

広報ぬまた



2月16日(土)～3月31日(日) 老神温泉びっくりひな祭り(利根観光会館)

今月の主な内容

- 群馬県議会議員選挙、移動期日前投票■2-3
- 国民健康保険の手続き、後期高齢者医療制度■4-5
- 第43回市民敬老号、健康講演会、引っ越しの際の住所異動■6-7

3

MARCH 2019

No.895

華麗なひな人形が大集合

今年「子どものひな祭り」(前期)と「女性(おとな)のひな祭り」(後期)をテーマに、県内外から集まった5,000体以上のひな人形が、会場内所狭しと飾られています。幅18メートル、高さ3.8メートルの特設ひな壇は圧巻の光景でまさにびっくり。3月31日(日)まで開催中です。ぜひ、ご覧ください。

森林文化都市 沼田

2019 卯月 4月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
31 友引		1 先負	ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	2 仏滅	3 大安	10 友引	17 先負	11 先負	4 赤口	5 先負	6 仏滅		
7 大安	群馬県議会議員選挙 投票日 各投票所(7:00) 沼田公園校まつりメー ンイベント 沼田公園(10:00～15:30)	8 赤口	中学校入学式 各中学校(10:00)※沼田中(10:20) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 小学校入学式 各小学校(13:30) ※多那小(10:00)利根小(14:00)	9 先勝	幼稚園入園式 各幼稚園(11:00)	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	12 仏滅	13 大安		
14 赤口		15 先勝	ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	16 友引	県民防犯の日	23 先負	24 仏滅	25 大安	18 先負	19 大安	20 赤口		
21 先勝	沼田市議会議員選挙 投票日 各投票所(7:00) 休日納税相談 市役所1階税務課窓口 (8:30～17:00)	22 友引	ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	23 先負		24 仏滅	24 先負	25 大安	18 先負	19 大安	26 赤口	27 先勝	
28 友引		29 先負		30 仏滅	1 大安	10 友引	17 先負	18 仏滅	4 赤口	5 先負	6 仏滅		

そうだん **とき／ところ**
 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／東原庁舎1階家庭児童相談室☎0874
 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／市役所市民相談室
 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15／社会教育課社会教育係☎内線3334
 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／青少年育成相談センター☎5411
 メール相談：syoyou@city.numata.lg.jp

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所

沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199

休日診療

夜間診療

診療日

日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)

受付時間

日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
午前9時45分～11時30分
午後1時～3時30分
※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

毎週火・水・木・金曜日
午前9時45分～11時30分
※祝日、年末年始を除く

受付時間

午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートフォン/タブレット/PC)

日程	時間	会場	備考
4月12日(金)	午後3時～7時	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
4月15日(月)	午前9時～11時30分		
4月19日(金)	午後2時～4時		

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199
休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
診療時間 午前9時45分～11時30分 ※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後1時～3時30分 午後6時45分～9時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

■投票所一覧

投票所	対象地区
第1 沼田市立沼田小学校屋内運動場	東倉内町・西倉内町・柳町
第2 高橋場町住民センター	高橋場町
第3 東原新町会館	桜町・東原新町
第4 上原町区民館	上原町
第5 群馬県立沼田高等学校第二体育館	材木町・西原新町・上之町
第6 坊新町公民館	馬喰町・中町・坊新町・下之町・鍛冶町
第7 下町住民センター	榛名町・清水町・薄根町
第8 沼田市立形小学校屋内運動場	戸鹿野町・新町・栄町
第9 沼田市利南公民館	沼須町・上沼須町
第10 沼田市立利南東小学校屋内運動場	下久屋町(1・2地区)・上久屋町
第11 沼田市水道会館	下久屋町(3・4・5地区)・久屋原町
第12 横塚町公民館	横塚町
第13 沼田市池田公民館	中発知町・発知新町・下発知町
第14 佐山町南部生活改善センター	佐山町
第15 上発知町生活改善センター	上発知町
第16 岡谷町生活改善センター	岡谷町
第17 奈良町農事研修所	奈良町・秋塚町
第18 沼田市薄根公民館	下沼田町・善桂寺町・町田町
第19 堀廻町構造改善センター	宇楚井町・原町・堀廻町・大釜町
第20 石墨町多目的集会所	石墨町・戸神町

投票所	対象地区
第21 硯田町公民館	白岩町・硯田町
第22 沼田市外二箇村組合衛生センター	恩田町・井土上町
第23 上川田町住民センター	上川田町
第24 沼田市川田公民館	下川田町(全域)・今井町・篠尾町
第25 屋形原町農村婦人の家	屋形原町
第26 岩本公民館※1	岩本町
第27 沼田市白沢支所	高平(塩水の一部除く)・生枝・平出(堰巾・前大反・後大反)・上古語父(道祖神の一部)
第28 尾合集会所	岩室・尾合・平出(堰巾・前大反・後大反・狐塚・高岩除く)
第29 上古語父集会所	上古語父(道祖神の一部除く)・下古語父・高平(塩水の一部)・平出(狐塚・高岩)
第30 沼田市利根支所	追貝・大楊・高戸谷
第31 平川集落センター	千鳥・平川(全域)
第32 大原集会所	老神・穴原(島古井)・大原・園原
第33 南郷集会所	穴原(島古井を除く)・柿平・小松・日向南郷・日影南郷・青木・砂川(八軒家を除く)
第34 根利集会所	根利
第35 多那地区コミュニティセンター	輪組・多那・石戸新田・二本松・砂川(八軒家)

