

# 健康ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	11月はお休みです			
にこにこ健康相談	11月13日(火)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	11月5日(月) 11月10日(土) 11月19日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、2月 から4月ごろ出産予定の人 申込期間：10月9日(火)～22日(月)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	11月はお休みです			
すこやか健康相談	11月21日(水)	午後1時30分～3時	血圧測定・栄養相談・握力測定	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	11月22日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	-----------	------------	--	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健 康 診 査	対 象	日 時	内 容	場 所	
健康診査	4カ月児	11月28日(水)	午後1時～1時30分	平成30年7月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	11月20日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年1月生まれ	
	1歳6カ月児	11月6日(火)	午後1時～1時45分	平成29年4月1日～4月27日生まれ	
	2歳児歯科	11月14日(水)	午後1時～1時45分	平成28年11月生まれ	
	3歳児	11月1日(木) 11月21日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年7月30日～9月3日生まれ 平成27年9月4日～9月26日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	11月2日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	ベビーマッサージ	11月26日(月)	午後1時30分～3時(要予約)	初めての乳児(生後3～6カ月)と保護者 (先着12組) 申込期間：11月1日(木)～15日(木)	

「文和四年三月十日権大僧都栄憲法印」と



歴史を伝える五輪塔

清和源氏の基礎を築いた源(多田)満仲が、大元年間(978～982)創建したと伝承される生枝の観音寺。周辺の林立する木々の幽玄や古色豊かな石造物により、四季を通し占利の気配が漂う。本堂の左奥、護摩堂の裏には文和4(1355)年に建立の、観音寺中興の祖といわれる「栄宗法印」の五輪塔が、寺歴の確かさを物語るように現存している。

栄宗は、醍醐天皇の皇子である比叡山の天台座主尊雲親王(大塔宮護良親王)に仕えており、世良田の長樂寺を開いた栄朝の流れをくむ人物である。その栄宗が元弘2(1333)年に観音寺を中興したと寺伝に示される。山号の「想台山」は寺の北東にある、通称「べそ山」と呼ばれる想台山を名称したもので、山頂は修験道の行場の一つである。修験道にもつながる宗栄が、当地の天台系の修験寺を再興したと思われる。

「白沢町生枝観音寺」



山門前の弘法大師像

刻銘される五輪塔には、栄宗の遺徳をたえ「空・風・火・水・地」の万象を表す五大種子も各輪に刻まれており、栄宗が尊厳な存在であることを証している。位牌に「文和三年三月四日」の没年があり、五輪塔は、栄宗の没後、一周忌に建立されたことが分かる。

観音寺の山門前、左側の建屋には、高僧名高僧がにこやかに参拝者を出迎える。「筆の誤り」「筆を選ばず」で知られる。「弘法大師」、真言宗の開祖空海の像である。諸国を行脚、杖を突き立て清水やお湯を沸き出させた逸話など民衆に関わる大師伝説は多い。法衣をまとい、煩悩を砕く五輪塔を右手に、衆生の救済を急ぐための数珠を左手に持ち坐す。明治9(1876)年5月、地元有志により建立された。卯月(4月)下旬、大師講により春の例祭が行われる。書や文学にも秀でた高僧、勉学や運動の秋、才知にあやかるとも一徳である。

## ぬまた 歴史 探訪 147

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

中興の祖の 五輪塔と 高僧 弘法大師像 (白沢町生枝観音寺)

## 相 談

精神保健福祉相談のお知らせ

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事に手が着かない、不登校、育児ノイローゼ、認知障害、薬物中毒、アルコール依存などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は精神科医師が応じます。

相談日		と ころ
と き	10月10日(水)	東原庁舎 (または家庭訪問)
	11月7日(水)	
	12月12日(水)	
	1月10日(木)	
	2月13日(水)	
	3月6日(水)	

午後1時30分～午後5時(予約制)

相談料 無料(予約制)  
その他 家庭に訪問して相談に応じることもできます  
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77

## 沼田調停協会 調停相談会

268へ  
金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事など、家庭内の問題を弁護士や民事・家事担当調停委員が相談に応じ、秘密は固く守ります。

とき 10月29日(月)午前9時30分～午後4時  
ところ 中央公民館4階ホール  
相談料 無料(予約不要)  
問い合わせ 前橋地方・家庭裁判所沼田支部☎2709、沼田調停協会(会長須田重二)☎9607へ

## 行政書士無料相談会

群馬県行政書士会沼田支部では、行政手続きに関するさまざまな相談に応じます。

とき 10月19日(金)午前10時～午後3時  
ところ 利根沼田振興局1階会議室

内容 遺言、相続、農地、開発、建設業、法人設立、内容証明、契約書作成、風俗営業、占物、商、廃棄物、入国管理、外国

## 篤 志 (敬称略)

社会福祉事業へ  
▽三東セリオ友の会(薄根町)↓  
40万円▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)↓2万円▽長寿院ゴルフコンペ参加者一同(材木町)↓8万円

(広告)

(広告)

(広告)