

2019 卯月 4月のカレンダー

3月の納税など 納期限:4月1日(月)			
国民健康保険税(普通徴収)	12期	介護保険料	随時期
国民年金保険料	2月分	上下水道料金	3月分
後期高齢者医療保険料	随時期	下水道受益者負(分)担金	4期

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
31 友引	1 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00~15:00)	2 仏滅	3 大安	4 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00,13:00~16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279②1614	5 公立保育園入園式 各保育園(10:00) 先負	6 仏滅
7 群馬県議会議員選挙 投票日 各投票所(7:00) 沼田公園桜まつりメー ンイベント 沼田公園(10:00~15:30)	8 中学校入学式 各中学校(10:00)※沼田中(10:20) 赤口 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 小学校入学式 各小学校(13:30) ※多那小(10:00)利根小(14:00)	9 幼稚園入園式 各幼稚園(11:00) 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安
14 赤口	15 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00~15:00)	16 友引 県民防犯の日	17 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎②1990	18 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00,13:00~16:00) 予約優先 渋川年金事務所 ☎0279②1614 吹割の滝開き並びに 安全祈願祭 吹割の滝入り口(10:00)	19 大安	20 赤口
21 沼田市議会議員選挙 投票日 各投票所(7:00) 先勝 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30~17:00)	22 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00~15:00)	23 先負	24 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30) 仏滅 幼小中学校教職員 全体研修会 利根沼田文化会館(13:00)	25 大安	26 赤口	27 先勝
28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅 休日	1 大安 天皇の即位の日	そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／東原庁舎1階家庭児童相談室☎②0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／市役所市民相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15／社会教育課社会教育係☎内線3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／青少年育成相談センター☎③5411 メール相談: syotyou@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎②1199

休日診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
受付時間 午前9時45分～11時30分
午後1時～3時30分
※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日 毎週火・水・木・金曜日
※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
4月12日(金)	午後3時～7時	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
4月15日(月)	午前9時～11時30分		
4月19日(金)	午後2時～4時	利南公民館	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします