを見せている「グリーンカーテン」。地球温暖化防止やヒートアイランド対策などに効果があり、アサガオやヘチマのように、つる性の植物で作る自然のカーテンのことです。市役所のペランダでも「ゴーヤー」を利用した緑のカーテン作りに取り組んでいます。夏の省エネ、一度試してみてください。

### ワンショット

#### グリーンカーテンで省エネを



すくすくと伸びる「ゴーヤー」のつる

### シリーズ ⑬

## ぬまた歴史探訪

### さんこういん 三光院の白馬像(柳町)



古く、馬は神霊の乗り物と信じられ、社寺への祈願に際して馬を神にささげる習俗があった。しかし、生馬 献上は容易でなく代わりとして木製や土製の馬形が使われた。中世以降になると絵馬が出現した。市内には先人の祈願や報謝による貴重な絵馬が多く残っている。三光院の観音堂には真田伊賀守信利の夫人が生馬の代わりに奉納したといわれる牡牝一対の白馬が見られる。寺の十一面観世音(県指定文化財)を欲心したが叶わず、寺を冷遇した伊賀守が仏罰に遭い、あやまり奉獻したといわれる「あやまり灯籠」の伝説に伴い夫人が寄進したもので、現在の像は後刻のものようであるが興味深い白馬像である。  
(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

### 編集後記

#### 沼田まつり



長かった梅雨も明け、本格的な夏の到来と同時に沼田まつりの時季になりました。今年のまつりは週末と重なり、多くの人出が見込まれます。本市のホームページでもトップページに六月から紹介してきました。沼田が暑く燃える三日間。平成十九年の暑い夏、期間中は恒例の夕立をしのぎながら、昼夜にカメラをフル回転させて、広報ぬまた九月号には多くの市民の皆さんに登場してもらいます。走り回りたいと思います。



本庁舎・北庁舎・東庁舎が ISO 14001 を認証取得