



広報 **ぬまた**

平成17年

8月



7月18日 たんばらラベンダーパーク（上発知町）

真夏の高原に

色づき始めたラベンダー

見ごろは8月中旬まで

今月号の内容

- 防災情報・防犯のお知らせ……………2～3
- 戦後60年・国民健康保険……………4～5
- 児童扶養手当・特別障害者手当……6～7
- 17年度の介護保険料・市政懇談会…8～9
- ふれあい広場……………10～11
- フォトさんぽ・カウンセリング講座…12～13
- 市民体育大会・トーク館の講座……14～15
- 樹木管理のお願い・とね風のまつり…16～17
- 情報ステーション・そうたん……18～21
- ほけん・納税など……………22

人のうごき

平成17年6月30日現在 （）内は前月比
 人口：55,611人(-16) 男：27,065人(-6)
 女：28,546人(-10) 世帯：19,503(+16)
 市のホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp>

森林文化都市 沼田



—いざというときのために 防災は日ごろの備えから

総務課消防防災係☎内線3361

日本は世界でも有数の地震多発国です。昨年は新潟県中越地震が発生し、沼田市内でも震度5弱を観測して被害が発生しました。また、新潟・福島・福井の3県では予期せぬ突発的集中豪雨により避難が遅れた多くのお年寄りが被害に遭いました。

地震や集中豪雨など、自然現象そのものをくい止めることはできませんが、被害が出ないようにしたり、被害を最小限にとどめることはできます。

いざというときに備え、日ごろからしっかりした心構えと具体的な安全対策を講じておくことが大切です。

地震に備える

地震はいつ起こるか予測できません。地震がいつ発生しても適切な対応がとれるように、あなたの家の安全対策を講じておきましょう。

家の内外の安全度チェック

①建物などが倒壊しないよう、老朽度、地盤の状態、基礎の構造、筋交いの有無などを点検し、問題があれば補強処置や専門家に相談する

②家具や電気製品は転倒防止用金具で固定し、安全なスペースが確保できるよう配置する

③寝室や子ども・お年寄りの部屋にはなるべく家具を置かない

④棚の上のものなどは落下しないようロープで固定する

⑤塀、石垣、門柱などを点検し、問題があるところは修理・補強する

風水害に備える

台風は気象情報が刻々と提供され、その時期・雨量・風速などの予測ができるため、事前の備えが災害防止に役立ちます。情報に注意を傾け、早めの安全対策を講じましょう。

また集中豪雨は、短時間で局地的に多量の雨が降り、大きな被害を与えることがあります。突然の気象の変化によって発生することもあり、的確な予報が困難なため、雨の降り方に注意しましょう。特に山間部や傾斜地などでは、がけ崩れや土石流など、土砂災害の前触れをキャ

ッチし、早めに避難体制をとることが必要です。

備えのポイント

①テレビ・ラジオなどの気象情報をよく聞き、注意報・警報の発表に注意する

②家の周りを点検し、アンテナ、看板、雨どい、板塀などは修理・補強し、物干し竿や植木鉢などは固定するか屋内に移動する

③停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオなどを用意する

④避難に備え、非常持ち出し品を点検する

避難の心得

建物の倒壊や火災による延焼の危険があるときや、警官や消防関係者などから指示があったとき、周囲の状況などから避難の必要があると判断したときはお互いに協力して避難しましょう。

倒壊や落下などの危険物、洪水の場合は足元に十分注意し、特に、乳幼児やお年寄り、病気の人、身体の不自由な人を安全に誘導させることが大切です。

事前に避難コースの下見をし、危険な場所をチェックしておきましょう。

避難のポイント

①避難する前にもう一度火の元を確認する

②外出中などの家族のため、避難先のメモを残す

③ヘルメット、手袋、長袖、長ズボンなどの安全な服装をする

④荷物は必要最小限にとどめる

⑤自動車の使用は厳禁、徒歩で避難する

⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握る

⑦狭い道、塀際、がけや川べりなどはなるべく避ける

⑧指定された場所へ避難する

ご注意ください

「車上狙い」と「振り込め詐欺関連事件」

総務課消防防災係 ☎内線3361

車上狙い

平成十六年中に沼田警察署管内では二百二十件余り発生し、今年も多発傾向にあります。被害に遭わないためには、

大切な物（バッグや貴重品）は車内に置かないでください

駐車場で車をのぞいている人など怪しい人がいたらすぐにナンバーチェックと110番！

振り込め詐欺

関連事件

最近「オレオレ」だけではありません。

・「裁判所」「弁護士」「警察」などを装い、「示談金を振り込んでください」と電話します。
・ハガキや電話で「お金貸します。まずは保証金を振り込んでください。」と言い、融資せずにお金をだまし取ります。
・「融資しますが、知人や親戚の名前・電話番号を教えてください。」と言い、返済ができなくなると、知人や親戚に頼んでいない出前が届いたり呼んでいないタクシーが来たりするなどの嫌がらせが続きます。
このような事件が平成十六年中、沼田警察署管内では十二件発生しています。被害に遭わないためには、

あわてずに、まずは家族や警察へ相談してください
個人情報や知人や親戚などの住所・電話番号などは絶対に教えないでください

防災訓練に参加しましょう

市では、学校区を単位に持ち回りにより地域防災訓練を実施しています。本年は池田地区を対象に実施します。

この訓練は地域防災計画に基づき行うもので、地域住民の皆さんの参加による実践的な訓練を行い、いざというときの適切な対応と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

とき 8月28日(日)午前8時30分から

ところ 池田中学校

住民が参加する訓練内容

避難(誘導)訓練・避難テント設営訓練・初期消火訓練・応急手当訓練・炊き出し訓練
※なお、訓練当日はサイレン音やヘリコプターなどによる騒音が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします

◆第一選挙区(定数八人)

当選者は次のとおりです。

宇敷勝男(戸鹿野町)
林 優昌(柳町)
河合壽一(屋形原町)
藤塚清温(上川田町)
山田政雄(下川田町)
小野清藏(横塚町)
山田彌平(上久屋町)
千喜良光政(下川田町)

◆第二選挙区(定数八人)

星川 鈺(井土上町)
宮田金治(秋塚町)
齋藤憲之助(上発知町)
松井貞雄(石墨町)
片野利郎(硯田町)
木村峻一(中発知町)
木樽一郎(戸神町)
大嶋一郎(岡谷町)

◆第三選挙区(定数五人)

樋口克彦(白沢町高平)
小林富治(白沢町下古語父)
池田久富(白沢町上古語父)
鶴淵治弘(白沢町尾倉)
小野友義(白沢町平出)

◆第四選挙区(定数九人)

小林久雄(利根町砂川)
小菅初男(利根町根利)
乘原文明(利根町多那)
金子一夫(利根町大楊)
吉野浩造(利根町平川)
津久井茂(利根町輪組)
井上信彦(利根町千鳥)
星野良城(利根町追貝)
小林勝好(利根町大原)

沼田市農業委員選挙結果

市選挙管理委員会事務局 ☎内線3217

「戦後六十年を迎えて」

戦争のない平和な未来を

総務課行政係 ☎ 内線 3212

第二次世界大戦が終結してから、さらには、広島・長崎に原子爆弾が投下されてから、今月で六十年を迎えます。

戦時中は、老若男女を問わず、勤労働員や奉仕活動に従事していました。まだ幼さの残る若者たちにまで動員がかかり、寒さと空腹と疲労に耐えながら軍需工場で働いていました。

この戦争では数多くの人がかけがえない命を失い、またその遺族は今もなおいやされることのない深い傷を心に負っています。

本市にも戦争体験者がたくさんいます。しかし、時間の経過とともに戦争の凄惨さや悲しさを体験した世代が少なくなってきたのも事実です。暦のうえでは「戦争の世紀」は終わりましたが、時間が経過しても私たち一人ひとりが何もしなければ「平和と人道の世紀」を築き上げることはできません。

現在、地球上のいたるところで民族や思想の対立などから地

域紛争が発生し、何の罪もない一般住民が巻き込まれ多大な被害が出ています。また、日本国内においても、国を守るための考え方が多様化しているのも事実です。

そうした状況下において、戦争で失われた幾多の尊い命、そして多くの人にふりかかった計り知れない悲しみを過去の出来事として風化させてしまわないよう、戦後六十年という節目の年にあらためて「二度と戦争を繰り返さない」という思いを、私たち一人ひとりが胸に刻み込んでおかなければならないのではないのでしょうか。

本市では、市民憲章冒頭において、「わたくしたち沼田市民は、なによりも大切な平和を守り、人間性ゆたかなまちづくりをめざして、ここに憲章を定めます。」とうたっています。また、昭和六十一年三月二十日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行い、真の恒久平和の実現を願いました。

平和祈念の黙とうを

本市では、戦争の悲惨さと平和の大切さを市民一人ひとりが胸に刻み、世代間で多くの意見交換がなされ、平和意識の高揚が図られること、そして、恒久平和の実現を切に祈って平和祈念の黙とうを行います。

【原爆被爆・60周年】

広島市、長崎市に原子爆弾が投下された時刻に被爆地で鳴らされる平和の鐘を合図にサイレンが鳴ります。また、白沢町・利根町振興局管内では、行政防災無線による放送を行います。原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