※1 これまでの投票所と異なりますのでご注意ください

群馬県議会議員選挙 (沼田市選挙区・定数1)

4月7日(日)投票日

■選挙期日

▷投票日・開票日 4月7日(日)

▷投票時間 午前7時～午後7時(平川集落センターと根利集会所は午後6時まで)

■告示日 3月29日(金)

■開票場所 市民体育館

※投票状況と結果は市ホームページに掲載

■投票所 35カ所(左表のとおり)

■投票できる人

4月7日現在、日本国籍を有する満18歳以上の人(平成13年4月8日以前に出生)で、平成30年12月28日以前から引き続き本市の住民基本台帳に登録されている人

■住所を移した人

▷市内で住所を移した人 3月13日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票してください

▷県内から転入した人 平成30年12月29日以降に転入した人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できます。投票所で引き続き県内に住所を有する証明書、または住民票の写しを提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける必要があります

▷県内へ転出した人 本市の選挙人名簿に登録されていて転出先での住民登録期間が3カ月未満の人は、転出前の投票所で投票できます。投票所で引き続き県内に住所を有する証明書、または住民票の写しを提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける必要があります。

※遠方の人は転出先の市町村で不在者投票ができます

▷県外へ転出した人 投票できません

■代理投票と点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、申し出により投票所の係員が代わって記載し投票できます。目の不自由な人は点字で投票できます。

■投票所入場券

世帯ごと4人までを1組にした投票所入場券を郵送します。有権者が5人以上の世帯には複数の封筒が届きます。届かないときや紛失した場合でも本人確認により投票できるので、投票所係員に申し出てください。



未来を動かす
あなたの1票

■期日前投票(3カ所)

●市役所市民ホール

▷期間 3月30日(土)～4月6日(土)

▷時間 午前8時30分～午後8時

●白沢・利根支所ロビー

▷期間 4月1日(月)～4月6日(土)

▷時間 午前8時30分～午後8時

■不在者投票

入院中の人や一時的に市外に滞在している人などは不在者投票ができます。手続きが必要ですので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

■選挙公報

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した文書を新聞折り込みで各世帯に配布する予定です。未購読の人は各町区長宅(下川田町と南郷地区は地区委員宅)、市役所や支所などの市関係施設に設置しますのでご覧ください。希望者には郵送します。

■インターネット等を利用した選挙運動

▷有権者 ウェブサイト等を利用した選挙運動ができますが、電子メールは禁止されています

▷候補者・政党等 ウェブサイト等や電子メールを利用した選挙運動ができます

※ウェブサイト等には電子メールアドレス等の表示が義務付けられます

※選挙運動は告示日から投票日の前日まで行えます

※満18歳未満の人は選挙運動をすることができません

■立候補届け出受け付け

とき 3月29日(金)午前8時30分～午後5時

ところ 市役所北庁舎3階第三会議室

移動期日前投票を実施します



スロープ設置で安心

過疎や高齢化に伴い、投票所まで足を運ぶことが難しい人が増えています。1票を投じる機会の確保のため、車に投票箱を載せて指定の地域を巡回する移動期日前投票を実施します。

開設日

▷群馬県議会議員選挙 3月31日(日)

▷沼田市議会議員選挙 4月16日(火)

開設場所(4カ所)

①横子住民センター ③利根第4生活改善センター

午前8時30分～9時30分 午後1時30分～2時30分

②園原ふれあい屋内運動場 ④砂川集会所

午前11時30分～午後0時30分 午後3時30分～4時30分

市議会議員選挙 (定数20)

今年は選挙が続きます

投票日 4月21日(日)

告示日 4月14日(日)

■立候補予定者説明会

とき 3月13日(水)午後2時

ところ 市役所北庁舎3階第二・三会議室

※各陣営3人以内で出席

■立候補届出書類事前審査

とき 3月19日(火)・20日(水)

午前8時30分～午後5時

ところ 市役所北庁舎3階第三会議室

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎内線3217

国民健康保険の手続きはお早めに

問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線 3134、白沢支所生活係 ☎内線 31、利根支所生活係 ☎内線 40

就職や退職などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には届け出が必要です。異動のあった日から14日以内に手続きをしてください。

国保の加入・脱退

退職して職場の健康保険を脱退した、健康保険の扶養家族でなくなったなどの理由で国保に加入する場合は届け出をしてください。届け出が遅れた場合でも、国保税は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって納める必要があります。

また、就職して職場の健康保険に加入した、健康保険の扶養家族になったなどの場合は、国保脱退の届け出をしてください。

学生用の保険証

修学のため市外に住所を定める学生に学生用の保険証を交付しています。該当する人は届け出をしてください。

人間ドック

国保と後期高齢者医療保険加

入者に対する、平成31年度人間ドック費用助成の申請受け付けを4月1日(月)から開始します。詳しい申請方法は広報ぬまた4月号でお知らせしますので、人間ドックを受ける予定のある人はご覧ください。

