

ハタチからの 参 考 書

～これからのじぶんをイメージする～
未来のライフデザイン啓発事業





～ハタチの疑問～素直な言葉を語らう場



成功例よりも迷ったり失敗した
体験を聞きたいです。



学校を卒業して職についてたら
不自由なく暮らせますか?
仕事は自分に合ってますか?



いつぐらいから今やっている職業について考えましたか?



苦手な仕事はどうやってこなしましたか?



一番苦労したことは何ですか?

結婚して子どもを産んでも
仕事を続けられますか?



子育てと仕事の両立はどうですか?



大人になっても夢はありますか?



悩み事はなんですか?



大人になっても自由な時間はありますか?



達成感、不安感、理由は様々ですが
死にたくなることはありますか?



はじめに

私達も ハタチの頃は
いろいろがよくわからなかつた
今も わからないことはある
ハタチのみんなの疑問をうけて
とても 上から立派なことなど 言えない
だから ...
みんなのちょっと年上の地元の人の中に
こんなふうにやってる人がいるよ♪
こんな道もあるよ♪
なんで この本に紹介することで
少しでも これからのみんなが
働いたり、親になったり、活躍したり、
ゆっくりと幸せになってもらうための
ガイドやエールになったら うれしいです。

Hug Hapi



ちょっと前にハタチだった私たち



元成人式実行委員で
今年のアドバイザーをつとめてくれた
彼女達の「今」を聞いてみました。



金子望愛さん(22)

看護師で就職内定

沼田が大好き。特に沼田まつりが好きで

毎年天狗みこしの前の舞華で踊っています。

生活や子育てをするには沼田がいいから

沼田に住みたいけれど、広くて医療が届きづらいところのあるこの地域の

助けになりたいから、あえて前橋で就職して、
フライトナースを目指しています。



大河原一恵さん(21)

就職3年目

みなかみのホテルでフロント業務 審生活。

就職したては初めてだしうまくいかないこともあったけど、最初はそれで
当たり前だなって。職場の方に教えていただきながら だんだんに覚えて、
今は楽しく働いています。サービス業は友達と休みが合わないこともある
けど結構なんとなります。利根沼田は自然が豊かで空気が綺麗。静かな
のも好き。自分が育った環境で友達もいる。ここで働いて暮らしていきたい。



秋山実穂さん(20)

就職して半年

沼田で幼稚園の先生をしています。沼田が大好き。

就職で市外へ出るタイミングもあったかもしれないけれど、

ここがいいから残っています。園の子ども達は本当に可愛くて仕事の

やりがいがあります。

私もここで子育てしたいから、

この地域でいい出会いがあるといいな。



ずっと地元が大好きな二人

佐藤さん家の場合



みなかみ町
出身

パパヒストリー

18才 高校卒業後消防署に勤務



28才

27才

共通の友人の紹介が
きっかけで交際・結婚

25才

結婚を機に退職
第一子妊娠

26才

家でじっとしていられず1才になった
長男を一時保育に預け、
パートで外へ仕事復帰

32才



長女
誕生

30才

保育園に長男と長女を預け
地元の病院でパートとして
勤務

沼田市
出身

ママヒストリー

18才 高校卒業後県内の看護学校へ

21才 無事看護師となり
地元沼田の病院に勤務

パパヒストリー

33才 一大決心の末、住んでいた所に
新居を建てる



38才

ママヒストリー

まさかの第三子妊娠
長男が私の母校の小学校入学

31才 縁あって地元の准看護学校の
教員になることに…
専任教員になるためこの年で
花の女子大学生に

36才 地元の看護学校にて教員生活
スタート!



そしていま

結婚・妊娠を機会に

自分の実家近くへ家を建て、

自分の親や小学生からの友達、知り合いに囲まれ
たくさん協力を得て子育てと仕事が両立できています。

今は、子どもの頃には遠ざかっていた

地元のお祭りやおみこしにも家族で毎年参加して
楽しんでいます。

好きを仕事にしている二人

後藤さん家の場合



沼田市
出身

パパヒストリー

20才 大学生(in東京)
アメフト部に所属

23才 就職(in神奈川)
某大手電気メーカーのエンジニアとなる
忘年会で日本酒にはまる

27才 酒蔵への転職を考えはじめる

29才 地元の酒蔵へ転職
杜氏見習



36才

結婚

出産

32才



33才 出産、約1年間の育児休暇後
仕事復帰。育休中は子どもを通して
ママ友の輪が広がり支え合う育児
を経験する。助産師としてもっとママ
たちの役に立ちたいという想いが強くなる

藤岡市
出身

ママヒストリー

20才 看護学生(in高崎市)
助産師を目指して勉強の日々

23才 就職(in前橋市)
助産師として総合病院に勤務

30才 自分の幸せや人生について悩む日々
今の旦那さんと知り合い新しい視点
が持てるよう

パパヒストリー

37才 見習いから杜氏となる
現在 永井酒造取締役杜氏

ママヒストリー

36才 横塚町に助産院開業
現在子育てと仕事に悩みながらも
楽しくとりくむ毎日



そしていま

【地元に戻って働くことについて】

魚屋の次男に生まれ、
「将来、どこで何してもいい!」と言われて育ち
大人になって沼田に住むつもりは全く無かった。
東京の大学を出て、いわゆる「有名大企業」にも入れて、
仕事への不満も特になかった。しかし、さらにやりたいことが見つかり、
日本全国の酒蔵に問い合わせてみたところ、たまたま地元利根沼田の
酒蔵が最良であった。地元に帰ることになると、心はずしさに多少の抵抗感もありつつ、慣れ親しんだ文化と風土が転職への後押しをしてくれた面もあると思う。
そして今では、地元の自然の恵みをいたいたい商品を造り、地元の文化と風土とともに
全国／全世界に発信する仕事ができることをうれしく思う。

【地元で子育てすることについて】

自分が使っていた頃と変わらない「給食セット」を毎朝ランドセルに
詰める息子。自分の地元で子育てをしていると、学校での様子も
想像しやすいような気がする。

また、自分の子供時代も鮮明に思い出す。
自分が楽しく子供時代を過ごせたのも、その当時の
周りの大人口達のおかげだったということに気づき、
今度は自分が子の「大人」の役目を果たし、
地域の次の世代に恩送りていきたいと思う。

リターンして夢を叶えた二人

田村さん家の場合



沼田市
出身

パパヒストリー

20才 旅行系の専門学校に入学
念願の東京で独り暮らし♪
満員電車はキツすぎる

22才 四万温泉に就職
生活するなら群馬だと思い、車で50分の
四万温泉に就職。が静かすぎた。
二年経つて友人の誘いで大阪へ。

24才 大阪でトラック運転手
大阪は楽しすぎた。食べ物はうまいし人も
優しい。この頃一生住むならどこかが良いか
を考え始める。

26才 東京でコカコーラに勤務
二回目の東京暮らし。楽しいけど一生
暮らすには何かちがうと感じた。

28才 群馬でトラック運転手
地元で色々考える。東京も大阪も群馬も
住めないけど、やっぱり地元が良いと確信。

29才 美容専門学校に入学
三回目の東京。地元で一生過ごすために
あえて東京へ

ふたりは
同級生

沼田市
出身

ママヒストリー

14才 実家の旅館に映画刑事物語の
撮影クルーが宿泊
スタッフさん達の生き生きしてる姿を見て
テレビの仕事がしたい!と思う。

19才 映像系の専門学校へ入学

20才 「平成教育委員会」タイムキーパー見習い
ピックネームの人には弟子入りしちゃった♪
けど見習いはキツイなー



22才 「闘え! 脳筋カップルズ」でタイムキーパーデビュー
やったー!! 独り立ち。
「たけしの万物創世記」「奇跡体験
アンビーレーバー」など数々の番組を担当し、
徹夜などハードな仕事だが、楽しくて
やりがいのある日々を過ごす。

パパヒストリー

31才 東京・埼玉の美容室で勤務
約8年の間に独立するノウハウを学び
妻とも出会い、地元に戻って一生を終える
決意を固める。

37才 地元沼田で美容室開業



36才

結婚
出産

36才

出産

旦那さんが地元美容室を開くって
言ってるから私も戻ろう♪



42才 若い人にまじり、美容師の勉強をはじめ
国家試験を受けて取得してからは
マツエクの施術を主にしています。



息子小1でタイムキーパーも復帰!
FNS27時間TV「令和教育委員会」にも参加♪

そしていま

自分が何がしたいのか?

この仕事は自分に合うのか?

どこにいたいのか?

どんな人と一緒にいたいのか?

失敗したり、傷ついたり、

自分の無力に泣いたこともいっぱいあります。

真実や自分の本当の気持ちと向き合うことは、
時に苦しいこともあるけれど、

それでもそこを大切にしてきたからこそ、

すごくうれしいこと、楽しいこと、大笑いすることもあり、
尊敬出来る人やいい仲間との出会いがありました。

やっぱり地元の空気感や安心感は格別です。

本当にいろんな所に行ったから(笑)

幸せな人生を送っていると実感しています。