◎8月6日(土)午前8時15分から1分間

◎8月9日(火)午前11時2分から1分間

【終戦の日】

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日(終戦記念日)」です。

戦争で亡くなった人たちに対して追悼の意を表し、二度と悲しみの歴史が繰り返されることがないように平和を祈念して黙とうを捧げましょう。

◎8月15日(月)正午から1分間

沼田市民憲章

わたくしたち沼田市民は、なによりも大切な平和を守り、人間性ゆたかなまちづくりをめざして、ここに憲章を定めます。

- 1 みどりを育て、美しいまちをつくります。
- 1 産業をおこし、活力あるまちをつくります。
- 1 ふれあいを大切にし、あたたかいまちをつくります。
- 1 郷土を愛し、文化のかおり高いまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。

核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。

しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

みんなでささえる国民健康保険

—医療費を大切に、保険税は納期までに—

市民課国保係 ☎内線3133、白沢町振興局市民課 ☎内線31、利根町振興局市民課 ☎内線104

医療分保険税の税率

保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区 分	新税率	旧税率		
		旧沼田市	旧利根村	旧白沢村
所得割額 世帯内の加入者の所得に応じて計算	6.4%	← 7.7%	6.5%	5.4%
資産割額 世帯内の加入者の資産（土地・家屋）に応じて計算	27.8%	← 27.1%	31.0%	58.9%
均等割額 世帯内の加入者の人数に応じて計算	30,400円	← 22,300円	19,000円	26,400円
平等割額 1世帯につきいくらと計算	28,800円	← 27,000円	20,000円	36,000円
課税限度額 保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます	53万円	←	53万円	

介護分保険税の税率

保険税額→所得割額+資産割額+均等割額+平等割額の合計

区 分	新税率	旧税率		
		旧沼田市	旧利根村	旧白沢村
所得割額 世帯内の第2号被保険者の所得に応じて計算	1.2%	← 1.5%	0.9%	6.0%
資産割額 世帯内の加入者の資産（土地・家屋）に応じて計算	6.7%	← 6.5%	7.0%	5.0%
均等割額 世帯内の第2号被保険者の人数に応じて計算	9,300円	← 6,100円	4,500円	5,000円
平等割額 第2号被保険者のいる世帯、1世帯につきいくらと計算	5,600円	← 4,600円	4,000円	5,300円
課税限度額 保険税額が課税限度額を超えた場合は、限度額に抑えられます	8万円	←	8万円	

国民健康保険税は、国民健康保険で負担すべき医療費から、国や県の負担金などの歳入を見込んだ残りの額を、医療分と介護分の所得割額、資産割額、均等割額と平等割額に案分して税率を定めています。

去る二月の合併により、今年度は別表のとおり旧三市村の税率を均一にしました。この改正で応益割合（国保税に占める均等割額と平等割額を加えた額の割合）が四十五%を超えることから、軽減割合が七割、五割、二割となります。

このうち医療分の所得割額は世帯の前年分の総所得金額を、介護分は四十歳から六十四歳までの人の前年分の総所得金額をもとに算定し通知しています。

八月の通知額は、確定した年税額から仮算定（四月から七月まで）で納入された税額を差し引いたもので、不足額を八月以降の納期に分けて納めていただくこととなります。

今年度から八月に、五期から十二期までの八期分をまとめて通知しますので、各納期限ごとに納税通知書にて納めてください。また、納付書を八期間使用することになりますので、大切に

に保管してください。

○国保歳出は44億円

今年度の国保の医療分納付対象世帯は一二、三四三世帯、二七、二一四人です。また介護分納付対象者は八、五九八人です。

平成十六年度決算見込みにおいて、医療費の保険者負担分が四十一億八千八百万円を占め、歳出総額四十四億一千二百万円の九十四・九%にあたります。

国民健康保険の医療分の財源は、皆さんが納める保険税や医療機関の窓口で支払う一部負担金、国の補助金などで賄われています。従って、医療機関などへの国保からの医療費の支払額がそのまま税額に反映しますので、個々の被保険者が医療費を大切に使う心構えも必要です。

○国保税を納める人

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主でも、その世帯内に国保の加入者がいる場合は、国保の世帯主（擬制世帯主）とみなして納税義務者となります。

○国保税を納めないでいると、もしものときに大変です

納期限を過ぎると督促状が発送されます。それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。

納期限から1年を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。納期限から1年6か月を過ぎると国保の給付が全部、または一部差し止めになります。

その後も納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。ただし、災害や事業の廃止など特別な事情がある場合は除きます。

分割納付などもできますので、滞納のままにせず納付方法についてご相談ください。

児童扶養手当の請求手続きと現況届の提出について

社会福祉課女性児童係（東原庁舎内） ☎内線77258

受給資格

- 児童扶養手当は、次のいずれかに該当する児童が十八歳になる日の属する年度の三月三十一日（児童に障害がある場合は二十歳になる日）までの間、その児童を養育している母、または児童と同居し、養育している人に支給されます。
- ① 父母の離婚後、父と生計を同じくしていない
 - ② 父が死亡
 - ③ 父に重度の障害がある
 - ④ 父の生死が不明である
- 父から一年以上遺棄されている
 ○父が一年以上拘禁されている
 ○未婚の母の子
 ○生まれたときの事情が不明
 ○ただし、母または養育者が公的年金を受給している場合や、児童が次に該当する場合は手当が支給されません。
 ○父または母の死亡によって支給される公的年金を受けることができるとき
 ○父に支給される公的年金の額の加算の対象になっているとき
- 労働基準法などによる遺族補給

現況届を忘れずに

現在、手当を受給している人は、現況届により手当を受ける資格があるかどうかの審査を受けます。（手当が支給停止中の人でも届け出が必要です）8月上旬に通知しますので、必ず期間内に手続きをしてください。

受付期間 8月10日(水)～31日(水)

- 8月15日(月)～19日(金)は、社会福祉課女性児童係（市役所東原庁舎2階会議室）
 - 8月22日(月)・23日(火)は、白沢町振興局市民課
 - 8月25日(木)・26日(金)は、利根町振興局保健福祉課まで。前記以外は社会福祉課女性児童係（市役所東原庁舎1階）まで
- ※現況届を提出しないと、8月以降の手当は支給されません。また、時効により受給資格がなくなることもありますので、お早めに手続きを済ませてください。

手当の請求手続き

償を受けることができるとき
 ○父に障害がある場合を除き、母の配偶者事実上の婚姻関係を含むに養育されているとき

手当の額

手当を受けるためには、関係書類を添えて認定請求書を提出していただきます。

手当の支払い

所得が一定額以上ある場合は、手当の一部または全部が支給停止となります。

手当は、四月、八月、十二月の年三回で、前月までの四カ月分が届出口座に振り込まれます。

群馬県母子家庭等就業・自立支援センター主催

「就業支援講習会」 参加者募集

(財)群馬県母子寡婦福祉協議会事務局
☎027(255)6636



《訪問介護員2級養成研修》

期日 9月7日(水)から12月まで(130時間)

※水・金曜日は夜間、日曜日は1日

場所 県社会福祉総合センターほか

参加対象者 県内在住の母子家庭の母と寡婦

定員 30人(参加希望多数の場合は抽選)

受講料 五万五千元(資料代込)
 申込締切日 8月29日(月)必着

《パソコン講習会》



期日 9月18日(日)から11月6日(日)までの毎週日曜日(全8回) 40時間 午前10時から午後4時まで

場所 中央総合学院前橋市古市町一―四九― ☎027(253)5546

参加対象者 55歳以下の県内在住の母子家庭の母と寡婦

定員 20人(参加希望多数の場合は抽選)

受講料 四千二百円(資料代)
 申込締切日 8月18日(木)必着

申し込み 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号と希望する講習会名を記入の上、左記に申し込んでください。

〒371-0843 前橋市新前橋町一三―一―二 群馬県社会福祉総合センター内

(財)群馬県母子寡婦福祉協議会事務局

ご利用ください

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

社会福祉課障害福祉係（東原庁舎内） ☎内線77268

特別児童扶養手当

受給資格

特別児童扶養手当は、心身に障害のある児童を養育する父または母、父母以外で児童を養育している人に支給されます。ただし、児童が①障害を支給

事由とする年金を受けることができる②児童福祉法などにより施設に入所しているときは、支給されません。

手当を受けるには所定の診断書と関係書類を添えて認定請求書を提出してください。

手当の額と支払い

障害の程度によつて、一級が月額五万九百円、二級が三万三千九百円となります。ただし、所得が一定額を超える場合には、

支給が停止されます。

手当は、四月、八月、十一月の年三回で前月までの四カ月分が郵便局口座へ振り込まれます。

所得状況届

現在、手当を受けている人は、

八月十一日（木）から九月九日（金）までの間に所得状況届を社会福祉課障害福祉係へ提出してください。この届け書を出さないで、手当を差し止められることがあります。

特別障害者手当と障害児福祉手当

受給資格

特別障害者手当は、在宅で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする二十歳以上の人に支給されます。ただし、社会福祉施設へ入所している場合や、病院に三カ月を超えて入院しているときには支給されません。

