

健康ガイド 4月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	4月はお休みです			
にこにこ健康相談	4月24日(火)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	4月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	4月25日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定・栄養相談	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	4月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎②1112(直通)

あっぷりんカフェ	4月26日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、 誰でも気軽に寄って集える場所です。 相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	----------	------------	---	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	4月25日(水)	午後1時～1時30分	平成29年12月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	4月17日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年6月生まれ	
	1歳6カ月児	4月10日(火)	午後1時～1時45分	平成28年9月1日～9月25日生まれ	
	2歳児歯科	4月11日(水)	午後1時～1時45分	平成28年4月生まれ	
	3歳児	4月19日(木)	午後0時45分～1時30分	平成27年1月1日～1月23日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	4月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	4月27日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	4月23日(月)	午後1時30分～3時 (要予約)	はじめての乳児(生後3～6カ月)と保護者(先着12組)	

と、良源が73歳の時、疫病を司る高僧である。故事による



禪定院の御札(左)とその版木(右)

「泥棒・空き巣・盗人・強盗」。比較的治安の良い今日でも耳にしたくない言葉である。現在では「振り込め詐欺」おれれなど知能的な詐欺事件が横行して社会問題になっているが、かつては家や人々や悪霊が侵入することが最大の恐怖だった。
角をばやし、目をギョロリとさせ、あばら骨の、鬼のような黒色の独特な姿で知られる「つのがら大師」は、人や家を門口で守り、押し入る泥棒や厄神を防いでくれる神である。
「角大師」とも呼ばれるこの神は、第18代天台座主の良源を指し、慈恵大師また、正月三日に遷化されたため「元三大師」とも通称され、在位18年の間、指導力を発揮し、比叡山延暦寺の隆盛を高め、たことで知られる高僧である。故事による

ぬまた 歴史 探訪 140

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

厄除けや魔除けの

つのがら大師

(白沢町尾合 禪定院)

る厄神に「おまえの体を侵しにきた」と襲われると、夜叉の形相と化して、払いのけ厄神を蹴散らした。そして、自らが骨だらけの鬼の姿になり「この姿を元に護符として、戸口に貼れば降魔厄除・富貴栄達に必ず役立とう」と弟子たちに伝えたという。この護符はやがて、天台宗の寺院により御札として配られるようになり、各家の門口に厄除けや魔除け、さらに泥棒や悪霊の退散に御利益をもたらすとされ、篤い信仰が広まった。
市内では横塚町の延命寺、白沢町尾合の禪定院などで、「元三大師」の信仰が見られ、横塚町や白沢町尾合では「つのがら大師」や「盗難除」「厄除鬼滅大師」の御札が地区の檀家の入口で目にすることができ、尾合の本館に十兵衛家では、年々頭に配られる御札を、毎年丁堂に玄関に貼り替えるという。悪霊に毅然と立ち向かった高僧の姿、異相だが心強く頼もしい。



玄関に貼られている御札と本館さん夫妻

篤志

(敬称略)

市へ
▽柿崎史穂沼田後援会(西倉内町)↓50万円
社会福祉事業へ
▽おちあいしんぶん(材木町)↓2万3000円▽一般社団法人沼田法人会(西倉内町)↓パスタオル200本▽一般社団法人沼田法人会女性部会(西倉内町)↓タオル200本

公証相談
とき 3月26日(月)午後1時～3時30分
ところ 保健福祉センター3階 研修室
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること
相談料 無料(要予約)
申込期限 3月20日(火)
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

相談