

活動量計データ読み込み日程表

食事チェックポイント
やってます！

持ち物：活動量計、ポイントカード、10 食品群チェックシート

場 所	テラス沼田3階 健康課 10番窓口
時 間	9時～17時
令和7年	月～金曜日（祝日を除く）

※窓口での読み込みの際は中旬以降が比較的空いておりオススメです。

○地区コミュニティセンター等(七福クラブ実施会場での読み込みとなります。)

※令和7年度は利南地区コミュニティセンターに代わり、沼田市保健福祉センターで実施します。

場 所	沼田市保健福祉 センター	池田地区 コミュニティセンター	薄根地区 コミュニティセンター	川田地区 コミュニティセンター	白沢創作館	利根地区 コミュニティセンター
	東原新町 1801-72	発知新田町 530-3	下沼田町 773-1	下川田町乙 798	白沢町平出 135-1	利根町追貝 37
日 時	9時45分～11時00分					
			10月10日(金)	10月8日(水)		10月15日(水)
	11月25日(火)	11月27日(木)			11月18日(火)	
			12月12日(金)	12月10日(水)		12月17日(水)

※購入の際は窓口にお越しください。

※初めてのデータ読み込みは、テラス沼田までお越しください。

※広報ぬまたや沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。

※データは90日を超えると消去されます。2～3か月に1回はデータの読み込みにお出かけください。

※ポイント対象となる健診を受けた際は結果をお持ちください。(医師からの口頭説明のみの結果であった場合は明細をお持ちください。)

※当日の天候等により、中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。お問い合わせは下記までお願いします。

問合せ先：テラス沼田3階 健康課 保健係 電話23-2111(内線3162)