

## ピンクリボン温泉ネットワーク に老神温泉が賛同しスタートしました!

～乳がん患者・経験者さんが笑顔で入浴できる環境づくりをめざして～

市内で活動する、女性の元気応援団「もものわ」が、認定NPO法人J. POSH（日本乳がんピンクリボン運動）の取組を老神温泉旅館組合女将の会に紹介、賛同していただき、取組がスタートすることになりました。



J.POSH事務局から説明を受ける女将の会の皆さん

### ピンクリボン運動

乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの人を守る活動です。アメリカの乳がんて亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンから始まりました。

定期検診による早期発見・治療を目指しています。

### ピンクリボン温泉ネットワーク

乳がん患者・経験者とその家族が一般の方と同様に温泉を楽しむ環境づくりに取り組む、全国の温泉旅館・ホテルのネットワークです。

認定NPO法人J.POSHが乳がん啓発活動のひとつとして推進しています。



### 老神温泉での思いやりのおもてなし。例えば …

☆老神温泉女将の会がご用意した、手作りでオリジナルのバスタイム・ショールを無料で貸し出します。

☆貸切家族風呂など無料でお使いいただける旅館もあります。



手術の傷あとが気になる方は、傷を優しくカバーする入浴専用のショールをつけたまま湯船につかれます。

(女将の会会長・金子笑子さん) →



取り組んでいる旅館・ホテルは、施設内にポスターなどが掲示されているほか、J.POSHのホームページでも検索できます。

### 女将さんたちの思い

☆温泉には気軽に入っていたただけるのがよいことなので、そのためにお手伝いができれば…。

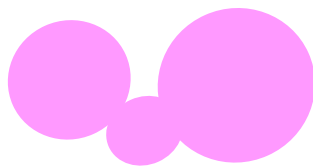
☆誰でも笑顔で温泉に入っていたただきたいけれど、遠慮する方も多いので、そういう方のために何かしたい。

☆乳がんの経験はないので、患者さんの気持ちが本当には分からないと思うが、いろいろ悩みがあると聞き、せっかく旅館をやっているの、できることがあるならば…。

老神温泉の女将さん達のあったかい思いに感動。私達も応援させていただきます! (編集:かねこ・てるこ・たえこ)



# いろいろな性



沼田市では、男女共同参画社会を実現するために「誰もがともに尊重し合い、思いやりと活力あふれるまち」をつくることを目標としています。

ここで言っている「誰もが…」とは、女性も男性も、子どもも高齢者も、障害のある人も、外国人も、性的指向が少数派の人も、すべての人が含まれることをまず理解してもらいたいです。



★こんな言葉を使ったことはありませんか？

あの子レズじゃないの？

同性が好きなの？  
えーそれっておかしい？

だめだよ～  
俺ノーマルだから  
ホモ無理



なに仲良くレズってるの～？

男同士で抱き合ってる  
なんか気持ち悪い

日常の会話の中で、何気なく言った言葉に傷ついている人がいます。

ハピネスの目指すところは「誰もが自分らしく生きられる社会」です。「誰もが自分らしく生きられる社会」を実現するための第一歩は、あらゆる人びとがそれぞれの多様性を認識し理解することから始まります。

左利きの方は、13人に1人いて、LGBT（性的少数者：セクシュアルマイノリティ）の方も同じくらいの割合です（平成28年LGBT総合研究所調べ）。

昔は、少数派である左利きの方は、無理に右利きに直されましたが、今は、左利きもそのまま認められてきています。

ここでは、LGBTの人たちが直面している状況を知り、ともに生きていくために必要なことを考えていきたいと思えます。

★LGBTってなに？



L：レズビアン（女性同性愛者）

G：ゲイ（男性同性愛者）

B：バイセクシャル（異性も同性も好きになる人）

T：トランスジェンダー（心と体の性が一致しない人）

性的少数者の一番の悩みは、自分の性のあり方を他人に言うこと（カミングアウト）ができないことです。このために「うつ」になったり、「自殺願望」を持ったりすることがあります。

