

# 活動量計データ読み込み日程表

食事チェックポイント  
やっています！

読み込みに来所される際には、事前の体調確認やマスクの着用、手指消毒など感染症対策のご協力をお願いいたします。

**持ち物：活動量計、ポイントカード、10 食品群チェックシート**

場所	テラス沼田 3階 健康課 10番窓口 下之町 888	テラス沼田 7階 ミス/ウェルネス沼田 下之町 888
	時間	9時～17時
令和6年	月～金曜日 (祝日を除く)	7月 9日(火)・7月25日(木)
		8月 6日(火)・8月22日(木)
		9月 10日(火)・9月26日(木)

※窓口での読み込みの際は中旬以降が比較的空いておりオススメです。

○地区コミュニティセンター等(出張！福ろうクラブ実施会場での読み込みとなります)

※感染症等の影響により中止する場合があります。

場所	利南地区 コミュニティセンター 上沼須町 197	池田地区 コミュニティセンター 発知新田町 530-3	薄根地区 コミュニティセンター 下沼田町 773-1	川田地区 コミュニティセンター 下川田町乙 798	白沢創作館 白沢町平出 135-1	利根保健福祉 センター 利根町大楊 1085-3
日時	9時45分～10時45分					
	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月16日(火)	7月 2日(火)	7月26日(金)
	9月11日(水)	9月 5日(木)			9月 3日(火)	

※広報ぬまたや沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。  
 ※データは90日を超えると消去されます。2～3か月に1回はデータの読み込みにお出かけください。  
 ※ポイント対象となる健診を受けた際は結果をお持ちください。(医師より口頭の結果であった場合は明細をお持ちください。)

問い合わせ先：テラス沼田 3階 健康課 保健係 電話 23-2111 (内線 3166)