

勤労青少年ホーム

後期教養講座 & 後期スポーツ教室

ところ 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)
 対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年
 ※定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします
 受講料 無料(教材費は受講者負担)
 申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月6日(月)から31日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎240135



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員	教材費
月	アレンジメントとお花の寄せ植え	9月10日~12月11日 午後7時30分	6回	石山誠一さん	10人	9,000円
	バドミントン	9月10日~12月17日	12回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	ビーズアクセサリー	9月11日~11月6日	5回	鈴木富子さん	10人	4,000円
	バドミントン	9月18日~12月11日	13回	沼田バドミントンクラブ 佐藤圭さん	20人	500円(新規の人)
水	英会話初級	9月19日~12月12日	13回	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	ハーバリウム	9月26日~11月7日	3回	中嶋幸代さん	8人	5,200円
	フラダンス	9月19日~11月28日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
	ヨガ	9月12日~12月19日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月19日~12月12日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
木	書道	9月20日~12月13日	13回	星野青龍さん	15人	1,000円(新規の人) 500円(継続の人)
	英会話中級	9月20日~12月13日	13回	ジョセフ・ジョン・ミルキさん	15人	なし
	いきいきエアロビク	9月13日~11月15日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランプピク	11月22日~12月20日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
金	シルバーアクセサリー	9月21日~11月16日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月14日~12月14日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※開始時間は午後7時からです(アレンジメントとお花の寄せ植えを除く)



勤労青少年体育センタースポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎240135
 対象 市内に在住の人
 受講料 無料
 申し込み 土・日曜日を除く、8月20日(月)から31日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ
 ※火曜日の教室のみ、申し込み開始が8月21日(火)からとなります
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員
月	ダンベル体操&リズムダンス	9月10日~11月19日	8回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビク(ピッチアップ版)	9月25日~10月23日	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人(原則65歳以下)
	スローエアロビク	9月25日~10月23日 午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	35人(原則60歳以上)
木	卓球	9月6日~10月25日	8回	本多加代子さん	30人
金	テニス	9月21日~11月9日	8回	東宮邦夫さん	20人
	中国健康体操	9月21日~11月9日	8回	阿部昌一さん	20人

※開始時間は午前10時からです(スローエアロビクを除く)

中央公民館 教養教室

9月・10月からの受講生を募集



対象 市内在住、または在勤の人
 受講料 無料(教材費は実費負担)
 申し込み 土・日曜日を除く、8月13日(月)から24日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了
 問い合わせ 中央公民館 ☎230143



教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
茶道教室	9月6日から来年1月24日までの木曜日(全10回)午後7時~9時	楽々!!机と椅子で茶道体験してみませんか	星野ヤス子さん	10人	3,000円程度
パッチワークキルト教室	10月11日から来年1月31日までの木曜日(全8回)午後1時30分~3時30分	バック(幅25cmくらい)、ポーチ、お手玉を作成	藤井たみ江さん	15人	4,500円程度

第48回 沼田市民体育大会

水泳の部を皮切りに、8月12日(日)から9月2日(日)まで、16競技、19種目により構成される市民体育大会が開催されます。

この大会は、10月8日(月)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願ひします。

■総合開会式

とき 8月12日(日)午前9時開会

ところ 市民プール

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎249444

オープン競技

種目	とき	会場
弓道	9月2日(日) 9:30	白沢弓道場
フェンシング	10:00	沼田東小学校体育館



体育協会委託スポーツ教室 屋外テニス教室

対象 市民
 申し込み 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えてNPO法人沼田市体育協会(中央公民館内)、または白沢・利根公民館へ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了

※先着順、定員となり次第受け付け終了

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(中央公民館内) ☎249444

曜日	教室名	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
木	屋外テニス教室	9月6日~11月8日 午前10時~11時30分	10回	沼田公園 テニスコート	木場義文さん 大嶋裕さん	50人	なし	9月4日(火)

※受講生は保険(64歳以下1,800円、65歳以上1,200円)に加入していただきます。また、教室で希望者が4人以上集まれば短期スポーツ保険(800円)に加入できます