学校においても、いじめや暴力を受けたことがある人が68%（「LGBTの学校生活に関する実態調査2013」より）というデータがあります。

次回、学校や職場、社会生活における性的少数者の悩みや「SOGI（ソジ・ソギ）」という考え方について紹介します。



（編集：こばさん・ヤマチャン・みなちゃん）



子育てサロン「れいんぼーすまいる」をご存じですか？  
様々な障がいを抱えるお子さんを育てている親御さんの交流の場です。

「れいんぼーすまいる」を立ち上げた、幼稚園と発達支援センターに通うお子さんを育てている二人のママにお話を聞きました。



### Q 活動のきっかけは？

二人で悩みや不安を話したり、聞いてもらえることがとても心強かった。同じように悩んでいる親御さん同士、集まれる場所あったら…と、想いを形にした。二人だから実現できた。

### Q 活動名に込めた思いは？

みんなが笑顔で、というイメージから「すまいる」という言葉は入れたい。そんなとき、偶然、虹がかかっていたのを見て、ナナイロから何色にも広がる虹と、様々な個性を持った人がいることが重なった。

みんなが笑顔で話せる場所になるようにと「れいんぼーすまいる」と付けた。

### Q 活動をはじめてみて思うことや今後の課題・目標は？

☆同じ気持ちで悩んでいる親御さんがたくさんいることが分かり、自分だけじゃないんだ、ということが支えになった。

☆集団の集まりが苦手に参加できないけれど悩んでいる親御さんとも個人的に連絡を取れるようにしたり、会える場をつくりたい。

### ♪ 二人からのメッセージ ♪

決してひとりではありません。悩みや不安は違うかもしれないけど、心強くあたたかい気持ちで一緒に話せる仲間がいます。



内海さん & 高瀬さん

### ◎れいんぼーすまいる開催のお知らせ

- ・日時 4/2 (月)・5/28 (月)・6/25 (月) 毎回10時～12時  
\*活動例：交流会・ヨガ・講演会・ランチ会・季節のイベントなど
- ・場所 「白沢創作館」沼田市白沢町平出135-1
- ・参加費 初回300円、2回目以降200円 ★飲み物、お茶菓子代含む
- ・申込 r\_rainbow\_s\_smile@yahoo.co.jp  
上記アドレスにお名前（フルネーム）、参加人数を、  
お子様連れの方はお子様のお名前、年齢をお送りください。
- ・締切 開催日の1週間前まで。
- ・問合せ 詳しく知りたい方は、上記アドレスまでお気軽にどうぞ。



↑  
ホームページは  
こちら  
facebookも  
見てね！



## とらいあんぐるん相談室 女性の電話相談室

相談専用電話 ☎ 027-224-5210

相談日・時間 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00  
土・日曜日 9:00～12:00

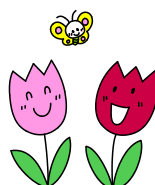
※月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み  
月曜日が祝日の場合、直後の平日も休み

### 相談内容

- ・自立して能力を発揮したい
- ・夫婦、家族のことで悩んでいる
- ・仕事と家庭生活の両立で悩んでいる など

どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。専門の相談員がお話を伺い、あなたの心の重荷が少しでも軽くなるようお手伝いします。

(相談無料、秘密厳守です)



会を立ち上げたパワーを知ってほしいと思い、取り上げました。話を聞き、笑顔の後ろにお子さんの成長を願う母の愛も感じました。  
(編集：まほ・たえこ)

★ご意見・ご感想をお寄せください★  
☆一緒に編集する仲間を募集中です☆

### 【編集】沼田市男女共同参画実践講座

【発行・連絡先】市役所 生活課 協働推進係

〒378-0053 沼田市東原新町 1801-72

保健福祉センター2階 市民活動センター内

TEL/FAX 0278-22-8444

E-mail: numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp