



「あなたに身近なジェンダー問題」

と題して講演会を開催しました！

令和7年7月11日（金）、人権課題に関わって活動している、弁護士の伊藤和子さんを講師としてお迎えし、昨今の日本で起きているジェンダー問題やハラスメントの事例、女性の権利について、法律の専門家としての視点からお話をいただきました。

伊藤さんは講演会の中で、「誰もが幸せに生きる権利がある。近年、ジェンダー問題に対して、女性を中心として多くの人が声を上げ始めている。それをみんなで支える社会にしていきたい。」と話され、勇気を持って声を上げること、声を上げられる環境づくりの大切さを伝えました。



講師：弁護士 伊藤 和子さん

(ミモザの森法律事務所代表、
認定NPO法人ヒューマンライツ・ナウ副理事長)

※ジェンダー問題：社会や文化によって作られた性別に対する期待や役割、偏見などが原因で起こる、さまざまな不平等や差別のこと

講演会参加者の声

- ・些細なことでも声を上げることの大切さを感じました。
- ・性別・年齢・立場に違いがあっても、それぞれがお互いの人権を尊重することで、気持ちよく仕事ができたり、過ごすことができると感じました。
- ・無意識のうちに偏見や思い込み持ってしまうていないか、行動に表れていないかを今一度確認し、行動していきたいと思います。

ジェンダー・ギャップ指数(GGI) 2025年

・スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表。男性に対する女性の割合(女性の数値/男性の数値)を示しており、0が完全不平等、1が完全平等となり、1に近いほど順位が高いとされている。

・日本は148か国中118位。「教育」と「健康」の値は世界トップクラスだが、「政治」と「経済」の値が低い。

講演会からの
キーワード

ジェンダーギャップ指数

日本の順位：118位 / 148か国
(2025. 6. 12発表)

昨年度のハピネスにも掲載しましたが…
ジェンダーギャップ指数(GGI)は、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野で男女格差を評価し、数値化したものです。

日本はG7の中では最下位です。
教育や健康の数値は高いですが、政治に関する数値が非常に低く、男女の差が大きいことがわかります。

アイスランド(0.926)
1位/148か国

日本(0.666)
118位/148か国

平均(0.688)

政治参画(0.085)

・国会議員の男女比
・閣僚の男女比
・最近50年における
行政の長の在任年数の男女比

経済参画(0.613)

・労働参加率の男女比
・同一労働における賃金の男女格差
・推定勤労所得の男女比
・管理的職業従事者の男女比
・専門・技術者の男女比

教育(0.994)

・識字率の男女比
・初等教育就学率の男女比
・中等教育就学率の男女比
・高等教育就学率の男女比

健康(0.973)

・出生性別比
・健康寿命の男女比

| 順位 | 国名 | 値 |
|-----|----------|-------|
| 1 | アイスランド | 0.926 |
| 2 | フィンランド | 0.879 |
| 3 | ノルウェー | 0.863 |
| 4 | 英国 | 0.838 |
| 5 | ニュージーランド | 0.827 |
| 9 | ドイツ | 0.803 |
| 32 | カナダ | 0.767 |
| 35 | フランス | 0.765 |
| 42 | 米国 | 0.756 |
| 85 | イタリア | 0.704 |
| 101 | 韓国 | 0.687 |
| 103 | 中国 | 0.686 |
| 116 | セネガル | 0.670 |
| 117 | アンゴラ | 0.668 |
| 118 | 日本 | 0.666 |
| 119 | ブータン | 0.663 |
| 120 | ブルキナファソ | 0.659 |

(備考) 1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2025)」より作成
2. 日本の数値がカウントされていない項目はイタリックで記載
3. 分野別の順位: 経済(112位)、教育(66位)、健康(50位)、政治(125位)

アンコンシャス・バイアスを知っていますか？

アンコンシャス・バイアス(Unconscious Bias)とは、自分自身では気づいていない「ものの見方や捉え方の偏り」のことで、日本語では「無意識の思い込み」などと表現されます。

アンコンシャス・バイアスは、過去の経験や日々接する情報、周囲の意見などから無意識に形成され、誰もが持っているため、それ自体は決して悪いものではありません。問題なのは、気づかないうちに自分の考えを押しつけたり、決めつけたりして、相手を傷つけているかもしれないということです。

まずは自分自身のアンコンシャス・バイアスに気づき、相手を尊重する気持ちを持つことが大切です。



例えば
こんなこと…



A型は几帳面
B型はマイペース
O型は大雑把
AB型は変わり者



若い人は
パソコンが得意

**「押しつけない」「決めつけない」
ことが大切です！**

無意識に思い込んでいることはありませんか？

アンコンシャス・バイアス チェックシート

- 仕事より育児を優先する男性は仕事への意識が低い
- 組織のリーダーは男性の方が向いている
- 事務作業などの簡単な仕事は女性がすべきだ
- 女性は感情的になりやすい
- 男性は人前で泣くべきではない
- 家事・育児は女性がすべきだ
- 自治会や町内会の重要な役割は男性が担うべきだ

内閣府男女共同参画局HPより

いくつ当てはまりましたか？
気づこうとすることが初めの
一歩です！

編集を終えて ★編集委員によるコメント★

沼田市男女共同参画情報紙「ハピネス」は「人権」について様々な角度から情報をお伝えしながら、市民皆様が自分らしく幸せを感じて生きていくぬまたを目指しています。共に話し合い考えていきませんか。(星野)

セミナー企画実行委員会のメンバーが「デートDVって何？」をテーマに高校等で講演を行っており、勉強のために他のメンバーと一緒に聴きに行きました。今後は、若者も含めた沼田の「男女共同参画・ダイバーシティ」の輪を更に拡げていきたいです。(高山)

一人で悩まず相談してください 相談無料・秘密厳守

配偶者や恋人などからの暴力に悩んでいませんか？
一人で悩まないで相談してください。

群馬県女性相談支援センター

配偶者暴力相談
支援センター

電話番号 ☎ 027-261-4466

月～金曜日 9:00～19:30

受付時間 土曜日 10:00～17:00

日曜日 13:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く

※弁護士による法律相談は予約制です。

★ご意見・ご感想をお寄せください★
☆興味のある方、お問合せください☆

【編集】

沼田市男女共同参画セミナー企画実行委員会

【発行・連絡先】

市役所市民協働課 市民相談係
〒378-8501沼田市下之町888
テラス沼田3階

T E L : 0278-23-2111 内線3056

F A X : 0278-24-5179

E-mail : kyodo@city.numata.lg.jp