



# スポーツ教室・大会

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会 (中央公民館内) ☎09444

## 第38回 市民ソフトボール大会

**とき** 7月22日(日)午前8時30分開会(雨天中止)  
**ところ** 運動公園サブグラウンド  
**参加資格** 市内在住、在勤、または在学する中学生以上の人で構成したチーム  
**チーム編成** 監督、コーチ、スコアラー、選手の合計20人以内  
**申し込み** 土・日曜日を除く、6月29日(金)までに、所定の用紙で市体育協会(中央公民館内)、または白沢・利根公民館へ  
**その他** 7月3日(火)午後7時から中央公民館で開催される代表者会議に必ず出席してください



## 第47回 市民バレーボール大会

**とき** 7月8日(日)午前8時30分開会  
**ところ** 沼田東小学校体育館、沼田北小学校体育館、勤労青少年体育センター  
**参加資格** 市内在住、または在勤の人で構成したチーム  
**※学生、生徒、児童は除く**  
**チーム編成** 監督、コーチ、マネージャー、選手の合計15人以内  
**申し込み** 土・日曜日を除く、6月28日(木)までに、所定の用紙で市体育協会(中央公民館内)、または白沢・利根公民館へ  
**その他** 6月29日(金)午後7時から中央公民館で開催される代表者会議に必ず出席してください



## 小学生水泳教室

**とき** 7月8日から29日の日曜日(全4回)、午後1時～3時  
**ところ** 沼田東小学校プール  
**講師** 市スポーツコーチ、沼田利根水泳協会員  
**対象者** 市内小学生  
**定員** 50人(先着順)  
**受講料** 無料  
**※スポーツ傷害保険料800円は、受講者負担**  
**申し込み** 6月1日(金)から7月5日(木)までに、保険料800円を添えて、市体育協会(中央公民館内)、または白沢・利根公民館へ



## 360度パノラマビュー

にゆうかさやま  
**長野県「入笠山」に登ろう!**

## 第111回 市民ハイキング



標高1,995mの入笠山に登り、ハケ岳、富士山、日本アルプスを360度見渡してみませんか。ハイキングコースは、徒歩距離約7km、徒歩標準時間120分、標高差約175mで、コースの前後にゴンドラを利用します。

**とき** 7月8日(日)午前6時10分集合、午後6時40分帰着予定(雨天決行)

**集合場所** 沼田市役所

**対象** 市内在住、または在勤で小学生以上の人

**定員** 78人(先着順)

**参加費** 7,200円(高速道路利用の交通費などを含みます)

**持ち物** 弁当、飲み物、敷物、帽子、雨具など

**履き物** 登山靴、または滑りにくい靴

**申し込み** 6月14日(木)、15日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに参加費を添えて、直接中央公民館管理係へ

※1人が申し込める人数は2人まで

**問い合わせ** 中央公民館管理係 ☎0143へ



## 手軽にチャレンジ

## 中央公民館の教養教室

下表のとおり、各種教室を開催します。

**対象** 市内在住、在勤の人

**申し込み** 土・日曜日を除く、6月12日(火)から19日(火)の午前8時30分から午後5時15分までに、電話、または直接中央公民館管理係へ

※先着順、定員になり次第締め切り

**問い合わせ** 中央公民館管理係 ☎0143へ



教室名	とき	講師	定員	費用	その他
浴衣着付け教室	6月28日～7月26日までの木曜日(全5回)、午後2時～4時	大竹幸子さん	10人 ※女性限定	なし	浴衣・帯などは各自持参
フラダンス教室	7月4日～9月12日までの水曜日(全8回)、午後2時～3時30分	石原久美さん	30人	なし	—
油絵教室	7月11日～来年1月23日までの水曜日(全10回)、午後2時～4時	長田清さん	15人	キャンパス スケッチ箱など 11,000円程度	—
寄せ植え教室	7月12日、8月9日、8月30日の木曜日(全3回)、午後2時～4時	貝瀬洋子さん	20人	1回当たり 2,500円程度	—

あなたの健康を維持するために!

## ラジオ体操講習会



**とき** 7月14日(土)午後1時30分～3時30分

**ところ** 沼田小学校体育館

**講師** NHKテレビ・ラジオ体操指導者 鈴木大輔さん、NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 原川愛さん

**対象** 市民

**定員** 200人(先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 土・日曜日を除く、7月6日(金)までの間に、電話、または直接健康課保健係へ

**問い合わせ** 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76202へ

"ラジオ体操は、手軽で毎日続けることで健康の維持・向上につながると言われています。正しいラジオ体操を学び、実践してみませんか、"



## 6月29日(金)までに提出を！ 児童手当現況届

現況届は、児童手当を受給する要件を確認するものです。6月上旬に、受給対象者に必要な書類を送付しますので、6月29日(金)までに、必ず提出してください。

※提出がないと、手当てを受けられなくなります

※受給者の健康保険被保険者証の写しをお持ちください(国民健康保険の人は不要)

**提出窓口** 土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、子ども課子育て支援係、白沢支所生活係、利根支所生活係へ

**提出期限** 6月29日(金)

**集中受付期間を設けます**

**とき** 土・日曜日を除く、6月11日(月)から19日(火)までの午前8時30分から午後5時15分

**提出窓口** 東原庁舎2階会議室へ

**問い合わせ** 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257へ