

スマートウェルネスぬまたポイントについて

スマートウェルネスぬまたポイントとは...

ウォーキングの実施、食事チェック、健診・検診の受診、講座への参加等に応じてポイントを付与しています。貯まったポイントは、沼田市電子地域通貨てんぐーへ移行でき、市内での買い物等で利用できます。このポイント制度は、20歳以上の市民の方が対象となります。

ステップ1 スマートウェルネスぬまたポイントカードをもらう

★初回活動量計データ読み込み時や講演会会場でポイントカードを受け取る

活動量計データ読み込み来所時に歩数や中強度活動時間に
応じたポイントを、講演会会場では受講ポイントを付与します。
※活動量計をお持ちでない方は、健康課窓口でお申し込みください。



ポイントカード注意点

- ポイントカードを紛失した場合は、それまで獲得したポイントは無効になります。新しく発行されたカードで新たにポイントを貯めてください。ポイントカードはデータ読み込み会場、または健康課窓口で発行できます。
- 読み込み時にポイントカードを忘れた場合は、後日押印します。

ステップ2 ポイントを貯める

- ①ウォーキングでポイントをためる
 - 1週間平均 8,000 歩 20 分以上・・・20 ポイント
 - 1週間平均 5,000 歩 10 分以上・・・10 ポイント
 - * データ読み込み会場に来所・・・10 ポイント
- ②食事チェックシート(健康課で配付)を提出してポイントをためる
 - 7日間合計 50 点以上・・・10 ポイント
 - 最終週は日数×7 点以上・・・10 ポイント
- ③講座等に参加してポイントをためる
 - 講座等の参加・・・・・・・・・・10 ポイント
 - ※「スマートウェルネスぬまたポイント対象事業」と記載があるものが対象です。
- ④健診・検診を受診してポイントをためる
 - 1つの健診・検診・・・・・・・・50 ポイント

健康とポイントを
ダブルゲット!!



健診・人間ドッグ・がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)
* 受診結果等を持参の上、データ読み込み会場で申し出てください。

ステップ3 ポイントを移行する

移行後の有効期限は2年間です！

600ポイント貯まった後、テータ読み込み会場^{てんぐー}でtengooへ移行します。その際、
いっぱいになったポイントカードは回収します。

移行後は、1てんぐー=1円として加盟店で使用できます。

tengoo 加盟店は沼田市ホームページにてご確認ください。

アプリと健康てんぐーカードでは、使用できる店舗が異なります。



《tengoo アプリ・tengoo カードをすでに使用している人》

ポイントがたまったら・・・



600ポイント
チャージ



Tengoo アプリ



tengoo カード

《tengoo アプリも tengoo カードも持っていない人》

ポイントがたまったら・・・



600P チャージ済みの
健康てんぐーカードと交換



健康てんぐーカード

健康てんぐーカード注意

- 紛失した場合には、再発行はできません。残っているポイントはすべて無効になります。
- 残高はカード裏面の「カード会員残高照会」へアクセスするか、加盟店での決済時に加盟店担当者に問い合わせることで確認できます。カード自体に残高は表示されません。
- 健康てんぐーカードへチャージはできません。利用を終えたカードは破棄してください。
- 健康てんぐーカードから tengoo アプリへのポイント移行は可能です。

【問い合わせ先】

- スマートウェルネスぬまた推進事業について
健康課保健係(テラス沼田 3階)
電話：23-2111(内線3167)
- tengoo(利用方法、加盟店等)について
産業振興課産業振興係(テラス沼田 5階)
電話：23-2111(内線5002/5007)