届け出が必要なき		手続きに必要なもの	
加入	他の市町村から転入してきた	転出証明書	・印鑑 ・世帯主、対象者全員の個人番号カード(「通知カード」と「身分を証明するもの」も可)
	職場の健康保険をやめた、またはその扶養家族からはずれた	社会保険離脱証明書	
	子どもが生まれた	母子健康手帳	
脱退	他の市町村に転出する	国民健康保険の保険証	
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった	国民健康保険の保険証 加入した保険の保険証	
	死亡した	国民健康保険の保険証	
その他	住所、世帯主、氏名などを変更した	世帯全員の保険証	※身分を証明するものは、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード、住民基本台帳カード(写真付きのもの)などです。それ以外のものを持参する場合は、手続き前に国保年金係にご確認ください
	修学のため別に住所を定める	国民健康保険の保険証 在学証明書	
	保険証を紛失、または破損した	身分を証明するもの	

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さんへ

問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線 3132

被保険者証

保険証の有効期限は7月31日(水)までです。8月から使用する保険証は、7月中に郵送します。新たに75歳になる人は、誕

生日の前月までに郵送します。

保険証には自己負担割合が記載されていますので、診療を受けるときは、医療機関の窓口に必要な提示してください。

高額療養費

1カ月の医療費が高額になった場合には、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

初めて高額療養費の該当になったときは、群馬県後期高齢者医療広域連合から高額療養費支給申請書が郵送されます。必要事項を記入して、市民課国保年金係へ提出してください。

高額介護合算療養費

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、毎年8月から翌年7月末までの

限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来の1カ月当たりの自己負担限度額は、所得によって異なります。申請により「限度額適用認定証」または「標準負担額減額認定証」

医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

本市に継続して住民登録している群馬県後期高齢者医療被保険者が支給対象になった場合は、申請の案内を通知します。

コミュニティ助成事業 ～戸鹿野町公民館が完成～

問い合わせ 総務課行政係 ☎内線 3213

(一財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報やコミュニティーの健全な発展を図るために、宝くじの収益を活用して自治会などのコミュニティ事業へ助成を行っています。

平成30年度のコミュニティ助成事業では、戸鹿野町で公民館を新築しました。



保険料の仮徴収開始

4月から保険料の仮徴収を開始します。今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで年金から仮徴収されます。その他の人は、本年度の保険料を基に暫定の保険料(仮徴収

保険料の納付

保険料は納期限内に納めましょう。保険料を滞納すると、短期被保険者証が交付されることがあります。また、金額や滞納期間によっては、延滞金に加算されます。保険料は滞納したままにせず、ご相談ください。

平成31年4月から 産前産後期間の国民年金保険料 が免除となります！

問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線 3137、渋川年金事務所国民年金課 ☎0279②1607

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間
対象 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人
届け出期間 出産予定日の6カ月前から可能です。速やかに市民課国保年金係、または渋川年金事務所国民年金課へ届け出ください
※届け出ができるのは平成31年4月からです



次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。



池田幼稚園 休園のお知らせ

園児数の減少に伴い、池田幼稚園については、来年度は休園となります。

問い合わせ 学校教育課学校教育係 ☎内線3322・3325へ



引っ越しの際は 住所の異動手続き を忘れずに!!

住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤などによる引っ越しで住所を異動する人は、引っ越してから14日以内に手続きを済ませてください。

また、マイナンバーカードや通知カードの記載事項変更も忘れずに行ってください。

■証明書コンビニ交付サービス

住民票の写し、印鑑登録証明書などは、マイナンバーカードを用いてコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から取得することができますので、ご利用ください。

問い合わせ 市民課市民戸籍係 ☎内線3124へ

家電リサイクルと引っ越しに伴うごみ処理

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373

○家電リサイクル法対象機器の処分

◆対象4品目 エアコン、テレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)、冷蔵庫(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機

◆処理方法

▽購入した、または買い替える販売店に依頼

▽郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼

▽家電リサイクル法で定められた指定取引場所に直接持ち込む

※いずれもリサイクル料金の支払いあり

◆家電リサイクル法指定取引場所

▽ウブカタ資源㈱ 屋形原町213・☎05555





○引っ越しに伴うごみの処理

◆処理方法 処理施設に直接搬入、もしくは市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼(自分で運べない場合に限り)

◆持ち込み場所

▽燃やせるごみ 可燃性粗大ごみ(木製家具、布団など)は沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場(白岩町226・☎01009)へ

▽燃やせないごみ 不燃性粗大ごみ(金属・プラスチック製家具、家電リサイクル法対象4品目を除く家電製品など)は沼田市一般廃棄物最終処分場(上川田町・☎08599)へ

※使用できるものはむやみに捨てずに、ごみの減量化にご協力をお願いします

第43回市民敬老号

今年は佐渡・月岡を訪ねる旅です。お気軽にご参加ください。

対象 おおむね60歳以上の市民

定員 200人(先着順)

旅行代金 49,800円

支払い日 別表1のとおり旅行代金をお支払いください。

支払い日に都合がつかない場合は、事前に㈱農協観光群馬支店にご連絡ください

申し込み 土・日曜日を除く、3月18日(月)までに㈱農協観光群馬支店 ☎027(220)2181へ

◆日程表

5月22日(水)	市内→沼田IC→新潟西IC→新潟港～佐渡汽船(カーフェリー2等席) 5:00～6:00 ～両津港→佐渡歴史伝説館(昼食・見学)→尾畑酒造(見学) →妙宣寺(参拝)→旧佐渡鉱山(北沢浮遊選鉱場)(観光)→佐渡(泊) 夕刻
5月23日(木)	ホテル→史跡佐渡金山(見学)→<大佐渡スカイライン> 午前 →白雲台(車窓観光)→トキの森公園(見学) →両津港～佐渡汽船(カーフェリー2等席)～新潟港→月岡温泉(泊) 夕刻 (昼食は船内にて)
5月24日(金)	ホテル→新潟せんべい王国(見学・お買物)→弥彦神社(参拝) 午前 →寺泊中央水産(昼食・海産物のお買物)→あぐりの蔵(お買物) →三条燕IC→沼田IC→市内 18:00～19:00

◆別表1

支払い日時			場所
3月	13日(水)	午前9時～11時30分	白沢支所ロビー
		午後1時30分～4時	利根支所ロビー
	14日(木)	午前9時～11時30分	利南公民館
		午後1時30分～4時	池田公民館
	15日(金)	午前9時～11時30分	薄根公民館
		午後1時30分～4時	川田公民館
18日(月)		午前9時～11時30分	沼田市役所東原庁舎2階会議室
		午後1時30分～4時	沼田市役所市民ホール

スマートウェルネスぬまたポイント対象事業 健康講演会

「ウォーキングと乳酸菌の効果」～病気との関係～

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204



市では活動量計を使った健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングは、歩数と中強度(早歩き)の時間との関係で健康に大きく影響します。病気を予防するための方法を知り、みんなで健康づくりに取り組んでみませんか。

とき 3月23日(土)午後1時30分～3時30分(1時受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料(ポイントカードをお持ちの人はご持参ください)

申し込み 土・日曜日を除く、3月15日(金)までに電話、または直接健康課保健係へ



保育士・調理員募集

公立保育園の非常勤嘱託保育士、臨時職員(保育士補助・調理員)を募集します。子どもが好きな人や関心のある人の応募をお待ちしています。

募集職種

▽保育士・非常勤嘱託保育士

2人程度

▽保育士補助(臨時職員) 数人

▽調理員(臨時職員) 2人程度

勤務先 公立保育園(6園のいずれか)

勤務期間 平成31年4月～来年3月末

※勤務良好な人は再雇用を検討
※短期間勤務可

勤務時間

▽保育士 週31時間程度

▽保育士補助 要相談

▽調理員 1ヵ月12日以内

資格

▽保育士 保育士資格

▽保育士補助・調理員 不要

申し込み 市専用履歴書(子ども課へ持参または郵送)

選考方法・採用 書類選考後、ぬまた南保育園で面接を実施し、勤務先を決定

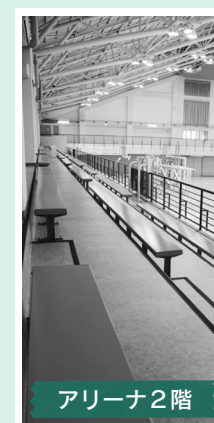
問い合わせ 子ども課保育係(東原庁舎内)☎内線77258へ



トレーニングルーム



軽運動室



アリーナ2階



シャワールーム



アリーナ1階

市民体育館 リニューアルオープン!! 4月10日(水)



平成30年3月から改修工事を進めていた市民体育館が生まれ変わります。施設内レイアウトを変更し、トレーニング機器の入れ替え、鏡張りの軽運動室、シャワールームの設置など利用しやすくなりました。施設内全てに冷暖房設備を完備したほか、LED照明を導入し、ソーラーパネルを設置するなど環境面にも配慮しています。

見学会と使用申請は下記のとおりです。

●見学会

とき 4月3日(水)午後1時～4時

申し込み 不要

その他 室内用の上履きを持参してください

●使用申請 3月20日(水)から受け付け。印鑑と使用料を持参し、3月29日(金)まではスポーツ振興課(中央公民館内)へ、4月1日(月)以降は市民体育館へ

※使用料は広報ぬまた2月号、または市ホームページに掲載

※トレーニングルームとランニングコースは申請不要

◎学校体育施設の貸し出し

対象 市教育委員会に登録の団体
申し込み 使用する前月の20日から月末までに、使用登録書と代表者の印鑑を持参し、各小中学校へ

※校庭とテニスコート(夜間照明は、直接市民体育館(3月29日(金)まではスポーツ振興課または白沢・利根公民館へ)※年間予約や電話予約は不可
※学校の教育活動を優先

◎スポーツ安全保険のご案内

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、団体管理下の活動時や移動中で傷害を被ったり賠償責任を負ったりした場合、または突然死などによる死亡の場合に補償されます。

対象 次の条件を全て満たす団体
▽スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う
▽所属員が4人以上いる

種類 活動内容により区分
保険期間 4月1日(月)～来年3月31日(火)

その他 申し込みなど詳細はお問い合わせください

ぐーちょきパスポートの期限を 2024年3月31日までに更新しました

2024年3月31日まで利用できるカードを発行しました。学校、幼稚園、保育園などで配布しています。妊娠中の人や未就園の子どもがいるご家庭は、下記窓口までお越しください。



対象 18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子ども、または妊婦のいる家庭

窓口 子ども課子育て支援係、市民課、健康課、白沢支所、利根支所

持ち物 お子さまの健康保険証、母子健康手帳など

その他 ぐーちょきパスポートの情報は、群馬県結婚・子育て応援ポータルサイト「ぐんまスマイルライフ」<http://smilelife.pref.gunma.jp>をご覧ください

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77257へ

保育士資格を お持ちの皆さんへ

厚生労働省の「保育士確保集中取組キャンペーン」に併せ、市も来年度に向けた取り組みを始めます。あなたの資格情報を市に登録することで、保育士業務などをあつせんします。まずはお電話を。

対象 保育士資格を持つ人
問い合わせ 子ども課保育係(東原庁舎内)☎内線77258へ

ティーネの ドイツ料理教室

食感がもちもちでじゃがいものうま味が効いたニョッキ、さまざまな健康効果があるザワークラフトです。ドイツ風ランチと一緒に楽しみましょう。



とき 4月13日(土)午前9時30分
ところ 中央公民館3階調理実習室
内容 ドイツ風ニョッキとザワークラウト(キャベツを発酵させたもの)
定員 20人(先着順)
費用 500円
申し込み 所定の用紙に記入の上、費用を添えて企画課政策調整係へ
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線3223へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ vol. 6



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。
 お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係
 ☎内線3223へ



路線バスのご利用を
 お出かけ、通勤、通学に
 市内では市委託の路線バスをはじめ15路線が運行中です。格安の定期券やバスカードもあります。

【1カ月定期】
 普通 運賃の3割引
 学生 運賃の4割引(南郷線、根利尾瀬高校線は5割引)
 ※3カ月定期はさらにお得です
【バスカード】
 4350円分利用できます。
 一般 3000円
 65歳以上 2000円(敬老バスカード)
【販売場所】
 一般 バス車内、関越交通(株)沼

田営業所
 敬老バスカード 市役所、東原
 庁舎、ふれあい福祉センター、
 各地区公民館、白沢・利根支所
【Free Wi-Fi 導入】
 利用促進策で「迦葉山線」「中山本宿線」に試験導入中です。
問い合わせ
 バスに対するご意見 生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線7352へ
運行・運賃などに関すること
 ○各路線(根利尾瀬高校線を除く)は関越交通(株)沼田営業所 ☎1111・ホームページ <http://www.kean-etsu.net/>
 ○根利尾瀬高校線は(株)老神観光バス ☎3222・ホームページ <http://www.oigami.jp/>

ファッシング

ドイツに季節は五季あるといわれています。第5の季節は「カーニバル」「ファッシング」「ファストナハト」などさまざまな呼びかたがあるイベントのシーズンです。

ドイツ西部、ライン川沿岸一帯の地方やカトリックの影響が強い地域では、カーニバルが11月11日11時11分11秒に始まり、翌年の「灰の水曜日(Aschermittwoch)」(復活祭の46日前)まで続きます。ハイライトは最終週で、週始めの木曜日は女性が男性のネクタイを切って回る「Weiberfast nacht(ヴァイバーファストナハト)」があります。切った後は男性の頬にキスするので、男性も楽しんでいます。

その週の月曜日「バラの月曜日」(Ros enmonatg)には、各地で大きなパレードも行われます。

カーニバルにはプライベートと公式のパーティーがあり、仮装をして愉快地遊びます。力を入れている街は仮装のまま仕事に行ったり、州によっては学校が特別休暇を設けたりします。

第5の季節はどう考えても楽しいシーズンです。



人魚のキャラクターの仮装をするティーネ(右)

たんばら高原星空観察会

問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線3246

標高1,300メートルの圧倒的な広視野を誇る玉原高原で、満点の星空の下、星空観察会を全8回実施します。春・夏・秋の星座や天の川など解説員の楽しい説明付きでご覧いただけます。ご家族で身近な星を探しに来ませんか。

とき 4月27日(土)、5月4日(土)、6月1日(土)、7月20日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、9月21日(土)、10月26日(土)の各日午後7時30分～9時
ところ たんばらラベンダーパーク駐車場
定員 各日100人(先着順)
参加費 大人500円、小・中学生300円、未就学児無料
申し込み 各日1週間前までに電話、ファクス、市ホームページ申し込み入力フォームで観光交流課へ(定員になり次第受け付け終了)
▽電話 ☎2111
▽ファクス ☎5179
▽市ホームページ QRコードから申し込み(<http://www.city.numata.gunma.jp/event/kankokouryu/1003876.html>)