手当の額と支払い

特別障害者手当が月額二万六千五百二十円、障害児福祉手当が月額一万四千四百三十円で、二月、五月、八月、十一月に前月分までの手当が本人の銀行口座に振り込まれます。

支給の制限

本人または扶養義務者の所得が一定額を超える場合には、支給が停止されます。

手当の請求手続き

認定請求書に、所定の診断書と関係書類（いずれも窓口を用意してあります）を添えて提出します。

母子家庭（西毛・北毛）

親子自然科学研修会 参加者募集

期日 9月11日（日）

行き先 向井千秋記念子ども科

学館と桐生が岡遊園地

参加対象者 県内の西毛と北毛

に在住の母子家庭の母と子

定員 80人（参加希望多数の場合

合は抽選）

参加料 一家族千円（保険料・

昼食代などを含む）

主催 群馬県母子保護連盟・財

群馬県母子寡婦福祉協議会

乗車場所と時間 沼田市保健福

祉センター（午前7時出発予定）

申し込み・問い合わせ

往復ハガキに、住所・氏名

（参加する母と子）・電話番号

を記入の上、左記まで申し込

んでください。〒371-0

843 前橋市新前橋町一三一

一二（群馬県社会福祉総合セ

ンター内）（財）群馬県母子

寡婦福祉協議会事務局 ☎02

7(255)6636

申込締切日 8月19日（金）必着

その他 参加者募集チラシは社

会福祉課女性児童係（東原庁舎）にあります

知的障害者の巡回相談

知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金、特別障害者手当の認定診断などお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

とき 9月8日（木）午前10時から午後3時まで

ところ 保健福祉センター3階 研修室

相談員 精神科医師、心理判定員

申し込み 要予約。社会福祉課障害福祉係（東原庁舎）まで

社会福祉課障害福祉係（東原庁舎内） ☎内線77268



17年度

介護保険料が確定

高齡福祉課介護計画係 ☎内線77253

介護保険料は、世帯や本人の所得の状況により五段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年六回の分割で納めていただいています。

今回、平成十六年の所得が確定し、十七年度の所得段階別保険料(年額)が別表のとおり算定されました。

今年度の一・二期(四月・六月)

別表 所得段階別介護保険料額(年額)

所得段階	対象者	金額
第1段階	生活保護または老齡福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	17,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税の人	26,000円
第3段階	本人が市民税非課税の人	34,700円
第4段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満の人	43,300円
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上の人	52,000円



月)は、前年度所得段階を基に仮算定した額を納入していただきましたが、三期から六期までに納入済みの仮算定額分を差し引き、残りの納期(八月・十月・十二月・二月)分に割り振りをします。(仮算定と本算定の関係から、年度内の前半と後半で納める介護保険料額に差ができることがありますので、ご理解をお願いいたします)

なお、四月二日以降に資格取得された人などについての保険料額(年額)は八月以降の納期に割り振りされます。

納付方法

第一号被保険者(六十五歳以上の)の介護保険料の納入方

法は二つあります。

①特別徴収(年金天引き)

社会保険庁などの指定により、年金から直接納める方法

②普通徴収(口座振替・直払い)

市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(社会保険庁などが指定する以外の人)

遺族年金や障害者年金など、年金の種類や年額によって普通徴収に区分される場合があります。

また、年度途中に転入または六十五歳の誕生日を迎えた人も、当分の間は普通徴収となります。

保険料を納めない

特別な理由もなく保険料を納めないでいると、サービスを利用したときの費用を一時全額負担することになったり、保険給



付の支払いが一時差し止めされたりすることがあります。また、保険料の未納期間は後日、給付額減額期間に加算されます。

介護保険は、介護の必要な

を社会全体で支え合う制度です。サービスを利用しないからといって、保険料を納めないでいると、実際にサービスを利用する

ときに、さまざまな制約がでてきます。納入を忘れている人は早めに納めましょう。

口座振替が便利です

普通徴収の人は、金融機関などによる口座振替が便利です。最寄りの金融機関などで口座振替の手続きをお願いします。

温泉でゆっくりしてみませんか

高齡福祉課高齡福祉係 ☎内線77255



行っている事業です。

ぜひこの機会にお気軽にご参加ください。

とき 9月14日(水)～15日(木)

1泊2日

※ご自宅の近くまで送迎します。

宿泊先 老神温泉

対象 市内在住で年齢が満70歳以上(8月1日現在)のひとり暮らしの人で白沢町・利根町の人を除く(白沢町・利根町

の人は後日別に募集を行います)

定員 170人(定員を超えた場合は抽選になります)

参加費 2千円(当日集めます)

申し込み 8月10日(水)までに、

各町の老人クラブ会長、または民生委員までお願いします

市内にお住まいで七十歳以上のひとり暮らしの人を対象に、心身の健康増進を図ることを目的として、次のとおり保養事業を実施します。

これは、沼田市老人クラブ連合会が本市の依頼を受けて、民生委員の協力をいただきながら



市政懇談会 市長と語る「ふれあい広場」

★市民参加のまちづくり★

秘書課広報広聴係 ☎内線3226

開催日	時間	会場	対象地域
8月 8日(月)	全日とも 午後7時 ～ 8時30分	J A利根沼田薄根支所	薄根地区
9日(火)		川田公民館	川田地区
10日(水)		沼田市役所第3会議室	東倉内町・西倉内町・材木町 上之町・馬喰町・中町 坊新田町・下之町・鍛冶町
11日(木)		高橋場町住民センター	柳町・高橋場町・桜町
17日(水)		下町住民センター	榛名町・清水町・薄根町
18日(木)		東原新町会館	上原町・東原新町・西原新町
19日(金)		白沢町振興局 3階多目的ホール	白沢町
22日(月)		利根町振興局 2階大集会室	利根町のうち、追貝、平川、 大楊、高戸谷、老神、大原、 園原、千鳥
23日(火)		南郷集会所	利根町のうち、穴原、根利、 小松、柿平、日向南郷、日影 南郷、青木、砂川、輪組、多 那、二本松、石戸新田

この懇談会は、市長が皆さんの住む地域に直接伺い、明るく元気で誇りの持てるまちづくりを進めていくためにはどのようにしていけばよいかなど、市政全般にわたって直接、意見交換をするものです。ふるさと沼田のまちづくりにあなともご参加ください。若い世代や女性の皆さんも仲間で声をかけあい、お誘い合わせでお気軽にご参加ください。

とき 左記のとおり（開始・終了時間は厳守します）
対象 参加を希望する20歳以上の市民

※白沢町の会場は、白沢町振興局3階多目的ホールに変更になりました。

年金の窓口から お知らせ



国民年金保険料を前納すると割り引きがあります

国民年金の保険料には、一定期間の保険料をまとめて納めることができる前納制度があります。前納すると保険料が割り引きになります。

現金での納付を希望される人は、『国民年金保険料納付案内書』に添付の平成十七年十月分から平成十八年三月分までの納付書を使用して、六カ月分の保険料を平成十七年十月三十一日までに納めていただくとお六六六の割り引きとなります。

また、口座振替で前記の六カ月の保険料を前納すると九百三十円の割り引きとなりさらにお得です。

口座振替で保険料の前納を希望する人は、なるべく早く渋川社会保険事務所または金融機関にお申し出ください。（お申し出の際には、預金通帳、預貯金

通帳届出印、国民年金保険料納付書をご持参ください。）

なお、保険料を前納した期間内に、会社に勤めるなど国民年金の保険料納付の必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

詳しいことは、渋川社会保険事務所 ☎0279-1611へ。

特別障害給付金のご案内

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害年金などの受給権がない障害者の人に対して、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情とこのこととの福祉的措置として『特別障害給付金制度』が創設され、平成十七年四月一日から施行されました。

対象となる人は国民年金の任意加入対象とされていた人で、昭和六十一年三月以前に厚生年金などに加入されていた人の配偶者か、平成三年三月以前の学生であつて、当時国民年金に任意加入していなかった期間内に障害の原因となった傷病の初診日があり、現在障害基礎年金の一級、二級相当の障害の状態にある人です。

平成十七年四月一日より市役

所と振興局の年金窓口で受け付けを開始していますのでお気軽に相談してください。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる人は対象になりません。

年金ってよくわからない

あなたは、自分の年金のことよく把握していますか。

国民年金だけでなく、厚生年金を含めた年金のことについての疑問や、分からないこと、知りたいことにお答えするため、年金電話相談センターがあります。月曜日から金曜日の午前八時三十分から午後五時まで、第二月曜日は午後七時までです。お気軽にご利用ください。

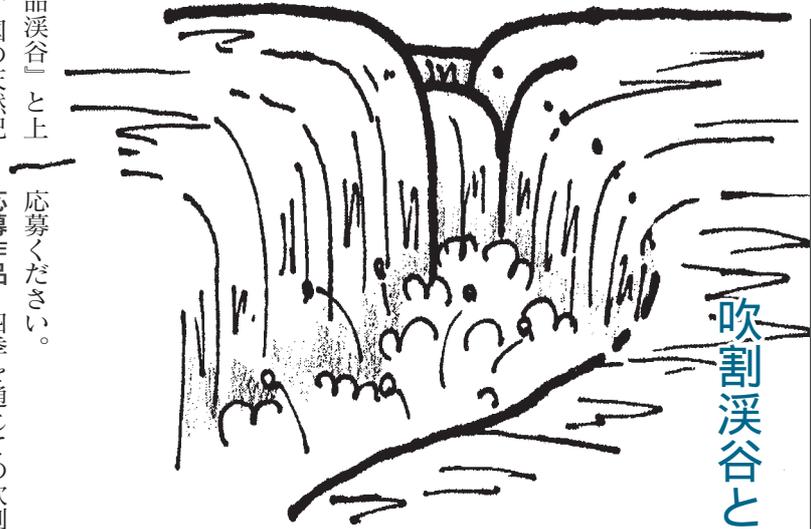
詳しいことは、渋川年金電話相談センター ☎0279-1611へ。



ふれあい広場 インフォメーション

第十五回全国ふきわれ俳句大会

吹割渓谷と沼田市の風物を 詠んだ作品を募集



詠んだ作品を募集

一般の部 二句一組で投句数に制限なし。一組につき投句料千円（作品に現金を添えて、お申し込みください。郵送の場合は定額小為替）

中学生の部 投句料は無料。一人四句以内

締め切り 8月31日(水)

※当日の消印有効

あて先 〒378-0398

沼田市利根町追員三七

沼田市教育委員会利根町教育

支所内「全国ふきわれ俳句大

会」実行委員会事務局

入賞 応募者全員に参加賞

▼一般の部 特選・特別賞・優

秀賞・15回大会特別賞

▼中学生の部 特選・優秀賞・

入選

応募作品の取り扱い

①応募作品は返却いたしません

②入賞作品の著作権は市と市教

育委員会に帰属します

詳しいことは、利根町教育支所地域教育係 ☎内線125へ。

現代日本のごみ問題と リサイクルの取り組み③

ペットボトルの リサイクルについて

先月号ではガラスびんのリサイクルについて話をしましたが、近年は、軽くて、持ち運びやすく輸送コスト削減にも役立つという理由で、ペットボトルの需要が増え、それに伴いペットボトルのごみも増え続けています。

ペットボトルの リサイクル

沼田市のペットボトルのリサイクルは、ガラスびんと異なり市独自の方法でリサイクルを行っています。皆さんの家庭から収集されたペットボトルは市の施設でペール品と呼ばれるブ

ロック状に圧縮した塊に加工し、栃木県の工場に運搬されます。

工場でペットボトルは破碎さ

れ、洗浄やラベルを除去した後、フレーク状に加工されて、さま

ざまなプラスチック製品の原料としてリサイクルされています。

ペットボトルの 分別ルール

市では、ペットボトルの分別

ルールについて、『①ふたは外してください』『②水でゆすいでください』の二点をお願いしています。

ふたが外れていないと、市の施設で圧縮する際につぶれないため、うまくブロック状にできません。

また、ジュースや酒が残ったままだと、悪臭や害虫が発生する原因になってしまいます。そのため、市の分別ルールでは、これらを混ぜないようにお願いをしているのです。

ペットボトルの定義

卵のパックや、台所洗剤のボトルにもペットボトルと同じ原料で作られているものがあります。

しかし、市のリサイクル

のシステムでは、『①飲み物のペットボトル』『②しょうゆのペットボトル』のみをペットボ

トルとしてリサイクルし、卵のパックや洗剤のボトルについて

は、指定プラスチックとして、取り扱っていますので注意が必

要です。

詳しいことは、生活課廃棄物対策係 ☎内線7374へ。

我が家の豆知識

生活⑤



星野亜耶さん(利根町追貝)

「ひとくちに車といっても種類がすごく多いですし、インターネットでお客さまの要望にあった車を探すお手伝いもしています。現在の生活に車は必要ですよね。お気軽にお越しください。」とお話ししてくださったのは、(株)大栄自動車にお勤めの

星野亜耶さんです。(二十三歳) 入社一年目。現在は、見積書の作成や車検の事務など、洗車もしますし、車についての勉強をしながら仕事をしています。◎自動車は高価ですし、簡単には買えないものですから、お客さまに満足していただいたとき

が一番うれしいです。自分も早く一人前になりたいですね。◎最近では、あまり運動する機会がありませんが、小学生の時からバレーボールをしていました。◎広い沼田市。自然が多く残っていますし、今の環境が大好きです。住みやすいですし、にぎやかになってほしいですが、あまり変わってほしくないですね。



昨年のトールペインティング教室

中央公民館では、九月から開催される教養教室の受講生を募集します。教室は初心者向けです。皆さんぜひ参加してみてください。対象 市内に在住、または在勤の人
受講料 無料(教材費については実費負担)
申し込み 8月17日(水)から、電話または中央公民館窓口で受け付け(受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)
※すべて先着順、定員となり次第受け付け終了とします。

中央公民館の
教養教室参加者募集
中央公民館 ☎0143

曜	教室名	とき	回数	定員	講師	教材費
火	茶道教室	9月6日～翌年2月14日 午後2時～4時	15	10	石州流 阿部都月さん	3,000円程度
	油絵教室	9月20日～翌年1月31日 午後7時～9時	10	12	長田清さん	実費負担(画材をお持ちでない人、一式セットで1万円以下)
水	イタリア料理教室	9月7日～11月30日 午前10時～正午	10	20	安澤正貴さん	実費負担
	花あそび教室	9月14日～翌年2月15日 午後7時～8時30分	8	15	星野八重子さん	実費負担
	ペン習字教室	9月21日～翌年2月1日 午後7時～9時	10	20	熊澤修二さん	実費負担
木	トールペインティング教室	9月15日～12月15日 午前9時30分～11時30分	8	10	岡田恭子さん	実費負担 ※昨年受講していない人を優先



皆さんの日ごろの成果が披露されます

文化の振興とふれあいのあるまちづくりを目指して十一月に沼田市文化祭が開催されます。ぜひ、この機会に皆さんの団体・サークルの日ごろの文化活動の成果を発表してみませんか。
第52回沼田市文化祭
とき 11月3日(木)～5日(土)
ところ グリーンベル214階、中央公民館ほか
申し込み 8月15日(月)までに社会教育課社会教育係へ(文化協会加入団体の申し込みは必要ありません)

**文化祭で成果を
発表してみませんか**
社会教育課社会教育係 ☎内線33334

**出会い・ふれ合い・助け合い
白沢ふるさとまつり
7月24日(日)**

道の駅「白沢」おまつり広場を会場に開催されたふれ合いイベント。無病息災や豊作を願う伝統行事として、大人みこしや子どもみこしの共演に、結成されたばかりの二荒太鼓もお披露目され、大勢の市民でにぎわいました。



**7部門に63チームが参加
子ども会沼田かるた大会
6月26日(日)**

第18回の大会が沼小講堂記念体育館を会場に開催されました。各町や地区を代表した126人の小・中学生が出演。練習を積み重ねてきた選手たちは畳の上の絵札に集中し、家族や役員が見守る中、熱戦を繰り広げていました。



**高原に研究拠点が完成
東京大学玉原国際セミナーハウス
7月8日(金)**

標高1200mの玉原高原に国際的な数理科学の情報発信・研究の拠点となるセミナーハウスが完成し開所式が行われました。木造の施設で専門的な集中セミナーから高校生や中学生を対象とした教育活動も予定されています。

**演奏を通して楽しく交流
群馬マリンミュージックフェスティバル
6月25日(土)**

県内各地で開催され、今年で16回目となるコンサートが、利根沼田文化会館を会場に行われました。海上自衛隊横須賀音楽隊による演奏に、沼田ユネスコ少女合唱団も出演し、楽しいステージに大きな拍手が送られました。



ぬまたラジオたんぼ

議会のなかで

◆6月定例会での一般質問

八人の議員が行った一般質問の内容は次のとおりでした。

- ・教育行政について(抱負、ゆとり教育、歴史教育)
 - ・地域自治体の存在意義と振興局長の権限範囲について(振興局長の住民と旧沼田市住民との地域的格差是正、振興局長の委任事務と権限)
 - ・日本国憲法について(憲法全体、憲法9条)
 - ・住宅政策について(市営住宅入居待機者解消)
 - ・学校の安全対策について(学校内外での事件と安全管理、児童生徒への教育内容)
 - ・自主自立をめざした地域内分権のまちづくりについて(地域内分権システム構築と推進)
 - ・温泉事業特別会計について(温泉事業の運営)
 - ・新沼田市の農業の活性化について(これからの取り組み)
 - ・農業環境整備について(佐山地区熊久保の整備、望郷ライン沿線の土地活用)
 - ・市有財産の有効活用について(市営住宅用地の活用、廃校の活用、奈良・秋塚町に所在する市有林)
- ・戦後60年をむかえて(平和行

参加しませんか

家庭教育カウンスリング初級講座

社会教育課社会教育係 ☎内線3334

市教育委員会では、家庭教育カウンスリング初級講座の受講者を募集します。

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。今、求められる課題は、人とふれあうことの大切さを知ること、そして、家庭の教育力向上です。

初級講座は、カウンスリングの基礎的な理論や技法・家庭教育のあり方を学び、より良い人間関係づくりに役立てることを目的としています。

全日程の七割以上を受講した人に修了証を授与します。また、修了者は、県生涯学習センター主催の指導者養成講座の受講資格を得られます。

格が得られます。

日程 別表のとおり、全10回開催。いずれも、

火曜日・午後7時から9時まで

ところ 中央公民館第1会議室ほか

定員 15人(抽選)

