

健康ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	12月はお休みです			
にこにこ健康相談	12月3日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	12月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	12月19日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	12月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	12月27日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3 階 研 修 室
----------	-----------	------------	--	-----------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康診査	4 カ 月 児	12月12日(水)	午後1時～1時30分	平成30年8月生まれ	保健福祉センター
	10 カ 月 児	12月11日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年2月生まれ	
	1 歳 6 カ月児	12月5日(水)	午後1時～1時45分	平成29年4月28日～5月23日生まれ	
		12月18日(火)		平成29年5月24日～6月17日生まれ	
	2 歳 児 歯 科	12月13日(木)	午後1時～1時45分	平成28年12月生まれ	
育児相談	3 歳 児	12月19日(水)	午後0時45分～1時30分	平成27年9月27日～10月26日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	12月7日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	12月14日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	12月17日(月)	午後1時30分～3時(要予約)	はじめての乳児(生後3～6カ月)と保護者(先着12組)	
				申込期間：12月3日(月)～14日(金)	

かみつけの とねの郡の老神の
時雨ふる朝を別れゆくなり 旅人牧水
酒と旅と自然を愛した放浪の歌人若山牧水。大正11(1922)年10月26日老神温泉に泊まった翌朝、生方吉次と別れる時に牧水が詠んだ歌である。さらに
なほ書きつける一首 酔牧
相別れ われは東に 君は西に
わかれてのちも 飲まむとぞ おもふ
の一首が詠じられた。歌は番傘の裏側に豪放な文字で書かれており、牧水の人柄を表すようで味わい深い。
明治18(1885)年、九州の宮崎県臼杵郡東郷町坪谷に生まれた牧水は、早稲田大学で親友となった吾妻郡東村出身の佐藤緑葉との縁で、8回61日間にわたり上州の地に足を運び歌を創った。大正11年の秋は、信州の暮久から吾妻坂峠へ、



老神を出発する時に詠んだ歌

利根を通り金精峠から日光湯本まで。紅葉の溪谷美や豊かな出湯、そして源水に醸し出された地酒を楽しむ12日の旅路であつた。
「みなかみ紀行」によれば、牧水は10月21日に沼田の鳴瀧旅館に宿泊、29歳の金子力水ら文学青年たちと楽しく懇談。翌日には法師温泉や湯宿温泉を巡った後、24日に再び沼田を訪れ、青池旅館に投宿し、文学関係者と歌会を開き、大いに飲み語った。25日には沼田から、片品川に沿って利根の奥へ、溪流や峡谷を楽しむながら、老神の川原に湧く温泉を目指したという。この間15首を詠み「片寄りに、青みをなせる岩溪の、浅處にうかぶ落葉もみち葉」の一首も見える。
昭和61(1986)年6月、利根村発足30周年を記念して、老神温泉の東に、老神を発つ際に牧水が詠んだ「かみつけの」の歌が大きな自然石に刻まれた。この場所には、牧水の見聞した風景が、今も漂う。
番傘に書かれた歌



番傘に書かれた歌

ぬまた 歴史 探訪 148

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

放浪の歌人

若山牧水の歌碑

(利根町老神)

相談

土地家屋調査士無料相談会

群馬県土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 11月29日(木)午後1時30分～4時

ところ 利根沼田文化会館3階第1会議室

相談内容 土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県土地家屋調査士会沼田支部☎9722へ

特設人権相談所を開設します

12月4日(火)から10日(月)は「第70回人権週間」です。人権問題でお悩みの人は相談所へお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 12月10日(月)午後1時～

3時 保健福祉センター2階 会議室

篤志 (敬称略)

相談内容 子どもに関すること、家庭内や近所のもめ事など

相談料 無料(予約不要)

その他 電話による相談は「全国共通人権相談ダイヤル」☎0570(003)110へ

問い合わせ 前橋地方事務局人権擁護課☎027(221)4426、生活課生活係(東原庁舎内)☎内線77351へ

社会福祉事業へ
▽石原弘道(前橋市)↓布約500kg

12月の出張! 福ろうクラブ

会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	14日(金)	・福老体操(筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	17日(月)		
薄根公民館	20日(木)		
川田公民館	12日(水)	・福老体操(筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物
白沢創作館	3日(月)		
利根保健福祉センター	13日(木)		

時間 全て午前10時～11時

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