申し込み



今年は春・夏・秋3シーズンで実施。
 ご参加いただいた人全員に、
 ささやかな記念品をプレゼント！



縦覧のお知らせ

公共下水道供用開始区域図面

とき 4月1日(月)から18日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
ところ 水道会館2階上下水道課
縦覧対象
 ▽3月末日までに工事完了となり、公共下水道が使用できるようになった区域
 ▽4月から公共下水道受益者負担金を賦課徴収する区域
問い合わせ 上下水道課下水道係・管理係 ☎248811へ

固定資産

とき 4月1日(月)から5月31日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
ところ 税務課、白沢・利根支所
縦覧できる人 固定資産税納税者と納税者の代理人として委任を受けた人など
用意するもの 運転免許証など本人を証明できるもの
※納税者以外の人は、納税者の委任状などが必要ですよ
その他 自己資産の確認は、名寄帳の閲覧で行えます
問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3146～3148へ

お互いさまの まちづくり勉強会

地域のつながりを持って安心して暮らし続けるために勉強会を開催します。

今月の勉強会は下表のとおりです。

対象 市内に在住、または通勤通学している人

申し込み 不要(直接会場へお越しください)

問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎241112へ

勉強会名・学校区	とき	ところ	テーマ
いけだ思いやりネット ※池田中学校区	3月8日(金) 午後6時	池田公民館	買い物支援
とねふきわれお助け隊 ※利根中学校区	3月13日(水) 午後3時	利根保健福祉センター	認知症について正しく知ろう
お助け隊となみイーストスマイル ※東中学校区	3月18日(月) 午後2時	久屋原町公民館	災害に備えて(危険な場所を知る)
しらさわサルビアの会 ※白沢中学校区	3月27日(水) 午後1時	ここぶの家	協働で進めるまちづくり(みそ・いちご大福づくり)
升形協力隊 ※南中学校区(鷺石地区を除く戸鹿野町・新町、沼須町、上沼須町、栄町)	3月28日(木) 午後6時30分	利南公民館	居場所づくり

3月・4月
おはなしポケット
 3月2日(土)「おひなさまのいえ」
 3月16日(土)「おおきくなるっていいこと」
 4月6日(土)「ねこのピート はじめてのがっこう」
 4月20日(土)「よろしく ともだち」
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
 白沢支所 ☎53 2111
 利根支所 ☎56 2111

お知らせ

自動車の登録手続きはお済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。
 次に該当する場合は、3月29日(金)までに運輸支局で手続きをお願いします。
 ▽住所や氏名に変更があった場合
 合

▽自動車を下取りに出した、他の人へ譲渡した場合
 ▽自動車を使用しなくなった場合
 合

問い合わせ 自動車税については群馬県自動車税事務所 ☎027(263)4343、登録については関東運輸局群馬運輸支局 ☎050(5540)2021へ

ご協力ありがとうございました
赤い羽根共同募金運動&歳末たすけあい募金運動

昨年行われた「赤い羽根共同募金運動」と「歳末たすけあい募金運動」では、市民の皆さんをはじめ、企業、事業所、学校な



栄養満点！学校給食おいしい
 給食試食会

1月28日(月)～30日(水)

全国学校給食週間にちなみ、市民を対象に給食試食会が沼田給食センターで開かれ、約75人が学校給食を楽しみました。

栄養教諭の根岸仁美さんは、本日の献立や食材に含まれる栄養素などを説明。「児童生徒が食文化の理解を深められるように、郷土料理や世界の料理も提供したりする」と話しました。

参加した人は「おいしい」と笑顔でした。

いじめのない学校を目指して

沼田市いじめ防止子ども会議

1月18日(金)

市内小中学校の児童・生徒代表40人をはじめ、保護者(P.T.A.)や教育関係者など約100人が参加して、中央公民館で開催されました。

各学校が取り組むいじめ防止活動の成果や課題、「ことば」を意識して「よりよい人間関係づくり」をしていくために工夫していること、伝えたいことなどを話し合い、理解を深めることで、いじめ防止に対する機運を高めました。



ぬまたワオトさんぽ

雪いいな！スキー楽しいな！

市民スキー教室

1月19日(土)・20日(日)

2日間にわたって、たんばらスキーパークで行われました。当日は市役所から送迎バスに乗って出発。市スポーツコーチ、沼田スキークラブの皆さんが講師となって、スキーの基礎や楽しさを学びました。

この教室は小学生3年生以上が対象で、スキーの基礎を覚え、今後一層スキーが楽しくなることを目的に毎年開催しています。



24年間の苦悩と拉致問題解決へ！

生涯学習フェスティバル 蓮池薫さん講演会

2月10日(日)

人権教育を考える場として、北朝鮮拉致被害者の蓮池薫さんが中央公民館で講演しました。

蓮池さんは拉致された24年間で「不安と絶望しかなかった」と語り、2月末に予定された日米首脳会談が良い方向に進めば、拉致問題解決や日朝関係の前進も期待できると主張しました。

