

利用者・参加者を募集します

親子の楽しい食育教室

食事は心と体の栄養です。健康な体をつくるには、毎日の食事がとても大切になります。親子で参加して楽しく作っておいしく食べましょう。

とき 7月29日(土)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の幼児、小学生とその保護者

定員 15組(先着順)

費用 保護者500円、子ども200円

申し込み 7月3日(月)～19日(水)までに電話、または直接健康課保健係へ

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76202へ



夏休み日帰り旅行 ひとり親家庭の皆さんへ

とき 8月20日(日)

ところ 東京スカイツリーと浅草

対象 市内在住の母子・父子家庭の親子(子どもは18歳以下)、寡婦

※親、または子だけの参加は不可

定員 80人(先着順)

参加費 大人3,500円(母子会員は3,000円)、中・高校生2,000円、小学生1,500円、幼児1,000円

※天望デッキ入場券代金を含みます

申し込み 7月12日(水)から参加費を添えて、母子会事務局・子ども課子育て支援係(東原庁舎内)、社会福祉協議会白沢・利根支所へ

※12日(水)は午前8時から午後6時まで受け付けます

問い合わせ 母子会事務局・子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77257へ



公有施設見学会

とき ①7月27日(木)②7月28日(金)③8月17日(木)の各日午前8時45分～午後3時40分ごろ(全3回)

ところ 市役所(集合・出発)→沼田警察署→水道会館(浄水場)→菌原ダム(昼食)→中央消防署→市役所(帰着・解散)

対象 全コース見学可能な小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

定員 各日20人(先着順)

費用 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く7月7日(金)から20日(木)までの間に、電話で秘書課広報広聴係へ(定員になり次第受け付け終了)

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

※開催日③は8月9日(水)まで受け付けます

その他 昼食と飲み物は持参。十分な暑さ対策をお願いします。また、荒天の場合、菌原ダム見学が中止となる場合があります

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225へ



親子エコ料理教室

親子でエコ・クッキングの話を聞いて料理をします。

とき 8月19日(土)午前10時～午後1時30分

ところ 中央公民館3階調理実習室・第1講義室

講師 石垣恵美さん/料理研究家、伊藤匡亮さん/沼田ガス㈱

対象 市内在住で一緒に料理のできる親子

定員 20人(先着順)

費用 無料

申し込み 8月10日(木)までに環境課環境係へ

問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77374へ



消防レスキュー体験会

とき 8月20日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

ところ 中央消防署

内容 綱渡り体験・放水体験・地震体験車搭乗・ミニ消防車搭乗など

対象 小学生以下の子どもとその家族

定員 子ども100人とその家族(先着順)

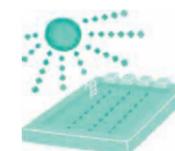
申し込み 7月14日(金)～31日(月)までに中央消防署へ

問い合わせ 利根沼田広域中央消防署☎④1734へ



市民プールがオープンします！

～暑い夏を
思い切り
楽しもう！～



■市民プール

オープン 7月8日(土)午後1時

利用期間 7月8日(土)～8月24日(木)

利用時間

▽月曜から金曜までは午前11時～午後5時

▽土・日曜日、祝日と夏休み期間中は午前10時～午後5時

無料開放日

▽7月8日(土)午後1時～5時

▽8月6日(日)市民体育大会終了後、午後2時ごろ～5時

問い合わせ 沼田市民プール管理事務所(利用期間中)☎③7373、スポーツ振興課(市民体育館内)☎④9444へ



■白沢プール

オープン 7月21日(金)午後1時

利用期間 7月21日(金)～8月24日(木)

利用時間 午後1時～3時

利用料金 無料(市民以外は利用できません)

問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内)☎④9444へ



■利根屋内プール

オープン 7月15日(土)午後1時

利用期間 7月15日(土)～8月24日(木)

利用時間 午前10時～午後5時

無料開放日 7月15日(土)午後1時～5時

問い合わせ 利根屋内プール管理事務所(利用期間中)☎⑥4123、スポーツ振興課(市民体育館内)☎④9444へ



利用料金区分		金額
普通券	一般	430円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,300円
	中学生	2,100円
	小学生	1,030円

たんばら高原星空観察会

問い合わせ 観光交流課観光推進係☎内線3247

標高1,300メートルの圧倒的な広視野を誇る玉原高原で、星空観察会を全5回実施します。

とき 7月15日(土)、7月29日(土)、8月19日(土)、9月16日(土)、

10月14日(土)の各日午後7時30分～9時

ところ たんばらラベンダーパーク駐車場

定員 各日100人(先着順)

費用 大人500円、小・中学生300円、小学生未満無料

申し込み 各日1週間前までに電話、ファクス、市ホームページ申し込み入力フォームで観光交流課へ(定員になり次第受け付け終了)

▼電話 ③2111

▼ファクス ④5179

▼市ホームページ QRコードから申し込み
(<http://www.city.numata.gunma.jp/event/kankokouryu/1003876.html>)

申し込み



ご家族で
身近な星を
探しに来ませんか!