受講料 無料(教材費は実費)

講師 利根沼田カウンスリング研究会会員

申し込み 8月15日(月)までに電話で、社会教育課社会教育係へ

家庭教育カウンスリング講座(初級)日程表

回	期日	講座内容
1	9月6日	開講式・オリエンテーション 講義「子どもの心を育てる」
2	9月13日	講義・実習「グループエンカウンター・人間関係づくり」
3	9月20日	講義「子どもの心を理解する(その考え方・進め方)」
4	9月27日	講義「心の問題の理解と援助」
5	10月4日	講義「カウンスリングの考え方・進め方」
6	10月11日	実習「カウンスリング実習」
7	10月18日	実習「カウンスリング実習」
8	10月25日	講義・実習「自分の心を知る」
9	11月8日	講義「子育て支援を考える」
10	11月15日	講義「親子関係を学ぶ」・閉講式

人権って

なんだらう(37)

「人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画」を策定

○策定の趣旨

県では、「人権教育のための国連10年群馬県行動計画」に基づき、各種人権・啓発事業を推進してきました。行動計画の推進期間である平成二十二年から十六年度の取り組みにより、人権課題に対する正しい理解や認識は深まりましたが、人権問題の多様化や複雑化、社会経済情

勢などの変化に伴い、新たな人権課題も生じています。

そこで、行動計画五年の成果と課題を踏まえ、「人権教育・啓発の推進に関する群馬県基本計画」を策定し、さまざまな人権問題に対する正しい理解や認識を一層深め、偏見や差別のない明るい地域社会を築こうとするものです。

○目標

あらゆる教育や研修、啓発などの場を通じて、人権を習慣・文化として日常生活に定着させ、県民が一人ひとりの人権を尊重した考えや行動をとることがで

きる社会の実現を目指します。

○計画の性格

行動計画策定の趣旨や目標を踏まえ、県が実施する人権教育・啓発の推進と県行政全般における人権尊重の基本方針を明らかにするとともに、今後の具体的施策の方向性を示すものです。

また、市町村や企業、関係機関・団体をはじめ広く県民に、人権教育・啓発の必要性を理解していただき、人権意識をより高めるとともに、行動の実践を促すものです。さらに、県民一人ひとりがあらゆる場を通じて、自主的に人権教育・啓発に取り

組むことを期待しています。

○推進期間

期間は特に設けず、社会情勢などの変化により、随時、見直しを図りながら推進します。

○推進体制

「群馬県人権施策推進会議」を中心に、国や市町村、関係団体、企業、マスメディア、NPO、ボランティア団体などと連携、相互協力を図りながら、総合的に計画を推進します。

社会教育課社会教育係

☎内線3333

政、低空飛行訓練)
 ・障害者福祉について(障害者自立支援法)
 ・生活環境について(ゴミ減量化対策、グリーンコンシューマー)
 ・新市の自治における真の自治について「小さな自治体」(真の自治についての考え方)

◆6議員が永年勤続表彰
 五月二十五日に東京都で開催された全国市議会議長会定期総会において、布施辰二郎議員、角田泰夫議員、金井康夫議員、田村博美議員、井田孝一議員、星野佐善太議員が勤続十年表彰を受けたことから、第五回(六月)定例会開会前に本会議場で伝達式を行いました。

◆次の定例会のご案内
 九月定例会は、九月六日(火)開会を予定しています。

この定例会では、平成十六年度沼田市一般会計と特別会計の歳入歳出決算、平成十六年度沼田市水道事業決算、加えて、合併に伴って事務を承継した旧白沢村と旧利根村の平成十六年度一般会計ほかの歳入歳出決算などが審議される予定です。

◆傍聴してみませんか!
 本会議と委員会は公開しています。皆さん、お気軽にお出かけください。

詳しいことは、議会事務局 ☎内線3342へ。



第35回 沼田市民体育大会

沼田市民体育大会種目一覧

◆得点種目

種目	期日	開始時間	会場
水泳	8月14日	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月28日	9:00	沼田公園テニスコート
ゲートボール		9:30	十王公園グラウンド
バスケットボール (一般男子)	8月28日	9:30	沼田中学校体育館
	9月4日	9:00	
サッカー	8月28日	9:30	沼田中学校校庭
	9月4日		運動公園陸上競技場
野球	8月28日	13:00	運動公園野球場
	9月4日	9:30	沼田公園野球場
ソフトボール (一般男子・女子)	8月28日	9:30	運動公園野球場
	9月4日		同サブグラウンド
バレーボール (一般男子・女子・ミス)	9月4日	8:30	市民体育館
			沼田北小学校体育館
卓球		9:30	薄根中学校体育館
剣道			沼田武道場
柔道			沼小講堂記念体育館
バドミントン			沼田南中学校体育館
テニス	9:00	沼田公園テニスコート	

◆オープン種目

フェンシング	9月4日	9:30	沼田東小学校体育館
弓道			白沢弓道場



沼田市民体育大会は、8月14日(日)に開催される水泳の部を皮切りに、9月4日(日)まで、15競技、18種目によって行われます。

この大会は、10月9日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、市内10支部対抗で行われる総合体育大会です。

皆さんの参加と熱い声援をよろしく願います。

◇ 総合開会式 ◇

とき 9月4日(日)午前8時30分開会

ところ 沼田小学校校庭(雨天のときは、同校屋内運動場)

詳しいことは、市民体育館 ☎ 9444へ。

応援します

生涯学習サークル活動

生涯学習を推進するため、手作りのサークル活動を応援します。

学習や仲間づくりのアイデアをもっている人は、この機会に取り組んでみませんか。

補助内容 次のすべての条件に当てはまるサークルに、3万円を補助。

補助対象サークルは6サークル

①10人以上で、年間6回以上の学習会を行う

②これまでの団体活動や公民館講座と異なる学習内容・学習方法・メンバー構成などで学習活動(趣味やスポーツを含む)を行う

③過去において、この事業の援助を受けていないサークル

④生涯学習フェスティバルなどで、実績について発表を行う

申し込み 8月31日(水)までに、社会教育課社会教育係へ(応募多数の場合は、選考)

詳しいことは、同係 ☎ 内線3333へ。



スポーツで心と体をリフレッシュ

いずれの教室も、受講料を添えて体育課(市民体育館内)、白沢町教育支所、利根町教育支所へ申し込んでください。

○ 市民スポーツ教室 ○

区分	体育館自主事業			体育協会委託事業
教室名	テニス教室	ソフトテニス教室	卓球教室	屋外テニス教室
とき	9月7日~11月9日までの毎週水曜日(全10回)	9月8日~11月17日までの毎週木曜日(全10回)	9月6日~11月1日までの毎週火曜日(全8回)	9月1日~11月10日までの毎週木曜日(全10回)
時間	午前10時~11時30分			
ところ	市民体育館			沼田公園テニスコート
定員	各40人			50人
受講料	2,350円(含保険料)		1,950円(含保険料)	500円(保険料)
講師	戸丸 基雄さん 太田あや子さん	根岸 明宏さん 堤 千恵子さん	和田 幸雄さん 本多加代子さん	太田あや子さん 小池信一郎さん
申込期限	9月5日(月)	9月6日(火)	9月2日(金)	8月26日(金)

9月開講の
市民スポーツ教室
参加者を募集
体育課 ☎ 9444

トーク館

対象 市内に在住、または在勤の30才未満の青少年（定員に満たない場合は年齢を問いません）
時間 午後7時から9時まで
ところ トーク館と勤労青少年体育センター（白岩町）
受講料 無料（教材費は受講者負担）
申し込み 8月1日（月）午前9時から、26日（金）午後8時までに教材費と傷害保険料500円を添えてトーク館へ（印鑑を持参）

トーク館教養講座とスポーツ教室

曜日	講座・教室名	と き	回数	定員	教 材 費	講 師
月	バドルテニス	9月5日～	14	20	実 費	嶋田光男さん 大島一克さん
	家 庭 料 理	9月12日～	8	20	実 費	石垣恵美さん
	花デザイン:フラー アレンジメント	9月12日～	8	10	実 費	阿部幸枝さん
火	英 会 話 初 級	9月6日～	15	15	実 費	今村 麗さん
	イタリヤ料理	9月6日～	5	20	全期間:5,000円	原田耕一さん
	バドミントン	9月6日～	15	20	全期間:1,000円	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん
水	英 会 話 中 級	9月7日～	15	15	実 費	マシューズ・テイラーさん
	韓 国 語	9月7日～	15	15	全期間:1,575円	堀 貴代さん
	テ ニ ス	9月7日～	15	30	全期間:1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん 小池信一郎さん
	ネイルアート	10月5日～	7	16	全期間:3,000円	林 奈緒さん
木	書 道	9月8日～	15	15	全期間:1,500円	沼田書道協会 戸丸香堂さん
	中 国 語	9月8日～	15	15	実 費	阿部昌一さん
	ピースアクセサリー	9月8日～	6	15	全期間:4,000円	小川恵子さん
	ヨ ガ	9月8日～	6	30	実 費	国際ヨガ協会 高澤妙子さん
金	卓 球	9月2日～	15	20	全期間: 300円	沼田利根卓球協会 風間 忠さん
	シルバーアクセサリー	9月9日～	8	8	全期間:4,000円	橋本明彦さん

