

2019 如月 2月のカレンダー

1月の納税など 納期限:1月31日(木)			
市県民税	4期	国民年金保険料	12月分
国民健康保険税(普通徴収)	10期	上下水道料金	1月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/社会教育課社会教育係 ☎内線3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/青少年育成相談センター ☎05411 メール相談: syotyouty@city.numata.lg.jp			30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負
3 市民スキー大会 たんばらスキーパーク(8:30) 仏滅 老神温泉節分祭 老神温泉赤城神社(15:00)	4 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	5 先勝	6 友引	7 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	8 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 仏滅 ▼展示など(9:00～16:00) ▼開会セレモニー(10:00～)	9 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 大安 ▼展示など(9:00～16:00) おのちゆうこう ふるさと文学賞表彰式 白沢支所3階多目的ホール (13:00)
10 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 赤口 ▼展示など(9:00～16:00) ▼各種表彰式・記念講演会 (13:00～15:30)	11 先勝 建国記念日	12 ふれあい総合相談 市役所市民相談室 友引 (13:00～15:00)	13 障害者授産製品販売 市役所市民ホール 先負 (12:00～13:30)	14 仏滅	15 大安	16 老神温泉びっくりにひな飾り 利根観光会館(9:30～16:30) 赤口 (～3月31日) 県民防犯の日
17 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 先勝 (8:30～17:00) 都市新善スキー大会 丸沼高原スキー場 (9:30) 市民スケート教室・大会 県総合スポーツセンター伊香保リンク (13:00)	18 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00) 市県民税申告相談 各会場(日程表は2月号に掲載) (～3月15日)	19 "ママ・主婦等の働きたい" を応援する就職面接会 ホテルペラヴィータ 先負 (13:00～16:00)	20 無料法律相談 市役所市民相談室 仏滅 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990	21 年金相談 市役所市民相談室 大安 (9:30～12:00、13:00～16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279@1614	22 赤口	23 先勝
24 友引	25 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	26 仏滅	27 大安	28 赤口	1 先勝	2 友引

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎@1199

休日診療
 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 受付時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療
 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスめまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
1月7日(月)	午前9時～11時30分	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
1月8日(火)	午後3時～7時		
1月10日(木)	午後2時～4時	薄根公民館	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします