

コミュニティの助成事業

宝くじの収益を財源としてコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(一財)自治総合センターと(公財)群馬県市町村振興協会が、自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。

今年度は、上之町が山車の修繕と祭りはんてんの購入、栄町がワンタッチテント、井土上町(上)がエアコンをそれぞれ購入し、今後のコミュニティ活動などに活用され、その推進が図られます。

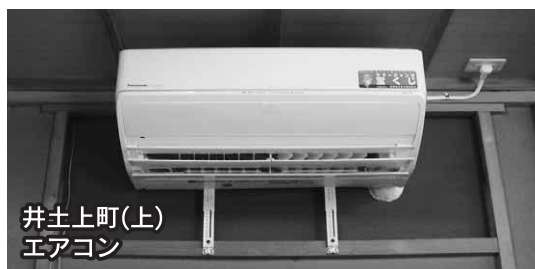
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3213へ



上之町
祭りはんてん



栄町
ワンタッチテント



井土上町(上)
エアコン

「沼田市子ども・子育て会議」の

市民委員を募集します

子ども・子育て支援に関する施策について調査・審議する沼田市子ども・子育て会議の市民委員を募集します。

募集人員 2人

応募資格 ▽18歳以上で市内在住・在勤・在学の人▽子育て支援に関心のある人▽平日開催の会議に出席できる人

任期 今年11月1日～平成31年10月31日(2年間)

応募方法 応募用紙に必要事項と作文(400字程度、テーマ「これからの沼田市の子育て支

援に必要なこと」を記入し、子ども課へ

※応募用紙は子ども課で配布市ホームページからもダウンロードできます

応募期限 10月20日(金)まで

選考方法 書類審査により決定※選考結果は本人宛てに通知します

その他 会議の出席者には市の規定により報酬を支給します

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257へ

～ひとり親家庭の皆さんへ～

親子交流会の参加者を募集

とき 11月19日(日)午前11時～午後2時

ところ 月夜野びーどろパーク

内容 ガラスキャンドル作り体験教室とランチ

対象 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは18歳以下)、寡婦

定員 30人(先着順)

費用 子ども1,000円、大人2,000円
※材料費と昼食代を含みます

申込期間 10月10日(火)～11月6日(月)

申し込み・問い合わせ 母子会事務局・子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257へ



人権って何だろう～みんなで築こう人権の世紀～

11の重要課題って？

どんな課題、問題でも解決の第一歩は「知ること」です。人権を考えるとときもこの「知ること」が大切になります。群馬県教育委員会では、11の重要課題を設定し、差別や偏見のない社会の実現を目指しています。では11の課題、問題点ってどんなことでしょうか。

①女性②子どもたち③高齢者④障がいのある人たち⑤同和問題⑥外国籍の人たち⑦HIV感染者などの人たち⑧ハンセン病患者・回復者⑨犯罪被害者など⑩インターネットなどによる人権侵害⑪その他の人権問題(アイヌの人々や性同一性障害、拉致問題など)の課題が挙げられています。

私たちの日常生活では、多くの課題があったとしても自分に関わりがなければ気付かず、または意識しないで生活を送っていることが普通です。そこで、まず知ること。そして、その課題や矛盾に気付くなど、人権感覚を磨くことが、より良く生きることや、豊かな社会の実現には不可欠です。人権感覚を磨くというと一見難しそうですが、「自分の大切さとともに、ほかの人の大切さも知ること」から始めてみましょう。

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

あっぷりんカフェ ～今回は「つぼ&アロマテラピー」講座～

毎月第4木曜日に開催しているあっぷりんカフェには、毎回たくさんの人が来場され、お茶を飲みながら交流したり、手芸や紙細工、脳トレなどを楽しみながら、ゆったりと過ごされ好評いただいています。今回は、午前10時30分より「つぼ&アロマテラピー」の講師をお呼びしての講座を予定しています。

ぜひ、気軽にお出掛けください。

とき 10月26日(木)午前9時30分～正午

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 市民

参加費 無料

問い合わせ 沼田市地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎②1112へ



高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通の風邪と違い、高齢者が感染すると重症化することもあります。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後約2週間から約5カ月とされています。5月にオレンジ色の封筒でお知らせした「受診シール」を持参し、流行する前の12月中旬までに接種を受けましょう。

接種期間 10月～12月(医療機関の実施期間中にお受けください)

ところ 市が委託した医療機関

※利根沼田以外の医療機関を希望される場合は、事前に健康課までご連絡ください

対象 ▽接種当日65歳以上の人▽接種当日60歳から65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

費用 個人負担1,200円(生活保護世帯の人は申し出により無料)

持参するもの 受診シール、保険証、健康手帳

※予診票は医療機関にあります

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76207へ



～スローエアロビックで、認知症予防～

冬期限定！吹割クラブ

スローエアロビックは、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動です。このクラブは、軽運動で認知症を予防する「脳フィットネスの軽運動効果(楽しく身体を動かすことが記憶力を高める)」を狙った、冬ごもりしないための頭と身体の体操教室です。

冬に活動が減ってしまう人、運動が苦手という人におすすめです。

とき 11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日の各金曜日(全10回)午前10時～11時30分(受付9時30分から)

ところ 利根保健福祉センター

内容 スローエアロビック、ストレッチ、脳トレなど

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 60歳以上の市民

定員 25人(先着順)

申し込み 10月2日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

女性限定！アンチエイジングセミナー

女性がいづまでも、元気に輝いて活動できることを応援する教室です。

とき 11月6日・13日・20日・27日の毎週月曜日(全4回)午後1時30分～3時(3・4回目は3時30分まで)

ところ 利根保健福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の女性

定員 20人(先着順)

申し込み 10月2日(月)から電話、または直接高齢福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

日付	内容	講師
11月6日(月)	歌って発散！ ～腹の底から声を出そう～	音楽家 富澤栄子さん
13日(月)	気になる人に差をつけろ！ ～マイナス5歳顔～	歯科衛生士 山田恵子さん
20日(月)	Part1：調子を整える ～食事では作られない～ Part2：安心の外出 ～あなただけじゃない～	管理栄養士 廣川いさ子さん 尿ケア専門品のプロ 町田珠実さん
27日(月)	女子カアップ！ ～自分色を知る～	カラーコーディネーター 小倉光子さん