

2019 水無月 6月のカレンダー

5月の納税など		納期限：5月31日(金)	
固定資産税・都市計画税	1期	国民年金保険料	4月分
軽自動車税	全期	上下水道料金	5月分

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／子ども課家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／産業振興課相談室 生涯学習相談 月～金曜日8:30～17:15／生涯学習課社会教育係 ☎内線3322 青少年相談 月～金曜日9:00～17:00／青少年育成相談センター ☎05411 メール相談：syotyouty@city.numata.lg.jp			29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝
2 市民体力づくり 歩け歩け運動大会 友引 薄根地区コース(7:00) 県消防協会 利根沼田支部 消防ポンプ操法競技会 沼田公園グラウンド(8:30)	3 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	4 赤口	5 先勝	6 年金相談 テラス沼田防災会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎027901614	7 よい歯のコンクール 中央公民館4階ホール(9:00) 先負	8 仏滅
9 市民ターゲットバード ゴルフ大会 大安 三沢交流広場(8:00)	10 よい歯のコンクール 図画ポスター標語展示 中央公民館2階展示ホール(9:00) (～16日) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 休日納税相談 テラス沼田(8:30～17:00) 赤口 ブナの幼木移植 玉原高原中心広場(10:00) 市民ダブルステニス大会 沼田公園テニスコート(8:30) 県民防犯の日	17 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	18 友引	19 無料法律相談 保健福祉センター 先負 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎03267	20 年金相談 テラス沼田防災会議室401 仏滅 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎027901614	21 大安	22 赤口
23 沼田かるた大会 沼小講堂記念体育館(8:00) 先勝	24 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00)	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 環境フォーラムぬまた 保健福祉センター(10:00) 友引						

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎041199

休日診療
 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 受付時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療
 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
7月10日(水)	午後2時～4時30分	沼田市保健福祉センター	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
7月12日(金)	午後2時～4時	薄根公民館	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

※出張！福ろうクラブでも読み込みを始めました。日程は21ページをご覧ください