最後に「北朝鮮に残されている人たちは待ち続けている」と声援と支持を呼び掛けました。

春の火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで「春の全国火災予防運動」「全国山火事予防運動」「車両火災予防運動」が実施されます。

暖房やガス器具の使用、出かける前や寝る前、火を消した後は火の元を再確認し、一人一人が火の取り扱いに十分注意しましょう。

暖房器具やたばこの不始末、ごみ焼却による延焼など、日常生活の中でのちょっとした油断が火災につながるケースが目立っています。

市内では今年に入り、すでに火災が発生しています。空気が乾燥し、ストーブやヒーターなどの暖房器具を使用する季節です。生命や財産を守るため、火の元には十分注意し、火災の発生を予防しましょう。

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線3363へ
 平成31年度ボランティア活動保険の加入受け付けを開始します
 ボランティア活動中の事故やけがなどを補償する保険です。被災地でのボランティアを予定している場合、出発の前日まで

で加入してください。
 加入要件 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人や団体、NPO法人
 保険料 350円～710円
 加入期間 4月1日(月)～来年3月31日(火)
 申し込み 加入申込書に掛け金を添えて、社会福祉協議会、または同協議会白沢・利根支所へ
 ※団体の場合は、加入者名簿を提出してください
 問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎21990へ

(広告)



募 集

点訳奉仕員養成講習会の参加者を募集します

社会福祉協議会では、目が不自由な人にさまざまな情報を提供するため、点訳技術ボランティアの養成講習会を開催します。点訳が初めての人や点訳経験のある人も一緒に学習してみませんか。

とき 4月4日から5月30日までの毎週木曜日午後7時～9時(全8回)

※5月2日を除く

ところ 保健福祉センター3階 研修室

対象 初級(初心者)、中級(初級修了者)

受講料 無料(テキスト・教材は主催者で用意します)

申込期限 4月2日(火)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター)

内 ☎01990へ

第19回全国障害者スポーツ大会水泳選手2次選考記録会の参加者を募集します

10月に茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会(いきい

き茨城ゆめ大会)に、県を代表して参加する水泳の選手を募集します。

とき 4月27日(土)9時受け付け、10時～12時記録会

ところ 県立ふれあいスポーツプラザ(伊勢崎市下触町2383)

対象 今年4月1日現在において

13歳以上の身体障害者および知的障害者で、派遣までに計8回行われる強化練習会(6月15日、7月20日、7月27日、8月3日、8月24日、9月14日、9月28日、10月5日の土曜日で午前中に実施)に必ず参加できる人

※身体障害者は、肢体(体幹)障害、視覚障害、聴覚障害、内部障害(ぼうこう・直腸機能障害)のいずれかの人

競技種目 (身体障害)自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライで各種目

※その他詳しくは、群馬県障害者スポーツ協会にお問い合わせください

申込期限 4月15日(月) 申し込み・問い合わせ 群馬県

障害者スポーツ協会 ☎027-026000へ

介護予防サポーターによる集いの場(元気のまち)

介護予防事業を支える介護予防サポーターが、介護予防に関する豊富な経験や知識を生かして、市民の皆さんの日々の生活に役立つ企画を毎月開催します。

3月はひな祭りをテーマにしたレクリエーションをします。元気のまちに来て桃の節句をみんなで楽しみましょう。

とき 3月14日(木)午後1時30分～2時30分

ところ 中央公民館3階第三講義室

対象 介護予防に関心のある人

※事前申し込み不要 参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ



口腔体操の様子

アイドル登場

掲載希望者募集

広報ぬまたでは、「アイドル登場」のコーナーで、おおむね3歳になるお子さんを、家族の皆さんからのメッセージと写真で紹介しています。

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

相 談

公証相談

とき 3月25日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター3階 研修室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること

相談料 無料(要予約)

申込期限 3月20日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公

証役場 ☎027(223)8277へ

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティインフォメーション
月～金 午前8:00～8:10
午後6:00～6:10
土・日 午前10:00～10:10
午後2:00～2:10



問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

3月は自殺対策強化月間です

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。

「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。

つらい気持ちを打ち明けることで、楽になることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは右表の相談窓口にご相談してみましょう。

周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことも大切です。

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204、社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77268へ

相 談 窓 口		
電話 相談	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	027-263-1156
	群馬県いのちの電話	027-221-0783
	フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」(毎月10日)	0120-783-556
	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」 (24時間通話料無料)	0120-279-338
来所 相談 (予約)	利根沼田保健福祉事務所 「こころの健康相談」	23-2185
	沼田市社会福祉課障害福祉係 「精神保健福祉相談」	23-2111(内線77268)

平成31年度農地法申請書の受け付け日程のお知らせ

農地の貸し借りや売買、交換、贈与などによる所有権の移転、また農地を宅地や駐車場、資材置き場、農作業所・農機具収納庫など農地以外の利用目的で転用するときは農地法の許可が必要です。

農地の転用をお考えの人は、事前に農業委員会へご相談ください。

許可を受けようとする人は、申請書に必要書類を添えて、右表の受付期間中に農業委員会事務局へ提出してください。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線3240へ