トーク館教養講座&スポーツ教室 勤労青少年体育センタースポーツ教室

トーク館(勤労青少年ホーム) ☎0135

参加しませんか？ 後期の受講生を募集します



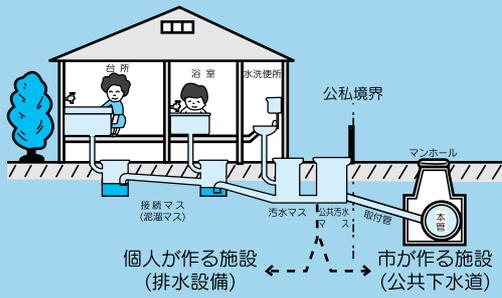
真剣に、そして楽しみながら行われた昨年の教室
イタリア料理教室(上)とソフトエアロビクス教室

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民
時間 午前10時から11時30分まで
受講料 無料(傷害保険料520円(事務手数料を含む)は受講者負担)
申し込み 8月8日(月)午前9時から、26日(金)午後8時までに、保険料を添えてトーク館(勤労青少年ホーム)へ

勤労青少年 体育センター

勤労青少年体育センタースポーツ教室

曜日	教室名	と き	回数	定員	講 師
月	ダンベル体操	9月12日～	10	60	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	9月13日～	10	50	小野里順子さん
木	卓 球	9月15日～	8	30	本多加代子さん
金	テ ニ ス	9月16日～	10	20	戸丸 基雄さん
	中国 式 健 康 体 操	9月16日～	10	20	阿部 昌一さん



下水道排水設備工事

責任技術者試験を実施

宅地内の下水道排水設備工事が施工できるのは、責任技術者が試験を合格した技術者のいる指定工事店だけです。

責任技術者の資格取得試験が次のとおり行われます。

受験を希望する人は、下水道課、白沢町振興局、利根町振興局へ、所定の用紙で申し込んでください。

受験資格 下水道排水設備工事などの設計、または施工の実務経験が3年以上ある人(詳しい内容はお問い合わせ)とき 11月13日(日)午前9時30分から午後4時30分まで

ところ 群馬県青少年会館1階 プレイホール(前橋市荒牧町2番地12)

受験料 1万6千円(当日の受験講習料を含む)

申込用紙の配布 所定用紙の配布は8月1日(月)から31日(水)まで

申し込み 8月1日(月)から9月7日(水)まで

※いずれも業務時間内に、下水道課(下久屋町・水道会館内)または白沢町振興局、利根町振興局へ

詳しいことは、同課管理係 ☎7711へ。

農地法申請について

沼田市・沼田市白沢町・沼田市利根町農業委員会は、七月二十日に統合しました。今後の事務処理につきましては、すべて沼田市農業委員会で行います。八月の農地法申請書受付期間は、十日(水)から十五日(月)です。

農地の権利移動(三条)の申請は翌月七日ごろ、農地転用(四条・五条)の申請は翌月二十日ごろ許可・不許可が決定されます。(県知事許可・保留などについては除く)

また、九月の受付は、十二日(月)から十五日(木)です。

詳しいことは、農業委員会事務局 ☎内線3233へ。

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市邦楽協会会長岡嶋稜子(鍛冶町) ↓十四万六千七百三十六円▽匿名 ↓二千四百円

沼田市福祉振興事業基金へ

▽土田喜八(東原新町) ↓十万円▽國府田 坦、國府田利江(材木町) ↓五十万円

われら いきいき サークル

(142)

チャームングクラブ

(会員15人)

ダンベル体操教室参加をきっかけに、参加者の中で声を掛け合い、平成十五年八月に愛好会として結成しました。ダンベル体操で日ごろの健康管理、特に成人病を予防することが第一の目的です。筋肉に適度な運動を与えることで無理もなく、肩こりや腰痛予防にも役立ちます。楽しみながら体を動かすことでストレスの解消にも効果抜群です。



活動はメンバーと日程を調整して毎月三回水曜日、午後七時から川田公民館で汗を流しています。興味のある人はぜひ参加してみませんか。初心者大歓迎です。連絡先 生方祥子さん ☎8239へ。

保健師の臨時職員を募集

健康課では、保健師資格のある臨時職員を1人募集します。

◆申し込み手続き

沼田市臨時職員登録申込書兼履歴書を総務課職員係でお受け取りください。所定の履歴書に保健師国家資格免許証の写しを添えて、健康課へ提出してください。

◆受付期間

平成17年8月1日(月)から8月26日(金)まで(土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分)

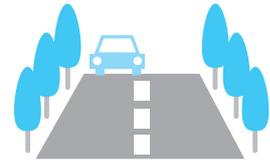
※9月上旬までに面接試験を実施します。

◆連絡先

沼田市保健福祉センター内健康課保健係
詳しいことは、同係 ☎内線76203へ。

樹木管理のお願い

私有地から道路にはみ出した樹木の枝や葉は交通の妨げになります



草木が生い茂る季節になりました。道路沿いの樹木や生け垣などの枝葉が車道や歩道にはみ出している場所を見かけます。生け垣がせり出していたり、樹木の枝がカーブミラーにかかっていたり、標識が見えなかつたらどうなるでしょうか？

歩行者や車両の通行に支障を来したり、場合によっては危険な思いをされた人もいます。民地の樹木は所有者が管理をすることになっていきます。定期的にご自宅や事業所などの樹木を点検し、安全な道路を確保するために剪定や伐採のご協力をお願いいたします。

詳しいことは、建設課管理係 ☎内線4213へ。

沼田市土地開発公社

所有土地の売却について

沼田市土地開発公社が所有する土地を一般公募により二区画売却処分いたしますので、住宅・店舗など計画されている皆さんの応募をお待ちしています。応募要項をご覧のうえ売却の条件を確認し、お申し込みください。

公募土地の表示

沼田市薄根町字薄根三四五七番地一〇外二筆
沼田市戸鹿野町字蔵平三二四番地四

申込用紙の配布 8月8日(月)

から8月26日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除く)

配布場所 建設部都市計画課内

沼田市土地開発公社にて配布

(北庁舎2階)

申し込み 8月8日(月)から8月31日(水)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日は除く)

受付場所 建設部都市計画課内
沼田市土地開発公社にて受け

付け(北庁舎2階)

◎郵送による申込書の配布および申し込みの受け付けはいたしません

◎複数の申し込みがあった区画は抽選を行います。期日までの申し込み結果をもって、本人に決定または抽選日時・場所を連絡いたします。

詳しいことは、建設部都市計画課内沼田市土地開発公社 ☎内線4224・4225へ。

****今、地域の力を！・・・大学の先生と共に学ぼう****

ぐんま県民カレッジ 「オープンキャンパス」大学出前講座

この講座は地域づくりに取り組んでいる人・地域づくりに興味・関心のある人などのキャリアアップを図る目的で開催します。

自らが生きていく地域に自らの能力を活かすことで参加し、協働して地域づくりに参画していくことの必要性や可能性、手法などについて、参加者の考えを共有しながら学習するものです。

講師 高崎経済大学地域政策学部
地域づくり学科専任講師 櫻井常矢さん
とき 9月30日から11月4日までの毎週金曜日
午後7時から9時まで(計6回)

ところ 利根沼田県民局
内容 地域づくりに関する講義や各地の実践事例紹介・地域づくり活動を考えるワークショップ、ディスカッションなど

受講資格 利根郡・沼田市に在住または在勤の人
受講料 無料
定員 30人

申し込み 電話・FAX・メールにて9月20日(火)までに申し込んでください。FAX・メールの場合は講座名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し申し込んでください。詳しいことは、利根教育事務所 沼田市薄根町4412番地 ☎0165、FAX0180、メールアドレスstonekyou@pref.gunma.jpへ。

第3回 とね 8/20(土)21(日) ふるさと 風のまつり

とね ふるさと 風のまつりが開催されます。
とき 20日(土)午後3時から、21日(日)午前10時から
ところ 利根老神多目的広場(老神温泉地内)
～イベント～

大蛇みこし・神輿渡御、老神温泉納涼花火大会、歌謡ショー、郷土芸能、太鼓団蛇陣・G-FIVEショー、模擬店など
詳しいことは、利根町観光協会 ☎05050へ。



情報ステーション



お知らせ

農業の使用について

農業を使用する人は使用基準に定められた適用作物、希釈倍率、使用量、使用時期、総使用回数など、ラベルでよく確認の上、適正に使用しましょう。不明な点があれば、最寄りの農協または農業事務所までご相談ください。

詳しいことは、利根農業事務所 ☎0338へ。

地籍調査事業の実施について

地籍調査事業とは、土地所有者などの関係者立ち会いのもと現地にて打杭および測量を行い精度の高い地図を作製し、閲覧を行った後、登記所の地図や土地台帳などを書き換える一連の作業をいいます。

