

募集

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士のだからできる話を共有しませんか。

とき 5月25日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

参加費 無料(要予約)

申込期限 5月22日(火)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内)

☎1112へ

平成30年度第1回

「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します

いつ、どこで、突然の病気やケガに襲われるか分かりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当てを学

びます。受講者には講習修了証が交付されます。

とき 6月24日(日)午前9時～正午(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域北消防署

(みなかみ町湯原)

定員 10人(先着順)

内容 心肺蘇生法とAEDの使用

方法など

参加費 無料

申込期間 5月15日(火)から6

月23日(土)まで

申し込み・問い合わせ 中央消防署

☎1734、東消防署

☎2300、西消防署

☎002、北消防署

☎4349へ

応援します

自主サークル活動

生涯学習を推進するため、市民手作りのサークル活動を支援します

対象 次の①～④の全ての条件を満たすサークル

①10人以上で、年間6回以上の学習会(活動)をしている

②自主的に立ち上げたサークル

③生涯学習フェスティバル(2月月上旬開催)で発表を行う

④過去において、同事業の支援

(補助)を受けていない

サークルの種類 ▽趣味の活動

(俳句、絵画、手芸、音楽な

ど)▽軽スポーツなどの活動

(エアロビクス、ダンスなど)

募集サークル数 1サークル

※申し込み多数の場合は、書類

選考となります

支援内容 2万7000円を補助

助します

申し込み 6月29日(金)までに

申込書と理由書に必要事項を

記入して社会教育課社会教育

係に提出してください

問い合わせ 社会教育課社会教育係

☎内線3333へ

6月の出張！福ろうクラブ

会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	8日(金)	・福老体操 (筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操 (福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	15日(金)		
薄根公民館	28日(木)		
川田公民館	20日(水)		飲み物
白沢創作館	11日(月)		
利根保健福祉センター	22日(金)		
時間 全て午前10時～11時			
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)			
☎内線77272へ			

静岡県下田市のすがた きんめ祭り



下田が誇る、日本一！

下田は、金目鯛の水揚げ量が日本一として有名です。春から夏にかけて特に脂がのって金目鯛がおいしくなるこの時期には「きんめ祭り」が開催されます。期間中は水揚げの見学や、新鮮な金目鯛をその場で購入だけでなく、金目料理の振る舞いも行われます。またこの期間中は、あじさい祭も開催されています。きれいなあじさいを眺めた後おいしい金目鯛を食べて、初夏の下田を満喫されてはいかがでしょうか。

とき 6月1日(金)～30日(土)

ところ 道の駅開国下田みもと、ほか市内各所

問い合わせ 下田市観光協会☎0558②1531へ

相談

精神科医師による 精神保健福祉相談を行います

「眠れない」「イライラして落ち着かない」「仕事に手が着かない」「不眠症」「育児ノイローゼ」「認知障害」「薬物中毒、アルコール依存」などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

相談は精神科医師が担当します。

相談日			
平成30年	5月2日(水)	平成30年	11月7日(水)
	6月13日(水)		12月12日(水)
	7月4日(水)	平成31年	1月10日(木)
	8月8日(水)		2月13日(水)
	9月5日(水)		3月6日(水)
	10月10日(水)	時間	午後1時～5時

※事前に予約が必要です

ところ 東原庁舎相談室または

自宅(家庭訪問します)

相談料 無料

問い合わせ 社会福祉課障害福

祉係(東原庁舎内)☎内線77268へ

知的障害者の巡回相談

とき 7月19日(木)午前10時～

午後3時

ところ 利根沼田振興局庁舎会

議室ほか

内容 知的障害者の療育手帳の

判定、障害基礎年金の診断な

ど

相談員 精神科医師、心理判定

員

対象 18歳以上の入

申込期限 5月31日(木)

相談料 無料

※予約制、秘密厳守

問い合わせ 社会福祉課障害福

祉係(東原庁舎内)☎内線77252へ

特設行政相談所を開設

毎日の暮らしの中で、行政機関や特殊法人の仕事に関することで苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

とき 5月8日(火)午後1時～4時

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談料 無料(予約不要)

その他 総務省群馬行政評価事務所(行政苦情110番☎0570(090)110)でも

常時電話相談を受け付けています

ます

問い合わせ 生活課生活係(東

原庁舎内)☎内線77351

へ

生活に困ったときはご相談ください

市では、生活に困った人の相談を受け付けています。

就職・病気・お子さんのこと

などで生活に支障を来している

場合は、まず相談してください。

利用できる制度の紹介や関係

機関へおつながりするなど、問題

解決のお手伝いをします。

問い合わせ 社会福祉課保護係

(東原庁舎内)☎内線77202へ

人権擁護委員会による 「特設人権相談所」を開設

「人権擁護委員の口」を記念して全国一斉に開設します。

いじめ、セクハラなどの人権

問題や家庭のもめごとなどで悩

アイドル登場

掲載希望者募集

広報ぬまたでは、毎月「アイドル登場」のコーナーで、就学時前のお子さんを、家族の皆さんからのメッセージと写真で紹介しています。

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225へ

(広告)

(広告)

(広告)