

# 活動量計データ読み込み日程表

**食事チェックポイント  
やっています！**

読み込みに来所される際には、事前の体調確認やマスクの着用、手指消毒など感染症対策のご協力をお願いいたします。

**持ち物：活動量計、ポイントカード、10 食品群チェックシート**

場所	テラス沼田 3階 健康課 10番窓口 下之町 888	テラス沼田 7階 ミス/ウェルネス沼田 下之町 888
	時間	9時～17時
令和6年	月～金曜日 (祝日を除く)	・10月 8日(火) ・10月 24日(木)
		・11月 7日(木) ・11月 26日(火)
		・12月 10日(火) ・12月 24日(火)

○地区コミュニティセンター等(出張！福ろうクラブ実施会場での読み込みとなります)

※感染症等の影響により中止する場合があります。

場所	利南地区 コミュニティセンター 上沼須町 197	池田地区 コミュニティセンター 発知新田町 530-3	薄根地区 コミュニティセンター 下沼田町 773-1	川田地区 コミュニティセンター 下川田町乙 798	白沢創作館 白沢町平出 135-1	利根保健福祉 センター 利根町大楊 1085-3
日時	9時45分～10時45分					
			10月18日(金)	10月15日(火)		10月25日(金)
	11月13日(水)	11月21日(木)			11月26日(火)	
		12月20日(金)	12月17日(火)			12月27日(金)

※広報ぬまたや沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。  
 ※データは90日を超えると消去されます。2～3か月に1回はデータの読み込みにお出かけください。  
 ※ポイント対象となる健診を受けた際は結果をお持ちください。(医師より口頭のみ結果であった場合は明細をお持ちください。)

問い合わせ先：テラス沼田3階 健康課 保健係 電話23-2111 (内線3166)