こうして作成された地図や土地台帳により、土地境界などのトラブルの防止、課税の適正化や公共事業の円滑化などに役立ちます。

本年度は利根町石戸新田と多那地区の一部において調査を実施しますので、事業の円滑な推

進にご理解とご協力をお願いいたします。

詳しいことは、利根町農政課 ☎内線35へ。

夏休みふれあい映画のつどい

社会福祉協議会では、小学校低学年以下の子どもたちを対象に、夏休みの一日をお友達同士やお父さん・お母さんと一緒に楽しんでいただくため、「夏休みふれあい映画のつどい」を開催します。

ぜひ、おでかけください。

とき 8月10日(水)・8月19日(金)両日も午前10時から11時30分まで

ところ 保健福祉センター多

目的ホール(4階)

上映作品 日本昔ばなし、やさしいオオカミ、双子の星、ほか(各日3本ずつ)

参加費 無料

その他 申し込みは必要ありません、直接会場にお集まりください

詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

普通救命講習会を開催します

利根沼田広域消防本部では、救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が適切に応急手当てできるよう、個人向け普通救命講習会を開催します。

とき 8月28日(日)午前9時から正午まで(8時30分から受け付け)

ところ 中央消防署

定員 30人

とき 9月4日(日)午前9時から正午まで(8時30分から受け付け)

ところ 東消防署

定員 20人

申込方法 最寄りの消防署で午前8時30分から午後5時まで受け付け(電話申し込み可、土・日・祝日も可)

締め切り 実施日の2日前(金曜日)、または定員になり次第締め切り

詳しいことは、各消防署へ。

〇中央消防署 ☎1734

〇東消防署 ☎2300

〇西消防署 ☎0002

〇北消防署 ☎4349

ダンベル健康体操セミナー

健康づくりの講演とダンベル健康体操の実地指導を行います。

※セミナー終了後、受講者を対象に、ダンベル健康教室を引き続き月2回、3か月間の開催を予定しています

とき 9月2日(金)午後1時30分から5時まで

ところ 沼田保健福祉事務所

講師 ダンベル健康体操指導協会 長野茂さん、萱沼文子さん

定員 80人(定員になり次第締め切ります)

対象 利根沼田在住の人

申し込み 8月8日(月)から8月19日(金)までに、沼田保健福祉事務所へ

詳しいことは、同事務所 ☎2185へ。

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション	
月～金	午前 8:00～8:10 午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10 午後 2:00～2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。



金子 ひとみちゃん(3歳1カ月)

★アイドル登場★

トトロを見るのが大好きなひとみちゃん、ゆうちゃん(兄)が大好きで、毎日、幼稚園にお迎えに行くのを楽しんでいます。台所では、ご飯や洗い物のお手伝いをして、ママを喜ばせようとしています。(堀廻町)

ぐんま花みどり交流ネットワークでは、花みどりづくりの優良事例を視察し、ネットワークの普及と仲間づくりを目的に以下のとおり「優良事例バスツアー」を開催いたします。
 とき 8月27日(土)

電話番号は、

市役所 ㊤2111

白沢町振興局 ㊤32111

利根町振興局 ㊤62111

行程 県庁→オーブンガーデン(福田具可(ともよし)邸：中之条町)→花楽の里(六合村)→温泉(六合村)→大岩フラワーガーデン(中之条町)→県庁(17時到着予定)
 乗降場所 県庁8時30分・渋川合同庁舎(9時)・中之条駅南口(9時20分)
 申し込み締め切り 8月12日(金) 必着
 その他 昼食・温泉付
 定員 40人(抽選)
 参加費 千円
 申込方法 FAX・Eメールか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・乗降場所をご記入いただきお申し込みください。電話での申し込みは受け付けておりま

8月 図書館の休館日 1.8.15.22.29.31日

巡回移動図書館の日程

日	と き	と	こ	ろ	所
9日(火)	9:45~10:05 10:15~10:35 11:00~11:40 1:20~1:50 2:00~2:25 2:35~4:00	利根川水系総合調査事務局 薄馬根利町市形 群新栄升	沼根公営住宅小	県民集会所	所館舎前校
10日(水)	9:50~10:15 10:25~10:50 11:00~11:25 1:30~1:50 2:00~2:20 2:30~4:00	岡下奈上中池 谷発良知	生町町田 生活農生活小	善改善善 セ研セセ	一校 夕夕夕
11日(木)	10:00~10:25 10:45~11:05 11:15~11:40 1:10~1:30 1:40~2:10 2:25~4:15	横久上利沼利 塚屋久須南	町原南東 公事小	民公民 民研学	館館館 館所校
12日(金)	10:00~10:30 10:45~11:15 1:15~1:45 1:55~2:20 2:30~4:00	旧屋上川川 岩原田田	本村住公小 分人分 民学	夕の夕	校家一館校
16日(火)	9:50~10:20 10:30~10:55 11:05~11:30 1:30~2:00 2:20~2:50 2:55~4:15	硯原善町薄 田寺町根	町活公 性公小	民民 民研	館館一 館所校
17日(水)	10:15~10:45 11:00~11:30 1:40~2:10 2:20~2:50 3:00~4:20	上愛谷中沼 古岩地田	語老第北 父人二消 集小	会一住 防学	所公宅署校
18日(木)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:15~1:45 2:15~4:20	平尾下沼 出合古田	集集父 集小	会会 会学	所所所校
19日(金)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:20~1:50 2:05~3:30	生岩利多 根	枝室町那 集集小	会会出学 会学	所所所校
23日(火)	10:30~11:00 11:30~12:00 1:20~1:50 2:00~2:30 2:40~3:30	根日利老利 影園神根	南心地西高 集集小	会会内学 会学	所所所校
24日(水)	2:00~2:30 2:40~3:30	尾平	瀨川	学学	校校

引揚者の皆さんへ
 税関では、終戦後の混乱期に
 せんのでご了承ください。実
 施の一週間前までにFAX・
 Eメールまたは返信用はがき
 にてお知らせいたします。
 申し込み・問い合わせ先 (財)
 群馬県公園緑地協会 〒337
 1-0036前橋市敷島町66
 番地 ☎027(234)9011
 FAX 027(234)93
 30 Eメール hanami
 doni@gunma-park.or.jp

引き揚げてきた人たちが、当時
 国内に持ち込むことができなく
 て税関などに預けられた通貨や
 証券などをお返ししています。
 これは、昭和二十八年から実
 施されているもので、心当たり
 のある人はお気軽にお問い合わせ
 してください。
 ▼お返しする通貨・証券などは
 終戦後、外地から引き揚げて
 こられた人が、上陸地の税関
 や海運局に預けた通貨・証券
 など
 ▼外地の集結地において、総領

事館などに預けた証券などの
 うち、その後日本に返還され
 たもの
 これらの手続きは本人だけで
 なく、家族の皆さんも電話・郵
 便などで問い合わせることがで
 きます。また、実際に預けたか
 どうか不明な場合でも調査でき
 ることもあります。
 詳しいことは、東京税関前橋
 出張所 ☎027(221)528
 4 (電話による問い合わせは、
 土・日・祝日を除く、午前8時
 30分から午後5時まで)へ。

情報ステーション



お知らせ

成年後見登記に係る証明書発行業務について

成年後見登記にかかわる「登記事項証明書」や「登記されていないことの証明書」の発行業務は、従来、東京法務局民事行政部後見登録課のみで取り扱われていましたが、本年1月31日から、全国の法務局・地方方法務局の本局においても取り扱われることになりました。

群馬県内における窓口は次のとおりです。

取扱窓口 前橋地方法務局戸籍課(前橋市大手町2丁目10の5)

取扱時間 午前8時30分〜午後

5時(土・日・祝日を除く)
証明書手数料

「登記事項証明書」1通千円
「登記されていないことの証明書」1通500円

※登記事項証明書1通の枚数が10枚を超えるものについては、その超える枚数5枚ごとに、200円が加算されます
持参するもの

- ・本人からの申請の場合は、印鑑(認印で可)
- ・代理人からの申請の場合はその権限を証する書面(委任状など)と印鑑
- ・本人の配偶者、または四親等内の親族からの申請の場合は、本人との関係を証する書面(戸籍謄抄本など)と印鑑

※本年4月1日から、「行政機



大嶋 駿くん(3歳3カ月)

★アイドル登場★

笑顔が素敵な駿くんは、お客さんがくると、自分からあいさつするのが楽しみです。外で遊ぶことが大好きで、慶ちゃん(兄)が幼稚園に行くと、チャンスとばかりに自転車を借り、庭を縦横無尽に走っています。(岡谷町)

8月は経済産業省主唱の **電気使用安全月間** です

電気使用安全と省エネルギー対策

電気使用安全関係	省エネルギー関係
①アース線はしっかり取り付けましょう	①室内の冷房設定温度は控えめにしましょう
②使い終わった電気製品のプラグはすぐ抜きましょう	②窓側や昼休みの消灯を心がけましょう
③ELB(漏電遮断器)を取り付けて事故を防ぎましょう	③見ていないテレビは主電源で消しましょう
④マニュアル(取扱説明書)は必ず読みましょう	
⑤4年に1回電気的安全チェック(調査)を受けましょう	

暑い夏、電気事故の多発する時期です。電気設備の安全確保、電気正しい使い方についてのご相談や問い合わせは下記へご連絡下さい。

◎東京電力株式会社 群馬カスタマーセンター TEL: 0120-99-5222
◎財団法人関東電気保安協会 TEL: 0279-23-6318

関の保有する個人情報保護に関する法律」が施行されたことに伴い、証明書を請求される人の本人確認をすすめていくので、本人確認のできる書類(例・運転免許証、健康保険証、パスポートなど)の提示も必要となります

