

健康ガイド 10月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市民献血	10月はお休みです			
にこにこ健康相談	10月1日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・骨密度測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	10月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	10月11日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	10月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	10月25日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	-----------	------------	--	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康診査	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	10月24日(水)	午後1時～1時30分	平成30年6月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	10月16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成29年12月生まれ	
	1歳6カ月児	10月11日(木)	午後1時～1時45分	平成29年3月1日～3月31日生まれ	
	2歳児歯科	10月17日(水)	午後1時～1時45分	平成28年10月生まれ	
育児相談	3歳児	10月3日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年7月1日～7月29日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	10月5日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	10月26日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	10月22日(月)	午後1時30分～3時(要予約)	初めての乳児(生後3～6カ月)と保護者(先着12組) 申込期間：10月1日(月)～15日(月)	

ぬまた 歴史 探訪 146

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

昨年の秋に発行された、薄根地区の魅力伝える「薄根地区かるた」の「ほ」の読み札は「武尊様、梵天結わえ、風祭で、風祭は立春から数えて210日目、雑節の一つ「百十日」ころに行われる、風祭除けの農家の大事な行事である。大切な稲の開花期は、台風の多いころに当たるため、厄日として警戒、中稲の結実が無事に済むように各所でさまざまな風祭が行われる。

「百十日」について面白い話がある。徳川時代、幕府の暦の天文方洪川春海(天文暦学者)は大の釣り好き。ある秋、快晴の空を見て、品川の海に舟を乗り出そうとした。それを見た老漁夫が、遠くの水平線に浮かぶ雲を見て「今日は二十日、大風が吹くから」と注意したところ、案の定、午後から大荒れとなった。春海は老漁夫の見解を重視し、新たに創られた「真享暦(1684年)に百十日を採用した」という。

薄根地区では、8月



武尊神社では杉の木に結わ(下沼田町)

薄根地区では、8月30日から9月1日にかけて、風祭がそれぞれの鎮守の森で行われている。共通するのは神事の後、用意された白枝梵天を、(東南)の方角にある杉や桜、梅などの大木の高い所に結わえ付け、風の鎮まりを願う方法である。東南の風は最も強く、特に警戒するという。

梶田町では、竹に20枚ずつの梵天を5段にして結び百枚梵天として、天神様の横にある梅の木に結わえる。そして「祓いたまえ、清めたまえ、とう神恵みたま」の呪文を1万回唱える(参拝者の人数で割るので百人で百回)。「とう神」とは「当地の神、四方八方の10神」であり「恵みたま」とは「恵みたまえ」の意で、呪文は唱えやすいよう「え」を抜いている。

薄根地区では、下沼田町武尊神社・石黒町大神宮、戸神町虚空蔵堂などに百枚梵天が見られる。台風の季節、風祭の大きな威力に懸けた。



菅原神社では百枚梵天をつけた竹を梅の木に結わえている(梶田町)

相 談

篤 志

(敬称略)

10月は土地月間
不動産鑑定士による土地価格などの無料相談開催
とき 10月4日(木)午前10時～午後3時
ところ 市役所北庁舎3階第二会議室
内容 土地・建物価格や地代、家賃などの相談
申し込み・問い合わせ 県地域政策課☎027(243)226(2)366、県不動産鑑定士協会☎027(243)3077へ

福祉振興事業基金へ
▽株式会社アドバンス(東京都中央区)▽40万円▽茶道裏千家淡交会 群馬県学校茶道連絡協議会(新田町)▽1万円
社会福祉事業へ
▽坂上初江(柳町)▽フクロウの人形100個【寄付者作製】▽有限会社志きしま化粧品店(材木町)▽化粧石鹸100個▽沼田利根ライオンズクラブ(下之町)▽タオル1070本▽利根川田地区民生委員(上川町)▽

(広告)

9月の健康テレホンサービス

乳がんが心配、どこへかかればいいのか？
60歳で24本以上の自分の歯がありますか
妊娠糖尿病
歯の欠損と義歯
歯科治療と医療安全
医師はお腹の触診で何をみているのか

【直接相談タイム】直接医師が電話にじます。
日時 9月13日(木)午後7時30分～9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分の健康講話が聞けます。
ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

2万1500円▽美翔会様名町↓5万円

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)