

# 健康ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 日	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	5月25日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の方は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月23日(水)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、歯科相談など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	5月14日(月) 5月19日(土) 5月28日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、8月から10月ごろ出産予定の人 申込期間：4月16日(月)～5月2日(水)	保健福祉センター

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	5月はお休みです			
すこやか健康相談	5月17日(木)	午後1時30分～3時	血圧測定・握力測定・栄養相談	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あっぷりんカフェ	5月24日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター3階研修室
----------	----------	------------	---	---------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	種 日	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
健康診査	4カ月児	5月23日(水)	午後1時～1時30分	平成30年1月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月15日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年7月生まれ	
	1歳6カ月児	5月8日(火)	午後1時～1時45分	平成28年9月26日～10月25日生まれ	
		5月31日(木)	午後1時～1時45分	平成28年10月26日～11月16日生まれ	
	2歳児歯科	5月24日(木)	午後1時～1時45分	平成28年5月生まれ	
3歳児	5月9日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年1月24日～2月18日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	5月11日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	5月はお休みです			
	ベビーマッサージ	5月21日(月)	午後1時30分～3時 (要予約)	はじめての乳児(生後3～6カ月)と保護者(先着12組) 申込期間：5月1日(火)～15日(火)	保健福祉センター

追いの森山地の、力強く命脈を保つ「山妻有のサクラ」。根元豪快な根張りを見せながら、毎



山妻有大明神にある木像の御神体

いた事、義宗が越後で挙兵した本拠地が魚沼郡の「妻有の庄」であった事など、歴史を確かに物



桜の花の見頃は4月中旬以降

## ぬまた 歴史 探訪 141

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

新田氏ゆかりの山妻有のサクラ (利根町追い)

年春になると、枝いっぱい美しい花を咲かせる。エドヒガンザクラの巨樹が市の天然記念物である。伝説では、正平年間、新田義宗の奥方と子どもたちがこの地に滞在した時の形見の桜と伝わる。高平の「うづせ」で討死した義宗。奥方や幼子は、生き残った重臣らに守られ峠を越え追いに落ち、しばらく当地に身を隠したという。一行はやがて北を目指して旅立られるが、その折、慰めに植えられたのが山妻有のサクラとされている。

(広告)

社会福祉事業へ  
▽沼田地区地場産業振興協会 (西倉内町) ↓1万5578円▽  
沼田パレール協会(中発知町) ↓8476円▽利南女性学級有志公民館まつりバザー(上沼須町) ↓8780円▽金剛院友引寄席(坊新田町) ↓29万9518円▽坂上初江(柳町) ↓ふくらうの人形51個【寄付者作製】

篤志 (敬称略)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)