詳しいことは、前橋地方法務局戸籍課 ☎027(221)4420へ。

第一回素人そば打ち段位認定 群馬大会イン老神を開催

奥利根で昔から愛され、食されてきた「そば」への愛着を更に深めるとともに、「そば」への関心を高めることを目的に、「第一回素人そば打ち段位認定 群馬大会イン老神」を開催します。

とき 9月3日(土)午前10時から午後8時までと4日(日)午前10時から午後4時まで

ところ 利根観光会館

内容 そば打ち段位認定、講演会、地場産品販売、観光PR、関連商品販売(食料・器具など)、写真展示ほか

詳しいことは、沼田ふるさと館 ☎01300へ。

8月の健康テレホンサービス

月	胎児期の歯科支援
火	新生児・乳児期前半の歯科支援
水	乳児期の歯科支援・母乳と虫歯
木	指しゃぶり・おしゃぶりの問題
金	乳児期の生活習慣と虫歯
土・日	乳児の食べ物とあごの发育

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。7日(木)小児科・眼科と15日(金)歯科です。いずれも午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

募 集

沼田市成人式の 実行委員募集

平成十八年沼田市成人式の開催にあたり、実行委員を募集します。

式典当日までに七回から八回実行委員会を開き成人式の実施内容について話し合っていました。

実行委員会は平日午後七時ころより二時間程度開催する予定です。

対象 昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれ、実行委員会に参加できる人
申し込み 8月16日(火)までに社会教育課社会教育係へ
詳しいことは、同係☎内線3332へ。

群馬県職員採用Ⅲ類(高校卒業程度)試験案内

試験日程 第一次試験9月25日(日)、第一次合格発表10月13日(木)、第二次試験10月下旬から11月上旬、最終合格発表11月24日(木)

職種 事務・技術系職種
受験資格 昭和59年4月2日から63年4月1日までに生まれ、**他人**

申込手続き 試験案内・申込書を入手し、簡易書留または配達記録で郵送

出願期間 8月8日(月)から26日(金)までの消印があるものに限り受け付け
宛て先 〒371-8570 前橋市大手町一丁目1-1 群馬県人事委員会事務局

詳しいことは、同事務局☎027(226)2745へ。

雇用促進住宅の入居者を募集

雇用振興協会では、雇用促進沼田住宅(横塚町)の入居者を募集しています。

☆家賃 2DK 20,300円から
3DK 24,900円から

☆その他 共益費 2,750円
詳しいことは、同協会東京支所☎03(5600)9034へ。

相 談

「もの忘れ健康相談」をご利用ください

「最近、もの忘れが多くなり、ボケではないかと心配」「どんな状態から、認知症と呼ぶの?」
と気になる人はお気軽にご相談

ください。

保健師が脳の働きをチェックします。相談だけでも、結構です。家族のかたも、お気軽にご相談ください。

とき 8月24日(水)午前10時から午後1時30分

ところ 沼田市保健福祉センター1階健康診査ホール

申し込み 健康課保健係まで、事前にお申し込みください

詳しいことは、同係☎内線76202へ。

不妊専門相談センターのご案内

県では不妊で悩んでいる人を対象に女性産婦人科医と保健師による個別相談を行っています。

お気軽にご相談ください。

とき 毎月第1・第3木曜日午前10時〜午後4時

ところ 群馬県健康づくり財団

6階(前橋市堀之下町)

費用 無料

申込方法 毎週月曜日から金曜日の午前9時から午後4時電話による予約制

※祝日はお休みです。

専用電話☎027(269)9966

詳しいことは、不妊専門相談センター☎027(269)9966、または県庁保健予防課☎027(226)2602へ。

がん電話相談のお知らせ

「ひまわりの会」では、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験のもとに語り合いながら不安や焦りを解消し、励まし合う場とするとともに、「がん」を克服した生き証人として、がん撲滅のため諸活動を展開しています。九月の「がん征圧月間」では、同会員や医師・保健師・看護師による無料の「がん電話相談」を実施します。

とき 9月14日(水)・15日(木)

16日(金)午前10時〜午後3時
電話番号 027(264)0027

26、027(264)0027

詳しいことは、(財)群馬県健康づくり財団業務推進課☎027(269)7812へ。

そ う だ ん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権相談など)

とき 8月1日・8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・20日・26日/午後1時〜3時

ところ 沼田市保健福祉センター相談室

税務相談

とき 9月8日(木)/午前10時〜午後3時

ところ 沼田市役所市民相談室

家庭児童相談

とき 月〜金曜日(祝日を除く)/午前9時〜午後5時

ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室☎内線77201

法律相談

とき 9月21日(水)午後1時〜4時/あらかじめ電話で予約を受け付けています。社会福祉課社会係(東原庁舎内)☎内線77242へ

ところ 沼田市保健福祉センター研修室2

青少年相談

とき 月〜金曜日(祝日を除く)/午前8時30分〜午後5時

ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電話相談の場合は、☎5411へ

生涯学習相談

とき 8月2日・9日・16日・23日・30日の火曜日/午前9時〜午後4時

ところ 中央公民館学習相談室

年金相談

とき 8月11日・18日、9月1日・15日の木曜日/午前10時〜正午、午後1時〜3時

ところ 市役所市民相談室

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日、金曜日/午前10時〜正午、午後1時〜3時

ところ 市役所市民相談室

今月の納税など

市 県 民 税	2 期
国民健康保険税	5 期
介護保険料	3 期
国民年金保険料	7月分
納期限 8月31日(水)	

第二十九回関東少年サッカー大会に出場を決めた沼田サッカークラブのメンバー十九人が、六月二十七日市役所を訪問。県大会で感じたことや関東大会出場権を手にした試合の内容などの報告を受けた星野市長は、関東大会という大舞台での健闘をたたえました。同大会は八月十二日から藤沢市で開催されます。

ワンショット
一丸となって頑張つて！



ほけん

市役所 ☎ 23111 白沢町振興局 ☎ 632111 利根町振興局 ☎ 662111
 問い合わせ先：健康課保健係 ☎ 内線76204、健康課予防係 ☎ 内線76207
 白沢町振興局市民課 ☎ 内線33、利根町振興局保健福祉課 ☎ 内線43

種 目	実施月日	受 付 時 間	場 所	対 象	
さわやか健康チェック	9月6日(火)	午前10時～11時30分	市役所市民ホール	全地区。体脂肪率、血圧測定など	
4カ月児健康診査	9月6日(火)	午後1時～1時45分	沼田市保健福祉センター	平成17年4月19日～5月6日生まれ	
	9月28日(水)	午後1時～1時45分	沼田市保健福祉センター	平成17年5月7日～5月23日生まれ	
10カ月児健康診査	9月20日(火)	午後1時～1時45分	沼田市保健福祉センター	平成16年11月6日～11月29日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	9月15日(木)	午後1時～1時45分	沼田市保健福祉センター	平成16年2月11日～平成16年3月11日生まれ	
	9月21日(水)	午後0時45分～1時45分	利根保健福祉センター	平成16年2月・3月生まれ	
3歳児健康診査	9月1日(木)	午後0時30分～1時30分	沼田市保健福祉センター	平成14年5月10日～6月7日生まれ	
	9月13日(火)	午後0時30分～1時30分	沼田市保健福祉センター	平成14年6月8日～7月2日生まれ	
	9月21日(水)	午後0時45分～1時45分	利根保健福祉センター	平成14年6月・7月生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	9月16日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～3時	沼田市保健福祉センター	旧沼田市・白沢町の乳児(1歳未満)
	わんぱくクラブ	9月のわんぱくクラブはお休みです。			
	こあらクラブ	9月8日(木)	午前10時～11時30分	利根保健福祉センター	利根町の乳幼児と保護者
マタニティセミナー	9月5日(月)	午後1時～4時 (予約制)	沼田市保健福祉センター	初めて出産を迎える妊婦が対象。	
	9月12日(月)				
	9月22日(木)				
	9月26日(月)				
市民献血	9月6日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	市役所市民ホール	16歳～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。)	
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	沼田市保健福祉センター	妊娠届出書をご持参ください。	
8月の予防接種	個別接種(麻しん・風しん・三種混合・BCG)を実施中です。 実施医療機関は「予防接種のお知らせ」のとおりです。 接種当日は予診票、母子健康手帳、健康保険証をご持参ください。				

※乳幼児健康診査・育児相談は、旧沼田市、白沢町の方は沼田市保健福祉センターへ、利根町の方は利根保健福祉センターへお出かけください。

ブルーベリー園
 七月八日の開園式に招待された利南幼稚園の園児たちは、紫に色づいた大きな実を摘み取っていました。目によく、生活習慣病などにも効果があるとのこと。日ごろから規則正しい(？)生活をしている自分も、取材の後、甘酸っぱい実をいただきました。食べすぎや飲みすぎに注意しつつ、暑い夏を乗りきりましょう。



編集後記

ふれあい福祉センター

☎ 23 3497

9月の休館日

5. 12. 20. 26. 27