

# 健康ガイド 12月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

| 種 目                   | 実施月日             | 受 付 時 間        | 対 象 者 など                          | 場 所      |
|-----------------------|------------------|----------------|-----------------------------------|----------|
| 市 民 献 血               | 12月はお休みです        |                |                                   |          |
| にこにこ健康相談              | 12月5日(火)         | 午前10時～11時30分   | 保健師・栄養士の個別相談                      | 市役所市民ホール |
| 禁 煙 相 談               | 月～金曜日<br>(祝日を除く) | 午前9時～午後4時      | 効果的な禁煙方法を紹介<br>○禁煙意志がある喫煙者とその家族など | 保健福祉センター |
| 母子健康手帳交付<br>マタニティセミナー |                  | 午前8時30分～11時30分 | 妊娠届出書を持参してください                    |          |
| 12月はお休みです             |                  |                |                                   |          |

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

|          |           |              |                |            |
|----------|-----------|--------------|----------------|------------|
| ふれあい健康相談 | 12月14日(木) | 午前10時～11時30分 | 血圧測定・歯科相談・握力測定 | ふれあい福祉センター |
| すこやか健康相談 | 12月はお休みです |              |                |            |

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

|          |           |            |   |                   |
|----------|-----------|------------|---|-------------------|
| あつぶりんカフェ | 12月28日(木) | 午前9時30分～正午 | 認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます | 保健福祉センター<br>3階研修室 |
|----------|-----------|------------|---|-------------------|

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

|      |           |               |                      |                     |          |
|------|-----------|---------------|----------------------|---------------------|----------|
| 健康診査 | 4カ月児      | 12月13日(水)     | 午後1時～1時30分           | 平成29年8月生まれ          | 保健福祉センター |
|      | 10カ月児     | 12月12日(火)     | 午後0時45分～1時15分        | 平成29年2月生まれ          |          |
|      | 1歳6カ月児    | 12月5日(火)      | 午後1時～1時45分           | 平成28年5月7日～5月30日生まれ  |          |
|      |           | 12月19日(火)     |                      | 平成28年5月31日～6月16日生まれ |          |
|      | 2歳児歯科     | 12月14日(木)     | 午後1時～1時45分           | 平成27年12月生まれ         |          |
| 3歳児  | 12月20日(水) | 午後0時45分～1時30分 | 平成26年9月20日～10月15日生まれ |                     |          |
| 育児相談 | エンゼルクラブ   | 12月1日(金)      | 午前9時30分～11時          | 乳児(1歳未満)            |          |
|      | わんぱくクラブ   | 12月8日(金)      | 午前9時30分～11時          | 乳児(1歳以上)            |          |
|      | 母乳相談      | 12月はお休みです     |                      |                     |          |



発智兵部為時の墓

「この塔に、香・華を供え、礼拝供養すれば、八十徳劫生死罪が一時に消滅し、生きていく間は災害から免れ、死後は必ず極楽に生まれかわる...」といった功徳が説かれる宝篋印陀羅尼經。經を納めた「宝篋印塔」は、平安時代に中国から伝わり、鎌倉時代以降に武将たちの墓標として多く建立された。罪業が解かれ、極楽浄土転生の約束という有り難い信仰塔に、為政者たちが来世の安穩を託した手立ての現れである。

この塔は刻銘から、南北朝時代の應安2(1369)年に上川田城主で東光寺の開基といわれる「発智兵部左金吾平為時」のために建立されたことがわかる。中世の様式を残す宝篋印塔の墓で、市指定の文化財である。発智氏は三浦系沼田氏の3代景盛の子である景宗が、発智に分家「発智」を名乗った沼田氏の支族で、為時



為時の墓から見た上川田城(北城)の遺構跡(手前の林辺り)。奥には沼田の台地が見える

## ぬまた 歴史 探訪 136

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

宝篋印塔の古塔

発智兵部為時の墓

(上川田町 東光寺)

はその一族とされる。嘉暦2(1327)年頃、為時は発智から別れ、当地に上川田城を築き移り住み、その後、子孫が数代にわたり居城した。為時の孫になる発智圖書介為信は東光寺の再開基といわれ、祖父の墓を建立したともいわれる。

総高が2メートルを有に超す、古色豊かな古塔には、逆修太室得用・発智兵部左金吾平為時・應安己酉八月十八日と名前や法名、没年月日が三方に大きく記され、為時の人物や存在感の大きさを感ずる。

北城とも称された上川田城の遺構跡が、利根川に面した崖端手前の平地に在り、為時の墓の高台から望むことができ、その前方には沼田の台地が大きく横たわる。強者どもの雄姿や歓声を大人は見守るよう

## 相談

土地家屋調査士無料相談会

群馬県土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 11月22日(水)午後1時30分～4時

ところ 沼田商工会館2階中会議室

相談内容

土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県土地家屋調査士会沼田支部 ☎9722



公証相談

とき 11月27日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談内容 遺言に関すること、

離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること

相談料 無料

※事前予約が必要です

申込期限 11月22日(水)

申込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277

特設人権相談所を開設します

12月4日(月)から10日(日)は「第69回人権週間」です。人権問題でお悩みの人は相談所へお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 12月4日(月)午後1時～3時

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談内容 子どもに関すること、

家庭内や近所のもめ事など

相談料 無料(予約不要)

その他 電話による相談は「全国共通人権相談ダイヤル」☎0570(003)110へ

問い合わせ 前橋地方事務局

## 篤志

(敬称略)

白沢町敬老会事業へ

▽中村養蜂園(白沢町生枝)はちみつ150本

社会福祉事業へ

▽貳石會(下久屋町)10万円

権擁護課 ☎027(221)4426、生活課生活係(東原庁舎内)☎内線7351へ