申請書受付期間		許可・不許可の決定
2019年	4月8日(月)～4月15日(月)	農地法第3条申請 ↓ 翌月7日前後
	5月8日(水)～5月15日(水)	
	6月6日(木)～6月14日(金)	
	7月8日(月)～7月12日(金)	第4条、第5条申請 ↓ 翌月7日前後 (申請地の面積、申請内容などにより、中旬以降の場合あり)
	8月8日(木)～8月15日(木)	
	9月6日(金)～9月13日(金)	
	10月8日(火)～10月15日(火)	
	11月6日(水)～11月15日(金)	
2020年	12月6日(金)～12月13日(金)	
	1月7日(火)～1月15日(水)	※県知事許可および保留などについては除く
	2月6日(木)～2月14日(金)	
	3月6日(金)～3月13日(金)	

(広告)

健康ガイド 4月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	4月はお休みです			
にこにこ健康相談	4月25日(木)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、歯科相談など	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	4月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

すこやか健康相談	4月はお休みです			
出張！福ろうクラブ	利南公民館4月12日(金)、池田公民館4月19日(金)、薄根公民館4月25日(木)、川田公民館4月17日(水) 白沢創作館4月15日(月)、利根保健福祉センター4月26日(金)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あっぷりんカフェ	4月18日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3 階 研 修 室
----------	----------	------------	--	-----------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康診査	4 カ 月 児	4月24日(水)	午後1時～1時30分	平成30年12生まれ	保健福祉センター
	10 カ 月 児	4月16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年6生まれ	
	1 歳 6 カ月児	4月9日(火)	午後1時～1時45分	平成29年9月1日～10月2日生まれ	
	2 歳 児 歯 科	4月10日(水)	午後1時～1時45分	平成29年4生まれ	
	3 歳 児	4月18日(木)	午後0時40分～1時20分	平成28年1月1日～1月25日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	4月12日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	4月19日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	4月はお休みです			

群馬県では県内に残る絹遺産を再評価、歴史の証人とし、その保存活用を図るため100ほどの建造物・施設・遺構・樹木・信仰物を「ぐんま絹遺産」としてネットワーク化した。沼田では、薄根の大方、南郷の曲屋、石墨の風穴などが登録されている。そして今年「ぐんま絹遺産推進委員会」により、奈良町正円寺の馬鳴菩薩像と馬鳴堂が他の2件と共に、登録を適当と認める答申がなされた。

馬鳴菩薩は天竺(インド)から伝わった、貧しい人々に衣服を与える菩薩として尊崇され、衣服との関連から養蚕や機械の信仰を集めることになった。民間信仰として中国に広がり、日本では仏教と習合、蚕の守護神として祀られる。

正円寺の馬鳴菩薩は、馬鳴堂の厨子の中に安置される、総高が23・5cmの木造で、全体に白や金色が彩られ、法衣をまとった女神像である。顔容



馬鳴菩薩像

は優しく穏やかで、女性が養蚕の仕事を主とする、それを応援するかのような温かみを感じられる。両手を中央、衣の中で合掌、伏して横たわる白馬の背に立つ。そして、独特な髪型の姿である。

馬鳴堂は残る棟木から、江戸末期あたりにあつたと思われるが、天井絵が描かれ、格天井に、墨書の「天正5(1916)年4月、小泉繁治郎文貞」が見られ、その時に再建されたと思われる。

馬鳴菩薩の例祭は4月の15日であったが、近年は4月10日前後の土・日曜日に行われる。地域に「馬鳴様」のお札が配られ、蚕の豊饒を願う神棚や仏壇に貼られた。養蚕の盛んな頃には池田地区は元より川場方面からも参拝者があり「くし引き」が行われ日用品などが配られた。

「絹の国ぐんま」が標榜され、蚕が群馬の誇りとなつた今日、郷土の蚕神も輝きを増す。



馬鳴堂

ぬまた 歴史 探訪 152

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

養蚕豊穰の守護 馬鳴菩薩像

(奈良町正円寺 馬鳴堂)

静岡県下田市のすがた
お吉祭り



幕末の想いをしのぶ

桜のもとであでやかに行われる幕末の悲劇のヒロイン「お吉」の供養祭です。初代米国総領事に仕え、数奇な運命をたどったお吉の命日に毎年行われ、お吉とその恋人に見立てた鯉を和装の女性たちが放流するとともに献花を行います。お吉が身を投じたといわれるお吉ヶ淵での法要の後には、菩提寺である宝福寺でも法要が行われ、その後には、芸者衆などによる演芸大会が開催され、毎年多くの人が見学に訪れます。

とき 3月27日(水)午前10時

ところ お吉ヶ淵、宝福寺、下田市民文化会館

問い合わせ 下田市観光協会☎055821531へ



図書館へ
▽桔梗クラブ(白沢町平出)↓7万1666円
社会福祉事業へ
▽匿名↓コメ110kg▽一般社団法人沼田法人会(西倉内町)↓バスタオル200本▽一般社団法人沼田法人会女性部会(西倉内町)↓タオル200本

篤志
(敬称略)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

