

# 健康ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	5月26日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月24日(水)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、骨密度測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
マタニティセミナー	5月15日(月) 5月20日(土) 5月29日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、7月から9月出産予定の人 申込期間：4月17日(月)～5月2日(火)	保健福祉センター

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272

ふれあい健康相談	5月11日(木)	午前10時～11時30分	血压測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	5月15日(月)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎1112(直通)

あっぷりんカフェ	5月25日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	----------	------------	---	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
4カ月児	5月24日(水)	午後1時～1時30分	平成29年1月生まれ		保健福祉センター
10カ月児	5月16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成28年7月生まれ		
1歳6カ月児	5月9日(火)	午後1時～1時45分	平成27年9月25日～10月19日生まれ		
2歳児歯科	5月25日(木)	午後1時～1時45分	平成27年5月生まれ		
3歳児	5月10日(水)	午後0時45分～1時30分	平成26年1月27日～2月24日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ 母乳相談	5月12日(金) 5月はお休みです 5月22日(月)	午前9時30分～11時 要予約	乳児(1歳未満) 乳児を持つ母親(定員4人)	保健福祉センター

菜の花やタンポポ、春の草花が札所を巡る。白装束の巡礼者を温かく迎える。今は秋交路などに見る光景であるが、ひと昔前当地でも見られた。各所に残る観音信仰の遺物がそれを物語る。

旧新治村布施の下手院を第一番とする「沼田横堂三十三観音霊場」は月夜野や薄根地区を巡り、第十九番が岡谷町に祀られる。観音堂は岡谷地区の東南、端崖に残されており、境内には聖観音像が安置されている。境内には地藏や庚申塔が佇む。その中に、愛らしい像が左右の手で観音を導くように建てられている。「十九番く玉んをん」ミちの文字が像の周りに配され、ほのぼのとした姿は健気で心引かれる。

「露の身をしばしぞここに岡の谷のくらし道ばの照らす月かけ」ここで詠せられる御詠歌であるが、意味深く、歌を詠じながら、導く像を



岡谷町第十九番札所の観音堂を導いている観音様



大雲寺参道にある女人講の供養塔

見ると観音のお慈悲が透き見える。迦葉山弥勒寺を第一番とする「沼田坂東三十三観音札所」は発知谷を南下して岡谷町で第七番に達する。「沼田横堂」とここで交差、第七番札所の大雲寺は二つの札所を管理される。大雲寺の参道に、二つの観音札所を巡らし、その満願成就の記念に建てたと思われる女人講の供養塔が見られる。1896(明治29)年11月28日、大島トク・星野ケン・原ミヨなど10名の名が刻まれている。六十六カ所の札所を何日かけ、どう巡ったか判らないが、難行を讃え建立したに違いない。「数々の誓いの海は 大雲寺 子安の守は いとも尊し」

子安観音を本尊とする第七番札所の御詠歌である。この地には女性たちの大きな祈願と偉業の精神が残る。

## ぬまた 歴史 探訪 129

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

観音札所の名残り  
導き観音と供養塔  
(岡谷町、観音堂・大雲寺)

## 募集

### 手話奉仕員養成講習会

社会福祉協議会では、聴覚に障がいを持つ人たちのコミュニケーション手段の習得を目的に養成講習会を開催します。

#### ■入門

とき 5月9日から10月17日までの毎週火曜日、午前10時～正午(全23回)  
※8月15日を除く  
※開催日によっては午後2時～4時

#### 対象 初級初心者

申込期限 4月27日(木)

#### ■基礎

とき 5月19日から12月22日までの毎週金曜日と6月21日(水)・10月11日(水)、午後7時～9時(全30回)  
※8月4日・8月11日・10月27日・11月3日を除く

#### 対象 入門修了者

申込期限 5月12日(金)

#### ■入門・基礎共通

ところ 保健福祉センター3階 研修室ほか  
講師 利根沼田聴覚障害者協会

眞ほか  
定員 入門・基礎とも20人  
受講料 3240円(テキスト代)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター内)☎1990へ

## 相談



### 県心身障害者福祉センター 身体障害者巡回相談

とき 5月10日(水)午前10時～正午  
ところ 保健福祉センター3階 研修室

※重度の障害で移動ができないなどの理由で来場できない人は、自宅に訪問することもできます

#### 相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

#### 相談料 無料(要予約)

申込期限 4月25日(火)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳など

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)  
☎内線77252へ

### 特設行政相談所を開設します

毎日の暮らしの中で、行政機関や特殊法人の仕事に関することで苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

とき 5月9日(火)午後1時～4時  
ところ 保健福祉センター2階 会議室

#### 相談料 無料

その他 総務省群馬行政評価事務所(行政苦情110番)☎570(090)110でも常時電話相談を受け付けています

#### 問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内)☎内線77351

## 篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽今井孝三郎(下沼田町)↓5万円  
▽沼田中央ロータリークラブ(材木町)↓タオル2500本